



2
26

lifestyle

MÄRZ
APRIL

IHR WOHLFÜHL-MAGAZIN

GRATIS



Stark verankert

Was unsere Wurzeln bewirken



Via Salina

Hotel am See

51 geschmackvolle Landhauszimmer und Suiten, die sonnige Seeterrasse, ein beheizter Innen- und Außenpool mit traumhaftem Panoramablick über den See und auf die Berge sowie neue Ruhe- und Behandlungsräume erwarten Sie im Via Salina Hotel am See.

Entdecken Sie das Via Salina für sich! Die unvergleichliche Lage direkt am Haldensee, umgeben von der Bergkulisse des Tannheimer Tales: bezaubernd, beeindruckend, beruhigend – einfach einzigartig!

Mit stilvoller Eleganz und einer traumhaften Lage bieten wir Ihnen viel Raum für Erholung – ganz bewusst ohne Kinder. Als erstes Hotel im Tannheimer Tal sind wir ein Rückzugsort vom Stress des Alltags, an dem Erwachsene Ruhe und Entspannung finden. Egal, ob Sie gerade frisch verliebt sind, sich eine Auszeit ganz für sich selbst gönnen oder neue Energie für Ihren Familienalltag schöpfen wollen – wir bieten Ihnen den passenden Rahmen dafür. Von der Kulinarik bis zum Wellnessbereich ist alles auf die Wünsche unserer erwachsenen Gäste ausgerichtet.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

dezentere
*L*uxus

direkt am See...
nur für Erwachsene

Aktuelle
Informationen
finden Sie auf
unserer
Homepage!



UNSERE lifestyle Favoriten



Mit Sheabutter, Bienenwachs, Mandelöl und Wundklee pflegt der „Lippengold“ Pflegestift von Dr. Hauschka.



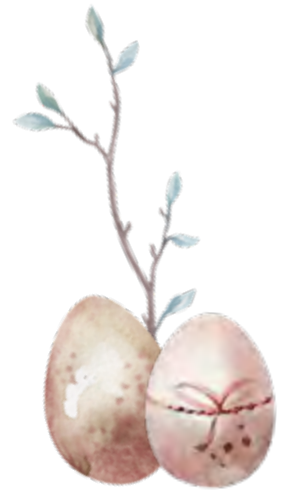
Zum Verschenken fast zu schade: „Naturkosmetik Handpflege für Dich“ mit Handcreme und Nagelfeile von **Geschenke für Dich**.



Mit dem neuen und limitierten EdP „Boss Alive Lavender“ von **Boss** kann der Frühling kommen.



Tauchen Sie ein in die digitale Müller-Welt



AUFBLÜHEN UND ERWACHEN

Wenn die ersten Sonnenstrahlen die kalte Luft durchbrechen und das Licht wieder wärmer wird, beginnt nicht nur die Natur von Neuem zu erblühen – auch wir sehnen uns nach Leichtigkeit, Farbe und Veränderung. Diese Ausgabe steht ganz im Zeichen des Aufblühens: mutig, sinnlich und bewusst.

In einer Welt, die sich ständig wandelt, sind die Wurzeln, die uns Kraft geben, umso wichtiger. In unserer Titelstory (ab Seite 28) gehen wir der Frage auf den Grund, wo wir diese Wurzeln finden können. Denn in diesem Frühling feiern wir genau das: die vielen Facetten des Sich-selbst-Seins. Von cleanen Hautpflegeroutinen (ab Seite 32), Stylingaccessoires und Nagellacken, die unweigerlich für gute Laune sorgen (ab Seite 34 und 40), über Duftnuancen, die Frühlingsgefühle wecken (ab Seite 22), bis zu packenden Entertainment-News (ab Seite 53) und noch vielem mehr.

Lassen Sie uns gemeinsam aufblühen – mit offenen Augen, offenen Herzen und der Lust auf Neues. Denn der Frühling ist nicht nur eine Jahreszeit. Er ist ein Gefühl.

Alles Liebe für Sie!

Ihre Lifestyle-Redaktion



10

Seite faszinieren

- 7 MIT LEIDENSCHAFT**
- 8 ZEITGEIST**
Inspirierende Neuheiten
- 10 WAS STECKT HINTER DEM HYPE?**
Kollagen im Fokus
- 14 TREATMENTS, KUREN UND CO.**
Mit Handkuss
- 16 GLANZLICHTER DES FRÜHLINGS**
Schillernde Aussichten



16



Seite

riechen

- 21 WIE DAS DUFTET**
- 22 WENN BLUMEN TRÄUMEN**
Duft-News
- 24 REFILL STATT NEUKAUF**
Nachhaltiger Luxus

Seite

fühlen



- 27 GUTES GEFÜHL**
- 28 WIR SIND, WAS UNS PRÄGT**
Stark verwurzelt
- 30 IM EINKLANG**
Wertvolle Naturkosmetik
- 32 SERIE: DIE GROOMINGTYPEN**
Pflegeroutinen bis ins Detail
- 34 HAARACCESSOIRES**
Schmuck für den Kopf
- 36 WENN DIE HAUT SPRICHT**
Face Mapping
- 38 MYTHOS BEAUTY**
Schön wie Kleopatra
- 40 BUNTES FARBSPIEL**
Volle Power
- 42 SOCKEN- UND STRUMPFBASICS**
Kleiderschranklieblinge



25

32

LET'S GET SOCIAL!



@mueller_deutschland



@mueller.schwiiz



@mueller_de



33

Seite

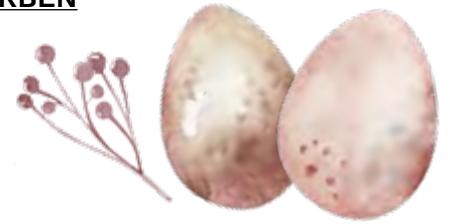
erleben

- 53** **SUPERGALAKTISCH**
Der Super Mario Galaxy Film
- 54** **NEUHEITEN**
Popkultur
- 56** **DER TEUFEL TRÄGT PRADA 2**
Himmel oder Hölle
- 59** **SERIE: WUNDERBARE JAHRE**
Die goldenen 2020er-Jahre
- 60** **UNHEILIG**
Gekommen, um zu bleiben
- 61** **MAITE**
Der Kelly-Schlüssel
- 62** **POKOPIA**
Leben wie ein Pokémon
- 63** **CRIMSON DESERT**
Nach allen Seiten offen

Seite

leben

- 73** **DAS GLÜCK DES LEBENS**
- 74** **SUPERWOMAN IRIS BERBEN**
Ich bin wach, ich bin neugierig, und ich will teilnehmen am Leben
- 76** **HYGIENISCH SAUBER**
Uns zuliebe
- 80** **WE ARE FAMILY**
Spielerisch erinnern
- 82** **SAUBERE FENSTER UND VORHÄNGE**
Mit Durchblick



standards

- 3** Editorial
- 4** Inhalt
- 44** Entdecken
- 86** Rätsel & Verlosung
- 88** Horoskop
- 90** Impressum

68



Produkte mit diesem Symbol erhalten Sie exklusiv bei Müller.

Seite

schmecken

- 65** **ESSEN VERBINDET**
- 66** **WARUM DER OVALE ALLROUNDER ZU JEDEM OSTERBRUNCH GEHÖRT**
Ei, Ei, Ei, was seh ich da!
- 70** **HOW TO BALLASTSTOFFE**
Volle Pflanzenpower



67

SOLEY

SOLEY vermittelt ein Lebensgefühl:

Ruhe in der Hektik, Eleganz im Chaos und Vertrautheit in jedem Moment. Sichere dir deine Favoriten noch heute bei Drogerie Müller!



by **Trisa**
ACCESSORIES

faszinieren



**„DURCH DIE LEIDENSCHAFTEN
LEBT DER MENSCH,
DURCH DIE VERNUNFT
EXISTIERT ER BLOSS“**

Nicolas Chamfort

MIT LEIDENSCHAFT

*Faszination ist ein komplexes Phänomen, irgendwo an der Schwelle von Emotionen, persönlicher Wahrnehmung und Neugier. **Es ist der eine besondere Moment, wenn uns etwas in seinen Bann zieht, berührt oder gar verzaubert.** Es ist die Magie, die entsteht, wenn Neugier und Schönheit aufeinandertreffen und uns dadurch auf die schönste Art und Weise fesseln.*



EBENMÄSSIG

Der cremige „M. Asam Magic Finish Hydrating Foundation Stick“ in „Creamy Nude“ sorgt für ein ebenmässiges Hautbild, indem er Unreinheiten und Rötungen im Nu verschwinden lässt und die Haut gleichzeitig mit einem Lichtschutzfaktor von 30 vor Sonnenschäden schützt.



AUSDRUCKSSTARK

Das limitierte „KRINK x HUGO Collector's Edition Eau de Parfum“ für Herren erweckt die Kreativität von innen heraus. Diese künstlerische Kollaboration kombiniert rote Geranie und rosa Zistrose, die in einen Akkord von blauer Banane übergehen und die Freiheit ausdrücken, seinen eigenen Weg gehen zu dürfen.

zeitgeist

Die aufregendsten Entdeckungen
und Trends der Saison

MODE, KUNST und DESIGN



Vom 28. März an zeigt das Londoner Victoria and Albert Museum in „Schiaparelli: Fashion Becomes Art“, wie Elsa Schiaparelli Mode in Kunst verwandelte. Die Ausstellung versammelt ikonische Kleider, Accessoires und Parfums und beleuchtet die Zusammenarbeit der Designerin mit surrealistischen Künstlern wie Salvador Dalí und Jean Cocteau. So wird Couture nicht nur getragen, sondern als Ausdruck von Kreativität, Konzept und Persönlichkeit präsentiert. Wie die Ausstellung zeigt, kann Mode selbst zum Kunstwerk werden.

SO LEBENDIG

Lebensfreude in jedem Sprühstoss „MOSCHINO I Love Love“ ist ein Duft voller Energie, Leichtigkeit und guter Laune. Frische Zitrusnoten treffen auf ein zartes Blumenherz und werden von einer sanften Basis aus Moschus und Zedernholz getragen. Ideal für den Alltag, besondere Momente und alle, die ihren Tag mit einem spritzigen, modernen Lifestyle veredeln wollen.



HONIGSÜSS

Das Eau de Parfum „Nomade Jardin d'Égypte“ von Chloé nimmt uns mit in das Heimatland von Gaby Aghion, der Gründerin von Chloé. Der Duft eröffnet mit frischen Noten, die mit honigsüssen Akzenten verwoben sind, bevor er sich zu einem betörenden Kyphi-Akkord entfaltet und mit einem Zusammenspiel aus holzigen und harzigen Noten ausklingt.



PURE ELEGANZ

„Good Girl Jasmine Absolute“ von Carolina Herrera setzt neue Akzente: Die neueste „Good Girl“-Kreation überzeugt mit einer Kopfnote aus Schwarzer Johannisbeere, mit einer Herznote aus Jasmin und Bittermandel sowie mit Tonkabohne und Toffee in der Basisnote.

BOSS



BOSS THE SCENT

FUSE THE SENSES WITH THE NEW INTENSE FRAGRANCES

WAS STECKT HINTER DEM HYPE?

Kollagen im Fokus

*Der Begriff „Kollagen“ geistert durch Beauty-Sortimente, angeführt von luxuriösen Cremes über Seren bis hin zu Nahrungsergänzung. Doch was steckt wirklich dahinter? **Warum wird Kollagen gefeiert – und wo liegen Grenzen und Chancen?***



Bilder: Adobe Stock, PR; Bilder können mit KI generiert sein



Kollagen ist das häufigste Protein im menschlichen Körper, es bildet das Gerüst der sogenannten extrazellulären Matrix in Binde-, Knochen-, Haut- und Sehngewebe. Der Haut verleiht Kollagen Festigkeit und Struktur – gemeinsam mit Elastin und Hyaluronsäure. Mit zunehmendem Alter und durch Einflüsse wie UV-Strahlung, Rauchen oder Umweltstress nimmt die Kollagenproduktion ab, die vorhandenen Fasern strukturieren sich um oder werden abgebaut – das Resultat: weniger „Gerüst“, mehr Fältchen, erschlaffte Konturen. Aus Beauty-Sicht ist Kollagen also ein Schlüsselthema. Wie lässt sich dieses Gerüst unterstützen, auffrischen oder zumindest stabilisieren?

Nicht jeder Kollagentyp ist gleich ...

... und nicht jeder Verwendungszweck betrifft dieselben Quellen. Während tierische Quellen Rind, Schwein und Fisch sind, ist

LUXUS TRIFFT LABOR: MODERN FORMULIERTES KOLLAGEN IST KEIN MODEWORT MEHR, SONDERN HIGHTECH-PFLEGE – ZWISCHEN BIOCHEMIE UND SCHÖNHEIT

pflanzliches und mikrobielles Kollagen, auch bekannt als „Vegan-Kollagen“ oder „kollagenähnliche Peptide“, gentechnologisch erzeugt. Der Begriff „Kollagen“ im Beauty-Kontext ist also weit gefasst und meint nicht mehr nur das ursprüngliche Tierprotein, sondern wird auch moduliert, fragmentiert, synthetisch oder pflanzlich erzeugt.

Kollagen in Pflege und Nahrungsergänzung

In Skincare-Marken wie auch im OTC-Bereich (over-the-counter = rezeptfrei) ist Kollagen ein weitverbreiteter Begriff zur Positionierung: „kollagenverstärkend“, „Kollagenbooster“, „kollagene Wirkung“. Doch was steckt dahinter – und was ist Realität? Bei auf der Haut aufgetragenem Kollagen ist das zentrale Problem die Molekülgrösse: Ursprüngliches Kollagenmolekül ist gross und kann kaum in die tiefere Hautschicht eindringen, wo die Kollagenfasern sitzen. Daher verwenden viele Produkte



Strahlkraft

Der „Collagen & Elastin Booster“ von Declaré arbeitet mit einer hochwirksamen Kombination aus zwei Hyaluronsäuren mit der Kraft aus dem Extrakt der Känguru-Blume und der Camu-Camu-Beere.



Schön von innen

„My Collagen Skin Secret“ von goovi wurde entwickelt, um die Bildung von Kollagen zu unterstützen und zu stimulieren und so das Wohlbefinden der Haut zu fördern.



Feuchtigkeit und Widerstandskraft

Die „Pro Collagen Infusion Tagespflege“ von Sans Soucis gibt hormonell gestresster Haut ihre Spannkraft und Elastizität zurück.

hydrolysierte Kollagenfragmente, die kleiner sind und sich besser in Formulierungen verteilen können. Diese wirken feuchtigkeitsspendend und können die Hautoberfläche dauerhaft glätten. Im Bereich „rezeptfreie Nahrungsergänzung“ wird Kollagen daher häufig als „Gerüstunterstützer“ benutzt, also als Teil eines grösseren Systems (Feuchtigkeitspflege, Zellstimulation durch Retinol, Vitamin C etc.).

Warum der Hype – und warum gerade jetzt?

Der Hype um Kollagen ist nachvollziehbar, denn das Thema trifft zahlreiche Beauty- und Wellness-Wünsche: Struktur, Festigkeit, Anti-Aging, Luxusgefühl. Wirkstoffe, die die körpereigene Kollagenbildung stimulieren (etwa Retinoide, Peptide, Wachstumsfaktoren) sowie zum Schutz der bestehenden Kollagenstruktur (vor UV-Strahlung, Umwelteinflüssen etc.) bleiben unverzichtbar. Und dennoch gilt: Kollagen ist ein Baustein – nicht das alleinige Wundermittel. Wirkstoffe, die die eigene Kollagenproduktion anregen und die Hautstruktur schützen, sind ebenso essenziell. ✖



Pflanzlich

Das Serum „Attivi Puri Collagen + Glycogen Antiwrinkle Firming“ von Collistar verbessert mit pflanzlichem Kollagen und Glykogen die Spannkraft der Haut und glättet feine Linien.



Gute Nacht

Die „Crème Collagène et Mauve“ von Sisley ist eine straffende Nachtpflege, die die müder Haut mit löslichem Kollagen gezielt ein jugendlicheres Aussehen verleiht.



Feuchtigkeitsspendend

Das „BEAUTY OF JOSEON Gesichtstonikum“ mit nährstoffreichem Reis-Extrakt spendet intensiv Feuchtigkeit, beruhigt empfindliche Haut und verfeinert die Hautstruktur. Die innovative Zweischicht-Formel gleicht die Talgproduktion aus und sorgt für ein glattes, strahlendes Hautbild.



Smarte Kollagenmatrix

Das „Pro-Collagen Booster Serum“ von Novexpert wirkt bereits entstandenen Hautschäden entgegen, indem es die nachlassenden Reparaturmechanismen einer alternden Haut pusht.

ESTÉE LAUDER

Das NEUE Double Wear Makeup
UNSERE IKONE
BESSER ALS JE ZUVOR
Pflegend. Natürlich matt. 36H Halt.



TREATMENTS, KUREN UND CO.

Mit Handkuss

*Küss die Hand, Verehrteste! Damit Sie das weiterhin hören und bedenkenlos die Hand reichen können, braucht es mehr als Seife und Creme. **Die Haut an unseren Händen ist extremen Belastungen ausgesetzt** und wird von allen Bereichen am Körper am meisten beansprucht. Grund genug, sie mit einer **Extraportion Pflege** gezielt zu verwöhnen.*

1



2



3



4



5



Produkt	Fokus	Wirkungstiefe	Häufigkeit	Wirkung
Handcreme	Alltagsfeuchtigkeit, Schutz	Oberflächlich	Täglich	Schnell, leicht, schützt
Handmaske	Regeneration, Tiefenpflege	Tief	1–2 x/Woche	Intensivkur, Langzeitwirkung
Nagelpflege	Nägel, Nagelhaut	Gezielt	Nach Bedarf	Kräftigt Nägel, pflegt Nagelhaut

SIE WOLLEN MEHR?



Hier geht's direkt zu unserem Lifestyle-Blog



1. HILDEGARD BRAUKMANN BODY CARE KRÄUTER HANDCREME: Die schnell einziehende Handcreme sorgt für streichelzarte Hände den ganzen Tag. **2. ANNY NOURISHING HAND MASK GLOVES:** Angereichert mit Sheabutter, Macadamianussöl und Kokoswasser, macht die Maske selbst besonders trockene und raue Haut in nur 15 Minuten streichelweich. **3. CLARINS CRÈME MAINS MULTI-INTENSIVE:** Die zart schmelzende Creme zieht sofort ein, ohne Rückstände zu hinterlassen. Zurück bleiben samtig-weiche, glatte und geschmeidige Hände. **4. ESSIE ON A ROLL APRICOT NAIL & CUTICLE OIL:** Ein Nagelöl, das Nägel und Nagelhaut pflegt. Die praktische Reisegrösse ist perfekt für unterwegs. **5. ALESSANDRO MANGO NAIL CARE SERUM:** Die innovative Formel regeneriert die Nagelstruktur, pflegt intensiv und schützt die Nagelhaut zuverlässig vor dem Austrocknen.

euphoria

Calvin Klein

EIN NEUES KAPITEL BEGINNT:
CALVIN KLEIN FRAGRANCES PRÄSENTIERT DIE NEUE EUPHORIA ELIXIR KOLLEKTION.
AUSDRUCKSSTARK. STRAHLEND. SELBSTBEWUSST.



Eine Kollektion aus drei unverwechselbaren, intensiven Duftkreationen. Die neuen **Euphoria Elixirs** zelebrieren die Vielseitigkeit von Vanille: sanft und doch stark, süß und doch verführerisch. Die vielschichtige und moderne Kollektion besticht durch lebendige, emotionale Interpretationen von **Magnetic Elixir** (in strahlendem Pink), **Bold Elixir** (in dekadentem Lila) und **Solar Elixir** (in sonnigem Goldgelb).

Inspiziert von der ikonischen Euphoria-Orchidee vereint jedes Elixier einen unverwechselbaren Orchideenakkord mit edler Vanille zu einer fesselnden Duftkomposition. Alle drei Kreationen sind Intense Parfums mit einer außergewöhnlichen Ultra-Konzentration von mindestens 28 % – die höchste Duftintensität, die Calvin Klein Fragrances je geschaffen hat.



Solar Elixir ist ein strahlender Ausdruck purer Lebensfreude. Rein, leuchtend und voller Leben. Inspiriert von der Vanilleblüte in ihrer seltenen, grünen und fruchtigen Phase, wird es durch die warme Goldene Orchidee und saftige Mango veredelt. Dieses Elixier strahlt lebendige Energie aus und erinnert an sonnengebräunte Haut.



Magnetic Elixir verkörpert die unwiderstehliche Anziehungskraft müheloser Selbstsicherheit und sinnlicher Eleganz. Im Herzen entfaltet sich Tanzende Orchidee, veredelt durch Ambrette-Absolute und eine verführerische, moschusbetonte Vanille. Ein reichhaltiger, süßer Duft, der romantische Intensität ausstrahlt – anhaltend und zart wie eine warme Berührung.



Bold Elixir entfaltet die kraftvolle Intensität gerösteter Vanille und offenbart eine tiefe, rauchige Sinnlichkeit, die lange nachhallt. Die Wärme dieser Komposition wird durch eine überraschende Präsenz rauchiger Orchidee, edlem Eichenholz und Jasmin-Absolute akzentuiert. Das Ergebnis ist ein markanter Duft, der kompromissloses Selbstbewusstsein und sinnliche Eleganz ausstrahlt.

GLANZLICHTER DES FRÜHLINGS

Schillernde Aussichten

Wenn die ersten Sonnenstrahlen den Winterblues vertreiben, darf es auch auf den Augen wieder funkeln: **Metallische Lidschatten feiern in diesem Frühling ihr grosses Comeback** – und zwar glamouröser denn je. Von flüssigem Gold über roségoldene Nuancen bis hin zu holografischen Schimmereffekten: Dieser Trend spielt mit Licht, Bewegung und Ausdruck.

Mailand, New York, London, Paris: Make-up Artists setzen in dieser Saison auf reflektierende Texturen, die das Auge öffnen und jedem Look einen Hauch von Luxus verleihen – egal, ob subtil im Alltag oder dramatisch für den Abend. Besonders angesagt: Soft Metallics in warmen Champagner- und Kupfertönen, kombiniert mit einem frischen Teint und glossigen Lippen.

Cremig, flüssig, glossy

Für das perfekte Finish sorgen cremige Formeln oder flüssige Lidschatten, die sich mühelos verblenden lassen und lange halten. Wer es mutiger mag, greift zu chromatischen Pigmenten – ein Blickfang bei Sonnenlicht oder Blitzlicht. Eines ist sicher: Das Make-up darf wieder strahlen, schimmern und begeistern – ganz im Zeichen von Selbstbewusstsein und moderner Eleganz. ✖



1. YVES SAINT LAURENT COUTURE MINI CLUTCH „OVER DORÉ“: Die Palette spiegelt das Rosa der Kasbah von Marrakesch, die Farben der Souks und die gedämpften Töne des Pariser Ateliers wider. **2. SISLEY OMBRE ÉCLAT LIQUIDE „CHAMPAGNE“:** Flüssig, lang anhaltend und leuchtend. Der Lidschatten sorgt für einen Hauch von Farbe und verleiht ein Gefühl von Frische und Leichtigkeit. **3. LANCÔME IDÔLE TINT „SUNBURST“:** Hochpigmentierte, vielseitige Formel, die durch einen ultimativen Clou ergänzt wird: den genialen Applikator für perfektes Auftragen. **4. DOLCE & GABBANA EVER ICON EYE PALETTE „CHROME STAR“:** Palette mit sechs traumhaften Nuancen in vier Finishes mit bis zu zehn Stunden Halt. **5. CLARINS OMBRE SKIN MATTE „PEARLY ROSEGOLD“:** Angereichert mit Mineralpigmenten und biologischem Kokosnussöl, umhüllt der Puderlidschatten die Haut natürlich und gleichmässig mit Farbe.

Bilder: Adobe Stock, PR; Bilder können mit KI generiert sein




GISADA
SWITZERLAND



GOLD
AMBASSADORA GOLD

REDEFINE MODERN ALLURE — ONE WITH CRISP MASCULINE STRENGTH,
THE OTHER WITH RADIANT FEMININE ELEGANCE.
TWO GOLDEN SIGNATURES FOR THOSE WHO OWN THEIR PRESENCE.

MAKE UP FACTORY

professional
high end make up.

NUR BEI



DIP & GO

Schnell, einfach, schön – immer und überall! Mit der neuen DIP & GO-KOLLEKTION von Make up Factory wird Make-up so unkompliziert wie nie zuvor. Die leichten, flüssigen Texturen lassen sich mühelos auftragen und verleihen in nur wenigen Minuten ein frisches, natürliches Tages-Make up – perfekt für einen gepflegten Look ohne viel Zeitaufwand. Die praktischen Blusher, Bronzer und Highlighter sind wahre Allrounder für unterwegs – ob auf Reisen, im Büro oder für ein schnelles Fresh-up zwischendurch. Dank ihres handlichen Formats finden sie in jeder Tasche Platz und sind jederzeit einsatzbereit.

10 MINUTEN TAGES-ROUTINE



AUGENBRAUEN FORMEN

STEP 1

Leicht definierte Augenbrauen verleihen jedem Look Struktur und Ausdruck. Mit dem ULTRA PRECISION BROW LINER lässt sich die natürliche Form schnell und präzise nachzeichnen und sanft optimieren. Anschließend die Brauen mit dem EYE BROW FIXING GEL in Form bringen und fixieren, damit sie den ganzen Tag perfekt gestylt bleiben.

EINEN FRISCHEN TEINT ZAUBERN

STEP 2

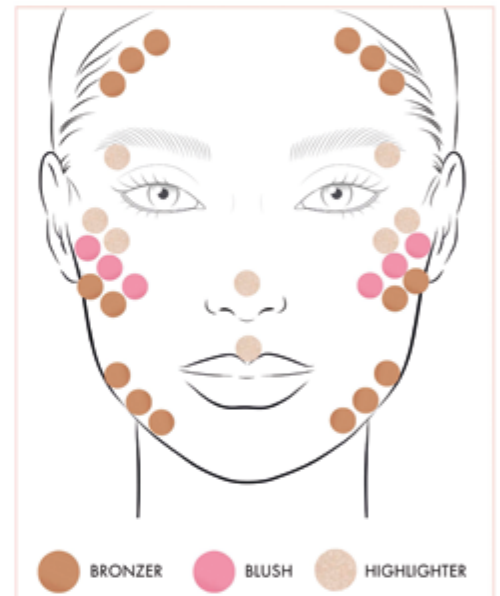
Für einen ebenmäßigen und strahlenden Teint, den HYDRA PERFECTING PRIMER auftragen und verblenden, bis er mit der Haut verschmilzt. Der HYDRA STAY CONCEALER kaschiert anschließend kleine Unebenheiten und Augenringe ganz natürlich.

Für eine zarte Bräune sorgt der LIQUID DIP BRONZER, der auf Wangenknochen, Schläfen und entlang der Kinnlinie aufgetupft und mit den Fingern oder dem BLUSH & CONTOUR BRUSH sanft verblendet wird. Der LIQUID DIP BLUSH verleiht den Wangen frische Farbe und lässt den Teint lebendig wirken. Zum Abschluss sorgt der LIQUID DIP HIGHLIGHTER für zarte Lichtreflexe.

NEW

LIQUID DIP BRONZER – BLUSH – HIGHLIGHTER

Flüssiger Bronzer, Blusher & Highlighter mit integriertem Applikator



LOOK ABRUNDEN

STEP 3

Mit dem KAJAL DEFINER N°11 wird ein leichter, natürlicher Wing am oberen Wimpernkranz entlang gezeichnet. Anschließend werden die Wimpern mit der ALL IN ONE MASCARA N°04 getuscht. Auf den Lippen sorgt das GLOWY LIP SERUM N°15 für einen zarten, natürlichen Glow.



Einfach Freude
schenken!



HYDRO
MAGNOLIENBLÜTE
& MANDELMILCH

NUTRI
PFINGSTROSENBLÜTE
& ARGANÖL

COMFORT
VANILLEBLÜTE
& MACADAMIAÖL

Einfach Freude schenken mit der sinnlich duftenden Pflege von VANDINI
im hochwertigen Geschenkset. Made in Germany.

VANDINI

riechen



**„ES GIBT ÜBERALL BLUMEN
FÜR DEN, DER SIE SEHEN WILL“**

Henri Matisse

WIE DAS DUFTET

*Es riecht förmlich nach Frühling! **Tatsächlich nehmen wir Gerüche der Natur gerade jetzt, wenn es langsam wieder wärmer wird, intensiver wahr.** Das liegt daran, dass Pflanzen nach der Winterpause wieder zu blühen beginnen und frische Blüten und Gräser feine Moleküle freisetzen, die wir sofort mit dieser Jahreszeit verbinden. **Aufgrund des nun stetig steigenden Feuchtigkeitsanteils in der Luft wird dieser Effekt sogar noch verstärkt.***

GOLDIG

Von seinem maskulinen Gegenstück inspiriert, offenbart das Eau de Parfum „Lacoste Original“ eine neue, spontane Weiblichkeit. Eine gelungene Mischung aus Eleganz und Authentizität. Der Flakon präsentiert eine neue, lang gestreckte und feminine Silhouette in einem lebhaften Rosaton.



Geheimtipp

LUXUS IM FLAKON

„Gold“ von Gisada ist ein Eau de Parfum, das eine magnetische Anziehungskraft verspricht und Ihre Persönlichkeit auf unwiderstehliche Weise unterstreicht. Setzen Sie ein Statement für Charakter, Stil und pure Eleganz!



WENN BLUMEN TRÄUMEN

Duft-News

Florale Düfte erwachen neu – nicht mehr süß und zart, sondern frei, klar, elektrisierend. Rosen schimmern metallisch, Jasmin tanzt auf kühler Haut, Veilchen atmen in Nebel aus Ambra und Licht. Die Natur verliert ihr Vintagekleid und trägt jetzt Transparenz, Mut und Moderne. **Es duftet nach Blüte, doch auch nach Zukunft. Vorhang auf!**



STRAHLEND

Die ewige goldene Blüte entfaltet die unvergleichliche florale Leuchtkraft des Eau de Parfum „Bloom Ambrosia d'Oro“ von Gucci. So entsteht ein zeitloser, floral-moschus-artiger Duft, der die Sinne verzaubert.

Bilder: Adobe Stock, PR; Bilder können mit KI generiert sein



OPULENT

Hier ist mehr wirklich mehr. Das „Gucci Guilty Pour Femme Absolu de Parfum“ ist eine einzigartige intensiv blumig ambrierte Assemblage, die ihresgleichen sucht. Ein Kaffee-Amaretto-Akkord trifft auf Tonkabohnen-Absolue und opulente Blumenakkorde.



FREI, AUTHENTISCH UND SPONTAN

Carolina Herreras Eau de Parfum „La Bomba“ verkörpert die Frau, die aus dem Vollen lebt. Mit dem Saft der exotischen Pitaya wird dem Duft bereits zum Auftakt ein unverwechselbarer Charakter verliehen. Im Herzen erblüht ein Bouquet aus roter Frangipani und Pfingstrose, das die Schönheit der Lebensfreude feiert. Vanille rundet den explosiven Duft ab.



ÜPPIG UND FRISCH

Escada bringt einen der beliebtesten Düfte des Jahrzehnts zurück. Das limitierte Eau de Toilette „Pacific Paradise“ vereint fruchtige Akkorde mit üppigen Blüten und frischen Nuancen – der unverwechselbare Sommer-Vibe von Escada: verspielt, unbeschwert, farbenfroh. Für eine Generation, die das Leben feiert.



KRAFTVOLL

Das warme und verführerische „Chloé Le Parfum“ macht süchtig, ohne zu süß zu sein. Ein blumiger Duft für Damen, der kraftvolle und intensive Orangenblütennoten offenbart, verwoben mit einer frischen und modernen Rose. Die blumige Explosion wird für einen sinnlichen, ambrierten Nachhall von einem Tonkabohnen- und Vanilleakkord begleitet.

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen in der Schweiz und überwiegend online unter www.mueller.ch erhältlich

AMANDE SUBLIME

DIE MAGIE DES MANDEL-GLOWS



**+65%
GLOW***

STRAFFENDES
KÖRPERÖL

L'OCCITANE

EN PROVENCE

*After application with 30 seconds after lotion.
Amande 200 ml/6.7 fl.oz. © 2015 L'Occitane

REFILL STATT NEUKAUF

Nachhaltiger LUXUS

Nachhaltig duften mit Stil: Immer mehr Luxusmarken setzen auf nachfüllbare Parfums und verändern damit, wie wir über Duft denken.

*Der Trend ist mehr als nur ein grünes Statement: **Es geht um bewussten Konsum, Wertschätzung und das gute Gefühl, etwas richtig zu machen**, ohne auf Eleganz zu verzichten.*

Wer sein Parfum liebt, greift irgendwann wieder zum gleichen Flakon. Warum also immer wieder einen neuen kaufen? Nachfüllsysteme sparen Glas, Plastik, Metall und Energie – und reduzieren so den ökologischen Fussabdruck erheblich. Marken wie Dior, Chanel, Mugler oder Rabanne zeigen, dass Nachhaltigkeit und Luxus kein Widerspruch sind. Das Konzept: eine hochwertige Flasche, die bleibt, und ein Duft, der sich immer wieder auffrischen lässt. Kein Wegwerfprodukt, sondern ein Statement für Langlebigkeit.

Kompliziert? Von wegen! Respekt vor dem Nachfüllprozess ist unbegründet. Die gute Nachricht: Die Systeme sind perfekt ausgetüftelt. Moderne Refill-Flakons haben automatische Stoppmechanismen, auslaufsichere Ventile und klare Markierungen. Das Nachfüllen selbst fühlt sich dadurch fast rituell an. Man bewahrt, was man liebt – und schenkt dem eigenen Lieblingsduft ein zweites Leben. ■



NACHFÜLLBARE PARFUMS SIND
KEIN KURZLEBIGER TREND,
SONDERN **EIN WANDEL
IN DER BEAUTYWELT**



5



6



Hier geht's direkt
zu unserem
Lifestyle-Blog



- 1. PRADA PARADOXE INTENSE EAU DE PARFUM NACHFÜLLBAR:** Dieses Parfum erforscht die typischen Merkmale der Weiblichkeit – Weichheit, Sinnlichkeit und Zerbrechlichkeit. Damit werden die Codes der Weiblichkeit neu interpretiert.
- 2. NARCISO RODRIGUEZ ALL OF ME EAU DE PARFUM INTENSE NACHFÜLLBAR:** Ein kräftiger blumiger Duft für die selbstbewusste Frau, die bedingungslos jede Facette von sich annimmt. Selbstliebe ist die Kraft, die sie bei jedem Schritt auf ihrem Weg begleitet.
- 3. RABANNE FAME INTENSE EAU DE PARFUM NACHFÜLLBAR:** Eine Ode an die vielen Facetten der Weiblichkeit. Inspiriert von der Pariser Abenddämmerung, bringt diese honigfarbene Komposition feminine Wärme in eine holzig-florale und würzige Mischung, die süchtig macht.
- 4. LANCÔME IDÔLE EAU DE PARFUM NACHFÜLLBAR:** Kriert für die Wagemutigen, für eine neue Generation an starken, selbstbestimmten Frauen von morgen, die furchtlos nach den Sternen greifen und neue Horizonte eröffnen. Für die neuen Idole und Wegbereiterinnen.
- 5. DOLCE&GABBANA LIGHT BLUE POUR HOMME EAU DE TOILETTE:** Der frische und lebendige Duft verkörpert den abenteuerlichen und dynamischen Geist des modernen Mannes perfekt.
- 6. ISSEY MIYAKE LE SEL D'ISSEY EAU DE TOILETTE NACHFÜLLBAR:** Salz, gelöst in Wasser, kraftvoll und doch klar und transparent. Sobald das Wasser verfliegt, kristallisiert das Salz auf der Haut und hinterlässt einen unwiderstehlichen Herrenduft.

farfalla

Swiss Aroma Care | Est. 1982



Stress Balance

Innere Ruhe finden, Resilienz
stärken, Kraft schöpfen mit Düften.

Neu



swiss

100%

natural



bio



BBDÄO

farfalla.ch

fühlen



**„MANCHMAL VERGESSEN WIR,
WAS ANDERE GESAGT HABEN.
DOCH WIR VERGESSEN
NICHT, WIE WIR UNS DABEI
GEFÜHLT HABEN“**

Christiane Paschka



GUTES GEFÜHL

*Fühlen ist die Fähigkeit, sowohl innere als auch äussere Eindrücke auf ganzer Ebene erleben zu können. Gefühle wie **Freude, Überraschung oder Angst** sind schliesslich die Reaktion auf das, was wir erfahren, und entstehen durch ein Zusammenspiel aus unserer Körperwahrnehmung, unseren Gedanken und vor allem auch unseren Erfahrungen. Es sind kleine Hinweise, die uns viel über unsere ganz persönlichen Bedürfnisse und Werte verraten.*



ZARTSÜSS

Die zartsüsse Duftkombination aus Flachs, Rosenwasser und Wasserlilie der edlen Pflanzenseife „Dolce Vivere Portofino“ von Nesti Dante entführt Sie in das luxuriöse Fischerstädtchen Portofino an der ligurischen Küste.



GEPFLEGTE SACHE

Der „BarberClub Bartbalsam Bart + Haut“ von L'Oréal Paris Men Expert ist eine praktische 2-in-1-Gesichtspflege. Die Formel pflegt Bart und Haut gleichermaßen und sorgt für einen sichtbar volleren und gepflegteren Bart.

WIR SIND, WAS UNS PRÄGT

Stark VERWURZELT

*Wo komme ich her – und wie viel davon steckt noch in mir? In einer Welt, die sich immer schneller dreht, **suchen wir nach Orten, Menschen und Geschichten, die uns den Boden unter den Füßen zurückgeben.** Halt finden wir vor allem in unseren familiären und von Freunden geprägten Wurzeln. Plädoyer für eine Rückbesinnung.*



Bilder: Adobe Stock; Bilder können mit KI generiert sein

Man muss gar kein Gärtner sein, um festzustellen, dass der Begriff „Wurzeln“ derzeit Hochkonjunktur hat. Von der Podcasterin bis hin zum Influencer: Jede und jeder versucht, den Ursprüngen der eigenen Persönlichkeit auf den Grund zu gehen und aus der Erkenntnis dessen, was uns prägt, Energie für die persönliche Weiterentwicklung (oder zumindest für die Stabilisierung) zu gewinnen. Warum sind wir, wie wir sind? Und wieso sind wir ggf. genau deshalb die besten Versionen unserer selbst? Die vergleichsweise einfache Antwort ist leicht zu finden. Sie findet sich in unserer Herkunft und meint damit sehr viel mehr als nur einen geografischen Ort oder einen weitverzweigten Stammbaum. Vielmehr bezieht sich Herkunft auf eine Art emotionale Landkarte, auf der Namen, Rituale und Lebensgefühle markiert sind. Sie prägen die Art, wie wir reden, genauso wie das, was wir fühlen und was wir unter Begriffen wie „Zuhause“ und „Heimat“ verstehen. Kurz: Sie bilden das, was unsere Persönlichkeit erdet und im besten Sinne verwurzelt. Gerade in einer Zeit, die uns ständige Selbstoptimierung abverlangt, spenden uns diese Wurzeln Halt, Tiefe –

**„NUR WER WEISS,
WOHER ER KOMMT,
WEISS, WOHN ER GEHT“**
(Theodor Heuss, 1884–1963)

und manchmal auch heilsame Fragestellungen. Wer bin ich ohne meine Familie? Was macht der älteste Freund mit meiner inneren Wahrheit? Und wie gelingt es mir, aus diesen Wurzeln nicht Fesseln, sondern Kraftquellen für das Ich zu machen?

Kenne deine Wurzeln!

Statisch war gestern. Denn längst hat auch die moderne Psychologie erkannt, dass unsere Wurzeln Beziehungen in Bewegung entsprechen. Wie sicher wir uns beispielsweise fühlen, das speist sich aus unseren früheren Beziehungen – selbst dann, wenn wir längst selbst eine eigene Familie gegründet oder einen engen Freundeskreis gefunden haben und uns unseren Eltern entfremdet fühlen. Wie angedeutet, ist unsere Herkunft vor allem auch emotional zu verstehen. Das, was uns als sogenanntes Familienskript geprägt hat mit seinen Werten, unausgesprochenen Regeln und Rollenbildern, verwurzelt auch unser aktuelles Selbst. Wer sich also intensiv mit seinen Wurzeln beschäftigt, kann sie – Stichwort: Bewegung – aktiv mitgestalten und formen. Ganz egal, ob in bewusster Abgrenzung oder durch Anknüpfung.

Orte der Echtheit

Verankerung bietet uns dabei nicht nur unsere Herkunftsfamilie, auch langjährige Freundschaften können uns entsprechend erden. Beide stellen oft unterschätzte Ressourcen für unsere mentale Gesundheit dar, indem sie unsere Identität stützen, statt ständig eine Neudefinition unseres Selbst erforderlich zu machen. Im Kreise unserer Liebsten sind wir messbar entspannter, echter und weniger kompetitiv: ein gesundes Gegenmodell zum digitalen Dauervergleich im Netz, der viele längst an ihre Grenzen gebracht hat. Im engen Kreis entfällt der Druck zur Selbstinszenierung und wir dürfen ganz wir selbst sein. Statt dass es bewertet wird, wird unser Ich hier lediglich gespiegelt. Und das kann eine zutiefst heilsame Erfahrung sein.

Rückschau

Wer sind Sie? Wer oder was hat Sie geprägt? Schreiben oder zeigen Sie uns, wer oder was Sie besonders stark verwurzelt, teilen Sie Ihre Gedanken und Bilder unter dem Hashtag #müllerlifestyle und markieren Sie uns. Mit etwas Glück teilen wir Ihren Post in der Story auf unserer offiziellen Instagram-Seite **@mueller_drogeriemarkt**



Verwurzelt, nicht festgewachsen

Schon klar, nicht all unsere familiären Beziehungen ins Gestern sind zwangsweise heilsam. Manchmal müssen wir auch lernen, unsere Prägungen zu hinterfragen – bei gleichzeitiger Wertschätzung dessen, was unsere Herkunft uns gegeben und vermittelt hat. Nur was verstanden wurde, kann auch losgelassen werden. Auch das kann Verwurzelung bedeuten: flexibel mit der eigenen Biografie umzugehen, aus Herkunft Haltung zu entwickeln und aus Prägung Persönlichkeit. Wer weiss, woher er kommt, kann leichter entscheiden, wohin er will. Und wer feststellen kann, dass das Wohin der Freundes- und Familienkreis ist, erfährt sein vielleicht grösstes Wellness-Update: einen Ort im Leben, an dem man nicht performen muss, sondern sein darf, wie man wirklich ist. ■

IM EINKLANG

WERTVOLLE NATURKOSMETIK

*Pflege ist weit mehr als ein x-beliebiges Produkt, das man sich eben mal schnell auf die Haut schmiert. Pflege ist ein Gefühl.
Ein Gefühl, etwas für sich und seinen Körper zu tun.*



In einer Welt, die immer und immer mehr von künstlichen Stoffen und Schnelligkeit geprägt ist, steigt das Bewusstsein für Nachhaltigkeit stetig. Naturnahe und auch natürliche Kosmetik knüpfen exakt an dieses Gefühl an: Sie achten die Ressourcen, fördern den behutsamen Produktkonsum und respektieren vor allem den eigenen Körper, der genau so perfekt ist, wie er ist. Mit diesem Mindset geht Pflege also einen Schritt weiter. Es geht hier schon lange nicht mehr nur um äusserliche Schönheit. Sondern natürliche Pflege und Kosmetik werden Ausdruck von Wertschätzung. Von Wertschätzung gegenüber sich selbst und gegenüber unserer Umwelt. ✖



Rosige Aussichten

Die biozertifizierte, „aufpolsternde Feuchtigkeitscreme“ von Melvita wirkt wie ein 2-in-1-Booster, der normale bis trockene, müde oder feuchtigkeitsarme Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgt und lang anhaltend aufpolstert. Angereichert mit Makro-Hyaluronsäure.



Reinigend. Verwöhnend. Vorbereitend.

Der „Powder to Foam Cleanser“ von Annemarie Börlind reinigt sanft und gründlich. Die einzigartige Textur verwandelt sich von einem Pulver in einen sahnigen Schaum und bietet somit ein wohltuendes Texturerlebnis. Angereichert mit patentiertem Phytoplankton aus vulkanischen Seen schliesst es Make-up und Schmutzpartikel wie Feinstaub ein und entfernt sie von der Hautoberfläche.

Bilder: Adobe Stock, PR; Bilder können mit KI generiert sein



24 Stunden zuverlässiger Schutz

Die „Pure Visage 24h Creme“ von Biokosma mit BIO-Kornblumenextrakt aus der Schweiz hilft die Fett- und Feuchtigkeitsbalance der Haut zu regulieren. Zink PCA bekämpft Hautunreinheiten und hilft die Talgproduktion zu reduzieren. DEFENSIL®-PLUS trägt zum Aufbau der Hautbarriere und zur Milderung von Rötungen bei. Für ein verbessertes Hautbild, verfeinerte Poren und einen klaren, frischen Teint.



Gute Nacht, guter Morgen!

Das „Entspannungs- & Schlaf Spray“ von Puressestiel mit 12 ätherischen Ölen sorgt für einen erholsamen und entspannten Schlaf und somit auch für einen besseren Morgen danach.



Natürlich

Der „Terra Natri Cooling Lip Plumper Lipgloss“ sorgt mit Menthol nicht nur für einen rosigen und frischen, sondern gleichzeitig einen gepushten Lippenlook.



Gute Nacht!

Die Pflegeserie „Midnight Miracle“ von i+m unterstützt die nächtliche Hautregeneration mit pflanzlichen Stammzellen, natürlichem Retinal und Beta-Glucan. Das milde Peeling „Refining Night Liquid“, die zellerneuernde „Recovery Eye Cream“ und die tiefenwirksame „Restoring Sleeping Cream“ sorgen für ein sichtbar erholt Hautbild am Morgen.

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen in der Schweiz und überwiegend online unter www.mueller.ch erhältlich

GREEK YOGHURT INNOVATION

SMART YOGHURT™ PROBIOTISCHES SUPERSERUM

PASST SICH AN. REGENERIERT. STÄRKT.



95%

WENIGER
EMPFINDLICHE HAUT*
AUSGEGLEICHENERE
HAUT*
BERUHIGTERE HAUT*
INTENSIVE
FEUCHTIGKEITS-
VERSORGUNG*



KORRES

1. GESCHWÄCHTE HAUTBARRIERE
2. UNGLEICHGEWICHT IM MIKROBIOM
3. DEHYDRIERTE HAUT
4. VERLUST AN ELASTIZITÄT
5. GESTRESSTE HAUT
6. FAHLE HAUT
7. UNREGELMÄßIGES HAUTBILD
8. JUCKREIZ
9. ZU REIZUNGEN NEIGENDE HAUT

WIRKT GEGEN **9 ANZEICHEN VON HAUTEMPFINDLICHKEIT**

DIE GROOMINGTYPEN

Pflegeroutinen bis ins Detail

Überlegene Männerpflege beginnt für ihn nicht im Spiegel, sondern im Kopf. Im zweiten Teil unserer neuen Serie der Groomingtypen schauen wir **dem Mann** auf die perfekt manikürten Finger, der in Sachen Pflege nichts dem Zufall überlässt: **dem Routinier.**



Intensiv

Der Frischekick für den Männerkörper kommt von Marbert Men: Das „Pure Black Intense Hair & Body Shampoo“ wurde speziell für die Reinigung und Pflege von Männerhaut entwickelt.



Kickstart

Die „Kneipp 3 in 1 Pflegedusche Startklar“ erfrischt mit Lemon-gras und Guarana und bewahrt die natürliche Hautfeuchtigkeit für bis zu 24 Stunden.



SEIN MINDSET

In der Psychologie wurde es längst erkannt: Routinen entlasten unser Gehirn, indem sie Struktur und Stabilität in einen Alltag voller Reize bringen. Genau das hat der Routinier längst verinnerlicht. Während andere noch überlegen, ob sie heute wirklich eine Augencreme brauchen, hat er bereits Toner, Serum und Sonnenschutz aufgetragen. Damit verbessert er nicht nur sein Hautbild, er steigert auch sein subjektives Wohlbefinden. Denn: Wer sich regelmässig um sich selbst kümmert, der stärkt auch sein Selbstwertgefühl. So findet der Routinier in der effizienten täglichen Körperpflege mehr Lebensqualität. Sie gibt ihm Struktur, Verlässlichkeit, Kontrolle und das gute Gefühl, den eigenen Körper voll im Griff zu haben.

SEINE PFLEGE

Der Routinier geht systematisch vor und hasst Experimente. Effizienz, das bedeutet bei ihm nicht Minimalismus, sondern maximale Wirkung. Morgens bedeutet das für den Routinier: Die Pflege beginnt mit einer sanften Reinigung, danach wird ein aktives Serum aufgetragen, es folgen die Feuchtigkeitspflege und – ganz wichtig! – ein UV-Schutz. Abends setzt er auf Double Cleanse, hocheffektive Wirkstoffe und Regeneration. Dabei kennt er seine Abfolgen ganz genau und ist darüber im Bilde, dass manche Inhaltsstoffe besser nicht gemischt werden. Er setzt auf Niacinamid gegen Rötungen und auf Retinol zur Zellerneuerung – aber bloss nicht zur selben Zeit. Wie ein guter Koch weiss er, dass ein gutes Menü aufeinander abgestimmt werden und durchdacht sein muss.

SEINE ESSENTIALS

Seine Tools sind unverzichtbar, kommen aber nicht zwingend täglich zum Einsatz:

- **Mildes Reinigungsgel mit niedrigem pH-Wert:** Das ist sowohl morgens als auch abends der erste Schritt zur Entfernung von Schmutz, Talg und Produktresten.
- **Serum mit Niacinamid oder Hyaluron:** Es kommt nach der Reinigung auf die noch leicht feuchte Haut und sorgt für Feuchtigkeit, Beruhigung und Barrierschutz.
- **Sonnenschutz LSF 30+:** Auch bei bewölktem Himmel ist Sonnenschutz als letzter Schritt der morgendlichen Routine unerlässlich, um Hautalterung und Pigmentierung vorzubeugen.
- **Nachtpflege (Retinol oder Bakuchiol):** Nur abends nach der Reinigung wirkt so ein Serum regenerierend und verjüngend, sollte aber nie tagsüber mit starker Säure angewendet werden.
- **Bodylotion (Ceramide, Urea):** Täglich oder nach dem Duschen bewahrt sie die Hautelastizität und schützt vor Austrocknung.
- **Rasierhobel und -öl:** Sie werden situativ und ggf. vor oder nach dem Duschen verwendet, wobei das Rasieröl die Haut optimal vorbereitet. ■



Porentief

Der Beginn einer jeden Routine ist die Gesichtereinigung. Mit dem „2 in 1 Face Wash“ von Weleda gelingt die porentiefe Reinigung besonders erfrischend und natürlich.



Bartpflege

Wer seinen Bart liebt, der pflegt und wäscht ihn. Am besten mit dem „Blackspice Beard Wash“ von ManCave, das mit der spannenden Kombination aus Teebaum-, Jojoba- und Hanföl punktet.



Hochaktiv

Ein gestärktes und vitalisiertes Hautgefühl, geminderte Linien und gesteigerte Feuchtigkeit: Mit 3-fach-Hyaluron und im nachfüllbaren Tiegel sorgt die „Triple Hyaluron Cream“ von Declare für hochaktive Pflege.

HAARACCESSOIRES

SCHMUCK FÜR DEN KOPF

*Schleifen, Satin und bunte Haarklammern, soweit das Auge reicht. An Haaraccessoires ist gerade kein Vorbeikommen. Schliesslich passen sie zu jeder Haarlänge, können mal dezent und mal praktisch eingesetzt werden, aber auch **den Look durch ihre Raffinesse auf ein anderes Level heben.***

Haaraccessoires sind keine neue Erfindung, aber sie waren noch nie so angesagt wie momentan. Immerhin vereinen sie das, was unser Leben in jeder Situation leichter und gleichzeitig glamouröser macht. Und nicht zuletzt sind Haarbänder, Scrunchies, Clips und verzierte Haarklammern unglaublich praktisch und können die Haare stilvoll zusammenhalten – und das ohne dass man dafür ein Frisurenkünstler sein muss. Schliesslich wirken die Accessoires ganz für sich allein.

Welche Looks und Modelle gerade die Social-Media-Feeds sprengen und auch auf den Laufstegen dieser Welt rauf und runter zu sehen waren? Wir haben die wichtigsten Trends zusammengefasst. Für jedes Portemonnaie, für jedes Alter und vor allem für jede Haarlänge und Frisur. ✖



Schön und gesund

Die metallfreie Haarklammer „Everclaw Leo Baby S“ von invisibobble schont die Haarstruktur und hilft zugleich dabei, ganz einfach aufregende Frisuren zu kreieren.



Bilder: Adobe Firefly, PR; Bilder können mit KI generiert sein

GROSSE HAARKLEMMEN

- » Zum schnellen und unkomplizierten Hochstecken von Haaren
- » Perfekt für mittellange und lange Haare
- » Von dezent über verspielt bis hin zum Metallic-Look

HAARBÄNDER UND -REIFEN

- » Einfach auf den Oberkopf setzen und den Look easy auffrischen
- » Für alle Haarlängen geeignet
- » Samt, Seide oder Perlen und Glitzer? Erlaubt ist, was gefällt und den eigenen Stil perfekt unterstreicht

SCRUNCHIES UND SCHLEIFEN

- » Scrunchies eignen sich für halblange bis lange Haare zum schnellen Zusammenbinden, aber auch als auffälliges Frisuren-Highlight
- » Schleifen können auch bei kürzeren Haaren am Hinterkopf gesetzt werden oder bei längeren Frisuren Zöpfe zusammenhalten



Edel

Der „invisibobble Scrunchie Dusk till dawn“ mit edlem und weichem Samtüberzug bietet alle Vorteile des spiralförmigen Originals in luxuriösem Mantel.



Sommerfeeling

Mit dem „Terra Naturi Italian Summer Scrunchie“ fühlen Sie sich direkt wie in den Ferien. Sonnenschein kann man schliesslich nie genug haben.



Für jeden Tag

Die „Scrunchies Satin“ von Parsa Beauty verleihen dem Look im Nu etwas Besonderes, ganz egal, ob am Handgelenk getragen oder um den Zopf elegant zusammenzubinden.

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen in der Schweiz und überwiegend online unter www.mueller.ch erhältlich



Terra Naturi
NATURKOSMETIK



NATURKOSMETIK, DIE BERÜHRT – FÜR IHRE NATÜRLICHE SCHÖNHEIT

Erleben Sie Pflege, die im Einklang mit der Natur wirkt: Mit wertvollen Bio-Ölen, sanften Formulierungen und sorgfältig ausgewählten Inhaltsstoffen verwöhnt Terra Naturi Ihre Haut – jeden Tag. Ob beruhigende Feuchtigkeit, revitalisierende Frische oder schützende Pflege: Unsere Naturkosmetik unterstützt Ihre Haut genau dort, wo sie es braucht.

Natürlich. Wirksam. Terra Naturi.



Erhältlich in autorisierten Müller-Filialen und im Onlineshop, solange der Vorrat reicht. Müller Handels GmbH & Co. KG, Albstraße 92, 89081 Ulm. Eine Übersicht unserer Filialen und Sortimente finden Sie unter www.mueller.ch

Face Mapping

*Die Haut ist nicht nur Spiegel unserer Schönheit – sie ist auch ein Spiegel unserer Gesundheit. Das Prinzip des Face Mappings beruht auf der Idee, dass jede Zone im Gesicht mit einem bestimmten Organ oder inneren Ungleichgewicht in Verbindung steht. Was früher Teil der **traditionellen chinesischen Medizin (TCM)** war, erlebt heute in der modernen Hautpflege ein Comeback – unterstützt durch **neue Erkenntnisse aus Dermatologie, Hormonforschung und Ernährung.***



Dr. med. Lea Geimer,
Fachärztin für Dermatologie
und Allergologie am Hautzen-
trum Nymphenburg, München

Pickel am Kinn, Mitesser auf der Stirn oder plötzlich kleine Entzündungen auf den Wangen – manchmal scheint unsere Haut ein Eigenleben zu führen. Doch laut Face Mapping steckt dahinter mehr als nur Zufall. Jede Region im Gesicht kann Hinweise auf innere Ursachen geben, und wer genau hinsieht, kann seine Hautprobleme gezielter behandeln.

DIE SPRACHE DER HAUT VERSTEHEN

Kinn und Kieferlinie: Diese Zone wird stark von Hormonen beeinflusst. Besonders in der zweiten Zyklushälfte oder bei hormonellen Schwankungen (etwa durch Stress oder eine Umstellung der Verhütungsmethode) können hier schmerzhaft, tief sitzende Unreinheiten entstehen.

Wangen: Häufig reagieren die Wangen empfindlich auf äussere Einflüsse – etwa auf unreine Finger durch verschmutzte Smartphone-Bildschirme, auf Make-up-Pinsel oder Umweltbelastungen. Aber auch Ernährung spielt eine Rolle: Zucker und Milchprodukte stehen oft im Verdacht, Hautunreinheiten an den Wangen zu fördern.

Stirn: Das ist die sogenannte Verdauungszone. Unreinheiten hier können auf Stress, unregelmässigen Schlaf oder eine unausgeglichene Ernährung hinweisen. Auch ein Übermass an Fett, Alkohol oder verarbeiteten Lebensmitteln kann sich hier zeigen.

Nase und Nasenflügel: Diese Region steht laut traditioneller Lehre mit dem Herz-Kreislauf-System in Verbindung. Rötungen oder vergrösserte Poren können auf Kreislaufstress oder zu viel Koffein hindeuten – manchmal aber auch schlicht auf eine überaktive Talgproduktion.

ZWISCHEN WISSENSCHAFT UND SELBSTBEOBACHTUNG

Dermatologen wie Dr. Lea Geimer warnen jedoch davor, Face Mapping als exakte Diagnosemethode zu verstehen. „Zwar können hormonelle oder ernährungsbedingte Zusammenhänge durchaus eine Rolle spielen, doch Hautprobleme entstehen oft multifaktoriell, also durch ein Zusammenspiel von Genetik, Umwelt, Lebensstil und Pflegegewohnheiten.“ Dennoch: Das bewusste Beobachten der eigenen Haut kann dabei helfen,

frühzeitig Muster zu erkennen und Körper und Pflege besser miteinander in Einklang zu bringen.

WENN SONNE, STRESS ODER SONNENCREME ZUM AUSLÖSER WERDEN

Ein Sonderfall ist die sogenannte Mallorca-Akne, die viele im Frühling oder im Urlaub erleben. „Sie entsteht, wenn UV-Strahlung auf bestimmte Inhaltsstoffe in Sonnenschutzprodukten trifft, wodurch die Talgdrüsen gereizt werden“, so Dr. Geimer. Kleine juckende Pickelchen auf Dekolleté, Schultern oder im Gesicht sind die Folgen. Die Haut reagiert manchmal auch auf etwas (in diesem Fall: Sonnenschutz), mit dem wir ihr eigentlich Gutes tun wollen.

INTUITION TRIFFT PFLEGE

Face Mapping erinnert uns daran, dass unsere Haut nicht isoliert von unserem Körper existiert. Sie ist ein sensibler Sensor, der auf innere und äussere Veränderungen reagiert. Ob hormonelle Schwankungen, Ernährung oder Stress – wer seine Haut lesen lernt, versteht sich selbst ein Stück besser. Die wichtigste Regel dabei: zuhören, beobachten, nicht verurteilen. Denn jedes Unreinsein ist auch ein Zeichen – dafür, dass der Körper mit uns spricht. ■



WIRKT STARK GEGEN UNREINHEITEN

Das „SOS Acne Treatment“ von Bio:Vegane kann dank des praktischen Pinsel-applikators gezielt und einfach auf Unreinheiten aufgetragen werden und diese austrocknen.



SANFTE GELTEXTUR

Die „Purderm Peelmaske“ von Dado Sens pflegt und exfoliert unreine Haut jeden Alters besonders sanft, löst behutsam Verhornungen und begünstigt den Talgabfluss.



HIGHTECH

Die „Sonic Thermo Facial Brush 6 in 1“ von Geske öffnet mittels Wärme die Poren und entfernt dank Smart-Sonic Pulsation Technology Schmutz und Rückstände.



PORENTIEF REIN

Der „Soft Peeling Cleanser“ von Skinable befreit die Haut sofort von Unreinheiten und abgestorbenen Hautschüppchen, regt den Hauterneuerungsprozess an und lässt trockene Haut wieder strahlen.



Schön wie Kleopatra

*Kaum ein Name wird so sehr mit Schönheit, Verführung und Macht verbunden wie ihrer: Kleopatra VII., die letzte Pharaonin Ägyptens. Seit mehr als 2000 Jahren ranken sich um sie Legenden – über **ihre Ausstrahlung, ihre geheimnisvollen Schönheitsrituale und ihre Kunst, mit Charme und Intelligenz zu herrschen.** Doch was steckt wirklich hinter dem Mythos?*



1. BODY&SOUL BADEBÜRSTE DOPPELSEITIG: Mit weichen und harten Noppen eignet sie sich ideal für eine verwöhnende Körpermassage. **2. MÁDARA MIDSUMMER SOFT SILK MINERAL BRONZER „HEAT“:** Der Puderbronzer verleiht der Haut dank dezent schimmernder Mineralpartikel ein natürlich sonnengeküsstes Aussehen. **3. RIFFI HANDSCHUH PEEL & SHINE ERNEUERUNG:** Der Massagehandschuh besteht aus Baumwolle, Bambus sowie Leinen und sorgt damit für ein intensives Peeling und eine belebende Massage während der Badezeremonie. **4. BADEFEE BADEKUGEL LAVENDEL PROVENCE:** Handgefertigter Badezusatz auf Basis von Kakaobutter, Bio-Sheabutter und wertvollen Ölen, ergänzt durch Kräuter und Blüten.

Bilder: Pexels/Taryn Elliott, PR; Bilder können mit KI generiert sein

Kleopatra war mehr als eine schöne Frau. Zeitgenössische Berichte beschreiben sie als gebildet, eloquent und charismatisch, sie sprach mehrere Sprachen, verstand sich auf Politik und Wissenschaft und wusste, wie sie ihre Erscheinung gezielt einsetzen konnte. Ihr „Geheimnis“ war also nicht allein äussere Schönheit, sondern eine faszinierende Kombination aus Geist, Selbstbewusstsein und Stil.

Schönheitspflege im alten Ägypten

Die Ägypterinnen waren Meisterinnen der Körperpflege – und Kleopatra machte daraus eine Kunstform. Sie badete angeblich in Eselsmilch, um ihre Haut geschmeidig zu halten – ein Ritual, das heute als luxuriöses Milchbad interpretiert wird. Auch Honig, Olivenöl, Rosenwasser und Meersalz galten als Schönheitselexiere. Ihre berühmte Augenpartie betonte sie mit einer Mixtur aus verschiedenen Pigmenten (z. B. Malachit, pulverisiertes Lapislazuli oder Bleisulfid), vermischt mit Fetten und Wachsen, was nicht nur schön aussah, sondern auch vor der Sonne und Infektionen schützte – ein frühes Beispiel für „Beauty meets

Health“. Unsere heutigen Kajalstifte enthalten kein Blei mehr, sondern sichere Alternativen wie Mineralien oder Russ.

Bis heute prägend

Kleopatra hat das Schönheitsideal nachhaltig beeinflusst. Neben der Tatsache, Pflege als wertvolles Ritual der Achtsamkeit und Selbstfürsorge zu betrachten, erleben heute viele der von ihr genutzten Zutaten (Milch, Honig, Öl, Tonerde ...) Verwendung in der (Natur-)Kosmetik. Der wichtigste Aspekt allerdings ist der, dass sie verstand, dass Ausstrahlung von innen kommt – durch Haltung, Bildung und Persönlichkeit. ✖



Hier geht's direkt
zu unserem
Lifestyle-Blog

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen in der Schweiz und überwiegend online unter www.mueller.ch erhältlich

Tesori d'Oriente



WELLNESS-RITUALE FÜR KÖRPER & SINNE

IKIGAI

Entdecke Ikigai - den magischen Duft von Tesori d'Oriente.
Entfliehe dem Alltag und spüre die Inspiration der japanischen
Lebensphilosophie, jeden Moment in Freude und Harmonie zu leben.



BUNTES FARBSPIEL

Volle Power

*Wir bringen Farbe ins Leben!
Okay, nicht wir direkt – dafür aber **die knallbunten
Nagellackvarianten** umso mehr.*



Ein bisschen Farbe hat noch niemandem geschadet. Immerhin kann Farbe so viel mehr als nur hübsch aussehen. Farben können zum Beispiel bewusst oder unbewusst Emotionen auslösen oder verstärken, da sie ähnlich wie Düfte direkt auf unser limbisches System wirken, das eine Schlüsselrolle bei der Verarbeitung von Emotionen spielt. Rot steht unter anderem für Leidenschaft, Mut oder auch Selbstbewusstsein, während Cremetöne und Weiss für Klarheit, Reinheit sowie den Neubeginn stehen. Rosa hingegen wird mit Liebe und Zärtlichkeit in Verbindung gebracht. Farben wirken

aber noch tiefgründiger. So steigert Rot auf physiologischer Ebene unsere Aufmerksamkeit, während Blautöne eher beruhigend auf uns wirken. Dunkle Farben strecken und verschlanken im Allgemeinen optisch und komplementäre Farbkontraste wie Rot und Grün wirken in der Kombination noch intensiver.

Kurz: Wir brauchen eindeutig viele bunte Nagellacke, die wir je nach Tagesform, Stimmung und Lebenslage immer wieder neu auflegen können. Die schönsten davon haben wir gleich hier für Sie ausgesucht ... ✖

KLASSIKER

Der „essie Nagellack“ in „Off Topic“ bietet echte Farbintensität, einfaches Auftragen – und das komplett in vegan.



TURBO

Mit dem „Artdeco Quick Dry Nail Lacquer“ in „Cranberry Syrup“ sind perfekt lackierte Nägel in Rekordzeit und bei gleichzeitig sattem Farbauftrag garantiert.



HAUTSCHMEICHLER

Der „My Nail Match“ von Dolce & Gabbana in „My Misty Pink“ schmeichelt der natürlichen Schönheit der Nägel – und das mit nur einem Auftrag.



KNALLIG

Der vegane Nagellack „Sante Nail Color“ in der Farbe „Redy or Not“ trocknet schnell, hält lange und ist voller Leuchtkraft.



INDIVIDUELL

Mit dem „essie Nagellack“ in „Orchid Jelly“ können Sie Ihren ganz individuellen Look kreieren, denn je nach Häufigkeit des Auftrags wird die Farbe immer intensiver.



GLANZVOLL

Schnell trocknend, lang anhaltend und ein einfacher Farbauftrag: Der „Essence Nagellack Gel Nail“ in der Farbe „Bingo Flamingo“ verspricht genau das.

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen in der Schweiz und überwiegend online unter www.mueller.ch erhältlich

FEEL THE VIBE



NEU ADIDAS VIBES
MOOD BOOSTING
KÖRPERPFLEGE ROUTINE

SOCKEN- UND STRUMPF-BASICS

Kleiderschrank- lieblinge

Neben T-Shirts und Jeans gibt es auch in Sachen Socken und Strümpfe Modelle, die in jeden Schrank gehören. **Weil sie immer passen und unkompliziert sind. Welche das sind? Weiterlesen!**

Egal, ob zum Sport, zu Jeans, zum Anzug oder Kostüm: Mit diesen Socken und Strümpfen haben Sie garantiert immer das passende Modell parat.

- » **Halbhohe Baumwollsocken:** Sie passen eigentlich immer und überall, zu Jeans, Chinos, Sneakern, in Ankle-Boots ...
- » **Sneakersocken:** Sie verschwinden quasi unsichtbar im Schuh und sind in der wärmeren Jahreszeit zu geschlossenen Schuhen wie Sneakern oder in der weiter ausgeschnittenen Strumpfversion auch zu Loafers oder Ballerinas ideal.
- » **Businesssocken (Herren):** Zum Anzug sollten sie immer fein gestrickt, gerne auch kniehoch und in gedeckten Farben sein.
- » **Feinstrumpfhosen (Damen):** Ein Modell in transparentem Nude-Look und eines in einer etwas blickdichteren Version in Schwarz passen das ganze Jahr unter Kleider und Co. ❧



Allrounder

Mit den „Damen Socken Small Stripe“ in „light blue melange“ von Tommy Hilfiger treffen Sie garantiert immer die beste Wahl. Sie passen zu jedem Look und versprechen einen angenehmen Tragekomfort.



Sommer-Must-haves

Die „Damen Sneaker Socken“ in „white“ von Calvin Klein sind für den Sommer das Must-have in der Sockenschublade.



Business-Look

Mit den extraweichen „Bambou Sensitiv“-Herrensocken von DIM gehen Sie den ganzen Tag wie auf Wolken.

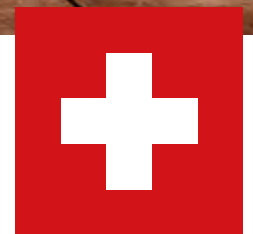
TRENDTIPP

Bei der Wahl der passenden Basic-Socken nehmen Sie am besten immer Modelle in neutralen Farben wie Schwarz, Weiss oder Grau. Das macht das Kombinieren mit unterschiedlichen Kleidungsstücken und -stilen noch einfacher.



Unsichtbar stark

Sie suchen eine Strumpfhose, die nahezu unsichtbar ist und für leichte Beine sorgt? Dann ist die „Invisible 15 Control Top“ von ITEM m6 Ihre erste Wahl.



Fusspflege mit Alpenkräutern aus der Schweiz seit 1974

- ✓ Tierversuchsfrei
- ✓ Dermatologisch getestet
- ✓ Nachhaltige Produktion, Entwicklung und Logistik in der Schweiz
- ✓ Hochwertige Qualität von Schweizer Alpenkräutern
- ✓ Verpackung aus Recycling Kunststoff
- ✓ Mehr als 50-Jahre Fusspflege Expertise aus der Schweiz



Schönes fürs Osternest

Wenn draussen die ersten Krokusse blühen und die Tage endlich wieder heller werden, darf es auch im Badezimmer ruhig ein bisschen fröhlicher zugehen.

Diese kunterbunten Produktneuheiten aus Drogerie und Co. bringen nicht nur Frische in die Pflegeroutine, sondern sind auch perfekte kleine Ostergeschenke – für Freunde, für die Familie oder ganz einfach für sich selbst.



Kaum schieben sich die ersten warmen Sonnenstrahlen durch den wintergrauen Schleier, geschieht etwas Faszinierendes: Unser Körper und unsere Stimmung erwachen. „Frühlingsgefühle“ nennen wir dieses plötzliche Kribbeln, das uns motiviert, beschwingt und manchmal sogar ein wenig mutiger macht. Doch was genau steckt dahinter? Sobald es heller wird, fährt unser Körper die Produktion von Melatonin – dem Müdigkeitshormon – zurück. Gleichzeitig steigt der Anteil an Endorphinen und Serotonin. Das Ergebnis: Wir fühlen uns wacher, glücklicher und sind deutlich optimistischer. Der Frühling wirkt wie ein natürlicher Stimmungsbooster.

KLASSIKER FÜR JEDEN ANLASS

Es gibt Modeschmuck, der nie aus der Mode kommt und jedes Outfit in einen Look verwandelt. Elegante Kreolen im Golddesign, eine zarte Kette mit Herzanhänger oder ein glitzernder Zierstein aus glasklarem Zirkonia ziehen die Blicke auf sich. Mit diesen Klassikern von accessories liegen Sie immer gold- bzw. silberrichtig!

Skincyclopedia



Deine Haut. Dein Wissen.

Mit Hyaluron, Retinol, Vitamin C & mehr – für deine Routine.



Lust auf Neues

Frühlingsgefühle schenken uns oft den Impuls, unser Leben ein bisschen umzukrempeln. Plötzlich wollen wir kennenlernen, was wir im Winter vor uns hergeschoben haben: neue Hobbys, neue Orte, neue Looks. Das frische Lebensgefühl macht uns offener für Veränderungen – und für aufregende Spontaneität. Viele von uns verspüren jetzt mehr Tatendrang: Sport fällt leichter, kreative Ideen sprudeln, Projekte fühlen sich weniger schwer an. Diese Energie ist ansteckend und sorgt dafür, dass wir uns insgesamt dynamischer fühlen.

Das höchste Fest

Mit den ersten wärmenden Sonnenstrahlen und sanft spriessenden Knospen in der Natur dürfen sich Christen auf aller Welt auch auf das höchste Fest des Jahres freuen: Ostern! Neben Osternest, Osterhase, Osterlamm und Osterei laden die Tage im Kreise der Liebsten ebenso dazu ein, die Ruhe an den Feiertagen zu genießen. ✖



DUFTENDE ANGELEGENHEIT

Victoria's Secret steht für Sinnlichkeit und Schönheit. Die „Aqua Kiss Bodylotion“ von Victoria's Secret kommt mit sexy coolem Duft für Frauen. Er enthält Noten von Freesien, Gänseblümchen, Aloe Vera und beruhigender Kamille.



GEGEN STRESS IM ALLTAG

Das „Entspannungs-Fluid“ von Michael Droste-Laux ist ein reines Naturprodukt mit Rosenwasser, Minz-, Eukalyptus- und Rosmarinöl, das eingerieben oder einmassiert werden kann und vor wie nach dem Sport für wohlige Entspannung sorgt.



GESUND GESNACKT

Die „Bio Hafer Kracker Paprika“ von Bio Primo geben ein kulinarisches Upgrade für jedes Osternest.



SINNlich SCHENKEN

Die Massagekerzen „Zarter Moment“ und „Kuschezeit“ von BadeFee bieten ein sinnliches Erlebnis mit Kakaobutter, Sheabutter, Mandelöl und Kokosöl.

entdecken



WUNDERMITTEL

Gibt's nicht? Gibt's doch!
Das „Perfect Eye Serum“ von M. Asam Magic Care glättet Lachfältchen unter dem Auge wie kein zweites und sorgt für eine Extraportion Feuchtigkeit, ohne zu fetten.

FAKTEN RUND UM OSTERN

Wann ist eigentlich Ostern?

Der Ostersonntag fällt jedes Jahr auf den ersten Sonntag nach dem ersten Vollmond im Frühling – deswegen variiert das Datum zwischen dem 22. März und dem 25. April.

Warum bringt der Hase die Eier?

Der Osterhase wurde erstmals im 17. Jahrhundert erwähnt. Früher glaubte man, dass nur besonders fruchtbare Tiere wie Hasen Eier verstecken könnten – ein Symbol für Neubeginn und Leben.

Farbenfrohe Tradition

In Deutschland werden jedes Jahr rund 200 Millionen Eier zu Ostern gefärbt. Besonders beliebt sind natürliche Farbstoffe aus Randen, Kurkuma oder Spinat.

Frühling für alle Sinne

Der Duft von Narzissen, Hyazinthen und Tulpen gilt als Stimmungsaufheller – perfekt also, um die grauen Wintertage endgültig zu vertreiben.



STILVOLL UNTERWEGS

Mit dem „Loopshopper L“ von Reisetel werden Einkäufe zum modischen Schaulaufen. Das Highlight dieser vielseitigen Tasche sind die glänzenden Tragegriffe. Doch auch die inneren Werte überzeugen: Der Shopper ist nicht nur geräumig, sondern hat auch eine Innentasche mit Reißverschluss. Unser Favorit kommt in der Farbe „Forest Gold“ zum Einsatz.



AUGENBLICK MAL!

Das einzigartige „Rose Nature Cooling Spa Eye Cream-Gel“ von Annemarie Börlind wirkt abschwellend, aufhellend und polstert Müdigkeitsfältchen im Handumdrehen auf. Der exklusive PR³-Rosenkomplex, bestehend aus Pfingstrose, Schwarzwaldrose und Wüstenrose, verringert die Auswirkungen von Blue Light.



s.Oliver

Du. Ich. Läuft

Tennissocken mit Bestickung
und Statements – da kommen
Frühlingsgefühle auf.

ONSKINERY
EVERYDAY BODY & LEGWEAR



RUNDUM SAUBER

Mit dem „Little Lätzchen“ von Lurch aus weichem Silikon wird das gemeinsame Essen mit Kleinkindern deutlich entspannter, denn der smarte Auffangbehälter sorgt für weniger Kleckereien. Und ganz nebenbei sieht das Lätzchen in der Farbe „Soft Apricot“ auch noch unfassbar niedlich aus.



KÜCHENGERUCH ADIEU!

Die neutralisierende Dufttechnologie der Duftkerze „ipuro Functionals Basil“ hilft gegen unangenehme Gerüche und verleiht Ihrem Zuhause einen Frischeboost mit den aromatischen Noten von Basilikum, den fruchtigen Akzenten des Tomatenblatts und mit frischer Minze.

KLEINIGKEITEN FÜRS OSTERNEST



KREATIV KONSTRUIERT

Das „Verzierte Osterei 40816“ von LEGO bietet nicht nur wunderschöne Detailarbeit für Klein und Gross, sondern lässt sich sogar öffnen. Ein Schmuckstück, nicht nur zu Ostern.



FREUDE IM QUADRAT

Das „Minecraft-Geschenkset“ bringt die aufregende Pixelwelt des Kultspiels ins Badezimmer. Das Set enthält eine leuchtend grüne Kulturtasche im typischen Minecraft-Design, ein Kinderparfum (50 ml) mit Zitronen- und Irisduft, das speziell für junge Minecraft-Fans entwickelt wurde, und ein erfrischendes Duschgel (100 ml).



BESTE FREUNDIN

Der Traum für kleine (und grosse) Mädchen: Die „Barbie Fashionistas Puppen“ feiern die Diversität und regen dazu an, tolle Geschichten zu erfinden. Mit dieser vielfältigen Kollektion erleben Kinder, wie viel Spass es machen kann, Persönlichkeit mittels Mode auszudrücken. Wir lieben das Modell „Nr. 237“ im perfekten Frühlings-Look mit blauem Neckholderkleid.

OSTERNESTER GANZ EINFACH SELBST GEMACHT

Selbst gebastelte Osternester sorgen nicht nur für fröhliche Deko, sondern machen Kindern auch richtig Spass. Für ein klassisches Nest braucht man nicht viel: ein paar Pappteller, buntes Papier, Schere, Kleber – und natürlich Fantasie.

Zuerst wird ein Pappteller halbiert und zu einem kleinen Körbchen geformt. Die Kinder können es nach Lust und Laune bemalen, bekleben oder mit bunten Papierstreifen verzieren. Als „Gras“ eignen sich grüne, schmal geschnittene Papierstreifen, die locker hineingelegt oder leicht festgeklebt werden. Wer es natürlicher mag, kann auch etwas Stroh oder Holzwolle verwenden.

Besonders kreativ wird es mit Alternativen: Aus leeren Eierkartons lassen sich in wenigen Schritten kleine, stabile Mini-Nester basteln. Oder man faltet einfache Papiertüten zu Osterkörbchen um – ideal zum Bemalen und Bestempeln.



HUMORVOLL

Wenn eine alltägliche Handlung zum humorvollen Moment wird, kommt meist Design ins Spiel. Genau das passiert mit dem „Tee-Ei „Tea Trap“ von Ototo. Im Look einer fleischfressenden Pflanze macht die Tea-Time garantiert Spass.



FÜR KÜNSTLER

24 traumhafte Farben, die es beinahe unmöglich machen, den Pinsel nicht zu schwingen. Die „Aquarellfarben“ von Faber-Castell mit Wassertankpinsel und abnehmbarer Palette sind hochpigmentiert und besonders hochwertig.



Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen in der Schweiz und überwiegend online unter www.mueller.ch erhältlich



Skin
able
BY CV

Recharge your skin!

- Hochwirksame Inhaltsstoffe für jede Hautsituation
- Versorgt die Haut mit dem, was sie braucht, ohne zu belasten



Erhältlich in autorisierten Müller-Filialen und im Onlineshop, solange der Vorrat reicht.
Müller Handels GmbH & Co. KG, Albstraße 92, 89081 Ulm.
Eine Übersicht unserer Filialen und Sortimente finden Sie unter www.mueller.ch

UNSERE EIGENMARKEN

Ostern für alle

Ob Shampoo, Gesichtspflege, Styling-Equipment, Bio-Lebensmittel, Nahrungsergänzungsmittel und Gesundheitsprodukte, Spielzeug oder Tiernahrung: Die Produkte mit der Müller-Blüte stehen für höchste Qualität und smarte Preise. **Und das für die ganze Familie, zu Ostern und an jedem anderen Tag im Jahr.**

Genauso vielfältig wie das Leben ist auch unser Sortiment. Eine grosse Auswahl an Marken und Produkten sowie höchste Qualität zu Top-Preisen – dafür steht Müller. Die Bedürfnisse unserer

Kunden stehen für uns im Mittelpunkt und so decken wir mit unserem umfangreichen Sortiment alle Bereiche des täglichen Bedarfs ab. So nennen wir unsere Eigenmarken hausintern auch gerne „Müller-Qualitätsmarken“. ✖



SCHUTZSCHILD

Das „Skinable UV-Protection Sun Fluid LSF 50+“ bietet einen hohen Schutz vor UV-Strahlung, spendet intensive Feuchtigkeit für 24 Stunden und kann bei regelmässiger Anwendung dabei helfen, erste Anzeichen von Hautalterung wie Fältchen und Pigmentflecken vorzubeugen.



HOLISTISCHE SCHÖNHEIT

Das „Inner Love Haar- & Körperspray“ von BODY&SOUL duftet zart nach Macadamia und Honig und hüllt den Körper in eine aromatische Umarmung voller Liebe.



SNACKEAVORITEN

Die „Pet Bistro Mini Sticks“ mit Huhn, Lamm und Rind eignen sich ideal sowohl als Trainingssnack als auch als Belohnung für grosse Geniesser oder kleine Gourmets.



DER MÜLLER-TIERSHOP: AUS LIEBE ZUM HAUSTIER

Weit mehr als Futter: Die Sortimentsvielfalt in den Müller-Tiershops rund um Nahrung, Zubehör, Spielzeug und sogar Grosspackungen begeistert liebende Tierhalter und vor allem auch alle Haustiere sehr.

Stelle deinen Körper auf Reset!

mit der Clean-Eating
Kur von Biotta



SCAN AND WIN

Jetzt am Gewinnspiel
teilnehmen & 1 von 10
Biotta Reset Wochen
gewinnen!

Teilnahmeschluss: 31.5.2026



Reset Woche

7 Tage – ohne Verzicht auf Essen dank Säften,
Suppen & leckeren Rezepten

- ✓ Ausführlicher Ernährungsratgeber
mit fundiertem Fachwissen
- ✓ Kein Hungern – dank Säften,
Suppen & Rezepten
- ✓ 100% natürliche Bio-Zutaten

NEU

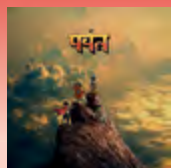




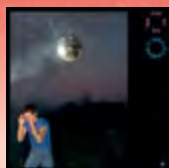
Die Film- und Musikempfehlungen der Ausgabe

Ausführliche Besprechungen zu allen vorgestellten Artikeln und weitere Highlights finden Sie regelmässig aktualisiert online im Lifestyle-Blog www.mueller.ch/erleben

CD und Vinyl



GORILLAZ
„The Mountain“
(SPV)
Jetzt bei Müller



HARRY STYLES
„Kiss All the Time. Disco, Occasionally“
(Sony Music)
Jetzt bei Müller



JOHANNES OERDING
„Hotel“
(Sony Music)
VÖ: 27.03.



MICHAEL SCHULTE
„Beautiful Reasons“
(Universal)
VÖ: 17.04.



MUMFORD & SONS
„Prizefighter“
(Universal)
Jetzt bei Müller



BLACKPINK
„Deadline – Black Version“
(SPV)
Jetzt bei Müller

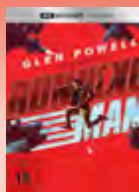


SARAH CONNOR
„Freigeistin – Ltd. Special Deluxe“
(Universal)
Jetzt bei Müller



UNHEILIG
„Liebe Glaube Monster“
(Universal)
Jetzt bei Müller

DVD und Blu-Ray-Disc



RUNNING MAN
4K ULTRA HD
STEELBOOK
(Leonine)
Jetzt bei Müller



MOMO
(Leonine)
Jetzt bei Müller



DIE UNFASSBAREN 3 –
NOW YOU SEE ME
(Leonine)
Jetzt bei Müller



PREDATOR:
BADLANDS
(Leonine)
Jetzt bei Müller



Hier geht's direkt zu unserem **Lifestyle-Blog**

erleben



„LET’S-A-GO!“

Mario

SUPERGALAKTISCH

*Am 2. April ist es endlich so weit: Rund drei Jahre nach seinem animierten Leinwanddebüt hüpf und rennt Super-Sanitär Mario wieder über unsere Leinwände. Und dürfte unsere Erwartungen ebenso übertreffen wie vor knapp einem Jahr das Konsolen-Update auf die zweite Switch-Generation. Diesmal wird es in **„Der Super Mario Galaxy Film“ (Universal)** – analog zur Spielgrundlage – noch fantastischer und verrückter. Wir sind gespannt!*



Mario Kart Kinderbettwäsche

Wie man sich bettet,
so träumt man. Am besten
von Mario und seinen
Freunden und Freundinnen
(jetzt bei Müller).



Super Mario Galaxy 1 + 2 (Nintendo)

Beide Konsolenklassiker in für die
Switch aufgehübschter Form. Das
Beste: Auf der Switch 2 gibt's ein
kostenloses Update (jetzt bei Müller)!

NEUHEITEN

POPKULTUR

Ja ist denn schon wieder ... Ostern? **Mit den ersten spriessenden Pflänzlein hopst auch der eine oder andere Blockbuster aus seinem Winterversteck ins Freie.**

Und wagt sich zu den mitreissenden Klängen einer Animationspopgruppe und zur Rettung der Menschheit gleich ins Weltall. Was kann da schon schiefgehen?



UNHEIMLICHE BEGEGNUNG DER 4. ART

Tête-à-Tête im Weltraum: Nachdem Sci-Fi-Autor Andy Weir schon mit „Der Marsianer“ die Vorlage für ein Weltraum-Solostück (damals mit Matt Damon) lieferte, geht es nun für Hollywood-Beau Ryan Gosling ins All. Der ist in der Leinwandadaption von Weirs „Der Astronaut“ (**Sony Pictures, ab 19.03. im Kino**) nur fast allein. Um die Erde und unser Sonnensystem vor der sicheren Vernichtung zu bewahren, muss er Kontakt aufnehmen. Mit wem oder was, das sei hier nicht verraten. Aber wenn der Film von Phil Lord und Chris Miller (unter anderem „Spider-Man: Across the Spider-Verse“, „The LEGO Movie“) nur halb so gut wird wie das Buch, dann wird das ein echter Hit.

HIGH FIVE ... Die spacigsten Highlights unserer Redaktion



LEGO CITY RAUMBASIS (LEGO)

Der Weltraum. Unendliche Spielwelten (jetzt bei Müller).



STAR TREK: THE ORIGINAL SERIES (UNIVERSAL/PLAION)

„Live long and prosper“: das unerreichte Original (jetzt bei Müller).



2001: ODYSSEE IM WELTRAUM (WARNER/PLAION)

Kubricks Meisterwerk und der vielleicht beste Sci-Fi aller Zeiten (jetzt bei Müller).



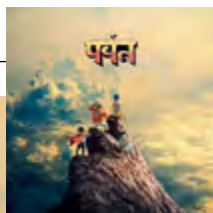
STAR WARS: OUTLAWS – GOLD EDITION (UBISOFT)

Offene Spielwelt, unendlicher Spass an den Rändern des Star-War-Universums (jetzt bei Müller).



DUNE: PART TWO (WARNER/PLAION)

Teil zwei von Villeneuves spektakulärer Frank-Herbert-Adaption (jetzt bei Müller).



HOPPLA

Statt eines Hasen stehen Biber im Mittelpunkt der neuesten Pixar-Produktion **„Hoppers“ (Disney)**. Genauer gesagt ein junges Mädchen, das dank einer spektakulären Technologie in Robotertiere schlüpfen und so mit Tieren kommunizieren kann. Eine Art „Avatar“ in der (animierten) Tierwelt also, die **seit dem 5. März im Kino** läuft und bald auch bei uns zu Hause für Begeisterung sorgen wird.



VIRTUAL INSANITY

Eigentlich unfassbar, was Blur-Chefdenker Damon Albarn und Comic-Ikone Jamie Hewlett („Tank Girl“) da vor mehr als 25 Jahren auf die Beine gestellt haben. Eine komplett virtuelle Popband, die mit bislang acht Alben und zahlreichen Hits tierische Musikgeschichte geschrieben hat. Jetzt folgt mit **„The Mountain“ (SPV, jetzt bei Müller)** der neunte Streich, und der hat es dank zahlreicher toter und quicklebendiger Features wirklich in sich. Unter anderem mit den **Gorillaz** zu hören sind hier die Idles, Paul Simonon, Johnny Marr und die Sparks, ausserdem die Stimmen von Dennis Hopper, Mark E. Smith und Tony Allen (alle R.I.P.). Gespenstisch gut!

DAS MÄDCHEN AUS DEM WASSER

Es wird wieder märchenhaft – und feuchtfrohlich, wenn Disney die nächste Realfilmadaption eines Animationshits zu Wasser lässt. Denn schon **am 9. Juli**, und damit pünktlich zur Freibadsaison, taucht **„Vaiana“ (Disney)** aus den Tiefen der Animationswelt auf, um in eindrucksvollen Bildern die polynesischen Inselwelt im Kino lebendig werden zu lassen. Verkörpert von Catherine Laga'aia, der kein Geringerer als Actionheld Dwayne „The Rock“ Johnson als schlitzohriger Halbgott Maui zur Seite steht. Wasser marsch!



Himmel oder Hölle

20 Jahre, nachdem Anne Hathaway an der Seite einer herrlich diabolischen Meryl Streep zum Weltstar aufgestiegen ist, **kehren die beiden am 30. April für die sehnlich erwartete Fortsetzung auf die Leinwand zurück.** Zeit für den ultimativen „Runway“-Check.

ICH BIN LIEBER EINE
REBELLIN ALS EINE SKLAVIN.
**ICH MÖCHTE ALLE
FRAUEN ZUR REBELLION
AUFRUFEN**

MERYL STREEP (MIRANDA PRIESTLY)

- » **Name:**
Marie Louise „Meryl“ Streep
- » **Geboren:**
22. Juni 1949
- » **Auszeichnungen:** 3 Oscars
(„Kramer gegen Kramer“, 1979;
„Sophies Entscheidung“, 1983;
„Die Eiserne Lady“, 2012),
21 (Rekord-)Nominierungen,
8 Golden Globes
(bei mehr als 30 Nominierungen)
- » **Erfolgreichster Film:**
„Mamma Mia“ (2008)
- » **Grösster Flop:**
„The Prom“ (2020)
- » **Beste TV-Serie:**
„Only Murders in the Building“
(seit 2023)
- » **Prognose:**
Sie übernimmt 2029 im Alter von
80 Jahren das „Only Murders“-Spin-
off „Only Oscars in the Cupboard“
und fügt ihrer beeindruckenden
Sammlung weitere 20 Emmys
hinzu.





Hier geht's direkt
zu unserem
Lifestyle-Blog

And the winner is ... Die Rollen sind klar verteilt, wenn Anne Hathaway als Andy Sachs wieder auf „Runway“-Teufelin Meryl Streep treffen darf. Lange sah es im wirklichen Leben anders aus. Hier die vielfach preisgekrönte Edel-Mimin Streep, dort das Internet-Hassobjekt Anne Hathaway. Glücklicherweise hat sich Letztere davon nicht kleinkriegen lassen. Für uns hebt allein diese Resilienz die auch schauspielerisch Hochbegabte zumindest fast auf eine Ebene mit ihrer grossen Kollegin. Um in Sachen Preise aufzuholen, hat Hathaway ja noch ein paar Jahrzehnte Zeit. ■

**„Der Teufel trägt Prada 2“
(Disney, ab 30.04. im Kino)**



**LIEBE IST EINE
MENSCHLICHE
ERFAHRUNG, KEIN
POLITISCHES STATEMENT**

ANNE HATHAWAY (ANDREA „ANDY“ SACHS)

- » **Name:**
Anne Jacqueline Hathaway
- » **Geboren:**
12. November 1982
- » **Auszeichnungen:**
1 Oscar („Les Misérables“, 2013)
2 Nominierungen,
1 Golden Globe
(3 Nominierungen)
- » **Erfolgreichster Film:**
„The Dark Knight Rises“ (2012)
- » **Grösster Flop:**
„Das Letzte was er wollte“
(2020; Nominierung für die
Goldene Himbeere, 2021)
- » **Beste TV-Serie:**
„WeCrashed“ (2022)
- » **Prognose:**
Sie gründet nach Jahren der Negativkommentare das Internetportal „Love Social“ und wird zur Ikone einer neuen Toleranzbewegung.



WUNDERBARE JAHRE

Die goldenen 2020er-Jahre

*Taylor Swift oder nix? Von wegen! Trotz des globalen Stillstands zu Beginn des Jahrzehnts sind die 2020er auf dem allerbesten Weg, zur **Dekade weiblicher Popdominanz** zu werden.*

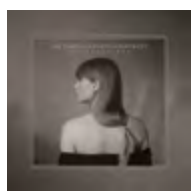
Eigentlich galt sie als unwiederbringlich vorbei, die Zeit von Kino- und Konzertsälen, von globalen Popkulturphänomenen und von allem, was dazugehört. Aber die Unterhaltungskultur hat sich stärker denn je aus dem Lockdown zurückgemeldet und ist – vielleicht in bewusster Gegenbewegung zur überwiegend toxischen Männlichkeit im weltweiten Politikzirkus – ziemlich weiblich!

Spätestens mit ihrem Album-Doppel „Folklore“ und „Evermore“ hat sich das einstige Countrypop-Sternchen **Taylor Swift** 2020 in ein globales Überphänomen gewandelt, dessen weltweite Tour rund um „The Tortured Poets Department“ zum globalen Siegeszug für die Swifties wurde. Die in „TayTay“ längst nicht das einzige neue Role Model zum Aufblicken fanden. Neben ihr dominiert **Dua Lipa** Streamingcharts und Dancefloors, **Olivia Rodrigo** erobert mit „Sour“ und „Guts“ die Popmusikwelt und einer gewissen **Rosalía** gelingt es, spätestens im vergangenen Jahr mit „Lux“ zur vielleicht angesehensten und vielseitigsten weiblichen Künstlerin der Gegenwart aufzusteigen.

Echte Kerle finden sich eher auf der Kinoleinwand und den Streamingplattformen. **Pedro Pascal**, unbestritten einer der Gewinner der 2020er, beeindruckte nicht nur als „**Mandalorian**“, sondern auch als „**Mr. Fantastic**“ oder an der Seite eines jungen Mädchens in der seriellen Videogame-Adaption „**The Last of Us**“. In Südkorea kämpfte ein Verlierer im globalen Streamingphänomen „**Squid Game**“ um sein Leben und **Jeremy Allen White** zerbricht als „**The Bear**“ fast an den Herausforderungen der Spitzenküche. Am Schluss bleiben aber trotzdem wieder die Frauen in Erinnerung: eine **Greta Gerwig**, die „**Barbie**“ zum zweiten Frühling verhilft, „**Poor Thing**“ **Emma Stone**, die von Oscar-Nominierung zu Oscar-Nominierung eilt, und **Ana de Armas**, die das Waffenarsenal von John Wick persönlich übernommen hat.

Wer weiss: Vielleicht setzt sich der Trend zu noch mehr und noch globalerer Frauenpower im Rest des Jahrzehnts ja auch auf politischer Führungsebene durch? Angesichts eines nicht gerade krisenarmen Jahrzehnts wäre es vielleicht einen Versuch wert. Was meinen Sie, President Swift? ✖

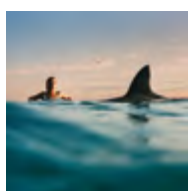
3 MAL MUSIK ...



Taylor Swift
„The Tortured Poets Department: The Anthology“ (Universal)
Von hieran unsterblich: TayTay.

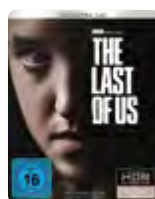


Rosalía
„Lux“ (Sony)
Genre-Hopping in 13 Sprachen: ein musikalisches Meisterwerk.



Dua Lipa
„Radical Optimism“ (Universal)
Sie ist die Dancing Queen des Jahrzehnts: Dua Lipa.

3 MAL FILM ...



The Last of Us – Die komplette zweite Staffel (Warner/Plaion)
Videogame gone Serienhit: in beiden Formaten meisterhaft.



Barbie (Warner/Plaion)
Vom Kinderzimmer in den Kino-Olymp dank Greta Gerwig.



Poor Things (Leonine)
Emma Stone als weiblicher Frankenstein: ein wildes Schaustück.



AVEO 



Dieses wohltuende Pflegeduschgel ist mit Meersalz und ätherischem Öl des Lavendels angereichert. Diese Bestandteile haben eine besonders pflegende Wirkung auf Ihre Haut. Der intensive, verführerische Duft umschmeichelt und entspannt die Sinne. Hautverträglichkeit dermatologisch bestätigt. Hautfreundlicher pH-Wert.



Erhältlich in autorisierten Müller-Filialen und im Onlineshop, solange der Vorrat reicht.
Müller Handels GmbH & Co. KG, Albstraße 92, 89081 Ulm.
Eine Übersicht unserer Filialen und Sortimente finden Sie unter www.mueller.ch

UNHEILIG

Gekommen, um zu bleiben

*Mehr als 15 Jahre nach Veröffentlichung seiner Erfolgssingle „Geboren, um zu leben“ und gut neun Jahre seit seinem Rückzug ins Privatleben **melden sich der Graf und sein Gefolge wirkungsmächtig zurück.** Noch mal abtreten will man wohl nicht so schnell.*

Da haben sich einige der den zuweilen etwas pathetischen Unheilig-Klängen eher kritisch gegenüberstehenden Popadelsverächter wohl zu früh gefreut, als der Graf vor gut neun Jahren sein Handtuch geworfen hatte. Von wegen nie wieder **Unheilig!** Persönliches Ego, viele seiner Fans und vielleicht auch der Finanzberater wollten es nun doch anders. Und mit Sicherheit spielte ihm auch eine ganz persönliche Gesundheitskrise in die Karten für eine mögliche Rückkehr. Denn ein Krankenhausaufenthalt mit Verdacht auf Herzinfarkt liess ihn erkennen, dass seine Zeit zum Musizieren letztlich endlich ist. Umso besser, dass ihm auch seine aktuelle persönliche Situation diesbezüglich wieder mehr Zeit gibt, sich kreativ auszutoben.

Kurz: Dem für Boxer postulierten „They never come back“-Gebot schleudert der Graf einen selbstbewussten linken (und rechten) Haken entgegen. Wer spätestens bei neun wieder aufsteht, nachdem er angezählt wurde (auch wenn es sich um Jahre handelt), der darf noch mal sein ganzes Gewicht in den Kampf werfen. Und der umfasst nicht weniger als (fast) das gesamte Spektrum des menschlichen Innenlebens: **„Liebe Glaube Monster“ (Universal, jetzt bei Müller).** „Wir sind wieder zurück und werden jetzt auch bleiben“, kündigte der Graf schon vor den ersten Liveterminen Ende vergangenen Jahres an. Und tatsächlich klingt das erste neue Material seit „Von Mensch zu Mensch“ (2016) nicht so, als würde hier jemand schon wieder an Abschied denken. Im Gegenteil.

Dafür spricht auch, dass der Unheilig-Frontmann freimütig zugibt, dass er in den langen Zeiten seines musikalischen Exils nie aufgehört habe, Songs zu schreiben. Einige davon finden sich destilliert wieder in „Glaube Liebe Hoffnung“, dem es auf fast magische Weise gelingt, nahtlos an das Vorgängeralbum



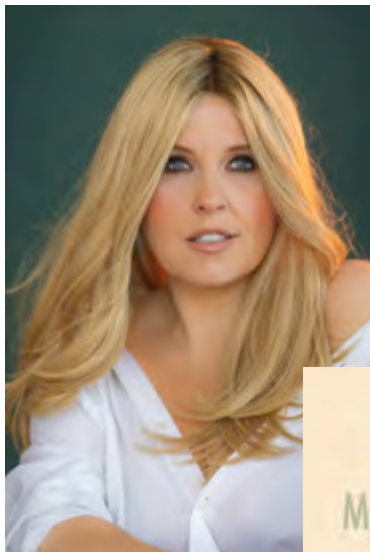
anzuschliessen. „Musik ist immer noch meine Sprache, in der ich mich am besten ausdrücken und meine Geschichten erzählen kann.“ Das Lagerfeuer ist gerade erst entzündet worden. Und seine zahlreichen Fans warten schon begierig darauf, mit welchen Geschichten der Graf seinem Ruf gerecht wird. ■

Bilder: PR; Bilder können mit KI generiert sein

MAITE

Der Kelly-Schlüssel

Hätte uns noch vor ein paar Jahren jemand prognostiziert, dass ausgerechnet Maite Kelly die erfolgreichste Post-Family-Karriere starten würde, wir hätten wohl den Kopf geschüttelt. Aber dann hat sie sich zusammen mit Roland Kaiser vor mehr als zehn Jahren die Frage gestellt, warum sie nicht Nein gesagt habe. Und damit hat sie nicht nur einen Riesenhit gelandet, sondern auch die Möglichkeit erhalten, die Affäre in unterschiedlichsten Varianten fort- und weiterzu erzählen. Ob als Prequel („Ich brauch einen Mann“) oder als Sequel („Es ist einfach passiert“), dem Ende letzten Jahres eine weitere erotische Fortsetzung folgte: „Der Morgen



danach“. Der findet sich auch auf ihrem „Schlüsselloch-Album“, auf dem sich **Maite Kelly** quasi „24/7“ (**Universal, ab 08.05. bei Müller**) mit sich, mit anderen Männern, mit der Liebe und mit dem Frausein beschäftigt. Oder, in ihren eigenen Worten: „Es ist besser zu brennen als zu verblassen. Wer sein inneres Feuer nicht aufgehen lässt, gibt Gefühlen keine Chance. Meine Aufgabe ist es, Mauern zu durchbrechen!“

Ob ihr das mit den neuen Songs gelungen ist, müssen ihre Fans beantworten. Mut hat sie jedenfalls bewiesen: Nur selten wagt Schlagerpop den Blick auch mal unter die Bettdecke ... ✖



Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen in der Schweiz und überwiegend online unter www.mueller.ch erhältlich

weich und stark



Für ALLES bereit



100% Frische und Sauberkeit

POKOPIA

Leben wie ein Pokémon

*Transformieren, siedeln und bebauen: In „Pokopia“ dreht sich alles um **die Kultivierung eines Lebensraums von und für Pokémon.** „Animal Crossing“ mit „Gotta catch 'em all“-Appeal!*



Das Leben als Jäger und Sammler wird selbst dem eingefleischtesten „Pokémon“- und „Pokémon GO“-Enthusiasten irgendwann zu eintönig. Immer das Werfen der Pokébälle, das Warten auf Energie, die Suche nach noch unentdeckten Pokémon und die Entwicklung in ein noch stärkeres – und schliesslich der alles entscheidende Kampf: All das kann auf Dauer durchaus mal ermüden. Weshalb die Entwickler der legendären Franchise beim Plattformkollegen von „Animal Crossing“ (und bei „Minecraft“) ganz genau hingeschaut haben. Und die Pokémon-Welt um eine Art entspannendes Lebenssimulationsspiel erweitern.

„**Pokopia**“ (Nintendo, ab 05.03. bei Müller) heisst diese neue Pokémon-Entwicklung – und sie erscheint exklusiv für Switch 2. Hier schlüpfen Spielerinnen und Spieler in die Rolle des Transform-Pokémon Ditto, das wiederum die Gestalt eines Menschen annimmt. In schönster „Minecraft“-Tradition beginnt man sodann,

Ressourcen zu sammeln, um das Land zu entwickeln, Möbel herzustellen und die Insel weiter zu erschliessen. Und das ist dringend notwendig, da Pokopia von (fast) allen Menschen und Pokémon verlassen und brach zu liegen scheint. Mit dem Bau neuer Habitate können wir so neue Pokémon anlocken, deren Fähigkeiten wir uns wiederum zu eigen machen und so Transformationsattacken nutzen können. Etwa zum Platzieren von Gräsern, zum Fällen von Bäumen, zur Bewässerung oder zum Zertrümmern von Felsen. Auch Fortbewegungsmittel gehören zum Arsenal der erlernbaren Fähigkeiten unserer Pokémon, was uns die Erkundung der Insel erheblich erleichtert.

Stückweise erschliessen wir uns so eine Welt, die vor allem eines bringt: Entspannung, Kontemplation und ganz viel Kommunikation. Denn wir sind nicht zwingend ganz auf uns allein gestellt, sondern können im Multiplayer auch mit bis zu vier Spielern interagieren. Und das klingt tatsächlich wie ein lange gehegter Traum aller Pokémon-Trainer: der gemeinsame Aufbau eines echten Paradieses für Pokémon, in dem unserer Kreativität (und den Entfaltungsmöglichkeiten der Bewohner) nur wenige Grenzen gesetzt werden. In diesem Sinne: Pokopia GO! Wir können es kaum erwarten! ■

Bilder: PR; Bilder können mit KI generiert sein

CRIMSON DESERT

Nach allen Seiten offen

Es gibt Spiele, die werden seit bald fünf Jahren immer wieder angekündigt und verschoben. Und es gibt Spiele, denen gelingt es trotz erster Ankündigung 2019 (!), endlich zur Veröffentlichung zu kommen. Wie etwa die Open-World-Granate „**Crimson Desert**“ (**Plaion, ab 19.03. bei Müller**), die vor rund sieben Jahren als Nachfolger des MMORPG „Black Desert“ angekündigt worden war und es mittlerweile zu einem veritablen und sehr sehens- und spielwerten Eigenleben gebracht hat. Auf dem riesigen Open-World-Kontinent Pywel schlüpfen wir hier in die Rolle von Kliff, dessen Graumähnen-Bande beim Angriff der Schwarzbären in alle Winde verstreut oder getötet wurde und die es neu zu versammeln gilt, wenn er den Herausforderungen auf dem wilden, brutalen und von Konflikten zerrütteten Kontinent erfolgreich trotzen will. Sein Ziel: Rache an den Schwarzbären und deren Anführer. Auf dem Weg dorthin warten freilich zahllose Aufgaben und Prüfungen

auf unseren Helden, denen er ohne vorgegebenen Lösungsweg mit Schwert, Speer, Bogen oder weitaus grösseren Mächten begegnen kann. Vorab konnte der gnadenlose Fantasy-Actioner jedenfalls schon zahlreiche Lorbeeren einsammeln. Zeit deshalb, eines der am heissesten erwarteten Open-World-RPGs des Jahres selbst auszutesten. ✕



Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen in der Schweiz und überwiegend online unter www.mueller.ch erhältlich



Herrlich
duftende und
pflegende
Seifen

Handgemacht
aus der Toscana



Kneipp

MEN

PERFORMANCE inspiriert von der Natur

Die Natur fordert dich heraus –
hol dir die Performance, die du dafür brauchst.

Unsere 3in1 Pflegeduschen sorgen für
Frische und Pflege nach jedem Abenteuer.



schmecken



**GENUSS BEGINNT
DORT, WO WIR DEM
MOMENT ERLAUBEN,
LÄNGER ZU BLEIBEN**

Unbekannt

ESSEN VERBINDET

Ostern – die Zeit des Neubeginns, des Teilens und Geniessens.

Ein Fest, das nicht nur nach zart schmelzender Schokolade, feinem Hefengebäck oder bunt gefärbten Eiern schmeckt, sondern auch nach Gemeinschaft.

Denn nichts verbindet Menschen mehr als gutes Essen.

GENUSSMOMENTE

Die feinherbe, vegane Bio-Schokolade „Feine Bitter“ mit 70 % Kakaoanteil von Alnatura schmilzt auf der Zunge.



BRINGT OSTERN AUF DEN TISCH

Mit der herzigen „Ausstechform Hase XXL“ von Birkmann wird jedes Frühstück zum Osterbrunch.



WARUM DER OVALE ALLROUNDER ZU JEDEM OSTERBRUNCH GEHÖRT

Ei, Ei, Ei, was seh ich da!

*Ob pochiert, gekocht, gerührt oder bemalt, kaum ein Lebensmittel ist so vielseitig und wandelbar wie das Ei. Besonders zu Ostern darf es **als Symbol für Neubeginn und Lebensfreude** auf keinem Tisch fehlen. Wir schauen für Sie unter die Schale und präsentieren ein paar schmackhafte Brunchideen.*

Die fast existenzielle philosophische Frage „Was war zuerst da: Huhn oder Ei?“ beschäftigt grosse Denker seit der Antike. So richtig auf den Grund gegangen sind ihr weder Aristoteles noch Darwin. Immerhin ist sich die moderne Wissenschaft ziemlich sicher darin, dass es das Ei war – weil zumindest die Eierschale als evolutionäre Entwicklung lange vor dem klassischen Hühnerei seit rund 300 Millionen Jahren existiert. Unabhängig von der endgültigen Beantwortung des Eier-Paradoxons ist das Ei im Lauf der Kulturgeschichte zum Sinnbild von Leben und Neuanfang avanciert. Vom kosmischen Ei bis zum Nestinhalt symbolisiert es den Beginn von Leben und Fruchtbarkeit und damit nicht zuletzt die Wiedergeburt der Natur im Frühling.

Regionales Superfood

Auch in ernährungswissenschaftlicher Hinsicht ist das Ei ein echtes Natur- und Multitalent: Es enthält alle neun essenziellen Aminosäuren, wertvolles Protein, Vitamine (vor allem B12 und D) und Mineralstoffe wie Eisen und Selen. Dazu kommt seine erstaunliche Wandelbarkeit in der Küche: Es emulgiert, bindet, macht luftig und sorgt für Glanz. Und während andere Superfoods sich rar machen und teuer sind, bleibt das Ei wie seine Erzeugerinnen bodenständig – und regional verfügbar. Auch ein Grund dafür, dass es in der nachhaltigen Küche geschätzt wird – wenn man denn zu Bio- oder Demeter-Qualität greift.

Dekoratives Frühstücksherzstück

Zum christlichen Fest des Neubeginns – Ostern – passt das Ei als Symbol des Lebens natürlich perfekt. Galt hier die zuvor verbrachte Fastenzeit doch als eierlose Zeit – das prototypische Osterei ist in Wirklichkeit also ein durch das Hartkochen haltbar gemachtes „Nachholei“. Das wurde in der Fastenzeit gesammelt

und eingefärbt, um es später von den frischen Eiern unterscheiden zu können. So wurde das Bemalen schliesslich zum Brauch, das Verstecken zum Zeitvertreib und das Ei selbst zum Herzstück eines jeden Osterfrühstücks. Und zwar nicht nur in dekorativer Hinsicht, sondern auch in spannenden kulinarischen Varianten. Wir haben uns einige von ihnen angeschaut. ✖



Ei, wie schön!

Eggs and Rock 'n' Roll: Zu weich, zu hart – aber nie auf den Punkt. Perfekt gekochte Eier sind eine Wissenschaft für sich. Für das „Rock PiepEi“ aber kein Problem. Einfach mit den Eiern lagern, zusammen mit den Eiern kochen und warten, bis die clevere Eieruhr loslegt. Wenn „Smoke on the Water“ aus dem Kochtopf ertönt, brennt selbst der frisch gepresste Orangensaft wie ein Whiskey in der Kehle. Weiche Eier: „Smoke on the Water“. Mittelweiche Eier: „I Was Made For Lovin' You“. Harte Eier: „The Final Countdown“.



Hut ab!

Mit dem „Eieröffner“ von Fackelmann gelingt das Eierköpfen praktisch immer.

DAS PERFEKTE FRÜHSTÜCKSEI

Zutaten (für 4 Personen)

4 Eier, zimmerwarm
Salz, Pfeffer

Zubereitung

Wasser in einem kleinen Topf zum Kochen bringen und Eier vorsichtig mit einem Löffel hineingleiten lassen. Genau 6 Minuten kochen (mittlere Hitze). Anschliessend sofort mit kaltem Wasser abschrecken. Mit Salz und ggf. Pfeffer servieren.



GEFÜLLTE OSTEREIER

Zutaten (für 4 Personen)

4 hart gekochte Eier
1 EL Frischkäse
1 TL Senf (mittelscharf)
1 Spritzer Zitronensaft
Salz, Pfeffer
Schnittlauch in Röllchen

Zubereitung

Eier längs halbieren, Eigelbe herauslösen, mit Frischkäse, Senf, Zitronensaft, Salz und Pfeffer cremig rühren. Eigelbmasse zurück in die Eiweisse geben und mit Schnittlauch bestreuen.



HERZHAFTE EIER- CREME IM GLAS

Zutaten (für 4 Personen)

1 Bund Schnittlauch
6 hart gekochte Eier
150 g Crème fraîche
1 TL körniger Senf
Salz, Pfeffer
Kresse

Zubereitung

Schnittlauch waschen, in Röllchen schneiden. Eier fein hacken, mit Crème fraîche, Senf und Schnittlauch vermischen, würzen. In kleine Gläser füllen und mit etwas Kresse garnieren.



Humorvoll

Mit dem „Eierkocher Eggondola“ von Ototo lassen sich Eier auf stilvolle Art pochieren.



Kinderleicht

Eierfärben leicht gemacht mit den „Eierfarben Farben Froh“ von Heitmann.



Süsse Idee

Auch eine Form des Eiergenusses: Insbesondere zu Ostern freuen sich Klein und Gross über die „Spiegeleier“ von Haribo.



Perfekt versteckt

Ohne Ei ist alles doof! Der Botschaft der „Sheepworld Eierbecher OEIAD“ können wir uns nur anschliessen.

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen in der Schweiz und überwiegend online unter www.mueller.ch erhältlich

Leone

DAL 1857



VEGAN

KÖSTLICH, FARBENFROH UND
INTENSIV: PASTILLEN
AUSSCHLIESSLICH AUS
AUSGEWÄHLTEN ZUTATEN MIT
HERRLICHEM GESCHMACK.

ENTDECKE SIE JETZT!



HOW TO BALLASTSTOFFE

Volle Pflanzenpower

*Ab sofort zählen wir für unser Wohlbefinden keine Kalorien mehr, sondern Pflanzenstoffe aka Ballaststoffe. Schliesslich haben sie unzählige Vorteile und sorgen zum Beispiel für **eine längere Sättigung, ein gebremstes Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und für eine bessere Verdauung.** Und das Beste: Sie stecken ganz automatisch bereits in einer Vielzahl von pflanzlichen Lebensmitteln.*

Ballaststoffe, also unverdauliche Nahrungsbestandteile von pflanzlichen Lebensmitteln wie Gemüse und Obst oder auch Hülsenfrüchten sowie Vollkorngetreide sind, anders als der Name vermuten lässt, kein Ballast für den Körper, sondern ganz im Gegenteil unglaublich wichtig für unser Wohlbefinden. Dennoch erreichen nur die wenigsten von uns die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfohlenen 30 g am Tag. Die tatsächliche Zufuhr liegt lediglich bei etwas mehr als der Hälfte. Höchste Zeit, das zu ändern. Schliesslich sind die Vorteile einer ausreichenden Ballaststoffaufnahme viel zu gut, als dass wir darauf verzichten möchten.

Eine gute Ballaststoffzufuhr geht beispielsweise mit einer Minimierung des Gesamtmortalitätsrisikos einher, indem sie die Wahrscheinlichkeit von Adipositas verringert. Zudem können sich Ballaststoffe positiv auf uns auswirken, da sie das Risiko, an kardiovaskulären Erkrankungen wie Herzinfarkt, Diabetes mellitus Typ 2 oder diversen Krebserkrankungen zu versterben, ganz natürlich senken.

Worauf warten Sie also noch? Nichts wie ran an die Ballaststoffe! ✕



Auf die Plätze, fertig!

So lecker und gesund kann schnelles Essen sein. Mit dem „Linseneintopf“ von Alnatura ist Zeit garantiert keine Ausrede mehr, wenn es um das Thema gesunde Ernährung geht.



Schneller Genuss

Die vorgegarten „BioGourmet Kichererbsen“ erinnern geschmacklich leicht an Erdnuss und schmecken pur, in Salaten oder als Hummus zubereitet.



Veganer Genuss

Klein, fein und voller gesunder Inhaltsstoffe: Die „Bio Primo Bio Chiasamen schwarz“ sind vielseitig einsetzbar und reich an Omega-3-Fettsäuren.



Süss

Gesund kann so lecker sein: Die entsteinten „Datteln“ von Hochgenuss schmecken unglaublich süss und sind gleichzeitig echte Ballaststoffwunder.



Volle Power

Die „Bio Flohsamen“ von Alnatura sind voller Ballaststoffpower und die idealen Partner für Müsli, Smoothie und Gebäck.

FÜNF BALLASTSTOFF-CHAMPIONS

- » Haferflocken (ca. 10 g pro 100 g)
- » Linsen (ca. 9 g pro 100 g)
- » Mandeln (ca. 10 g pro 100 g)
- » Leinsamen (ca. 27 g pro 100 g)
- » Flohsamenschalen
(mehr als 80 g pro 100 g)



Hier geht's direkt
zu unserem
Lifestyle-Blog



Entdecke Deo-Schutz für den ganzen Körper



leben



„GESUNDHEIT IST DAS GRÖSSTE GESCHENK, ZUFRIEDENHEIT DER GRÖSSTE REICHTUM, TREUE DIE BESTE BEZIEHUNG“

Buddhistische Weisheit

DAS GLÜCK DES LEBENS

Als „Wohlbefinden“ beschreibt man im Allgemeinen einen Zustand, in dem man sich gut fühlt. **Den Moment, in dem man mit sich selbst im Reinen ist und in dem auch das eigene Umfeld den eigenen Wünschen entspricht.** So kann man das Leben mit positiven Gefühlen wie Freude, Ruhe und Zufriedenheit wahrnehmen. Und das ist damit genau das, wonach wir alle jeden Tag streben sollten: das Glück des Lebens.

FRÜHLINGSZART

Mit den „Eierfarben Pastell Zauber“ von Heitmann in Gelb, Rosa, Türkis, Grün, Apricot und Flieder lässt sich jeder Ostertisch zum Brunch edel und stilvoll dekorieren.



SAMTIGE VERWÖHNOMENTE

Michael Droste-Laux' „Basisches Edelsteinbad“ greift die jahrhundertealte Tradition basischer Körperpflege wieder auf. Das harmonische Zusammenspiel zwischen Haut und basischem Badewasser mit einem pH-Wert von 8,5 bis 9,5 bildet die Grundlage dieses Basenbades in Premiumqualität.

„Ich bin wach, ich bin neugierig und ich will teilnehmen am Leben“

Für sie beginnt Selbstpflege auf mentaler Ebene, Lesen gibt ihr Energie und die Möglichkeit, in andere Welten einzutauchen. Ihre Gelassenheit – so sagt sie – habe sie eigenen Momenten des Scheiterns zu verdanken. Iris Berben ist Schauspielerin, Model, Stil-Ikone – aber vor allem ist sie ein Vorbild.

Lifestyle: Frau Berben, Sie gelten seit Jahrzehnten als Stil- und auch Charakter-Ikone. Was bedeutet für Sie persönlich Schönheit heute – im Vergleich zu früher?

Iris Berben: Schönheit hat für mich heute eine weit grössere Tiefe als früher. Als junge Frau war ich stärker auf Äusserlichkeiten fixiert. Wir alle hatten unsere Vorbilder – in den 60er-Jahren war das Twiggy, und an ihr orientierten wir uns. Schönheit war damals eine Art Schablone. Heute begreife ich Schönheit als ein Zusammenspiel aus Charisma, Individualität, Selbstironie und Intelligenz – eine Haltung, die sich mit den Jahren füllt und wandelt. Dieses vielfältige Spektrum kennzeichnet für mich Schönheit deutlich treffender als die frühere Definition. Natürlich existieren auch heute normative Ideale, doch sie sind Ausdruck des Zeitgeistes und daher flüchtig. Dieses Bewusstsein schafft Gelassenheit. Schönheit ist für mich heute reich an Inhalt, nicht an Massvorgaben.

Schönheit wird ja oft mit Jugend gleichgesetzt. Sie scheiden diesen Druck nie an sich herangelassen zu haben. Stimmt das?

Iris Berben: Ganz frei von diesem Druck war ich natürlich nie – man macht ihn sich oft auch selbst. Besonders um die 40 beginnt man, sich zu fragen: Wie definiere ich mich, welche Erwartungen erfülle ich eigentlich noch? Doch genau hier liegt auch etwas Spannendes: Die Veränderungen, die man an sich

wahrnimmt, eröffnen neue Möglichkeiten. Man wird mutiger, bleibt neugierig, entdeckt Facetten des Lebens, die weit über Äusserlichkeiten hinausgehen. Den Druck in etwas Produktives zu verwandeln, ist eine Herausforderung – aber eine ungemein lohnende.

Gibt es Momente, in denen Sie das Gefühl haben, gegen gesellschaftliche Erwartungen an Frauen ab 60 anspielen zu müssen?

Iris Berben: Natürlich, es gibt diese Erwartungen schon lange und leider noch immer – Bilder eines Alters, in dem Frauen angeblich nicht mehr gesehen werden sollen. Gerade in der Filmbranche zeigt sich dies sehr ausgeprägt: Rollen wie „die Frau von“ oder die patente, lustige, skurrile Grossmutter waren weitverbreitet. Sie sind es teils noch immer. Wir arbeiten sehr daran, diese Konventionen auf-

zubrechen, indem wir unsere eigenen Geschichten erzählen. Denn es gibt so viele Geschichten von Frauen in den Altersreihen von 40 oder 60 – über Umbrüche, Sehnsüchte, Glück, Schmerz. Das ist ein ungeheuer reiches Feld. Da kann man sehr spannend, sehr radikal erzählen.

Wenn Sie einen Satz an Ihr jüngeres Ich schicken könnten: Was würden Sie sagen?

Iris Berben: Ich würde meinem jüngeren Ich sagen: „Iris, du musst nicht dein ganzes Pulver auf einmal verschiessen, es

**„WER MIT SICH SELBST
GUT UMGHEHT UND UNTER-
SCHEIDEN KANN, WAS EINEM
GUTTUT, ÜBERNIMMT
VERANTWORTUNG“**



**„WER HALTUNG ZEIGT,
MACHT SICH ANGREIFBAR,
WEIL MAN ETWAS VERTEIDIGT,
VON DEM MAN ÜBERZEUGT IST“**

Strahlend und positiv:
Iris Berben 2025 auf
dem Defilee in Paris für
L'Oréal Paris.

IRIS BERBENS TIPP

Eine Pflege, die meine Haut stärkt und ihr ein wenig zusätzliches Strahlen schenkt – wie die „Age Perfect Kollagen Tagespflege“ von L'Oréal Paris –, ist für mich unverzichtbar.



kommt noch so viel.“ Ein wenig mehr Geduld hätte mir gutgetan, aber eben nicht zu viel. Ungeduld ist auch eine gute Triebfeder. Und ich hätte vielleicht manchmal etwas mehr Rücksicht nehmen sollen auf Menschen, die nicht dieselbe Temperatur hatten wie ich.

Zum Schluss: Was ist für Sie das Schönste daran, jetzt Iris Berben zu sein?

Iris Berben: Dass es mich immer noch gibt – das ist eigentlich das Schönste. Gesehen zu werden. Es darf kein Alter geben, in dem man verschwindet. Dafür sind wir in den 60ern auf die Strasse gegangen. Ich bin dankbar dafür, an der Seite eines wunderbaren Unternehmens zu sein, das Diversität facettenreich bedient und fördert und das Vielfalt ernst nimmt. Und ich empfinde es als grosses Glück, innerhalb der L'Oréal-Paris-Familie Frauen wie Helen Mirren begegnen zu dürfen – mit ihrer Haltung, ihrer politischen Klarheit, ihrem Lebensweg. Diese Begegnungen, dieser Austausch bedeuten mir sehr viel. ✖

HYGIENISCH SAUBER

Uns zuliebe

*Lassen Sie uns über Hygieneprodukte sprechen. Wir haben schliesslich 2026 und **beim Thema Intimhygiene geht es um nichts weniger als um uns**, unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden.*

Hygieneprodukte wie Binden, Tampons, Slipeinlagen oder auch Menstruationsunterwäsche gehören zu unserem Leben dazu. Schliesslich durchlaufen Frauen gut 450 Periodenzyklen in ihrem Leben. Und selbst dazwischen und auch danach ist noch lange nicht Schluss beim Thema Intimhygiene. Übrigens auch beim Mann. Aber dazu später mehr. Wichtig ist zu verstehen: Intimhygiene ist wirklich wichtig und garantiert nichts, wofür man sich in irgendeiner Art und Weise schämen müsste. Die Produkte gibt es schliesslich nicht umsonst im Laden zu kaufen. Wofür die einzelnen Produkte am besten geeignet sind, wo die Unterschiede liegen, was Teenies das Leben leichter macht und wie es eigentlich nach den Wechseljahren weitergeht? Wir haben die Antworten!

Welche Damenhygieneprodukte gibt es?

Neben Tampons und Binden sind vor allem in den letzten Jahren noch einige neue Systeme rund ums Thema Frauenzyklus dazugekommen. Bekannteste Beispiele sind Periodentassen oder Periodenunterwäsche.

Binden

Binden sind saugstarke Slipeinlagen, die direkt in die Unterwäsche geklebt werden und Blut besonders gut binden können. Je nach Stärke der Periode gibt es die Einlagen in unterschied-

lichen Grössen, Dicken und Formen. Welche Binden am besten zu den eigenen Vorlieben passen, lässt sich durch Probieren am einfachsten herausfinden. Wichtig: Binden regelmässig wechseln, um ein Auslaufen zu verhindern.



Slipeinlagen

Slipeinlagen sind die kleinen dünnen Schwestern der Binden und werden ebenfalls zum Schutz direkt in den Slip geklebt. Allerdings sind sie durch ihre zarte Beschaffenheit weniger für die Zeit der Periode und mehr für die Tage vor den Tagen geeignet.

Tampons

Tampons sind kleine gepresste Wattestücke in verschiedenen Längen und Dicken, die zum Auffangen der Blutung direkt in die Vulva eingeführt werden. Bei der Benutzung ist es jedoch

besonders wichtig, die Tampons regelmässig zu wechseln, um mögliche Infektionen zu vermeiden.

Menstruationstassen

Die sogenannten Menstruationstassen oder auch Cups sind kleine und weiche Silikonschälchen, die ebenfalls direkt eingeführt werden. Nach einigen Stunden sollte der Cup entfernt, geleert, gereinigt und im Anschluss zum Schutz wieder eingesetzt werden.



SUPERPFLEGE

Die „Puressentiel Intimhygiene-Produkte“ basieren auf Blumenwasser, ätherischen Ölen und Pflanzenextrakten mit beruhigenden, erfrischenden und feuchtigkeitsspendenden Eigenschaften. Ideal für einen natürlichen Schutz Ihrer Intimhygiene.



WEICHE PFLEGE FÜR DIE KLEINSTEN

Empfindliche Haut verdient sanfte Pflege. Die „Bio Babyfeuchttücher“ von Natracare aus Bio-Baumwolle sind mit Bio-Ölen aus Kamille, Aprikose und Süssmandel angereichert, reinigen und beruhigen die Haut Ihres Kindes und machen sie wunderbar weich. Biozertifiziert von der Soil Association und entwickelt für das Wohl Ihres Babys und unserer Umwelt.

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen in der Schweiz und überwiegend online unter www.mueller.ch erhältlich



STRAHLEND SAUBER – NATÜRLICH SCHONEND!

Das hochkonzentrierte Blink Öko Vollwaschmittel entfernt Flecken kraftvoll schon ab 20°C und schützt Ihre Wäsche vor Vergrauung – für ein strahlendes Weiß. Die flecklösende Formel basiert auf 79 % natürlichen Inhaltsstoffen, ganz ohne Farbstoffe. Hautverträglichkeit dermatologisch bestätigt. Nachhaltig und umweltfreundlich, ausgezeichnet mit EU-Ecolabel und Blauer Engel.



Erhältlich in autorisierten Müller-Filialen und im Onlineshop, **solange der Vorrat reicht**. Müller Handels GmbH & Co. KG, Albstadt 92, 89081 Ulm. Eine Übersicht unserer Filialen und Sortimente finden Sie unter www.mueller.ch

Periodenunterwäsche

Periodenunterwäsche ist die perfekte Alternative für alle, die Wert auf Nachhaltigkeit, Schutz und auch Design legen. Denn Periodenslips sehen aus wie normale Unterwäsche, haben aber ähnlich einer Binde eine saugfähige Schicht eingearbeitet, die das Blut aufsaugt und für ein trockenes Tragegefühl sorgt. Nach dem Tragen Slip einfach waschen und danach wiederverwenden.

Tipps für Teenies

Rund um die erste Periode passiert so viel mit einem, dass man sich über die Hygienemöglichkeiten keine Gedanken machen sollte. Für die Sicherheit, gerade in der Anfangszeit, ist es deshalb auch keine schlechte Idee, lieber immer ein kleines Notfalltäschchen mit Ersatzhygieneprodukten sowie ggf. auch mit einem frischen Slip dabeizuhaben. Um den eigenen Körper besser kennenzulernen und zu verstehen, kann zudem eine Zyklus-App hilfreich sein – auch um besser für sich selbst planen zu können. Und wenn es wieder so weit ist, können dunklere Kleidungsstücke ein wenig Sicherheit geben, da man darauf selbst im Falle des Falles Flecken nicht so schnell erkennen würde. Aber das Allerwichtigste in Sachen Periode: Sie ist etwas ganz Normales und Natürliches. Und ein Gespräch unter Freundinnen kann manchmal sogar befreiend wirken. Schliesslich hat jede bereits ihre ganz persönlichen Erfahrungen gemacht und einige Tipps und Tricks parat, wovon wir alle nur profitieren können.



SCHWARZ UND SAUBER

„Dudu-Osun“ ist eine traditionelle schwarze Seife aus Nigeria, hergestellt aus natürlichen Bestandteilen wie Sheabutter, Honig und Pflanzenasche, und in zwei Ausführungen erhältlich – parfümfrei oder mit Duft.



FLEXIBEL UND ZUVERLÄSSIG

Die „Slip-einlagen String & Slip Black“ von Duchesse garantieren durch ihre samtweiche Oberfläche maximalen Tragekomfort. Der saugfähige Kern schliesst die Flüssigkeit schnell ein und schützt Sie zuverlässig.

Und was ist mit Blasenschwäche?

Das Wichtigste zuerst: Blasenschwäche ist bei Weitem nicht nur ein Thema des Alters, sondern kann auch bei jüngeren Frauen zum Beispiel nach der Schwangerschaft oder auch prinzipiell durch eine schwache Beckenbodenmuskulatur auftreten. Und ja, Blasenschwäche ist auch ein Männerthema! Und kommt häufiger vor, als Mann vielleicht zugeben mag. Einige Statistiken aus den USA und dem Vereinigten Königreich sprechen gar von jedem vierten Mann ab 40. Höchste Zeit also, Blasenschwäche zu enttabuisieren.

Ursachen können neben einem schwachen Beckenboden und hormonellen Veränderungen nach der Geburt auch Stressfaktoren oder Infektionen sein. Doch ganz egal, woher die Problematik rührt, das Ergebnis ist am Ende ein plötzlicher und häufig auftretender Harndrang oder ein unfreiwilliger Urinverlust beim Niesen, Husten, Lachen oder bei grosser Anstrengung. Unterstützung und schnelle Hilfe bieten Slip-einlagen und dünne geruchshemmende Binden speziell für Blasenschwäche. Hier gibt es auch Modelle extra für den Mann.

Auf lange Sicht unterstützen eine gestärkte Beckenbodenmuskulatur (Stichwort: Rückbildung nach der Schwangerschaft), die man gezielt mit Sport trainieren kann, sowie insgesamt ein guter Flüssigkeitshaushalt. Auch spezielle Blasentees können hilfreich sein. Sollten die Symptome allerdings überhandnehmen, sollten Sie immer auch einen Arzt konsultieren. ❧



DISKRETION AUF HÖCHSTEM NIVEAU

Die „Hygiene-Einlagen“ von Duchesse Men wurden nicht nur perfekt auf die männliche Anatomie zugeschnitten und für einen optimalen Sitz entwickelt. Sie sind ein verlässlicher Partner bei mittelstarker Blasenschwäche.



WELEDA
X
DR. SHEILA DE LIZ

„Die **Intimpflege**,
die du **vermisst**
hast!“

Sheila de Liz

Dr. Sheila de Liz -
Autorin des Bestsellers:
„Women on Fire“

vlora⁺

90%

bestätigen: redu-
ziertes Trocken-
heitsgefühl*

NEU



**DIE NEUE GENERATION DER
INTIMPFLEGE. WIRKSAME PFLEGE,
DIE FREUDE MACHT!**

Verwöhnt die Haut und verleiht
Geschmeidigkeit im Intimbereich.

Beruhigt irritierte Haut und schützt vor
Intimtrockenheit.

- pH Balancing Wash
- Extra Soothing Drops
- Velvet Protection Oil



100%
Inhaltsstoffe
natürlichen
Ursprungs



Mikrobiom-
freundlich



Gynäkologisch
getestet

*Velvet Protection Oil: Anwendungsstudie, 40 Probandinnen, 4 Wochen, 2x tgl. Anwendung

WE ARE FAMILY

Spielerisch erinnern

Eine Familie, das ist die Summe ihrer Teile.** Aber wie machen wir diese Teile erleb- und erinnerbar? Drei Ideen zur kreativen Ahnenverwaltung – nicht nur, aber **ganz besonders zur Osterzeit.



Ostern ist ein Fest des Aufbruchs und der Rückbesinnung. Zwischen Frühlingsluft, Feiertagsruhe und bunten Traditionen entsteht Raum für genau das, was im Alltag oft zu kurz kommt: Geschichten erzählen, Erinnerungen teilen, gemeinsam entdecken, was uns verbindet. Warum also nicht genau jetzt den Blick zurück wagen? Mit kleinen Projekten, die auch den Jüngsten zeigen, woher sie kommen.



Hier geht's direkt
zu unserem
Lifestyle-Blog



EIN BAUM MIT WURZELN

Für unsere Kinder ist eine lange Ahnenreihe oft nur eine nebeneinander gemalte Menschenkette vor einem schönen Haus. Mit der richtigen Anregung wird daraus aber schnell ein richtiger Stammbaum mit allem, was dazugehört. Ein grosses Blatt Papier, etwas Finger- oder Wasserfarbe und Verwandtschaftsfotos, das reicht schon, um ein schönes Bild von der eigenen Familiensituation zu gewinnen. Und neben Namen und Fotos kann man wunderbar auch noch die jeweiligen Lieblingsspeisen an die Äste – oder im Falle der (Ur-)Grosseltern an die Wurzeln – packen.

Tipp zu Ostern: Vielleicht erinnern Sie sich gemeinsam an typische Osterbräuche Ihrer Vorfahren. Wer hat früher das Osterlamm gebacken? Wer die Eier gefärbt? So wird der Stammbaum zur lebendigen Erinnerungslandschaft.

GESCHMACK VON GESTERN

Warum das eine gute Idee ist? Weil Liebe (zur Familie) auch durch den Magen gehen kann. Und weil es bei Oma oder Uroma halt immer noch am besten schmeckt. Deshalb kann auch ein Familienrezeptbuch dabei helfen, Erinnerung aufrechtzuerhalten. Sammeln Sie mit Ihren Kindern die besten und die beliebtesten Rezepte im Familienkreis und bringen Sie sie, hübsch illustriert und mit familiären Querverweisen versehen, im eigenen Rezeptbuch zu Papier. Nachkochen ausdrücklich erlaubt und empfohlen. Wer mag, startet das Projekt mit dem Osterbrunch und dokumentiert neben dem klassischen Eiersalat auch die Geheimzutat fürs Hefezöpfchen vom Urgrosi.

ERINNERUNG IN SCHACHTELN

Das Leben ist wie eine Pralinenschachtel, findet Forrest Gump. Es kann aber auch einfach eine Schachtel voller unscheinbarer Gegenstände sein, die wir gemeinsam beim Verwandtenbesuch einsammeln. Omas abgegangener Schürzenknopf, Opas Brillenbügel oder das rostige Matchboxauto von Onkel Kurt? Ab in die „Familienbox“. Sobald sich genug „Erinnerungen“ angesammelt haben, kann die spielerische Auswertung beginnen. Reihum müssen die Familienmitglieder erraten, zu wem der gewählte Gegenstand gehört. Und wenn die Runde gross genug ist, dann muss die betreffende Person auch noch eine persönliche Geschichte in Verbindung mit dem Gegenstand erzählen. Gerade rund ums Osterfest, wenn mehrere Generationen zusammenkommen, entfaltet dieses Spiel seinen vollen Zauber. Mit ein bisschen Glück kommen dabei Geschichten ans Licht, die vorher noch nie erzählt wurden – und bleiben genau deshalb für immer. ■



FAMILIENKIT

Gemeinsame Erinnerungen sind der Klebstoff, der Familien zusammenhält. Mit dem „Pritt Klebestift“ bringen wir sie auf unserem Stammbaum an.



FOTOALBUM

Klein, aber oho! Mit dem „Minimax-Album „Colorful Lineart““ von Hama wird aus dem Stammbaum ein ansprechendes Fotoalbum.

Sogar mit passendem Covermotiv.



FINGERFARBEN

Mit den „Mucki Fingerfarben“ im 6er-Set von Kreul wird der Familienstammbaum so bunt wie das Leben.



KOCHBUCH

Im „Softcover Notizbuch“ in DIN A5 von Lamy halten Sie die besten Familienrezepte fest. Jetzt müssen Sie nur noch den Kochlöffel schwingen.



ERINNERUNGSBOX

Manchmal ist das Leben eine Schachtel voller Gegenstände. Mit den Boxen von Truba, hier zum Beispiel die „Rechteckbox midi mint“, archivieren Sie Erinnerungen auf Wunsch sogar farbig sortiert.

SAUBERE FENSTER UND VORHÄNGE

Mit Durchblick

*Auf die Plätze, fertig, saubere Fenster und Vorhänge!
Wir haben **die besten Tipps und Tricks für Fenster und Co.**,
die garantiert für einen streifenfreien Durchblick sorgen.*



Jetzt, wo die Sonne sich langsam, aber sicher wieder öfter am Himmel zeigt, lässt sich auch eindeutig wieder der Schmutz an den Fenstern erkennen. Und auch unsere Vorhänge haben nach dem Winterschlaf wieder einen sauberen Hallo-wach-Kuss verdient. Vermutlich der einzige Nachteil, den der nahende Frühling mit sich bringt. Damit uns in diesem Jahr aber nicht schon der Gedanke ans Fensterputzen erstarren lässt, haben wir die besten Tipps für eine makellose Reinigung und vor allem streifenfreie Fenster parat. Plus: So sehen Ihre Vorhänge wieder aus wie neu.



STREIFENFREI SAUBER

Auch wenn die Sonne verlockend ist, sollten Sie Ihre Fenster nicht unter direkter Sonneneinstrahlung putzen, da das Wasser sonst zu schnell auf der Scheibe trocknet, was für mehr Streifenbildung sorgt, die uns später je nach Lichteinfall stört. In Strömen regnen sollte es aber auch nicht, sonst ist die nächste Verschmutzung direkt vorprogrammiert. Ein Durchschnittstag ist für die Putzeinheit also ideal. Ist der gefunden, benötigen Sie für die Fensteraktion einen Eimer, gefüllt mit warmem Wasser und einem passenden Reinigungsmittel (alternativ in Sprayform), einen Schwamm oder ein Tuch, ein Fensterleder, Zeitungspapier oder ein Mikrofaser Tuch, einen Abzieher sowie ein trockenes Baumwolltuch (Geschirrtuch) und gerne auch Gummihandschuhe zum Schutz der Hände.

Dann heisst es ran an die Fenster! Arbeiten Sie beim Putzen immer von aussen nach innen. Das bedeutet: Säubern Sie das Fensterbrett und den -rahmen zuerst, damit der Schmutz später nicht direkt wieder in die saubere Scheibe tropft. Ebenfalls empfehlenswert: als Erstes die Innenseite der Fenster putzen, danach die Aussenseite, da diese meist stärker verschmutzt ist. Vor dem nächsten Fenster dann aber unbedingt das Putzwasser erneuern!



STREIFENFREI

Der „Blink Glasreiniger“ reinigt streifenfrei Fenster, Spiegel, Fliesen, Autoscheiben und andere glatte Oberflächen. Durch die spezielle Aktiv-Glanz-Formel wird zudem die Wiederverschmutzung und Bildung von Regenflecken reduziert.



SAUBERE SACHE

Bringen Sie frischen Glanz ins Zuhause – mit „esama wash“, dem bewährten Spezialwaschmittel für Vorhänge aller Art. Ob Gardinen, Dekoschals oder Stores: Das Waschmittel entfernt gründlich Nikotin, Staub, Grauschleier und unangenehme Gerüche – und das bei niedrigen Temperaturen sowie geringem Energieverbrauch.



SUPERSAUBER

Das „Vileda Fenstertuch“ mit optimaler Trockenkraft reinigt Fenster seit 1948 streifen- und fusselfrei mit nur einem Wisch.



FÜR TECHNIKER

Der „Fenster- und Badsauger Nemo“ von Leifheit ist perfekt für alle, die ihre Fenster und Spiegel ganz einfach reinigen möchten. Dank seiner automatischen Saugfunktion sind glatte Flächen im Nu strahlend sauber – ohne Streifen oder heruntertropfendes Wasser.



Nun die Fensterscheibe einshampoonieren, das Putzmittel gleichmässig mit einem Tuch oder Schwamm auf dem Fenster verteilen und anschliessend alles mit dem Gummiabzieher von oben nach unten abziehen und dabei die Gummilippe nach jedem Zug mit einem trockenen Tuch abwischen. Auch die Ecken und die Unterkante des Fensters noch einmal trocken nachwischen. Für die Portion Extraglanz die Fensterscheiben mit einem Zeitungspapier, Fensterleder oder trockenen Mikrofasertuch nachpolieren. Und alle Schritte so oft wiederholen, bis alle Scheibenflächen nach diesem Prinzip gesäubert sind.

WIE NEU

Damit es aber auch wirklich Spass macht, aus dem sauberen Fenster zu schauen, sollten wir unseren Vorhängen ebenfalls eine kleine Auffrischung gönnen. Bevor Sie allerdings loslegen, prüfen Sie unbedingt die Waschanleitung. Denn nicht jeder Stoff darf auch in der Maschine gewaschen werden. Anschliessend alle Haken, Ringe und Gleiter entfernen, die Vorhänge in einem Wäschesack in die Maschine geben und im Schonwaschgang mit einem milden Waschmittel für Feinwäsche bei maximal 30 Grad waschen und nicht schleudern, sondern am besten noch sehr nass aufhängen. Alternativ per Hand in einem Waschbecken auswaschen und ebenfalls noch nass in der kompletten Länge (ggf. direkt an der Vorhangstange) aufhängen und abtrocknen lassen. Durch das Gewicht hängen sich die Falten meist von selbst aus. Alternativ im trockenen Zustand mit etwas Dampf, zum Beispiel mit einem Steamer, nachglätten. ■





FEUCHTIGKEIT & FRISCHE

Die CV HYDRO Hyaluron Express Tuchmaske versorgt die Haut 24h mit Feuchtigkeit und verleiht ihr ein Frische-Kick!

Feine Linien und Trockenheitsfältchen erscheinen gemildert und das Hautbild wirkt belebt und strahlend.



Erhältlich in autorisierten Müller-Filialen und im Onlineshop, **solange der Vorrat reicht**. Müller Handels GmbH & Co. KG, Albstraße 92, 89081 Ulm. Eine Übersicht unserer Filialen und Sortimente finden Sie unter www.mueller.ch

RÄTSEL

Hier können Sie gewinnen

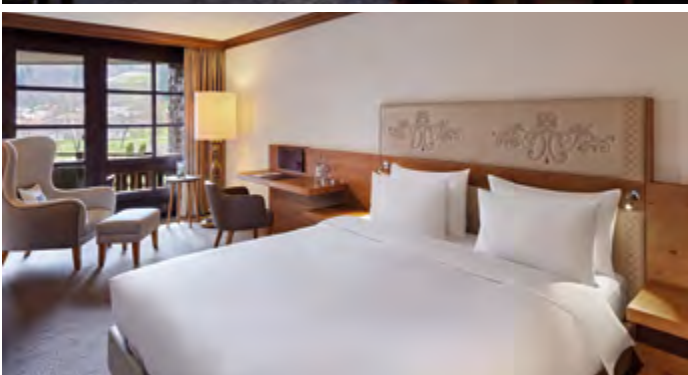
Starten Sie erholt und voller neuer Energie in den Frühling und gewinnen Sie mit etwas Glück **zwei Übernachtungen inkl. Halbpension und eines zweistündigen Aufenthalts im Private Spa für zwei Personen im wunderschönen Vier-Sterne-Parkhotel Oberstaufen.**

So einfach geht's: Tragen Sie das Lösungswort auf www.mueller.ch/gewinnspiele ein und schicken Sie das Formular **online*** bis zum **14. Mai 2026** ab. Viel Glück!



Handwerker (Fenster)	↘	nord-amerik. Wapitihirsch	elegant; gewitzt (engl.)	Hast	↘	deutsche Popsängerin	↘	Abk. für Handelsgesetzbuch	↘	eine der Nordfriesischen Inseln	↘	Wassersportler	↘	kleine Tür, Eingang	↘	Ge-hässig-keit	↘	mittel-asiat. Fürstentitel
dt. Dichter (Gotthold Ephraim)	→		8					ausgestorbener neuseel. Vogel	→			Lein-gewächs	→				6	
→				Stoffwechselorgan	→					Mittel gegen Körpergeruch (Kzw.)	→		1	Amerikanischer Nerz		spöt-tisch		japanischer Farbkarpfen
Lachsfisch	→				4	Aktion, Handlung	→	Binde-wort	→			zähflüssiges Kohleprodukt	→	Fremdgebiet in einem Staat	→			
dänische Stadt in Nordjütland		Vorname Laurels		selten, knapp	Grundstoffteilchen	→				Freund von Sherlock Holmes	→	Wasser zum Stillstand bringen	→				Drehpunkt	
→						Hafenstadt in Marokko	→	Einfuhr	Geschöpf	→					Koseform für Großvater	→		
Sieger, Bester	Baustoff		ein Europäer	italienische Wein-stadt	→				Sorte, Gattung	→			Lichtspieltheater	→				Substanz in den Knochen
US-Sängerin: ... Streisand	→						7	Honigwein	→			langer, dünner Speisefisch	→			Fluss durch Weimar	→	
→	9		hoher, weiter Ball beim Tennis		in der Nähe von			ungekocht	→	frühere französische Münze	→			abgeschaltet, nicht an			2	Keimzelle
Währung in Japan (100 Sen)		freier Verteidiger beim Fußball	→							französisches Adelsprädikat	→	Abk.: elektronische Datenverarbeitung	→			chem. Element, Selten-erdmittel	→	
→				3	regeln; sortieren	→		5					Sittenlehre	→				
Präriewolf		Sündenbekenntnis	→															

* Lösungen, die auf anderem Wege eingehen, können bei der Auslosung leider nicht berücksichtigt werden.



WELLNESS-AUSZEIT

Gewinnen Sie zwei Übernachtungen mit Halbpension plus zwei Stunden im Private Spa im Parkhotel Oberstaufen!

Wenn das Allgäu in der Sonne leuchtet, ist das Vier-Sterne-Superior Parkhotel Oberstaufen der ideale Ort, um Körper und Geist auf Frühlingskurs zu bringen.

Nach sonnenverwöhnten Stunden in der Natur lädt der grosszügige Spa-Bereich zum Entspannen ein. Indoor- und Outdoorpool mit Blick auf die Alpen, duftende Saunen, Massagen und exklusive Beautybehandlungen schenken neue Energie.

Warme Hölzer, weiche Stoffe und natürliche Materialien in den Zimmern schaffen zudem eine Atmosphäre zum Wohlfühlen. Kulinarisch verführt das Parkhotel mit feiner regionaler Küche, die jeden Abend zu einem Genussmoment macht.

Der Gewinn ist innerhalb der üblichen Gutschein-Gültigkeit von drei Jahren einzulösen. Einlösung auf Anfrage und nach Verfügbarkeit.



WIDDER

21.03.–20.04.

Falls Sie denken, den Überblick zu verlieren: Das geht bis zum 20. März vielen so. Füllen Sie deswegen keine übereilten Entscheidungen und achten Sie auf Ihr Bauchgefühl. Ende März und im April mangelt es nicht an Gelegenheiten, aber schauen Sie auch hier genau hin.

STIER

21.04.–20.05.

Sie mögen Klarheit. Manchmal bekommt man aber nicht alle Informationen und dann ist es schwer, klug zu entscheiden. Erst von Ende März an wird es besser. Achten Sie also auf Ihre innere Stimme und hören Sie gut zu! Im April spüren Sie Aufbruchstimmung.

ZWILLINGE

21.05.–21.06.

Welches Geheimnis haben Sie? Passen Sie auf, dass es jetzt nicht ans Tageslicht kommt. Oder überlegen Sie, ob Sie es selbst lüften sollen? So nehmen Sie anderen den Wind aus den Segeln. Kommt Ihnen bei anderen etwas komisch vor? Wie auch immer, achten Sie auf Ihre innere Stimme und agieren Sie überlegt.

KREBS

22.06.–22.07.

Gut möglich, dass Sie im März am Klären und Revidieren sind. Vielleicht gibt es noch Missverständnisse, die Sie aus der Welt schaffen möchten. Was immer Sie beschäftigt, nutzen Sie den März zum Aufräumen und wundern Sie sich nicht über Zufälle. Von Ende März an haben Sie den Durchblick und können planen.

LÖWE

23.07.–23.08.

Um bei der Wahrheit zu bleiben, müssen Sie sie kennen. Lassen Sie sich nicht verrückt machen, schauen Sie, woher die Informationen kommen, und achten Sie gut auf Ihr Bauchgefühl. Versuchen Sie nicht, sich durchzumogeln. Mit dem Frühling kommt auch die Energie zurück.

MÄRZ APRIL

Horoskop



*In jeder Ausgabe blickt die
Dipl.-psych. Astrologin
Elvira Kindlimann für uns
exklusiv in die Sterne:
www.sterneninfo.ch*

SKORPION

24.10.–22.11.

Wenn jemand ein Geheimnis lüften kann, dann Sie! Davon waren Sie bisher überzeugt, denn Sie verfügen über gute psychologische Fähigkeiten. Im Moment sind Sie jedoch verwirrt. Geben Sie sich Zeit! Die Vorwärts-Energien im April verleihen Ihnen die nötige Kraft und Ausdauer.

SCHÜTZE

23.11.–22.12.

Wenn jemand gerne recht hat, dann Sie. Das ist nichts Verwerfliches und Sie haben Ihre eigene Meinung. Aber manchmal ist etwas anders, als es scheint, und Sie müssen aufpassen, dass Sie sich dabei nicht verrennen. Recherchieren Sie sorgfältig! Im April weht wieder ein anderer Wind und es geht aufwärts.

STEINBOCK

23.12.–20.01.

Waren Sie immer ehrlich? Oder haben Sie sich getäuscht und jetzt haben Sie den Salat? Oder konnten Sie so etwas in Ihrem Umfeld beobachten? Nun ist es wichtig, dass Sie sich und andere nicht vorschnell verurteilen. Manches lässt sich gut klären und dann geht es wieder gemeinsam vorwärts.

WASSERMANN

21.01.–18.02.

Es ist nicht sinnvoll, Druck zu machen. Die Lage und das Wissen darüber sind gerade zu unsicher. Ab April sehen Sie klarer. Achten Sie darauf, wie auf Ihr Wollen reagiert wird, und versuchen Sie nicht, etwas zu erzwingen. Es braucht jetzt auch bei Kleinigkeiten Geduld, um ans Ziel zu kommen.

FISCHE

19.02.–20.03.

Manchmal dauert es etwas, bis wir wissen, was wir wollen – und auch, wie wir es bekommen. Für Sie ist es gerade wichtig, Rücksicht zu nehmen und nicht einfach den eigenen Willen durchzusetzen. Wenn Sie entsprechend handeln, können Sie ab April davon profitieren.

JUNGFRAU

24.08.–23.09.

Wenn etwas sehr verlockend ist, dann kann es sich später als trügerisch erweisen. Es muss nicht immer so sein, aber passen Sie jetzt auf, dass Sie sich nichts vormachen lassen. Auch nicht von sich selbst. Ihre Genauigkeit hilft Ihnen dabei. Pünktlich mit dem Frühling können dann auch Sie voll durchstarten.

WAAGE

24.09.–23.10.

Haben Sie Geheimnisse oder wollen Sie lieber alles offenlegen? Oder wurde Ihnen ein Geheimnis anvertraut und Sie fragen sich, wie Sie damit umgehen sollen? Manchmal ist es nicht klar zu erkennen, was das Richtige ist. Bleiben Sie sich selbst treu und achten Sie auf Ihr Bauchgefühl. Damit liegen Sie meistens richtig.



HIER KOMMT GUTES ZUSAMMEN

**Müller und Bioland:
Die Partnerschaft für
natürlichen Genuss**



Erhältlich in autorisierten Müller-Filialen und im Onlineshop, **solange der Vorrat reicht**.
Müller Handels GmbH & Co. KG, Albstraße 92, 89081 Ulm.
Eine Übersicht unserer Filialen und Sortimente finden Sie unter www.mueller.ch

lifestyle

Herausgeber

Müller Handels GmbH & Co. KG
Albstrasse 92, D-89081 Ulm-Jungingen

V. i. S. d. P.

Erwin Müller

Koordination/Anzeigenbetreuung

Müller Handels GmbH & Co. KG

Projektverantwortung Müller

Carina Kastler, Sandra Lohrmann

Agentur

c&p creative project GmbH
c/o DesignOffices | Macherei München
Weihenstephaner Strasse 12, D-81673 München

Chefredaktion

Tina Heindel

Art-Direktion

Tina Hanisch

Mitarbeiter dieser Ausgabe

Christopher Büchele, Laura Czichon,
Nevena Davidian, Jutta Friedrich, Katharina Kirchner
(stv. Chefredaktion), Tom Mittelwerk, Cécile Möhring,
Caroline Schnesebeek, Roxana Stark

Druck

Evers-Druck GmbH
Ernst-Günter-Albers-Strasse 13, D-25704 Meldorf

Haftungsausschluss

Alle Angaben wurden sorgfältig recherchiert und zusammengestellt.
Für Richtigkeit und Vollständigkeit übernehmen Herausgeber und
Agentur keine Gewähr. Die Verfügbarkeit der gezeigten Produkte
ist länderspezifisch. In Anzeigen abgebildete Produkte sind nicht in
allen Ländern verfügbar. Einige in diesem Magazin abgedruckte Bilder
können mithilfe von künstlicher Intelligenz (KI) generiert worden sein.

DIE NÄCHSTE AUSGABE DER LIFESTYLE ERSCHEINT MITTE MAI 2026

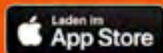
SPAREN IST PURE APPSICHT

Jetzt sparen mit der Müller App!

Die  App für alle.

SO GEHT'S:

1. Herunterladen
2. Registrieren
3. QR Code an der Kasse
scannen und sparen



Scan mich!

- Viele lohnende
Rabattaktionen
- CHF 10 beim ersten
Einkauf ab CHF 30
geschenkt!*
- Und vieles mehr!

*Erhalten Sie nach Ihrem 1. Einkauf ab CHF 30, bei dem die Müller App an der Kasse gescannt wird, einmalig 1000 Müller Blüten im Wert von CHF 10 auf Ihr Blütenkonto.



ESSÊNCIAS DE PORTUGAL NATURA SEIFEN

Inspiriert von der Leidenschaft für die Natur und hergestellt aus sorgfältig ausgewählten natürlichen Inhaltsstoffen, bietet die Natura-Linie einzigartige Düfte für ein unvergessliches Sinneserlebnis.



BOSS



BOSS BOTTLED
STRIKING LAVENDER

THE NEW LIMITED EDITION