



3
26

MAI
JUNI

lifestyle

IHR WOHLFÜHL-MAGAZIN

GRATIS



Schritte INS GLÜCK

Das Kopf-frei-Geheimnis



Via Salina

Hotel am See

51 geschmackvolle Landhauszimmer und Suiten, die sonnige Seeterrasse, ein beheizter Innen- und Außenpool mit traumhaftem Panoramablick über den See und auf die Berge sowie neue Ruhe- und Behandlungsräume erwarten Sie im Via Salina Hotel am See.

Entdecken Sie das Via Salina für sich! Die unvergleichliche Lage direkt am Haldensee, umgeben von der Bergkulisse des Tannheimer Tales: bezaubernd, beeindruckend, beruhigend – einfach einzigartig!

Mit stilvoller Eleganz und einer traumhaften Lage bieten wir Ihnen viel Raum für Erholung – ganz bewusst ohne Kinder. Als erstes Hotel im Tannheimer Tal sind wir ein Rückzugsort vom Stress des Alltags, an dem Erwachsene Ruhe und Entspannung finden. Egal, ob Sie gerade frisch verliebt sind, sich eine Auszeit ganz für sich selbst gönnen oder neue Energie für Ihren Familienalltag schöpfen wollen – wir bieten Ihnen den passenden Rahmen dafür. Von der Kulinarik bis zum Wellnessbereich ist alles auf die Wünsche unserer erwachsenen Gäste ausgerichtet.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

dezentere
*L*uxus

direkt am See...
nur für Erwachsene

Aktuelle
Informationen
finden Sie auf
unserer
Homepage!



UNSERE lifestyle Favoriten

Für ein Mikro-
biom, das wieder
im Gleichgewicht
ist: Das kühlende
„Smart Yoghurt™
Probiotic Super
Serum“ von Korres
stärkt die Haut-
barriere.



Jetzt wird es aufregend: Die „Volume
Million Lashes Mascara Panorama
Chromatic“ von L'Oréal Paris gibt
es in Bordeaux, Braun und Blau.



Raye, die bereits viermal für den
Grammy nominiert war, ver-
öffentlichte – endlich! – ihr mit
Spannung erwartetes zweites
Album „This Music May Contain
Hope“ (SPV).



Tauchen Sie ein in die
digitale Müller-Welt



OH DU SCHÖNE!

Wenn sich die Natur in ihrer vollen Pracht zeigt, die Wiesen wieder saftig grün leuchten und aus den Knospen ein Blütenmeer entsteht, beginnt unsere Lieblingszeit im Jahr. Wir nähern uns den langen Tagen, die uns dank Sonnenschein neue Energie verleihen. Und das Leben findet – wann immer möglich – wieder draussen statt.

Wir nehmen dies zum Anlass, Haut und Haar optimal vorzubereiten (ab Seite 10), mit aufregenden Duftneuheiten (ab Seite 20) und leichten Bodysprays (ab Seite 22) zu spielen, die Beine sommerfit zu machen (ab Seite 36) und klassische Eiswürfel mal ganz anders zu denken (ab Seite 70). Und weil auch Spaziergehen jetzt noch mehr Spass macht, lesen Sie in unserer Titelstory „Weiter geht's!“ (ab Seite 28), wie sich Ritual Walking positiv auf Körper, Geist und Psyche auswirkt.

Geniessen Sie – neben dieser Lektüre – die warmen Sonnenstrahlen, das Maigrün, die Blütenpracht und den Sommerbeginn!

Alles Liebe für Sie,

Ihre Lifestyle-Redaktion



11

Seite **faszinieren**

- 7 **WAHRE SCHÄTZE**
- 8 **ZEITGEIST**
Inspirierende Neuheiten
- 10 **UPGRADE FÜR DIE BEAUTYROUTINE**
Bereit für den Sommer
- 14 **ZARTE BRÄUNE, GROSSER EFFEKT**
Selbstbräuner
- 16 **DIE PERFEKTE BASIS**
Primer



21



23



22

Seite

riechen

- 19 **EMOTIONEN IN MOLEKÜLFORM**
- 20 **HINREISSENDE ENTDECKUNGEN**
Duft-News
- 22 **LEICHTE DÜFTE FÜR WARME TAGE**
Bodysprays

Seite




fühlen

- 27 **GROSSE GEFÜHLE**
- 28 **WEITER GEHT'S!**
Ritual Walking – gehen statt denken
- 30 **NATÜRLICHKEIT IM FOKUS**
Grünes Gold
- 32 **SERIE: DIE GROOMINGTYPEN**
Wenn's schön macht:
wenig mit viel Wirkung
- 34 **MEGATREND: LIQUID HAIR**
Glänzende Aussichten
- 36 **LEICHTE BEINARBEIT**
Leg Days
- 38 **MYTHOS BEAUTY**
Seife, ein Wunderwerk
- 40 **SOMMERSPROSSEN FÜR ALLE**
Trendcheck
- 42 **MATERIALKUNDE**
Leichte Strümpfe

32



LET'S GET SOCIAL!

-  @mueller_deutschland
-  @mueller.schwiiz
-  @mueller_de

33



Seite

erleben

- 53** **DIE MACHT IST MIT IHNEN**
Star Wars:
The Mandalorian and Grogu
- 54** **NEUHEITEN**
Popkultur
- 56** **DIE RÜCKKEHR**
DER GRRRL-POWER
Super, Mädels!
- 58** **DIE HEIMLICHE**
HERRSCHERIN DER ERDE
Checker Tobi 3
- 58** **KAMPF DER ELEMENTE**
Avatar: Fire and Ash
- 59** **WOODYS RÜCKKEHR**
Toy Story 5
- 60** **SPORTLICH, SPICY!**
Mel C
- 61** **SONDERZUG FÜR UDO**
Udo Lindenberg
- 62** **007 – FIRST LIGHT**
Mein Name ist Bond
- 63** **DAS VERMÄCHTNIS**
DES DUNKLEN RITTERS
LEGO Batman

Seite

schmecken

- 65** **SCHMECKEN IST LEBENSFREUDE –**
UND WISSEN, DAS NÄHRT
- 66** **MIT WOHLFÜHLGARANTIE**
Vitamine, Vitamine
- 70** **(N)ICE CUBES**
Kleine Würfel, grosse Wirkung

Seite

leben

- 73** **SO BUNT UND**
SO WUNDERSCHÖN
- 74** **ENTSCHEIDENDE**
KLEINIGKEITEN
Charakterstark
- 76** **AUF REISEN**
Ich packe meinen Koffer ...
- 80** **SMARTE BEGLEITER**
Mobil mit Mass
- 82** **DAS GROSSE KRABBELN**
Vorbeugen ist immer besser
- 84** **SERIE: BELIEBTE GEFÄHRTEN**
FÜRS FAMILIENLEBEN
Die Katze



Schönes zum Muttertag

standards

- 3** Editorial
- 4** Inhalt
- 44** Entdecken
- 86** Rätsel & Verlosung
- 88** Horoskop
- 90** Impressum

65



70

NUR BEI M
Produkte mit diesem Symbol erhalten Sie exklusiv bei Müller.

Bilder: Adobe Stock, Adobe Firefly, PR; Bilder können mit KI generiert sein

BOSS



faszinieren



EINZIGARTIG

Die „High Excellence The Cream“ von Dr. Grandel verschmilzt förmlich mit der Haut und verwöhnt sie mit einer Wirkstoffkombination aus Retin Royal, 7-fach-Hyaluron und einem Komplex aus Niacinamid und Peptiden aus Quinoasamen.



**INSPIRATION, BEGEISTERUNG
UND ANSPRUCH VERWANDELN
FREUDE IN FASZINATION**

WAHRE SCHÄTZE

Die kommenden Seiten sind **eine Hommage an die Magie der Schönheit**. An diesem Ort treffen visionäre Formulierungen auf ikonische Texturen, zeitlose Eleganz auf avantgardistische Trends. Wir entdecken **Beautyjuwelen, die nicht nur pflegen, sondern verführen**, und Make-up, das die Persönlichkeit unterstreicht.

ENDLOSE TAGE

In der faszinierenden Welt der polaren Mitternachtssonne verschmelzen Tag und Nacht auf atemberaubende Weise. „Midnight Sun“ von Jil Sander ist ein Parfum Absolue aus nachtblühendem Arabischem Jasmin, der sich unter der endlosen Sonne zusammen mit frischer Blaubeere entfaltet, während goldene Vanille den Duft mit sinnlicher Wärme abrundet.



GOLDSTÜCK

Die „Nuxuriance Ultra Anti-Pigment Gesichtsscreme“ mit LSF 30 von Nuxe wirkt mit gezielter Dreifachwirkung und 5 % Niacinamid gegen Pigmentflecken und die Hauptmerkmale der Hautalterung.

zeitgeist

Die aufregendsten Entdeckungen
und Trends der Saison

MODE, KUNST und DESIGN



Die grosse Überblicksausstellung „Yayoi Kusama“ im Kölner Museum Ludwig (noch bis 02.08.2026) zeigt ikonische Werke der japanischen Künstlerin – von Polka Dots bis zu begehbaren Spiegelräumen – und spannt einen Bogen über mehr als 70 Jahre ihres Schaffens.

Highlights sind ein neuer Infinity Mirror Room sowie monumentale Installationen, die Kusamas unverwechselbare Bildsprache und ihre Auseinandersetzung mit Existenz, Wiederholung und Unendlichkeit erfahrbar machen.



UNWIDERSTEHLICHE TEXTUR

Das „Tanning Sun Oil“ von Nuxe mit LSF 50 für Gesicht und Körper nährt, dringt schnell in die Haut ein und hinterlässt keinen öligen Film. Die Haut wird in einen himmlischen exotischen Duft gehüllt, eine Einladung, den Sommer in vollen Zügen zu genießen!



PRICKELND

Das limitierte Eau de Parfum „Boss Alive Sparkling Lavender“ von Boss bringt den Sommer mit einem neuen strahlenden blumig-holzigen Duft zum Leuchten. Die Essenz von weissem Lavendel, ein Absolve von anmutigem Jasmin und ein erfrischender Kokosnussakkord vermitteln grenzenlose Lebensfreude.



FARBFLASH

Mit dem Essie-Nagellack „Expressie“ in der Farbe „Outside The Lines“ lassen sich von Kusama inspirierte Polka-Dot-Designs ganz einfach auf den Nägeln nachstylen.



AUGENBLICK MAL!

Die „Eye Pads – orange Hyaluron Limited Edition“ von Apricot sind bis zu 30-mal wiederverwendbar und mit niedermolekularem Hyaluron angereichert, das die Haut um die Augenpartie strahlen lässt.

Jean Paul
GAULTIER

SCANDAL



NEW ELIXIRS

UPGRADE FÜR DIE BEAUTYROUTINE

Bereit für den Sommer

Wenn die ersten Sonnenstrahlen die Haut wärmen und der Sommer langsam spürbar wird, verändern sich auch die Bedürfnisse von Haut und Haar. **Mehr UV-Strahlung, Hitze und Schweiß stellen unseren Körper vor neue Herausforderungen.** Jetzt ist der perfekte Moment, um die Pflegeroutine zu überdenken – und ihr ein Sommer-Upgrade zu gönnen.



Smart und wirksam

Der Nuxe „Sun Stick Serum LSF50+“ schützt empfindliche Zonen vor UVA/UVB. Er hilft Pigmentflecken vorzubeugen, spendet Feuchtigkeit und lässt sich dank seinem praktischen Format jederzeit einfach auftragen.

Der Sommer naht, die Haut erwacht – nun ist die Vorbereitung entscheidend. Nach den kalten Monaten ist die Haut oft trockener, empfindlicher und weniger widerstandsfähig. Die Talgproduktion war reduziert, die Hautbarriere geschwächt. Treffen nun intensive UV-Strahlen auf unvorbereitete Haut, reagiert sie schneller mit Irritationen, Pigmentverschiebungen oder vorzeitiger Hautalterung. Jetzt ist es an der richtigen Pflege, damit die Haut gezielt gestärkt wird, bevor der Sommer so richtig Fahrt aufnimmt.

Das wichtigste Sommer-Essential

UV-Strahlung ist einer der Hauptfaktoren für frühzeitige Hautalterung. Deshalb gilt:

- » Täglicher Sonnenschutz ist Pflicht – auch bei bewölktem Himmel
- » Für das Gesicht ideal: leichte Fluids oder Cremes mit LSF 30–50
- » UV-A- und UV-B-Schutz sind gleichermassen wichtig
- » Lippen, Augenpartie, Hals und Hände nicht vergessen!

Pflegeroutine-Upgrade für die Haut

Nicht nur der zusätzliche Schutz ist jetzt wichtig. Regelmässige milde Peelings (enzymatisch oder fein mechanisch) entfernen abgestorbene Hautzellen und sorgen für einen ebenmässigen Teint. So kann Pflege besser wirken – und die erste zarte Bräune wird gleichmässiger. Ausserdem hat unsere Haut – wie unser gesamter Körper – nun Durst. Es kann erst mal gar nicht genügend Feuchtigkeit geben. Ob in Form von Hyaluronsäure, Aloe Vera, Glycerin oder Panthenol: Leichte Seren und Geltexturen spenden jetzt genau die Feuchtigkeit, die wir brauchen. Ceramide, Niacinamid und Antioxidantien wie Vitamin C oder E machen die Haut widerstandsfähiger gegen Umwelteinflüsse und schützen somit die Hautbarriere.

Haare im Sommerstress

Auch das Haar leidet unter Sonne, Hitze und Wasser. UV-Strahlen greifen die Haarstruktur an, Farbe verblasst schneller, Spitzen werden trocken. Was gesundes Haar jetzt braucht, ist neben feuchtigkeitsspendendem Shampoo und Conditioner auch UV-Schutz. Den bekommt es durch (Leave-in-)Sprays. Masken mit natürlichen Ölen wie Argan-, Jojoba- oder Kokosöl helfen ausserdem dabei, das Haar geschmeidig zu halten, und beschweren es nicht – wenn sie sparsam eingesetzt werden!



Edle Tropfen

Schon wenige Tropfen des „Beauty Elixir Sun Protection Serum“ mit LSF 50 von Sans Soucis genügen, um der täglichen Pflegeroutine eine Extraportion UV-A- und UV-B-Schutz zu sichern.



Hauterneuernd

Ob mit oder ohne Wasser angewandt, sorgt das „Talasso Scrub Anti-Water“-Körperpeeling von Collistar mit einer Mischung aus Salzen, Rohrzucker, Gewürzen und ätherischen Ölen für ein seidiges Hautgefühl.

ITO-DOS IM ÜBERBLICK

- » Täglicher UV-Schutz
- » Feuchtigkeit durch Hyaluronsäure, Aloe Vera, Glycerin oder Panthenol
- » Schutz der Hautbarriere durch Ceramide, Niacinamid und Antioxidantien wie Vitamin C oder E
- » Haarpflege mit Feuchtigkeit und UV-Schutz anreichern
- » Viel Wasser trinken und ggf. Ernährung mit Supplements anreichern



Stark

Mit diesem Sonnenschutzstift sind alle Hauttypen vor der gefährlichen ersten Sonne geschützt. Der „Expert Sun Protector Clear Stick SPF 50+“ von Shiseido lässt sich sanft auftragen, klebt nicht und fettet nicht.



Sonne? Aber sicher!

Die „Sonnencreme SPF 50“ von Dado Sens Sun bietet einen hohen Sonnenschutz von 50, der speziell für die Bedürfnisse von sonnenempfindlicher, zu Trockenheit neigender Haut entwickelt wurde, und kann auch bei Neurodermitis oder Psoriasis angewendet werden.

Ganzheitlich denken

Schöne Sommerhaut beginnt nicht nur im Bad, sondern auch auf dem Teller. Für die Schönheit von innen helfen antioxidantienreiche Lebensmittel (Beeren, grünes Gemüse), Omega-3-Fettsäuren für Haut und Haar, Betacarotin als natürlicher Bräunungs- und Glow-Booster und selbstverständlich viel Wasser zu trinken.

Strahlen mit System

Wer Haut und Haar rechtzeitig auf den Sommer vorbereitet, profitiert doppelt: von einem gesunden Glow und von langfristigem Schutz. Leichte Texturen, konsequenter UV-Schutz und feuchtigkeitsspendende Pflege machen den Unterschied. So wird der Sommer nicht zur Belastung, sondern zur schönsten Zeit für Haut, Haar und Wohlbefinden. ✖



Zart getönter Sonnenschutz

Der „Superdefense City Block“ von Clinique ist so leicht formuliert, dass er sich vor dem täglichen Make-up als perfekter Schutz-Schritt mit LSF 50 in die Routine integrieren lässt.



Bronzestatus

Die „Infinite Bronze Tinted Protection Sunlight Cream LSF 30“ von Lancaster ist nicht nur ein Schutz, sondern verleiht der Haut schon eine leichte Bräune und kaschiert gleichzeitig sanft Unregelmässigkeiten.



Vegan und mineralisch

Hoher Lichtschutz, der mit Mineralien aus dem Toten Meer und Aloe Vera ange-reichert ist: Das „Facial Skin Shield SPF 50+“ von Ahava steht für intensiven, perfekten und nachhaltigen Schutz, und das ganzjährig.

Geheimtipp



Haargenau

Das milchige, zweiphasige Schutzöl „Moisturizing Protective Milky Oil for Hair“ von Nuxe bewahrt das Haar vor UV-Strahlung, versorgt es intensiv mit Feuchtigkeit und verleiht ihm einen strahlenden Glanz.



Feuchtigkeitsskick

Die „Hyaluron Boost After Sun Body Lotion“ von Declare unterstützt eine lang anhaltende, schöne Bräune und versorgt die Haut direkt nach den ersten Sonnenstrahlen mit Feuchtigkeit.

ESCADA

Yum me! ☆



ZARTE BRÄUNE,
GROSSER EFFEKT

Selbst- bräuner

*Es ist der Beauty-Hack im Frühling:
Mit Selbstbräuner helfen wir dem
müden Teint etwas auf die Sprünge –
und bekommen **ganz ohne echte
UV-Strahlen und ihre Gefahren**
einen sonnengeküssten Glow.*



**Für einen
strahlenden, bronzy Glow**
Sofortige Feuchtigkeit und
ein unwiderstehlicher bronzy
Glow: Die „Sunkissed Bronzing
Serum Drops“ von Weleda
boosten die Haut mit hydrie-
render Pflege und geben ihr
einen sonnengeküssten Look.

So geht moderner Glow: Selbstbräuner überzeugen mit natürlichen Farbpigmenten, pflegenden Inhaltsstoffen und oft sogar Anti-Aging-Effekten. Das Ergebnis ist keine künstliche Bräune mehr, sondern ein frischer, gesunder Teint – wie von einem Wochenende im Süden. Die halbe Miete ist hierbei die Vorbereitung: Ein sanftes Peeling am Vorabend entfernt trockene Hautschüppchen und verhindert Flecken. Beim Auftragen gilt: Weniger ist mehr. Lieber in dünnen Schichten arbeiten und das Ergebnis langsam intensivieren. Handschuhe oder ein spezieller Applikator sorgen für saubere Hände und ein gleichmässiges Resultat. Nach dem Auftragen heisst es: Geduld. Enge Kleidung und Wasser sollten für einige Stunden tabu sein. Tipp: Wer Knie, Ellenbogen und Knöchel vor dem Auftragen leicht eincremt, vermeidet, dass diese Stellen zu dunkel werden. ❖



Gleichmässig

Die „Selbstbräunungslotion“ von Académie Scientifique de Beauté verleiht der Haut eine natürliche Sommerbräune, ganz ohne Sonneneinstrahlung.



Booster

Das „Hyaluron Boost Self Tan Concentrate“ von Declaré wird als Konzentrat einfach mit der gewohnten Pflege gemischt.

Idee zum
Muttertag

DIE QUAL DER WAHL

Die Auswahl ist grösser denn je und lässt sich perfekt an individuelle Bedürfnisse anpassen:

- » Creme und Lotion sind die Klassiker. Sie eignen sich besonders für Einsteiger, da sie sich gleichmässig verteilen lassen und meist zusätzlich pflegen. Ideal für Körper und Gesicht.
- » Spray und Mousse punkten mit Leichtigkeit und Schnelligkeit. Sie trocknen rasch, sind perfekt für grössere Flächen und sorgen für ein besonders ebenmässiges Finish – ein Favorit für Fortgeschrittene.
- » Selbstbräuner-Drops werden mit der gewohnten Tagespflege gemischt. Sie erlauben maximale Kontrolle über die Intensität und sind ideal für einen sehr natürlichen Glow im Gesicht.
- » Gradual Tanners bauen die Bräune Schritt für Schritt auf und sind perfekt für alle, die es besonders subtil mögen.



Hochleistung

Der „Ultra Express Self Tanning Foam“ von Bondi Sands verleiht der Haut eine intensive Bräune.



Von der Sonne geküsst

Die „Glow & Tan Booster Drops Sunny Kiss“ von V.SUN unterstützen eine natürliche und gleichmässige Bräune beim Sonnen. Feine Schimmerpigmente verleihen einen sofortigen Glow, Carotinoide sorgen für eine dezente Tönung und wertvolle Öle, Niacinamid und Hyaluronsäure pflegen intensiv und stärken die Hautbarriere.



Hier geht's direkt zu unserem Lifestyle-Blog

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen in der Schweiz und überwiegend online unter www.mueller.ch erhältlich

SPF 50



Zuverlässiger, wasserfester und umweltfreundlicher Sonnenschutz ohne Mikro- und Nanopigmente.

Made in Switzerland

SUN VITAL[®]
PROTECTION BY GOLOY



PROTECT
YOUR
NATURAL
BEAUTY

AFTER
SUN



Pflegt, kühlt und spendet nach der Sonne intensive Feuchtigkeit.

www.goloy.ch

DIE PERFEKTE BASIS

Primer

*Makellostes Make-up wirkt mühelos – doch sein Geheimnis liegt unter der Oberfläche. Primer haben sich längst vom Insider-Tipp zum unverzichtbaren Beauty-Essential entwickelt. Sie sind **die unsichtbare Grundlage, auf der Foundation, Concealer und Co. ihre Aufgabe erst richtig erfüllen können.***

Primers glätten die Haut optisch, gleichen kleine Unebenheiten aus und sorgen dafür, dass sich Make-up gleichmässiger auftragen lässt. Feine Linien und vergrösserte Poren wirken weicher, der Teint insgesamt ruhiger und ebenmässiger – ganz ohne Maskeneffekt. Ein weiterer grosser Vorteil: die verlängerte Haltbarkeit. Ob langer Arbeitstag oder Dinner am Abend, Primer verhindern, dass die Foundation verrutscht, sich absetzt oder im Laufe des Tages verschwindet. Das Ergebnis bleibt frisch, als wäre das Make-up gerade erst aufgetragen worden.

Individuelle Effekte, ein Ziel

- » **Mattierende Primer** kontrollieren Glanz und sind ideal für ölige Haut.
- » **Porenverfeinernde Formeln** sorgen für ein glattes Finish, besonders in der T-Zone.
- » **Glow-Primer** schenken fahler Haut sofortige Strahlkraft. ✖



- 1. GOOVI SKIN SUNRISE FEUCHTIGKEITSSPENDENDER PRIMER:** Sorgt für ein frisches Aussehen mit Inhaltsstoffen natürlichen Ursprungs wie fermentierter Weintraube und Melone.
- 2. NAJ-OLEARI GLOW ME PERFECTING PRIMER:** Lässt die Haut mit Rosenwasser und Lotusblütenextrakt garantiert strahlen.
- 3. ARTDECO WONDER SKIN PRIMER:** Verleiht müder Haut ein frisches Aussehen. Mikrofeine Partikel streuen das Licht und gleichen so Fältchen und Hautunregelmässigkeiten optisch aus.
- 4. MAKE UP FACTORY PORE MINIMIZING PRIMER:** Hilft dabei, die Poren optisch zu verkleinern und das Hautbild zu perfektionieren.
- 5. DOLCE & GABBANA EVERLAST PRIMER:** Bereitet die Haut perfekt auf das Make-up vor, verfeinert zudem die Poren und sorgt 24 Stunden lang für einen ebenmässigen Teint.

MARINA SUMMER



AVAILABLE
Summer Collection 2026

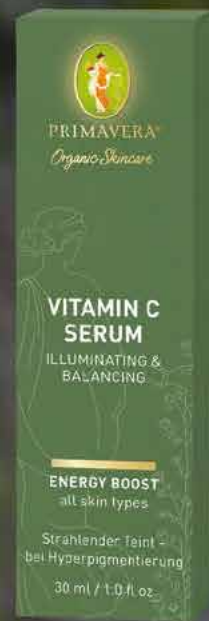




PRIMAVERA®

Organic Skincare

DIE LIEBES- ERKLÄRUNG AN MEINE HAUT



BIO



VEGAN

Mindert Pigmentflecken,
sorgt für ein glattes, frisches
Hautbild mit Glow-Effekt

riechen



**RIECHEN IST ERINNERUNG,
INTUITION UND
WISSEN ZUGLEICH**

EMOTIONEN IN MOLEKÜLFORM

*Kein Sinn ist so unmittelbar mit unseren Gefühlen verbunden wie der Duftsinn. Tauchen Sie mit uns ein in die Welt der Aromatherapie, entschlüsseln Sie Parfumsrends und entdecken Sie olfaktorische Neuheiten mit fachlichem Blick. **Es geht um Wirkung und Wandel, um Kompositionen, die berühren, und um die Kunst, Emotionen in Moleküle zu fassen.** Sinnlich, fundiert und inspirierend für alle, die Düfte nicht nur tragen, sondern verstehen wollen.*



*Schönes zum
Muttertag*

LEUCHTEND

Floral, feminin, strahlend: „Blush“ ist das Eau de Toilette von Betty Barclay, das Sie mit einem Lächeln durch den Alltag spazieren lässt. Ein Hauch Lebensfreude im handlichen Flakon, perfekt für die Handtasche.



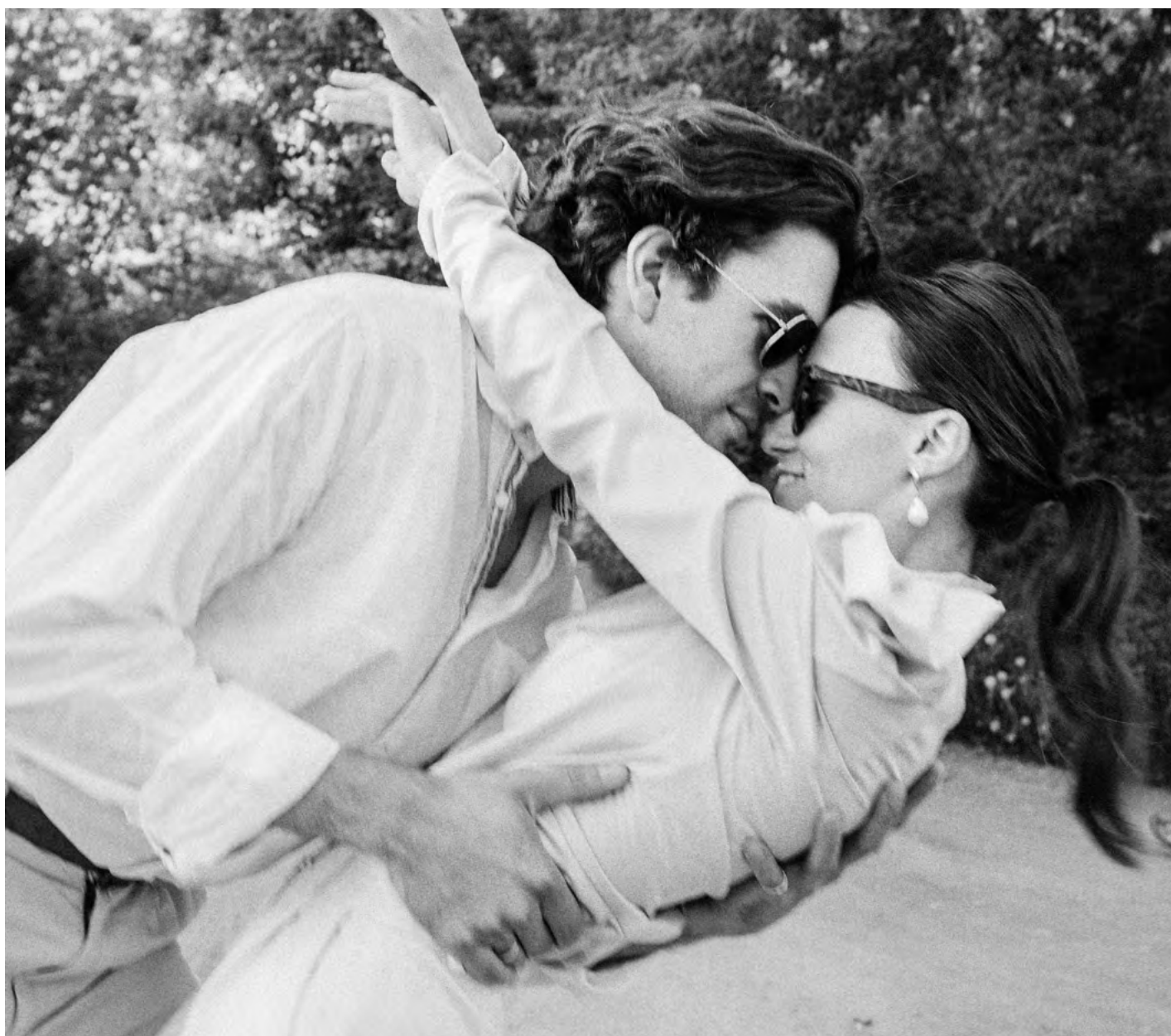
EXOTISCHE ANMUT

Wenn sich der zarte Schleier der Nacht über die Gärten am Nil legt, öffnet der Jasmin seine Blütensterne und verströmt einen Hauch von Exotik. Farfallas „Jasmine Garden“ ist ein Eau de Parfum, das Sie mit seiner sinnlichen Leichtigkeit und geheimnisvollen Tiefe verführt.

HINREISSENDE ENTDECKUNGEN

Duft-News

*Ein einziger Sprühstoss aus dem Flakon kann dazu führen, dass wir uns wie ein anderer Mensch fühlen: **neugeboren, wachgeküsst, selbstbewusst, verführerisch, erfrischt.** Freuen Sie sich auf die aufregendsten Duftneuheiten!*



Bilder: Adobe Stock, Pexels/Mada Karpovich, PR; Bilder können mit KI generiert sein

Die Parfum-Highlights entführen uns in blühende Gärten, ans Meer und in sinnliche Abendstunden. Und sie schliessen Momente ein: den ersten Sonnenstrahl auf der Haut, das Kichern im Dämmerlicht, das Flirren von Sommerliebe. Ob zarte florale Parfums, warme Hölzer oder überraschende Akkorde: Diese Neuheiten sind mehr als Düfte, sie sind pure Emotion in Flakonform – bereit, uns durch die kommenden Monate zu begleiten. ✖



PURE ELEGANZ

„Good Girl Jasmine Absolute“ von Carolina Herrera setzt neue Akzente: Die neueste „Good Girl“-Kreation überzeugt mit einer Kopfnote aus Schwarzer Johannisbeere, mit einer Herznote aus Jasmin und Bittermandel sowie mit Tonkabohne und Toffee in der Basisnote.



ENERGETISCH

Das Eau de Parfum „Boss Bottled Beyond“ von Boss ruft Bewunderung hervor. Die Frische von Ingwer trifft auf die tiefe Eleganz von Leder – eine kraftvolle Dualität, die inspiriert und motiviert.



STARK

Das nachfüllbare Eau de Parfum „Burberry Goddess“ ist von den Nuancen eines leuchtenden Sonnenuntergangs inspiriert. Das charakteristische Trio aus Vanille-extrakten entfaltet sich als spannende und warme Herznote, während ein Wildlederakkord in der Basisnote dem Duft noch mehr Textur und Sinnlichkeit verleiht.



LEUCHTEND

Das Eau de Parfum „Sunrise“ von Jil Sander fängt nicht nur die Frische eines neuen Tages ein. Mit seinen blumigen, warmen Noten schafft der Duft eine einzigartige Aura, die ihresgleichen sucht.



FESSELND

Eine Hommage an einen der legendärsten Songs: Das Eau de Parfum „Rolling Stones (I Can't Get No) Satisfaction“ fängt die rebellische Energie des Rock 'n' Roll ein und überzeugt als charismatischer Unisex-Duft aus würzigen Noten.



ZEITLOS

Eine Ikone, neu interpretiert: Das Eau de Parfum „The One for Men“ von Dolce & Gabbana offenbart ganz neue olfaktorische Tiefen, kreierte für den kultivierten Mann mit elegantem, unverwechselbarem Charakter.

DIE TOP-3-NOTEN

SHEER MUSK

Moschus lässt sich als pudrig, weich und leicht süsslich beschreiben und wird manchmal mit einer verführerischen Version des „natürlichen Hautdufts“ verglichen. Aufgrund seines warmen und reichen Dufts gehört Moschus zur Amber-Duftfamilie. „Sheer Musk“ beschreibt den vielleicht klarsten, weichsten und zartesten der drei Trends.

PINK PEPPER

Rosa Pfeffer verleiht Parfums einen frischen, lebendigen und leicht süssen Duft mit würzigen, rosigen und fruchtigen Nuancen. Im Gegensatz zu schwarzem Pfeffer ist er nicht scharf, sondern sorgt für eine helle, holzige und leicht zitrische Kopfnote. Er wird häufig in modernen Unisex-Parfums verwendet, um ihnen ein lebhaftes, raffiniertes und manchmal spritziges Aroma zu verleihen.

INTENSE TUBEROSE

Das Tuberosen-Absolue, das durch Extraktion aus den Blüten der Pflanze hergestellt wird, verströmt einen schweren, betäubend süssen und honigartigen Blütenduft. Wer auf der Suche nach einer betörend verführerischen Duftkomposition ist, fühlt sich hiermit wohl.



Hier geht's direkt
zu unserem
Lifestyle-Blog



LEICHTE DÜFTE
FÜR WARME TAGE

Body- SPRAYS

*Sie duften frisch, fühlen sich unkompliziert an und passen
perfekt in die Beautyroutine: Körpersprays erleben
seit einigen Jahren ein echtes Comeback.*



SANFTE HÜLLE

Wie ein seidiger Nebel legt sich das Unisex-Körperspray „Body Mist Nude Vanilla“ von Calvin Klein sanft auf die Haut und umschmeichelt den Körper mit sinnlicher Vanille.



NOBLER FRISCHEKICK

Hier treffen beruhigende Noten von Basilikum auf Zedernholz, Siam-Benzoe und Muskatellersalbei und machen das „Eau Ressourçante“ von Clarins zu einem kühlenden Körpererlebnis.



BLUMIG

Das „Betty Barclay Wild Flower Body Mist“ umhüllt die Haut zart mit einem frisch-floralen Duft.



ERFRISCHEND

Das „So Pure Bodymist“ von s.Oliver ist eine ideale Ergänzung zum Parfum und sorgt für ein Gefühl von grenzenloser Frische.



MIT JEDEM PRODUKT GUTES TUN

Für jedes verkaufte „Shimmer Body Spray“ der beiden Neuheiten „Wild Flower“ und „Pink Leopard“ spendet bilou an Projekte zum Schutz von Artenvielfalt. Die Körpersprays sorgen mit Glycerin, Niacinamid und feinem Glitzer für Glow. Vegan, hautverträglich und made in Germany.

Bodyspray, auch Body Mist genannt, basiert bewusst auf einer leichten Formulierung. Der Duftanteil ist deutlich geringer als bei einem Eau de Toilette oder Eau de Parfum. Statt Intensität steht Frische im Fokus. Viele Formeln enthalten zudem pflegende oder feuchtigkeitsspendende Inhaltsstoffe wie Aloe Vera, Glycerin oder Pflanzenextrakte.

Warum Bodyspray – und warum jetzt?

Bodysprays sind echte Allrounder in der Anwendung. Wir tragen sie direkt nach dem Duschen auf die noch leicht feuchte Haut auf und freuen uns auch zwischendurch auf den Frischekick, der mit der Verwendung einhergeht. Anders als Parfum wird das Körperspray grosszügig und spielerisch aufgetragen und ist kein

EIN BODYSPRAY IST KEINE KONKURRENZ ZUM PARFUM. ES IST SEINE ENTSPANNTE SCHWESTER. WENIGER INTENSIV, DAFÜR VIELSEITIGER UND UNKOMPLIZIERTER FÜR DEN ALLTAG

Weniger Statement, mehr Lebensgefühl

Der grösste Unterschied zu Parfum liegt in der Konzentration der Duftöle. Während ein Eau de Parfum mehrere Stunden (oder den ganzen Tag) präsent bleibt, verfliegt ein Bodyspray (Körperspray) deutlich schneller. Genau darin liegt sein Reiz. Bodysprays wollen nicht dominieren oder einen Raum füllen. Sie begleiten – dezent, unaufdringlich und nah an der Haut. Ideal für Situationen, in denen ein schwerer Duft zu viel wäre: im Büro, nach dem Sport, auf Reisen oder an warmen Tagen.

Akzent, sondern schafft eher Atmosphäre. Daher eignen sich Bodysprays ebenso für Duftanfänger. Wenn die Temperaturen steigen, verändert sich auch unser Duftempfinden. Schwere, orientalische oder sehr süsse Parfums wirken dann schnell zu intensiv. Bodysprays hingegen setzen stattdessen auf zitrische, aquatische oder grüne Noten, auf florale Leichtigkeit und ein sauberes, frisches Hautgefühl. Perfekt für jetzt! ✖

Bilder: Adobe Stock, PR; Bilder Können mit KI generiert sein

MAKE UP FACTORY

professional
high end make up.

NUR BEI



BRONZING AQUATIC TREASURES

Sommer, Meer, Glow! Mit der **AQUATIC TREASURES** Kollektion lässt sich Make up Factory von der faszinierenden Schönheit der Tiefsee inspirieren. Schimmernde Perlmutter-Nuancen und intensives Teal verleihen den Augen eine geheimnisvolle Tiefe, während warme Bronzer- und Highlightertöne den Teint wie von der Sonne geküsst wirken lassen. Lippenstifte mit individuellem pH-Wert sorgen für frische Farbe und natürlichen Glanz.



HAUT VORBEREITEN STEP 1

Für einen ebenmäßigen und strahlenden Teint, die LUMINOUS SERUM FOUNDATION auftragen und verblenden, bis sie mit der Haut verschmilzt. Um die Haltbarkeit der Foundation zu verlängern, kann die Haut zusätzlich mit dem FIXING POWDER abgepudert werden.

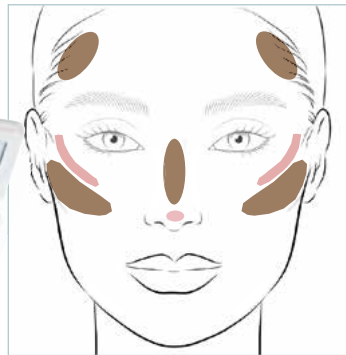
AUGEN MAKE UP KREIEREN STEP 2

Zunächst wird der HYPNOTIC LIQUID EYESHADOW N° 35 (1) auf dem beweglichen Lid verteilt und weich ausgeblendet, sodass eine sanfte Basis entsteht. Anschließend wird der SMOKY LINER N° 24 (2) am inneren Augenwinkel angesetzt und großzügig oberhalb der Lidfalte bis zur Mitte des Auges aufgetragen. Den Liner dabei sofort sanft verblenden – die Textur ist beim Auftragen cremig, wird jedoch schnell wischfest – für einen besonders langen Halt. Im Anschluss wird der Smoky Liner breit am unteren Wimpernkranz aufgetragen und weiter über den äußeren Augenwinkel hinausgeführt, wobei er nach außen hin spitz zulaufen sollte – ähnlich der Form eines umgedrehten Cat Eyeliners. Ein kleiner Akzent im inneren Augenwinkel mit dem HYPNOTIC LIQUID EYESHADOW N° 15 (3) rundet das Augen Make up schließlich ab.



N° 10
„summer waves“

N° 10
„divine shine“



TEINT VOLLENDEN STEP 3

Für die perfekte Sommerbräune den LAGUNA SUN BLUSHING BRONZER auf Wangen, Schläfe und Nasenrücken auftragen und verblenden. Sonnengeküsste Highlights werden mit dem LAGUNA SUN GLOW POWDER auf den Wangenknochen und der Nasenspitze gesetzt.

LOOK ABRUNDEN STEP 4

Für einen ausdrucksstarken Augenaufschlag, die DREAM EYES MASCARA WATERPROOF N°01 auf den Wimpern auftragen. Für perfekt gepflegte Lippen mit dezenter Farbe sorgt der LIP PERFECTOR BALM N°20 „so watermelon“.



Tesori d'Oriente



NEW



NEW

fühlen



**FÜHLEN BEGINNT
AUF DER HAUT**

GROSSE GEFÜHLE

*Es geht um weitaus mehr als um Cremes, Seren und Texturen, es geht um Nähe zu uns selbst. Um Pflege, die beruhigt, stärkt und schützt. **Um Hautgesundheit als stilles Versprechen an den eigenen Körper.** Es geht um Momente, in denen Berührung Vertrauen schafft, Rituale Sicherheit geben und gute Pflege zu einem Akt der Selbstliebe wird. **Sanft, wirkungsvoll und zutiefst persönlich.***

LUFTIG

Einschäumen und sich wie auf der Blumenwiese fühlen. Das geht mit dem „Bilou Wild Flower“ Duschschaum ganz leicht. Blumig-frische Aromen wie Freesie, Jasmin und süsse Vanille schenken uns direkt am Morgen beim Duschen eine positive Energie.



NUR BEI
M



FLÜSSIGES GOLD

Verwöhnen Sie Ihre Nase mit Veilchen- und Zitronenduft, während die Haut den vielleicht schönsten Glow des Sommers bekommt: mit dem „Clear Mind Shimmer Liquid“ von BODY&SOUL.

WEITER GEHT'S!

RITUAL WALKING – gehen statt denken

*Bewegung bewegt – auch im Kopf. Deshalb können uns kleine Umwege den Weg zurück zu uns selbst weisen. Ganz im Sinne unseres Mantras: **Spazieren ist das neue Meditieren!***



Ein altes Sprichwort lautet: „Wer rastet, der rostet.“ Selbst dann, wenn die Rädchen in unseren Gehirnen im Dauerbetrieb für neue synaptische Verknüpfungen sorgen, kann es deshalb zu klemmen beginnen – und wir drehen buchstäblich am Rad. Dabei könnte es so einfach sein. Denn wer geht, der denkt nicht. Zumindest nicht so festgefahren. Schon der erste Schritt macht locker, die Bewegung weitet den Blick und die frische Luft tut ihr Übriges, um uns buchstäblich den Kopf freizupusten. Dabei geht es nicht um die Flucht vor dem, was zu Hause oder im Büro der Erledigung harrt. Es geht im Gegenteil um das bewusste Dranbleiben – auch dann, wenn es uns mal schwerer fällt. Um das Weitergehen statt um das Davonlaufen. Um einen rhythmisch „erlaufenen“ Reset, der zielloses Gehen zum vielleicht klügsten Ritual für intellektuell viel zu bewegte Zeiten werden lässt.

Der Fuss denkt mit

Gerade der Gegensatz zum leistungsorientierten Joggen lässt das einfache Gehen ohne Ziel fast schon wie einen kleinen Protest gegen die Geschwindigkeit unserer Gegenwart wirken. Statt auf die Running-App oder die Smartwatch achten wir nur auf unseren Rhythmus und unsere Atmung, alles andere ist Ablenkung von dem, was wissenschaftlich längst belegt ist (unter anderem durch eine Studie der Stanford University): Schon 30 Minuten regelmässiges Gehen täglich verbessert die Laune, senkt den Stresspegel und steigert die Konzentration. Was auch am Zusammenspiel von Bewegung, Sauerstoffzufuhr und neuronaler Reorganisation liegt. Wem Letzteres zu kompliziert klingt, der darf gerne auch Kreativität dazu sagen. Denn insbesondere zielloses Schlendern, das unterstützen auch Studien an der Universität Würzburg, lässt neue Gedanken nur so spriessen. Was an der unfokussierten Offenheit in alle Richtungen liegt, die hier den Gegenpol zu eingelaufenen Denkpfeilen bildet.



Kleiner Umweg, grosse Wirkung

„Befreie deinen Hintern und dein Hirn wird folgen“, liesse sich ein altes Gegenkultur-Mantra umdeuten. Und tatsächlich geht es vielen von uns doch ganz ähnlich: Beim ziellosen Umhergehen haben wir die besten Einfälle und Zwiegespräche mit uns selbst. Ritualisiertes Gehen – egal, ob gleich morgens, als kurze Pause während der Arbeit oder zum Tagesabschluss – wirkt wie ein

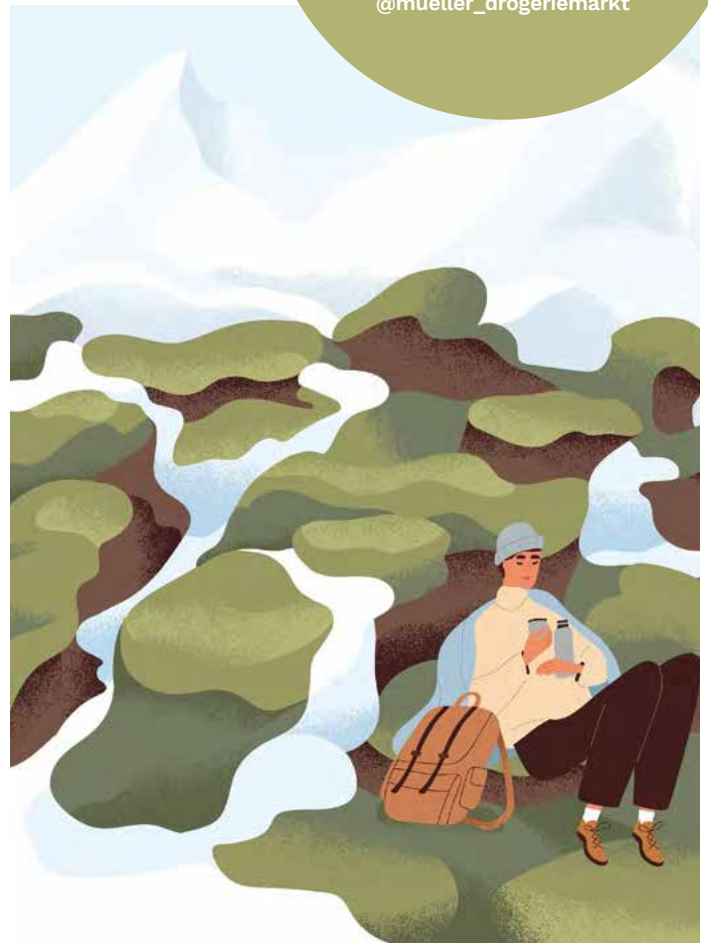
**„NUR WO DU ZU FUSS WARST,
BIST DU AUCH
WIRKLICH GEWESEN“**

Johann Wolfgang von Goethe

unsichtbarer Resetknopf. Raus aus festgefahrenen Gedanken, rein in den biologisch tief verankerten Bewegungsdrang, der durchaus zur mentalen Selbsthilfe werden kann. Zumindest dann, wenn man sich keinem Leistungszwang (Bewegungsringe

Weitergehen!

Nur wer geht, geht auch in sich. Lassen Sie uns an den Geistesblitzen teilhaben, die Sie beim Gehen hatten, posten Sie die bildlichen oder textlichen Ergebnisse Ihrer ziellosen Schlendereien unter dem Hashtag **#müllerlifestyle** und markieren Sie uns. Mit etwas Glück teilen wir Ihren Post in der Story auf unserer offiziellen Instagram-Seite **@mueller_drogeriemarkt**



schliessen!) unterwirft, sondern das Gehen ganz als Zuwendung zu sich selbst begreift. Wer geht, der bleibt innerlich nicht stehen. Und wer das als Ritual für sich verinnerlicht hat, der lernt, dass statt kleiner Fluchten bewusste ziellose Umwege am ehesten ins Ziel führen. Das wusste übrigens schon ein gewisser Johann Wolfgang von Goethe: „Nur wo du zu Fuss warst, bist du auch wirklich gewesen.“ In diesem Sinne: Auf geht's! ✖

NATÜRLICHKEIT IM FOKUS

GRÜNES GOLD

Von festem Shampoo über alternative Sonnenschutzmöglichkeiten bis hin zu Aromapflege und mehr: **Naturkosmetik setzt seit Jahren Trends, die die Welt verändern und eine gesamte Industrie beeinflussen.** Vorhang auf für weitere atemberaubende Neuentdeckungen, bei denen neben Nachhaltigkeit die Wirkung ebenso im Fokus steht!

NATURKOSMETIK IST KEIN TREND, SONDERN RESPEKT – VOR DER HAUT, DER UMWELT UND UNS SELBST

Energie und Feuchtigkeitsboost

Hautpflege in einer ganz neuen Dimension verspricht das vitalisierende und feuchtigkeitsspendende Spray „Rockrose Mg+ Hydrobooster 4in1“ von Farfalla für Haut und Haar. Der belebende Wirkstoffkomplex mit Magnesium (Mg) und Zistrose (Rockrose) schenkt erschöpften Hautzellen neue Energie und verbessert die Feuchtigkeitsreserven der Haut. Hochwertiges Bio-Aprikosenkernöl und Bio-Rosen-Pflanzenwasser revitalisieren müde Haut und lassen sie energetisiert, erfrischt und voller Strahlkraft erscheinen.

Schutz und Regeneration

„Aura Boost“ von eco elio verbindet zuverlässigen UV-Schutz mit intensiver Pflege für die Haut. Die leichte, schnell einziehende Textur unterstützt die natürliche Regeneration der Haut, verleiht ihr ein frisches, ebenmäßiges Erscheinungsbild und sorgt für ein gepflegtes Hautgefühl.



Gepflegt geschützt

Die Puresseintiel Intimhygiene-Produkte wie die „Intimhygienepflegetücher“ und das „sanfte Waschgel“ basieren auf Blumenwasser, ätherischen Ölen und Pflanzenextrakten mit beruhigenden, erfrischenden und feuchtigkeitsspendenden Eigenschaften. Ideal für einen natürlichen Schutz Ihrer Intimhygiene.



So duftet Weleda

Mit den neuen Weleda „Fragrance Body & Hair Mists“ „Mystic Aura“, „Vanilla Cloud“ und „Tropical Crush“ wird tägliche Duftpflege zu einem sinnlichen Erlebnis für Körper und Haare. Die feinen Duftnebel umhüllen die Haut mit leichten, modernen Kompositionen und sorgen jederzeit für einen Frischemoment – ob unterwegs, nach dem Duschen oder als sanfter Begleiter durch den Tag. Inspiriert von Emotionen, Orten und Stimmungen, laden die drei Varianten dazu ein, die eigene Persönlichkeit immer wieder neu zu unterstreichen.



Eine für (fast) alle

Nutzer von Schallzahnbürsten können jetzt auf die nachhaltige Seite der Zahnpflege wechseln. Der Bürstenkörper der „Tiosonik“ von Tio besteht aus Bio-Kunststoff auf Basis von Kiefernöl, das aus Holzresten gewonnen wird. Die Produktion ist ISCC-Plus-zertifiziert und das Material ist im bestehenden Wertstoffkreislauf recyclingfähig.

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen in der Schweiz und überwiegend online unter www.mueller.ch erhältlich



NATURKOSMETIK, DIE BERÜHRT – FÜR IHRE NATÜRLICHE SCHÖNHEIT

Erleben Sie Pflege, die im Einklang mit der Natur wirkt: Mit wertvollen Bio-Ölen, sanften Formulierungen und sorgfältig ausgewählten Inhaltsstoffen verwöhnt Terra Naturi Ihre Haut – jeden Tag. Ob beruhigende Feuchtigkeit, revitalisierende Frische oder schützende Pflege: Unsere Naturkosmetik unterstützt Ihre Haut genau dort, wo sie es braucht.

Natürlich. Wirksam. Terra Naturi.



Erhältlich in autorisierten Müller-Filialen und im Onlineshop, solange der Vorrat reicht. Müller Handels GmbH & Co. KG, Albstraße 92, 89081 Ulm. Eine Übersicht unserer Filialen und Sortimente finden Sie unter www.mueller.ch

DIE GROOMINGTYPEN

Wenn's schön macht: wenig Aufwand, grosse Wirkung

*Er hat weder Zeit noch Lust auf zehn Schritte oder Wirkstoffkatechismus, ist aber auch alles andere als nachlässig. **Er will einfach schnelle und zuverlässige Ergebnisse.** Teil drei unserer Reihe über Groomingtypen widmet sich: **dem Pragmatiker.***



Bilder: Adobe Stock, PR; Bilder können mit KI generiert sein

SEIN MINDSET

Drama kennt er nicht! Und sein Badezimmer ist kein Spa, sondern gleicht allenfalls einer gut sortierten Werkbank. Gute Pflege ist für ihn kein identitätsstiftendes Ewigkeitsprojekt, sondern Alltagshygiene – gegebenenfalls mit kleinem Beautybonus. In diesem Sinne setzt er auf regelmässige Konsequenz statt auf dauerhafte Komplexität. Seine Pflegeroutine muss zu ihm und seinem Tagesablauf passen, nicht umgekehrt. Deshalb liebt er auch Produkte, die gleich mehrere Aufgaben auf einmal lösen, von der Reinigung bis zum Schutz. Das zeigt uns ganz deutlich: Der Pragmatiker ist nicht gegen Selbstfürsorge, sondern nur gegen Zeitverschwendung.

SEINE PFLEGE

Sein Morgen folgt dem Motto „Einfach, praktisch, gut“. Zuerst wird geduscht – dabei nutzt er am liebsten ein 3- oder gar 5-in-1-Produkt (siehe unten) –, dann wird das Gesicht noch mal einer kurzen Reinigung unterzogen, bevor es gegebenenfalls an die Rasur und den darauffolgenden Einsatz eines beruhigenden Balms geht. Schliesslich folgt eine Tagescreme, die die Haut nicht nur vor dem Austrocknen schützt, sondern auch vor den schädlichen Einflüssen der UV-Strahlung. Anschliessend muss der Pragmatiker: gar nichts! Erst am Abend kommt nach einer erneuten Gesichtereinigung eine Nachtcreme zum Einsatz, die auf regenerierende Eigenschaften setzt. Kurz: Der Pragmatiker ist ein Morgens-abends-Typ.

SEINE ESSENTIALS

Seine Tools setzen oft auf Mehrfachfunktionen:

- **3- oder 5-in-1 unter der Dusche:** für Gesicht, Körper, Haare, Kopfhaut und Feuchtigkeitspflege – pragmatisch, platzsparend, reisefreundlich.
- **Milder Cleanser für das Gesicht:** kurz und effizient. Er will Reinigung, nicht ein Hautgefühl wie nach dem Spülen.
- **Rasierbalsam:** Sollte er sich rasieren, folgt nun ein Balm, der gegen Rötungen und Irritationen wirkt.
- **All-in-one-Tagescreme:** Zum Abschluss der morgendlichen Kurzuroutine setzt er auf eine Tagescreme, die den Teint gut aussehen lässt und gleichzeitig vor UV-Strahlen schützt.
- **Nachtcreme mit eingebauten Wirkstoffen:** Regeneration ohne Extraschritt: gerne mit beruhigenden, glättenden oder barrierestärkenden Inhaltsstoffen. ❖



Actionreich

Echte Pragmatiker stehen auf Multi-Action. Und das „5in1 Multi-Action Serum Age Protect“ von Weleda liefert: Feuchtigkeit, Pflege, Schutz, Elastizität und Faltenreduktion.



Vierfach gut

Das „Athenian Grooming 4 in 1 Pflegeöl“ bändigt Haare und Bart, sorgt für Kämmbarkeit, verleiht Glanz und hinterlässt ein weiches Gefühl.



Belebend

Mit dem intensiv pflegenden „Sanddorn Gesichtöl“ unterstützt Sie Pflanzenkosmetik von Müller bei der Belebung und Regeneration Ihrer Hautzellen.



Pflegeleicht

Leichte Pflege mit feuchtigkeitsspendender Bio-Aloe-Vera und regenerierendem Eisenkrauthydrolat: Der „2 in 1 Face & After-Shave Balm“ von benecos punktet mit sieben wertvollen Bio-Extrakten.



Wild

Nachhaltige Stärkung für die müde und gereizte Hautpartie: Das „Wild Life for Men Face Power Gel“ von i+m vitalisiert, glättet und befeuchtet auch beanspruchte Gesichtshaut.

MEGATREND: LIQUID HAIR

Glänzende AUSSICHTEN

Ob kraus, wellig oder glatt: Dieser Haartrend ist struktur- und farbübergreifend der absolute Hit. Gemeint sind **seidige Haare, die das Licht reflektieren wie eine spiegelglatte Wasseroberfläche**. In vier Schritten.

Wir starten direkt mit einer guten Nachricht: Alles, was es für Ihr Hair-Glow-up braucht, ist mit einem kurzen Stopp am Drogerieregal (und etwas Liebe) zu bekommen. Stars, Sternchen und Influencer tragen gerade Liquid Hair: also Haare, die sehr gepflegt aussehen und geradezu wie Wasser über die Schultern fließen. So simpel wie es klingt, ist es auch fast, wären da nicht Frizz, Spliss und trockene Spitzen. Wer den Trend also mitmachen möchte, sollte die Haarpflege entsprechend anpassen.



Wertvolle Öle

Mit dem „Repair & Shine Haaröl“ von éla Natural Beauty gönnen Sie Ihrem Haar einen Spa-Besuch und verwöhnen die Längen und Spitzen.



Nachtschicht

Die „Softness Overnight Hair Mask“ von Marlies Möller wurde speziell für trockenes und glanzloses Haar entwickelt und gleicht Mangelerscheinungen des Haares aus.

fühlen



BODY & SOUL 



Schönes zum Muttertag

Geschmeidig

Die Formel der „Leave-in Creme Moisture Boost Heat & Glow“ von Pantene Pro-V wird durch Wärme aktiviert und entfaltet ihre Eigenschaften besonders gut beim Föhnen.



Tooltime

Das Geheimnis des Glanzes liegt im Werkzeug wie der grossen „Pneumatikbürste Paddle gross“ von Faller mit reinen Wildschweinborsten.



Wundermittel

Die „Elvital Dream length No Spliss Milk“-Haarkur ist eine Leave-in-Pflege speziell für langes und geschädigtes Haar. Sie pflegt die Haarlängen bis in die Spitzen und verleiht dem Haar einen traumhaft schönen Glanz.

1. Nicht zu viel Hitze

Glätteisen, Welleneisen und Lockenstab zaubern hinreissende Ergebnisse, keine Frage! Zu viel Hitze allerdings macht das Haar nicht nur stumpf, sondern ausserdem brüchig. Alternativen können weiche Lockenwicklertools aus Seide für die Nacht sein. Wenn Sie auf das Haarstyling mit Hitze nicht verzichten möchten, ist die Verwendung von Hitzeschutz unverhandelbar.

2. Bye-bye blond!

Überzeugte Platinblondinen müssen jetzt stark sein, denn Wasserstoffperoxid greift die Haarstruktur so an, dass die Mähne nicht glänzend, sondern matt wird. Ist das vielleicht der Moment, sich mit der eigenen Naturhaarfarbe auseinanderzusetzen? Wer am nachgeholten Blond festhalten will, sollte unbedingt auf Feuchtigkeit setzen. Sogenannte Blond-Building-Produkte können kleinere Haarschäden reparieren und geben etwas Glanz zurück.

3. Schönheit kommt (auch) von innen

Mikronährstoffe, Vitamine und Mineralien bilden das Grundgerüst für Haar-, Haut- und Nagelgesundheit. Die drei Stichwörter lauten Biotin, Selen und Zink. Bei regelmässiger Einnahme können Sie bereits nach wenigen Monaten Unterschiede feststellen.

4. Das richtige Styling

Nachdem Sie Ihren Lieblingshitzeschutz aufgetragen haben, föhnen Sie Ihr Haar auf mittlerer Stufe (niemals ganz heiss!). Trick 17, der alles ändert, lautet: Naturborsten sind der Schlüssel zum Megaglow. Ob Paddle- oder Rundbürste: Die Naturborste macht den Unterschied. ✖



PRÄZISE PINSELSCHNITTE.
VEGANES PREMIUMHAAR.
PROFI-PERFORMANCE FÜR ZU HAUSE.

Entdecken Sie die **neuen** Kosmetikpinsel und Tools von **Body&Soul**.

Erhältlich in autorisierten Müller-Filialen und im Online-shop, **solange der Vorrat reicht**. Müller Handels GmbH & Co. KG, Albstraße 92, 89081 Ulm. Eine Übersicht unserer Filialen und Sortimente finden Sie unter www.mueller.ch



LEICHTE BEINARBEIT

Leg Days

Lange, seidig glänzende Beine sind das neue Dekolleté – so heisst es – und damit sind sie **das vielleicht heisseste Sommeraccessoire**, das auf unserer Wunschliste steht. Doch schöne Beine entstehen nicht über Nacht und schon gar nicht nur durch eine perfekte Pediküre. Leg Days sind das neue Beautyritual für die warmen Monate: **ganzheitlich, effektiv und überraschend unkompliziert.**

Der Weg zum gepflegten Bein ist in wenigen Schritten geschafft. Ob Rasur, Waxing, Sugaring oder Epilierer, die Wahl der Enthaarungsmethode ist eine Typfrage. Entscheidend ist die Vorbereitung. Mit einem (vorzugsweise mechanischen) Körperpeeling fördern wir die Durchblutung und entfernen nebenbei abgestorbene Hautschüppchen, so kommt die frische, strahlende Haut zum Vorschein. Wichtig: Nach der Enthaarung sollten nur beruhigende Produkte verwendet werden!

Pflege ist Pflicht

Tägliches Eincremen macht den Unterschied. Gut gepflegte Haut wirkt glatter, straffer und gesünder – selbst ohne Make-up-Effekt. Ideal für die Beine sind Feuchtigkeits-spender wie Hyaluron oder Glycerin, nährnde Öle (Mandel-, Jojoba- oder Arganöl) oder straffende Wirkstoffe wie Koffein oder Vitamin E.

Leg Days sind Selfcare

Leg Days bedeuten mehr als haarfrei und eingecremt. Sie stehen für bewusste Pflege, Aufmerksamkeit und das gute Gefühl, sich in seiner Haut wohlfühlen zu können. Wer jetzt die richtigen Routinen etabliert, startet entspannt, gepflegt und selbstbewusst in die warme Saison – ganz ohne Perfektionsdruck, aber mit maximalem Glow. ✘



INTENSIVPFLEGE
Mit 10 % Urea spendet die „Repair Fusscreme“ von Bioturm lang anhaltende Feuchtigkeit und weicht Hornhaut, Druckstellen und Schrunden sanft auf.



VITALER GLOW
Die „Q10 Straffend + Energisierend Body Serum-Lotion“ von Nivea setzt als Körperpflege auf eine Kombination aus Q10, Vitamin C und Hyaluronsäure.

TIPP

für die Rasur:

weniger Druck, scharfe Klingen, sanfte Aftercare. So bleibt die Haut glatt, ohne Rasurbrand oder rote Punkte.



ERFRISCHEND

Mit Sheabutter und Minze verwöhnt die „Regenerierende Fusscreme“ von i+m die Füße.



BB LOTIONEN

Der Geheimtipp für den Soforteffekt

Der Coup sind BB Bodylotions und Body-Make-up, denn sie sorgen neben Pflege für einen ebenmässigen Glow:

- » Sie gleichen Unebenheiten und leichte Rötungen aus.
- » Sie verleihen einen gleichmässigen, leicht gebräunten Teint.
- » Sie reflektieren das Licht und lassen die Beine optisch glatter wirken.

Wichtig: dünn auftragen, gut einarbeiten und kurz einziehen lassen – dann färbt nichts ab!



GLANZSTÜCK

Die „Body Love Summer Glow Body Lotion“ von Dove verleiht der Haut das ganze Jahr über einen sommerlich gebräunten Teint.



COCOLOCO

Das „Brazilian Love Körperpeeling“ von Treaclemoon sorgt mit Peelingpartikeln aus natürlicher Kokoschale für ein sanftes Hautgefühl unter der Dusche.

Seife, ein Wunderwerk

*Seife ist eines der ältesten Beauty- und Pflegeprodukte der Menschheit und erlebt gerade ein modernes Comeback. **Zwischen Nachhaltigkeit, Hautgesundheit und minimalistischer Pflege wird das scheinbar einfache Stück Seife neu entdeckt.** Doch was steckt wirklich hinter dem Mythos?*

Die Ursprünge der Seife reichen rund 5000 Jahre zurück. Bereits die Sumerer stellten eine seifenähnliche Substanz aus Pflanzenasche und Ölen her. Im antiken Rom wurde Seife zunächst weniger für die Körperpflege als für die Reinigung von Textilien genutzt. Erst im Mittelalter fand Seife langsam ihren Weg in die tägliche Hygiene, vor allem in wohlhabenderen Kreisen.

Wie Seife eigentlich wirkt

Seife reinigt, weil sie ein echter Vermittler ist: Ihre Moleküle verbinden Fett und Wasser miteinander. So können Schmutz, Talg und Make-up-Reste von der Haut gelöst und abgespült werden.

Seife ist nicht gleich Seife: die wichtigsten Unterschiede

Viele feste Waschstücke sind streng genommen keine Seifen, sondern Syndets – milder, aber weniger traditionell. Und während Naturseifen meist pflanzliche Öle, Glycerin und keine synthetischen Konservierungsstoffe enthalten, kann das in industriellen Seifen anders sein. Dafür sind diese oft preisgünstiger und länger haltbar.

Vier Gründe für ein seifiges Comeback

Gerade in Zeiten von Clean Beauty und bewusster Pflege passt Seife perfekt zum Zeitgeist.

Minimalismus: ein Produkt, viele Einsatzmöglichkeiten

Nachhaltigkeit: weniger Verpackung, kein Mikroplastik

Hautbewusstsein: reduzierte Inhaltsstoffe, transparente Rezepturen

Ästhetik: handgemachte Seifen sind kleine Designobjekte ✖



Hier geht's direkt
zu unserem
Lifestyle-Blog





Bezaubernd

Das Seifenstück „Vanille Soleil“ von Roger&Gallet ist fast zu hübsch, um es zu verwenden. Die zarte Formulierung und der himmlische Duft sprechen allerdings unbedingt dafür.



Ehrlich

Die „Kernseife“ von Alviaana bietet vielfältige Verwendungsmöglichkeiten für die Hygiene oder die ökologische Haushaltsreinigung.



Mild

Die „Calendula Pflanzenseife“ von Weleda wird aus reinen pflanzlichen Ölen aus kontrolliert biologischem Anbau und mit wertvollen Pflanzenauszügen hergestellt und reinigt auch sensible Haut.

SCHON GEWUSST?

Berühmt wurden traditionelle Seifen aus bestimmten Regionen: die Aleppo-Seife aus Syrien, die Marseille-Seife aus Frankreich oder die Olivenölseifen aus dem Mittelmeerraum. Sie gelten bis heute als Vorbilder für hochwertige, milde Rezepturen.

Wie Sie Seife selbst herstellen können, lesen Sie in unserem Lifestyle-Blog.



Ikonisch

Die weltberühmte „Baby-Mild 18-in-1 Naturseife“ von Dr. Bronner's ist dank ihrer absolut milden Formulierung schon für die Aller kleinsten geeignet.

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen in der Schweiz und überwiegend online unter www.mueller.ch erhältlich

SANTAVERDE
NATURKOSMETIK

**Pflanzenintelligenz
für reife Haut**

XINGU AGE PERFECT ist unser Fine-Aging-System für reife Haut, deren biologische Funktionen mit den Jahren an Dynamik verliert.

Die Formulierungen kombinieren besonders nährstoffreiche Regenwald-Botanicals, zellschützende Lipide und reinen Aloe Vera Saft als wirkstoffaktive Basis.

Nur online erhältlich.

Wieder da
und wirksamer
denn je!



Santaverde ist nach strengsten internationalen Standards für echte Naturkosmetik NATRUE-zertifiziert.

santaverde.de



SOMMERSPROSSEN FÜR ALLE

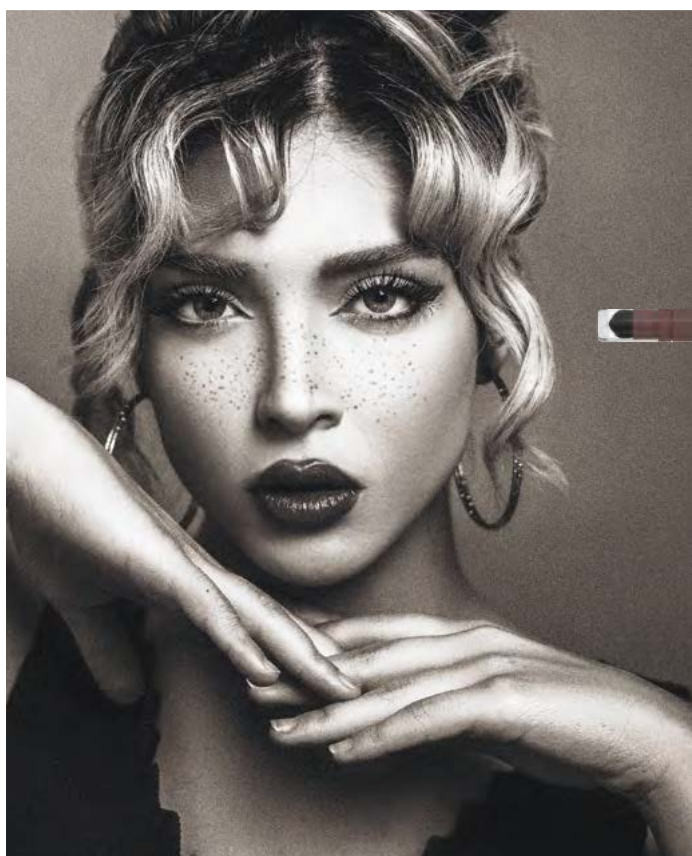
Trendcheck

„Fake Freckles“ sind der charmanteste Beautytrend des Sommers. Kaum etwas steht so für **Leichtigkeit, Natürlichkeit und einen Hauch Unbeschwertheit** wie Sommersprossen. Wir sagen Ihnen, wie wirklich jeder in deren Genuss kommen kann.

Wir lieben Sommersprossen! Sie brechen die Perfektion klassischer Make-up-Looks auf. Sie verleihen dem Gesicht Charakter, Individualität und einen jugendlichen Glow. Besonders im Frühling und Sommer harmonieren sie perfekt mit leichter Foundation, getönter Pflege oder Bare-Skin-Looks. Zart aufgetupft wirken sie verspielt, modern und lassen den Teint sofort frischer erscheinen – ganz ohne Sonne. Das Beste ist die Einfachheit. Ob Augenbrauenstift, feiner Eyeliner, brauner Kajal oder spezieller

Freckle Pen: Achten Sie darauf, dass die Sommersprossen zufällig verteilt und keinesfalls symmetrisch aufgetragen sind. Ausserdem gilt die Regel: Tupfen statt malen – kleine Pünktchen wirken wesentlich authentischer.

Beauty-Profitipp: Ein paar Sommersprossen, verteilt auf dem Nasenrücken und den oberen Wangen, setzen einen frischen Akzent. ✖



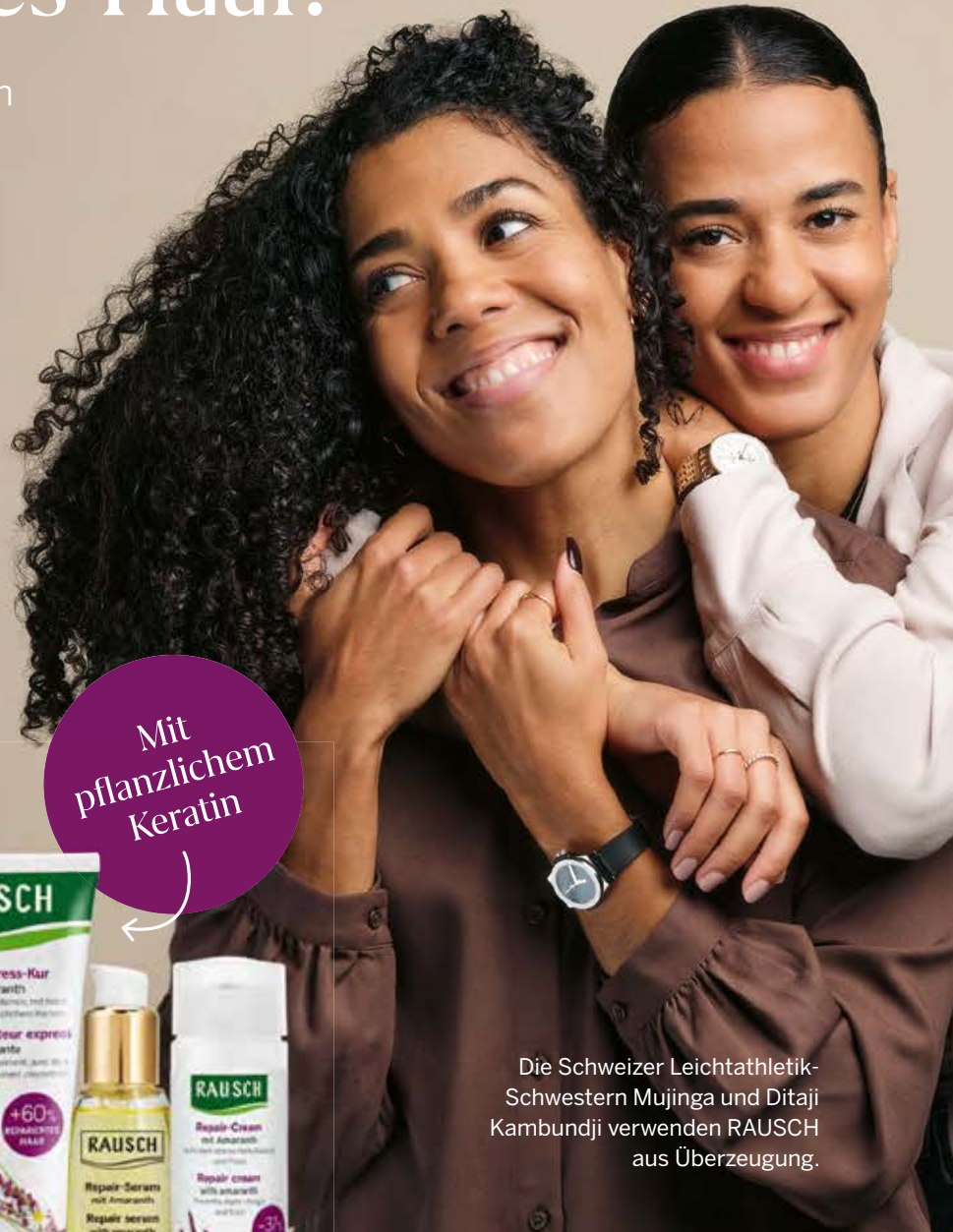
- 1. MAKE UP FACTORY SHARPENER:** Der Spitzer sorgt für exakt geformte Minen und ermöglicht so ein präzises Ergebnis.
- 2. ARTDECO 3 IN 1 MAKE-UP FIXING SPRAY:** Nach dem Make-up aufgetragen, sorgt es für einen längeren Halt und ein frisches Aussehen.
- 3. L'ORÉAL PARIS KAJAL PERFECT SLIM SUPERLINER „BROWN“:** Der Superliner ist für seine feine und präzise Spitze bekannt und ermöglicht perfekte Sprossen.
- 4. MAYBELLINE NEW YORK KAJAL TATTOO LINER „BROWN“:** Liegt optimal in der Hand, während die Gel-zu-Puder-Textur ein präzises Auftragen erlaubt.
- 5. TERRA NATURI KAJAL AUTOMATIC „SHINY BROWN“:** Geschmeidiger Präzisionskajal mit zart schmelzenden Wachsen und integriertem Spitzer.

Bilder: Pexels/Pegah Sharifi, PR; Bilder können mit KI generiert sein

RAUSCH

Natürliche Power für strapaziertes Haar.


Die Repair-Linie mit Amaranth stärkt die Haarstruktur und schützt vor Haarbruch.



Mit pflanzlichem Keratin



Die Schweizer Leichtathletik-Schwesteren Mujinga und Ditaji Kambundji verwenden RAUSCH aus Überzeugung.

 Swiss Herbal Cosmetics since 1890



Leichte Strümpfe

*Es wird langsam, aber sicher wieder Zeit, **den Kleiderschrank auf sommerliche Frische umzustellen – Sockenschublade inklusive.***

Das bedeutet: Leichte Sneakersocken, transparente Strümpfe und allgemein sommerlicher Strick haben jetzt Hochsaison.

Verarbeitung und Form

Prinzipiell gilt, je leichter und lockerer der Strick bei einer Socke oder einer Strumpfhose ist, desto luftdurchlässiger und angenehmer ist das Hautgefühl an warmen Tagen. Auch knappere Modelle wie kurze Sneakersocken verschwinden nicht nur optisch in Halbschuhen, sondern sie schützen die Haut im Schuh, bedecken dabei jedoch nicht unnötig und unschön das Bein, was das Tragen im Sommer noch angenehmer macht.

Materialien

Baumwolle, Bambus oder auch eine feine Merinowolle sind jetzt die richtige Wahl, wenn es um die Socke der Saison geht. Sie alle sind leicht und luftdurchlässig. Socken aus Bambusfasern sind von Natur aus besonders weich und feuchtigkeitsregulierend und wirken gleichzeitig unangenehmen Gerüchen entgegen. Auch Merinowolle ist in der warmen Jahreszeit perfekt als Strumpfmaterial geeignet, da sie temperaturregulierend und geruchsneutral wirkt und Feuchtigkeit aufnimmt, ohne sich nass anzufühlen. Und Baumwolle geht sowieso immer. Etwas vorsichtiger sollten Sie hingegen bei Synthetikfasern sein, da sie die Wärme eher speichern. Wobei es auch hier vor allem bei Strumpfhosen Modelle mit spannenden Veredelungen wie kühlenden Fasern gibt. Augen offen halten lohnt sich also immer! ✖



Modisch

Die „Sneakersocken mit Streifen“ im 3er-Pack von s.Oliver sind nicht nur dank gekämmter Baumwolle im Mix mit 20 % Polyester und 2 % Elasthananteil super bequem, sondern passen mit ihrem dezenten Streifen-Design zu jedem Look. Softe Zehennähte verhindern Druckstellen, während verstärkte Fersen und Spitzen die Strapazierfähigkeit der Socken perfekt erhöhen.

Frische Füße

Für den Extrafrischekick an den Füßen sorgen in diesem Sommer die „Fresh up Sneaker Socken“ von Kunert. Praktisch: Dank des kurzen Sneakerschnitts verschwinden die Socken unsichtbar im Schuh.



Auf dem Trockenen ...

... dürfen Sie mit den „Dry Cotton Feuchtigkeitsregulierenden Socken“ von Hudson ab sofort stehen. Aus leichter Baumwolle sorgen sie dank klimatisierter Sohle und Softbündchen für ein angenehmes und vor allem trockenes Tragegefühl im Sommer.



Neue KÖRPERPFLEGESERIE

Für strahlende Haut
und einen
gestrafften Körper



COLLISTAR
MILANO

LIBERATING BEAUTY

FAMILIE FEIERN

Kleine Aufmerksamkeiten

*Familie ist kein Ort, den man besucht – sie ist ein Gefühl. Sie gibt Halt, prägt unsere Werte und begleitet uns oft ein Leben lang, selbst wenn Wege sich verändern oder der Alltag hektisch wird. **Mutter- und Vatertag erinnern uns daran, genau diesen Menschen bewusst Danke zu sagen.***

Dankbarkeit zu zeigen, ist mehr als eine nette Geste. Studien zeigen, dass sie Beziehungen stärkt und uns selbst zufriedener macht. Gerade innerhalb der Familie fällt ein ehrliches Dankeschön jedoch oft unter den Tisch – nicht aus Mangel an Liebe, sondern aus Gewohnheit. Mutter- und Vatertag laden nun dazu ein, kurz innezuhalten und Wertschätzung in Worte zu fassen.

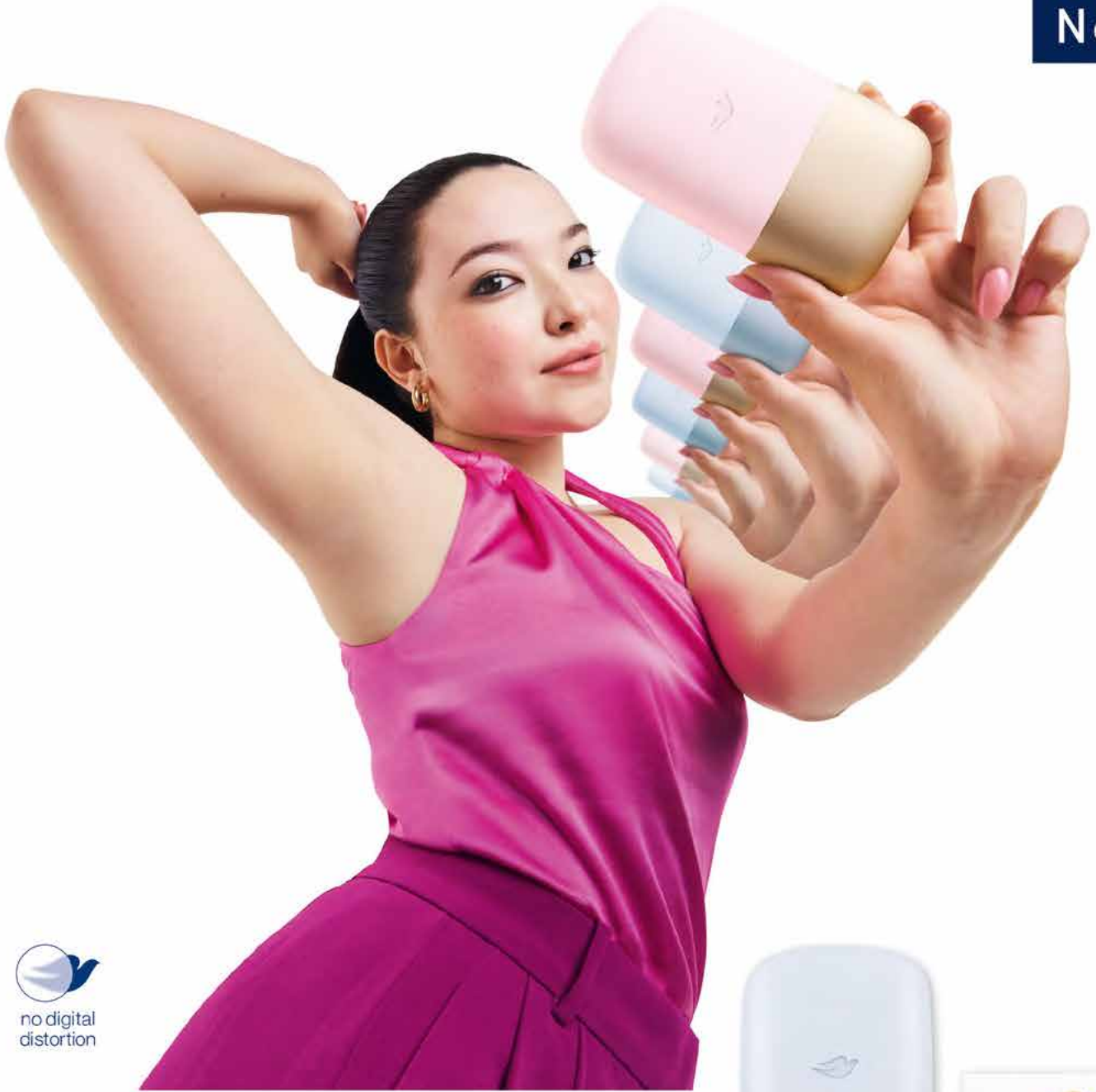
Der Muttertag hat seine Wurzeln im frühen 20. Jahrhundert. Die US-Amerikanerin Anna Jarvis wollte damit die Leistungen von Müttern sichtbar machen und ihnen Anerkennung schenken. Was als persönliches Zeichen der Dankbarkeit begann, verbreitete sich schnell weltweit. Der Vatertag entwickelte sich etwas später, ebenfalls mit dem Wunsch, die Rolle von Vätern und ihre Bedeutung für Familie und Gesellschaft zu würdigen. Heute sind beide Tage weniger Pflichttermin als vielmehr Gelegenheit: für Nähe, Aufmerksamkeit und ehrliche Worte. Und manchmal sind es genau diese Worte, die am meisten berühren. ■

MIT STILSCHENKEN

Die Schmuck-Trends für den Sommer 2026: Fusskettchen mit Muscheln und Perlen. Ob am Strand oder im Büro, dieser dezente Knöchel-Schmuck von accessories macht sich zu jedem Sommer-Look gut.

Schönes zum
Muttertag

Neu



Dein Deo.
Dein Refill.
Dein 72H Schutz.





PFEILRING

SINCE 1896

**Sanft zu Händen
und Nägeln**

Nickelfreie Nagelzangen
von Pfeilring

Instagram: Pfeilring

Schönes zum
Muttertag



DIE SCHÖNSTEN KOMPLIMENTE FÜR MAMA ODER PAPA

**„Du warst immer für mich da –
auch dann, wenn es nicht leicht war“**

Ein Kompliment für Verlässlichkeit und bedingungslose Unterstützung

„Von dir habe ich gelernt, was wirklich zählt“

Wertschätzt die Weitergabe von Werten und Lebensweisheiten

**„Du hast mich zu dem Menschen gemacht,
der ich heute bin“**

Ein besonders starkes Zeichen von Anerkennung



„Ich bewundere deine Geduld“

Gerade Eltern hören dieses Kompliment viel zu selten

„Du gibst mir das Gefühl, genau richtig zu sein“

Ein Geschenk, das lange nachwirkt

„Danke, dass du immer an mich geglaubt hast“

Für all die Momente, in denen Eltern mehr Vertrauen hatten als wir selbst

„Bei dir fühle ich mich zu Hause“

Ein emotionales Kompliment jenseits von vier Wänden

entdecken

BARBARA HOFMANN
BEAUTYTOOLS



SPEZIALPFLEGE

Das Spezialpflege „Anti-Falten Serum“ von Weleda wurde extra auf die Bedürfnisse anspruchsvoller Haut abgestimmt. Die Rezeptur mit dem Collagen+ Active Complex verleiht direkt ein gepflegtes Erscheinungsbild.



BLÜMERANT

Mit der „I'm Cherry Blossom Hand Cream“ von Tonymoly verschenken Sie nicht nur ein geschmeidiges Hautgefühl, der zarte Duft ist mindestens so schön wie ein Blumenstrauss.

on
line
Exklusiv



SCHWERELOS

Wertvolles Kaktusfeigenöl aus der Sahara, Hyaluronsäure und Beta-Glucan machen diese zart schmelzende Gesichtspflege zu einem wirklich einmaligen, schwerelosen Erlebnis. Die „Cream Anti-Gravity“ von Huxley ist für alle Hauttypen geeignet.



BIS ZUM MOND UND ZURÜCK

Für Zärtlichkeiten, so weit das Universum reicht: Mit dem „Körper- & Massageöl“ von Giving love to wird nicht nur die Haut verwöhnt. Der warme Duft umhüllt Mama und alle um sie herum wie eine liebevolle Umarmung.



BEAUTY-UPGRADE

Stellen Sie sich einen Make-up-Schwamm vor, der flüssiges und cremiges Make-up nicht nur perfekt verblendet, sondern ausserdem so konzipiert wurde, dass er die Aufnahme so minimiert, dass viel auf der Haut und wenig auf dem Schwamm bleibt. Gibt's nicht? Gibt's doch! Voilà, der „Makeup-saver Sponge“ von Real Techniques.

Neues Design

Alicia da Silva
Kosmetikpinsel und Accessoires.

Edles Design gepaart mit veganen Synthetikhaaren.



Und viele weitere Artikel.
Erhältlich in ausgewählten Müller Filialen und auf mueller.de



WER IST HIER DER BOSS?

Der „Becher Mama“ ist eine liebevolle Geste für den täglichen Kaffee- oder Tee-Genuss. Mit seinem charmanten Design wird er schnell zum neuen Lieblingsstück für Heissgetränke aller Art.



„Du hast mir gezeigt, wie man mit Herausforderungen umgeht“

Anerkennung für Stärke und Vorbildfunktion

„Dein Rat bedeutet mir mehr, als du denkst“

Ehrlich, wertschätzend und verbindend

„Ich weiss, dass ich mich immer auf dich verlassen kann“

Ein Ausdruck von tiefem Vertrauen

„Du hast so viel für unsere Familie getan – oft still im Hintergrund“

Für all die unsichtbare Arbeit

„Deine Liebe gibt mir Sicherheit“

Kurz, aber unglaublich kraftvoll

„Ich lerne immer noch von dir“

Zeigt Respekt – auch im Erwachsenenalter

„Du bist mein grösstes Vorbild“

Ein klassisches Kompliment mit grosser Wirkung

„Ich bin dankbar, dass ich dich als Mama/Papa habe“

Einfach, ehrlich und von Herzen



KLAR UND DEUTLICH
Wenn das nicht ultimative Unterhose für den Super-Dad ist. Mit den Boxershorts „Super Dad“ von Happy Socks fühlt sich Papa – zu Recht! – wie ein Champion. Das laute Design in kräftigem Rot und Hellblau tut sein Übriges.



ROSIGE ZEITEN

Wenn alles so einfach wäre wie das „CV Rose 2-Phasen Hydration Serum“. Die leichte 2-Phasen-Formel mit Wildrosenöl und Rosenwasser pflegt die Haut und sorgt für ein rundum wohliges Gefühl.



BLUMEN, DIE HALTEN

Die Magnolie symbolisiert Schönheit, Reinheit, Weiblichkeit und Naturverbundenheit. Als Frühlingsbote steht sie für Erneuerung, Hoffnung und Beständigkeit. Mit dem neuen LEGO-Set „The Botanical Collection Magnolienzweige“ bekommen Pflanzenfans erstmals auch Magnolien aus Klemmbausteinen. Gebaut wird ein Gesteck aus insgesamt 435 Teilen, das auch geschlossene Blüten und Knospen enthält.



SCHÖN, SCHLICHT, GEKÜHLT

Der WMF-Weinkühler „Manhattan Clever & More“ sorgt für stilvoll temperierte Getränke. Er hält Weinflaschen zuverlässig kühl, ohne dass Eis oder Kühltakus benötigt werden. Zum Wohl!



KLEIN, ABER FEIN

Manchmal sind es die kleinen Genussmomente, die einem lange in Erinnerung bleiben. Garantiert auch dann, wenn man die „Schoko Erdbeeren Vollmilch“ von Bio Primo probiert.

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen in der Schweiz und überwiegend online unter www.mueller.ch erhältlich

Die Schweizer Leichtathletik-Schwester
Mujinga und Ditaji Kambundji verwenden
RAUSCH aus Überzeugung.



RAUSCH

Natürliche Power für strapaziertes Haar.

Die Repair-Linie mit Amaranth stärkt die Haarstruktur und schützt vor Haarbruch.



UNSERE EIGENMARKEN

Aus gutem Grund

So bunt und vielfältig wie das echte Leben und **immer mit hoher Qualität und kleinen Preise: Dafür stehen die Müller-Eigenmarken.** Stets weiterentwickelt, bietet das grosse Sortiment preiswerte und verlässliche Produkte für jeden Bereich.

Von der Katzenmilch für den geliebten Stubentiger über gefriergetrocknete Früchte für Müsli-Topper und Bowl-Enthusiastinnen über exklusive Wirkstoffkosmetik, Feinstrumpfhosen für jeden Typ, ultrasanftes Toilettenpapier bis hin zu Schulheften, Papeterie-Highlights und allem an Pflege und Nahrung, was ein Baby im ersten Jahr brauchen könnte, finden Sie als Alternative zu den Markenprodukten auch aus unserem Eigenmarkensortiment. Zu erkennen sind die Produkte nicht nur am häufig vergleichsweise günstigen Preis, sondern auch an der orangefarbenen Müller-Blüte, die Ihnen als Hinweis auf Qualität, Verantwortung und Preis dient. ✖



GUT VORBEREITET

Das „SilaVit Meerwasser Nasenspray sensitiv“ zur Reinigung, Befeuchtung und Pflege der Nasenschleimhaut kann zur unterstützenden Behandlung bei Schnupfen und verstopfter Nase eingesetzt werden.



VIELE UNSERER
EIGENMARKEN FINDEN
SIE IM ONLINE-SHOP
ODER IN AUSGEWÄHLTEN
FILIALEN



AY, CARAMBA!
Köstlich, knusprig und feurig wird's mit dem „Spicy-Crunch-Mix“ von Hochgenuss. Ob als scharfe Alternative zum Studentenfuttersnack oder als aufregendes Salat-Topping: ein echtes Highlight für den Gaumen.



KUNTERBUNTER ALLTAG
Wenn Nützliches ein Lächeln aufs Gesicht zaubert, hat Design funktioniert. Die bunten „Wattedäbchen“ von Duchesse sind dafür das beste Beispiel.



VON DER SONNE GEKÜSST
Boosten Sie den Glow Ihrer Haut mit den parfümfreien „Bronzing Drops“ von CV. Ihre zarte Formulierung macht sie für alle Hauttypen verträglich.

NEU

DEIN SUN STICK TO GO.

Der parfümfreie, transparente **Sherpa Tensing Sun Stick SPF 50+** schützt sofort und effektiv vor UVA- und UVB-Strahlen. Der kompakte Stift ist hygienisch und der ideale Begleiter bei allen Outdoor-Aktivitäten.

Ohne Parfüm

Einfache & präzise Anwendung

Transparente Textur

Wendy Holdener
Skirennfahrerin
Olympia- & Weltmeisterin



www.sherpatensing.ch

GEMACHT FÜR DRAUSSEN.
SWISS MADE SEIT 1954.

Sherpa®
TENSING



Die Film- und Musikempfehlungen der Ausgabe

Ausführliche Besprechungen zu allen vorgestellten Artikeln und weitere Highlights finden Sie regelmässig aktualisiert online im Lifestyle-Blog www.mueller.ch/erleben

CD und Vinyl



MAITE KELLY
„24/7“
(Universal)
Jetzt bei Müller



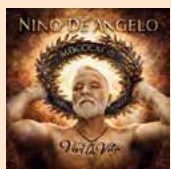
SUZI QUATRO
„Freedom“
(Bertus)
Jetzt bei Müller



FOO FIGHTERS
„Your Favorite Toy“
(Sony)
Jetzt bei Müller



TARJA
„Frisson Noir“
(Edel)
VÖ: 12.06.



NINO DE ANGELO
„Vivi la Vita“
(Edel)
VÖ: 12.06.



MICHAEL JACKSON
„Michael“
(Sony)
Jetzt bei Müller



OLAF DER FLIPPER
„Weltklasse“
(Universal)
VÖ: 05.06.



VIOLET GROHL
„Be Sweet To Me“
(Universal)
VÖ: 29.05.

DVD und Blu-Ray-Disc



CHECKER TOBI 3 – DIE HEIMLICHE HERRSCHERIN DER ERDE
(Alive)
VÖ: 28.05.



G.O.A.T. – BOCK AUF GROSSE SPRÜNGE
(Sony/Plaion)
VÖ: TBC



THE HOUSEMAID – WENN SIE WÜSSTE
(Leonine)
Jetzt bei Müller



WOODWALKERS 2
(StudioCanal/Plaion)
VÖ: 11.06.



28 YEARS LATER – THE BONE TEMPLE
(Sony/Plaion)
Jetzt bei Müller



DIE DREI ??? – TOTENINSEL
(Sony/Plaion)
VÖ: TBC



ES – WELCOME TO DERRY
(Warner/Plaion)
Jetzt bei Müller



EXTRAWURST
(StudioCanal/Plaion)
VÖ: 28.05.



STROMBERG – WIEDER ALLES WIE IMMER
(Alive)
VÖ: 12.06.



Hier geht's direkt zu unserem Lifestyle-Blog



erleben



**„DAS IST
DER WEG!“**

Din Djarin (Der Mandalorianer)

DIE MACHT IST MIT IHNEN

Ein mandalorianischer Kopfgeldjäger und sein machtbegabtes Mündel finden endlich ihren Weg auf die grosse Leinwand. Hollywood-Herzensbrecher Pedro Pascal (leider maskiert), der in bislang drei Streamingstaffeln für futuristischen Western-Flair sorgen durfte, kümmert sich in **„Star Wars: The Mandalorian and Grogu“ (Disney)** abermals um Baby Yoda. Und stellt so **ab dem 20. Mai im Kino** unter Beweis, dass die Macht längst auch mit ihm ist.



STAR WARS: OUTLAWS (UBISOFT)
Einmal tief in die Unterwelt des „Star Wars“-Universums eintauchen: „Outlaws“ macht's möglich.



LEGO STAR WARS GROGU
Das macht auch Papa Spass: Die Sammel- und Dekofigur „Grogu in seiner Repulsorwiege“ ist vor allem zum Zusammenbauen und Anschauen da.

NEUHEITEN

POPKULTUR



Der Sommer naht mit Riesenschritten. Und wir sehnen uns nach kühlem Nass. Dabei ist es uns egal, ob Ägäis oder Südsee, Hauptsache, **es wird so erfrischend wie der Humor von LEGO** und so erinnerungswürdig, wie es die „Masters of the Universe“ für die Macher ihrer filmischen Wiederkehr offenbar waren. Deshalb beschwören wir die „Macht von Grayskull“, **recken ein Eis am Stiel gen Himmel und stürzen uns kopfüber in die medialen Fluten.**



ANTIKE KREUZFAHRT

Drei Jahre hat uns Meisterregisseur Christopher Nolan seit seinem „Oppenheimer“ darben lassen, jetzt knüpft er sich die nächste mythische Figur vor: den griechischen König Odysseus (Matt Damon), dessen gefährliche Heimreise zu seiner Penelope (Anne Hathaway) so eine Art Sequel zu „Troja“ darstellt. Und weil Nolan nicht nur für seine atemberaubenden Bilder bekannt ist, sondern auch

für seine Pedanterie, dürfte das Ganze recht nah an der epischen Vorlage von Homer sein. Ausserdem mit im Boot, wenn wir **ab 16. Juli im Kino zur „Odyssee“ (Universal)** in See stechen: Tom „Spider-Man“ Holland, dessen Partnerin „MJ“ Zendaya (als Athene), Robert Pattinson und „Punisher“ Jon Bernthal sowie die Oscar-Preisträgerinnen Charlize Theron (Circe) und Lupita Nyong'o.

HIGH FIVE ... Die sagenhaften Sandalen-Highlights unserer Redaktion



TROJA (WARNER/PLAION)

Was bisher geschah: quasi das kriegerische Sequel zu Homers „Odyssee“ (jetzt bei Müller).



GLADIATOR II (UNIVERSAL/PLAION)

Darf's noch ein bisschen mehr sein? Ridley Scott toppt seinen „Gladiator“ mit reichlich Kunstblut (jetzt bei Müller).



ASTERIX & OBELIX IM REICH DER MITTE (LEONINE)

Römer, Zaubertrank, Wildschweine, Martial Arts und: Sandalen! Ein Riesenspass (jetzt bei Müller)!



GOD OF WAR: RAGNARÖK (SONY)

Griechischer Halbgott im Metzelmodus. Nach der griechischen geht's nun durch die nordische Götterwelt (jetzt bei Müller).



ASSASSIN'S CREED ODYSSEY + ORIGINS (UBISOFT)

Zweimal mörderische Antike: einmal Griechenland, einmal Ägypten. Legendär (jetzt bei Müller)!



ECHE KERE?

In den 1980ern war er noch ein echter „He-Man“, sie eine „She-Ra“ und die „**Masters of the Universe**“ (Sony) alles, was sich der Nachwuchs in Sachen Actionfiguren und Zeichentrickserien nur wünschen konnte. Seither gab es zwar nicht nur „Der Herr der Ringe“, „John Carter“ und die in visuell in ähnlichen Gefilden spielenden „Thor“-Filme (mit Idris Elba), aber ein bisschen Retro schadet nie.

Und wir verdrücken jetzt schon Tränchen nostalgischer Erinnerung, wenn wir an den Filmstart **ab 4. Juni** denken. Dafür holen wir auch unsere Actionfiguren wieder aus dem Keller und recken unser Plastikschwert in den Himmel: „Ich habe die Kraft!“



GRILLWURST ROYAL

Alles hat ein Ende, nur die Wurst hat zwei? Diese „**Extrawurst**“ (StudioCanal/Plaion, **ab 28.05. bei Müller**) hat vor allem eines: jede Menge bissigen Humor und mit Hape Kerkeling, Christoph Maria Herbst, Fahri Yardim und Milan Peschel auch eine Menge bestens aufgelegter Stars. Die Filmadaption eines erfolgreichen Theaterstücks lässt die Mitglieder eines Tennisclubs über Fragen der kulturellen und vor allem grilltechnischen Inklusion miteinander kollidieren. Als Zerrspiegel unserer Gesellschaft, die offenbar gut über sich selbst lachen kann. Denn mehr als 1,5 Millionen Kinozuschauer können nicht irren.



WALK THIS WAY

Schule, Magie, erste Liebe und knuffige Tierwesen: Schon die ultraerfolgreiche Romanreihe von Katja Brandis enthält alles, was junge Teenager zum begeisterten Lesen und Träumen animiert.

Kein Wunder also, dass es die lernbegierigen Gestaltwandler von Brandis auch auf die Leinwand geschafft haben. Mit „**Woodwalkers 2**“ (StudioCanal/Plaion, **ab 11.06. bei Müller**) steht nun schon der zweite filmische Eintrag in den Startlöchern für die Heimkino-Auswertung. Und abermals geht es für Carag und seine Freunde um alles. Zumindest aber um die Erhaltung des Waldes, der ihr Internat umgibt und zu so etwas wie einem zweiten Zuhause für unsere tierischen Schüler geworden ist. Spannend!

DIE RÜCKKEHR DER GRRRL-POWER

SUPER, MÄDELS!

*Brav war gestern. **Supermans Cousine Kara geht mit ihrem Hund Krypto auf intergalaktischen Trink- und Rachefeldzug. Und stellt so das bisherige Bild der Superheldin gehörig auf den Kopf.***

Nach ihrem ungewöhnlich ruppigen Auftritt am Ende der jüngsten „Superman“-Ausprägung erhält die Heldencousine aus Krypton ihren eigenen Film: **Supergirl** (Warner, ab 25.06. im Kino). Mit einer Hauptfigur, die sich deutlich abhebt vom bislang gepflegten Klischee der moralisch unantastbaren Schönheit in Cape und Schaftstiefeln. Das verwundert nur auf den ersten Blick. Denn federführend war mit DC-Neuerfinder James Gunn der Mann, der schon mit den „Guardians of the Galaxy“ (für Marvel) und der „Suicide Squad“ auf schräg und unangepasst gesetzt hat. Unter der Regie von Craig Gillespie lässt er die trinkfeste Hundehalterin nicht als weibliche Version des männlichen Super-Archetypen auftreten, er erzählt von einer gebrochenen, eigenständigen und komplexen Heldin. Und orientiert sich so nicht am zuletzt etablierten Antiheldinnenschema rund um Harley Quinn, sondern an der viel gerühmten Comicvorlage von Tom King („Supergirl: Woman of Tomorrow“).

Sci-Fi-Western

Hier hat die ältere Cousine Besseres zu tun, als ihren superstarken Baby-Cousin auf der Erde zu beschützen. Sie leidet

noch immer unter dem Trauma ihres zerstörten Heimatplaneten. Und sieht ihre Chance auf Rache gekommen, als ihr ein junges ausserirdisches Mädchen quasi zuläuft. Das erhofft sich von der intergalaktischen Heldin Unterstützung bei der Suche nach dem Mörder seiner Eltern und begibt sich mit Kara (Milly Alcock) auf eine Mission zu den Sternen. Ebenfalls mit dabei: der schurkische Kopfgeldjäger Lobo (Jason Momoa), mit dem Drehbuch- und Vorlagenautor Tom King das klassische Westernmotiv stärker herausarbeiten wollte, das dieses „Supergirl“ von ihren Vorgängerinnen abhebt.

Schöner Makel

Tatsächlich spiegelt dieses „Supergirl“ die Frauen auch gesellschaftlich weit über das Bild von entweder Hausfrau oder Femme fatale hinaus. Weder ist Kara Zor-El eine Antiheldin im Stile von Harley Quinn, die zunächst Böses will und Gutes tut. Noch lässt sie sich als strahlende Heldenfigur im Stile einer „Captain Marvel“ oder „Wonder Woman“ charakterisieren. Kara trinkt und lässt sich gehen, ist quasi ein Heldinnenmakel auf zwei Beinen. Und diese tragen sie durch einen Storymix aus düsterer Selbstfindung und moralischer Grenzerfahrung.

VON ANTI ZU SUPER



CATWOMAN

Zuletzt durfte sie in Gestalt von Zoë Kravitz das „Batman“-Universum aufmischen. Kantig, edgy, super! Auch die coole „Funko Pop! Figur“ mischt mit.



HARLEY QUINN

Ob an der Seite von Joker oder im Kampf für das Gute als Teil der „Suicide Squad“: Harley Quinn steht auch mit ihren gezeichneten „Greatest Hits“ (DC Comics) für Anarchie im Comic-Universum.



BLACK WIDOW

Von der Auftragskillerin zum Avenger: Die Black Widow ist Geschichte. Mit ähnlicher Ausbildung sorgt Schwesterchen Yelena nun als Teil der „Thunderbolts“ (Disney/Leonine) unangepasst für Furore.



"SO OFT SIND WEIBLICHE SUPERHELDINNEN SO PERFEKT. SIE IST DAS ÜBERHAUPT NICHT – SO WIE ES MÄNNLICHEN SUPERHELDEN SCHON SEIT EINER GANZEN WEILE ERLAUBT IST."

*(James Gunn,
Kreative Leitung DCU)*

Echte Risse

Das macht die – bei unverbesserlichen Online-Trollen längst umstrittene – Neuinterpretation mit Milly Alcock zu einem echten Statement. Sie ist nicht nur eine weitere Superheldin im Kampf gegen das Böse, sondern eine Heldin mit spürbar echten Rissen in und hinter der Fassade. Gerade in Zeiten, in denen Frauen zwischen Authentizität und Erwartungshaltung navigieren müssen, genau die Art von Grrrl-Power, die mit ihrer Abkehr vom vermeintlichen Idealbild positive und ehrliche Resonanz erzeugt. Wir sind der Meinung: Das ist super! ✖

Bilder: PR; Bilder können mit KI generiert sein



Hier geht's direkt zu unserem **Lifestyle-Blog**



DIE HEIMLICHE HERRSCHERIN DER ERDE

Checker Tobi 3

Der Jäger der verlorenen Schätze ist zurück – und das erfolgreicher denn je. Mit jedem seiner Filmabenteuer hat TV-Checker Tobi Krell seine Zielgruppe erweitert. Und mit Teil 3 nun sogar ein Millionenpublikum begeistern können. Das liegt längst nicht nur an seiner Beliebtheit beim Nachwuchs. Auch Eltern gehen – freiwillig! – mit, wenn er im Kino auf den Spuren grosser Entdecker wandelt und auf seinen leicht fiktionalisierten Dokumentar-Abentauern die aufregendsten Orte der Erde besuchen darf. Diesmal lässt er sich von einer alten Videoaufnahme seiner selbst inspirieren. Dort nämlich stellt der junge Tobi seine allererste Checker-Frage. Und die Antwort hat der „alte“ Tobi längst vergessen: Wer ist die heimliche Herrscherin der Erde? Wie immer liegt die Lösung nicht auf der Hand, sondern muss erst noch gefunden werden. Im Dschungel Madagaskars, tief unter dem Eis von Spitzbergen und sogar im Schatten der Maya-

Pyramiden in Mexiko. Dabei weht ein zarter Hauch Indiana Jones durch die fantastischen Naturaufnahmen von „**Checker Tobi 3 – Die heimliche Herrscherin der Erde**“ (**Alive**), den wir **ab 28. Mai** auch im heimischen Wohnzimmer verspüren dürfen. ✘



KAMPF DER ELEMENTE

Avatar: Fire and Ash



Feuerwerk abgebrannt wird. Weil sich diesmal nicht nur Mensch und Na'vi gegenüberstehen, sondern auch die Völker des Wassers und des Feuers. Das Ergebnis drückt wieder exakt die gleichen Knöpfe, die schon die Vorgänger so erfolgreich gedrückt haben. Und lässt uns von zu Hause aus noch einmal den exotischen Weltraumurlaub buchen, der sich dank Heimkino endlich beliebig oft wiederholen lässt. In Zeiten wie diesen ein kleiner Luxustrip, der sich zusammen mit den Vorgängern auf gut und gerne zehn Stunden ausdehnen lässt. ✘

Eine Rückkehr nach Pandora, das fühlt sich meistens an wie der erneute Besuch des heiss geliebten Urlaubsresorts. Azurblaues Meer, knallgrüne Wälder, exotische Tierwelten – nur die eine oder andere Auseinandersetzung vor Ort würden wir uns gerne ersparen. Dabei ist James Camerons Mammut-Saga weit mehr als nur das Actionspektakel, das uns Augen und Münder offenstehen lässt. „**Avatar: Fire and Ash**“ (**Disney/Leonine, ab 05.06. bei Müller**) ist ein immersives Erlebnis. Die Einladung in eine Welt, als deren Teil wir uns fühlen dürfen. Zumindest für die Dauer von rund drei Stunden, während derer – im vorliegenden Fall – ein echtes



WOODYS RÜCKKEHR

Toy Story 5

Das sollten wir uns mal ganz langsam auf der Zunge zergehen lassen: Die „Toy Story“ hat bereits im vergangenen Jahrhundert begonnen und ist mithin mittlerweile über 30 Jahre alt! Kurz: Wer Teil eins 1995 im Alter von zehn Jahren gesehen hat, der bewegt sich langsam, aber sicher auf die 50 zu. So ähnlich fühlt sich wahrscheinlich auch das Pixar-Spielzeug, das längst nicht mehr Andy, sondern mittlerweile dessen kleiner Schwester Bonnie gehört. Minus Woody, der sich 2019 (auch schon sieben Jahre her!) am Ende des vierten Teils an der Seite von Porzellaninchen um kinderloses Spielzeug gekümmert hat. Dass er für **„Toy Story 5“ (Disney) ab dem 23. Juli in die Kinos** zurückkehren darf, liegt ein Stück weit an der modernen Technik. Denn Bonnies Spielzeug sieht sich, angeführt von Jessie und Buzz Lightyear, einer mächtigen Herausforderung namens Lilypad gegenüber. Einem froschartigen Tablet, das die moderne Technik verkörpert und drauf



und dran ist, den Spielzeugklassikern den Rang abzulaufen. Das wollen die „Oldies“ freilich nicht auf sich sitzen lassen. Sie kämpfen für ein bisschen weniger elektronischen Schnickschnack – und setzen so ein pädagogisches Zeichen, das auch in unseren Kinderzimmern durchaus ein wenig Nachhall finden sollte. ❖

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen in der Schweiz und überwiegend online unter www.mueller.ch erhältlich

Komeo

DEIN Schweizer Kombucha

FÜR KLARE TAGE UND ECHE MOME NTE

Wir brauen Kombucha in der Schweiz – natürlich erfrischend. Sei es beim Apéro oder als pure Erfrischung zwischendurch.

NEU bei Müller
Jetzt entdecken!



Ginger • Lemon • Mint

Hibiscus • Rose • Haskap

Kalorienarm • Vegan • Alkoholfrei • Natürlich

SPORTLICH, SPICY!

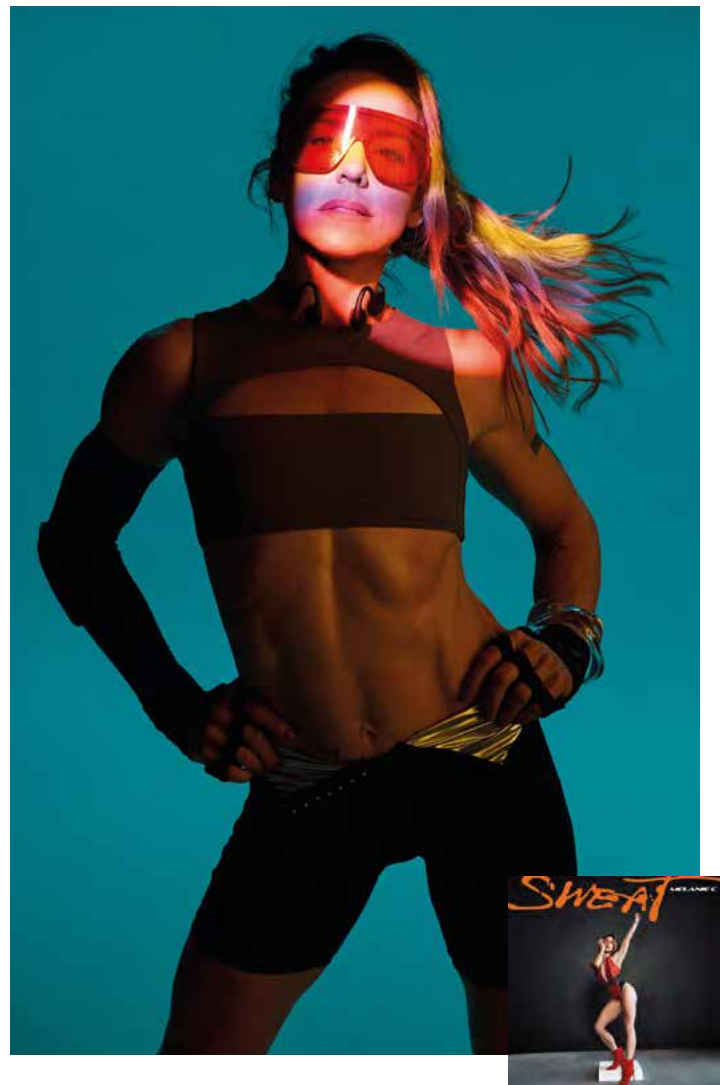
Mel C

Ein helles Licht in dunklen Zeiten: Mit einer schweisstreibenden Dance-Routine und ihrem mittlerweile neunten Soloalbum meldet sich Spice-Girls-Ikone Mel C im Gym zurück.

Fast könnte man meinen, dass Melanie Chisholm – **Melanie C** – eine Kooperation mit Peloton oder ähnlich namhaften Fitnessgeräteherstellern eingegangen ist. Dafür bürgt sie als „Sporty Spice“ schliesslich nicht nur mit ihrem guten Namen, sondern auch mit der ersten Single aus ihrem gleichnamigen neuen Album. Die nämlich heisst „Sweat“ und klingt ungefähr so, wie es die Trainerin im HIIT-Training (High Intensity Interval Training) vorbeten würde: „Bewegt euren Hintern im Rhythmus zur Musik. Schneller, härter, intensiver.“ Und wie nicht anders zu erwarten beim Trainingsvorbild, ist auch musikalisch ein echter Hit daraus geworden. Was nicht nur an der Dauerbeschallung deutscher Fernsehzuschauer als aktuelle IBES-Titelhymne liegt (wobei sportliche Aspekte hier eher aussen vor geblieben sein dürften), sondern auch an der grossartigen Produktion von **„Sweat“ (Universal, jetzt bei Müller)**, die das Beste britischer Dancefloor-Routinen wirklich schweisstreibend auf den Punkt bringt.

Aber keine Angst: Mel C macht nicht nur „Pressure“ im Sinne einer unerbittlichen Drill-Instruktorin (obwohl auch dieser Track unseren Puls in Extremsportverdächtige Höhen jagt), sie kann auch noch Girlgroup. „What Could Possibly Go Wrong“ beispielsweise könnte so auch klassisches „Spice“-Material gewesen sein, „Emotional Memory“ bedient mit seinem hymnischen Chorus tiefe vocalhousige Popgefilde und „Good For Nothing“ vereint mit der pumpenden Disco-Bassline glitzernde Discoanfänge mit der britischen Ravekultur, der die junge Mel einst entsprungen ist.

Kurz: Irgendwo zwischen Prä-Spice-Girls-Raverin und Post-Spice-Girls-DJane hat Melanie C das Album gemacht, für das sie vielleicht immer schon bestimmt war. Ein veritables Dance- und Work-out-Monstrum, das vor allem eines soll: Endorphine freisetzen: „Es gibt so viele schreckliche Dinge auf der Welt, dass es fast unverschämt erscheinen kann, Pop- und Dance-musik zu machen. Aber Musik ist das, was mich durch schwere Zeiten bringt. Ich bin wirklich froh darüber, dass ich in einer



sehr dunklen Zeit ein fröhliches Album herausbringe.“ Dem ist eigentlich nichts hinzuzufügen. Ausser vielleicht eine Erinnerung an die C+C Music Factory: „Gonna Make You Sweat (Everybody Dance Now)*!“ Fühlen Sie sich jetzt auch ein bisschen alt? ❌

Bilder: PR; © Tine Acke; Bilder können mit KI generiert sein

SONDERZUG FÜR UDO

Udo Lindenberg

Haben wir je einen cooleren Rockstar gehabt als ihn? **Udo Lindenberg** ist so etwas wie der deutsche Mick Jagger, Schnodderschnauze, Zunge raus, Kippe rein, Schlapphut und immer schon viel zu lässig für unangekündigte Panikattacken. Ein Mann, ein Mythos, eine Legende. Die seit mehr als 30 Jahren eine Suite im Atlantic Hotel in Hamburg bewohnt und mindestens ebenso lange in schöner Regelmässigkeit die deutschen Charts von ganz oben betrachtet. Nachdem wir schon vor fünf Jahren mit „Udopium“ seinen 75. Geburtstag bejubeln durften, darf „Uns Udo“ jetzt schon den fast noch unglaublichen 80. feiern. Und das tut er selbstverständlich nicht allein. Seit Anfang 2026 hat er seine Fans über die Zusammenstellung eines einmaligen Panik-Albums abstimmen lassen. Gesetzt war nur „Komet“, sein ultraerfolgreiches Duett mit Apache 207, davon abgesehen durfte aus 40 (!!) seiner Alben je ein Song ausgewählt werden, der es auf

die Jubel-Compilation schaffen sollte. Und natürlich kann sich **„Alles unter einem Hut“ (Warner, jetzt bei Müller)** sehen, vor allem aber hören lassen. Oder, mit Udos Worten: „Es ist nie zu spät, um noch mal durchzustarten!“ In diesem Sinne: Happy Birthday, Udo! Und auf die nächsten 80. ✘



Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen in der Schweiz und überwiegend online unter www.mueller.ch erhältlich

Ohne Hülse für weniger Abfall!

NEU
Jetzt testen!

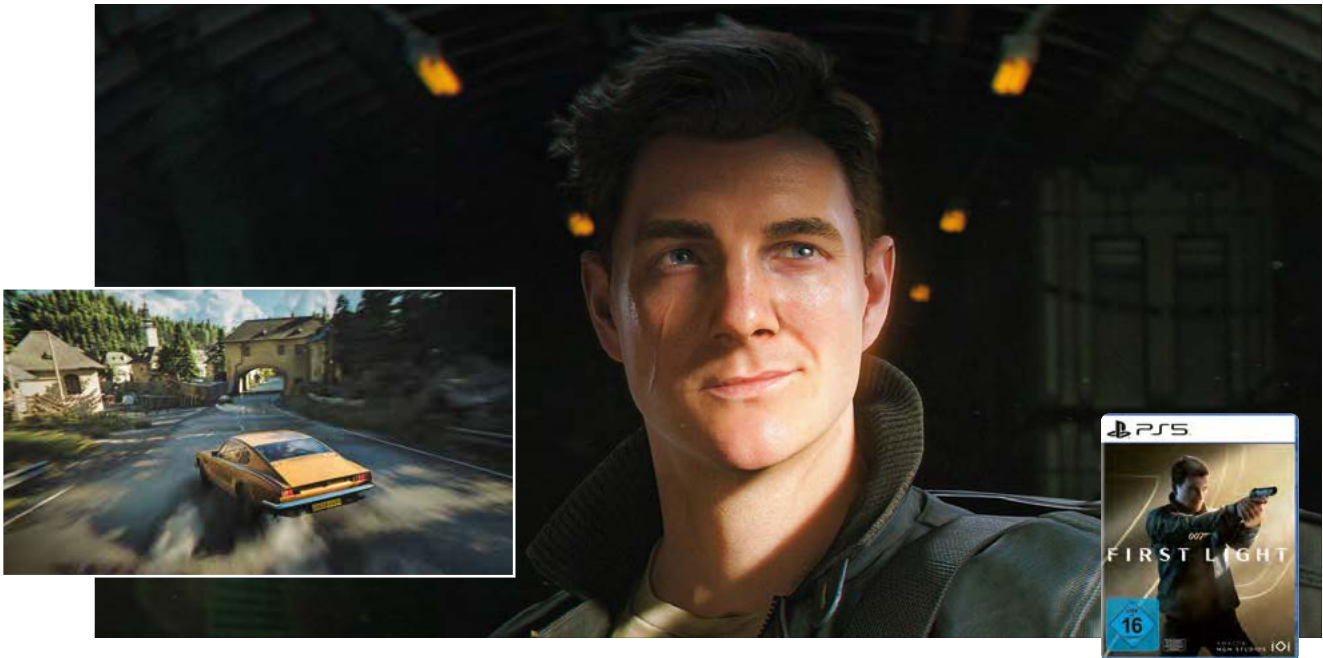


Zewa Ein gutes Gefühl

007 – FIRST LIGHT

Mein Name ist Bond

Die Nachfolgeregelung für Daniel Craig ist endgültig geklärt. In die Fusstapfen des jüngsten James Bond treten nämlich: wir selbst! IO Interactive erteilt uns die Lizenz zum Spielen.



Mit der Lizenz zum Töten ist das so eine Sache: Hat man sie vom Geheimdienst Ihrer Majestät erhalten, dann ist alles gut. Tötet man hingegen als Profikiller im Auftrag anderer, sieht die Sache moralisch fragwürdiger aus. Insofern könnte man behaupten, IO Interactive hätten sich endlich auf die Seite des Guten geschlagen. Mehr als 25 Jahre war man hier für die gefeierte „Hitman“-Reihe verantwortlich, die die Spieler – ähnlich wie ein Bond-Film – rund um die Welt führte. Nur um die Spielmechanik nun in den Dienst des britischen Geheimdienstes zu stellen. **„007 – First Light“ (IO Interactive, ab 27.05. bei Müller)** fühlt sich deshalb ein wenig an wie ein filmreifer „Hitman“-Ableger. Zumindest in den packenden Stealth-Sequenzen. Allerdings haben wir wohl weniger Entscheidungsfreiheit über unser Vorgehen. Was man bei IO mit packenden Filmsequenzen und Spielmechaniken wie halsbrecherischen Autoverfolgungsjagden wieder wettzumachen hofft. Auch inhaltlich gibt sich das neue Bond-Spiel deutlich verjüngt. Mehr oder weniger wird hier die

Geschichte eines jungen Royal Marine erzählt, der vom MI 6 rekrutiert wird und als James Bond Spionagegeschichte schreiben sollte. Erst aber soll er einen seiner Vorgänger aufspüren: 009. Der hat sich von seinem ehemaligen Arbeitgeber abgewandt und ist deshalb zur Gefahr für die nationale Sicherheit geworden. Es ist nun an uns, mit Weggefährten wie Money-penny, Gadget-Profi Q und Geheimdienstchefin M in unserem Rücken den Abtrünnigen zu neutralisieren und James Bond zu dem werden zu lassen, der er als Filmcharakter seit mehr als 60 Jahren ist. Beziehungsweise – auch das ist bereits durchgesickert – zu dem, den Vorlagenautor Ian Fleming ursprünglich eronnen hat. Denn Bonds Charakter orientiert sich eher an der ursprünglichen literarischen Schöpfung als an den zahlreichen filmischen Iterationen.

Mit Sicherheit ein spannendes Novum, das die Wartezeit auf den kommenden Film-Bond sinnvoll zu verkürzen hilft. So ein bisschen Weltrettung und der eine oder andere geschüttelte Martini haben schliesslich noch niemandem geschadet ... ❧

Bilder: PR; Bilder können mit KI generiert sein

DAS VERMÄCHTNIS DES DUNKLEN RITTERS

LEGO Batman

Jede neue LEGO-Versoftung ist – egal für welche Konsole – immer ein kleiner Segen, weil hier mit viel Liebe zum Detail und noch mehr Humor ikonische Welten in Klötzchenform gegossen werden. Wie auch im Falle der langlebigen „Star Wars“-Saga gibt es ebenso zu Gothams hier nicht ganz so dunklem Rächer „Batman“ bereits einige Einträge ins Spielportfolio. Mit „**LEGO Batman – Das Vermächtnis des dunklen Ritters**“ (Warner Interactive, ab 22.05. bei Müller) gesellt sich nun ein weiterer hinzu. Hier werden wir zur ursprünglichen Geschichte um Bruce Wayne zurückgeführt, der zunächst noch bei der Liga der Schatten trainiert und dann Stück für Stück zu seiner bekannten Rolle als Dark Knight findet. Wie von den LEGO-Spielen nicht anders gewohnt, bietet die Kampagne eine Vielzahl von Verbündeten und Gegnern, die wir grösstenteils dann auch selbst steuern und mit eigenen Kostümen ausstatten können. Unter anderem Jim Gordon, Nightwing, Robin und Batgirl

bzw. – auf der anderen Seite – der Joker, Pinguin, Mr. Freeze oder Poison Ivy harren so ihrer Entdeckung. Mit insgesamt über 100 verschiedenen Outfits, mehr als 20 Fahrzeugen und über 250 Trophäen. Von den ungezählten Insider-Jokes, Anspielungen und humorigen Zwischensequenzen ganz zu schweigen. Kurz: ein Vermächtnis, das es wert ist, entdeckt zu werden. ✖



Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen in der Schweiz und überwiegend online unter www.mueller.ch erhältlich



 Swiss Herbal Cosmetics since 1890

RAUSCH

Natürlichkeit.
Wirksamkeit.
Wohlbefinden.



PREMIUM-MUND- PFLEGE AUS DER SCHWEIZ

Ob bunte und wunderbar weiche **Zahnbürsten**, innovative **Bürstenköpfe** für die Hydrosonic-Schallzahnbürsten, effektive **Interdentalbürsten** oder milde enzymatische **Zahnpasten** – sämtliche Produkte sind **100 % Swiss made**.

SCHWEIZER PRODUKTION

Entwicklung, Design und Herstellung – alles passiert an verschiedenen Standorten in der Schweiz. Dazu gehört auch unsere Produktionsstätte in Flawil SG. Insgesamt produzieren wir dort jährlich 24 Millionen Bürsten. Das sind rund 7'200 pro Stunde, mehr als 120 Stück pro Minute. Und da geht noch mehr. Aktuell sind wir dabei, die Produktion nochmals zu steigern.

HÖCHSTE QUALITÄT – STÜCK FÜR STÜCK

Die beliebten Zahnbürsten und Zahnpasten werden mit modernsten Maschinen und hochwertigen Materialien hergestellt. Das ermöglicht es uns, mundgesunde Innovationen kompromisslos und schnell umzusetzen. Für jeden einzelnen Artikel gilt: Schweizer Präzision nach höchsten Standards, kurze Transportwege, strenge Kontrollen und eine konstant hohe Qualität. Kein Wunder, vertrauen Zahnärzt*innen und Millionen von Kund*innen auf unsere Produkte. Täglich und in über 100 Ländern – für eine sanfte und wirksame Mundpflege.

UNSERE
PRODUKTE SIND
IN JEDER
MÜLLER-FILIALE
ERHÄLTICH.



Jetzt anmelden,
nichts verpassen!



curaprox.ch



SWISS PREMIUM
ORAL CARE

schmecken



EIN GUTER GESCHMACK BLEIBT – LANGE NACHDEM DER LETZTE BISSEN GEGESSEN IST

SCHMECKEN IST LEBENSFREUDE – UND WISSEN, DAS NÄHRT

*Wir feiern den Genuss in all seinen Facetten: das bewusste Kosten, das gemeinsame Essen, die kleinen Glücksmomente am Tisch. Gleichzeitig schauen wir genauer hin – auf Nährstoffe, Zutaten und Lebensmittel, die unserem Körper guttun. **Es geht um die Verbindung von Lust und Verstand, Kulinarik und Gesundheit, Genuss und Balance.***

Für alle, die gutes Essen lieben und wissen wollen, was wirklich in ihm steckt.



PERFEKTION IN KRÄUTERFORM

Die aromatischen nectaflo Gourmet Salat Mixe „Blumen“ und „Kräuter“ mit wertvollen Schweizer Kernen, feinen Alpenkräutern und bunten Kornblumen verwandeln jeden Salat in ein kulinarisches Erlebnis voller Geschmack, Farbe und Frische.



SCHOKOLECKER!

Die „Schokoladen Erdbeeren Weisse Schokolade“ von Bio Primo sind eigentlich zu köstlich, um sie zu teilen. Die Mischung von saftiger Frucht und zarter Schokolade sucht ihresgleichen. Schnell zugreifen, da es sich um eine Limited Edition handelt!

MIT WOHLFÜHLGARANTIE

Vitamine, Vitamine

*Vitamine sind nicht nur x-beliebige Bestandteile frischer Lebensmittel, **sie sind lebensnotwendig und damit essenziell für unseren Körper.** Da wir sie nicht selbst herstellen können, müssen wir Vitamine von aussen über die Nahrung zuführen. Welche Vitamine das sind und worin besonders viele enthalten sind, erfahren Sie wie immer in Ihrer Lifestyle.*

Wir Menschen brauchen Vitamine, ob wir wollen oder nicht. Denn der Körper kann sie nicht selbst oder nur in geringen Mengen herstellen. Und auch wenn wir die meisten Vitamine ganz nebenher durch unsere Ernährung und vor allem durch den regelmäßigen Verzehr von Obst und Gemüse sowie Vollkornprodukten und Hülsenfrüchten ganz automatisch aufnehmen, lohnt es sich, für eine gute und ausreichende Versorgung einmal genauer hinzusehen. Was brauchen wir wirklich und vor allem in welchen Mengen und wo können vielleicht auch Nahrungsergänzungsmittel hilfreich sein? Die gute Nachricht aber gleich einmal vorweg: Bei einer ausgewogenen Ernährung ist eine Unterversorgung eher unwahrscheinlich.

Neben den grossen Playern Kohlenhydrate, Eiweisse und Fette, den sogenannten Makronährstoffen, braucht der Mensch zum Überleben zudem insgesamt 13 unterschiedliche Vitamine, die an unzähligen Stoffwechselfvorgängen in unserem Körper beteiligt sind und zum Beispiel auch unser Immunsystem auf Trab halten.

Unterschieden werden diese 13 Vitamine in fett- und wasserlöslich. Eine Unterscheidung, die vor allem bei der Aufnahme, aber auch beim Thema Speicherung im Körper wichtig ist. Fettlösliche Vitamine wie Vitamin A, D, E und K müssen immer zusammen mit einem Nahrungsfett zugeführt werden, da die Vitamine sonst vom Körper nicht aufgenommen werden können. Eine Möhre beispielsweise sollte für eine optimale Versorgung immer zusammen mit etwas Öl gegessen werden.



Hier geht's direkt zu unserem **Lifestyle-Blog**



Dafür kann der Körper fettlösliche Vitamine aber speichern und einen Vorrat anlegen. Allerdings ist durch die Speicherung im Körper auch eine Überdosierung möglich. Zu viele davon wie auch zu wenige können demnach auf längere Zeit gesehen für unsere Gesundheit schädlich sein. Eine Überversorgung ist durch die Aufnahme von normalen Nahrungsmitteln allerdings kaum möglich.

Eine Überdosierung von wasserlöslichen Vitaminen wie den B-Vitaminen und Vitamin C ist ebenso kaum möglich, da ein Zuviel vom Körper über den Urin einfach ausgeschieden wird. Und auch bei der Aufnahme muss hier im Vergleich zu den fettlöslichen Vitaminen nichts Besonderes beachtet werden. Dafür können wasserlösliche Vitamine vom Körper aber auch nicht gespeichert werden, eine regelmässige Zufuhr ist hier also dringend erforderlich.



Pimp your Water

Hier kommt ein Update für das Wasserglas: „Shape your Booty“ von goovi auf Basis von konzentrierten Pflanzensäften und -extrakten verhilft mit Centella, Ananas, Steinklee und Aroniabeeren zu einer makellosen Haut.



Reichlich gesund

Das native kalt gepresste „Bio Leinöl“ von Alnatura schmeckt mit seinem nussigen, leicht bitteren Aroma perfekt zu Salaten. Tipp: Nicht erhitzen, so bleiben die Omega-3-Fettsäuren erhalten!

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen in der Schweiz und überwiegend online unter www.mueller.ch erhältlich



NATÜRLICH & KÖSTLICH

Die Bio Primo Bio Mangostreifen überzeugen durch ihre natürliche Fruchtsüße und sind intensiv-aromatisch im Geschmack. Die faserarmen Mangos reifen unter der Sonne und werden direkt nach der Ernte ausschließlich durch Trocknung haltbar gemacht - ganz ohne Zusatzstoffe.

Ob in Desserts, Müslis, Reisgerichten oder einfach als fruchtiger Snack für zwischendurch - die Mangostreifen sind vielseitig einsetzbar.



Erhältlich in autorisierten Müller-Filialen und im Online-shop, solange der Vorrat reicht. Müller Handels GmbH & Co. KG, Albstraße 92, 89081 Ulm. Eine Übersicht unserer Filialen und Sortimente finden Sie unter www.mueller.ch



Fettlösliche Vitamine

Vitamin A ist besonders gut für unsere Augen, Haut und Haare sowie das Immunsystem und kommt vor allem in tierischen Produkten wie Leber, Eiern sowie in fettreichen Milchprodukten vor. Als Vorstufe (Provitamin A / Betacarotin) steckt besonders viel in orangefarbenem Gemüse wie Rüebli sowie in dunkelgrünem Blattgemüse wie Spinat.

Vitamin D ist essenziell für unsere Knochen- und Zahngesundheit. Allerdings ist Vitamin D auch das einzige Vitamin, das wir nicht oder nur in geringen Mengen über die Nahrung aufnehmen können. Hier ist eine Zufuhr über die Haut unumgänglich. Das bedeutet also: Wir sollten uns regelmässig den Sonnenstrahlen aussetzen. Weil die Sonne aber bekanntlich nicht immer scheint, kann gerade in den Wintermonaten eine zusätzliche Einnahme über Nahrungsergänzungsmittel für eine optimale Versorgung hilfreich sein.



Fitmacher fürs Gehirn

Das „Burgerstein Brain PS+ Nahrungsergänzungsmittel“ unterstützt konzentriertes und effizientes Lernen sowie die Leistungsfähigkeit des Gehirns.



Bilder: Pexels/Karola G., PR; Bilder können mit KI generiert sein

Vitamin E ist ein besonders starkes Antioxidans und kann die Zellen so perfekt vor freien Radikalen schützen. Eine besonders hohe Menge davon steckt in Fetten und Ölen wie in Olivenöl sowie in Nüssen und Samen.

Vitamin K ist besonders wichtig in Bezug auf unsere Blutgerinnung und damit auch dafür, wie gut Wunden heilen können. Zu finden ist Vitamin K hauptsächlich in grünem Blattgemüse und in fermentierten Lebensmitteln.

Wasserlösliche Vitamine

Vitamin C ist das Vitamin in Sachen Immunsystem und steckt in grossen Mengen in Zitrusfrüchten sowie in Paprika und Brokkoli.

B-Vitamine (B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9 und B12) sind allesamt wichtige Vitamine in Sachen Energiestoffwechsel und in Bezug auf unsere Nerven.

B1 (Thiamin) steckt in hoher Konzentration besonders in Vollkorngetreiden und Hülsenfrüchten.

B2 (Riboflavin) finden wir in Milchprodukten und Eiern.

B3 (Niacin) steckt vermehrt in Fleisch und Fisch.

B5, die Pantothensäure, ist in fast allen Lebensmitteln enthalten, besonders viel davon findet sich in Vollkornprodukten.

B6 steckt in Bananen, Kartoffeln, Fisch und Fleisch.

B7 (Biotin) finden wir verstärkt in Eiern, Nüssen oder auch in Haferflocken.

B9 (Folat/Folsäure) ist Bestandteil von Hülsenfrüchten.

B12 ist lediglich in tierischen Produkten wie in Fleisch oder Fisch zu finden. Veganer sollten ihren Vitamin-B12-Wert im Blut also regelmässig überprüfen lassen und die Zufuhr bei Bedarf über Nahrungsergänzungsmittel decken. ❌



Vitamin-Power

Die „Gummidrops Vitamin Shot sauer vegan“ von Em-eukal schmecken nicht nur herrlich erfrischend nach Limette, Beere und Orange, sondern versorgen uns gleichzeitig mit zehn Vitaminen, darunter Vitamin C, E und viele B-Vitamine.

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen in der Schweiz und überwiegend online unter www.mueller.ch erhältlich

Tesori d'Oriente



WELLNESS-RITUALE FÜR KÖRPER & SINNE

IKIGAI

Entdecke Ikigai - den magischen Duft von Tesori d'Oriente. Entfliehe dem Alltag und spüre die Inspiration der japanischen Lebensphilosophie, jeden Moment in Freude und Harmonie zu leben.



Kleine Würfel, grosse Wirkung

(N)ICE CUBES

Die Eiswürfel sind gefallen. Und können mehr als nur sommerliche Drinks kühlen. **Aroma-Cubes konservieren Kräuter, Aroma und Frische** und veredeln Wasser, Joghurt oder Pasta in Sekunden **mit einem eiskalten Wow-Effekt.**



Ein eisiger Küchen-Hack erobert das Netz. Praktischer geht es auch fast gar nicht: Kräuter welken nicht, Zitronen verlieren kein Aroma und aus „Ich habe nichts im Haus“ wird „Ich habe Eiswürfel!“. Ausserdem sparen sogenannte Aroma-Cubes Zeit, Geld – und jede Menge Essensreste. Wichtig für den Würfel-Trick: die Verwendung einer sauberen Eiswürfelform, eine gute Abdeckung beim Einfrieren und der Verbrauch innerhalb von vier und sechs Wochen. Wir stellen Ihnen drei süsse und drei herzhaftere Cubes vor, ganz nach dem Motto: Es gibt Eis(würfel), Baby! ■



schmecken

Sweet 'n' Ice

Kaffee-Cubes

Kaffee als Würfel einfrieren: für Eiskaffee; mit Milch aufgessen und den Eiskaffee nie wieder verwässern.

Zitronen-Honig-Cubes

Zitronensaft, etwas Honig und fein geriebenen Ingwer mischen und einfrieren: in heissem Wasser ein schnell zubereiteter Tee, im Sommer eine leckere Limonadenbasis.

Fitness-Cubes

Multivitaminsaft mit einem Klecks Fruchtピューree mischen und optional mit ein paar Beeren einfrieren: in Sprudelwasser der perfekte alkoholfreie Instant-Sommerdrink.



Fruchteis-Innovation

Die Biotta „Fruity Ice Sticks“ kommen mit weniger Zucker, aber mehr Mmmh aus. Bio, 100 % natürlich und sanft gesüsst ohne Industriezucker. Mit Kindern entwickelt für die fruchtige Erfrischung mit gutem Gewissen.



Exotisch

In gewohnter Alnatura-Bioqualität löscht der „Bio Eistee Pfirsich-Maracuja“ garantiert auch den grössten Durst. Am besten eisgekühlt.



Fruchtig

Eiskalt geniessen lässt sich der „Bio Orangen-saft“ von Bio Primo auch dann, wenn wir ihn in eine handliche Eiswürfelform gebracht haben.



Trendiger Helfer

Fackelmann hat den Eiswürfelftrend erkannt. Der sternförmige „Kräuter-/Eiswürfelformer“ eignet sich explizit auch zum Einfrieren dekorativer Kräutermischungen.

Spice 'n' Ice

Kräuterbutter-Cubes

Weiche Butter mit gehackter Petersilie, Schnittlauchröllchen, Bio-Zitronenabrieb und etwas Salz mischen und einfrieren: perfekt für Gemüse, Steak und Ofenkartoffeln.

Pesto-Cubes

Basilikum- oder Rucolapesto in Würfeln einfrieren: 1-2 Stücke in die warme Pasta rühren für die schnelle Feierabendküche de luxe.

Harissa-Cubes

Tomatenmark mit Harissapaste und 1 Schuss Olivenöl verrühren, optional mit Bio-Zitronenabrieb oder Kreuzkümmel pimpen und einfrieren: 1 Würfel in Sauce, Suppe oder Pfannengemüse geben, für einen eisig-warmen Ottolenghi-Kick.



HIER KOMMT GUTES ZUSAMMEN

Müller und Bioland:
Die Partnerschaft für natürlichen Genuss



Erhältlich in autorisierten Müller-Filialen und im Onlineshop, solange der Vorrat reicht.
Müller Handels GmbH & Co. KG, Albstraße 92, 89081 Ulm.
Eine Übersicht unserer Filialen und Sortimente finden Sie unter www.mueller.ch

HAAN

**Immer dabei.
Immer erfrischend.**

Passt sogar in die Hosentasche!



**Unsere Hand Sanitizer pflegen und
desinfizieren in einem!**



Vegan



Ohne Silikone &
Parabene



Mit Aloe Vera

leben



**LEBEN IST DAS, WAS ZWISCHEN
TERMINEN, FRÜHSTÜCKSTISCHEN
UND GUTE-NACHT-GESCHICHTEN
PASSIERT**

SO BUNT UND SO WUNDERSCHÖN

*Jetzt geht es um all das, was unseren Alltag wirklich ausmacht: Familie, Nähe, kleine Rituale und grosse Gefühle. **Um Chaos und Geborgenheit, um Herausforderungen, an denen wir wachsen, und Momente, die uns zum Lächeln bringen.** Es geht um das echte Miteinander – ehrlich, optimistisch und mitten aus dem Alltag.*

Bilder: Adobe Stock, Pexels/Valeria Ushakova, PR; Bilder können mit KI generiert sein

GOOD VIBRATIONS FÜR DIE RAUMLUFT
Wenn die Raumatmosphäre einen Intensivwaschgang benötigt, ist der zitronig-frische Lemongrass-Duft von Farfallas „Sei erfrischt“ das richtige Reinigungsmittel. Grasig-herb kombiniert, ist er prädestiniert, um unliebsame Gerüche zu neutralisieren und schlechte Schwingungen zu beseitigen. Mit 100 % naturreinen ätherischen Ölen (Lemongrass, Weihrauch, Zitrone, Orange und mehr).



ALLES AN BORD
Praktisch, stylish und formtreu: Der „Loopshopper L“ von Reisenthel in „Forest Gold“ ist ein vielseitiger Begleiter für den Alltag, der durch sein geräumiges Design besticht.

Charakterstark

Grosse Gesten sind wirkungsvoll und bringen häufig gewollte Aufmerksamkeit mit sich. Doch es sind die kleinen Verhaltensweisen, die viel Aufschluss über einen Charakter geben. Aufgemerkt!



Es gibt Gewohnheiten, die so selbstverständlich und unwichtig erscheinen, dass wir sie gern übersehen, auch „Tugenden“ genannt. Eine Tugend ist eine erstrebenswerte und sittlich wertvolle Eigenschaft. Sie befähigt Menschen dazu, Gutes zu tun und moralisch verantwortungsvoll zu handeln. Neben den vier sogenannten Kardinaltugenden (Klugheit, Gerechtigkeit, Tapferkeit und Mässigung) und den Theologietugenden (Glaube, Liebe, Hoffnung) sind es vermeintlich kleine Dinge, die viel aussagen können.

Empathie: Showpony oder stiller Beobachter?

Es kann gleichermassen spannend und aufschlussreich sein, wie sich eine Person innerhalb einer Gruppe verhält. Extrovertierte blühen in Situationen mit vielen Menschen häufig eher auf, während Introvertierte sich davon vielmehr gestresst fühlen können. Aber darüber hinaus lassen sich auch andere Verhaltensweisen beobachten, etwa ob jemand ständig das Wort an sich reisst oder eher anderen den Vortritt lässt. Oder ob eine Person versucht, alle in das Gespräch einzubinden, damit sich niemand ausgeschlossen fühlt. Daran lässt sich gut erkennen, wie empathisch und umsichtig jemand ist.

Respekt und (Selbst-)Disziplin

Grundsätzlich fällt es nicht allen gleich leicht, Zeit richtig einzuschätzen und damit auch pünktlich zu sein. Bei allem



Zusammen ist alles besser

Mit den „together“-Pralinen* von Merci können Sie Genussmomente gemeinsam erleben.



Nett sein

Einfach mal Danke schön sagen: mit den „Pralinés Milchcreme“ von Milka.



Weiterentwicklung

Brianna Wiests Bücher gehen regelmässig (zu Recht) viral. Das Kartendeck „55 Impulse, die dein Leben verändern werden“ (riva Verlag) ist der neueste Clou.



Tägliche Erinnerung

Mit dem „GRUSS&CO Becher ‚Die Welt ist schön ...‘“ von Sheepworld hallen nette Worte lange nach. Versprochen!

Verständnis: Wer trotzdem zu jeder Verabredung und zu jedem Termin mit einer ordentlichen Verspätung erscheint, gibt sich einfach nicht genug Mühe. Und das liegt in der Regel daran, dass solche Menschen sich selbst und ihre Zeit als wichtiger empfinden als die ihres Gegenübers.

Dankbarkeit statt Egomanie

Eigentlich unnötig zu erwähnen: Alle Menschen sind gleich viel wert – und verdienen deshalb auch gleich viel Respekt, unabhängig von ihrem Beruf, ihrer finanziellen Situation, ihrer Herkunft, Hautfarbe, Religion und so weiter. Wie jemand mit den eigenen Mitmenschen umgeht, gibt deshalb einiges preis. Gerade der Umgang mit Servicepersonal, also beispielsweise Kellnern, Rezeptionsmitarbeitenden oder Verkaufspersonal, ist oft bezeichnend. Vorsicht vor jenen, die hier „von oben herab“ agieren – das lässt auf ein ziemliches Ego problem schliessen. ❌

Dusch dich in den Sommer!

Alle Formeln vegan und ohne Mikroplastik

Gute Laune Momente!

treaclemoon

AUF REISEN

Ich packe meinen Koffer ...

... und nehme mit: eine Sonnenbrille, einen Hut, einen Schwimmring und ein paar Ingwerbonbons. Egal, wohin die Reise geht, neben den persönlichen Vorlieben – abhängig auch von Dauer, Art der Ferien und Destination – gibt es **ein paar Dinge, die man für einen gelungenen Ausflug immer dabei haben sollte**. Wir sorgen für den Überblick.



Was sollten wir eigentlich am besten immer einpacken, damit wir uns in den Ferien keine Gedanken darüber machen müssen, wo wir nun all die Dinge, die wir vergessen haben mitzunehmen, herbekommen könnten? Denn das könnte bei so mancher Sprachbarriere ganz schön schwierig werden. Doch ab sofort müssen Sie darüber nicht mehr nachdenken. Mit unseren Tipps haben Sie von nun an immer die wichtigsten Dinge schon vor allen anderen in den Koffer gepackt.

Das Handgepäck

Unabhängig davon, ob Sie geschäftlich unterwegs sind, einen Wochenendtrip geplant haben oder vielleicht sogar nur für eine Nacht zur Verwandtschaft fahren: Es gibt ein paar Dinge, die Sie immer griffbereit haben sollten. Die Liste ist je nach Wunsch – und wenn es auf eine Flugreise geht, auch abhängig vom Packgewicht des Koffers – endlos erweiterbar. Die allerwichtigsten Dinge für das Handgepäck haben wir direkt in unserer Liste zum Aufheben und Abhaken zusammengefasst.

DAS GEHÖRT ALLES INS HANDGEPÄCK

DIE WICHTIGSTEN DOKUMENTE:

- (Reise-)Pässe/Ausweise
- Flug- oder Bahntickets, Navi-App für die Autofahrt, Hotelinfos
- Krankenversicherungskarten plus ggf. Auslandsrankenversicherung
- Etwas Bargeld sowie EC-/Kreditkarte

DIGITALLEBEN:

- Handy und Ladekabel/Powerbank
- Kopfhörer (und passendes Ladekabel, falls nötig)
- Wenn nötig: Adapter
- Optional je nach Länge der Reise: Tablet/E-Reader oder Buch und Zeitschriften

IMMER GUT:

- Snacks (besonders für Kinder oder bei Menschen mit Unverträglichkeiten)
- Getränke sowie für Flugreisen leere Trinkflasche zum Auffüllen am Terminal. UPDATE: An manchen Flughäfen dürfen Sie mittlerweile auch wieder Wasser mit durch die Sicherheitskontrolle nehmen. Informieren Sie sich hierüber am besten vorab!

- Taschentücher
- (Hand-)Desinfektionsmittel
- Wenn es gen Sonne geht: Sonnenbrille und eine kleine Tube Sonnencreme
- Mini-Waschmittel für den Fall der Fälle

FÜR KLEINE WOHLFÜHLMOMENTE:

- Wechselshirt und Ersatzunterwäsche (falls der Koffer am Reiseziel nicht ankommt; für Kleinkinder gerne ein komplettes Outfit zum Wechseln)
- Mini-Deo und Zahnbürste/Mini-Zahncreme sowie Gesichts- und Handcreme in Reisegrösse zur Schnellauffrischung kurz vor der Ankunft
- EXTRA-BEAUTYTIPP:** Kompaktpuder, Lippenstift für Lippen und Wangen sowie Wimperntusche
- Leichte Jacke, Tuch oder Schal gegen Klimaanlagekälte in sämtlichen Verkehrsmitteln
- Wenn nötig:** Medikamente, die regelmässig gebraucht werden
- Allgemein:** Mini-Reiseapotheke

FÜR KINDER:

- Lieblingskuscheltier
- Kleines Spielzeug sowie Malbuch und Stifte, um die Reisezeit zu verkürzen
- Für Babys und Kleinkinder: Windeln/Feuchttücher/Ersatzschnuller/Babyflasche sowie ggf. Babybrei



sag hallo zu

b.fresh™

unsere duschen lieben deine haut, reinigen sanft und beleben deine sinne.

blumiger duft

ozeanisch frisch

zitrusduft

exotische mango



duftet großartig & pflegt deine haut

Der Koffer für die Familienferien

Ist alles im Handgepäck verstaut, was reinmuss und -darf, kommen die grossen Fragezeichen bezüglich des Kofferinhalts. Klar, der Inhalt ist natürlich auch davon abhängig, wie lange Sie unterwegs sein werden und wohin die Reise geht. Sind Strandferien, Aktivferien, ein Wellnessstrip mit Gourmetdinner, eine Städtereise, eine Kreuzfahrt oder ein Campingausflug geplant? Jedes Reiseziel hat seine Besonderheiten. Dennoch gibt es ein paar Basics, die immer in den Koffer gehören, ganz gleich, wohin Sie fahren oder fliegen. ✖



- 1. SENSIDENT ZAHNBÜRSTENHALTER:** Eine hygienische Lösung für unterwegs, dank Saugnapf überall leicht anzubringen.
- 2. LAVOZON STRANDTUCH:** In einer praktischen Grösse (180 x 90 cm), aus reiner Baumwolle, leicht zu rollen und in verschiedenen Farben erhältlich.
- 3. BONDI SANDS ALOE VERA AFTER SUN NON-GREASY COOLING GEL:** Mehr Feuchtigkeitsversorgung für die ganze Familie nach dem Sonnenbad geht kaum.
- 4. WELEDA SHOWER GEL PINK PEACH:** Endlose Summer-Vibes mit dem Duft von fruchtigem Pfirsich, spritzigen Orangen und zartem Jasmin.
- 5. LAVOZON KIDS SONNENMILCH 50:** Für sensible Kinderhaut gilt besondere Vorsicht. Der hohe Schutz setzt genau hier an.
- 6. BEAUTY BABY BAU- UND SPIELBECHER:** Sechs kunterbunte Becher – sensationell platzsparend und sowohl für Wasserspiele als auch zum Sandburgenbauen bestens geeignet.
- 7. KULTURTASCHE BOX CREME:** Sie bietet dank der rechteckigen Form ausreichend Platz für diverse Kosmetikartikel und besticht durch ihr minimalistisches Design in Lederoptik.

DAS PACK-EINMALEINS

KLEIDUNG:

- Ausreichend Unterwäsche und Socken
- T-Shirts/Tops
- Passende Hosen/Röcke/Kleider (Wichtig: Trotz tropischer Temperaturen auch lange Hosen einpacken, sie schützen am Abend vor Stechmücken und in einigen Restaurants sind lange Hosen zum Dinner unbedingt erwünscht)
- Pullover oder Strickjacke für abends
- Pyjama, Nachthemd und Co.
- Je nach Ziel: Badebekleidung
- Regenjacke oder -schirm für den Fall der Fälle
- Bequeme Schuhe für Erkundungsreisen, Badeschuhe sowie ein schickes Modell für abends
- Für Sonnenanbeter: Sonnenhut oder -cap

FÜR DIE EIGENE WELNESSOASE:

- Zahnbürsten, Zahnpasta, Mundwasser und Zahnseide
- Duschgel und Shampoo (am besten abgefüllt in passende Reisespender)
- Stylingtools wenn gewünscht
- Haarbürste sowie Haarbänder/-klammern
- Deo
- Sonnencreme und After-Sun-Pflege
- Rasierer (wenn gewünscht)
- Make-up

IM SOMMER IMMER GUT:

- Strand-/Badetücher
- Strandtasche
- Schnorchel/Schwimmbrille
- Sandspielzeug und Wassertiere
- Bücher und Spiele
- Rucksack für Ausflüge

EXTRA: FÜR BABYS & KLEINKINDER

- Windeln und die passenden Pflegeprodukte
- Feuchttücher
- Lätzchen
- Babynahrung
- Babycreme sowie Sonnencreme für Kinder
- Je nachdem: Buggy, Kinderwagen und Reisebett

KEIN MUSS, ABER DENNOCH IMMER GUT:

- Wäschebeutel für schmutzige Wäsche sowie Zipbeutel
- Eine kleine Tube Waschmittel
- Wäscheleine und -klammern, vor allem bei Reisen mit Kids
- Mehrfachsteckdose oder Adapter fürs Ausland
- Ersatzbrille/Kontaktlinsen



Hier geht's direkt zu unserem Lifestyle-Blog

ORPHEA®

MOTTENSCHUTZ

Der Duft, der schützt



ORPHEA SCHÜTZT IHRE KLEIDUNG UND VERLEIHT IHR EINEN ANGENEHMEN DUFT.
ERHÄLTICH IN 3 ORIGINALDÜFTEN:
BLÜTENDUFT, VIRGINIA-ZEDERNHOLZDUFT, LAVENDELDUFT



SEIDE



WOLLE UND KASCHMIR



LEINEN

Orphea schützt alle natürlichen Fasern zu jeder Jahreszeit und verleiht Schränken, Wäschekästen und Schubladen einen langanhaltenden Duft.

Biozide sicher verwenden. Vor Gebrauch stets Kennzeichnung und Produktinformation lesen.

SMARTE BEGLEITER

Mobil mit Mass

*Zwischen Kontrolle und Vertrauen: **Wie Kinder einen sinnvollen Umgang mit dem Smartphone lernen** – und Eltern dabei mitwachsen können.*



Bilder: Pexels/Antoni Shkraba Studio, PR; Bilder können mit KI generiert sein



SCHÜTZEND

Woran erkennt man Kinder-Handys? An den vielen Kratzern und Sprüngen. Mit dem „Handy-Schutzglas ‚Clear Protect‘“ (hier für Apples iPhone 13/13 Pro und 14) geht Handyschutz kinderleicht.



POPSOCKET


Machen das Mobiltelefon erst so richtig handlich: die kunterbunten und ausziehbaren „PopGrip-Handyhalter“ (hier: Bee Boho).

wird überrascht sein, um wie vieles leichter der Schulalltag mit digitalem Helfer werden kann. Abgestimmte Schulwege und Treffpunkte, ein hilfreicher Hausaufgaben-Chat, gemeinsame Arbeit an Referaten und Erinnerungsstütze für Proben oder Lernzeiten. Und wer schon mal zwei Stunden auf der Suche nach dem verschollenen Nachwuchs durchs Viertel geirrt ist, der freut sich auch über die Möglichkeit, einfach kurz durchklingeln zu können.

KLARE REGELN

Neben fest definierten Auszeiten und Chaträumen gilt es auch, klare Regeln für die gemeinsame Online-Kommunikation zu etablieren. Das betrifft nicht nur den Respekt, den man sich entgegenbringen sollte, und die Wortwahl, sondern auch das Gefühl für das, was ich mitteilen kann und soll – und was nicht. Gleichzeitig sollte von Beginn an absolute Offenheit zwischen Kindern und Eltern über eventuell verstörende Nachrichten vereinbart werden. So behält Ihr Kind zwar die Kontrolle über sein digitales Leben, weiss aber gleichzeitig, an wen es sich bei Überforderung jederzeit wenden kann.

FÜNF REGELN FÜR SMARTE HANDY-KIDS

- 1. Sprich nicht mit Fremden:** nicht im Leben und nicht im Netz
- 2. Nicht alles glauben:** und erst recht nicht teilen
- 3. Keine privaten Daten teilen:** Die gehören nur dir!
- 4. An feste Handyzeiten halten:** gilt auch für die Eltern
- 5. Keine App ohne Rücksprache:** Eltern „laden“ mit 

Wenn es nach manchen Eltern, Lehrern und Teilen der Boulevardpresse geht, dann ist der Besitz eines Smartphones in (zu) jungen Jahren mindestens mal mit Rauchen gleichzusetzen: schlecht für die Gesundheit, süchtig machend und nur schwer wieder loszuwerden. Wobei sich die aktuelle Debatte vor allem um das dreht, was sich „auf“ einem Handy finden kann. Und dass die Nutzung sozialer Medien nicht nur bei Jung, sondern auch bei Alt nicht zu unterschätzende Folgen für die mentale Gesundheit (und das gesellschaftliche Klima) hat, das unterschreiben wir gerne. Aber wer das Handy nur als Gefahr betrachtet, der vergisst, dass es längst Teil unserer Lebensrealität geworden ist – auch als echter Türöffner für mehr Selbstständigkeit und Selbstorganisation. Vorausgesetzt, wir begleiten unsere Kinder auf diesem Weg und gehen selbst mit gutem Beispiel voran.

GESCHÜTZTE RÄUME

Zum Beispiel damit, dass wir nicht selbst von früh bis spät durch Social-Media-Feeds scrollen. Das soziale Leben sollte immer noch in der Familie, der Schule und im Freundeskreis stattfinden, weshalb der einzige digitale soziale Raum, der etwas früher geöffnet haben darf, ein gemeinsamer Klassen- oder Freundes-Chat ist. Hier ist von vornherein klar ersichtlich, mit wem unsere Kinder kommunizieren. Und hier können sie auch lernen, „wie“ man online miteinander umgeht. Mit Rücksicht aufeinander und mit dem Ziel, vor allem relevante Information miteinander zu tauschen. Denn nicht das Smartphone ist das Problem, sondern die zahllosen Plattformen und Apps, die wir unseren Kindern draufladen können. Und Kinderschutzeinstellungen helfen dabei, nicht nur Nutzungszeiten klar zu begrenzen, sondern auch das, was tatsächlich auf dem Handy landet.

SMARTE STRUKTUREN

Das Smartphone ist eben nicht in erster Linie Spielzeug oder Statussymbol, sondern vor allem Kalender, Erinnerungshelfer, Organisationstalent und Kommunikationsmittel. Wer sein Kind behutsam an die hierfür verfügbaren Tools heranführt, der



CLEVER

„Die drei !!!“ sind mindestens so clever und doppelt so frech wie ihre Kollegen aus Rocky Beach: Und mit „Die Handy-Falle“ knüpfen sie sich ein Thema vor, von dem wir alle nur lernen können.



SMART

Auch hier leistet das Handy unschätzbare Dienste: Die Kids haben Schlüssel, Sportsack oder Ranzen liegen lassen? Mit dem „Smart Finder“ von Müller lässt sich Verlorenes wieder orten.

DAS GROSSE KRABBELN

Vorbeugen ist immer besser

Es wird wärmer und in der Natur summt, brummt und kri-kra-krabbelt es wieder wie wild. Doch so wichtig die vielen Insekten und Krabbeltierchen für unsere Umwelt sind, umso weniger möchten wir die kleinen Freunde in unserer Wohnung haben. Müssen wir auch nicht. Mit ein paar einfachen Tipps bleiben die winzigen Besucher fern.



Geöffnete Fenster und Türen in den warmen Monaten wirken auf Insekten und Co. wie eine Einladung, doch auch in die Wohnung oder das Haus zu kommen. Weil frische Luft und regelmässiges Lüften aber unter anderem auch für das eigene Wohlbefinden, den Sauerstoffaustausch und eben die Insektenabwehr wichtig sind, sind Fliegengitter der Trick 17, wenn es um unseren Schutz geht. Einfach angebracht, haben Sie so im wahrsten Sinne des Wortes gleich mehrere Fliegen mit einer Klappe geschlagen. Denn neben Ameisen,

Bienen und Co. bleiben auch nervige Stechmücken da, wo sie sollen – draussen in der Natur. Einem erholsamen Schlaf steht also zukünftig nichts mehr Summendes im Wege.

Neben den Insekten von draussen gibt es aber auch noch die kleinen frechen Motten, die sich in Mehlen, Getreiden und kuscheliger Kleidung aus Wolle besonders wohlfühlen. Auch wenn man das Risiko, dass sich doch mal ein Tierchen in unseren (Vorrats-)Schränken verirrt, nie vollkommen ausschliessen kann, kann man dennoch einige Tipps umsetzen, die eine Einnistung zumindest mehr als nur erschweren. Neu gekaufte Kleidungsstücke aus Wolle oder Seide sollten Sie deshalb vor dem Einräumen in den Schrank immer waschen oder alternativ für ein oder zwei Tage einfrieren. Das ist nicht nur hygienischer, sondern vermeidet automatisch, dass Sie Tierchen aus dem Laden direkt mit in die eigenen vier Wände bringen. Lebensmittel wie Mehl, Getreide oder auch Nüsse und Reis am besten direkt in passende und luftdichte Vorratsgläser oder -dosen umfüllen und niemals offen stehen lassen. Leere Kartonagen anschliessend sofort entsorgen, da sie einen idealen Brutplatz darstellen. Das schafft Ordnung, sieht direkt instagramable aus und ist der beste Trick, damit Motten erst gar keine Chance haben, bei uns einzuziehen. Schränke regelmässig (etwa zweimal jährlich) gründlich mit Essigwasser auszuwischen, kann zudem vorbeugend wirken. Und unser Ordnungsherz freut sich sowieso. Besonders toll finden wir übrigens, dass ätherische Öle wie Lavendel, Zirbe, Zedernholz und auch Lorbeer ein echter Geheimtipp sind, wenn es um die Mottenprophylaxe geht. Einfach ein paar Tropfen Öl auf ein Holz- oder Tonstück geben oder ein Duftsäckchen in den Schrank hängen. Der Duft wirkt auf uns wie ein zarter Stimmungsboost. Und auf die Motten? Tja, die haben darauf absolut gar keine Lust. ■

UND WAS TUN, WENN ES DOCH PASSIERT IST?

Das Wichtigste: Nicht in Panik geraten! Checken Sie alle Kleidungsstücke oder Lebensmittelvorräte gründlich. Alles, was befallen ist oder befallen sein könnte, gleich entsorgen und Kleidungsstücke einfrieren. Wenn alles gecheckt und ausgeräumt wurde, die Schränke gründlich mit Essigwasser desinfizieren. Auch sogenannte Pheromonfallen können jetzt hilfreich sein, um auf Nummer sicher zu gehen. Und dann durchatmen und unsere Tipps von Seite 82 befolgen, denn schliesslich wollen wir kaputte Lieblingspullis und befallene Lebensmittel nicht ein weiteres Mal wegwerfen müssen.



- 1. BLINK STAUBSAUGERBEUTEL SI 08:** Sorgen für eine gründliche Reinigung und saubere Luft in den eigenen vier Wänden.
- 2. NEOCID EXPERT FLIEGEN-STOPP:** die schnelle und sichere sowie für Menschen geruchslose Lösung gegen Fliegen im Innenbereich.
- 3. NEOCID EXPERT KÜCHENMOTTEN-FALLE:** die anwendungsfertige, geruchlose und insektizidfreie Klebefalle zur Mottenbekämpfung und zur Vorbeugung eines Schädlingsbefalls.

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen in der Schweiz und überwiegend online unter www.mueller.ch erhältlich

scJohnson
A family company
at work for a better world



JETZT NEU!

**DIE NR. 1
INSEKTENSCHUTZMARKE
IN EUROPA***



*Basierend auf dem Nielsen Absatz 2024 im Segment Repellents. Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

Die Katze

Sie gilt als eigenwillig, elegant und manchmal ein wenig unnahbar und ist doch eines der beliebtesten Haustiere überhaupt: die Katze.

In deutschen Haushalten leben rund 15 Millionen Samtpfötchen. Doch was macht Katzen so faszinierend?

Das sanfte Schnurren des Stubentigers klingt wie Musik in den Ohren von Tierfreunden. Dabei tun sie es, anders als häufig angenommen, nicht (nur) für ihren Menschen. Die Frequenz (ca. 25–150 Hertz) kann die Heilung von Knochen und Gewebe fördern – bei Katzen selbst und möglicherweise auch beim Menschen. Was sie allerdings nur für uns Menschen machen, ist Miauen. Mit Artgenossen kommunizieren sie eher über Körpersprache, Duft und Laute wie Fauchen oder Knurren.

Charakterstarke Ruhepole

Studien zeigen: Katzen erkennen die Stimme ihrer Bezugsperson eindeutig. Dass sie nicht immer reagieren, ist kein Mangel an Zuneigung, sondern Ausdruck ihrer Selbstständigkeit. Sie ignorieren ihren Menschen eben, wenn es Wichtigeres gibt wie etwa den Schlaf. Bis zu 16 Stunden pro Tag verschläft eine Katze. Das ist kein Zeichen von Faulheit, sondern ein evolutionäres Erbe aus der Zeit als Jägerin: kurze, intensive Aktivität – viel Regeneration.



Die Katze: ein Haustier für alle?

Katzen sind absolut für Familien geeignet, wenn Kinder lernen, die Körpersprache der Katze zu respektieren, Ruhephasen zu akzeptieren und das Tier nicht zu tragen, zu jagen oder festzuhalten. Ruhige, selbstbewusste Katzen eignen sich besonders gut für Familien. Viele Tierheime beraten gezielt bei der Auswahl. Das häufig sanfte Wesen der Katze wirkt beruhigend und stressreduzierend auf alle Familienmitglieder und fördert das Verantwortungsbewusstsein bei Kindern.

Haltung:

Wohnung oder Freigang?

Beides ist möglich – entscheidend ist die Umsetzung. Wohnungskatzen brauchen ausreichend Platz, Klettermöglichkeiten, Rückzugsorte und tägliche Beschäftigung. Freigänger profitieren von Bewegung und Reizen, tragen aber ein höheres Verletzungs- und Krankheitsrisiko. Ein gesicherter Balkon oder Garten (Stichwort: „Cat Proofing“) kann ein idealer Kompromiss sein.



Fazit: ein Haustier mit Charakter

Katzen sind keine Haustiere „nebenbei“. Sie fordern Aufmerksamkeit, Respekt und Verständnis – schenken dafür aber Nähe, Ruhe und oft eine überraschend tiefe Bindung. Für Halter, die bereit sind, sich auf ihren eigenständigen Charakter einzulassen, kann die Katze ein perfektes Haustier sein: leise, liebevoll und voller Persönlichkeit. ✖

1. HUNTER STYLECATS BOMBS: Das spannende Spielzeug, das den natürlichen Jagdinstinkt von Katzen anregt. **2. CATIT FLOWER MINI TRINKBRUNNEN:** Animiert durch sein frisches, bewegtes Wasser auch kleinere Katzen zum Trinken. **3. MJAM-JAM QUETSCHIE SAFTIGES HUHN & WILDLACHS:** Die artgerechte Mahlzeit für ausgewachsene Katzen orientiert sich an der natürlichen Beute.

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen in der Schweiz und überwiegend online unter www.mueller.ch erhältlich

ricare®
selfcare redefined

NEU

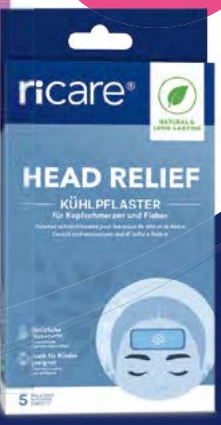
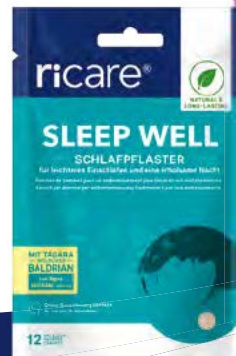
3-PHASEN-TECHNOLOGIE
Zeitlich abgestimmte Freisetzung von Nährstoffen.



PERIOD

ricare® Period Comfort²
Natürliches Periodenpflaster bei Regelschmerzen.

NATÜRLICHE WIRKSTOFF-PFLASTER
mit langanhaltendem Effekt.



MENOPAUSE

ricare® Menopause Support¹
Speziell entwickelt für körperliche und mentale Energie in den Wechseljahren.



SLEEP

ricare® Sleep & Morning Energy¹
Unterstützt eine erholsame Nacht und einen energiegelassen Start in den Tag.



SLEEP

ricare® Sleep Well²
Natürliches Schlafpflaster für leichteres Einschlafen und eine erholsame Nacht.



HEAD

ricare® Head Relief²
Natürliches Kühlpflaster bei Kopfschmerzen und Fieber.

¹ Nahrungsergänzungsmittel

² Medizinprodukt

Mehr unter ricare.ch

GEWINN 1
VERWÖHNAUSZEIT
IM WUNDERSCHÖNEN
TANNHEIMER TAL IM
VIA SALINA HOTEL AM SEE

Genießen Sie eine wohlverdiente Auszeit am einzigartigen Haldensee in Tirol. Wir verlosen zwei Nächte für zwei Personen im Doppelzimmer im Via Salina Hotel am See.



Ob Wandern, Fahrradfahren, Schwimmen, Fischen, Schlemmen oder Entspannen im Wellnessbereich: Bei der Vielfalt an Möglichkeiten, die das Erwachsenenhotel bietet, könnte man regelrecht in Freizeitstress verfallen. Lassen Sie sich und die Begleitung Ihrer Wahl zwei Nächte lang nach allen Regeln der Kunst verwöhnen.



GEWINN 2
EINES VON FÜNF EXKLUSIVEN
FRANK-JUICE-PAKETEN
IM WERT VON JE 150 EURO

Wer seinem Körper eine bewusste Auszeit gönnen und ihn gleichzeitig mit hochwertigen Nährstoffen versorgen möchte, kommt an The Frank Juice nicht vorbei. Das Münchner Unternehmen steht seit seiner Gründung für moderne, alltagstaugliche Ernährungsroutinen. Im Zentrum stehen dabei unpasteurisierte Saftkuren, ergänzt durch funktionale Supplements, Bio-Suppen und Ingwer-Shots – allesamt regional produziert und voller Wirkung.

Der Clou bei Frank Juices: Die Säfte sind nicht pasteurisiert, sondern werden mittels HPP-Verfahren (High Pressure Processing) haltbar gemacht – ein schonendes Druckverfahren, das die Vitamine, Enzyme und den natürlichen Geschmack bewahrt. Im Gegensatz zur Pasteurisierung bleiben so alle wertvollen Inhaltsstoffe nahezu vollständig erhalten – ein klarer USP im Saftkur-Markt. Freuen Sie sich auf 100 % Genuss!



WIDDER

21.03.–20.04.

Schenken Sie Ihren Liebsten Aufmerksamkeit. Jetzt ist eine gute Zeit, um sich (neu) zu finden und Vereinbarungen zu treffen. Zusammenhalt gewinnt an Bedeutung und Beziehungen können von neuen Sichtweisen profitieren. Vielleicht können Sie sich einen Wunsch erfüllen oder zumindest die Basis dafür erschaffen.

STIER

21.04.–20.05.

Gemeinsam ist man stärker. Sie wissen bestimmt, was Sie sich von Ihren Lieben wünschen. Verschieben Sie entsprechende Gespräche deshalb nicht auf später. Es kann sich wie ein Lottogewinn anfühlen, wenn man sich in wichtigen Belangen einigen kann.

ZWILLINGE

21.05.–21.06.

Zu hohe Erwartungen sind geplante Enttäuschungen. Wenn Sie sich dessen bewusst sind und darauf achten, realistisch zu bleiben, stehen die Chancen gut für ein Happy End. Es braucht hierfür den ehrlichen Austausch und die Bereitschaft, sich verletzlich zu zeigen – das gilt für alle Herzensbeziehungen.

KREBS

22.06.–22.07.

Eine offene Kommunikation ohne unangemessene Empfindlichkeiten ist jetzt Gold wert. Sie machen sich ein Geschenk, wenn Sie sich Zeit für einen ehrlichen Austausch nehmen. Auch Gespräche in Freundschaften führen weiter und können sich für beide Seiten beglückend auswirken. Nur zu!

LÖWE

23.07.–23.08.

Die grössten Enttäuschungen erleben wir durch unsere eigenen Illusionen. Gehen Sie mit diesem Wissen in den Austausch. Erschaffen Sie keine neuen Illusionen, sondern achten Sie darauf, dass Sie sich gegenseitig verstehen und sich ein starkes Wir-Gefühl (weiter-)entwickeln kann.

MAI

JUNI

Horoskop



*In jeder Ausgabe blickt die
Dipl.-psych. Astrologin
Elvira Kindlimann für uns
exklusiv in die Sterne:
www.sterneninfo.ch*

JUNGFRAU

24.08.–23.09.

Es ist jetzt an der Zeit, dass gewisse Gespräche geführt werden. Entweder haben Sie Neues erfahren oder Sie haben eine gute Idee, die Sie in die Beziehung einbringen möchten. Auch Freundschaften können von einem verstärkten Wir-Gefühl profitieren. Kümmern Sie sich um Ihre Beziehungen. Es lohnt sich.

WAAGE

24.09.–23.10.

Sie sind dafür bekannt, dass Ihnen harmonische Beziehungen am Herzen liegen. Manchmal sind Sie aber ein bisschen kopflastig. Jetzt melden sich Gefühle mit Sehnsüchten und erlebten Enttäuschungen. Verdrängen Sie diese nicht, sondern nehmen Sie sie zum Anlass für offene Gespräche, die langfristig zu mehr Harmonie führen können.

SKORPION

24.10.–22.11.

Versuchen Sie sich jetzt Zeit für Gespräche zu nehmen, um ehrlich Bilanz zu ziehen und sich offen über Inneres auszutauschen. Menschen sind immer wieder für Überraschungen gut und können sich gegenseitig inspirieren und unterstützen, wenn sie den Mut zur Ehrlichkeit haben.

SCHÜTZE

23.11.–22.12.

Schön, wenn Sie sich mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin ausgiebig austauschen können und Sie sich gegenseitig den Rücken stärken! Was immer Sie beschäftigt: Nur durch offene Gespräche wissen Sie wirklich, was im anderen vorgeht, und stecken nicht in falschen Annahmen fest. Manchmal ist reden eben doch Gold wert!

STEINBOCK

23.12.–20.01.

Jetzt können neue Ziele definiert werden! In einer Liebesbeziehung und/oder in Freundschaften ist die Kommunikation wichtig. Nehmen Sie sich Zeit dafür! Über Gefühle zu sprechen, fällt Ihnen nicht immer leicht, aber nun gelingt es. Es ist wichtig, die Gefühle voneinander zu kennen, und stärkt die Gemeinschaft.

WASSERMANN

21.01.–18.02.

Ihr visionäres Denken macht auch vor der Beziehung mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin und Ihren Freundschaften nicht halt. Nutzen Sie es, um über Gefühle zu sprechen und Zukunftspläne zu schmieden. Im Miteinander liegt eine besondere Kraft und mit einer Vision vor Augen macht es mehr Spass, am selben Strang zu ziehen.

FISCHE

19.02.–20.03.

Es ist von Vorteil, sich und andere gut spüren zu können, aber das Spüren ersetzt keine Gespräche, es ergänzt sie lediglich. Nehmen Sie die Mühe auf sich und suchen Sie das offene Gespräch mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin. Auch Gespräche mit Freunden profitieren von den Energien.

Kneipp



ENTDECKE DIE LECKEREN MAGNESIUM + B₁₂ GUMMIES

- Für Muskeln, Energie und Nerven
- Mit fruchtigem Himbeergeschmack

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems bei. Vitamin B₁₂ trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Herausgeber

Müller Handels GmbH & Co. KG
Albstrasse 92, D-89081 Ulm-Jungingen

V. i. S. d. P.

Erwin Müller

Koordination/Anzeigenbetreuung

Müller Handels GmbH & Co. KG

Projektverantwortung Müller

Carina Kastler, Sandra Lohrmann

Agentur

c&p creative project GmbH
c/o DesignOffices | Macherei München
Weihenstephaner Strasse 12, D-81673 München

Chefredaktion

Tina Heindel

Art-Direktion

Tina Hanisch

Mitarbeiter dieser Ausgabe

Christopher Büchele, Laura Czichon,
Nevena Davidian, Jutta Friedrich, Katharina Kirchner
(stv. Chefredaktion), Tom Mittelwerk, Cécile Möhring,
Caroline Schnesebeek, Roxana Stark

Druck

Evers-Druck GmbH
Ernst-Günter-Albers-Strasse 13, D-25704 Meldorf

Haftungsausschluss

Alle Angaben wurden sorgfältig recherchiert und zusammengestellt.
Für Richtigkeit und Vollständigkeit übernehmen Herausgeber und
Agentur keine Gewähr. Die Verfügbarkeit der gezeigten Produkte
ist länderspezifisch. In Anzeigen abgebildete Produkte sind nicht in
allen Ländern verfügbar. Einige in diesem Magazin abgedruckte Bilder
können mithilfe von künstlicher Intelligenz (KI) generiert worden sein.

DIE NÄCHSTE AUSGABE DER LIFESTYLE ERSCHEINT MITTE JULI 2026

SPAREN IST PURE APPSICHT

Jetzt sparen mit der Müller App!

Die  App für alle.

SO GEHT'S:

1. Herunterladen
2. Registrieren
3. QR Code an der Kasse
scannen und sparen



Scan mich!

- Viele lohnende
Rabattaktionen
- CHF 10 beim ersten
Einkauf ab CHF 30
geschenkt!*
- Und vieles mehr!

*Erhalten Sie nach Ihrem 1. Einkauf ab CHF 30, bei dem die Müller App an der Kasse gescannt wird, einmalig 1000 Müller Blüten im Wert von CHF 10 auf Ihr Blütenkonto.

NEU



So sanft kann Pflege sein.

Entwickelt für sensible Haut – dermatologisch getestet & parfümfrei.



Panthenol Ultra Sensitive FUSSMASKE: *Klinische Anwendungsstudie zeigt nach 4-wöchiger Anwendung eine Verbesserung der Hautfeuchtigkeit um bis zu 129% (± 41%). Testzeitraum 08/2025. **Panthenol 3-ZONEN-TUCHMASKE:** *Klinische Anwendungsstudie zeigt nach 4-wöchiger Anwendung eine Verbesserung des Parameters Rötungen um bis zu 40% (± 10%). Testzeitraum 04/2025. **Panthenol AUGEN-TUCH-PADS:** *Klinische Anwendungsstudie zeigt nach 4-wöchiger Anwendung eine Minderung von Schwellungen um bis zu 50% (± 25%). Testzeitraum 10/2025. **Panthenol MASKE:** *Klinische Anwendungsstudie zeigt 30 Minuten nach einmaliger Anwendung eine Verbesserung des Parameters Rötungen um bis zu 57% (± 15%). Testzeitraum 09/2025.



DAVIDOFF



Cool Elixir

THE NEW MINERAL TREASURE

SAFRAN MINERAL