



4
25

JULI
AUGUST

lifestyle

IHR WOHLFÜHL-MAGAZIN

GRATIS



SOMMER,
SONNE,
SEIN

Darum ist genau
jetzt immer der
richtige Moment



Via Salina

Hotel am See

51 geschmackvolle Landhauszimmer und Suiten, die sonnige Seeterrasse, ein beheizter Innen- und Außenpool mit traumhaftem Panoramablick über den See und auf die Berge sowie neue Ruhe- und Behandlungsräume erwarten Sie im Via Salina Hotel am See.

Entdecken Sie das Via Salina für sich! Die unvergleichliche Lage direkt am Haldensee, umgeben von der Bergkulisse des Tannheimer Tales: bezaubernd, beeindruckend, beruhigend – einfach einzigartig!

Mit stilvoller Eleganz und einer traumhaften Lage bieten wir Ihnen viel Raum für Erholung – ganz bewusst ohne Kinder. Als erstes Hotel im Tannheimer Tal sind wir ein Rückzugsort vom Stress des Alltags, an dem Erwachsene Ruhe und Entspannung finden. Egal, ob Sie gerade frisch verliebt sind, sich eine Auszeit ganz für sich selbst gönnen oder neue Energie für Ihren Familienalltag schöpfen wollen – wir bieten Ihnen den passenden Rahmen dafür. Von der Kulinarik bis zum Wellnessbereich ist alles auf die Wünsche unserer erwachsenen Gäste ausgerichtet.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



dezentere

LUXUS

direkt am See...
nur für Erwachsene



Aktuelle
Informationen
finden Sie auf
unserer
Homepage!

UNSERE Lifestyle Favoriten



Eine Textur zum Verlieben, ein Glanz zum Niederknien: Der „**Bronzing Powder**“ von **MAKE UP FACTORY** zaubert im Handumdrehen Frische ins Gesicht.



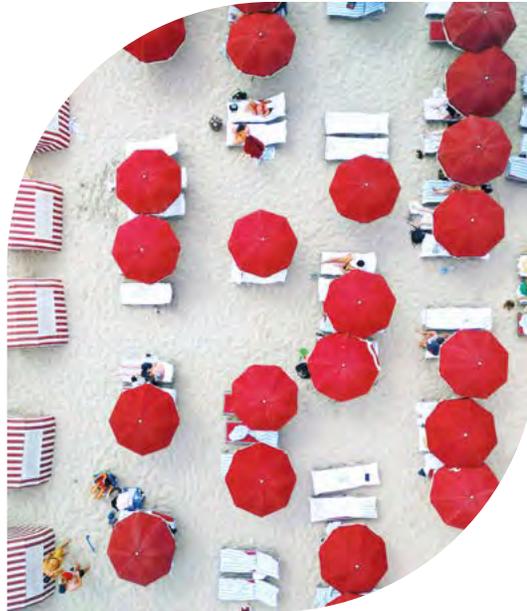
Spezialformel mit patentiertem BioCell Collagen® mit strukturgebenden Bestandteilen zur Unterstützung des Bindegewebes: „**Kollagen Kapseln Nahrungsergänzung**“ von **Dr. Kneißl**.



Der Sonnenschutz-Stick im (Hand-)Taschenformat lässt sich überall unkompliziert auftragen: „**Stick Solaire Invisible Haute Protection SPF 50+**“ von **Clarins**.



Tauchen Sie ein in die digitale Müller-Welt unter www.mueller.at



EIN NEUER (SOMMER-)LOOK!

Willkommen in der beliebtesten Jahreszeit! Die Tage sind lang, die Luft ist schon morgens angenehm warm, Ferien- und Urlaubssaison laden zu entspannten Momenten an Pool, See, Fluss oder Meer ein. Plötzlich fällt uns das Aufstehen nicht schwer und wir hopsen regelrecht mit Leichtigkeit durch den Tag. Unsere Titelgeschichte (ab S. 28) erklärt, warum genau jetzt immer der richtige Moment ist. Und genau jetzt halten Sie auch die brandneue Ausgabe der Lifestyle in den Händen, die sich im frischen Look präsentiert. Freuen Sie sich auf eine bewährte Themenvielfalt und -tiefe, auf Tipps, Tricks, Inspiration, Ideen und die aufregendsten Neuheiten der Saison – aber in neuem Gewand! Lesen Sie, wie Sie Ihr Haar optimal vor, während und nach der Sonne pflegen können (ab S. 34), lernen Sie, wie Sie Ihren Spross in der Pubertät begleiten können (ab S. 80), entdecken Sie die Trends der Stunde wie Tubing Mascara (ab S. 40) und Work-out Blush (S. 18) und lassen Sie sich von den Musikhits der grellen 1980er-Jahre (S. 58) zum Tanzen verführen.

Genießen Sie die bunte Vielfalt unserer Themen, Ihren ganz persönlichen Traumsommer und den neuen Look Ihrer Müller Lifestyle!

Viel Freude beim Lesen

Ihre Lifestyle-Redaktion



18



Seite faszinieren

- 7** IN BEWEGUNG
- 8** ZEITGEIST
Aufregende Entdeckungen
- 10** SOMMERFRISCHE FÜR DIE HAUT
Durstlöscher
- 12** FOKUS: MAKELLOSE HAUT
Perfekt gepeelt
- 14** DEODORANT DE LUXE
Haltung wahren
- 18** FITTER MAKE-UP-TREND
Work-out Blush



24

Seite

riechen

- 21** LIEBLINGSPARFUM
- 22** DIE VERFÜHRUNG DES SOMMERS
Duftentdeckungen
- 24** DER DUFTCHECK
Duftbausteine

Seite

fühlen

- 27** SOMMERNACHTSTRAUM
- 28** DARUM IST JETZT IMMER DER RICHTIGE MOMENT
Sommer, Sonne, Sein
- 30** NATURKOSMETIK
Kleine Besonderheiten
- 32** KÜHLENDE KOSMETIK
Echt cool
- 34** GANZ ENTSPANNT
Haarpflege im Sommer
- 38** DAS GIBT DEN TON AN!
Mocha Mousse
- 40** REVOLUTIONÄRE BEAUTY-ERRUNGENSCHAFT
Tubing Mascara
- 42** SONNENSCHUTZ FÜR IHN
Schutzschild
- 44** LEICHTIGKEIT TO GO
Smarte Socken



41

LET'S GET SOCIAL!

-  @mueller_deutschland
-  @mueller.oesterreich
-  @mueller_de



43

Seite

erleben

- 53** SCHLUMPFSTÄTISCH
Blau, blauer, die Schlümpfe!
- 54** NEUHEITEN
Popkultur
- 56** KRINGELKINO
„Das Kanu des Manitu“
und die Kunst des Spoofs
- 58** SERIE: WUNDERBARE JAHRE
Die schrillen 80er
- 60** BRUCE SPRINGSTEEN
The Boss is back
- 62** NINTENDO SCHALTET
IN DEN ZWEITEN GANG
Switch Reloaded

Seite

schmecken

- 65** AUF GENUSSREISE
- 66** SNACKS FÜR PICKNICK,
WANDERUNG UND STRAND
Energie für unterwegs
- 68** SAISONKALENDER JULI/AUGUST
Leckerschmecker
- 70** LAKTOSEINTOLERANZ
Leben ohne ...

Seite

leben

- 73** KINDHEITSERINNERUNGEN
- 74** DOLCE VITA IM SOMMER
Wenn das Leben nach draußen zieht
- 78** MENSCH X HUND
Ziemlich beste Freunde
- 80** WENN DIE WELT KOPF STEHT
Das Abenteuer Pubertät
- 84** VITAMINE, MINERALIEN UND CO.
Optimale Unterstützung

77



standards

- 3** Editorial
- 4** Inhalt
- 46** Entdecken
- 86** Rätsel & Verlosung
- 88** Horoskop
- 90** Impressum



Produkte mit diesem Symbol erhalten Sie exklusiv bei Müller.



76

JIL SANDER SUNRISE



faszinieren



**„GEFÜHLE SIND WIE MUSIK.
SIE HABEN DIE KRAFT, UNS ZU
BEWEGEN UND UNS ZU INSPIRIEREN“**

Berthold Auerbach

IN BEWEGUNG

*Fast schon magisch **vermag es die Bewegung des Tanzes im Einklang mit der Musik die Menschen zu fesseln.** Ein Tanz kann Emotionen und Geschichten ganz ohne Worte auf die wohl eleganteste Art und Weise vermitteln und so die Menschen nur mithilfe von Ausdruck zusammenbringen und begeistern.*



LEUCHTEND WIE DAS HOLI-FEST

Fruchtig, blumig, voller Freude: Das limitierte Eau de Toilette „Taj Sunset“ von Escada startet seine Reise mit einem frischen Mangoakkord, der in eine Herznote aus Lotus übergeht. Eine samtige Kokoscremebasis setzt eine zarte Gourmand-Facette frei. Himmlisch!



COOLER BLICK

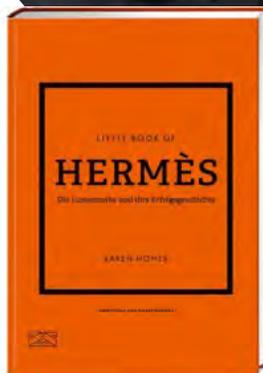
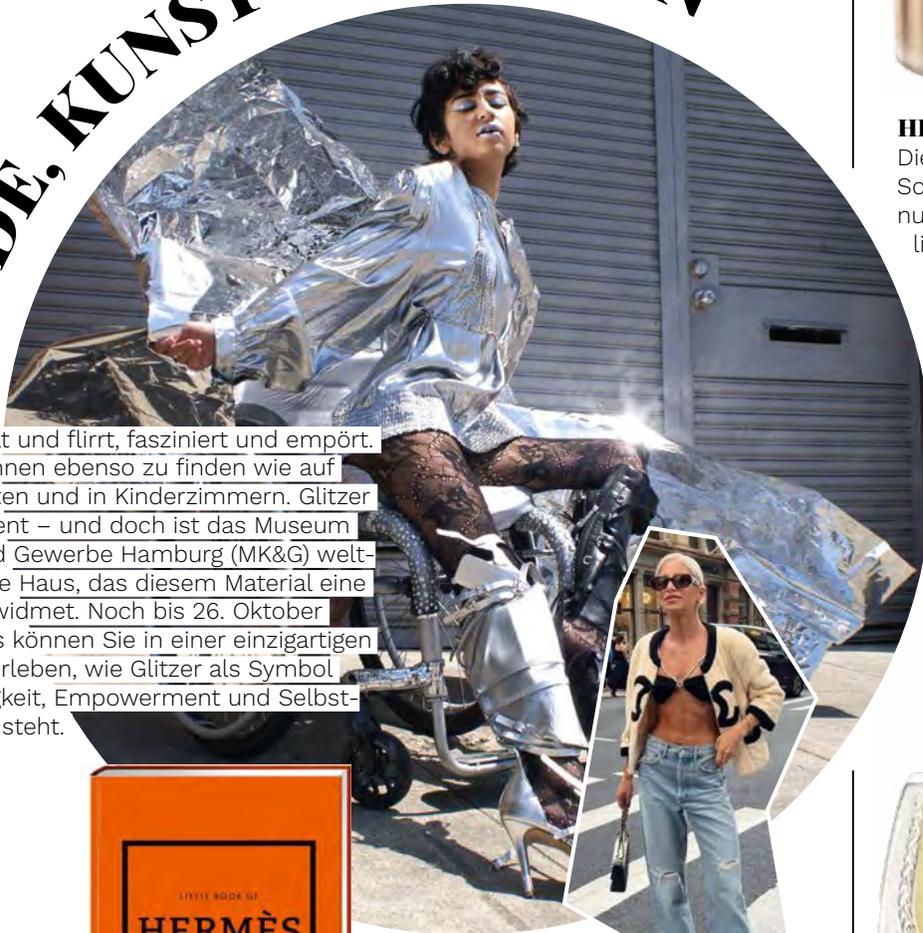
Die „Hyaluron Augen Pads“ von Apricot sorgen nicht nur für geschmeidigere Haut, sichtbar reduzierte Falten und ein verbessertes Hautbild. Die Pads im exklusiven Müller-Orange suchen in Sachen Nachhaltigkeit ihresgleichen: Sie können 30 Mal wiederverwendet werden.

zeitgeist

Die aufregendsten Entdeckungen
und Trends der Saison

MODE, KUNST und DESIGN

Glitzer funkelt und flirrt, fasziniert und empört. Er ist auf Bühnen ebenso zu finden wie auf Protestplakaten und in Kinderzimmern. Glitzer ist omnipräsent – und doch ist das Museum für Kunst und Gewerbe Hamburg (MK&G) weltweit das erste Haus, das diesem Material eine Ausstellung widmet. Noch bis 26. Oktober dieses Jahres können Sie in einer einzigartigen Darstellung erleben, wie Glitzer als Symbol für Zugehörigkeit, Empowerment und Selbstbestimmung steht.



BIRKIN ALS BUCH

Das „Little Book of Hermès“ von Karen Homer (ZS Verlag) entführt auf 160 Seiten in die

Welt der wohl berühmtesten Sattlerei der Welt. Von Birkin Bag über Seidenschal bis zu Chypre-Sandalen: Das Modehaus taktet die Looks von Stilikonen wie Grace Kelly, Jane Birkin, Victoria Beckham und Kim Kardashian.

SOMMER IN DER STADT

Wer nicht wagt, der nicht gewinnt. In diesem Fall geht es wohl um einen gebräunten Bauch. Nicht ganz business-tauglich, aber ultracool: der Look von Bloggerin Caro Daur.



HIGHTECH FÜR DIE HAUT

Die „Lancaster Golden Lift Sculping Cream“ ist nicht nur eine Spezialpflege gegen lichtbedingte Hautalterung, sondern auch besonders geeignet für empfindliche Haut. Sie strafft die Hautkonturen, reduziert Pigmentflecken und Falten und modelliert drei Hautpartien.



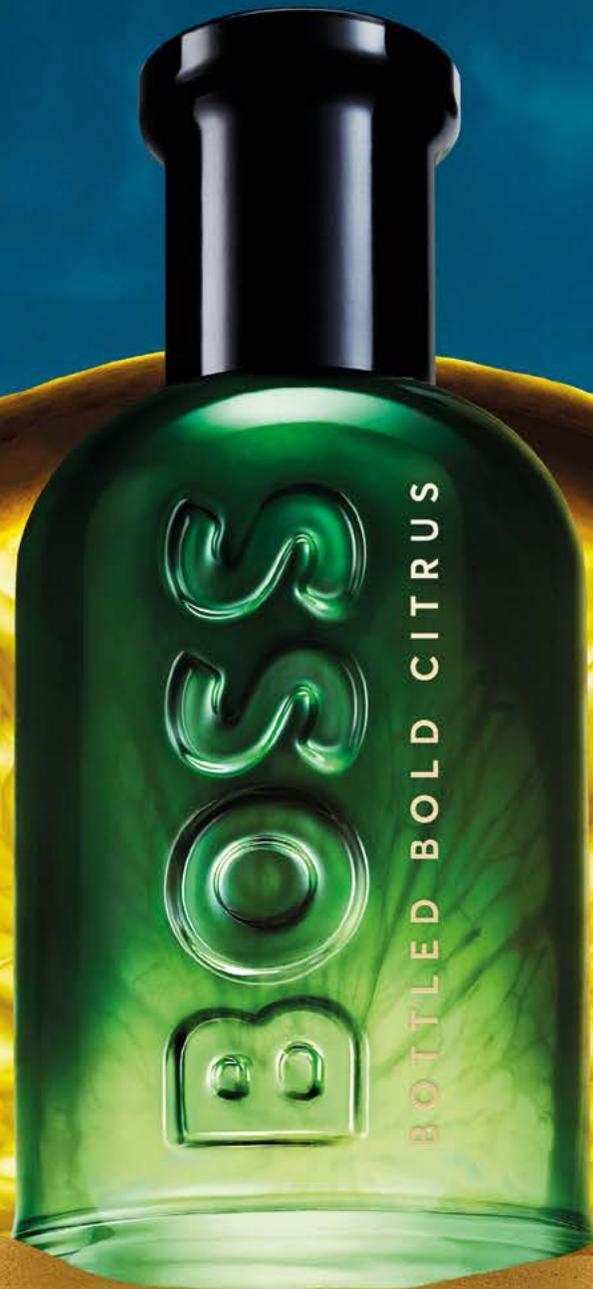
FERNREISE IM FLAKON

Das vom Geburtsort der Gründerin Gaby Aghion inspirierte Eau de Parfum „Nomade Lumière d'Égypte“ von Chloé nimmt uns mit auf eine Reise entlang des Nils, an dem der Blaue Lotus gedeiht.

Fotos: MK&G/Xenia Curdova, Instagram, PR

BOSS

BOTTLED
BOLD CITRUS



THE NEW LIMITED EDITION

SOMMERFRISCHE FÜR DIE HAUT

Durstlöscher

*Sonnenschein, warme Temperaturen und ein Hauch von Meeresbrise – der Sommer ist eine Wohltat für die Seele, kann aber eine Herausforderung für die Haut darstellen. **Neben UV-Schutz ist es jetzt ebenso wichtig, dass die Haut mit Feuchtigkeit versorgt wird.***

Durch hohe Temperaturen, vermehrtes Schwitzen und starke Sonneneinstrahlung verliert die Haut schnell Feuchtigkeit und wirkt trocken, fahl oder gereizt. Umso wichtiger ist es, ihr mit der richtigen Pflege ausreichend Feuchtigkeit zu spenden. Wir stellen Ihnen Inhaltsstoffe vor, die nun optimal unterstützen.

Hyaluronsäure – der ultimative Feuchtigkeitsbooster

Hyaluronsäure ist ein wahres Wundermittel, wenn es um die Feuchtigkeitsversorgung geht. Sie kann ein Vielfaches ihres Eigengewichts an Wasser binden und hilft der Haut, ihre Feuchtigkeitsspeicher aufzufüllen. Besonders leichte Seren mit Hyaluron sind ideal für heiße Tage, da sie tief in die Haut eindringen, ohne zu beschweren.

Aloe Vera – natürliche Kühlung und Beruhigung

Die Gel-Extrakte der Aloe-Vera-Pflanze sind für ihre beruhigenden und feuchtigkeitsspendenden Eigenschaften bekannt. Aloe Vera versorgt die Haut nicht nur mit wertvoller Feuchtigkeit, sondern lindert auch Rötungen und Irritationen, die durch Sonne und Hitze entstehen können.

Glycerin – der Feuchtigkeitsmagnet

Glycerin ist ein effektiver Feuchthaltefaktor, der Wasser aus der Umgebung in die Haut zieht und dort speichert. Besonders in leichten Feuchtigkeitscremes oder Gesichtssprays sorgt Glycerin für einen lang anhaltenden hydratisierten Teint, ohne ein fettiges Gefühl zu hinterlassen.

Gesichtssprays – der schnelle Frischekick

Feuchtigkeitssprays mit Thermalwasser oder Rosenwasser sind ideale Begleiter für heiße Tage. Ein Sprühstoß zwischendurch versorgt die Haut mit Feuchtigkeit, erfrischt und beruhigt gereizte Haut. ✖



Intensivpflege

Das „Marbert Aqua Booster Hyaluron Serum“ versorgt sofort und lang anhaltend mit Feuchtigkeit, wirkt porenverfeinernd, aufpolstern und glättend.



Cocktail

Der „2-Phasen-Hyaluron-Shake“ von Annemarie Börlind für feuchtigkeitsarme Haut spendet Feuchtigkeit und wirkt zudem aufpolstern und regenerierend.

Praktisch

Die „Hyaluron-Ampulle“ von Déclaré für einen intensiven Soforteffekt mit Dreifach-Hyaluronsäure lässt die Haut glatter und praller wirken.



Fotos: Adobe Stock, PR



Bodywork

Die Körperpflege „Dr. Grandel Hyaluron Body“ verleiht mit einer Extraportion Hyaluron intensiv Feuchtigkeit für ein wunderbares Hautgefühl.



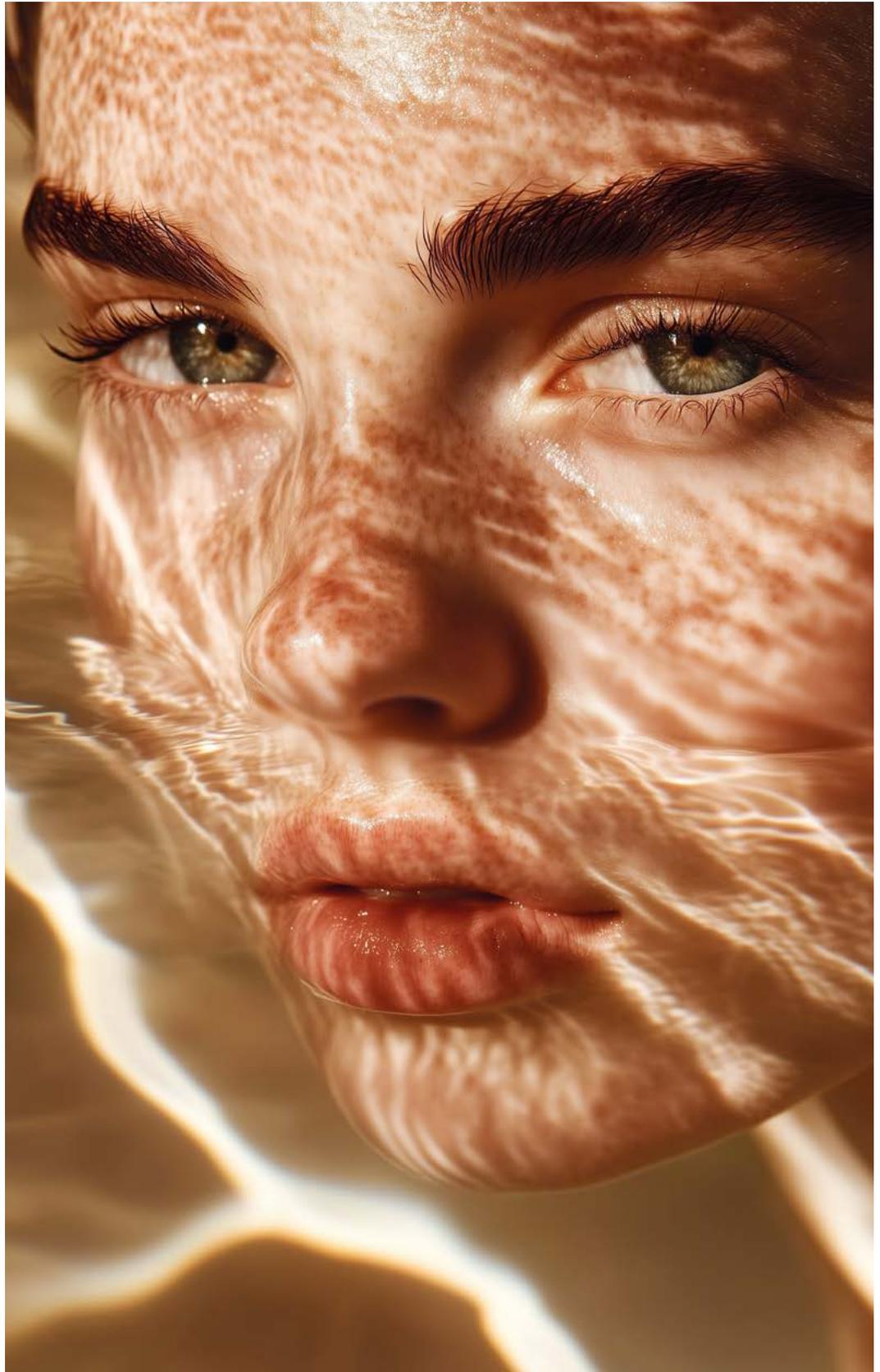
Naturgewalt

Das „Aloe Vera Gel“ von Primavera reduziert Hautrötungen und zieht schnell ein. Für empfindliche und gereizte Haut. Mit frischem Bio-Aloe-Vera-Saft.



Hier geht's direkt zu unserem Lifestyle-Blog:

www.mueller.at/faszinieren



FOKUS: MAKELLOSE HAUT

Perfekt gepeelt

Glatte, weiche, ebene Haut im Sommer?

Ein Peeling ist dafür ein Muss! Wir erklären, worauf Sie achten sollten.

Ob für Gesicht, Lippen, Hände, Füße oder den Körper: Peelings gibt es wie Sand am Meer und alle haben ihre Berechtigung, weil sie für einen ebenmäßigen Teint und weiche Haut sorgen und eingewachsenen Haaren und Pigmentflecken vorbeugen. Dabei der heißeste Tipp des Sommers: In den Sommermonaten sollten Sie Peelings am Morgen lieber vermeiden, da sie die Haut gegenüber Sonneneinstrahlung empfindlicher werden lassen. Am Abend hingegen wird die Haut nach dem Peeling nicht mehr dem aggressiven UV-Licht ausgesetzt und kann sich erholen. ✘



DERMATOLOGEN-TIPP

Von Juni bis August die Einwirkzeit eines Peelings um die Hälfte reduzieren, um die bereits von der Sonne gestresste Haut nicht zu sehr zu reizen.



- 1. JUVENA EXFOLIATING GUARANA MOUSSE:** Sanftes BHA-Peeling mit Soforteffekt für das Gesicht. Es dringt tief in die Poren ein, um sie zu reinigen, ganz ohne abwaschen.
- 2. SISLEY EXFOLIANT MOUSSANT ENERGISANT POUR LE CORPS:** Duschgel und Peeling vereinen sich in einem Verwöhnprodukt für den ganzen Körper.
- 3. GESKE SONIC THERMO FACIAL BRUSH 6 IN 1:** Kompakt und doch enorm leistungsstark wärmt, reinigt und massiert das Multitalent gleichzeitig.
- 4. PARSA BEAUTY MASSAGEBÜRSTE GESICHTSPEELING:** Aus Bambusholz und mit Naturborsten bereitet sie die Haut sanft auf die Pflege vor und trägt abgestorbene Hautschüppchen ab.
- 5. NUXE RÊVE DE MIEL NÄHRENDES VERWÖHN-KÖRPERPEELING:** Mit Honig, Zuckerkristallen und hochwertigen Ölen setzt der Duft einzigartige Akzente.



FÜR EINSTEIGER MIT HELLEM TEINT



FÜR INTENSIVE BRÄUNE BEI MITTLEREM TEINT



FÜR SCHRITTWEISE LEICHTE BRÄUNE

FÜR EINE
NATÜRLICH
AUSSEHENDE
BRÄUNE

DEODORANT DE LUXE

Haltung wahren

Ein Hauch von Luxus – nicht nur auf der Haut, sondern auch dort, wo man ihn am wenigsten erwartet: unter den Armen. Deodorants sind mehr als nur Schutz vor Geruch – sie sind ein Statement und ein Hauch von Exklusivität in unserem Alltag. Wir werfen einen Blick auf die Crème de la Crème der Deodorants.

1. DECLARÉ BODY CARE 24H DEODORANT: Frische für den ganzen Tag. Ganz ohne Alkohol, Aluminiumsalze und Duftstoffe hemmt das Deodorant die Schweißentwicklung und ist zudem sanft gegenüber empfindlicher Haut. **2. BIOTHERM DEO PURE STICK:** Die pudrige Textur ist leicht aufzutragen, klebt und fettet nicht und wirkt bis zu 48 Stunden. **3. SHISEIDO GINZA DEO SPRAY:** Das parfümierte Deodorant von Shiseido sorgt für Sicherheit und intensiviert den lebendigen Duft von Ginza: Die natürliche Eleganz von Blumen trifft auf kraftvolle holzige Noten. **4. COLLISTAR MULTI-ACTIVE DEODORANT:** Besonders zart und dennoch leistungsstark mit Baumwollmikrofasern und ohne Alkohol. **5. AHAVA MEN ROLL-ON MINERAL DEODORANT:** Für empfindliche Haut geeignet und von Dermatologen zugelassen. Die Formel enthält Magnesium aus dem Toten Meer, das die Achselhöhlen trocken und geruchsfrei hält.

DAVIDOFF



DAVIDOFF COOL ELIXIR: DAS NEUE KOSTBARE OUD-ELIXIR

Davidoff präsentiert sich mit einer neuen und edlen olfaktorischen Signatur, die gleichzeitig sinnlich und selten ist. Drei Elemente – ein faszinierender Oud-Akkord, Lavandin Absolve und Rosenoxid – fügen sich zu einer herausragenden Textur zusammen und prägen das elegante und kostbare Duftprofil.



IM MITTELPUNKT STEHT EIN OUD-AKKORD, DER MIT LAVANDIN ABSOLUE UND EINEM ROSENOXID-MOLEKÜL DIE SIGNATUR DES DUFTS BILDET

Oud, das auch als flüssiges Gold bezeichnet wird, gehört zu den edelsten und begehrtesten Inhaltsstoffen. Der Oud-Akkord verströmt eine sinnliche und sofort mitreißende Aura. Dieser elegante Duftstoff wird seit Jahrhunderten in der Parfümkunst genutzt und gilt als Symbol der Opulenz und Finesse.

Lavandin Absolute, ein Hybrid von Lavendel, gibt der Komposition eine klare, krautige Frische. Lavandin wird durch Enfleurage gewonnen – einer Technik, bei der nur die Köpfe der Blüten verwendet werden, um eine besondere Intensität zu erzielen.

Rosenoxid-Moleküle lassen eine salzig-florale Textur entstehen, die an eine sanfte Brise erinnern. Diese einzigartige Frische trägt zum verführerischen Charakter von Cool Elixir bei.



DAS TIEFBLAU DER MEERE TRIFFT AUF LUXURIÖSES GOLD

Der facettierte, tiefblaue Flakon versinnbildlicht die Intensität des Dufts, während die schwere Kappe mit einer luxuriösen Struktur beeindruckt.

Die wertige Umverpackung ist in Königsblau gehalten und wird von einem goldfarbenen, geprägten Etikett geziert.

EINE SAGENHAFTE BLOCKBUSTER-KAMPAGNE

Entdecken Sie Charles Melton, einen charismatischen Gentleman-Abenteurer, der in die Tiefen des Ozeans eintaucht, wo der kostbare Parfümflakon von einem mythischen Meeresdrachen bewacht wird - eine Premiere in der Parfümerie.



SCANNE JETZT UND BEGIB DICH AUF EINE ABENTEUERREISE MIT DAVIDOFF!



FOLGE UNS @DAVIDOFFPARFUMS HASHTAGS #DAVIDOFFPARFUMS #DAVIDOFFCOOLELIXIR

MAKE UP FACTORY

professional
high end make up.

NUR BEI



SIGNATURE LOOK

20
YEARS
MAKE
UP
FACTORY

Seit zwei Jahrzehnten steht Make up Factory für Innovation, Kreativität und professionelle High-End-Texturen – und das feiern wir mit einem ikonischen Signature Look! Dramatisch, edgy, selbstbewusst: Schwarze Smokey Eyes mit dezenten, olivgrünen Highlights verbinden die Kunst des Make ups mit einem Hauch von Rebellion. Ein Look, der nicht nur Trends folgt, sondern neue Maßstäbe setzt – genau wie die Marke selbst. Inspiriert von Make-up Artists, entwickelt für alle, die High Performance ohne Kompromisse erwarten: Keine Regeln, nur Möglichkeiten!

AUGEN SCHMINKEN

STEP 1



Zuerst den matten schwarzen Ton (1) der PRO EFFECT EYE PALETTE N°95 am äußeren Augenwinkel schräg nach außen ziehen und nach innen in die gesamte Lidfalte sowie leicht nach oben ausblenden. Anschließend den schwarzen Ton auch am unteren Wimpernkranz von außen bis hin zur Mitte des Auges geben und weich verblenden. Den hellen Olivton (2) der PRO EFFECT EYE PALETTE N°50 auf das bewegliche Lid auftragen und in den schwarzen Lidschatten hinein verblenden. Denselben Ton (2) auch am unteren Wimpernkranz vom Innenwinkel bis zur Mitte des Auges auftragen und auch hier in den schwarzen Lidschatten verblenden. Mit dem dunklen Olivton (3) können die Übergänge zwischen hellem Olivgrün und Schwarz anschließend etwas abgesoftet werden. Den hellsten Schimmerton (4) der Palette N°95 als Highlighter in den Augeninnenwinkel setzen. Abschließend werden der SMOKY LINER N°03 auf der gesamten Wasserlinie rund um das Auge aufgetragen und die Wimpern mit der INFINITE LASH MASCARA N°01 getuscht.

HAUT VORBEREITEN

STEP 2

Für ein besonders langanhaltendes und ebenmäßiges Finish zuerst den LONG WEAR PRIMER auftragen und sanft in die Haut einarbeiten. Um den Teint zu perfektionieren, wird die VELVET LIFTING FOUNDATION aufgetragen und verblendet, bis sie mit der Haut verschmilzt. Bei Bedarf können letzte Unebenheiten und Augenringe mit dem ULTRA COVERAGE CONCEALER optimal kaschiert werden.



GESICHT KONTURIEREN

STEP 3

Um das Gesicht optisch zu formen, werden mit dem FACE SHAPING STICK die Gesichtszüge optimal modelliert. Die kühlen Brauntöne werden zum Konturieren verwendet und auf die Gesichtspartien aufgetragen, die optisch zurücktreten sollen. Im nächsten Schritt je nach Hautton eine der Blusher-Farben wählen und für einen frischen Look auf die Wangen geben.



LIPPEN SCHMINKEN

STEP 4

Für ein besonders präzises Ergebnis, die Lippenkontur zuerst mit dem COLOR PERFECTION LIP LINER N°70 nachzeichnen und anschließend den VELVET MAT LIPSTICK N°36 auf die gesamten Lippen auftragen.



MAKE UP FIXIEREN

Das MATTIFYING FIXING SPRAY fixiert jedes Make-up langanhaltend, mattiert den Teint und spendet Feuchtigkeit – ein echter Allrounder! Vielseitig einsetzbar, vervollständigt es jede Make-up-Routine: als hydratisierende Basis vor dem Make-up, zur Fixierung danach oder als erfrischender Touch-up im Laufe des Tages. Für ein stets makellooses, mattes Finish – jederzeit und überall.



MAKE UP ARTIST **TIPP**

ALEXANDRA LEDERER



FITTER MAKE-UP-TREND

WORK-OUT BLUSH

Dior macht's vor und alle finden es gut: Als die Models die Sommerkollektion 2025 in Paris präsentierten, fiel neben den coolen Athleisure-Looks der Kollektion vor allem eines auf: **ein ultracooler Make-up-Look** mit dem Namen „Work-out Blush“.

Dieser Beautytrend spielt all jenen in die Karten, die die Sporteinheiten häufiger schwänzen und dennoch topfit aussehen wollen. „Work-out Blush“ wirkt wie ein natürlicher Glow nach dem Sport, ohne dabei ins Schwitzen gekommen zu sein. Dabei stehen subtil errötete Wangen im Vordergrund, genau so, als käme man gerade von einer Sporteinheit. Dazu gibt's einen etwas unpräzise aufgetragenen, leicht verwischten Eyeliner und keinesfalls perfekt frisierte Haare. Für den sportlichen, vitalen Effekt von „Work-out Blush“ kommt es jedoch auf die gezielte Applikation an: Das Rouge wird von der Wangenhöhle hinunter zum Kieferknochen verblendet – in zurückhaltenden warmen Rosatönen. ✖



- 1. CLARINS JOLI BLUSH „CHEEKY PINK“:** Das intensive Puder-Rouge lässt uns die Welt in den schönsten Farben sehen und sorgt für aufregende Farbakzente.
- 2. NYX PROFESSIONAL MAKEUP BUTTERMELT BLUSH „FOR THE BUTTA“:** Die cremige Konsistenz sorgt für Extrafrische und lässt sich am besten mit den Fingern auftragen und verblenden.
- 3. YVES SAINT LAURENT MAKE ME BLUSH BOLD BLURRING BLUSH „BERRY BANG“:** Geschmeidig, seidig, wasser- und schweißfest für ein strahlendes Aussehen den ganzen Tag, dabei ist das Döschen bereits eine absolute Augenweide!
- 4. MAKE UP FACTORY ARTIST POWDER BLUSH „FIRST DATE“:** Zweifarbiges Blusher für eine gesunde und lang anhaltende Ausstrahlung; mit der Kombination aus den zwei Nuancen lassen sich unterschiedliche Intensitäten erzielen.
- 5. ANNEMARIE BÖRLIND POWDER BLUSH „GLOWY PEACH“:** Puderblush für einen natürlich schönen Teint. Der Pfirsichtton sorgt für einen wachen, frischen Look und passt zu jedem Teint.

M. Asam®

AQUA
INTENSE®



FALTENFÜLLER HYALURON FÜR TAG & NACHT

* EP2014278 (D.F. GB)
** M. Asam® AQUA INTENSE® Supreme Hyaluron Cream, Dermatost GmbH, Durchschnittswert, Einzelzellfaltenmessung,
30 Minuten nach einer Anwendung, 30 Probanden, Mai 2016

Das parfümfreie Feuchtigkeits-Duo mit patentierter^{*} Hyaluron-Technologie. Die M. Asam® AQUA INTENSE® Supreme Hyaluron Cream polstert Trockenheitsfältchen auf und hinterlässt ein pralles Hautbild. Die M. Asam® AQUA INTENSE® Hyaluron Night Cream regeneriert und glättet die Haut über Nacht. Eine unschlagbare Kombination für strahlend schöne Haut.

-27,8% FALTENTIEFE
NACH DER 1.
ANWENDUNG**

made in germany





PRIMAVERA®

Pflege für sonnenverwöhnte Haut

Aloe Vera Gel bio



Spendet Feuchtigkeit, beruhigt und reduziert Hautrötungen



riechen



**„MANCHMAL NEHMEN DIE
KLEINSTE DINGE DEN
GRÖSSTEN PLATZ IN UNSEREN
HERZEN EIN“**

Winnie Puuh

LIEBLINGSPARFUM

Der Sommer ist ein wahrer Duftcocktail aus Erinnerungen. Er riecht nach einer prächtigen Blumenwiese, umhüllt von einer frischen und leicht salzigen Note des klaren Meeres, und wird schließlich wie ein Lieblingsparfum mit der Süße aus reifen Früchten und frischen Kräutern perfekt abgerundet.

GEPFLEGT VERLIEBT IN FRISCH UND FRUCHTIG

Wenn die Pflege wirkt, freut sich die Haut. Und wenn sie dabei noch gut riecht, freuen sich alle Sinne gleich mit. Die fruchtige Frische der neuen „Charlotte Meentzen Fruity Summer Vibes“-Pflegeserie für junge Haut sorgt mit Grapefruit für gute Laune und einen sommerlichen Glow.



SONNIGE AUSSICHTEN

Das „Gucci Flora Gorgeous Orchid EdP“ lässt die Grenzen zwischen Traum und Realität so fantasievoll mit dem zauberhaften Duft der Orchidee, süßer Vanille und aquatischen Noten verschmelzen, dass man nicht genug davon bekommen kann.

Duft- DIE VERFÜHRUNG DES SOMMERS entdeckungen

Jeder Sprühstoß eines exquisiten Parfums ist mehr als nur ein Duft – er verbreitet ein Gefühl, eine Erinnerung, einen Moment der Entspannung. Die leichten, luftigen Noten verschmelzen mit der Haut und hinterlassen einen Hauch von Verführung, der uns bis in den lauen Sommerabend hinein begleitet.





GÖTTLICH

„Burberry Goddess EdP“ erzählt eine Geschichte der Selbstentdeckung. Mit einer selbstsicheren, starken, freundlichen Ausstrahlung verkörpert der Duft die ultimative Weiblichkeit. In der Kopfnote ein Vanilleaufguss mit zartem Lavendel, in der Herznote ein Vanillekaviar mit üppiger Süße und in der Basisnote Vanille Absolue.

Wenn die Sonne höher steigt und die Tage länger werden, ist es Zeit, die Welt der Düfte neu zu entdecken.

Edle Parfums, die für den Hochsommer geschaffen wurden, versprühen nicht nur betörende Noten, sondern erzählen auch Geschichten von Sommerträumen, von Leichtigkeit und unvergleichlicher Eleganz. In dieser Saison sind es die feinsten Essenzen aus exotischen Blumen, frischen Zitrusfrüchten und warmen Hölzern, die uns umhüllen und in eine Welt voller Luxus entführen.

Die neuen Kreationen sind ein wahres Meisterwerk der Duftkunst. Zarte Blumenakkorde wie der betörende Jasmin oder die sinnliche Rose werden von frischen Zitrusnoten wie Grapefruit und Bergamotte umspielt und entfalten eine Frische, die die Sinne belebt. Doch es sind vor allem die warmen, holzigen und orientalischen Nuancen, die dem Parfum Tiefe verleihen und die Hitze des Sommertages in der Dämmerung zur wahren Verführung machen. ✖



BETÖREND

„Very Good Girl Elixir EdP“ von Carolina Herrera – im charakteristischen Stiletto-Flakon – schreibt die Gesetze der Sinnlichkeit neu. Die Mischung aus Schwarzkirsche, kühner roter Rose und strahlender Vanille wird zu Ihrem neuen Lieblingsduft.



AROMATISCH

Würzige Frische von natürlichem Ingweröl trifft auf Maninkafrucht und wird von warmen, sinnlichen Ledernoten untermauert: „Boss The Scent EdT for Him“ im nachfüllbaren Flakon hinterlässt einen maskulinen Nachhall wie eine fesselnde Umarmung.



ANZIEHEND

„Boss The Scent EdP for Her“ im nachfüllbaren Flakon eröffnet mit natürlichem Pfirsichextrakt, der eine ekstatische Energie verströmt und in der Herznote auf ein opulentes Osmanthus-Bouquet trifft. Die aufgeladene Spannung wird durch Noten von weißem Moschus noch verstärkt.



STRAHLEND

„Korres EdP Aegean Bronze“ ist ein üppiger Amberduft voller Strahlkraft, der süchtig machen kann: mit Noten von mediterraner Bergamotte, Freesie, Frangipani und einem Sandakkord, erwärmt durch das verführerische Aroma von gebranntem Zucker. Die sonnige Vanillenote eines endlosen ägäischen Sommers.

DER DUFTCHECK

Duftbausteine

In den vergangenen Ausgaben haben wir im Duftcheck die Duftfamilien, die Duftpyramide und die verschiedenen Intensitäten unter die Lupe genommen. **Tauchen Sie nun ein in die Welt der Duftbausteine.**



RUHEPOL

Erleben Sie mit dem neuen „Narciso Eau de Parfum Radiante“ von Narciso Rodriguez innere Ruhe auf ihre wohl schönste Art. Zarte Noten aus Nelke und Orangenblüte vereinen sich sanft mit Baumwollblüten, während Holzakkorde dem Duft eine Prise Sinnlichkeit verleihen.



FARBENFROH

Entdecken Sie mit dem „Daisy Wild Eau So Intense Eau de Parfum“ von Marc Jacobs einen intensiv blumigen, verführerischen Duft mit Bananenblütenakkord, Jasminextrakt und Ambernoten.



LEBENDIG

Die verführerische Essenz des neuesten „Joop! Homme Eau de Parfum Intense“ eröffnet eine Welt der Verführung. Der Duft definiert die Männlichkeit neu, verströmt eine unglaublich lebendige Sinnlichkeit und besticht durch eine Kopfnote aus Rose, während im Herzen Geraniennoten warten.

BLÜTEN wie Jasmin, Neroli, Rose oder Ylang-Ylang

FRÜCHTE wie Bergamotte, Orange, Apfel, Kokos oder Cassis

GEWÜRZE wie Anis, Koriander, Vanille oder Zimt

RINDEN UND HARZE wie Sandelholz, Zeder oder Wacholder

BLÄTTER, GRÄSER, MOOSE UND WURZELN wie Lorbeer, Patschuli, Tabakblätter und Eichenmoos

TIERISCHE SEKRETE wie Amber und Moschus ■



Hier geht's direkt zu unserem Lifestyle-Blog:
www.mueller.at/riechen



GUCCI

FLORA



FLORA GORGEOUS GARDENIA
& GORGEOUS ORCHID
THE NEW EAU DE PARFUM



GARNIER

NEU

FEUCHTIGKEIT PUR DIE NEUE HYALURON+ ROUTINE.



GARNIER



ANERKANT VON
Cruelty Free
INTERNATIONAL

WWW.GARNIER.DE/NACHHALTIGKEIT/CFI

VEGANE
FORMEL

Ohne Inhaltsstoffe tierischen Ursprungs

fühlen



EIN WAHRES ALLROUNDTALENT

Das „Calm Down Tonic“ von cobicos mit Rosenhydrolat spendet Feuchtigkeit und vitalisiert sie. Dank Manukahonig und Manukaöl unterstützt es dabei, Rötungen, Entzündungen und Juckreiz zu reduzieren. Es kühlt angenehm und kann auch beim Sport oder nach der Rasur aufgesprüht werden.



„DAS LEBEN IST EINE REISE UND WER REIST, LEBT ZWEIMAL“

Omar Khayyam

SOMMERNACHTSTRAUM

Es ist diese einmalige Kombination aus Freiheit, Leichtigkeit und warmen Sonnenstrahlen, die auf der Nasenspitze die Sommersprossen herauskitzelt. Endlose Nächte unter dem freien Sternenhimmel, ein ansteckendes Kinderlachen, süße Eiscreme auf der Zunge und der Duft von Sonnencreme in der Luft. Kurz: Es ist (endlich) Sommer!



GLEICHE QUALITÄT, MEHR NACHHALTIGKEIT

Bereits seit 1936 steht Marbert für zuverlässige und effektive Pflege. Das Familienunternehmen schreibt Tradition groß und ist dennoch up to date. Daher wurde die Verpackung überarbeitet. Beliebte Pflegeschätze wie die „Bath & Body Classic“-Serie präsentieren sich ab sofort in ressourcenschonenden Umverpackungen.



URLAUBSGEFÜHLE

... bekommen wir mit der veganen „Agrumes Savon du Midi“-Seife ab sofort schon beim (Hände-)Waschen. Die Mischung aus verschiedenen Zitrusfrüchten wie saftiger Orange und spritziger Grapefruit duftet exotisch wie ein Sommercocktail und pflegt Hände und Körper mit wertvollen Bio-Inhaltsstoffen.

DARUM IST JETZT IMMER DER RICHTIGE MOMENT

SOMMER, SONNE, SEIN

*Der Sommer hat seine eigene Zeitrechnung. **Die Tage dehnen sich aus, Sekunden sind zähflüssiger** und irgendwo zwischen warmem Sand, dem klirrenden Klang von Eiswürfeln und salziger Haut entsteht ein Gefühl, das wir viel zu selten bewusst wahrnehmen: echtes Sein.*

Keine Pläne, kein Multitasking und kein innerer To-do-Listen-Marathon. Nur der Moment. Wenn wir ihn wirklich zulassen ...

Es gibt Orte, die uns das bewusste Erleben förmlich in den Schoß bzw. aufs Strandtuch legen. Dazu gehört im Sommer insbesondere der Ozean, der mit seinem ewigen Rhythmus von Ebbe und Flut, mit dem Rauschen der Wellen unser eigenes Tempo und unseren Drang nach Aktion in die Schranken weist. Hinzu kommt die Hitze, die uns zwingt, automatisch ein paar Gänge zurückzuschalten, ebenso wie die laue Luft, die nichts anderes möchte, als über unsere Haut zu streichen und einen Hauch von Erfrischung zu verbreiten. Leider gibt es auch einen eher unwillkommenen Strandbegleiter: unseren Kopf. Denn sobald der Geist sich einschaltet, ist das Gefühl von „Sein“ oft schon wieder dahin. Dabei ist es ganz einfach: Es gilt, sich nicht mit aller Macht in den Moment zu zwingen, sondern den Moment in sich aufgehen zu lassen. Wer den Sommer wirklich erleben will, der muss bereit sein, das Planen loszulassen. Und das gelingt uns am besten, wenn wir die Kontrolle ganz einfach abgeben: bei einer Zugfahrt ins Blaue, einem Sommertag ohne Plan oder einem spontanen Sprung ins kühle Nass.

Das Jetzt als Entscheidung

Wir denken oft, das Jetzt sei einfach da. In Wirklichkeit aber ist jeder Augenblick eine bewusste Entscheidung. Wir können durch die Gassen einer fremden Stadt eilen und abends nicht mehr wissen, was wir gesehen haben. Oder wir können lernen zu verweilen: einen Moment länger auf das leuchtende Obst

und Gemüse am Marktstand zu schauen, die warmen Pflastersteine unter den nackten Füßen zu spüren, den Duft von Lavendel, Salz oder Grillkohle einzusatmen. Der Sommer öffnet uns unzählige solcher Türen in den Moment – wir müssen sie nur durchschreiten wollen. Die Sonne blendet uns, sie zwingt uns, die Augen zuzukneifen, und plötzlich sehen wir die Welt ein kleines bisschen anders. Das Meer umspült unsere Füße, eine salzige Brise streicht über die Haut und für einen kurzen Moment ist nichts anderes wichtiger als dieses Kribbeln auf den Armen. Unser Körper nimmt alles intensiver wahr. Die

WIR KÖNNEN UNS DEN SOMMER BEWAHREN, INDEM WIR SEINE ESSENZ MITNEHMEN – IN GESTALT VON DÜFTEN, VON KLEINEN RITUALEN, VON BEWUSST GESETZTEN MOMENTEN.

Zunge spürt, wie ein Stück Wassermelone in tausend kleine Tropfen zerfällt. Die Hände gleiten über den heißen feinkörnigen Sand. Die Ohren fangen das ferne Lachen aus einer Strandbar auf, die Musik, die in der warmen Nachtluft hängen bleibt und sich in unseren Gehörgängen verhakt.

Und genau darin liegt die Chance: Der Sommer öffnet uns, weil er uns keine Wahl lässt. Die Hitze zwingt uns, langsamer zu werden, das Licht macht das Verborgene sichtbar, das Wasser lehrt uns loszulassen. Wer sich darauf einlässt, der kann etwas Wesentliches lernen. Bewusstes Erleben ist keine Technik, kein Konzept – es ist ein Hineinsinken in das, was ohnehin da ist.

Die Verlängerung ins Sein

Trotzdem werden die Tage irgendwann wieder kürzer. Der Sand rieselt aus den Schuhen, das letzte Sommergefühl vergeht mit

DER SOMMER IHRES LEBENS!

Jeder Augenblick ist ein Stück Erinnerung, eine Tür zum Sommer, der bis in den Herbst hinein unser Sein bestimmt. Zeigen Sie uns, in welchen Momenten Sie ganz „sein“ können, teilen Sie Ihre Bilder und Gedanken unter dem Hashtag #müllerlifestyle und markieren Sie uns! Mit etwas Glück teilen wir Ihren Post in der Story unserer offiziellen Instagram-Seite **@mueller_drogeriemarkt**



der Bräune auf der Haut. Bis dahin haben wir hoffentlich gelernt, dass der Sommer nicht nur eine Erinnerung ist, sondern eine Haltung. Wir können ihn uns bewahren, indem wir seine Essenz mitnehmen – in Gestalt von Düften, von kleinen Ritualen, in ganz bewusst gesetzten Momenten. Der Geruch von Sonnencreme mitten im November, ein Frühstück auf dem Balkon, auch wenn es frisch(er) ist. Das bewusste Barfußlaufen im Gras, um sich wieder mit dem Boden zu verbinden. Der Geschmack von Zitrone in kaltem Wasser, weil er an unbeschwerte Tage erinnert. Wenn wir genau hinhören, ist es dann vielleicht immer noch da: das entfernte Echo von Wellen, das Gefühl der Leichtigkeit, die Erinnerung daran, dass das Leben sich weiter entfalten darf, wenn wir ihm den Raum dazu geben. Denn am Ende ist Sein kein Zustand, sondern eine Entscheidung. Und der Sommer ist die beste Zeit, um sie zu treffen. ✖

NATURKOSMETIK

Kleine Besonderheiten

Natürlich, frei von Zusätzen oder biologisch? Echte Naturkosmetik zeichnet sich durch die **weitestgehend pflanzlichen Inhaltsstoffe** aus, die zudem häufig aus biologischem Anbau stammen.



SOS-Hilfe

Ob Juckreiz, Hautirritation, Sonnenbrand oder sonstige Wehwehen bei Groß und

Klein: Wir schwören auf diese Neuentdeckung aus dem Hause Dr. Scheller. Die „Medical Repair Salbe“ wirkt intensiv rückfettend und trägt zur Regeneration einer geschädigten Hautbarriere bei.



Zurück im neuen Look

Die beliebte „Hydro Sensitive Face Cream“ von Bio:Vegane ist endlich zurück. Die bewährte Formulierung mit Hanföl und Mandelöl spendet Feuchtigkeit und beruhigt wie eh und je – sie hat nur ein neues Kleidchen an.



Für die Helden von morgen

Früh übt sich auch, wenn man die Welt retten will. Das „Hydrophil Kids 2in1 Dusche & Shampoo mit der Maus“ mit fruchtigem Pfirsichduft reinigt Haut und Haar besonders sanft und ist für sensible Kinderhaut ab drei Jahren geeignet.



Revolutionär: der Osmoguard

Das „Facial Skin Shield SPF 50+“ von Ahava ist das innovativste Schutzschild, das Ihre Haut ganzjährig vor den Umwelteinflüssen bewahrt. Dank des patentierten Shield-Komplexes, bestehend aus Osmoter™ und der Kombination aus Pollustop® und Glycofilm®, bildet dieser Schutz eine unsichtbare Barriere.



Sanfte Intimpflege

Das „Probiotic Intim Waschgel“ von Femme Balance schützt die Scheidenflora, stoppt schädliche Keime, beruhigt und erfrischt. Für ein gesundes Gleichgewicht und ein lang anhaltendes Frischegefühl – und das täglich!



Rein mineralisch

Die „Liebe die Natur Natürliche Sonnencreme“ schützt die Haut mit mineralischem Lichtschutzfilter aus Zinkoxid. Die vegane, wasserfeste Formulierung mit Bio-Sonnenblumenöl und Vitamin C versorgt die Haut mit Feuchtigkeit und ist daher auch für Babys und Kinder bestens geeignet.

Fotos: Unsplash/Jeremy Bishop, PR



100% zertifizierte
Naturkosmetik



Einfach, natürlich, echt.



Erhältlich in autorisierten Müller-Filialen und im Onlineshop, **solange der Vorrat reicht**. Müller Handels GmbH & Co. KG, Albstraße 92, 89081 Ulm.
Eine Übersicht unserer Filialen und Sortimente finden Sie unter www.mueller.at



KÜHLENDE KOSMETIK

ECHT COOL

Abkühlung gefällig? Dann sind diese Kosmetikprodukte jetzt genau das Richtige!

Sie können nicht nur die Haut erfrischen, sondern versorgen sie zudem gleichzeitig mit einer Extraportion Pflege. Kühlende Kosmetikprodukte sind deshalb gerade an heißen Tagen genau das, was wir jetzt brauchen.

GESICHTSSPRAYS

Leichte Sprays aus reinem Thermalwasser sorgen für den Frische- und Kühlkick zwischendurch. Unser Extratipp: Bewahren Sie das Spray im Kühlschrank auf, das sorgt für den ultimativen Hallo-wach-Effekt.

MENTHOL, ROSMARIN UND EUKALYPTUS

Setzen Sie auf die Kraft der Minze! Produkte mit Minzanteil wirken automatisch kühlend. Diesen Effekt kennt man beispielsweise auch von Kaugummis oder Zahnpasta. Eukalyptus oder Rosmarin schaffen ebenfalls einen kühlenden Effekt. Duschgele, Deos und Co. mit diesen erfrischenden Kräutern sind daher aktuell die perfekte Wahl.



AFTER-SUN-PRODUKTE

Da After-Sun-Pflege die Haut nach einem intensiven Sonnenbad bestmöglich beruhigen soll, enthält sie oftmals Inhaltsstoffe wie Aloe Vera oder Kamille. Beide beruhigen nicht nur gestresste und möglicherweise gerötete Haut, sondern spenden zudem jede Menge Feuchtigkeit und Frische.

AUGENPFLEGE

Augenfluids sind vermutlich die bekannteste Kühlkosmetik. Sie sollen schließlich auch Schwellungen

minimieren. Für den Zusatzeffekt die Augenpflege ebenfalls im Kühlschrank aufbewahren und sich jeden Morgen und Abend den gewünschten Frishekick abholen.

EDELSTEINROLLER

Auch Gua-Sha-Steine oder andere Edelsteinroller wirken durch den Kühleffekt per se abschwellend. Und sollten für den Extraboost vor allem im Sommer deshalb auch immer kühl (und darum wiederum im Kühlschrank) gelagert werden. ■

fühlen

1. Eiskalt

Das Spray „Cooling Care Frosty Face Mist“ von NOBE bietet vor allem im Sommer eine wohltuende Erfrischung.

2. Nach der Sonne

Das „Cooling After Sun Gel“ für Gesicht und Körper von Korres sorgt für einen erfrischenden Kühleffekt und eine wunderbare Pflege nach dem Sonnenbad.

3. Natürliche Frische

Mit Kühleffekt: Die „Dr. Bronner's Pfefferminze 18-in-1 Naturseife“ zum Duschen, Händewaschen und mehr ist ein Muss im Sommer.

4. Echtes Highlight

Für erfrischende Wow-Looks: Der „Cooling Liquid Highlighter“ von Annemarie Börlind sorgt nicht nur für einen Kühleffekt auf der Haut, sondern auch für coole Looks.

5. Erfrischend

Die „Cooling Care Reviving Hydrogel Mask“ von NOBE versorgt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit, reduziert Schwellungen und stärkt zudem die Hautbarriere.



Hier geht's direkt zu unserem Lifestyle-Blog: www.mueller.at/fuehlen

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen erhältlich.



Für die intensive Pflege deiner Haut nehmen wir uns die ganze Nacht Zeit.

Reiner Aloe Vera Saft spendet intensive Feuchtigkeit, wohltuendes Mariendistelöl fördert die Ceramid-Synthese für eine starke Hautbarriere und reichhaltiges Aprikosenkernöl unterstützt die Zellerneuerung.

Entdecke die perfekte Wirkstoffkombination der ersten Nachtcreme von Santaverde.



Santaverde ist nach strengsten internationalen Standards für echte Naturkosmetik NATRUE-zertifiziert.

SANTAVERDE
NATURKOSMETIK

GANZ ENTSPANNT

HAARPFLEGE IM SOMMER



*Zeit für Urlaub und ein echtes Wellnessprogramm für unsere Haare. Denn damit wir auch nach Sonnenbad und Chlorwasser noch mit der Sonne um die Wette strahlen können, dürfen wir die Haarpflege in der Urlaubszeit nicht vernachlässigen. **Das geht aber mit unseren Tipps und Tricks zum Glück ganz einfach, sodass wir direkt loslegen können.** Für die schönsten Sommerhaare aller Zeiten.*

fühlen

DECLARÉ
SWITZERLAND

'Olu'Olu Caviar

Für faszinierende Schönheit und tiefe Gelassenheit empfindlicher Haut.
Mit Moai Alge & Safran Extrakt.




Aloha

'Olu'Olu (o'-lu-o'-lu)

'Olu'Olu erzählt vom Zauber Hawaiis und den Mythen der Südsee. Eingefangen in einer einzigartigen Pflege aus der wertvollen Moai Alge, vergoldet mit kostbarem Safran. Damit Haut-Träume wahr werden.

Die vegane Supreme-Pfegelinie versetzt empfindliche Haut in tiefe Gelassenheit und bietet gleichzeitig eine luxuriöse Anti-Aging-Wirkung.

www.declare-beauty.com

BEAUTY FOR SENSITIVE SKIN



RUNDUMSCHUTZ

Der perfekte Partner und Schutz vor UV-Strahlen, Salzwasser und Chlor: Das „Nuxe Sun Moisturising Protective Milky Oil for Hair“ sorgt für schöne Sommerhaare.

Es ist schon lange kein Geheimnis mehr, dass auch unsere Haare in den heißen Monaten des Jahres besondere Pflege benötigen, damit sie gesund und voller Leuchtkraft bleiben. Schließlich können UV-Strahlen, Hitzeeinwirkung und Chlorwasser ganz schön gemein sein und unsere Haare schnell in trockenes Stroh verwandeln. Doch wir haben die besten Gegenmittel, die garantiert für echte Strahlahaare an Strand, Pool und auf der heimischen Gartenliege sorgen. Inklusive des perfekten UV-Schutzes.

WAS JETZT FÜR SCHÖNE HAARE SORGT Haarpflege

Wasser und feuchtigkeitsspendende Moisturiser sind im Sommer besonders wichtig, da Sonne und Salzwasser das Haar schnell austrocknen können. Verwenden Sie deshalb in der warmen Jahreszeit am besten ein feuchtigkeitsspendendes Shampoo und einen dazu passenden Conditioner. Zusätzlich kann auch ein sogenannter Leave-in-Conditioner für Extra-pflege im Handumdrehen sorgen. Wenn Sie hier neben den feuchtigkeitsspendenden Eigenschaften zusätzlich auf einen Hitze- und UV-Schutz bei der Produktwahl achten, bleibt Ihr Haar garantiert trotz Sonne und Meer wunderbar geschmeidig.

Masken und Kuren können, regelmäßig angewendet, zudem eine gute Möglichkeit sein, das Haar nach einem sonnigen Tag intensiv zu pflegen, da die Produkte besonders reich an Nährstoffen sind und damit das Haar optimal pflegen.

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen erhältlich.

ZUSATZTIPPS

Um den Körper und damit auch die Haare optimal mit Feuchtigkeit zu versorgen: Trinken nicht vergessen! Denn wenn wir den Körper über längere Zeit mit zu wenig Wasser versorgen, kann man das früher oder später tatsächlich an unseren Haaren erkennen. Auch wasserhaltiges Obst und Gemüse wie Gurken oder Melonen sind ein echter Feuchtigkeits- und Schönheitsboost für unsere Haut und unsere Haare, da sie neben ihrem hohen Wassergehalt zusätzlich mit einer großen Portion Geschmack und Vitaminen für gute Laune sorgen.

Und weil sie nicht nur hübsch aussehen: Hüte und Caps heben nicht nur den Sommer-Look auf eine neue Ebene, sie schützen auch das Haar automatisch vor zu viel direkter Sonneneinstrahlung. Und wir finden: Sonnenschutz war noch nie so schön.



Da sehr häufiges Waschen aber die Haare auch austrocknen kann, sollten Sie auf unnötige Waschgänge besser verzichten und als Überbrückung auf ein Trockenshampoo zurückgreifen. Keine Regel ohne Ausnahme: Wenn Sie am Strand oder im Schwimmbad Sonnenschutzprodukte verwenden und in Salz- oder Chlorwasser baden, ist es wichtig, die Haare danach sorgfältig auszuwaschen, um belastende Rückstände vollständig zu entfernen. Im Alltag also lieber die Haare etwas seltener waschen, während nach einem Badetag an Meer oder Pool ein intensiver Waschgang für die Haare unumgänglich ist.

Sonnen- und Hitzeschutz

Sonnenschutz ist nicht nur in Sachen Hautgesundheit unumgänglich, sondern auch für unsere Haare. Vor allem Menschen mit koloriertem oder blondiertem Haar sollten auf UV-Schutzprodukte im Sommer achten. Auch der Einsatz von Hitzeschutzprodukten ist ratsam, vor allem wenn das Haar regelmäßig mit Föhn, Glätteisen oder Lockenstab gestylt wird. Versuchen Sie aber, zu intensive Stylingeinheiten zu minimieren und stattdessen lieber auf natürliche Frisuren ohne oder mit wenig Hitzeeinwirkung zu setzen, um das Haar nicht unnötig zu belasten. Der Vorteil: Der Look wirkt so automatisch „luftiger“. ■



REGENERIEREND

Die „Terra Naturi Hydro & Repair Spülung“ mit Bio-Kokosöl und Bio-Aloe-Vera macht selbst trockenes und beanspruchtes Haar geschmeidig weich.



WUNDERVOLL

Das „John Frieda Frizz Ease Tägliche Wunderkur Sofort-Pflegespray“ nährt und entwirrt widerspenstiges, geschädigtes Haar. Die feuchtigkeitsspendende Formel verhindert Verknötungen, reduziert Haarbruch und schützt vor Stylingschäden.



GLANZVOLL

Das „Renewing + Argan Oil of Morocco Penetrating Oil“ von OGX bringt Glanz und Spannkraft ins Haar.



INTENSIV

Bis in die Spitzen geschmeidig: mit dem „Intensive Pflege Haaröl“ von Bioturm nichts leichter als das.

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen erhältlich.

Bioré
UV

Unsichtbares Gesichtsspray LSF 50
Federleichter UV Schutz. Immer. Überall.

NEU



- ✦ Einfache Anwendung auf Gesicht, Körper & Kopfhaut
- 🔧 Unter & über Make-up verwendbar
- ✔ Zur täglichen Anwendung
- 👜 Perfekt für unterwegs



Entdecke den NR. 1 Sonnenschutz aus Japan* und schütze deine Haut vor schädlichen UV-Strahlen:

*Basierend auf Marktanteil (Wert), SRI+, Kategorie Sonnenpflege, Supermarkt/Convenience Store/Home Center/Drogeriemarkt, Japan, 01/01/2024-31/12/2024

DAS GIBT DEN TON AN!

Mocha Mousse

Die diesjährige Trendfarbe ist so aufregend wie subtil. Sie vereint Eleganz und Verspieltheit und ist ein reichhaltiger cremiger Brauntönen mit Karamell- und Kaffee-Untertönen. **Sie passt zu Alltags-Looks ebenso gut wie zu Statement-Styles.** Die beste Nachricht allerdings ist, dass Mocha Mousse wirklich jedem Hauttyp steht!



1. MAKE UP FACTORY EYESHADOW PRO EFFECT PALETTE „BROWN“: Neun samtig-weiche Texturen und großartige Finishes von seidenmatt bis hin zu aufregend metallisch. **2. L'ORÉAL PARIS COLOR RICHE SATIN LIPPENSTIFT „WORTH IT MEDIUM“:** Die Ikone unter den Lippenstiften mit 75 % pflegenden Inhaltsstoffen sorgt für ein cremiges Gefühl auf den Lippen und satte Farbe, die nicht verläuft. **3. LAVERA SIGNATURE COLOUR EYESHADOW „WALNUT“:** Mineralische Farbpigmente sorgen für intensive Farbabgabe und extralangen Halt, natürlich schön. **4. KORRES LIDSCHATTEN-PALETTE „FOREST NUDES“:** Die Texturen ermöglichen mit nur einem Pinselstrich ein intensives Farbergebnis. Die vier Töne passen wunderbar zusammen. **5. BENECOS NATURAL QUATTRO EYESHADOW „COFFEE & CREAM“:** Perfekt aufeinander abgestimmt, vegan, BDHI-zertifiziert. Was braucht es noch? **6. ARTDECO PERFECT COLOR LIPSTICK „DARK CINNAMON“:** Die cremig-zarte Textur kombiniert neueste Technologie mit wirkungsvoller Pflege. Der kühle Brauntönen lässt die Zähne noch weißer strahlen. Win-win-Situation für Lippen, Lächeln und Zähne!



Natürliche Power für strapaziertes Haar.



Mit pflanzlichem Keratin

Die Schweizer Leichtathletik-Schwester Mujinga und Ditaji Kambundji verwenden RAUSCH aus Überzeugung.

Die Repair-Express-Kur repariert Dein Haar in nur 60 Sekunden. Mit hauseigener Rezeptur aus hochkonzentriertem Keratin und Extrakten aus Amaranth und Kamille.



Swiss Herbal Cosmetics since 1890

REVOLUTIONÄRE BEAUTYERRUNGENSCHAFT

TUBING MASCARA

*Wir geben zu, dass wir schnell von Trends zu beeindrucken sind und diese häufig ebenso schnell wieder von dannen ziehen sehen. Und dann kommt alle heiligen Zeiten doch **eine solch eindrucksvolle Neuheit daher, dass es uns die Sprache verschlägt.** So geschehen bei Tubing Mascaras.*

DIE GUTE NACHRICHT FÜR ALLE SENSIBELCHEN:
WÄHREND NATÜRLICHE WACHSE BEI SEHR SENSIBLEN AUGEN ALLERGIEN AUSLÖSEN KÖNNEN, **SIND DIE SYNTHETISCHEN POLYMERE HYPOALLERGEN.**

Abgesehen von den Farbpigmenten basieren alle herkömmlichen Mascaras, auch die wasserfesten Versionen, in der Regel auf Ölen und Wachsen. Wenn diese mit dem natürlichen Fettfilm der Haut in Berührung kommen, färben sie ab und sorgen für die unbeliebten Panda-Augen. Tubing Mascaras dagegen enthalten statt der traditionellen Öle und Wachse spezielle Polymere, ähnlich jenen, die auch in Haarsprays als schützende Filmbildner Verwendung finden.

Und so funktionieren sie: Diese Makromoleküle umhüllen jede einzelne Wimper mit einem wischfesten Mantel, vergleichbar mit Mini-Röhrchen, also „Tubes“.

UND DIESE TUBES HABEN GLEICH DREI VORTEILE:

1 Dank der Tubes bleibt die Mascara dort, wo sie sein soll, und verwischt nicht.

2 Die Tubes lassen die feinen Wimpernhärchen länger und dichter erscheinen.

3 Dadurch dass die Tubes ohne Wachse auskommen, braucht es keinen ölhaltigen Make-up-Entferner. Warmes Wasser reicht aus!



- 1. TONYMOLY PANDA'S DREAM SMUDGE OUT MASCARA:** Verspielte Optik, beste Qualität und Top-Ergebnisse, die sogar wetterfest sind. Für Extravolumen und Fülle. **2. L'ORÉAL PARIS MASCARA AIR VOLUME MEGA WASSERFEST:** Für intensives, luftig-leichtes Megavolumen, ganz ohne zu beschweren. Weit mehr als eine Mascara, sondern ein echtes Erlebnis. **3. ARTDECO LASH HERO TUBING MASCARA:** Die innovative vegane Formulierung hüllt die Wimpern in den perfekten flexiblen Kokon aus „Tubes“ und verspricht Traumwimpern auf höchstem Niveau. **4. CATRICE GLAM & DOLL EASY WASH OFF POWER HOLD VOLUME MASCARA:** Verspricht ausdrucksstarkes Volumen und Schwung, dafür garantiert keine Panda-Augen!

Neues Design

Alicia da Silva
Kosmetikpinsel und Accessoires.

Edles Design gepaart mit veganen Synthetikkaaren.

Special Edition



Und viele weitere Artikel.
Erhältlich in ausgewählten Müller Filialen
und auf muller.de

SONNENSCHUTZ FÜR IHN

Schutzschild

*Gesunde Bräune, viel Vitamin D und gute Laune: Das klingt nicht unbedingt nach etwas, vor dem Mann sich schützen muss. Für die meisten Männer ist Sonnenschutz eher ein lästiges und vermeintlich schmieriges Extra. **Dabei ist gerade Männerhaut besonders gefährdet in Sachen UV-Strahlung.** Deshalb überzeugen wir jetzt auch den letzten Cremeverächter.*



SCHUTZ UND PFLEGE

Intensive Feuchtigkeit und optimaler Schutz: Das „Suncare Body Sonnenfluid LSF 30“ von Annemarie Börlind leistet beides.



WEISSELFREI

Fairer und veganer Sonnenschutz, ganz ohne Weißeln und aufdringliche Duftstoffe: das „Sonnenspray LSF 50“ von i+m.



Hand aufs Herz: Viele Männer haben immer noch eine innige Abneigung gegen Kosmetikprodukte. Die Vorstellung, sich mit einer fettenden Creme einzuschmieren oder gar nach Kokos zu duften, treibt ihnen neben dem Hitze- gleich auch noch den Angstschweiß auf die Stirn. Dazu kommt die tief verwurzelte Hart-im-Nehmen-Mentalität. Sonnenbrand? Geht schon weg. Falten? Machen doch nur interessanter. Gesundheitsrisiko? Ach, das trifft doch nur die anderen. Die harte Wahrheit: Männer haben im Vergleich zu Frauen von Natur aus eine dickere, aber weniger geschmeidige Haut, die schneller altert und durch Sonnenstrahlen besonders stark geschädigt wird. Schließlich hat es seinen Grund, warum die Stirn vieler Outdoor-Fans aussieht wie rissiger Wüstenboden. UV-Strahlen dringen tiefer in die Haut ein, wenn man sich viel im

SONNENPFLEGE LIEFERT
SEHR VIEL MEHR ALS
SCHUTZ BEIM SONNENBAD

Freien aufhält – ob beim Sport, beim Radfahren auf dem Weg zur Arbeit oder einfach nur im Biergarten. Männerhaut produziert weniger hauteigenen Schutz, weil sie weniger Unterhautfett besitzt, was zu schnelleren Zellschäden führt. Besonders betroffen sind die Kopfhaut (bei kurzem oder schwindendem Haar), Ohren, Nacken und Hände. Ein Sonnenbrand ist dabei das kleinste Übel – langfristig drohen Pigmentflecken, vorzeitige Hautalterung und ein erhöhtes Gesundheitsrisiko.

Perfekter Sonnenschutz für ihn

Die gute Nachricht: Es gibt Sonnenschutz, der ganz auf die Bedürfnisse von Männern zugeschnitten ist. Leichte, nicht fettende Gels, die schnell einziehen und keinen Glanz hinterlassen. Sprays, die in Sekunden aufgetragen sind, ohne dass man sich die Hände eincremen muss. Mattierende Fluids, die weder weißeln noch duften. Sport-Sonnencremes, die schweißfest sind und nicht in die Augen laufen. Und für die Eiligen gibt es sogar Sonnenschutz in Stick-Form, perfekt für Stirn, Nase und Ohren. Das Ganze gegebenenfalls ohne allzu penetrante Duftnote. Der Trick besteht darin, den richtigen Schutz in den Alltag zu integrieren – ein leichter Moisturiser mit SPF 30 am Morgen, ein transparentes Spray für unterwegs und ein SPF-starker Extraschutz bei intensiver Sonne. So wird Sonnenschutz nicht zum Zwang, sondern zur selbstverständlichen Routine, die weniger Sonnenbrand, weniger Falten und weniger Risiken zur Folge hat. ■



FRISCHEKICK
„ManCave Aloe & Pine Shower Gel“: Die harmonische Verbindung aus natürlichen Inhaltsstoffen und einem maskulinen, herben Duft macht es zu einem luxuriösen Erlebnis für die Sinne.



TOP GESCHÜTZT
Die „eco elio Aura Boost Sonnencreme LSF 50“ ist ein Anti-Age-Sonnenschutz, der vor UV-Aging und Blue Light schützt und mit 4 % Niacinamid und Resveratrol außerdem die Zellerneuerung ankurbelt. Bleiben Sie jung!



SONDEREINSATZ
Die „After Sun“-Pflegermaske von Clarins verleiht der Haut nach dem Sonnenbad ein frisches, wohliges Gefühl. Sonnenblumenextrakt beruhigt und Aloe Vera spendet Feuchtigkeit.



LUXUSVARIANTE
Die weiche und geschmeidige Gesichtsschmierung „MSB Sun Protection Cream SPF 50“ schützt ungebräunte, sonnenempfindliche Haut durch innovative UV-A-/UV-B-Filter vor lichtbedingter Hautalterung.



TRAUMTEXTUR
Das „Ultra Light Daily UV Defense Aqua Gel SPF 50“ von Kiehl's fettet nicht, ist ultraleicht und somit ideal für normale bis ölige Haut. Die frische Textur zieht schnell ein und hinterlässt ein angenehmes Gefühl.

LEICHTIGKEIT TO GO

Smarte Socken

Sommer, Sonne, Strand und **schwitzige Füße? Nicht mit uns!**
Wie Ihre Füße garantiert auch bei hohen Temperaturen angenehm trocken bleiben und so für noch mehr Leichtigkeit sorgen, lesen Sie bei uns.

Bei hohen Temperaturen kann man schnell mal ins Schwitzen kommen. Muss man aber nicht. Wobei es natürlich eine wirklich superpraktische Erfindung unseres Körpers ist, denn durch Schwitzen wird garantiert, dass der Körper auch bei Höchsttemperaturen nicht überhitzt. Damit es aber erst gar nicht so weit kommt, ist die Wahl der richtigen Strümpfe und Socken gerade jetzt besonders wichtig. So können die Material-, aber auch die Farbwahl entscheidend sein. Worauf Sie jetzt also besonders achten sollten, damit der Tag so angenehm wie möglich wird? Einfach weiterlesen ... ✖



Zum Durchatmen

Die „Dry Cotton“-Söckchen von Hudson bieten mit ihrer feuchtigkeitsregulierenden Sohle ein trockenes Fußklima.



Doppelt gut

Formend und kühlend in einem: Die „Cooling Shaping Tights“ von NO-MI in hauchzarten 8 den zaubern die perfekten Sommerbeine.



Sommersocken

Das All-over-Blumendesign der „Damen Socken“ von s.Oliver macht Lust auf Sommer. Die weiche Bio-Baumwolle ist dabei angenehm auf der Haut und das weiche Rippbündchen drückt nicht und sorgt für einen rutschfreien Sitz.



Kurz und gut

Fast unsichtbar: Die transparenten „Damen Söckchen Sublim nude“ von DIM in 15 den sorgen für einen natürlichen Teinteffekt am Fuß.

EXTRATIPPS

1. Setzen Sie auf leichte und atmungsaktive Materialien wie Baumwolle, Leinen oder auch Merinowolle, die das Fußklima neutral halten.

2. Socken und Strumpfhosen mit speziellen Kühltechnologien sind zudem eine gute Option und sorgen sogar noch für Extrafrische.

3. Kürzere Sockenvarianten sind unauffälliger im Schuh und deshalb gerade im Sommer angenehmer zu tragen.

4. Helle Farben wie Weiß, Beige oder Pastelltöne sind jetzt die angenehmere Wahl, da sie das Sonnenlicht und damit auch die Wärme besser absorbieren als dunkle Farbtöne, die Wärme sogar speichern.



Fotos: Pexels/KÜbra KUZU, PR



SONNENBRILLEN KOLLEKTION



BESONDERE ENTDECKUNGEN FÜR SIE

Neu, hip und begehrtenswert

Manchmal sind es Kleinigkeiten, die das Leben einfacher machen, manchmal haben kleine Neuanschaffungen eine Auswirkung auf unser Wohlbefinden und manchmal sogar **sorgen Entdeckungen für eine Riesenveränderung**. Gesehen, geliebt und daher von Herzen empfohlen sind die Neuheiten auf den kommenden Seiten.

NUR BEI
M



KREIERT FÜR REBELLISCHE SELEN

Unverblümt kühn, unentschuldig provokant und aufregend subversiv – die erste Duftkollektion von The Rolling Stones ist ebenso mühelos cool wie die Band selbst. In Zusammenarbeit mit der Band entwickelt, um einen einzigartigen Moment in ihrer bewegten Geschichte einzufangen – und dazu zu inspirieren, den eigenen besonderen Moment zu kreieren. Das erdige Eau de Parfum „Paint It Black“ schreit vor feuriger Wut, der verführerische Duft „I Can't Get No Satisfaction“ pulsiert vor Verlangen, „Wild Horses“ ist von salzigen Tränen durchzogen und erinnert an verlorene Lieben und gebrochene Herzen, „Urban Jungle“ sprüht vor Energie und das berauschende Parfum „Sticky Fingers“ strömt süße Versuchung aus.
Exklusiv bei Müller erhältlich!



DISKRETER HALT, PERFEKTER SITZ

Linziclip® ist die innovative Haarspange für stilvolle Freiheit. Patentiert, mit versteckten Federn, rutschfestem Halt und flacher Rückseite. Kein Druck beim Sitzen. Ultraleicht, für jede Haarstruktur. Stark im Halt. Sanft im Gefühl.



SOMMERTRENDS

Ob für den Strandurlaub, für laue Sommerabende in hippen Metropolen oder für coole Business-Looks: Mit diesen Accessoires von accessories wird jeder Tag ein Gewinn. Die „Statement-Ohrringe“ setzen funkelnde Akzente an sonnigen Tagen, die „Lotus-Haar-klammer“ verleiht der Frisur einen exotischen Touch und das „Armband-Set“ perfektioniert jeden Look.

ELEGANT GEPFLEGT

Das trendige Maniküre-Etui aus weichem Nappaleder bietet idealen Schutz für die hochwertigen Instrumente von Pfeilring. Kürzen, formen und feilen der Nägel sowie das Zupfen der Augenbrauen gelingen so im Handumdrehen – zu Hause oder auf Reisen.



SYOSS

EST. OSAKA, JAPAN 1977

SPÜRE DIE KRAFT DEINER HAARE

JETZT TIEFENPFLEGE VON SYOSS
MIT HOCHKONZENTRIERTEN
AKTIV-KOMPLEXEN ENTDECKEN



YOU. INTENSIFIED.



KLEINE VERÄNDERUNG, GROSSER UNTERSCHIED

Stellen Sie sich vor, Ihre Küchenrolle rettet Wälder, statt sie zu vernichten. Die meisten herkömmlichen Rollen werden aus Holz hergestellt und tragen massiv zur Abholzung bei. Die „Waschbaren Bambus Tücher“ von Pandoo setzen auf eine Pflanze, die bereits nach drei bis fünf Jahren erntereif ist und nach dem Abschneiden einfach weiterwächst. Die wiederverwendbare Küchenrolle ersetzt bis zu 60 Einwegrollen, ist supersaugstark, vielseitig einsetzbar und erstaunlich weich. Nach Gebrauch einfach kurz ausspülen oder in die Waschmaschine geben und erneut nutzen.



FÜR MAGISCHE NÄCHTE

Das „einhorn Classic“-Kondom in der beliebten Glockenform ist bequem für besten Sitz und dünn für mehr Gefühl. Ob spontan oder geplant, es passt zu jedem Anlass! Aus nachhaltigem Naturkautschuk-latex mit transparenter Lieferkette schützt es nicht nur, sondern steht auch für Fairness und Verantwortung.



SINNLICHKEIT AUF DIE SPITZE GETRIEBEN

Der „Snocks Damen Spitzen BH“, hier in Mauve (auch erhältlich in Schwarz und Weiß), vereint Minimalismus und elegante Weiblichkeit perfekt. Kein Verschluss und keine Cups, die stören, sondern einfach nur purer Komfort, der sich elegant auf die Haut legt.



SPITZE AUSLAUFSCHUTZ!

Der Periodenslip mit Spitze von dais bietet mit einer Saugkraft von bis zu vier Tampons zuverlässigen Schutz. Er kann bis zu zwölf Stunden getragen werden und garantiert damit einen unbeschwerten Flow durch den privaten und beruflichen Alltag. Und danach? Waschen und wiederverwenden!



GLÄNZEND!

Das „Naj-Oleari Sea Drops Lip Oil“ ist ein Lippenöl, das die natürliche Lippenfarbe mit einem extraglänzenden Spiegel-effekt-Finish unterstreicht. Die leichte, nicht klebende Formel ist mit Jojobaöl und Rizinusöl angereichert und macht die Lippen sichtbar weicher und strahlender. Für volle, zarte und natürlich glänzende Lippen.



BLÜMERANT

Die rosa „Blumen-Haarspange“ von Guilia ist der Sommertrend 2025 – verspielt, trendig und romantisch zugleich.



HAIR-LICH!

Mit der rosafarbenen „Acryl-Klammer“ von Guilia sind Sie im Sommer perfekt gestylt. Die trendige Form und das robuste Material machen sie zu einem echten Hingucker – ein Must-have für Ihre Haaraccessoire-Sammlung!

GUHL

Sanft zur Kopfhaut

Effektiv wie eine Haarwäsche.

Schonend wie ein Tag Pause.



Ein ganzes Leben

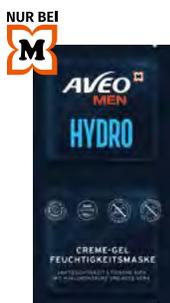
Von der Geburt bis ins verdiente Rentenalter und noch weiter **stellen die Müller-Qualitätsmarken zuverlässige, bereichernde Begleiter dar.** Ein Leben lang zum günstigen Preis.

Es muss nicht immer eine Marke sein, denn oft gibt es die Top-Qualität Ihrer Lieblingsprodukte schon für den kleinen Geldbeutel. Die Qualitätsmarken von Müller garantieren Ihnen Markeneigenschaften zum Niedrigpreis für Produkte für Kleine und Große. Von Babyfläschchen, Windel oder Beißring bis zur ersten Zahnbürste und zu spannenden (Beauty-)Tools für Erwachsene: Entdecken Sie die unglaubliche Produktvielfalt in Ihrer Müller-Filiale und online. ✖



ZAHNPUTZSPASS

Zähneputzen wird im Leben mit Kindern häufig zu einer echten Geduldsprobe. Mit den beiliegenden Stickern der „SensiDent Akku-Zahnbürste Junior“ können Kinder ihre Zahnbürste nach Lust und Laune gestalten und so spielerisch die Freude am Zähneputzen entdecken.



WECKRUF

Mit der „Aveo Men Hydro Creme-Gel Feuchtigkeitmaske“ erleben Sie das maximale Frischegefühl auf der Haut. Hydratisiert gezielt trockene Männerhaut. Perfekt für jeden Hauttyp.



ERRÖTEN ERWÜNSCHT

Die Textur macht den Unterschied: Das „Terra Naturi Liquid Blush“ in Rosa zaubert einen zarten Hauch Farbe auf Ihre Wangen.



STIL-UPDATE

Das „Trendshop Vorratsglas Bambusdeckel Kreise“ mit 500 ml Fassungsvermögen ist so schön, dass eines allein vermutlich nicht reicht ...



ANIMALISCH

So stylish kann es zugehen: Das Holz der „Handmassagebürste mit Leo Print“ von BODY&SOUL NATURLIEBE ist aus 100 % Bambus gefertigt und sorgt trocken wie nass für ein effektives Peeling.



FRIENDS BY
JOHN FRIEDA®

JELLA HAASE
& GIZEM EMRE



GEMEINSAM GLÄNZEN
MIT SALON-INSPIRIERTER
HAARPFLEGE

*Quelle: Circana; Haarpflege, Marken Segment: Premium; Umsatz in Wert (€); Gesamtmarkt: LEH>= 200 qm + Drogeriemärkte; 2021 - 2024.



Die Film- und Musikempfehlungen der Ausgabe

Ausführliche Besprechungen zu allen vorgestellten Artikeln und weitere Highlights finden Sie regelmäßig aktualisiert online im Lifestyle-Blog www.mueller.at/erleben

CD und Vinyl



NOCKIS
„Glücksmomente“
(Universal)
Jetzt bei Müller



BRUCE SPRINGSTEEN
„Lost and Found“
(Sony)
Jetzt bei Müller



HEAVEN SHALL BURN
„Heimat“
(Sony)
Jetzt bei Müller



ALICE COOPER
„The Revenge of Alice Cooper“
(Edel)
VÖ: 25.07.



VARIOUS ARTISTS
„Bravo Hits Vol. 130“
(Warner)
VÖ: vorauss. 25.07.



Hier geht's direkt zu unserem Lifestyle-Blog:
www.mueller.at/erleben

DVD und Blu-Ray-Disc



BLACK BAG – DOPPELTES SPIEL
(Universal)
VÖ: 14.08.



FLOW
(Alive)
VÖ: 17.07.



THE SURFER
(WVG)
VÖ: 25.07.



RUST
(WVG)
VÖ: 29.08.



BLOOD & SINNERS
(Universal)
VÖ: 24.07.



THE AMATEUR
(Disney/Leonine)
VÖ: 11.07.



HELDIN
(Leonine)
VÖ: 25.07.



WARFARE
(Leonine)
VÖ: 01.08.



DER PINGUIN MEINES LEBENS
(Leonine)
VÖ: 08.08.

erleben



„SAGT MAL, VON WO KOMMT IHR DENN HER?“

Vader Abraham

SCHLUMPFTASTISCH

*Eigentlich kommen die Schlümpfe „aus Schlumpfhausen, bitte sehr“. In „Die Schlümpfe – Der große Kinofilm“ (Sony Pictures) stellt sich **ab dem 17. Juli** eher die Frage, wo sie hinwollen. In die echte Welt nämlich, weil Papa Schlumpf von Gargamel in die wirkliche Welt verschleppt wurde. Top-Stars wie Rihanna und James Corden sorgen als Sprecher im Original dafür, dass kleine und große Schlümpfe und Schlumpfinen ihr blaues Wunder erleben.*



Die Schlümpfe 3er-Box (Sony/Plaion)

Schon mehrfach ging's für die Schlümpfe ins Kino: wie es ausgegangen ist, sieht man in der großen 3er-Box. Zum Vorfreuen quasi!



Die Schlümpfe – Village Party (Astragon)

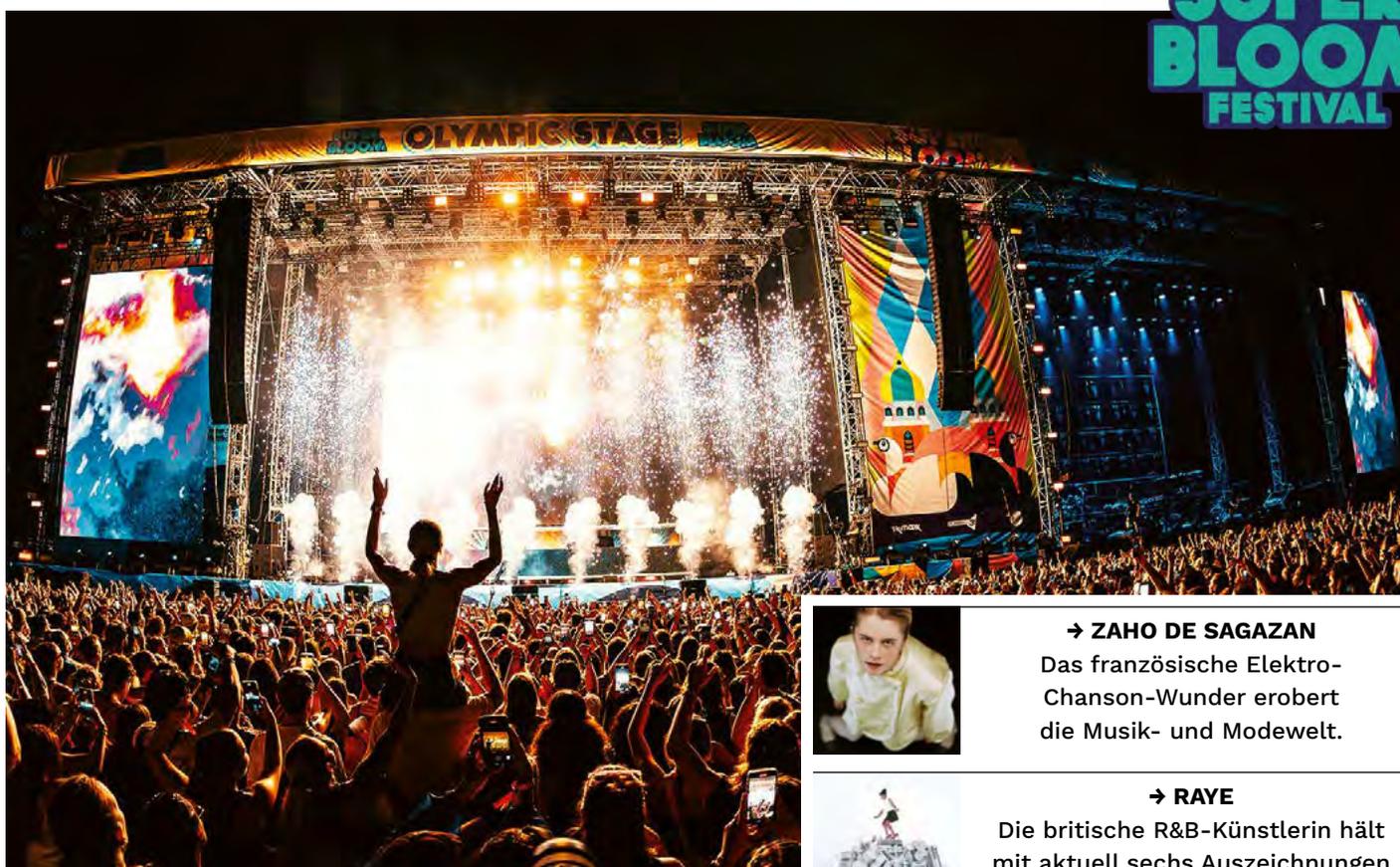
Ob im Party- oder Abenteuermodus: Hier ist Schlumpfspaß garantiert – mit mehr als 100 Schlümpfen in zehn verschiedenen Regionen.

NEUHEITEN

POPKULTUR

Die großen Ferien bedeuten für Musik-, Film- und Gaming-Fans vor allem eines: Blockbuster für drinnen und draußen. **Ob kleine Geheimtipps auf großen Open Airs, ein mächtiges Superheldenquartett oder das weltweit größte Gaming-Event in Köln, der Juli und August sind voller Superlative für den Sommer unseres Lebens.**

**SUPER
BLOOM
FESTIVAL**



OLYMPISCHE BLÜTE

Zum insgesamt vierten Mal lockt **am 30. und 31. August das Superbloom-Festival** Musikfans und ihre Familien ins Münchner Olympiazentrum, das sich für ein Wochenende zu einer blühenden Musiklandschaft entwickelt. Unterschiedliche Ticketkategorien (inklusive günstiger Preise für den Nachwuchs) machen das Megaevent halbwegs erschwinglich. Das komplette Programm und die Tickets gibt es unter www.superbloom.de. Was man dort keinesfalls verpassen sollte, erfahren Sie hier.



→ **ZAHO DE SAGAZAN**
Das französische Elektro-Chanson-Wunder erobert die Musik- und Modewelt.



→ **RAYE**
Die britische R&B-Künstlerin hält mit aktuell sechs Auszeichnungen den Brit-Award-Rekord.



→ **POST MALONE**
Der US-Rapper gehört derzeit zu den größten und spannendsten Künstlern seiner Zunft.



→ **CONAN GRAY**
Der US-amerikanische Paradiesvogel ist mit sieben Millionen Followern ein echter Insta-Star.

Fotos: PR

Rechtzeitig zum Filmstart finden Sie unsere
Besprechung im Lifestyle-Blog.



ERSTE SCHRITTE

Ein kleiner Schritt für Die Fantastischen Vier, ein großer Schritt für das Marvel-Universum. Mit „**The Fantastic Four: First Steps**“ (Disney, ab 24.07. im Kino) wird eines der legendärsten Helden-teams aller Zeiten ins MCU überführt: Die Fantastischen Vier alias der felsige Ben Grimm (Ebon Moss-Bachrach), die unsichtbare Sue Storm (Vanessa Kirby), der biegbare Reed Richards (Pedro Pascal) und Sues feuriger Bruder Johnny (Joseph Quinn) nehmen es mit Galactus und dem Silver Surfer auf. Und müssen Marvel in die Erfolgsspur zurückbringen. Ob's gelingt, lesen Sie zum Kinostart in unserem Lifestyle-Blog.



SPIEL-FILM-WELTEN

Was man in den USA mit „Barbie“ und Co. kann, das kann man in Deutschland schon lange. Jetzt hat sich auch Constantin Film die Rechte an beliebten Spielmarken aus dem Hause **Ravensburger** gesichert und die ersten drei Verfilmungen zu den Gesellschaftsspielklassikern angekündigt. Es geht um „**Das verrückte Labyrinth**“, „**Lotti Karotti**“ und das sicher am einfachsten umsetzbare Kriminallspiel „**Scotland Yard**“. Harry, fahr schon mal den Wagen vor! Wir spielen noch ...

- » 1. „Das verrückte Labyrinth“
- » 2. „Lotti Karotti“
- » 3. „Scotland Yard“

alle von Ravensburger, jetzt bei Müller



Hier geht's direkt
zu unserem
Lifestyle-Blog:

[www.mueller.at/
erleben](http://www.mueller.at/erleben)

HIGH FIVE ... Die fünf Kulturlieblinge unserer Redaktion



SUPERMAN

(Warner) Die Wiedergeburt unter Regisseur James Gunn. Seit 10. Juli im Kino.



MISSION: IMPOSSIBLE – THE FINAL RECKONING

(Sony) Die Cruise-Missile stürmt ins Heimkino (vsl. ab August bei Müller).



DEATH STRANDING 2: ON THE BEACH

(PlayStation) Hideo Kojimas Blockbuster geht in die Verlängerung (jetzt bei Müller).



DASS ES UNS ÜBERHAUPT GEGEBEN HAT

(Zsolnay) Wanda in Buchform, geschrieben vom Chef (ab 19.08. im Buchhandel).



DAS KANU DES MANITU

(Constantin Film) Weil's ab 14. August im Kino endlich wieder „Servus!“ heißt ...

„DAS KANU DES MANITU“ UND DIE KUNST DES SPOOFS

*Wer zuletzt lacht, hat verloren: Das Ursüppchen der deutschen „LOL“-Variante wurde in der Prärie gekocht. **Rund 25 Jahre nach „Bullyparade“ und „Der Schuh des Manitu“ beleben „Bully“ Herbig und Co. die Kunst des Spoofs erneut. Wer hier nicht lacht, ist selbst schuld.***

Leute, packt eure Superperforatoren wieder aus: Abahachi, Winnetouch und Ranger sind wieder da! Und sie haben nur eine Mission: sich möglichst nah an den einsamen Rekord heranzupirschen, den „Der Schuh des Manitu“ vor rund 25 Jahren mit knapp zwölf Millionen Kinozuschauern als erfolgreichster deutscher Film aller Zeiten aufgestellt hat. Die Mission ist alles andere als einfach. Zwar steht Michael „Bully“ Herbig nicht zuletzt dank „Last One Laughing“ immer noch stellvertretend für den vielleicht größten gemeinsamen Nenner im deutschen Humorbetrieb. Aber die Zeiten haben sich geändert: Der ein oder andere Witz wird längst als Verletzung angesehen, weshalb sich die Drehbuchautoren Herbig, Tramitz und Kavanian für „Das Kanu des Manitu“ ein ums andere Mal verstohlen auf die Zunge gebissen haben dürften.

Im Großen und Ganzen dürfte uns – so viel machte schon der Trailer klar – mehr von dem erwarten, was das Kinopublikum schon vor einem Vierteljahrhundert zu Begeisterungsturmen



und Mehrfachbesuchen hingerissen hatte. Schließlich hat sich am Grundpersonal wenig geändert. Abermals ist es an Apachenhauptling Abahachi (Michael „Bully“ Herbig) und seinem Blutsbruder Ranger, den Frieden im Wilden Westen zu sichern. Und der wird von einer neuen Bande bedroht,

die auf der Suche nach dem legendären „Kanu des Manitu“ für Gefahr, Probleme und viel Gelächter sorgt. Denn natürlich ist auch wieder Kavanians Dimitri mit von der Partie. Neben Neuzugängen wie Jessica Schwarz, Friedrich Mücke und „Discounter“-Star Merlin Sandmeyer freuen wir uns auf eines aber ganz besonders: die Rückkehr von Sky du Mont, der hoffentlich seinen Superperforator nicht vergessen hat.

Ab dem 14. August ist es jedenfalls **im Kino** so weit: Es heißt wieder „Servus!“ in der bundesdeutschen Humorwuste. Und wir sind uns (fast) sicher, dass **„Das Kanu des Manitu“ (Constantin Film)** das Zeug zur veritablen „Oase des hysterischen Gelächters“ hat. ■

Die lustigsten Spoofs aller Zeiten



ROBIN HOOD – HELDEN IN STRUMPFHOSEN (1993)

Mel Brooks ist einer der Urväter des Spoofs – und das hier neben „Spaceballs“ sein Meisterstück (Sony/Plaion).



DER SCHUH DES MANITU (2001)

Der erfolgreichste deutsche Film aller Zeiten ist immer noch vor allem eines: saulustig (Universal)!



ZAZ: THE COLLECTION! (1980/1984/1988)

Eine Box, drei Spoof-Ikonen: „Die unglaubliche Reise in einem verrückten Flugzeug“, „Top Secret!“ und „Die nackte Kanone“. Legendäres vom Zucker/Abrams/Zucker-Team (Universal).



(T)RAUMSCHIFF SURPRISE – PERIODE 1 (2004)

Der Weltraum: unendlich viel Gelächter! Die (inoffizielle) Fortsetzung zum Manitu-Schuh (Universal).



JOHNNY ENGLISH – 3 MOVIE COLLECTION (2003–2018)

Mr. Bean auf den Spuren von Mr. Bond: der Spion, der's versiebt (Universal).



Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen erhältlich.

An meine Haut
lasse ich nur
Wasser und CD.

Und alles, was Frische
in mein Leben bringt.

Jetzt neu: die Duschen von CD
mit Hydro-Dermal-Komplex für
feuchtigkeitsspendende Pflege.

REINHEITSGEBOT®

Die schrillen 80er

Vom Swing der 1960er- und vom revolutionären Groove der 1970er-Jahre geradewegs **in die Farbenexplosion der schrillen 80er**. Wir wagen einen Seitenblick von Moonwalk bis Mauerfall.

Von schillernd und überproduziert bis hin zu elektrifizierenden Sounds: Musikalisch setzten die 1980er-Jahre Trends, deren Ikonen ihre Strahlkraft bis heute ausüben. Mit „Thriller“ wurde **Michael Jackson** endgültig zum „King of Pop“, **Prince** startete mit „Purple Rain“ und seiner Band eine regelrechte Funk-Revolution, **Madonna** gesellte sich mit „Like A Virgin“ zu Jackson als Königin und **Duran Duran**, **The Cure**, **a-ha** und die NDW setzten neben dem ersten großen Rap-Jahrzehnt Akzente, die via MTV in die ganze Welt ausgestrahlt wurden.

Gleichzeitig hatte der Blockbuster die Innovationskraft des New Hollywood mit filmischen Gassenhauern endgültig abgelöst. „Zurück in die Zukunft“ ließ uns von DeLoreans und Hoverboards träumen, die „Ghostbusters“ wussten, wer zu rufen war, um die Geisterjagd wieder salonfähig zu machen, und George Lucas komplettierte mit „Das Imperium schlägt zurück“ und „Die Rückkehr der Jedi-Ritter“ die einzig wahre „Star Wars“-Trilogie. Und während ein gewisser „Indiana Jones“ in den

80er-Jahren zur Peitsche schwingenden Ikone wurde, wollte ein extraterrestrischer Kinderzimmerliebbling einfach nur nach Hause zurück.

Parallel zur Science-Fiction eroberte die Zukunft auch technologisch unseren Alltag: Während die ersten Personal Computer wie der **Commodore 64** und **Apples Macintosh** Einzug in Heimbüros und Kinderzimmer hielten, begann eine andere Revolution direkt in der Hosentasche: Der **Sony Walkman** machte Musik mobil, der **Game Boy** tat das Gleiche fürs Gaming und wer es sich leisten konnte, der tippte auf einem **Mobiltelefon**, das noch die Größe eines Ziegelsteins hatte. Die Weltpolitik war nicht weniger dramatisch: Mit Ronald Reagan propagierte ein Westernstar US-amerikanische Werte und in Michail Gorbatschow fand die damalige UdSSR einen Hoffnungsträger, mit dem gemeinsam 1989 schließlich der Fall der Mauer beklatscht werden durfte. Als Abschluss eines Jahrzehnts quasi, das dank „Stranger Things“ heute präsenter in unseren Köpfen ist als je zuvor. ✕

3 MAL MUSIK ...



Michael Jackson
„The Essential Michael Jackson“ (Sony)
Der „King of Pop“ und seine allergrößten Hits auf zwei CDs.



The Cure
„Greatest Hits“ (Universal)
Seit den späten 1970ern und insbesondere in den 80er-Jahren unsere erste Adresse, wenn es um Weltschmerz und heulende Jungs geht.



Duran Duran
„Duran Duran“ (Warner)
Das Debütalbum der legendären Edelpopper unter anderem mit „Girls On Film“.

3 MAL FILM ...



Indiana Jones – 4-Movie Collection (Universal)
Einmal um die Welt in vier archäologischen Missionen: Kult!



E.T. – Der Außerirdische (Universal)
Die 1980er zusammengefasst: E.T. nach Hause telefonieren.



Zurück in die Zukunft – Trilogie (Universal)
Zeitreise war nie wieder so lustig und aufregend wie hier.

Rexona

NONSTOP
PROTECTION

ENTDECKE NONSTOP DEO-SCHUTZ

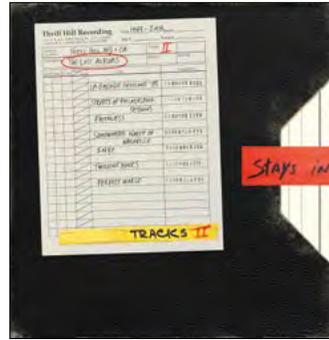


72H DEO- UND SCHWEIßSCHUTZ

TECHNOLOGIE

BRUCE SPRINGSTEEN

The Boss is back



Runde 75 Jahre alt ist Bruce Springsteen seit Herbst letzten Jahres. Und was ein echter Boss ist, der nutzt das runde Jubiläum für eine Rückschau, die nicht weniger als eine kleine Sensation ist. Mit „**Tracks II – The Lost Albums**“ (Sony, jetzt bei Müller) veröffentlicht er eine Box mit sage und schreibe sieben (!!) unveröffentlichten (!!!) Alben, die in den 35 Jahren zwischen 1983 und 2018 entstanden sind. Das Beste: 74 der insgesamt 83 Songs werden erstmals veröffentlicht – zuvor gehört haben sie überwiegend nur er selbst und ein paar enge Freunde, für die er sie bislang gespielt haben will. Trotz der umspannten mehr als drei Jahrzehnte fangen die Songs den typischen Springsteen- und

E-Street-Sound ein, den wir vom unerschütterlichen Blue-Collar-Helden kennen. Und als wäre eine üppig ausgestattete Box mit sieben Alben (auf neun LPs bzw. sieben CDs und mit einem 100-seitigen Hardcoverbuch) nicht genug, gibt es ausführliche Auszüge des Albums auch auf „**Lost and Found: Selections from the Lost Albums**“ (Sony, jetzt bei Müller) zu hören. Und wer dann immer noch nicht genug hat, der darf sich auf „Deliver Me From Nowhere“ freuen, der noch in diesem Jahr in die Kinos kommen soll. Bossige Zeiten für Springsteen-Fans! ❖

Fotos: PR

lavera

NATURKOSMETIK

MIT
BIO
INHALTSSTOFFEN

NATÜRLICHE
FEUCHTIGKEITS-
PFLEGE MIT Q10 FÜR
JEDEN HAUTTYP.



BASIS SENSITIVE ANTI-FALTEN Q10

Hocheffektive Anti-Falten Pflege mit natürlichem Glykationsschutz.

DIE FORMEL

Bewährte Formeln mit natürlichem Q10 und wertvollen Bio-Inhaltsstoffen wirken den Anzeichen frühzeitiger Hautalterung mit Glykationsschutz 2-fach effektiv entgegen. Sie mindern Falten und spenden intensive Feuchtigkeit.





Deliver Me From Nowhere

Unmittelbar vor der Entstehung seines legendären Akustikalbums „Nebraska“ 1982 hatte sich Bruce Springsteen in einer echten Identitätskrise befunden. Die Umstände seines Kampfes mit sich selbst und der Albumentstehung beleuchtet noch in diesem Jahr das Biopic „Deliver Me From Nowhere“, das schon in Sachen Besetzung keine Zweifel an seiner Qualität aufkommen lässt. Gespielt wird der junge Boss nämlich von keinem Geringeren als „The Bear“-Star Jeremy Allen White, während sein Vater von „Adolescence“-Star und Autor Stephen Graham verkörpert wird. Kinostart voraussichtlich noch 2025.

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen erhältlich.

ALLES IN DER MÜLLER APP

Exklusive Vorteile bei jedem Einkauf



- **500 Blüten Willkommensbonus***
- Wertvolle **Müller Blüten** sammeln, Guthaben **einlösen und sparen**
- Digitale **Kundenkarte**
- **Coupons & Gewinnspiele**
- **Prospekte & Magazine**
- Mobiles und sicheres Bezahlen mit **MüllerPay**
- **Onlineshop & Filialfinder**
- Login zum Müller **BabyClub**
- Digitaler **Kassenbon**
- **Länderübergreifend** nutzen, u.v.m.

* Erhalten Sie nach Ihrem 1. Einkauf ab 20 €, bei dem die Müller App an der Kassa gescannt wird, einmalig 500 Müller Blüten im Wert von 5 € auf Ihr Blütenkonto.

** Coupon ausschließlich für Neuregistrierungen.

Die  App für alle.

Hier kostenlos downloaden & registrieren:



NINTENDO SCHALTET IN DEN ZWEITEN GANG

Switch Reloaded

Endlich ist es so weit: Mit der Nachfolgeneration der Nintendo Switch erhält die beliebte Spielkonsole nach acht Jahren auf dem Markt das sehnlich erwartete Upgrade. Größer, schöner, leistungsstärker und mit einer Menge neuer Spiele im Gepäck schlägt die Switch 2 bei uns auf und überzeugt als Erstes durch den größeren **Full-HD-LCD-Bildschirm mit 7,9 Zoll**. Nächster Pluspunkt: Die **Joy-Con-Controller**, die sich jetzt auch wie eine Computermaus nutzen und sich magnetisch an der Konsole befestigen lassen. Hinzu kommen eine **höhere**

Prozessorgeschwindigkeit und eine grafische Leistung, ein deutlich verbesserter Sound und die – Achtung! – **achtfache Speicherkapazität (256 GB)** im Vergleich zur ersten Generation. Das Beste: Die meisten Spiele der ersten Generation sind auch mit der Nintendo Switch 2 voll kompatibel. Außerdem sorgt die neue **GameChat**-Funktion für völlig neue Arten der Kommunikation während des Online-Spiels. Kurz: Die Welt der Nintendo-Switch-Spieler rückt noch ein wenig enger zusammen. Und freut sich auf zahlreiche neue Spielerlebnisse (siehe rechts). ✘



Fotos: PR

Mehr Pads, mehr Pflege, mehr Wow!

Für sofortige Feuchtigkeit, straffere Haut und einen wachen Blick – dein Glow auf Vorrat.



*Klinische Anwendungsstudie zeigt nach 4-wöchiger Anwendung eine Reduktion der Faltentiefe um bis zu 45% (± 10%). Testzeitraum 10/2024. Verträglichkeit dermatologisch und ophthalmologisch getestet und bestätigt. Unsere Produkte sind ClimatePartner-zertifiziert. Dafür haben wir Emissionen berechnet und reduziert sowie Klimaschutzprojekte finanziert.



HIGH FIVE ... Fünf Game-Highlights für Ihre Switch 2



DONKEY KONG BANANZA (NINTENDO): Brandneues 3-D-Plattforming-Abenteuer rund um den legendären Gorilla als tierische Abrissbirne (ab 17.07. bei Müller).



KIRBY UND DAS VERGESSENE LAND – NINTENDO SWITCH 2 EDITION + DIE STERNENSPLITTER WELT (NINTENDO): Verbesserte Performance und neue Modi in einem unbekanntem Territorium (ab 28.08. bei Müller).



MARIO KART WORLD (NINTENDO): Neue Modi, riesige miteinander verbundene Strecken und bis zu 24 Spieler im Online-Match – Let's-a Drive (jetzt bei Müller)!



SPLIT FICTION (EA): Jetzt schon gefeierter Koop-Nachfolger zum nicht minder gefeierten Koop-Spektakel „It Takes Two“ (jetzt bei Müller).



LEGEND OF ZELDA: BOTW & TOTK – NINTENDO SWITCH 2 EDITION (NINTENDO): Beide Open-World-Adventure-Klassiker erscheinen in technisch und grafisch aufgeböhrtten Versionen für die Switch 2 (jetzt bei Müller).

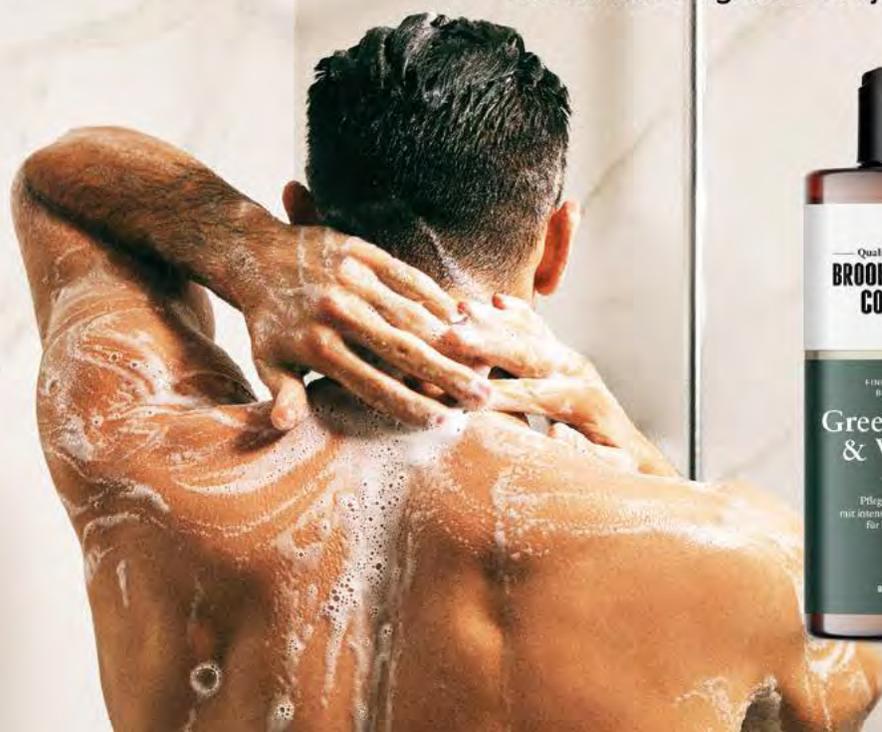
WEITERE ANKÜNDIGUNGEN: Cyberpunk 2077 (jetzt bei Müller), Super Mario Party Jamboree (ab 24.07. bei Müller), EA Sports FC (ab Herbst 2025), Metroid Prime Beyond (2025), Borderlands 4 (2025), Elden Ring (2025), Pokémon-Legenden Z-A (Ende 2025), Star Wars Outlaws – Gold Edition (ab 04.09.).

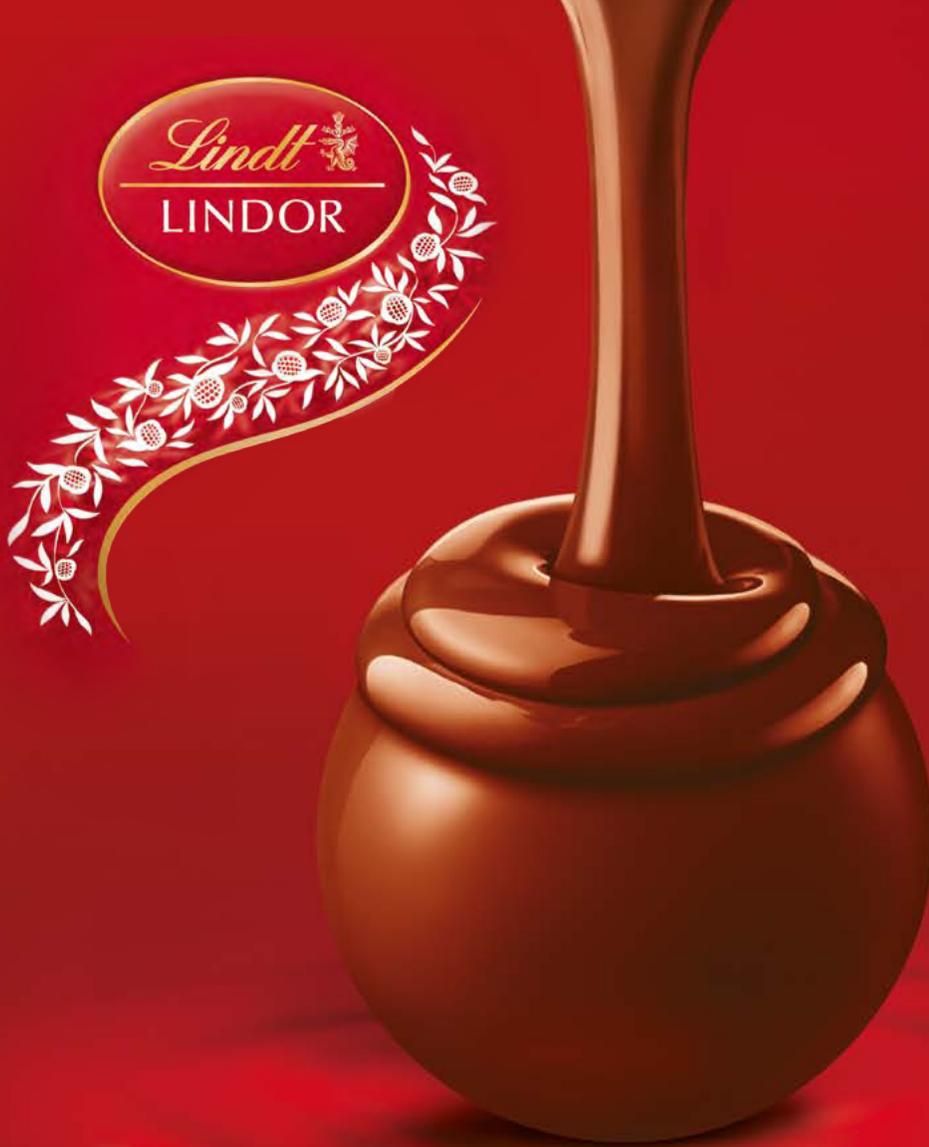
Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen erhältlich.

Quality Men's Care
BROOKLYN SOAP COMPANY

DEIN PARFUM FÜR DIE DUSCHE.

Unsere Fine Fragrance Body Washes.





Mein kleiner Glücksmoment.
UNENDLICH ZARTSCHMELZEND.



Kreiert von den Lindt Maîtres Chocolatiers. Liebe und Leidenschaft für Chocolate seit 1845.

schmecken



**„DIE WELT IST EIN BUCH.
WER NIE REIST, SIEHT
NUR EINE SEITE DAVON“**

Aurelius Augustinus

AUF GENUSSREISE

Gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise und erschmecken Sie die unterschiedlichsten Kulturen und Länder auf ihre wohl bezauberndste Art und Weise. Wie wäre es mit **Italien, wo Pizza und Eiscreme auf Sie warten?** Oder erleben Sie **mit Tapas und Paella die Köstlichkeiten Spaniens** oder gar **die Gewürzwelt Marokkos**. Schließen Sie beim ersten Bissen für einen Moment die Augen und lassen Sie sich ein auf eine Reise, so bunt wie unsere Welt selbst ...

NUSSIGER GENUSS

Hochwertige Inhaltsstoffe machen aus frischem kalt gepresstem Leinöl den täglichen Begleiter in der Ernährung. Ob in Salat, Kräuterquark oder Smoothie: Das „Bio Leinöl“ von Allgäuer Öhlmühle macht den feinen Unterschied.



ORIENT TO GO

Die „Herbaria Tajine Marrakesch“-Bio-Gewürzmischung sorgt für authentischen Geschmack in allen orientalischen Schmor- und Eintopfgerichten.

SNACKS FÜR PICKNICK, WANDERUNG UND STRAND

ENERGIE FÜR UNTERWEGS

*Im Sommer findet ein Großteil unseres Lebens draußen statt. Aber wer viel unterwegs ist, der braucht auch eine Stärkung. Mit unseren **Ideen für Snacks zum Mitnehmen** haben Sie immer den richtigen Energielieferanten im Gepäck.*

Warme Temperaturen und sich im Freien aufzuhalten, das bedeutet Freiheit – auch in Sachen Speiseplan. Schließlich sind wir gerade jetzt oft draußen unterwegs und ständig in Bewegung – ob beim Picknick, auf Wanderungen oder bei einem Nachmittag am See. Allerdings fordert viel Aktivität auch ihren Tribut: Wer den Körper nicht regelmäßig mit Energie versorgt, landet schnell in einem Tief. Besonders an heißen Tagen, wenn der Körper mehr Flüssigkeit und Nährstoffe benötigt, ist eine gute Snack-Strategie für ausreichend Vitamine, Proteine und Ballaststoffe deshalb unerlässlich. Mit Snacks, die nahrhaft, praktisch und leicht zu transportieren sind.



STRAND

**WASSERMELONE
DINKELCRACKER MIT DIP
KOKOSWASSER
TROCKENFRÜCHTE
KAROTTEN**



WANDERUNG

**NUSS- ODER PROTEINRIEGEL
TROCKENFRÜCHTE
WASSER
ENERGYDRINK
SANDWICHES**



PICKNICK

**SELBST GEMACHTE WRAPS
NUSSMISCHUNG
FRISCHE FRÜCHTE
DIREKTSAFT
KÄSEWÜRFEL**

schmecken

Good to go – die Bessersnacker

Die Klassiker unter den Unterwegssnacks sind frisches Obst und knackiges Gemüse. Apfelspalten, Beeren oder Möhrensticks lassen sich gut vorbereiten und liefern wertvolle Vitamine. Doch nicht immer sind frische Lebensmittel die beste Wahl – sie verderben schnell, benötigen Kühlung oder sind unpraktisch für längere Trips. Deshalb lohnt es sich, auf clevere Alternativen zu setzen, die lange haltbar sind und trotzdem eine gesunde Energiequelle darstellen. Dazu gehören insbesondere ...

- **Smoothies und Direktsäfte**

Flüssige Energie, ideal für zwischendurch

- **Reiswaffeln und Dinkel-Cracker**

Leicht, knusprig und eine gute Basis für Belag

- **Mini-Brote oder Wraps**

Mit Hummus und Co. zur nachhaltigen Sättigung

- **Frucht- und Müsliriegel**

Kleine Powerpakete mit Ballaststoffen

- **Nussmischungen und Trockenfrüchte**

Perfekt für lang anhaltende Energie ✖



DAUERFRUCHT

Lange haltbar, immer gut und vor allem leicht zu transportieren: die getrockneten Bio-Aprikosen von Alnatura.



ENERGIE TO GO

Ein handlicher Energielieferant für jede Gelegenheit: der „Nussriegel Nüsse & Meersalz“ von HochGenuss.



GESCHMACKSTRÄGER

Egal, zu welchem Dip oder Aufstrich: Das „Vollkorn Knäcke Dinkel & Saaten“ von Bio Primo ist die richtige Basis.



LUNCHBOX

Perfekte Aufteilung für Essen to go: in der „Bentobox mit Joghurtbehälter 1,65 l“ von Sistema.

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen erhältlich.

SEIT JEHER
OHNE
TITANDIOXID



Medizinisches Zahncremekonzentrat
für Zähne, Zahnfleisch und Zunge

Ajona wirkt – das fühlt und schmeckt man.



Klinische Studien* belegen: Ajona reduziert Plaque um 80 Prozent und reinigt dabei gründlich und besonders sanft mit einem RDA-Wert von 30.

Das Ergebnis: Gesunde, saubere Zähne, kräftiges Zahnfleisch, reiner Atem und eine lang anhaltende, sehr angenehme Frische im Mund.

- ✓ antibakteriell und anti-Plaque
- ✓ natürliche Inhaltsstoffe
- ✓ entzündungshemmend
- ✓ remineralisierend
- ✓ nachhaltiges Zahncremekonzentrat



Dr. Liebe Nachf.
D-70746 Leinfelden-Echt.

* Klinische Anwendungsstudie unter dermatologischer und dental-medizinischer Kontrolle, durchgeführt von dermatest 11/2021

Lecker- schmecker

Wir fühlen uns wie im Schlaraffenland, wenn es um die **saisonalen Obst- und Gemüsesorten** geht, die gerade erntereif sind und somit auch besonders aromatisch schmecken. Greifen Sie hier also ruhig öfter zu!



Feinste Komposition

Mit seiner feinen Zusammensetzung ist das „Kräuter- & Blütensalz“ von BioGourmet eine Geschmacksexplosion.



Erhältlich nur bei Müller und auch online im Shop.

APRIKOSEN, BEEREN, PFIRSICHE, KIRSCHEN, GURKEN, ERBSEN, ZUCCHINI, TOMATEN, RUCOLA, KOPFSALAT, BROKKOLI, FENCHEL

MALLORQUINISCHER GENUSS

Der „Ca's Beato Vino Rosado“ ist ein junger, ökologischer Roséwein und bietet die perfekte Weinbegleitung zu rustikalen und mediterranen Gerichten aller Art. Dabei begeistert er durch seine floralen und fruchtigen Noten nach Rosen, Granatapfel und roten Früchten. Perfekt für den Sommer!



Hier geht's direkt zu unserem Lifestyle-Blog:
www.mueller.at/schmecken



HIER KOMMT GUTES ZUSAMMEN

Müller und Bioland:
Die Partnerschaft für
natürlichen Genuss



LAKTOSEINTOLERANZ

Leben ohne ...



*Etwa 15 bis 20 % aller Deutschen vertragen laut aktuellen Zahlen keine **Laktose, den Zucker in Milch und Milchprodukten**, da ihnen das dazugehörige Enzym zum Verdauen fehlt. Im asiatischen Raum liegt die Zahl sogar weit über 80 %. Zu den häufigsten Symptomen einer Laktoseintoleranz zählen Blähungen, Bauchschmerzen, Durchfall, Übelkeit oder ein unangenehmes Völlegefühl nach dem Verzehr von laktosehaltigen Lebensmitteln wie Milch, Joghurt oder Käse.*

Die Fähigkeit, Laktose im Erwachsenenalter zu verdauen, ist übrigens genetisch bedingt und entsteht durch einen Mangel beziehungsweise eine verminderte Aktivität des Enzyms Laktase, das für die Verdauung von Laktose notwendig ist. Laktase spaltet den Milchzucker, also die Laktose, in Glukose und Galaktose, die dann normalerweise im Dünndarm vom Körper in die Zellen aufgenommen werden. Bei einer Intoleranz ist dieser Prozess gestört. Und auch wenn es bisher noch keinen erfolgreichen Heilungsweg für die Milchzuckerunverträglichkeit gibt, können die Symptome durch das Ersetzen von laktosehaltigen Lebensmitteln durch laktosefreie Varianten ganz einfach gemildert werden. Zudem können spezielle Enzympräparate Abhilfe schaffen.

Als laktosefrei gelten demnach Milchprodukte, die weniger als 0,1 Gramm Laktose pro 100 Gramm oder 100 Milliliter Produkt enthalten. Lange gereifte Schnitt- und Hartkäsesorten wie Emmentaler, Bergkäse, Gouda oder Parmesan enthalten übrigens von Natur aus kaum Laktose und können damit normalerweise auch von Menschen mit einer Intoleranz gut vertragen werden, auch wenn diese Produkte nicht extra als „laktosefrei“ ausgewiesen sind. Neben diesen und speziell für Menschen mit Laktoseintoleranz gekennzeichneten Produkten sind aber auch vegane und pflanzliche Alternativen eine gute Möglichkeit, das Leben in vollen Zügen genießen zu können. ■



Erste Hilfe

Die „SilaVit Laktase 22.000“-Tabletten wirken sofort und unterstützen die Verdauung von Milchzucker bei einer Laktoseintoleranz.



Brotzeit

Laktosefrei, glutenfrei und ohne Konservierungsstoffe: Das Brot „Meisterbäckers Classic mit Sauerteig“ von Schär schmeckt zum Frühstück ebenso wie als Pausenbrot.



Milchalternative

In Kaffee, Müsli oder pur ein echter Genuss: Der rein pflanzliche Drink „Alnatura Soja ohne Zuckerzusatz“ ist die perfekte Wahl für alle, die keine Milch mögen oder sie nicht vertragen.



Quadratisch, praktisch, lecker

So geht echter Schokoladengenuss: Die „Ritter Sport Vollmilch Laktosefrei“-Schokolade ist zum Dahinschmelzen köstlich und außerdem laktose- und glutenfrei.

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen erhältlich.

Die Vielfalt traditionellen Imkerhandwerks.

BIOPHAR steht für höchste Imkerqualität und Deutschlands größte Honigauswahl. Genießen Sie die Vielfalt unserer sortenreinen Trachthonige als süßen Brotaufstrich oder zum Verfeinern von Speisen und Getränken.

BIOPHAR Honig – Die hohe Kunst des Imkerhandwerks.

alessandro
striplac



wie nagellack.

nur besser.

Der UV Lack zum Abziehen.



Optimierte
Formeln

- + so einfach: perfekte Nägel in nur 2,5 Min*
- + mehr als 100 glänzende & hochpigmentierte Farben
- + keine abgesplitterten Nägel mehr
- + hält bis zu 15 Tage – abhängig von deinem Naturnagel**
- + bye bye Aceton – einfach abzuziehen wie ein Sticker

Wir sind HEMA frei / Vegan / 24-free*** angereichert mit veganem Keratin & Biotin



@alessandrointernational
#colourstaypeelrepeat

* Ausnärtung pro Hand unter dem 5-Finger LED Lichtgerät

** dry nails bis zu 15 Tagen und länger normal & soft nails bis zu 10 Tagen

*** ohne Glitterfarben



0491-01851/01851

leben



**„MAN IST NIE ZU KLEIN,
UM GROSSARTIG ZU SEIN“**

Unbekannt

KINDHEITSERINNERUNGEN

*Jetzt ist die perfekte Zeit, um die Welt mal wieder mit Kinderaugen zu betrachten. Ganz unbekümmert jeden Moment so zu genießen, wie er gerade kommt. Sich eine riesengroße Portion Eis zu gönnen, **auf der Schaukel die Sorgen einfach loszulassen oder ohne viel nachzudenken in den See zu springen.** Ganz egal, was es ist und worauf Sie Lust haben – machen Sie etwas draus!*



POSITIVE VIBES

Die „Vibes“-Duftkollektion von adidas umfasst lang anhaltende Eaux de Parfum, die positive Gefühle wecken und passend zur Stimmung den perfekten Duft liefern. Ob Sie Energie tanken, sich entspannen oder dem Alltag entfliehen möchten. „adidas Vibes Get Comfy“ ist ein entspannender Duft, während „adidas Vibes Energy Drive“ Energie spendet und die Stimmung hebt.



PERFEKTIONIERT
in Geschmack und Qualität – durch ökologisches und verbessertes Herstellungsverfahren.

PURER GENUSS

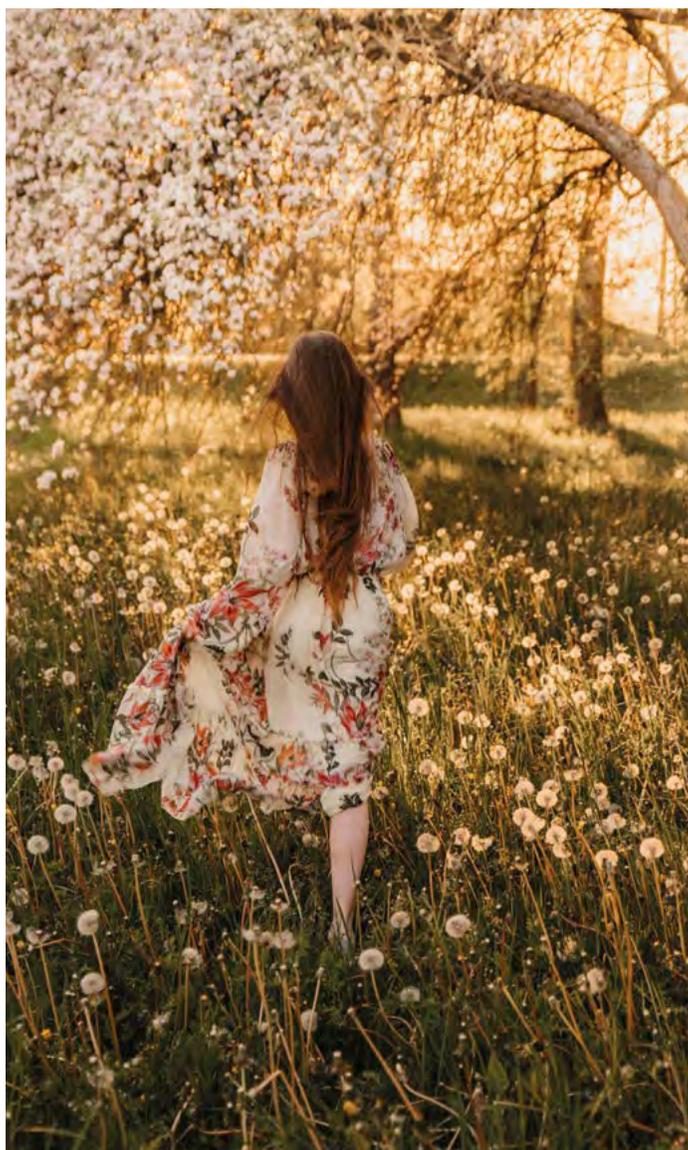
Das „SA TAFONA DE E.M. Native Olivenöl“ eignet sich hervorragend zum Anrichten von Salaten und Allgemein zum Verfeinern von Speisen. Direkt und absolut schonend aus Oliven und ausschließlich mit mechanischen Verfahren gewonnen, erhält das Öl einen intensiven Geschmack und das unverkennbare kräftige, fruchtige und leicht pfeffrige Aroma.



Erhältlich nur bei Müller und auch online im Shop.

Wenn das Leben nach draußen zieht

*Es gibt Dinge, die erfreuen uns immer wieder, als wäre es das erste Mal. Dazu gehören die Sommermonate mit ihrer besonderen Magie und Energie: **Lange Tage, Sonne auf der Haut und das Leben findet endlich wieder draußen statt.** Wer braucht schon eine Fernreise, wenn das Sommerglück genau vor der Tür wartet?*



Der Sommer ist eine Zeit der Freiheit, der Leichtigkeit und des Zusammenseins. Und man muss nicht einmal weit reisen, um ihn in vollen Zügen genießen zu können. Mit ein bisschen Kreativität wird jeder Tag zum Sommerabenteuer – ganz ohne lange Autofahrten oder Flugreisen. Also raus ins Freie, die warme Luft genießen und den Moment leben!

Picknicken – Essen mit Aussicht

Es gibt kaum etwas Schöneres, als in der Natur zu essen. Ein schattiges Plätzchen unter einem Baum, eine bunte Decke und ein gut gefüllter Picknickkorb – schon wird jede Mahlzeit zu einem kleinen Fest. Selbst gemachte Sandwiches, frisches Obst, kühle Limonade und vielleicht ein Stück hausgemachter Kuchen machen das Outdoor-Dinner perfekt. Wer noch eine Slackline oder ein Federballset dabei hat, sorgt gleich für die richtige Mischung aus Entspannung und Bewegung.

Planschen, Poolpartys und Wasserspaß

Nicht jeder hat einen eigenen Pool – aber auch Planschbecken, Sprinkler oder Wasserschlachten mit der ganzen Familie sorgen für eine willkommene Erfrischung. Viele Stadtparks oder Freibäder bieten zudem Wasserspielplätze für Kinder an. Ruhiger wird es, wenn Sie einen Ausflug an einen nahe gelegenen See oder Fluss machen.

Natur erleben beim Wandern und Radfahren

Wandern oder Radfahren sind perfekte Sommeraktivitäten für die ganze Familie. Morgens eine Route aussuchen, den Rucksack mit Proviant packen und einfach losziehen – ob durch kühle Wälder, entlang von Flüssen oder auf sanften Hügeln. Viele Regionen bieten speziell ausgeschilderte Erlebniswege mit kleinen Rätseln oder Stationen für Kinder an.



1. THERMOSHOPPER „DOTS“ VON REISENTHHEL: Damit lassen sich Salate, Snacks und Muffins stilvoll transportieren. **2. PUMAMÄDCHEN-BADEANZUG „BLUE/RED“:** Versüßt echten Badenixen den Badespaß mit All-over-Logos. Die coole Racerbackpassform sorgt zudem dafür, dass die Träger auch bei wildem Wasserspaß nicht verrutschen. **3. PUMA JUNGEN-BADESHORTS:** Hält jedem Sprung und Stunt ins kühle Nass stand und macht dabei noch eine „bella figura“. Der Stretchstoff trocknet an Land wieder ganz schnell. **4. AUTAN ZECKENSCHUTZ:** Weil Zeckenbisse einem nicht nur den Sommer vermiesen können, sondern besonders in Süddeutschland eine ernst zu nehmende Gefahr darstellen. (Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.)

Der Garten als Wohnzimmer

Für alle, die einen Garten oder Balkon haben, wird dieser im Sommer zum zweiten Wohnzimmer. Abends unter freiem Himmel essen, Lichterketten aufhängen und mit Freunden laue Sommernächte genießen – das ist pure Lebensqualität. Ein kleines Grillfest mit selbst gemachten Limonaden oder Cocktails macht den Sommerabend perfekt.

Kino unterm Sternenhimmel

Für Filmfans gibt es im Sommer eine besondere Alternative zum dunklen Kinosaal: Open-Air-Kinos! Viele Städte bieten in Parks oder auf Plätzen Filmnächte unter freiem Himmel an. Alternativ kann man mit einer einfachen Leinwand und einem Beamer auch im eigenen Garten ein Outdoor-Kino einrichten. ✖

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen erhältlich.



SCHUTZTASCHEN IN-EAR KOPFHÖRER:

Eine multifunktionale, tragbare kleine Tasche, nicht nur geeignet für Kopfhörer. Erhältlich in den Farben grau oder schwarz.



1. WMF KÜCHENMINIS SALAT-TO-GO: Cromargan®-Salatbereiter mit To-go-Box inklusive Dressingbehälter – der Genusszauber im Pocketformat. **2. VICTORINOX TASCHENMESSER:** Gekauft, genutzt und vererbt – das Werkzeug fürs ganze Leben.

Fotos: Unsplash/Calvin Shetwell, PR

**100% MEHR INHALT –
JETZT MIT DER VORTEILSGRÖSSE SPAREN!**



ÜBERDENKE DEINEN SCHUTZ. ÜBERZEUGE DICH VON TENA.

BESONDERE IDEEN FÜR IHREN TRAUMSOMMER

1. Abenteuer total

Unter freiem Himmel schlafen:
Matratze auf den Balkon legen und fertig!

2. Verantwortung zeigen

Nehmen Sie an einer Müllsammelaktion teil –
oder starten Sie eine.

3. Platz schaffen

Kisten packen und ab damit auf den nächsten
(Hinterhof-)Flohmarkt!

4. Mit der Sonne starten

Die Überwindung lohnt sich: Packen Sie sich ein Früh-
stück ein und suchen Sie sich zum Sonnenaufgang ein
schönes Plätzchen im Freien. Das versprüht Magie.

5. Veranstalten Sie einen Spielenachmittag im Park

Offene Einladung an alle, die ihr Lieblingsspiel
einpacken. Ein besonderer Spaß für Klein und Groß!



WASSERSPASS

Bitte nicht streiten um den Schwimmring
„Donut“ von Intex. Mit 99 cm Durchmesser
ist er nämlich für Groß und Klein geeignet.

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen erhältlich.



MEIN ZUHAUSE. SICHER SCHÄDLINGSFREI.

Jetzt im
neuen Design



MENSCH X HUND

Ziemlich beste Freunde

Es heißt nicht umsonst, dass der Hund der beste Freund des Menschen ist. Doch warum ist das eigentlich so?

Und was macht die Beziehung zwischen Mensch und Hund so besonders? Fünf spannende Fakten.

1. BEDINGUNGSLOSE TREUE

Hunde sind bekannt für ihre bedingungslose Treue. Die Bindung zwischen Hund und Mensch ist tief und Hunde zeigen gegenüber ihren Haltern oft eine bemerkenswerte Loyalität, die ein Leben lang hält.

2. (EMOTIONALE) UNTERSTÜTZUNG

Hunde haben die Fähigkeit, die Emotionen ihrer Besitzer zu spüren. Sie können Trauer, Stress oder Freude wahrnehmen und reagieren entsprechend darauf. Sie sind daher häufig weit mehr als nur ein Haustier, sondern ein echter Freund, besonders in schwierigen Zeiten.

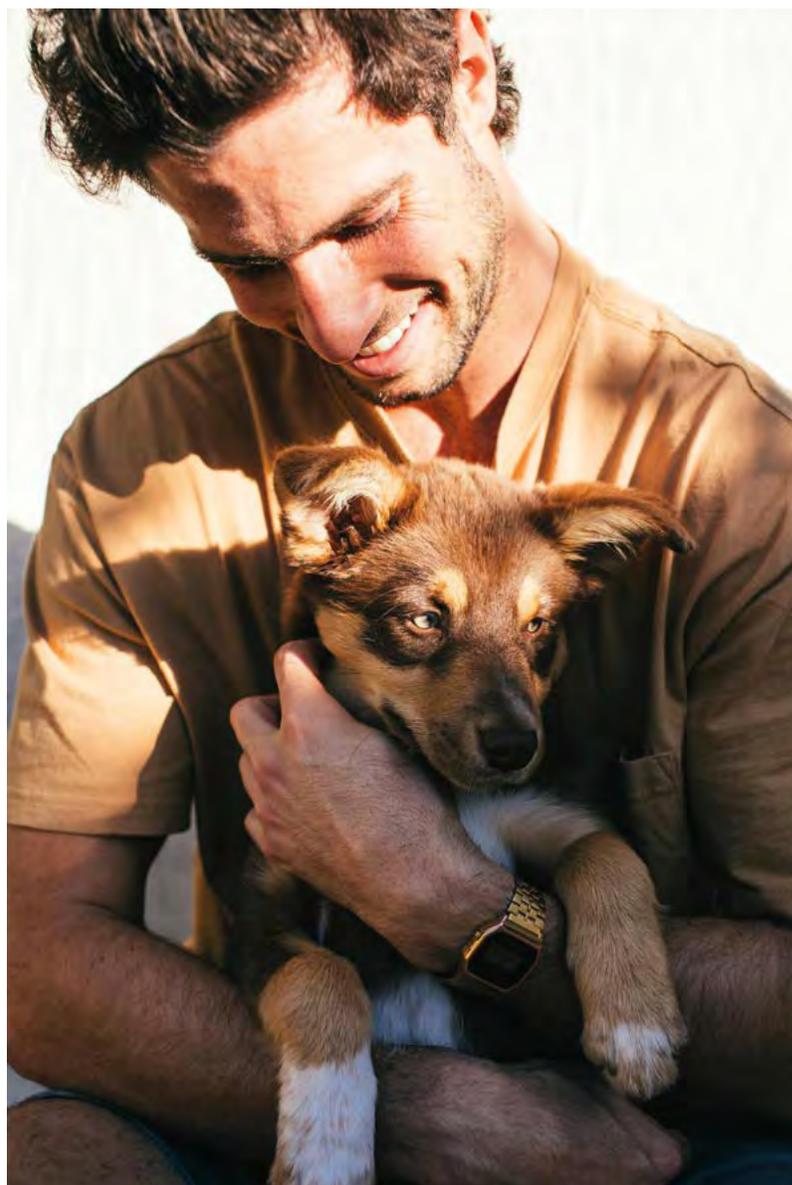
Aber nicht nur emotional sind Tiere echte Unterstützer. Therapie- oder Blindenhunde können sogar bei Krankheiten Symptomminderung oder zumindest die passende Unterstützung und Erleichterung im Alltag versprechen.

3. SICHERHEIT

Hunde haben ein ausgezeichnetes Gehör und einen ausgeprägten Instinkt, der uns vor diversen Gefahren warnen kann. Besonders für Menschen, die in abgelegenen Gebieten leben oder sich allgemein unsicher fühlen, kann ein Hund deshalb auch ein wichtiger Schutzfaktor sein.

4. FÜR JEDEN DER PASSENDE PARTNER

Egal, ob klein oder groß, ruhig oder superaktiv und voller Energie – es gibt für jeden Charakter, für jedes Alter und jede Lebenssituation den passenden Hund.



Fotos: Pexels/Rachel Claire, PR



SAUBER

Zur schonenden Pflege des empfindlichen Augenbereichs: „Canosept Augenpflege und Tränensteinentferner“.



HÜBSCH AUFGETISCHT

Das Auge isst mit: der „Hunter Napf Osby 350 ml“ aus Keramik in zeitlosem Design.



5. FESTE BINDUNG

Hunde sind besonders intelligent und können gut erzogen werden, was eine Beziehung zwischen Mensch und Tier intensivieren kann. Durch Training und klare Kommunikation entwickeln Hunde ein tiefes Verständnis für die eigene Rolle in der Familie und für die Erwartungen, die an sie gestellt werden. Das führt zu einer noch stärkeren Bindung und zu einem harmonischen Zusammenleben zwischen Mensch und Hund.

Die Beziehung zwischen Mensch und Hund ist wirklich einzigartig. Hunde bieten nicht nur Liebe und Treue, sondern bereichern das Leben auf ganz unterschiedliche Art und Weise, was sie zum perfekten Begleiter macht. ■



LECKERSCHMECKER

Die „Dokas Hühnerbrust in Stückchen“ aus 100 % Hühnerfleisch ist ein echter Gaumenschmaus für alle Vierbeiner.

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen erhältlich.



PURES ..
Verwöhnen
LEICHT GEMACHT

GESCHMACK IN SEINER REINTESTEN FORM

Die Vitakraft® Fleischsnacks begeistern mit ihrer hochwertigen Herstellung und ihrer großen Produktvielfalt in Form und Größe. Die leckeren Snacks werden aus purem Fleisch frisch zubereitet und ohne Zucker, Getreide oder Konservierungsstoffe hergestellt.

WENN DIE WELT KOPF STEHT

DAS ABENTEUER PUBERTÄT

Nach der Wackelzahn- und Vorpubertät übernehmen ein paar größere Kaliber die emotionale Steuerzentrale im Teenagergehirn. Plötzlich geht es hier buchstäblich zu wie im Kopf eines Pixar-Teenagers. Wir zeigen Ihnen, wie Sie einen kühlen Kopf bewahren, wenn alles Kopf steht.



Die Animationszauberer von Pixar hatten schon recht mit ihrer Darstellung des pubertierenden Teenagers in der Fortsetzung zum Animationshit „Alles steht Kopf 2“: Das Gehirn unserer Kinder (und übrigens auch das unsrige) gleicht einer hochmodernen Schaltzentrale, in der unterschiedlichste Emotionen abwechselnd das Steuer übernehmen. Das funktioniert in jüngeren Jahren mit ein paar wenigen Basis-Emotionen – viel Freude, viel Wut und hoffentlich nur wenig Kummer und Angst – noch vergleichsweise einfach, wird aber spätestens

mit Beginn der Pubertät eine sehr viel komplexere Angelegenheit. Als habe jemand das 20-Teile-Puzzle plötzlich gegen eine 1.000-Teile-Herausforderung ausgetauscht. Oder einen roten Alarmknopf gedrückt, von dem man nicht so genau weiß, was er eigentlich bewirken soll.

Radikalumbau

Kurz: Der Umbau eines Teenagergehirns im Übergang zum Erwachsenenalter ist in etwa so radikal wie der einer Altbauwohnung, bei der plötzlich alle tragenden Wände herausgerissen

werden – und zwar ohne Rücksprache mit einem Architekten zu halten. Und das Schlimmste: Das daraus resultierende Chaos kann mehrere Jahre andauern. Schuld daran sind vor allem drei Bereiche im Nachwuchshirn: Der präfrontale Cortex, eigentlich zuständig für rationales Denken und Impulskontrolle, ist noch nicht ganz funktionsfähig, weshalb Entscheidungen selten voll durchdacht wirken. Das limbische System als Sitz der Emotionen ist hingegen bereits voll ausgebaut und lässt Gefühle ausschlagen wie einen Seismografen bei starken Erdbeben. Besonders sensibel reagiert in der Teeniezeit zudem der Belohnungsbereich (das sogenannte Striatum). Hier wird permanent nach Kicks, Risiko und Spaß gesucht.

Das Pubert-Alien

Hinzu kommen ein paar Bonus-Emotionen, die es dem Pubert-Alien oft schwer machen, die eigene Mitte zu finden. Wie auch, wenn Freude nur noch dann groß auftrumpft, wenn Freunde, Netflix oder Fortnite eine Rolle spielen, wenn Wut ohne Geschwindigkeitsbegrenzung die Hirnrinde entlangsaust, die Angst ihre pessimistischen Songs in Dauerschleife vor sich hin trällert und Ekel plötzlich alles peinlich findet, was weder „Youtube“ noch „Challenge“ heißt. Noch gar nicht erwähnt haben wir dabei den Zweifel, der als Kombination aus Angst und Ekel buchstäblich alles infrage stellt. Sogar die eigenen Entscheidungen.



SPIEL DES LEBENS

Wenn es nur immer so einfach wäre wie mit den „Alles steht Kopf 2“-Stimmungswürfeln von LEGO.



KOPFSTAND

Schon einmal stand alles Kopf im Gefühlszentrum der jungen Riley. In „Alles steht Kopf 2“ (Disney/Leonine, jetzt bei Müller) kommen dank Pubertät noch einige Emotionen hinzu.

**NO RAIN,
NO RAINBOW!**
CLEAR COLORS
by happy rain

Schirme mit Durchblick gibt's bei Müller!



happy rain 
essentials

DOS & DON'TS IN DER PUBERTÄT

SAUBERE SACHE

Auch das gehört zur Pubertätswahrheit: Pickel. Im „Anti-Pickel-Waschgel“ von Salt House helfen entzündungshemmende Mineralien bei unreiner Haut.



Fortsetzung folgt?

Was für Eltern nach Kompletterweigerung und Frontalangriff aussieht, ist demnach nur Folge all dieser Veränderungen. Die häufigen Stimmungsschwankungen gehen auf die Überaktivität im limbischen System zurück, die zunehmende Vergesslichkeit erklärt sich daraus, dass viel zu viele Entwicklungsprozesse gleichzeitig ablaufen. Und Belohnungssystem sowie Amygdala (das Emotionszentrum) sind ebenfalls pausenlos im Einsatz und können aus einem harmlosen Elternkommentar schnell versuchten Rufmord werden lassen. Die gute Nachricht: Die Phase geht wieder vorbei. Die schlechte: Sie dauert etwas länger an als ein Pixar-Film. Zudem lässt sich nie ganz ausschließen, dass es auch hier heißt: Fortsetzung folgt ... ❌

Was hilft?

Ruhe bewahren – Gelassenheit ist das stärkste Gegenmittel gegen pubertäre Dramen.

Zuhören statt verheören – Nachfragen und Verständnis zeigen, ohne zu nerven.

Vertrauen zeigen – Elterliche Kontrolle abgeben und kleine Freiheiten einräumen – auch wenn's schwerfällt.

Was nicht?

Machtkämpfe führen – Sie kosten nur eines: Nerven!

Ironie – Teenager nehmen alles persönlich. Insbesondere Ironie und Sarkasmus.

Kontakt abbrechen – Bleiben Sie erreichbar, auch wenn die Distanz wächst.

Fotos: PR





Sanfte Wohlfühlpflege für Mamas

Zertifizierte Naturkosmetik mit Massageeffekt

JETZT NEU



MAMA ÖLSERUM
MIT MASSAGEAUFSATZ
Zertifizierte Naturkosmetik

DEHNUNGSTREIFENPFLEGE

Kann Schwangerschaftsstreifen verringern & deren Auftreten vorbeugen*

mit Bio-Wildrosenöl & Bio-Frauenmantelextrakt

Eine gute Tat pro Tube.
Entwickelt mit Hebammen!



MAMA PFLEGELOTION
MIT MASSAGEAUFSATZ
Zertifizierte Naturkosmetik

FEUCHTIGKEITSPFLEGE

Pflegt intensiv & kann helfen, die Elastizität der Haut zu erhöhen

mit Bio-Wildrosenöl, Bio-Mandelöl & Squalan

Eine gute Tat pro Tube.
Entwickelt mit Hebammen!

Intensive Pflege trifft wohltuende Massage: Das nährende Ölserum und die feuchtigkeitspendende Pflegelotion stimulieren und verwöhnen dank der integrierten Massageaufsätze die Haut, schenken entspannende Momente der Selbstfürsorge und unterstützen die Haut bei ihrer wundervollen Veränderung während und nach der Schwangerschaft.

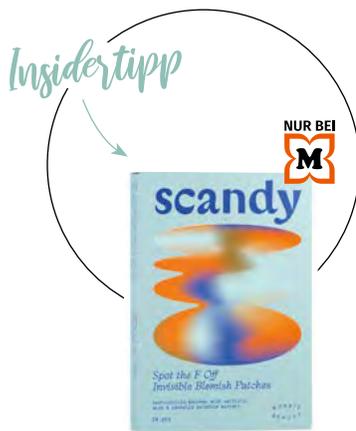
Mit Bio-Frauenmantelextrakt: Kann nachweislich Dehnungstreifen vorbeugen & verringern

Mit Bio-Mandelöl & Squalan: Für intensive Feuchtigkeit und eine gestärkte Hautelastizität

Erhältlich bei





KASCHIEREN

So gelangen die Pickel in den Inkognito-Modus: „Spot the F Off Invisible Blemish Patches“ von Scandy – angereichert mit hautreinigender Salicylsäure.



GESTALTWANDLER

Noch mal Pixar, noch mal Pubertät – aber ein bisschen wilder. Denn in „Rot“ (Disney/Leonine, jetzt bei Müller) verwandelt sich Mei Lee bei jeder Stimmungsschwankung in einen riesigen roten Panda.

ABSCHALTEN

Die „Grom Wireless Kopfhörer“ von Skullcandy schützen Eltern vor Pubertieren und umgekehrt. Am besten also, man holt sich mindestens zwei Paar davon!



Hier geht's direkt zu unserem Lifestyle-Blog: www.mueller.at/leben

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen erhältlich.



Triff die richtige Wahl.

Deine zuverlässigen Begleiter für deine tägliche Hygiene in recycelbaren, CO₂ reduzierten Verpackungen.

Je Produkt
5 Cent*
für das Projekt
„Was krabbelt da?!“



1 Essity Aktionsprodukt **kaufen**



Unterstützung von 5 Cent



NAJU Entdecker-rucksäcke für Schulen und Kindergärten

*Pro verkauftem Aktionsprodukt Zewa Ultra Soft 8x150 Blatt, Zewa Wisch&Weg Sparblatt 4x74 Blatt und Tempo 30x10 Tücher im Aktionszeitraum 11.07.–10.08.2025. Die Unterstützung für das Projekt ist, unabhängig von den insgesamt verkauften Aktionsprodukten, auf maximal 25.000 € begrenzt. Weitere Infos unter NAJU.de/was-krabbelt-da.

Optimale Unterstützung

*Darf's ein bisschen mehr sein? Wenn es um **essenzielle Nährstoffe** geht, kann ein Mehr **einige positive Effekte** mit sich bringen. Doch wann ist es wirklich sinnvoll, auf Zusatzprodukte zurückzugreifen?*

Das Wichtigste gleich zu Beginn: Prinzipiell ist es möglich, alle essenziellen Nährstoffe, die der Körper benötigt, um fit und gesund zu bleiben, über die Nahrung aufzunehmen. Zumindest dann, wenn wir uns ausgewogen und vollwertig ernähren, keine Vorerkrankungen oder andere Mängel beziehungsweise einen vorübergehenden erhöhten Bedarf wie während einer Schwangerschaft haben. Eine ausgewogene und vielfältig bunte Lebensweise sollte deshalb immer die Basis für ein gesundes Leben bilden. Dennoch kann es in gewissen Situationen sinnvoll sein, den Körper zusätzlich zu unterstützen. Beispielsweise dann, wenn wir spezielle Diäten einhalten müssen oder gesundheitliche Einschränkungen haben, die eine Aufnahme von Nährstoffen erschweren. **Um auf Nummer sicher zu gehen, sollten Sie für den optimalen Support deshalb vorab immer mit einem Arzt oder Ernährungsberater sprechen, um mögliche Risiken oder auch Wechselwirkungen auszuschließen.**

Um Ihnen dennoch einen Anhaltspunkt zu geben, wie Sie Ihren Körper mit und ohne Ergänzungen aus dem Regal optimal unterstützen und so für Extrawohlbefinden sorgen, erfahren Sie in unserer Übersicht.

I**VITAMINE** sind das A und O in Sachen Gesundheit. Achten Sie stets auf einen bunten Mix aus viel Obst, Gemüse, Vollkornprodukten, aber auch aus tierischen Lebensmitteln, da das essenzielle Vitamin B12 nur in tierischen Produkten vorkommt. Als Vegetarier oder Veganer kann deshalb ein Support mit hochwertigen B12-Präparaten sinnvoll sein.





IMMUNBOOST

Die „Zink + Vitamin C“-Brausetabletten mit Holunderbeergeschmack von SilaVit können das Immunsystem unterstützen und schützen zudem vor oxidativem Stress.

2 MINERALSTOFFE wie Calcium, Magnesium, Eisen, Zink und Kalium, die in einer Vielzahl von Lebensmitteln wie in Milchprodukten, Fleisch, Fisch, Hülsenfrüchten, Nüssen und grünem Gemüse vorkommen, tragen ebenfalls zu einer gesunden Lebensweise bei und unterstützen den Körper optimal.

3 AMINOSÄUREN sind die Bausteine von Eiweiß. Neun davon sind essenziell, das bedeutet, sie müssen über die Nahrung aufgenommen werden, da sie nicht selbst vom Körper hergestellt werden können. Sie sind in tierischen und pflanzlichen Produkten wie in Fleisch, Fisch, Eiern, Milchprodukten sowie Hülsenfrüchten, Nüssen und Samen enthalten.

4 FETTSÄUREN sind essenziell für den Körper und unter anderem wichtig, um die fettlöslichen Vitamine überhaupt aufnehmen zu können. Insbesondere essenzielle Fettsäuren wie Omega-3 und Omega-6, die in fettreichem Fisch wie Lachs, in Leinsamen, Walnüssen und Pflanzenölen vorkommen, sollten deshalb vermehrt auf dem Speiseplan stehen. Transfette oder gesättigte Fettsäuren, die häufig in Fertigprodukten zu finden sind, sollten Sie hingegen weitestgehend meiden.

5 BALLASTSTOFFE sind zwar nicht lebensnotwendig, sollten aber dennoch bei einer ausgewogenen Lebensweise nicht zu kurz kommen, da sie die Verdauung optimal fördern und so zur Prävention von Krankheiten beitragen können. Wenn Sie täglich auf verschiedene Obst- und Gemüsesorten, Vollkornprodukte wie Hafer und Hülsenfrüchte setzen, machen Sie bereits vieles richtig und versorgen den Körper automatisch mit fast allem, was er täglich benötigt, um lange fit und gesund zu bleiben. ❌



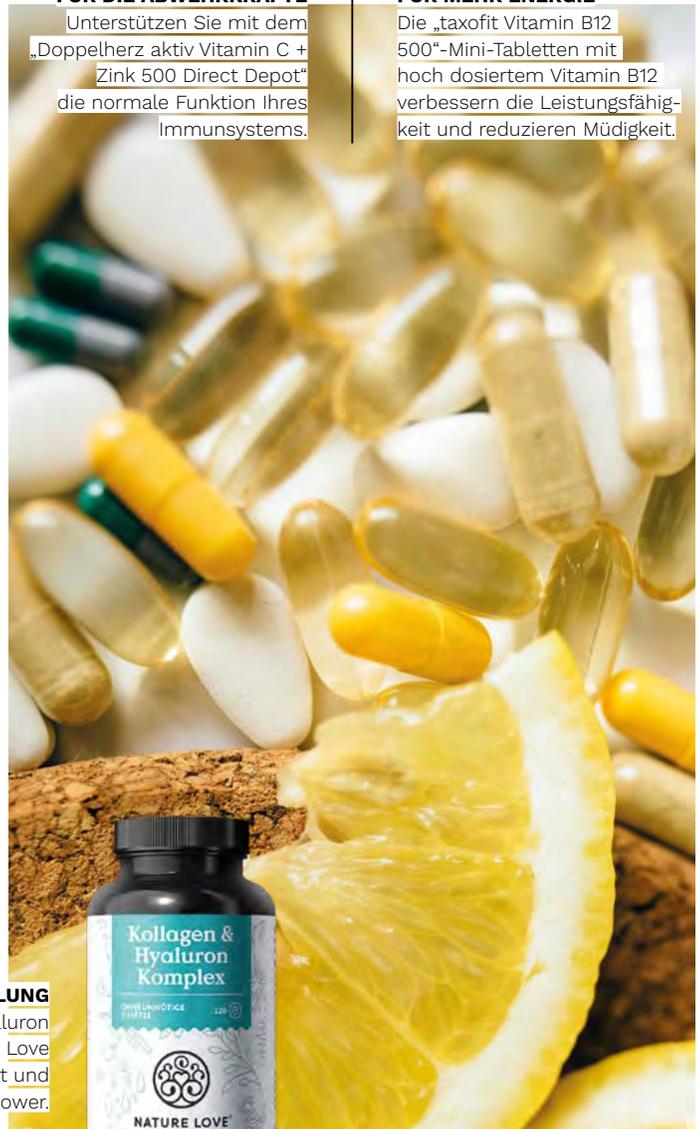
FÜR DIE ABWEHRKRÄFTE

Unterstützen Sie mit dem „Doppelherz aktiv Vitamin C + Zink 500 Direct Depot“ die normale Funktion Ihres Immunsystems.



FÜR MEHR ENERGIE

Die „taxofit Vitamin B12 500“-Mini-Tabletten mit hoch dosiertem Vitamin B12 verbessern die Leistungsfähigkeit und reduzieren Müdigkeit.



FÜR DIE AUSSTRAHLUNG

Mit dem „Kollagen & Hyaluron Komplex“ von Nature Love versorgen Sie Körper, Haut und Haar mit extraviel Beautypower.



LUXUSAUSZEIT IM DAS EDELWEISS SALZBURG MOUNTAIN RESORT

Genießen Sie die Zeit zwischen Himmel und Erde im einzigartigen Großarlal: Wir verlosen zwei Nächte für zwei Erwachsene im wunderschönen DAS EDELWEISS Salzburg Mountain Resort.

Wenn die Sonne aufgeht, locken bereits die ersten Wanderwege, die direkt vor der Tür starten. So geht Urlaub in den Bergen: mit praktischem Hike In & Hike Out am Vormittag und einem Nachmittag im 7.000 Quadratmeter großen EDELWEISS Mountain Spa mit Dachterrasse, eigenen Adults-only- sowie Familienbereichen. Im Fünfsternehotel, das bereits in dritter Generation geführt wird und generationenübergreifenden Urlaub anbietet, kommen garantiert alle auf ihre Kosten. Gekrönt wird Ihr Aufenthalt von der EDELWEISS-Kulinarik, die abends mit einem Viergängemenü für Ihr Wohl sorgt.



JULI
AUGUST

Horoskop

WIDDER

21.03.–20.04.

Ihre Energie ist hoch, aber achten Sie darauf, dass Sie sich nicht überfordern oder impulsive Entscheidungen treffen. Beruflich winken Chancen. In der Liebe ist hingegen Geduld gefragt. Nutzen Sie die Zeit zum Reisen, für ein neues Projekt und verbringen Sie Zeit mit Freunden.

STIER

21.04.–20.05.

Ruhe und Genuss stehen im Fokus. Nehmen Sie sich die Zeit, um Kraft zu tanken. Sollte beruflich eine Veränderung locken: Prüfen Sie alle Optionen genau und achten Sie auf eine kluge Entscheidung.

ZWILLINGE

21.05.–21.06.

Ihre Kommunikationsfähigkeit und Ihre Flexibilität bringen Ihnen jetzt beruflichen Erfolg, aber überfordern Sie andere nicht mit Ihrem Tatendrang. In Beziehungen dürfen Sie offener über Ihre Gefühle sprechen. Eine Reise könnte Sie zudem inspirieren.

KREBS

22.06.–22.07.

Jetzt ist Jupiter, der Planet des Glücks, für ein Jahr in Ihrem Sternzeichen. Das bedeutet, dass Sie diesen Sommer entspannt genießen können, auch wenn Sie noch die eine oder andere Baustelle beschäftigt. Machen Sie jetzt nicht die Augen zu, sondern klären Sie auf.

LÖWE

23.07.–23.08.

Sie stehen im Mittelpunkt und genießen es. Da Sie es in letzter Zeit nicht immer einfach hatten – Sie verstehen es aber wunderbar, sich nichts anmerken zu lassen –, schätzen Sie es sehr, dass Sie jetzt eine gewisse Leichtigkeit spüren. Ihre Lebensfreude ist ansteckend!



*In jeder Ausgabe blickt die
Dipl.-psych. Astrologin
Elvira Kindlimann für uns
exklusiv in die Sterne:
www.sterneninfo.ch*

SKORPION

24.10.–22.11.

Leidenschaft und Ehrgeiz treiben Sie an. Gut möglich, dass sich beruflich jetzt eine neue Chance bietet. Sie sind zwar von Haus aus eher misstrauisch, aber jetzt sind Sie gerade entspannter. Wenn in Beziehungen Eifersucht zu Spannungen führt: Fragen Sie nach!

SCHÜTZE

23.11.–22.12.

Je nach Situation freuen Sie sich auf eine Reise oder starten eine Ausbildung. Vermutlich sind Sie voller kreativer Ideen und es macht Ihnen Spaß, sich zu engagieren. Achten Sie darauf, nicht launisch zu agieren, und beenden Sie Offenes von früher. So sind Sie innerlich frei.

STEINBOCK

23.12.–20.01.

Disziplin zahlt sich aus, doch gönnen Sie sich Pausen. Auch längere! Die Sommerwochen laden dazu ein, auch mal die Seele baumeln zu lassen und sich Zeit für Familie und Freunde zu nehmen. Tun Sie sich und anderen Gutes.

WASSERMANN

21.01.–18.02.

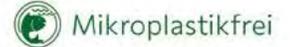
Ihre Originalität wird geschätzt. Nutzen Sie Ihre Kreativität, um frischen Wind in alte Strukturen zu bringen, sei es im Beruf oder im Privaten. Je nach Situation ist es sinnvoll, Missverständnisse aufzulösen. Ansonsten dürfen Sie den Sommer genießen.

FISCHE

19.02.–20.03.

Ihre Intuition ist stark – hören Sie auf sie! Das ist manchmal leichter gesagt als getan, aber gerade jetzt ist es wichtig, dass Sie sich vertrauen und Ihr Handeln mit Ihrem Fühlen im Einklang ist. Genießen Sie ein schönes Miteinander und viel Sonne!

www.alkmene.de



ALLES KLAR FÜR MEINE HAUT.

Teebaumöl + Zink PCA
Natürliche Kraft mit Boost.
Denn doppelt wirkt besser.

Nachweislich bestätigte Wirksamkeit

deine **alkmene**®



Herausgeber

Müller Handels GmbH & Co. KG
Albstraße 92, D-89081 Ulm-Jungingen

V. i. S. d. P.

Erwin Müller

Koordination/Anzeigenbetreuung

Müller Handels GmbH & Co. KG

Projektverantwortung Müller

Carina Kastler, Sandra Lohrmann, Larissa Patzer

Verlag

c&p creative project GmbH
c/o DesignOffices | Macherei München
Weihenstephaner Straße 12, D-81673 München

Chefredaktion

Tina Heindel

Art-Direktion

Tina Hanisch

Mitarbeiter dieser Ausgabe

Christopher Büchele, Laura Czichon,
Nevena Davidian, Jutta Friedrich, Katharina Kirchner
(stv. Chefredaktion), Tom Mittelwerk, Cécile Möhring,
Caroline Schnesebeek, Roxana Stark

Druck

Evers-Druck GmbH
Ernst-Günter-Albers-Straße 13, D-25704 Meldorf

Haftungsausschluss

Alle Angaben wurden sorgfältig recherchiert und zusammengestellt.
Für Richtigkeit und Vollständigkeit übernehmen Herausgeber und
Agentur keine Gewähr. Die Verfügbarkeit der gezeigten Produkte
ist länderspezifisch. In Anzeigen abgebildete Produkte sind nicht
in allen Ländern verfügbar.

DIE NÄCHSTE AUSGABE DER LIFESTYLE ERSCHEINT MITTE SEPTEMBER 2025



Keine Fliegen im Haus!

„Ich genieße die ungestörte Entspannung -
dank der wirksamen Aeroxon Produkte gegen Fliegen“



Aeroxon Insect Control GmbH
Bahnhofstraße 35 | 71332 Waiblingen



Dein Mund verdient mehr

Wusstest du, dass deine Zahnbürste nur ca. 60% der Zahnoberflächen erreicht? Für den Rest brauchst du mehr: Putz auch zwischen den Zähnen für bis zu 100% saubere Zähne – mit den Interdentalprodukten von TePe.

Fühl dich jeden Tag rundum wohl.



für zu Hause

für unterwegs



NEU
bei Müller

TePe – Experten für Mundgesundheit seit 1965.

DAVIDOFF



Cool Elixir

THE NEW OUD TREASURE