

GRATIS



**6  
25** **lifestyle**

NOVEMBER  
DEZEMBER

IHR WOHLFÜHL-MAGAZIN



**Zeit für  
Stille**

Ein Plädoyer  
für wertvolle  
Seelenmomente



## Via Salina

Hotel am See

51 geschmackvolle Landhauszimmer und Suiten, die sonnige Seeterrasse, ein beheizter Innen- und Außenpool mit traumhaftem Panoramablick über den See und auf die Berge sowie neue Ruhe- und Behandlungsräume erwarten Sie im Via Salina Hotel am See.

Entdecken Sie das Via Salina für sich! Die unvergleichliche Lage direkt am Haldensee, umgeben von der Bergkulisse des Tannheimer Tales: bezaubernd, beeindruckend, beruhigend – einfach einzigartig!

Mit stilvoller Eleganz und einer traumhaften Lage bieten wir Ihnen viel Raum für Erholung – ganz bewusst ohne Kinder. Als erstes Hotel im Tannheimer Tal sind wir ein Rückzugsort vom Stress des Alltags, an dem Erwachsene Ruhe und Entspannung finden. Egal, ob Sie gerade frisch verliebt sind, sich eine Auszeit ganz für sich selbst gönnen oder neue Energie für Ihren Familienalltag schöpfen wollen – wir bieten Ihnen den passenden Rahmen dafür. Von der Kulinistik bis zum Wellnessbereich ist alles auf die Wünsche unserer erwachsenen Gäste ausgerichtet.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

dezenter Luxus  
direkt am See... nur für Erwachsene

Aktuelle  
Informationen  
finden Sie auf  
unserer  
Homepage!

# editorial

## UNSERE lifestyle Favoriten



Perfekter Schwung für einen ausdrucksstarken Blick – ohne verkleben: mit der „**Magic Finish Lash Lift Mascara**“ von M. Asam.



Geheimwaffe für kurze Fresh-ups: die festlich gestaltete Limited Edition der beliebten „**Anti-Aging Augenpads Gold**“ von Annemarie Börlind.



Augen zu und zurück in die 2000er – mit dem Duft, der das Jahrzehnt wie kein zweiter geprägt hat: „**Gucci Rush Eau de Toilette**“.



Tauchen Sie ein in die digitale Müller-Welt unter [www.mueller.at](http://www.mueller.at)



## EIN WINTER WIE EIN VERSPRECHEN

Der wahre Luxus des Winters? Zeit, Nähe und ein bisschen Inspiration. Wenn die Tage kurz sind und die Welt draußen in Frost getaucht ist, beginnt eine besondere Zeit – eine Zeit, die uns dazu einlädt, langsamer zu werden. Und dabei intensiver zu fühlen. Diesem Gefühl verschreiben wir unsere Titelgeschichte „Zeit für Stille“ (ab Seite 28). Denn der Winter ist mehr als Kälte: Er ist Rückzug und Reflexion, Glanz und Geborgenheit.

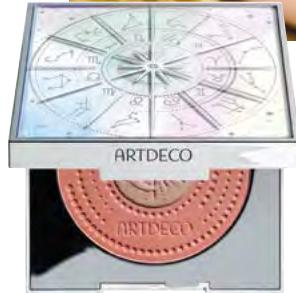
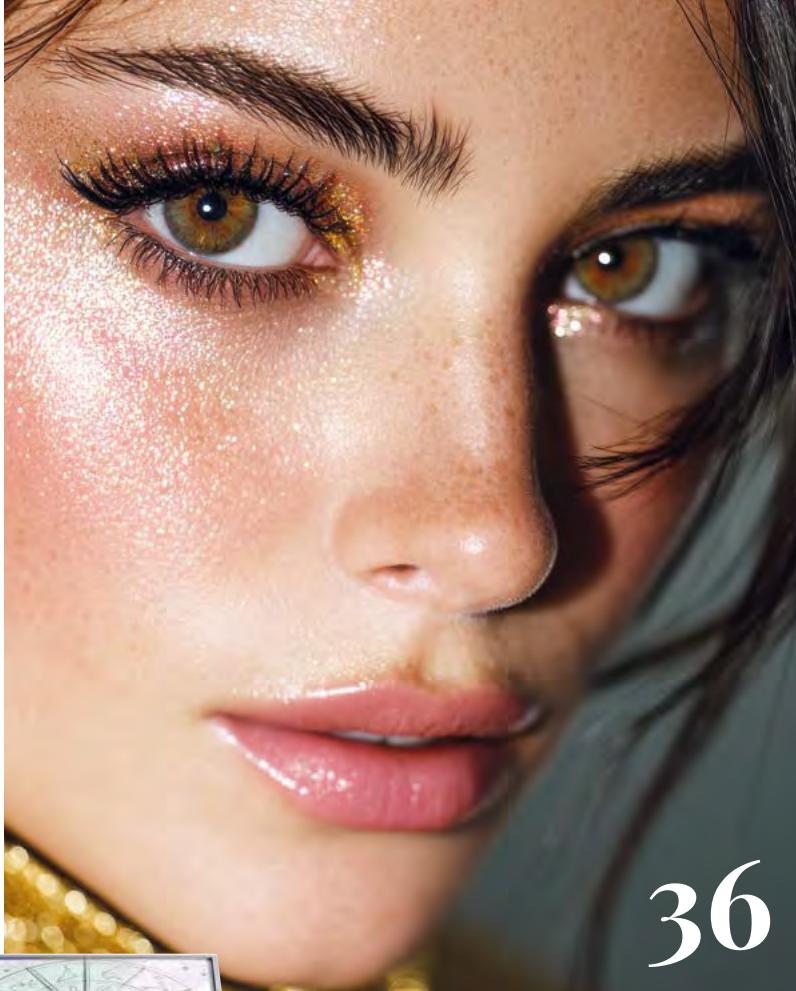
In dieser Ausgabe widmen wir uns neben der platzschaffenden Stille aber auch den Trends und absoluten Neuheiten aus Beauty, Lifestyle, Unterhaltung und Haltung. Lesen Sie, was die Zukunft der Beauty bringt (ab Seite 10), wie Sie im Handumdrehen Glamour ins Make-up zaubern (ab Seite 36), welche Strumpftrends jetzt warm und cool sind (ab Seite 42), wie eine kleine Hexe seit 45 Jahren Kinderaugen zum Strahlen bringt (Seite 53), warum vegan backen nicht nur möglich, sondern auch köstlich ist (ab Seite 66), und wie Sie mit nur fünf Minuten Zeit in hektischen Momenten wieder zur Ruhe kommen (ab Seite 82).

Erleben Sie die Vorweihnachtszeit in ihrer schönsten Form: als eine Saison voller Stil, Wärme, leiser Magie und lauter Freude.

Bleiben Sie inspiriert! Und vor allem: Bleiben Sie sich selbst ganz nah!

Wir wünschen Ihnen und Ihren Liebsten frohe Weihnachten.

Ihre Lifestyle-Redaktion



37



24



## Seite faszinieren

- 7 WENN SCHÖNHEIT ZUM STATEMENT WIRD**
- 8 ZEITGEIST**  
Faszinierende Entdeckungen
- 10 WENN WISSENSCHAFT SCHÖNHEIT NEU DEFINIERT**  
The Future of Beauty
- 14 SCHÖN IM SCHLAF**  
Nachtschicht
- 16 EINE GROSSE SACHE**  
Big Brows

Seite

## riechen

- 21 ZWISCHEN ERINNERUNG UND VERFÜHRUNG**
- 22 DUFTGEHEIMNISSE FÜR DEN WINTER**  
Traumhafte Neuheiten
- 24 DER DUFTCHECK**  
Tipps fürs Leben

Seite

## führen

- 27 SAMT FÜR DIE SEELE**
- 28 LEISE IST (WIEDER) DAS NEUE LAUT**  
Zeit für Stille
- 30 UNTER STROM**  
Fliegende Haare
- 32 SCHÖNHEIT IM EINKLANG**  
Natürlich
- 34 GESICHTSPFLEGE**  
Typsache
- 36 GLAMOUR-MAKE-UP**  
Sternstunden
- 38 WINTERHAUT BRAUCHT MEHR**  
Körpermilch
- 40 ABENTEUER AUGENPFLEGE**  
Der Herr der (Augen-)Ringe
- 42 SCHÖNE BEINE**  
Warm, wärmer, Winterstrumpfhosen



30



Seite

## erleben

### **53 HEX, HEX!**

45 Jahre „Bibi Blocksberg“

### **54 NEUHEITEN**

Popkultur

### **56 „FIRE AND ASH“: JAMES CAMERONS „AVATAR“-WELTEN**

Rückkehr nach Pandora

### **58 SERIE: WUNDERBARE JAHRE**

Die fantastischen 00er

### **60 EIN KLEINES BISSCHEN ADELE**

Ina Müller

### **61 RÜCKKEHR DER CHORKNABEN**

Kraftklub

### **61 STÜRMISCHE ZEITEN**

Santiano

### **62 FUSSBALL IST UNSER LEBEN ...**

EA SPORTS FC 26

### **62 MERRY SWITCH-MAS!**

Pokémon-Legenden Z-A

Seite

## schmecken

### **65 EISKALT DRAUSSEN, HEISS BEGEHRT DRINNEN**

### **66 GANZ OHNE**

In der Weihnachtsbäckerei

### **70 WENN MILCH PROBLEME MACHT**

Laktose oder Milcheiweiß?

## LET'S GET SOCIAL!



@mueller\_deutschland  
 @mueller.oesterreich  
 @mueller\_de

Seite

## leben

### **73 ZWISCHEN KERZENLICHT UND NEUANFANG**

### **74 MEGATREND HANDLETTERING**

Schönschrift

### **78 ES WERDE LICHT ...**

Smartes Licht für ein gesundes Ich

### **80 ZARTE HAUT, GROSSER SCHUTZ**

Babypflege

### **82 WENN FÜNF MINUTEN PAUSE REICHEN MÜSSEN**

Kleine Pausen, große Wirkung

### **84 WARUM TIERE UNS GUTTUN**

Freunde fürs Leben



## standards

68



**3** Editorial

**4** Inhalt

**44** Entdecken

**86** Rätsel & Verlosung

**88** Horoskop

**90** Impressum



Produkte mit diesem Symbol erhalten Sie exklusiv bei Müller.



66

# Chloé

THE NEW PARFUM



# faszinieren



**THE MODERN RED**  
„Kirsch Kiss“ aus der aktuellen L’Oxygéné-Kollektion von Nailberry bringt angesagtes Burgunderrot auf den Punkt. Luxuriös, kraftvoll, universell tragbar. Der It-Ton für alle, die mit Stil durch die Saison gehen und es modern mögen.



**LUXUS BEGINNT DORT,  
WO PFLEGE AUF  
PERSÖNLICHKEIT TRIFFT**

## WENN SCHÖNHEIT ZUM STATEMENT WIRD

*In der Welt von High-End-Care und Couture-Make-up geht es nicht nur um Produkte, sondern um Visionen. Diese Saison feiern wir Schönheit in ihrer spektakulärsten Form: **mit ikonischen Texturen, luxuriöser Pflege und Looks, die Grenzen sprengen. Faszinierend. Unvergesslich. Pur.***



**VERFÜHRERISCH**  
Guccis „Guilty Absolu de Parfum pour Homme“ ist eine intensiv holzig-ambrierte Assemblage für ihn. Der Rumakkord in der Herznote sorgt für ein wunderbar warmes Aroma, gemischt mit Orangenblüten-Absolue und gewürzt mit einem feinen roten Chiliakkord.



**ANMUTIG**  
„Guilty Absolu de Parfum pour Femme“ von Gucci ist ein intensiv blumig-ambriertes Duft für die Frau. Der dunkle Kaffee-Amaretto-Akkord in der Herznote sorgt für ein gebranntes Aroma, gemischt mit Tonkabohnen-Absolue und akzentuiert durch einen Blauregenakkord.

# zeitgeist

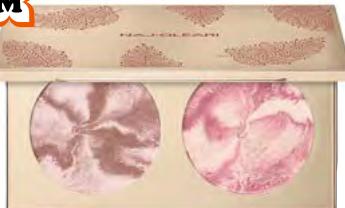


*Die aufregendsten Entdeckungen und Trends der Saison*

„Everything matters“ – „Alles ist wichtig“, schrieb Susan Sontag, die große New Yorker Intellektuelle, bereits als 16-Jährige in ihr Tagebuch. Für die brillante Essayistin, Schriftstellerin und Kulturbesessene war es gleichermaßen wichtig zu lesen, zu schreiben, zu schauen, zu handeln, zu leben. Die Ausstellung im Literaturhaus München stellt diese Ikone philosophischen Denkens im 20. Jahrhundert in fünf Stationen vor und inszeniert eine Zeitreise an ihren Lebensort New York und zu ihren Lebensmenschern. Ein eigenes Urteil zu haben, die Wirkung von Kunst zuzulassen, sich selbst ein Bild zu machen, an die Orte des Geschehens zu reisen – Susan Sontags Unabhängigkeit, sowohl ästhetisch wie politisch, war ihr leidenschaftliches Credo.

**MODE, KUNST und DESIGN**

NUR BEI  
**M**



## AUSERGEWÖHNLICH

Die hochpigmentierten, seidigen Texturen der „Plush Crush Face Palette“ von Naj-Oleari lassen sich mühelos verblenden und sorgen für einen perfekten Teint.



## DEFINITION VON „TRAUMHAFT“

Mit der Herbst-Winter-Kollektion 2025/2026 von Zimmermann erleben wir eine vielleicht nie dagewesene düstere und zugleich melancholische Eleganz. Der Dark-Boho-Trend, auch gesehen bei Dior und Alexander McQueen, ist an Klasse und Zartheit nicht zu übertreffen.



## GLOW UP!

Der Kompaktpuder „Everlift Luminizer“ von Dolce&Gabbana Beauty verleiht jedem Hautton sofort einen sanften Glow. Angereichert mit wertvollen Ölen, sorgt er im Handumdrehen für ein straffes und makelloses Hautbild. Er schmeichelt jedem Hautton und lässt den Teint sofort fantastisch strahlen – und das bis zu 16 Stunden lang.



## LEGENDÄR WIE DER NEW LOOK

Christian Diors spektakulärer Aufstieg in die obersten Ränge der Pariser Modewelt gehört zu den faszinierendsten Geschichten der Mode des 20. Jahrhunderts. Er erfand 1947 mit seiner Debüt-Kollektion die Silhouette des New Look und revolutionierte die Art und Weise, wie Frauen sich kleiden und sich selbst sehen. Das „Little Book of Dior“ von Karen Homer (ZS Verlag) erzählt vom frühen Leben des Designers, von den Anfängen der Marke und den Triumphen der Couture-Kollektionen.



LES 4 OMBRES BOUTONS LIMITIERTE EDITIONEN

**CHANEL**

## WENN WISSENSCHAFT SCHÖNHEIT NEU DEFINIERT

# The Future of Beauty

**Von Wirkstoffkosmetik bis Longevity –**  
diese fünf Megatrends prägen  
die Zukunft der Schönheitsindustrie.

### **1. Wirkstoffkosmetik und Doctor Brands: Medizin trifft Ästhetik**

Immer mehr Beautyliebhaber wollen mehr als nur Duft und Textur. Sie wollen Wirkung. Hier setzen sogenannte Doctor Brands an: Hautpflege, entwickelt mit medizinischem Know-how, hochkonzentrierten Wirkstoffen und klinisch belegter Wirksamkeit.

Diese Marken setzen gezielt auf Inhaltsstoffe wie Retinol, Peptide oder – neu im Fokus – N-Acetylcystein (NAC), ein starkes Antioxidans mit zellschützender Wirkung. Diese klinisch inspirierten Marken bieten nicht nur Produkte, sondern ganze Hautkonzepte, die eine Brücke schlagen zwischen Dermatologie und Luxus.

### **2. Biotechnologie: Beauty aus dem Labor**

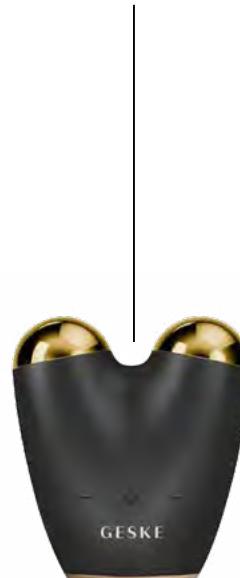
Biotechnologie ist mehr als ein Trend, sie ist ein Paradigmenwechsel. In spezialisierten Laboren werden heute Wirkstoffe entwickelt, die hautidentisch, nachhaltig und hochwirksam sind. Fermentierte Hyaluronsäure, pflanzenbasierter Kollagenersatz, Mikroorganismen zur Wirkstoffgewinnung: Die Formel der Zukunft ist smart.

Ein besonders vielversprechender Bereich sind Exosomen, winzige Zellbotenstoffe, die derzeit als neues Gold der regenerativen Hautpflege gelten – insbesondere in Asien.

### **3. Lichttherapie und Tech Devices: Die Hautpflege wird intelligent**

Was einst Hollywood-Stars vorbehalten war, ist heute Teil der täglichen Pflegeroutine: LED-Masken, Radiofrequenzgeräte und mehr. Rotes Licht gegen Falten, blaues gegen Akne, infrarotes zur Zellregeneration – die Lichttherapie erlebt ein goldenes Zeitalter.

Dank smarter Beautygadgets können Sie Ihre Hautpflege datenbasiert, zielgenau und professionell gestalten, zu Hause, jederzeit. Der technologische Vorsprung wird zum neuen Luxus.



### **KI-Beauty**

Der „Microcurrent Facelifter 6 in 1“ von Geske in Grau analysiert mithilfe modernster KI-Technologie die Haut und widmet sich feinen Linien, Hautstraffung, Skin Glow und Massage.



### **Hightechwunder**

Die „Silk'n LED Face Mask 100“ ist der neueste Weg, um die Haut von innen heraus zu verbessern. Die 4-in-1-Maske arbeitet mit rotem, blauem, gelbem und violettem LED-Licht, um verschiedene Hautanwendungen zu ermöglichen.



### **Revolutionär natürlich**

Der „NOBE Forest Drops™ Microbiome Booster“ enthält hochwirksame konzentrierte Tropfen mit einer hohen Dosis des innovativen mikrobiellen Re-Connecting Nature® Waldextrakts, um die Hautflora zu unterstützen.



# ZAUBERHAFTE Feiertage MIT DIOR

In der festlichen Jahreszeit hüllt sich die Maison Dior in Magie: Der Zirkus der Träume, das diesjährige Thema, offenbart eine bezaubernde Welt, die zu außergewöhnlichen Geschenkideen inspiriert – so funkelnd wie die Träume selbst!

## FÜR DIE FRAU, DIE DIE WUNDER DER NATUR LIEBT: J'ADORE – EIN BLUMIGES GESCHENK

J'adore Eau de Parfum, die unbestrittene Ikone unter den Damendüften, ist das perfekte Geschenk für die festliche Jahreszeit. Dieses legendäre Parfum entfaltet in seinen Variationen von sinnlich bis samtig, frisch oder fruchtig einen bezaubernden Duft. Ein blumiges Arrangement mit sonnigem Ylang-Ylang und Damaszener-Rose, vereint mit dem außergewöhnlichen Duett aus Jasmine Grandiflorum und arabischem Jasmin, macht J'adore zu einer Fantasieblume – die Verkörperung eines großartigen floralen Bouquets. Der Duft für moderne Frauen, die ihr Parfum wie ein kostbares Accessoire tragen und klassische Eleganz mit moderner Sinnlichkeit verbinden, ist das ideale Geschenk, um die festliche Jahreszeit unvergesslich zu machen.



MISS DIOR ESSENCE



J'ADORE EAU DE PARFUM

## FÜR DIE MUTIGE, SELBSTBEWUSSTE FRAU: DAS NEUE MISS DIOR ESSENCE

Das von Francis Kurkdjian kreierte Miss Dior Essence bezaubert durch eine für Miss Dior bisher unerreichte Konzentration mit auffälligen, farbenfrohen Akkorden. Die reichhaltige Essenz aus saftiger Brombeerkonfitüre und Holunderblüten mündet in ein wildes Jasmin-Bouquet. Ein intensiver, fruchtig-holziger Chypre-Duft, der Selbstbewusstsein und Weiblichkeit vereint. Miss Dior Essence ist ein Symbol für befreite Frauen und das ideale Geschenk für alle, die einen mutigen und starken Eindruck hinterlassen möchten!

## EIN MAGISCHES DUO FÜR UNWIDERSTEHLICHE AUGEN

Die Diorshow Overvolume Mascara vereint extremes Volumen und definierte Wimpern. Kombiniert mit der Ikone des Dior Augen-Make-Ups, dem Diorshow Maximizer 4D Wimpern-Primer-Serum, wird die Wirkung der Mascara optimiert, indem es ihre Intensität und Farbe verstärkt. Dieser magische Zaubertrick führt zu einem atemberaubenden Augenaufschlag. Dazu noch ein goldenes Necessaire als perfekte Ergänzung – ideal zum Verschenken.



DIORSHOW



## Die Zukunft ist funktional, forschungsbasiert – und faszinierend schön

Die Schönheitsindustrie ist an einem Wendepunkt: Wissenschaft, Technologie und ganzheitliche Gesundheit definieren ein neues Ideal – nicht jung, sondern vital. Die Schönheit von morgen ist so individuell wie datenbasiert. Und vor allem hochwirksam. ☒



### Zweifachpower

Das „Pro-Retinol Booster-Duo-Serum“ von Novexpert sorgt mit zwei hoch konzentrierten Formeln in nur einem Produkt für intensiv regenerierende Nachtpflege mit Anti-Aging-Effekt.



*Wirkstoffwunder*



### Fermentiert

Das „Organic Flowers Foaming Gel“ von Whamisa arbeitet mit vielen nährstoffreichen Zutaten, die im Whamisa-Signaturverfahren schonend fermentiert wurden und damit effektiver, besonders verträglich und aufnahmefähig sind.

## 4. Longevity und OTC (over-the-counter = rezeptfrei erhältlich): Schönheit beginnt in der Zelle

Die Zukunft der Hautpflege beginnt unter der Haut, genauer gesagt in der Zelle. Immer mehr Marken verschreiben sich dem ganzheitlichen Ansatz der Longevity, also der Verlängerung gesunder Hautfunktionen.

Wirkstoffe wie Resveratrol, ursprünglich aus der Altersforschung bekannt, halten Einzug in Cremes und Seren. Gleichzeitig erleben Beautysupplements einen Boom: Kollagenpulver, Pflanzenextrakte und probiotische Kapseln versprechen Schönheit von innen.

## 5. Clean Beauty 2.0: nachhaltig und wirksam

Clean Beauty war gestern – heute heißt es: Eco Effective Beauty. Wir fordern nicht nur Transparenz, sondern auch Wirksamkeit und Nachhaltigkeit. Biotechnologie spielt hier ebenfalls eine Schlüsselrolle: Mikroben ersetzen erdölbasierte Stoffe, Pilzverpackungen lösen Plastik ab und das Mikrobiom der Haut wird endlich ernst genommen.

**Die Herausforderung der Zukunft:** Die Balance zwischen Ethik, Wirkung und Ästhetik – genau hier liegt das Innovationspotenzial für moderne Luxusmarken.

**LANCASTER**  
MONACO

# GOLDEN LIFT

## OVERNIGHT AGE-DEFYING CREAM

REPARATUR VON LICHTBEDINGTER HAUTALTERUNG  
INTENSIVIERT ÜBER NACHT



TRÄUMEN SIE  
VON EINER HAUT, DIE 5 JAHRE  
JÜNGER AUSSIEHT?

LANCASTER präsentiert die **NEUE GOLDEN LIFT OVERNIGHT CREAM** – eine wegweisende Innovation, die sonnenbedingte Schäden sichtbar umkehrt, während Sie schlafen. Sonnenbedingte Hautalterung macht nachts keine Pause – und das sollte auch für Ihre Hautpflege gelten.

Diese bahnbrechende Ergänzung der wegweisenden LANCASTER GOLDEN LIFT Serie ist unsere erste Formulierung, die eine durchgängige Umkehr von lichtbedingter Hautalterung über Nacht möglich macht. Im Zusammenspiel mit dem natürlichen Regenerationszyklus der Haut wird diese bis zum Morgen geliftet, gefestigt und erhält Ihre Sirahlkraft zurück.

### DURCHGÄNGIGE REPARATUR VON LICHTBEDINGTER HAUTALTERUNG

In der Nacht repariert sich unsere Haut selbst. Der Höhepunkt dieser Regeneration wird um Mitternacht erreicht. LANCASTER verstärkt diese wichtige Phase mit der GOLDEN LIFT Overnight Age-Defying Cream, die sonnenbedingte Schäden dann umkehrt, wenn die Haut dafür am empfänglichsten ist.

Die leistungsstarke Formulierung enthält eine höhere Konzentration an exklusivem kationischen liposomalen Retinol sowie verkapseltes Retinal, um die Haut zu festigen, zu liften und zu glätten. Dazu kommt Tranexamol™, eine von den LANCASTER Laboratorien entwickelte Kombination aus Tranexamsäure und Bisabolol. Tranexamol™ zielt darauf ab, Pigmentflecken zu reduzieren, die Ebenmäßigkeit der Haut zu verbessern und Reizungen zu lindern.

NACH NUR ACHTWÖCHIGER ANWENDUNG  
ZEIGEN KLINISCHE TESTS  
FOLGENDE ERGEBNISSE:

**-12%**  
FALTEN<sup>3</sup>

**-31%**  
PIGMENT-  
FLECKEN<sup>2</sup>



**+28%**  
STRAFFUNG<sup>3</sup>

FÜR EINE NOCH STÄRKERE WIRKSAMKEIT,  
BENUTZEN SIE DIE NACHTCREME  
IN KOMBINATION MIT DER GOLDEN LIFT  
SCULPTING CREAM

<sup>1</sup> Verbrauchertest mit 165 Frauen nach der Anwendung von GOLDEN LIFT Overnight Cream am Abend.

<sup>2</sup> Klinische Tests mit 31 Frauen nach achtwöchiger Anwendung von GOLDEN LIFT Overnight Cream am Abend. Der Effekt bezieht sich auf die Reduktion der Farbintensität.

<sup>3</sup> Klinische Tests mit 31 Frauen nach achtwöchiger Anwendung von GOLDEN LIFT Overnight Cream am Abend.

Weltgesundheitsorganisationen & Yale Medicine, Studie zu lichtbedingter Hautalterung.

SCHÖN IM SCHLAF

# Nachtschicht

Wer schön sein will, muss nicht leiden. Manchmal reicht es einfach zu schlafen. **Overnightmasken, auch Schlafmasken genannt, sind wahre Beautybooster** für die Nacht. Während wir träumen, arbeiten sie intensiv an unserer Haut – ganz ohne zusätzlichen Aufwand.



**I**m Gegensatz zu herkömmlichen Masken, die nach zehn bis 20 Minuten abgewaschen werden, bleiben Nachtmasken über mehrere Stunden auf der Haut und ziehen komplett ein. Ihre Formulierung ist meist besonders reichhaltig und enthält hoch konzentrierte Wirkstoffe wie Hyaluronsäure, Niacinamid, Ceramide oder pflanzliche Öle. Diese unterstützen die Regeneration, fördern die Feuchtigkeitsbindung und beruhigen gereizte Haut. ■



Hier geht's direkt zu unserem Lifestyle-Blog: [www.mueller.at/faszinieren](http://www.mueller.at/faszinieren)

**1. LANCASTER GOLDEN LIFT NIGHT CREAM:** Dank der reichhaltigen und supersoften Creme wachen Sie jeden Morgen mit einem Lächeln und einem wunderbar ebenmäßigen Teint auf. **2. SISLEY SUPREMÿA LA NUIT LE GRAND BAUME ANTI-ÂGE:** Die Nachtcreme regeneriert die Haut und bekämpft so die Zeichen der Hautalterung, während wir schlafen. **3. JUVENA JUVENANCE LIFTING ANTI-WRINKLE NIGHT CREAM:** Diese Creme hilft dabei, die Haut spürbar und fester aussehen zu lassen und damit Linien und Falten über Nacht zu mildern. **4. SHISEIDO VITAL PERFECTION OVERNIGHT FIRMING TREATMENT:** Die Gesichtscreme verhilft Ihrer Haut innerhalb einer Woche zu einem strafferen und ebenmäßigeren Aussehen. **5. SANS SOUCIS SPECIAL ACTIVE NACHTPFLEGE EXTRA REICHHALTIG:** Die Creme unterstützt und pflegt trockene, sehr fettarme Haut während der nächtlichen Regenerationsphase und sorgt so für ein strahlendes Hautbild.

NEU  
**TOTAL EYE LIFT**  
[RETINOL-LIKE TECHNOLOGY]

Lifting-  
Effekt in  
30 Sekunden.<sup>1</sup>

JETZT  
NACHFÜLLBAR

CLARINS  
PARIS

Total Eye Lift  
[RETINOL-LIKE TECHNOLOGY]

Concentré zone regard  
lift-redensifiant

Lift-replenishing  
eye concentrate

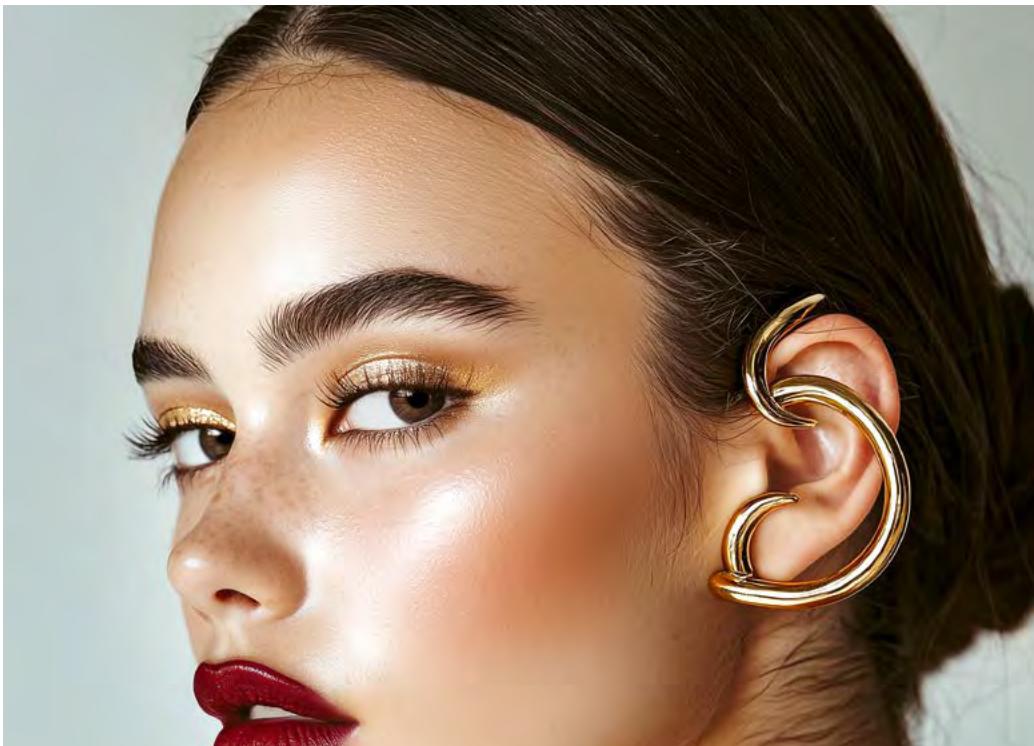
HARONGA-EXTRAKT  
**x12**  
KOLLAGEN-  
PRODUKTION<sup>2</sup>

CLARINS

## EINE GROSSE SACHE

# Big Brows

Lily Collins, Kaia Gerber oder Zendaya: Vergessen Sie dünn gezupfte Linien und streng geformte Bögen. **Die Augenbraue hat sich emanzipiert.** Heute darf sie wieder Charakter zeigen. Der Trend heißt: Big Brows. **Buschig, natürlich, voller Ausdruck.** Essenziell ist hier allerdings: dabei stets gepflegt.



1



2



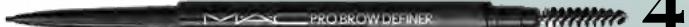
3



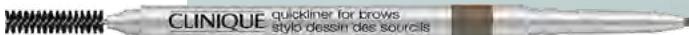
5



4



6



**1. BLICKFANG:** Das „Beauty Elixir Eyelash & Brow Serum“ von San Soucis nährt und stärkt die Wimpern und Brauen und fördert so bei regelmäßiger Anwendung das natürliche Wachstum der Haare. **2. FORM & FARBE:** Das transparente „Eye Brow Fixing Gel“ von MAKE UP FACTORY formt und definiert die Augenbrauen perfekt und verleiht ihnen dank des Bürstchens ein natürliches, volles Aussehen. **3. MULTITALENT:** Der „Estée Lauder BrowPerfect 3D All-in-One Styler“ in „Brunette“ sorgt im Handumdrehen für perfekt gestylte Brauen – und das bis zu 24 Stunden lang. **4. WASSER- UND WISCHFEST:** Für jeden Spaß zu haben: Der „Pro Brow Definer“ von MAC in „Onyx“ liefert dank hauchdünner Spitze natürliche und damit haarähnliche Striche. **5. VERDICHTEND:** Dichtere sowie vollere Wimpern und Augenbrauen – und das ganz ohne Hormone – werden mit dem „Artdeco Lash & Brow Wonder Serum“ ab sofort Wirklichkeit. **6. PRÄZISE STRICHFÜHRUNG:** Der „Clinique Quickliner for Brows“ in „Soft Brown“ definiert und konturiert die gesamte Braue perfekt.

# LA BOMBA

BE LOUD BE FREE

THE NEW FRAGRANCE



# CAROLINA HERRERA

MAKE  
UP  
FACTORY

professional  
high end make up.

NUR BEI



# GLAMOUR IT'S SHOW TIME

**It's Show Time – Glanzvolle Auftritte garantiert!** Wenn die Nächte länger und die Lichter heller werden, beginnt die funkelnde Jahreszeit. Die Holiday-Kollektion IT'S SHOW TIME von Make up Factory steht ganz im Zeichen von Glamour und Eleganz. Tiefe Lilatöne setzen eindrucksvolle Akzente und sorgen für ausdrucksstarke Augenblicke. Zarte Schimmer-Highlights auf Wangen und Dekolleté verleihen jedem Look einen besonderen Glow. Ob für elegante Dinnerpartys oder die glanzvolle Silvesternacht – mit den glamourösen Produkten wird jeder Ort zur Bühne.

# HAUT VORBEREITEN

## STEP 1

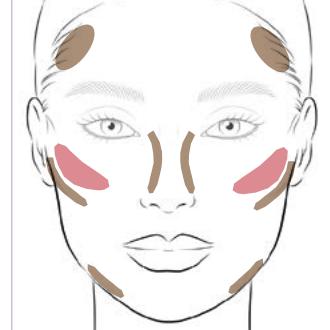


Für ein besonders ebenmäßiges und strahlendes Hautbild zuerst den GLOW PRIMER auftragen und sanft in die Haut einarbeiten. Um den Teint zu perfektionieren, wird die VELVET LIFTING FOUNDATION aufgetragen und verblendet, bis sie mit der Haut verschmilzt. Bei Bedarf können letzte Unebenheiten und Augenringe mit dem ULTRA COVERAGE CONCEALER optimal kaschiert werden.

# GESICHT KONTURIEREN

## STEP 2

Mit dem FACE SHAPING STICK werden die individuellen Gesichtszüge optimal betont. Die kühlen Brauntöne werden zum Konturieren verwendet und auf die Gesichtspartien aufgetragen, die optisch zurücktreten sollen. Im nächsten Schritt je nach Hautton eine der Blusher-Farben wählen und für einen frischen Look auf die Wangen geben.



# AUGEN MAKE UP KREIEREN

## STEP 3

Zuerst den hellen Schimmerton (1) der ARTIST STUDIO QUAD Palette N°82 auf das gesamte bewegliche Lid auftragen. Anschließend den dunkelsten Lilaton (2) am äußeren Augenwinkel wie einen Eyeliner schräg nach außen ziehen und nach innen in die gesamte Lidfalte bis nach vorne ausblenden – es sollte eine scharfe Kante (Cut-Crease) zwischen oberem und beweglichem Lid entstehen. Bei Bedarf, den Lidschatten ganz außen mit etwas Concealer korrigieren, sodass auch hier eine scharfe Kante entsteht. Um die Übergänge etwas abzusofen, den warmen Lilaton (3) verwenden und den dunklen Lilaton damit weiter weich nach oben bis fast unter die Augenbraue verblenden. Anschließend den METALLIC EYELINER N°62 entlang des unteren Wimpernkranzes, entlang der gesamten Wasserlinie auftragen und leicht verblenden. Mit dem hellsten Ton (1) der Palette werden Highlights unter der Augenbraue und im Augeninnenwinkel gesetzt.

Mit dem METAL GLAM LIQUID LINER N°03 einen Lidstrich entlang des gesamten oberen Wimpernkranzes zeichnen. Den Liner nach außen hin etwas breiter werden lassen. Abschließend die Wimpern mit der INFINITE LASH MASCARA tuschen.

### METAL GLAM LIQUID LINER

Wasserfester Eyeliner mit hochpigmentierter, schnell trocknender Textur und metallischem Finish

NEW

# LOOK ABRUNDEN

## STEP 4

Für einen strahlenden Teint, den LIQUID LUMINIZER auf den Wangenknochen, der Nasenspitze und über dem Lippenherz auftragen. Auf den Lippen rundet der HYDRA GLOW LIP STYLO N°07 den Look perfekt ab.

NEW

### LIQUID LUMINIZER

Flüssiger, schimmernder Highlighter für einen strahlenden Glow



# GUCCI

# FLORA



FLORA GORGEOUS GARDENIA  
THE NEW EAU DE PARFUM INTENSE

# riechen



## ERFOLGSFAKTOR

Das Eau de Parfum „Boss Bottled Beyond“ von Hugo Boss ruft Bewunderung hervor: ein edler Ingwer-Leder-Duft für ihn, bei dem Gegensätze aufeinandertreffen und für lang anhaltende Intensität sorgen. Das perfekte Geschenk für Macher.



**EIN DUFT IST DAS UNSICHTBARE, DAS BLEIBT, WENN ALLES ANDERE VERGEHT**

## ZWISCHEN ERINNERUNG UND VERFÜHRUNG

Parfum ist Poesie in Molekülen, flüchtig und doch unvergesslich.

In dieser Ausgabe tauchen wir ein in die faszinierende Welt exklusiver Duftkreationen – von rauchig-warmen Winternoten bis zu überraschenden Neuheiten voller Tiefe und Charakter.

Für alle, die nicht nur auffallen, sondern nachwirken wollen.



## UNVERGESSLICH

„Sceptre EdP“ von Riggs ist der perfekte Mix aus Kraft und Eleganz und bietet einen Duft, der Kühnheit mit Raffinesse verbindet. Er beginnt mit einem hellen, belebenden Kick, bevor er sich zu einer sanften, raffinierten Herznote entfaltet, die mühelos ausgewogen wirkt.



## LEBHAFTE INTENSITÄT

Das Eau de Parfum „Gucci Flora Gorgeous Gardenia Intense“ ist ein Damenduft, der die blumige Sinnlichkeit mit üppiger Intensität verstärkt. Tauchen Sie ein in ein Blumenbeet der Glückseligkeit, wo sich der Puls vor Begeisterung beschleunigt und Herzen lauter schlagen. Die Mandarinenessenz, die durch eine ungebändigte blumige Energie entfacht wird, eröffnet den Duft mit einer strahlenden Welle durchdringender Freude. In der Herznote verschmelzen Gardenienakkord und Jasmin zu einem Schwarm blumiger Glückseligkeit.

DUFTGEHEIMNISSE FÜR DEN WINTER

# Traumhafte NEUHEITEN

Wenn der Frost die Luft mit kristallklarer Kühle erfüllt, **entfalten** **winterliche Düfte ihren besonderen Zauber.** In dieser Saison präsentieren Parfumhäuser ihre neuesten Kreationen: **sinnlich, opulent, geheimnisvoll.**

**O**b rauchige Holznoten, feine Gewürze oder samtige Blüten – die neuen Winterdüfte umhüllen uns wie ein luxuriöser Kaschmirschal. Sie erzählen Geschichten von Kaminabenden, Schneeflocken und goldenen Festlichkeiten. Neue Gourmand-Akkorde mit Vanille, Tonkabohne oder dunkler Kirsche verführen ebenso wie moderne Interpretationen klassischer Chypres und orientalischer Elixiere. Gerade in der festlichen Jahreszeit wird Duft zum perfekten Geschenk: persönlich, elegant und voller Emotion. Ein Parfum unter dem Weihnachtsbaum ist nicht nur ein Zeichen von Stil, sondern eine sinnliche Einladung zum Träumen – lange über die Feiertage hinaus. ■



#### ERFRISCHEND

Tauchen Sie ein in die belebende Duftwelt von Hugo Boss: mit dem limitierten Eau de Parfum „Boss Bottled Bold Citrus for Him“. Der spritzige Herrenduft öffnet mit intensiver Primofiore-Zitrone und Bergamotte, bevor er in eine grüne Bourbon-Geranien-Essenz und eine Basis aus Patschuli und Vetiver übergeht.



#### BOMBASTISCH

Das Eau de Parfum „La Bomba“ von Carolina Herrera verkörpert die Frau, die aus dem Vollen schöpft: frei, authentisch und spontan. Sie zeigt ihre Emotionen, liebt sich selbst und lebt, ohne sich um die Erwartungen der Welt zu kümmern. Mit exotischer Pitaya wird dem Duft bereits zum Auftakt ein unverwechselbarer Charakter verliehen. Im Herzen erblüht ein Bouquet aus roter Frangipani und Pfingstrose, das die Schönheit der Lebensfreude feiert. Vanille rundet den Duft auf wohlige Weise ab und spiegelt das Selbstbewusstsein wider.



#### KOSTBAR, MUTIG, AUSSERGEWÖHNLICH

Feiern Sie zusammen mit dem neuen Eau de Parfum „Marc Jacobs Perfect Absolute“ die Stärke der Selbstliebe und das Vertrauen in sich selbst. Der Duft verbindet einen verführerischen Akkord aus karamellisierte Feige und einer üppig blühenden Jasmin-Absolue-Komposition mit einem warmen Amberakkord.



#### HYPNOTISCH

Guerlains „Absolus Allegoria Florabloom (EdP)“ ist inspiriert vom faszinierenden Schauspiel der Wüstenblüte bei Einbruch der Nacht. Die hypnotische Eleganz der Tuberose trifft auf die berauschende Sinnlichkeit eines Belle-de-Nuit-Akkords, unterstrichen von der holzigen Tiefe von Sandelholz und Patschuli.



#### FESSELND

Das Parfum „Davidoff Cool Elixir for her“ verzaubert mit einer unwiderstehlichen Vanilleessenz, zartem Jasmin und Eichenmoos-Absolue. Ein intensiver und sehr verführerischer Amberduft für alle Diven.



Hier geht's direkt zu unserem Lifestyle-Blog: [www.mueller.at/riechen](http://www.mueller.at/riechen)



# BURBERRY GODDESS

THE NEW  
REFILLABLE PARFUM



## DER DUFTCHECK

# Tipps fürs Leben

*Mit jährlich mehr als tausend neuen Düften, die von Meisternasen kreiert werden, und **einer bestehenden Vielfalt**, die kaum zu überschauen ist, ist es umso wichtiger, Orientierung zu haben. Wir haben Tipps, wie Sie Ihren Lieblingsduft finden – und tragen.*



### VERFÜHRERISCH FRISCH

Die Sinnlichkeit von sonnengeküsster Haut, die belebende Brise des Mittelmeeres und die fruchtigen und floralen Düfte üppiger Vegetation: Das Eau de Toilette „Light Blue“ von Dolce&Gabbana fängt zu jeder Jahreszeit die Leichtigkeit eines Tages ein, umhüllt vom Klang der Wellen, die die Klippen von Capri sanft liebkosend.

### SONNENGRUSS

So zart und unbeschwert wie ein neuer Morgen: Das Parfum „Sunrise“ von Jil Sander offenbart mit den Aromen von Bergamotte, Orangenblüte und weißem Amber die ersten zarten Sonnenstrahlen am Morgenhimmel und gleicht die Frische der Nacht mit dem Glanz der aufgehenden Sonne aus. Ein Duft wie ein Neubeginn, ungezwungen und gleichzeitig voller Vorfreude.

### FÜR DEN GANZEN KÖRPER

Die „Hair & Body Parfum Mists“ von Calvin Klein umhüllen Haut und Haar auf eine ganz wunderbar zarte und wohltuende Art und Weise und ganz nach Lust und Laune.

### VERTRAUEN SIE IHRER HAUT, NICHT DEM TESTSTREIFEN

Ein Duft auf einem Papierstreifen gibt nur einen ersten Eindruck. Entscheidend ist, wie sich der Duft auf Ihrer Hautchemie entwickelt – das kann komplett anders sein.

### TESTEN SIE NIE MEHR ALS DREI DÜFTE AUF EINMAL

Unsere Nase ermüdet schnell. Drei Düfte pro Besuch sind optimal – dazwischen hilft das Schnuppern an Kaffeebohnen (oder dem eigenen Ärmel), um den Geruchssinn zu neutralisieren.

### PARFUM BRAUCHT ZEIT

Ein guter Duft entfaltet sich in drei Phasen: Kopfnote (die ersten 15 Minuten), Herznote (die wahre Essenz) und Basisnote (bleibt stundenlang). Warten Sie also 30 Minuten, bevor Sie eine Entscheidung treffen.

### LASSEN SIE DIE STIMMUNG MITENTScheiden

Düfte wirken emotional. Fragen Sie sich: Möchte ich mich verführerisch, frisch, geborgen oder kraftvoll fühlen?

### SIGNATURE-DUFT ODER DUFTGARDEROBE?

Ein Signature-Duft ist wie ein Markenzeichen: konstant und unverwechselbar. Eine Duftgarderoobe erlaubt Flexibilität: frisch für den Tag, sinnlich für den Abend, entspannend für den Sonntag.





PRIMAVERA®

*Organic Skincare*

## GLOWING AGE

Pflegelinie für reife, anspruchsvolle Haut

# Zeitlose Strahlkraft

- Festigt die Struktur und schenkt der Haut Elastizität
- Straffend und regenerierend
- Für ein jugendliches und ebenmäßiges Hautbild



# WIR SCHENKEN UNS NICHTS



## ZU WEIHNACHTEN...

... und dann steht doch ein Geschenk vor der Tür. Was tun?

**Last Minute? Kein Problem!** Mit den VANDINI Geschenksets hast du immer das perfekte Geschenk parat – schnell besorgt und absolut angesagt. Verwöhne deine Liebsten mit hochwertiger Pflege und exklusiven Zugaben. Einfach Freude schenken, ohne Stress.

Jetzt bei Müller Drogerie viele VANDINI Geschenksets entdecken!

# VANDINI

# fühlen



**SICH SELBST  
ZU VERWÖHNEN, IST  
KEIN LUXUS. ES  
IST LIEBE IN IHRER  
STILLSTEN FORM**

## **SAMT FÜR DIE SEELE**

Wenn draußen der Frost glitzert, beginnt drinnen die Zeit für Verwöhnmomente. Jetzt heißt es **durchatmen, loslassen, sich selbst wieder spüren. Ob luxuriöse Pflege, achtsame Rituale oder stille Wellnessauszeiten**: Wir zeigen, wie Selfcare zum schönsten Geschenk des Winters wird. Für Haut, Herz und innere Ruhe.

### **STREICHELZART**

Die „Kneipp Sensitiv Körperlotion“ mit einem pflegenden Ölkomplex aus Mandelöl, Sheabutter und Sonnenblumenöl, hochwertigem Bio-Mandelblütenextrakt und hautberuhigendem Panthenol wurde speziell für empfindliche Haut entwickelt.



### **SCHÖN SAUBER**

Die hochwertige Seife „Nesti Dante Romantica Rose & Peony“ aus Oliven- sowie Kokosnussöl verwöhnt die Haut nicht nur mit hochwertigen Inhaltsstoffen, sondern auch unsere Sinne. Der feine Duft von Rosen und Pfingstrosen macht jeden Moment noch schöner.

LEISE IST (WIEDER) DAS NEUE LAUT

# Zeit für STILLE

Entspannung und Geborgenheit kommen nicht mit einem Schrei, sondern im Flüsterton. In einer Zeit, in der Dauerbeschallung auf allen Kanälen ebenso zum Lifestyle gehört **wie die Erreichbarkeit rund um die Uhr, wird die Suche nach dem Stillen, Langsamen und Eigenen zum echten Luxusgut**. Wir nutzen die besinnliche Zeit, um zur Besinnung zu kommen.



Wann hat sich Ihre Smartwatch zum letzten Mal mit einer Lautstärkewarnung bei Ihnen bemerkbar gemacht, wann das innere Ohr mal wieder ohne Vorwarnung zu piepsen begonnen? Nur rund 2 bis 3 % unserer aktiv genutzten Tageszeit verbringen wir in echter akustischer Ruhe, wie aktuelle Studien zeigen. Der Rest sind Verkehr, unaufhörliche Handygeräusche, Podcasts, Playlists, Nachrichten und das Geplapper in der Schlange zum nächsten Chocolate Matcha Latte. Die Welt ist Krach. Sie brüllt uns ihre Meinungsverschiedenheiten in Versalien ins Ohr. Und wenn nicht gerade andere um das Vorrecht unserer Aufmerksamkeit um die Wette krakeelen, dann setzt der selbst gemachte Lärm im Kopf ein – bestehend aus Grübeln, ständig aktualisierten To-do-Listen und der unaufhörlich vor sich hin mahnenden inneren Stimme. Dass die Sehnsucht nach einer Flucht aus der Lärmglocke groß ist, das zeigt der enorme Zuspruch zu Achtsamkeits-Apps, Yoga-Kursen und -Retreats, zu „stummen“ Spotify-Playlists (One Minute of Silence) und zu Noise-Cancelling-Technologie. So laut wie heute war das Thema „Stille“ noch nie.



### Akustische Hygiene

Still war früher vor allem eines: verdächtig, zurückhaltend, ggf. sogar faul. „Warum bist du so still?“ war oft gleichbedeutend mit „Du hast doch etwas zu verbergen“, das Leise galt als Hinweis der Schwäche. Dabei wusste schon der französische Mathematiker und Physiker Blaise Pascal: „Das ganze Unglück der Menschen röhrt daher, dass sie nicht ruhig in einem Zimmer bleiben können.“ Aber erst mit dem hyperschnellen und schreiend lauten Informationszeitalter wird der Wert seiner

## „DAS GANZE UNGLÜCK DER MENSCHEN RÜHRT DAHER, DASS SIE NICHT RUHIG IN EINEM ZIMMER BLEIBEN KÖNNEN“

(Blaise Pascal, 1623–1662)

Erkenntnis offensichtlich. Heute steht ermessenes Schweigen, ob in geschäftlichen Meetings oder in persönlichen Beziehungen, eher für Stärke, Kontrolle und Tiefe, für den „Mut zur Lücke“, die nicht zwangsläufig mit Geräusch gefüllt werden muss. „Akustische Hygiene“ nennen Psychologinnen und Psychologen diesen Mut. Weil jedes akustische Signal im Gehirn verarbeitet werden muss, was Energie kostet und das Stresslevel zwangsläufig erhöht. Wohingegen bereits zwei Minuten bewusst gesuchter (oder praktizierter) Stille das Stresslevel wieder senken – und so die Regeneration unseres Gehirns fördern. Stille macht uns also nicht ruhiger, sondern auch klüger.

### Quiet Is The New Loud

Einfach ist das natürlich nicht. Schließlich konfrontiert uns die Stille mit unserem lautesten Kritiker: mit uns selbst. Ohne Ablenkung spüren wir uns tiefer – mit all unseren Gefühlen, Sorgen und Sehnsüchten. Kein Wunder, dass viele das akustische Nichts so scheuen. Aber genau das ist die große und heilende Kraft der Stille: Sie ist ehrlich, schafft Raum und hilft uns dabei, echte Verbindungen zu knüpfen. Zu uns und in der

## STILLE, JETZT! MINI-RITUALE FÜR DEN STILLEKICK

### 1. Ein guter Morgen

30 Minuten nur für sich selbst: ohne Medien, Nachrichten, Handy oder Musik

### 2. Atempause

Dreimal drei Minuten täglich Augen zu und atmen

### 3. Lärmfasten

Ein Tag in der Woche ohne Podcast, Musik oder Streamingdienst

### 4. Stillgang statt Stillstand

Spaziergang ohne Ziel, Kopfhörer und Handy



### Hören, was die Seele singt ...

So nannten die isländischen Musiker von Sigur Rós den Klang der Stille. Wir wollen von Ihnen wissen, wie und wo Sie zur Ruhe finden. Teilen Sie Ihre stillen Momente unter dem Hashtag #müllerlifestyle und markieren Sie uns. Mit etwas Glück teilen wir Ihren Post in der Story auf unserer offiziellen Instagram-Seite @mueller\_drogeriemarkt

Folge auch zu unseren Mitmenschen. Ob Achtsamkeits-Apps wie „Calm“, Popmusikklassiker wie „Quiet Is The New Loud“ von den norwegischen Kings of Convenience oder die immer beliebter werdenden Schweige-Retreats: Was für viele eine Grenzerfahrung ist, wird für all jene, die einen Ausweg aus der Lärmspirale suchen, zum Beginn einer ganz neuen Lebensweise. In der weniger mehr ist und Stille ein Geschenk, die voller Heilung, Klarheit und neuer Ideen steckt. Nicht umsonst heißt es gerade zu Weihnachten „Stille Nacht, heilige Nacht“. ✎

# Fliegende Haare



## Naturschönheit

Die „Pneumatikbürste Paddle groß“ von Faller aus gedämpftem Buchenholz mit reinen Wildschweinborsten und Gummikissen ausgestattet, ist besonders sanft zur Kopfhaut.



## Rekordverdächtig

Die „Lamellar Repair Essence“ von Marlies Möller verhilft dem Haar in nur neun Sekunden zu strahlendem Glanz und perfekter Kämmbarkeit. Plus: Anti-Frizz- und Anti-Spliss-Effekt, ohne das Haar zu beschweren.

## Glatt gebürstet

Die „ID Paddle Anti-Frizz Bürste“ von Parsa Beauty mit Naturborsten wurde speziell für trockenes und krauses Haar entwickelt. Die Borstentechnologie mit feuchtigkeitsspendendem Hyaluron und Kollagen verleiht dem Haar bei jedem Bürstenstrich Glanz und Geschmeidigkeit.



**Statisch aufgeladene Haare? Im Winter leider ein häufiges Problem. Trockene Luft – in Innenräumen, aber auch draußen – sowie die Reibung durch Mützen und Schals fördern die Aufladung zusätzlich. Wir haben die besten Tipps gegen die fliegenden Antennen auf dem Kopf.**

## 1 FEUCHTIGKEIT

Zugegeben, kein neuer Tipp, aber immer noch das Nonplusultra gegen statisch aufgeladenes und für supergepflegtes Haar. Spezielle Feuchtigkeitsshampoos und Conditioner nähren die Haare optimal, während Haaröle und Leave-in-Conditioner zusätzlich helfen, die Schuppenschicht zu schließen und so statische Aufladung zu erschweren. Wichtig: Haaröle nur in den Haarlängen und Spitzen einarbeiten, sonst wirkt der Look fettig.

## 2 SO WENIG HITZE WIE MÖGLICH

Zu heißes Föhnen und Styling mit Glätteisen und Co. können die Haare zusätzlich belasten und austrocknen. Deshalb gilt: Lieber etwas weniger Hitze nutzen und auf spezielle Ionentechnologien setzen!

## 3 REIBUNG MINIMIEREN

Wolle und Acrylmaterialien in Mützen und Schals begünstigen eine statische Aufladung der Haare. Setzen Sie deshalb im besten Fall auf Mützen mit einem Innenfutter aus Seide oder glattem Satinstoff. Auch Zöpfe und Flechtvariationen schützen die Haarstruktur vor zu viel Reibung.

## 4 AUF DIE RICHTIGEN TOOLS UND MATERIALIEN SETZEN

Vermeiden Sie Kunststoff! Nicht nur in Sachen Mützen, siehe auch Tipp 3, sondern auch bei den Tools. Naturborsten anstelle von Plastikborsten sind beispielsweise eine gute Wahl, wenn es darum geht, statische Aufladung möglichst zu vermeiden.

Ein Hauch Haarspray fixiert die Haare zusätzlich. Und im Falle des Falles unterwegs einfach etwas Handcreme in die Haarspitzen einarbeiten und fliegende Haare haben keine Chance mehr. ☒

JOHN FRIEDA.



NEU

HOLD DIR DAS  
SALON-FINISH  
NACH HAUSE.

FORMEN, FIXIEREN UND  
PERFEKTIONIEREN MÜHELOS  
UNTER DRUCK.

Bioré®

NEU



PEELEN ↗



AUFSCHÄUMEN  
& REINIGEN ↗

PORENVERFEINERnde  
**BUBBLE NASENMASKE**

SCHÖNHEIT IM EINKLANG

# NATÜRLICH

*Im Einklang mit der Natur – das ist längst mehr als ein Trend. Es ist **ein nachhaltiges Statement** für bewusste Schönheitspflege. Naturkosmetik begeistert **mit innovativen Texturen, hochwirksamen pflanzlichen Wirkstoffen und edlem Design.***

Wir haben den Pionieren der Naturkosmetik einiges zu verdanken: Seren auf Basis fermentierter Heilpflanzen, Lippenpflege mit Wildrosenöl aus kontrolliert biologischem Anbau und feste Shampoos, die nicht nur das Haar, sondern auch die Umwelt verwöhnen. Was alle Produkte eint: Sie verzichten konsequent auf synthetische Duft- und Farbstoffe, Mineralöle oder Mikroplastik – und setzen stattdessen auf die Kraft der Natur. ☀



## Apfelbäckchen

Manchmal sind es die kleinen Dinge, die den größten Unterschied machen. Das neue „Marie W. Rouge LebensKunst 1-3“ mit dezent frischer Nuance passt sich sanft jedem Teint an und betont die natürliche Ausstrahlung. Noch zarter als Kaschmir und mit dichtem Besatz sorgt der „Marie W. Allround Pinsel in ReiseBox“ für einfaches Auftragen und sparsamen Puderverbrauch.



**1. Bitte lächeln**  
Das reichhaltige „Apple of Sodom Lip Line Wrinkle Treatment“ von Ahava sorgt mit Extrakt aus dem Sodomsapfel und dem Wirkstoff der südamerikanischen Acmella Oleracea für eine Minimierung von Falten an der Lippenkontur.

**2. Naturspektakel**  
Die Gesichtscreme „Day Cream Ultimate New Aging“ von Primavera bewahrt die natürliche Hautarchitektur und strafft die Haut bis zum Dekolleté. Mit ihrer naturreinen Pflanzenkraftkomposition aus Anigozanthos-Nektar und Caviar-Lime-Perlen mit Kahaöl sorgt sie für ein lang anhaltendes, ebenmäßiges Aussehen voller Strahlkraft.

**3. Komfort und Selbstvertrauen**  
Die „Dry & Light Slim“-Einlagen von Natracare bieten zuverlässigen Schutz bei Harninkontinenz und leichter Blasenschwäche. Die Oberfläche aus zertifizierter Bio-Baumwolle und der pflanzliche Saugkern sind atmungsaktiv und sanft zu empfindlicher Haut. Frei von ölbasierten Kunststoffen, Duft- und Farbstoffen, besser für den Körper und unseren Planeten.



1

NATURKOSMETIK IST HEUTE  
MEHR DENN JE EIN **AUSDRUCK**  
**VON STIL, VERANTWORTUNG**  
**UND EXKLUSIVITÄT**



2 3

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen erhältlich.

NEU



## Bringt dich zum Strahlen.

Das **radiant eye serum** (ohne Duft) – neu in unserer **AGE PROTECT** Linie. Für sichtbar gepflegte Augenblicke.

Das **radiant eye serum** (ohne Duft) kombiniert **Parakresseextrakt** zur sichtbaren Glättung feiner Linien mit schützendem Ectoin, welches die Haut vor Umwelt einflüssen bewahrt. **Aloe Vera Blütenextrakt** beruhigt und spendet Feuchtigkeit, während **Hyaluronsäure** die Haut intensiv aufpolstert.

Für eine **frische, gestärkte Augenpartie** – jeden Tag.



Santaverde ist nach strengsten internationalen Standards für echte Naturkosmetik **NATRUE**-zertifiziert.

**SANTAVERDE**  
NATURKOSMETIK

## GESICHTSPFLEGE

# TYPSACHE

Jeder Traum von makelloser Haut beginnt mit der richtigen Gesichtspflege. Lesen Sie hier, was Sie **bei Ihrem Hauttyp** beachten sollten und **welche Produkte unverzichtbar sind**.

Wir wissen alle, dass ein makelloser Teint kein Zufall ist, sondern das Ergebnis einer durchdachten und konsequenten Pflegeroutine. Denn wahre Hautschönheit beginnt nicht beim Make-up, sondern bei der Basis: der richtigen Gesichtspflege. Wer seinen Hauttyp kennt und gezielt auf seine Bedürfnisse eingeht, schafft die besten Voraussetzungen für ein strahlend schönes Hautbild, Tag für Tag.

### Trockene Haut

Spannt, wirkt fahl und braucht vor allem eines: intensive Feuchtigkeit. Ideal sind cremige Reinigungsprodukte, Seren mit Hyaluron oder Squalan (ein farb- und duftloses Öl) und nährende Cremes mit Ceramiden oder Sheabutter.

### Fettige und unreine Haut

Neigt zu Glanz und Unreinheiten: Dann helfen ölfreie Produkte, die sanft klären, ohne die Haut zu reizen. Wichtig: Salicylsäure zur Porenreinigung, Niacinamid zur Talgregulation und eine leichte gelbasierte Pflege.

### Empfindliche Haut

Reagiert schnell auf äußere Einflüsse: Setzen Sie auf beruhigende Formulierungen ohne Duftstoffe und mit Inhaltsstoffen wie Panthenol, Aloe Vera oder Centella Asiatica (Tigergras).



### AUSGLEICHEND

Die leichte, ausgleichende Gesichtscreme „BIO:VEGANE Skin Rebalance Face Cream“ gleicht Mischhaut optimal aus, verfeinert die Poren und reduziert Hautglanz.



### GEZIELTE PFLEGE FÜR DEFINIERTE KONTUREN

Das neue „Contour Lift Rekonstruierende Serum“ von Charlotte Meentzen kombiniert einen konturverbessernden Peptidkomplex mit Baobab-Stammzellen und unterstützt die Haut dabei, an Spannkraft und Elastizität zu gewinnen.



### STRÄHLEND

Die „Glow Boost Rosiger Teint Creme“ von Sante mit Hyaluron und Bio-Rose glättet und stärkt die Hautbarriere und sorgt so für ein gesundes und frisches Strahlen.

### Reife Haut

Benötigt Pflege mit antioxidativen Wirkstoffen wie Vitamin C, Retinol oder Peptiden, um die Hautstruktur zu stärken und die Zellerneuerung zu fördern. Eine gute Nachtpflege mit Regenerationswirkung ist hier essenziell. ☀

## DIE BASICS

### Diese Produkte gehören in jedes Badezimmer

Unabhängig vom Hauttyp bilden fünf Schritte die Grundlage einer wirksamen Gesichtspflege:

- 1. Reinigung:** Sie befreit die Haut von Schmutz, Talg und Umwelt-einflüssen, ohne sie auszutrocknen. Ideal sind milde Gel- oder Creme-Cleanser, je nach Hautbedürfnis.
- 2. Toner:** Der Toner klärt, beruhigt und bereitet die Haut optimal auf die nachfolgende Pflege vor.
- 3. Serum:** Hoch konzentrierte Wirkstoffe wie Hyaluronsäure, Vitamin C oder Niacinamid dringen tief in die Haut ein und wirken gezielt.
- 4. Feuchtigkeitspflege:** Sie schützt die Hautbarriere und bewahrt die natürliche Balance.
- 5. Sonnenschutz:** Sonnenschutz ist ein Muss, auch bei bewölktem Himmel. UV-Schutz beugt vorzeitiger Hautalterung und Pigmentflecken vor.



Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen erhältlich.



### EFFEKTIV

Das „Wonder Apricot Deep Cleansing Oil“ von Tony Moly befreit die Haut dank Aprikosenkernöl gründlich von Make-up, überschüssigem Talg und Schmutz. Die enthaltenen Öle aus Granatapfel, Jojoba, Macadamia und weißer Nelke versorgen die Haut zudem mit Feuchtigkeit.



### PFLEGEND

Die „benecos Gesichtscreme Bio-Shea“ glättet und pflegt die Haut intensiv, während der enthaltene Hopfenauszug die Haut beruhigt und augeleichend wirkt.



Hier geht's direkt zu unserem Lifestyle-Blog:  
[www.mueller.at/fuehlen](http://www.mueller.at/fuehlen)

GREEK YOGHURT INNOVATION

## SMART YOGHURT™ PROBIOTISCHES SUPERSERUM

PASST SICH AN. REGENERIERT. STÄRKT.



95%

WENIGER  
EMPFINDLICHE HAUT\*  
AUSGEGLICHENERE  
HAUT\*  
BERUHIGTERE HAUT\*  
INTENSIVE  
FEUCHTIGKEITS-  
VERSORGUNG\*



## KORRES

1. GESCHWÄCHTE HAUTBARRIERE
2. UNGEICHGEWICHT IM MIKROBIOM
3. DEHYDRIERTE HAUT
4. VERLUST AN ELASTIZITÄT
5. GESTRESSTE HAUT
6. FAHLE HAUT
7. UNREGELMÄßIGES HAUTBILD
8. JUCKREIZ
9. ZU REIZUNGEN NEIGENDE HAUT

\*% der Testpersonen, die das KORRES Smart Yoghurt Probiotische Kühlerum Serum getestet haben / 28 Tage Anwendung / Selbsteinschätzung, 200% Konsenzyschen 10-35 Jahren.

WIRKT GEGEN 9 ANZEICHEN VON HAUTEMPFINDLICHKEIT

GLAMOUR-MAKE-UP

# Sternstunden

Die Vorweihnachtszeit ist zweifelsohne die glamouröseste Zeit des Jahres.

Galas, Theater-, Ballett- und Konzertbesuche, Weihnachtsfeiern, Dinnerpartys – die Anlässe, um sich in Schale zu werfen, scheinen nicht enden zu wollen. **Daniela Rother, Make-up-Artist bei Artdeco**, kennt die Tricks, wie Sie sich im Handumdrehen von casual zu glamourös stylen.





## 1 MULTIDIMENSIONALER GLOW

Ein Highlighter zaubert einen unwiderstehlichen Glanz auf die höchsten Stellen des Gesichts, seine Vielseitigkeit ist unbegrenzt. Tragen Sie den Highlighter auf den Schultern und dem Schlüsselbein auf und verblenden Sie ihn weich.

## 2 FRISCHEKICK

Ein Hauch Rouge sorgt immer für eine frische Ausstrahlung, zum Beispiel das „Artdeco Galactic Blush Couture“. Tragen Sie es zusätzlich auf den Augenlidern auf und modellieren Sie damit den Look!

## 3 FUNKELNDE AUGENBLICKE

Um die Augen optisch zu öffnen und sie größer erscheinen zu lassen, wird bei Lidschatten die helle Nuance der Palette unter dem höchsten Punkt der Augenbraue und im inneren Augenwinkel aufgetragen.

## 4 DIE AUSRÜSTUNG

Fallen die metallischen Pigmente bei Auftrag ab? Machen Sie es wie die Profis und verzichten Sie auf den Pinsel! Nehmen Sie die metallischen Pigmente mit einem Applikator oder der Fingerkuppe auf und tupfen Sie sie sanft auf das Augenlid.

## 5 ZWECKENTFREMDUNG

Gloss plus Eyeshadow! Für einen beeindruckenden Look können Sie zuerst Lipgloss auf die Lippen auftragen und in die Mitte einen Tupfen Eyeshadow in einer metallischen Nuance setzen. Das verleiht den Lippen eine neue Dimension und einen glanzvollen Effekt. ■



Daniela Rother,  
Star-Make-up-Artist bei Artdeco



**1. SCHIMMER IM HANDUMDREHEN:** Mit dem „Glaze my Lips Lipgloss“ in „Golden Kiss“ von goovi wird der natürliche Look sofort aufregend. **2. EIN HAUCH FARBE:** Das „Galactic Blush Couture“ von Artdeco setzt Akzente, die Frische und Energie versprechen. **3. FÜR PRÄZISES AUFTRAGEN:** Der spitze „Bamboo Applikator“ von Barbara Hofmann. **4. HIGHLIGHTER FÜR HIGHLIGHT-MOMENTE:** Der „Artdeco Diamond Stick“ sorgt für echte Glanzmomente. **5. SPEKTAKULÄRE FARBEN:** Die sechs Nuancen der „Glittery Eyeshadow Palette“ in „Magic Kaleidoscope“ von Artdeco funkeln mit den Sternen um die Wette. **6. INNOVATIV:** Die „2000 Calorie Long Lash Era“-Mascara von Max Factor zaubert atemberaubende, perfekt geliftete Wimpern.

WINTERHAUT BRAUCHT MEHR

# Körpermilch

**Warum unsere Haut in der kalten Jahreszeit nach reichhaltiger Pflege verlangt – und Körpermilch das Comeback feiert, das sie verdient.**



**K**örpermilch (Bodymilk) gilt als die reichhaltigere Verwandte der Lotion: Ihre Textur ist cremiger, sie enthält mehr Lipide und rückfettende Inhaltsstoffe wie Sheabutter, Mandelöl oder Squalan. Moderne Formulierungen ziehen dennoch schnell ein, ohne zu kleben. Im Gegensatz zu leichten Sommerprodukten schafft eine gute Bodymilk einen Schutzfilm, der die Hautbarriere stärkt und den natürlichen Lipidmantel unterstützt.

#### **Was eine gute Winter-Körpermilch ausmacht:**

- » Okklusive Komponenten (sie bilden einen schützenden Film auf der Haut) wie pflanzliche Öle oder Ceramide
- » Feuchtigkeitsspender wie Glycerin, Urea oder Hyaluronsäure
- » Beruhigende Wirkstoffe wie Panthenol, Haferextrakt, Allantoin

**TIPP:** Am besten wirkt eine Bodymilk direkt nach dem Duschen auf noch leicht feuchter Haut. So werden Feuchtigkeit und Lipide optimal eingeschlossen. ☀

- 1. LIVING NATURE ULTRA RICH BODY CREAM:** Die vielleicht reichhaltigste Pflege mit den besten Inhaltsstoffen aus Neuseelands Natur. **2. DR. HAUSCHKA QUITTEN KÖRPERMILCH:** Mit Quittensaft für nachhaltige Feuchtigkeit, die lange anhält. **3. BENECOS BIO KÖRPERLOTION BIO-WILDRose:** Rosige Aussichten, wenn die sanfte Lotion mit feinsten Bio-Ölen die Haut verwöhnt. **4. WELEDA HYDRATING BODYLOTION:** Sorgt mit erfrischendem Zitrusduft und Aloe Vera für Expressfeuchtigkeit, die lange wirkt. **5. SANTE BALANCE BODYLOTION BIO-ALOE VERA & MANDELÖL:** Spendet dank des basischen pH-Werts für eine gesunde Säure-Basen-Balance ein samtweiches Hautgefühl.



 Vegan

 Mikroplastikfrei

# TROCKENE HAUT? NICHT MEIN THEMA.

Olivenöl  Vitamin E  
Natürliche Kraft mit Boost.  
Denn doppelt wirkt besser.

100% bestätigen glattes Hautgefühl\*

deine **alkmene**<sup>®</sup>



\*Anwendungstest: Zustimmung in %  
21 Anwender, 2 Wochen

## ABENTEUER AUGENPFLEGE

# Der Herr der (Augen-)Ringe

*Vom Ehrenabzeichen für durchgearbeitete Wochenenden zum Warnsignal männlicher Pflegemüdigkeit: Augenringe haben ausgedient. **Wer was auf sich hält, hellt auf.***

**L**aut Studien neigt rund ein Drittel aller Männer genetisch bedingt zu dunklen Ringen unter den Augen. Das liegt auch daran, dass Männerhaut dicker und großporiger und gerade unter den Augen auch besonders dünn ist. Hier zeigen sich Schlafmangel, Stress, ausgiebige Bildschirmzeit und schlechte Ernährung besonders schnell. Während frau längst zu Pads, Cremes und Roll-ons gegriffen hat, gilt für Männer immer noch das Motto: „Lieber Schatten unter den Augen als ein Schatten meiner selbst.“ Aber tiefe Augenringe verschwinden nicht einfach. Und die hochauflösenden Kameras moderner Zoom-Calls kennen keine Weichzeichner.



### REVITALISIEREND

Hallo, wach! Die „Straffende Koffein Augencreme“ von Dr. Scheller setzt auf den Wirkstoff Koffein, polstert die empfindliche Augenpartie auf und revitalisiert sie.

### ERSTE WAHL

Dank ihrer neuen Langlebigkeitsformel und des abschwellenden Metallapplikators sorgt die „Premier Cru“-Augencreme von Caudalie für einen sichtbar wacheren Blick.

### „Mein Schatz“

Dabei sind Augenringe kein Schicksal, sondern die maximal sichtbare Aufforderung, etwas an der eigenen Pflegeroutine zu ändern. Längst ist die Auswahl an wirksamen Produkten größer als der von Bilbo Beutlin gehobene Zwergenschatz von Erebor und reicht von Cooling-Sticks oder Roll-ons über Hydrogel-Patches bis hin zu Augencremes mit Retinol oder Hyaluron. Und sorgt so für mindestens ebenso leuchtende Augen.

### Geduld und Fingerspitzengefühl

Schnelle Ergebnisse sollte ein Mann trotzdem nicht gleich über Nacht erwarten. Erste Effekte zeigen sich meist erst nach einigen Tagen oder sogar Wochen. Wichtig ist jedoch, nicht zu nah am Auge selbst zu cremen und die kosmetischen Helfer am knöchernen Rand des Augenhöhlenbodens entlang eher sanft einzutupfen, statt zu reiben. Das Ganze natürlich nach der täglichen Gesichtsreinigung und ggf. unterstützt durch eine lichtschutzstarke Tagespflege. Dann ist er auch ohne nächtliche Boxroutine morgens „ringfrei“. Versprochen! ✕



### NÄTURLICH GLÄTT

Müde und geschwollene Augen gehören mit den „Glättenden Augenpads“ von Terra Naturi der Vergangenheit an. Mit Q10, Hyaluronsäure und Bio-Traubenkernöl werden erste Anzeichen der Hautalterung gemildert.



### BELEBENDE KÜHLE

Das „Augenpflegeset“ von ParSA Beauty besteht aus zwei wiederverwendbaren Augenpads und einem Augenroller und kann bei Bedarf mit einem Augenserum verwendet werden. Für intensive Pflege, eine belebende Massage und angenehme Kühlung.

RAUSCH

# Für Männer, die Wirkung wollen.



Natürliche, wirksame Pflege für Haar, Kopfhaut und Körper. Ob bei Haarausfall, Schuppen oder als praktischer 4in1-Allrounder – RAUSCH bietet Männern Produkte, die exakt auf ihre Bedürfnisse abgestimmt sind. Natürlich. Wirksam. Für echtes Wohlbefinden.



SCHÖNE BEINE

# Warm, wärmer, Winter- strumpfhosen



Keine  
Kompromisse!

Gütermann GmbH  
Landstr. 1  
DE-79261 Gutach-Breisgau  
Tel +49 7681 21-0  
contact@guetermann.com

Diesen Artikel erhalten Sie  
in ausgewählten Müller-Filialen!

Strumpfhosen sind immer eine gute Idee. Denn sie  
sehen nicht nur hübsch aus, sie sind auch noch praktisch.

**Welche Modelle Ihre Füße besonders warm halten,  
erfahren Sie in Ihrer Lifestyle.**



## EXTRATIPPS FÜR WARME FÜSSE:

- Zwiebelprinzip auch an den Füßen
- Bewegung
- Luft isoliert, deswegen keine zu engen Schuhe und Strümpfe wählen
- Spezielle Wärmepads in den Schuhen halten die Füße zusätzlich warm
- Fußbäder mit Ingwer oder Rosmarin regen die Durchblutung an

**F**ür warme Füße trotz eisiger Temperaturen ist das Strumpfmaterial entscheidend. Welches Material besonders kuschelig ist und wie die Füße garantieren warm bleiben, lesen Sie hier.

- » Wolle, ob Alpaka oder Merino, ist ein Naturmaterial, das ganz automatisch feuchtigkeitsregulierend, isolierend und wärmend wirkt und besonders weich auf der Haut ist.
- » Baumwolle kann je nach Garnstärke wärmend wirken. Sie ist aber gerade bei nasskalten Temperaturen weniger gut geeignet, da sie Feuchtigkeit aufsaugt, ohne zu isolieren.
- » Wollmischungen aus Wolle und Synthetikfasern sind die perfekte Kombination, wenn es um Wärmeisolation und Langlebigkeit geht. Zudem lassen sich Strümpfe aus Mischfasern meist gut waschen.
- » Reine Kunstfasern wie Acryl oder Polyester bestechen durch ihre einfache Pflege und Strapazierfähigkeit. Sie können Beine und Füße zudem gut wärmen, sind im Vergleich zu Wollmaterialien meist aber weniger gut feuchtigkeitsregulierend und atmungsaktiv. ☐



#### Isolierend

Die „Thermo-Strumpfhose“ von Move Up in Schwarz hält Füße und Beine dank Feuchtigkeitstransport und Extrawärmeisolation besonders schön warm.



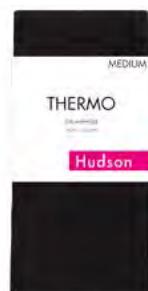
#### Wärmend

Die „Kunert warm up 60“-Strumpfhose mit Wärmeeffekt sorgt nicht nur für einen tollen Look am Bein, sondern hält uns zudem kuschelig warm.



#### Schicht um Schicht

Die weichen und seidig glatten „Modal“-Socken von DIM im praktischen Doppelpack eignen sich wunderbar für den Zwiebel-Look an den Füßen, sodass diese auch bei eisigen Temperaturen nicht kalt werden.



#### Thermoeffekt

Warme Füße und Beine auch im Winter? Mit der „Thermo“-Strumpfhose von Hudson nichts leichter als das. Sehr angenehm zu tragen, sorgt sie für ein Styling zum Verlieben.



KUNERT

WIE WEIHNACHTEN, NUR BESSER

# Kleine Kostbarkeiten

**Aufregende Entdeckungen, spannende Neuheiten, kleine Aufmerksamkeiten für sich und andere:** Auf den folgenden Seiten haben wir ganz besondere Produkte gefunden, die sich lohnen, genauer betrachtet zu werden.

**S**chenken ist mehr als eine Geste, es ist ein Ausdruck von Aufmerksamkeit und Stil. Ob handverlesen, kunstvoll verpackt oder überraschend persönlich: Ein Geschenk erzählt immer auch etwas über den Schenken- den. In einer Welt, die oft von Tempo geprägt ist, gewinnt das bewusste Schenken an Bedeutung – als Moment der Verbin- dung, der Wertschätzung und des guten Geschmacks. ✎



## GOLDENE AUSSICHTEN

Einzigartige Eleganz mit Charakter: Die „Black Flower Collection“ verzaubert mit kunstvoll geschwungenen Blütenformen und glänzenden Goldtönen und vereint organisches Design mit glamourösem Statement. Ob die filigran gefalteten Ohrstecker oder die auffälligen Blütenohrringe und das passende Collier – jedes Stück von accesso- ries ist ein Ausdruck stilvoller Extravaganz.

entdecken



#### FÜR KLEINE FASHIONISTAS

Der „Loungefly Daisy Duck Plush Mini Backpack“ von Disney mit süßem Daisy-Duck-Motiv bringt Kinderaugen zum Strahlen und lässt sie mit den Pailletten um die Wette funkeln.

**SCHENKEN HEISST,  
EINEM ANDEREN DAS ZU GEBEN,  
WAS MAN SELBST  
BEHALTEN MÖCHTE**



#### PROFIWERKZEUG

Der „Make-up-Schwamm“ von Real Techniques macht den Unterschied beim Auftragen und sorgt durch seine Beschaffenheit für einen perfekten „taufrischen“ Dewy Teint.



#### WÄRME SCHENKEN

Die perfekten Socken für die kälteren Monate: Die warmen „Cosy Rib Sneakersocken“ von s.Oliver aus recyceltem Polyester wärmen den Fuß in Ankle-Boots und eignen sich auch hervorragend als Bettsocken. Das elastische Rippbündchen schneidet nicht ein und bietet somit Extracomfort.



guilia



#### VERWÖHNMOMENTE – NICHT NUR FÜR MAMAS

Die „Mother Creme“ von Baybies ist reichhaltig und speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse trockener Haut – während und nach der Schwangerschaft, besonders geeignet für Wochenbett und Stillzeit. Sie spendet intensive Feuchtigkeit, stärkt die natürliche Hautbarriere und schützt die Haut vor äußeren Umwelteinflüssen.



#### MILDE GABEN

Das „Hand & Body Wash Extra mild“ von BadeFee reinigt und pflegt die Haut besonders schonend. Die sanfte Rezeptur ist für alle Hauttypen geeignet und macht mit den Duftnoten „saftige Trauben“ oder „exotische Früchte“ das Händewaschen zum wohlduftenden Erlebnis.

#### KLEINE KUNSTSTÜCKCHEN

Feinster Genuss im Snackformat von Vivani. Ob Milchcreme, Karamell oder Nougat, die Schokoriegel in bester Bio-Qualität bieten für jeden Geschmack etwas. Neu: die Sorten „Pistacchio“ und „Lemon Cheesecake“.



#### TOOL TIME

Eleganter kann Mann, aber auch Frau sich kaum rasieren: Die Esche ist, nach Buche und Eiche, eines der wichtigsten einheimischen Laubnutzhölzer. Der „Rasierapparat Esche“ von nom mit Eschenholzgriff mit Chromakzent macht die Nassrasur zu einem stilvollen Ereignis.



#### VERWÖHNMOMENTE

Die hautbelebenden Salzkristalle aus dem Toten Meer sind zu 100 % natürlich und reich an gesundheitsfördernden Mineralien. Das „Natural Dead Sea Bath Salt“ von Ahava entspannt Muskeln und Gelenke und macht die Haut weich und geschmeidig.

entdecken



### GOLDSTÜCK

Mit der vergoldeten „Augenbrauen Pinzette“ von Pfeilring erwischen Sie jedes Härtchen. Hochwertiges Design trifft auf absolute Präzision. Ein Must-have für jede Beautytasche und das perfekte Geschenk für die Festtage.



### FEINSCHLIFF

Die „Saphirfeile 16 cm“ von Pfeilring ist das kleine Beautywunder für gepflegte Nägel: sanft, präzise und langlebig. Sie sorgt für glatte Ergebnisse, ohne dass die Nägel splittern. Perfekt für die Winterpflege. Praktisch, elegant und immer einsatzbereit!



### WOHLFÜHLOASE

Der „Re-Charge Badepuder“ von BODY&SOUL mit Küstenzyppresen- und Treibholzduft spendet positive Energie und sorgt für kleine Verwöhnabszeiten in der heimischen Badewanne.

NUR BEI  
**M**



PERFEKTIONIERT  
in Geschmack und  
Qualität – durch  
ökologisches und  
verbessertes  
Herstellungs-  
verfahren.



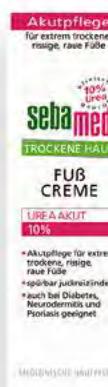
Erhältlich nur bei Müller  
und auch online im Shop.

### PURER GENUSS

Das „SA TAFONA DE E.M. Native Olivenöl“ eignet sich hervorragend zum Anrichten von Salaten und allgemein zum Verfeinern von Speisen. Direkt und absolut schonend aus Oliven und ausschließlich mit mechanischen Verfahren gewonnen, erhält das Öl einen intensiven Geschmack und das unverkennbare kräftige, fruchtige und leicht pfeffrige Aroma.



**sebamed**  
WISSENSCHAFT FÜR GESENDE HAUT  
SEIT 1967



Pflegt trockene  
Haut und spendet  
Feuchtigkeit.

FÜR SEHR EMPFINDLICHE, ZU  
TROCKENHEIT NEIGENDE HAUT



### JUGENDLICHKEIT

Die neue „Vital Perfection Uplifting and Firming Advanced Eye Cream“ von Shiseido kombiniert hochwirksames Retinol ACE mit dem exklusiven SafflowerRED-Extrakt – für sichtbar straffere, glattere und aufgehellte Augenpartien. Das Ergebnis: ein wacher Blick und ein rundum gestärktes Hautbild.

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen erhältlich.

MADE IN GERMANY

sebamed Produkte sind in über 400 Studien  
dermatologisch-klinisch getestet.



## LED Echtwachskerze PURO & VELA mit 3D Flamme

Die stilvollen LED Kerzen überzeugen durch ihre hochwertige Echtwachsbeschichtung und eine realistisch flackernde 3D-Flamme, die das warme Licht einer echten Kerze nachahmt – ganz ohne Brandgefahr.

Zusätzlich verfügen sie über eine praktische Timerfunktion.

**PURO:** erhältlich in Weiß, Größen 7,5 x 10 cm und 7,5 x 15 cm

**VELA:** erhältlich in Weiß, Größen 7,5 x 12 cm und 7,5 x 14,5 cm



Nur in ausgewählten Filialen erhältlich.



## DUFTER RAUM

Ob Sie den Raumduft „Duftbouquet Mandarine-Bergamotte“ von Durance selbst behalten oder verschenken, bleibt Ihnen überlassen. Fest steht, dass er himmlisch duftet und das Zuhause mit Frische und Eleganz füllt.



## KÖSTLICH

Regional, charaktervoll und reich an Geschmack: das original „Steirische Bio-Kürbiskernöl“ der Ölmühle Fandler.



## INDIVIDUELL ANPASSBARE LOCKENSTYLES

Das „2 in 1 Heatless Curls & Hair Band“ von Yù Beauty enthält einen flexiblen Draht, der es ermöglicht, verschiedene Lockenstyles zu kreieren – von sanften Wellen bis hin zu definierten Locken. Für jeden Anlass das perfekte Styling!



## DIE KRAFT DER NATUR

Das „Radiance Plus Ausgleichende Gesichtspflegeöl“ von Tautropfen enthält eine Vielzahl pflegender Pflanzenöle und Wirkstoffe wie Wiesenschaumkrautöl, Sanddornöl, Granatapfelkernöl und Vitamin C. Diese Pflegestoffe unterstützen eine ausgeglichene Hautpigmentierung, lassen die Haut strahlen und haben eine antioxidative Wirkung, die umweltbedingter frühzeitiger Hautalterung vorbeugen kann.

entdecken

# STYLISCH

Samtweich zum Haar  
und immer griffbereit.

Dein neuer  
Lieblingskamm!



## DAS RICHTIGE WEIHNACHTSGESCHENK: DER STILVOLLE GUIDE

Kurz vor Heiligabend kommt manchmal eine Mischung aus Vorfreude und Verzweiflung auf. Schließlich will man mehr als nur irgendetwas verschenken. Es soll von Herzen kommen, überraschen und wirklich gefallen.

### Zuhören ist der Schlüssel

Achten Sie im Laufe des Jahres auf kleine Hinweise:

- ◆ Hat Ihre Schwester kürzlich ein Hobby begonnen?
- ◆ Schwärmt Ihr Partner von einem bestimmten Duft?

**Tipp:** Notieren Sie sich solche Infos in einer Notiz-App oder einem Kalender! Im Dezember werden Sie sich selbst dafür danken.

### Der Geschenktyp: Kennen Sie den Beschenkten wirklich?

Menschen freuen sich über unterschiedliche Arten von Geschenken. Überlegen Sie, zu welchem Typ die Person gehört.

- ◆ **Der Genießer:** feine Weine, Schokolade, Genussmomente
- ◆ **Die Ästhetin:** Wohnaccessoires, Schmuck, Duftkerzen
- ◆ **Der Technikfreak:** Gadgets, Games, stilische Kopfhörer
- ◆ **Der Abenteurer:** Spiele, Erlebnisse, Outdoor-Equipment
- ◆ **Die Minimalistin:** Zeit, Aufmerksamkeit, Spenden im Namen der Beschenkten, gerne mit Fairtrade- und Bio-Siegel

**Das beste Geschenk ist jenes, das zeigt:** Ich habe an dich gedacht.

Mit ein wenig Aufmerksamkeit, Kreativität und Gefühl gelingt das jedem – ganz ohne Stress. Und manchmal ist das schönste Geschenk einfach: **gemeinsame Zeit.**



### DIE KRAFT DER ALOE

Das festigende Kollagenserum „Santaverde Collagen Drops“ wirkt mit reinem Aloe-Vera-Saft und Hyaluron hydratisierend und verbessert die Hauttextur.



### JUNGBRUNNEN

Das „Be my Berrynol Overnight Treatment“ von goovi verspricht Liftingeffekt und eine regenerierende Wirkung über Nacht mit 99,2 % Inhaltsstoffen rein natürlichen Ursprungs. Schenken Sie sich selbst oder anderen ein straffes, strahlendes und revitalisiertes Aussehen.

Qualität macht natürlich schön.



SINCE 1856

HERCULES  
SÄGEMANN  
GERMAN MANUFACTURED

SILKline

# Schätze für jeden Tag

Von Schnullerkette und Pflegemaske bis zu Haarstyling, Haustierbedarf, Genussfreuden, Spielzeug und mehr: **Die Produkte mit der Müller-Blüte stehen für hohen Qualitätsstandard, Vielfalt und smarte Preise.**

**T**op-Qualität zu kleinen Preisen – das gilt für jeden Tag im Jahr. Dank der Qualitätsmarken von Müller gibt es Ihre Lieblingsprodukte schon für den kleinen Geldbeutel. Wir garantieren Ihnen Markeneigenschaften zum Niedrigpreis und zwar für Produkte aus dem ganzen Sortiment. Entdecken Sie die unglaubliche Produktrvielfalt in Ihrer Müller-Filiale und online. ☐



## TOP-FRISUR

Mit Ionentechnologie und drei unterschiedlichen Temperatur- und Geschwindigkeitsstufen: Der „Aveo Professional Haartrockner“ hat Salonqualität.



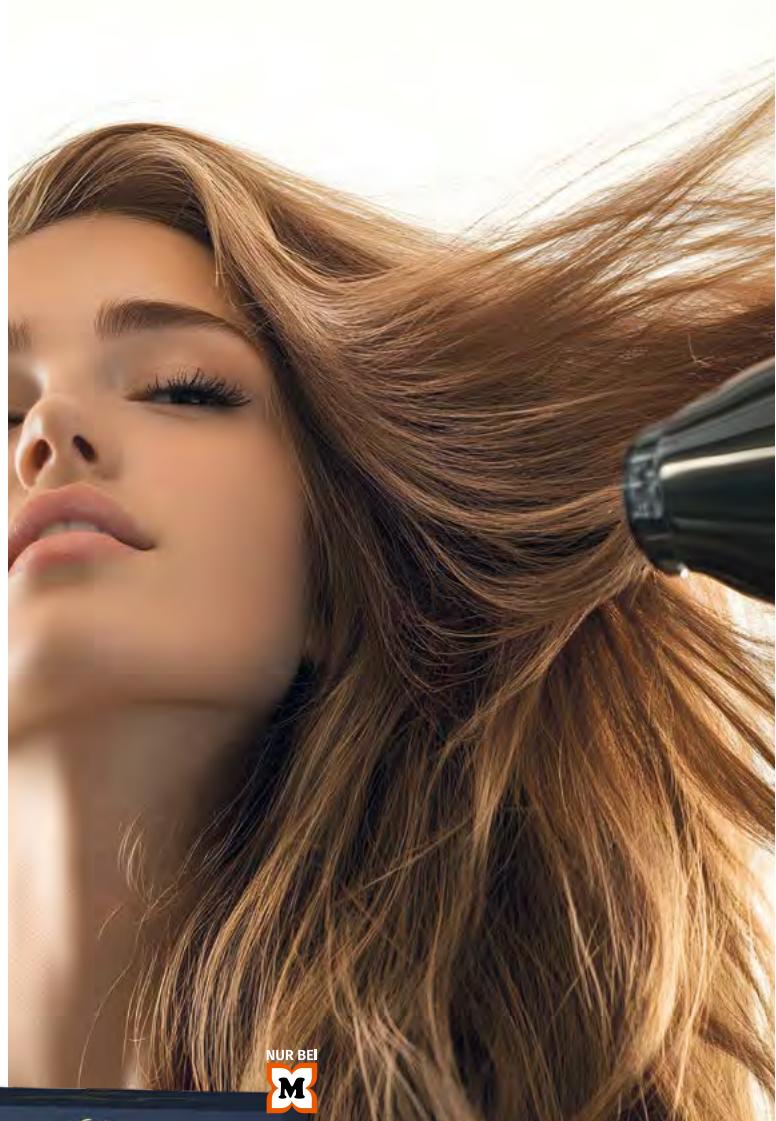
## GANZJÄHRIG

Sonnenschutz ist nicht nur im Sommerurlaub wichtig, sondern auch auf der Skipiste. Das „UV Protection Sun Fluid“ mit LSF 30 von Skinable schützt und spendet Feuchtigkeit.



## ALLESKÖNNER

Ob glatt, voluminös, gewellt oder gelockt: Der „Aveo Professional Multistyler“ mit fünf Aufsätzen zaubert jedem einen Traum-Look ins Haar.



accessories

Lass dich inspirieren

Entdecke unsere festliche  
Schmuckkollektion.



Tipp  
**4U**

# Die Film- und Musikempfehlungen der Ausgabe

Ausführliche Besprechungen zu allen vorgestellten Artikeln und weitere Highlights finden Sie regelmäßig aktualisiert online im Lifestyle-Blog [www.mueller.at/erleben](http://www.mueller.at/erleben)

## CD und Vinyl



**HERBERT GRÖNEMEYER**  
„Unplugged 2 – Von allem anders“  
(Universal)  
Jetzt bei Müller



**SANTIANO**  
„Da braut sich was zusammen“  
(Universal)  
Jetzt bei Müller



**KRAFTKLUB**  
„Sterben in Karl-Marx-Stadt“  
(Universal)  
VÖ: 28.11.



**TAYLOR SWIFT**  
„The Life of a Showgirl“  
(Universal)  
Jetzt bei Müller



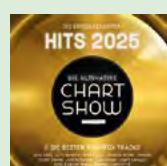
**PINK FLOYD**  
„Wish You Were Here (50th Anniversary)“  
(Sony)  
VÖ: 12.12.



**SABATON**  
„Legends“  
(Membran)  
Jetzt bei Müller



**VARIOUS ARTISTS**  
„BRAVO – The Hits 2025“  
(Universal)  
Jetzt bei Müller  
Vorläufige Abbildung



**VARIOUS ARTISTS**  
„Die Ultimative Chartshow – Die erfolgreichsten Hits 2025“  
(Universal)  
VÖ: 21.11.  
Vorläufige Abbildung



Hier geht's direkt zu unserem Lifestyle-Blog:  
[www.mueller.at/erleben](http://www.mueller.at/erleben)

## DVD und Blu-Ray-Disc



**BRIDE HARD**  
(Leonine)  
VÖ: 21.11.



**DIE ROSENSCHLACHT**  
(Disney/Leonine)  
VÖ: im Dezember bei Müller  
Vorläufige Abbildung



**CONJURING 4 – DAS LETZTE KAPITEL**  
(Universal)  
VÖ: im Dezember bei Müller  
Vorläufige Abbildung



**THE LONG WALK – TODESMARSCH**  
(Leonine)  
VÖ: im Dezember bei Müller



**LILLY UND DIE KÄNGURUS**  
(StudioCanal/Plaion)  
VÖ: 18.12.



**THE FANTASTIC 4 – FIRST STEPS**  
(Disney/Leonine)  
Jetzt bei Müller

# erleben



**„EENE, MEENE, MEI, FLIEG  
LOS, KARTOFFELBREI!“**

*Bibi Blocksberg*

## HEX, HEX!

Eine kleine Hexe feiert ihren 45. Geburtstag. Ein willkommener Anlass, „Bibi Blocksberg“ – nach zwei Realfilmen und etlichen „Bibi & Tina“-Filmen – wieder auf die große Leinwand zu holen. **„Bibi Blocksberg – Das große Hexentreffen“**

**(Leonine, ab 11.12. im Kino)** wurde von Gregor Schnitzler („Die Schule der magischen Tiere“) inszeniert, enthält Songs des Erfolgstrios Plate, Sommer & Lange und punktet unter anderem mit Rosalie Thomass, Friedrich Mücke und Palina Rojinski (als Karla Kolumna) in den Erwachsenenrollen. Zauberhaft!



### **Bibi Blocksberg – Hexperimente (Schmidt Spiele)**

Kein Hexenwerk, sondern oft nur Optik, Chemie oder Physik. Mit den kinderleichten „Hexperimenten“ von Bibi findet jedes Kind es heraus.



### **Bibi Blocksberg – Hexen gibt es doch (Kekz Audiochip)**

Vor dem Kinobesuch gibt's was auf die Ohren. Mit Kekzhörer und zugehörigem Audiochip ist das keine Hexerei.

## NEUHEITEN

# POPKULTUR

**Süßer die Stimmen nie klingen – als hätte man sie für die gemeinsamen Weihnachtsgesänge mit unseren Tipps geölt.** Wer fleißig mit den Protagonisten von „Wicked“ um die Wette singt oder mit Gesangstalenten in der ganzen Welt, ist bestens gerüstet, wenn es darum geht, dem jeweils lautesten Mitbewerber in der vorweihnachtlichen Filmprogrammgestaltung zum Sieg zu verhelfen. **Viel Spaß!**



### HURRA, HURRA ...

... der Kobold mit dem roten Haar ist wieder da. Nachdem RTL+ den „Pumuckl“ zusammen mit Florian Brückner und Maxi Schafroth (als Clarin-Ersatz) vor knapp zwei Jahren „artgerecht“ reanimiert hat, bekommen wir jetzt die bajuwarisch gereimte Links-rechts-Kombination. Seit Ende Oktober läuft mit „**Pumuckl und das große Missverständnis**“ (**Constantin Film**) ein wirklich abenteuerlicher und sehr emotionaler eigenständiger Kinofilm – quasi als Vorbereitung auf „Neue Geschichten vom Pumuckl“, die ab Weihnachten bei RTL+ zu sehen sein werden. Reimt sich zwar nicht, ist trotzdem (sehr) gut!

### HIGH FIVE ... Die fünf Lieblings-Weihnachtsfilme unserer Redaktion



#### KEVIN ALLEIN ZUHAUS/ KEVIN ALLEIN IN NEW YORK (LEONINE)

Im Falle einer Falle schlägt Kevin wirklich alle (jetzt bei Müller).



#### DER POLAREXPRESS (UNIVERSAL)

Eine tricktechnisch fantastische Reise ins Winterwunderland mit Tom Hanks (jetzt bei Müller).



#### DREI HASELNÜSSE FÜR ASCHENBRÖDEL (ALIVE)

Wer als kleines Kind nicht in Libuše Šafránková verliebt war, hat nicht gelebt (jetzt bei Müller).



#### DER GRINCH (UNIVERSAL)

Ob in Gestalt von Jim Carrey oder wie hier animiert: Dr. Seuss' Grinch macht Weihnachtslaune (jetzt bei Müller).



#### DIE GEISTER, DIE ICH RIEF (UNIVERSAL)

Charles Dickens' Weihnachtsgeschichte mit Bill Murray als Scrooge-Verschnitt (jetzt bei Müller).



## PIRATEN AHOI!

„Wer wohnt in 'ner Ananas ganz tief im Meer?“ Richtig: Das ist ein gewisser SpongeBob Schwammkopf. Und der darf mit „**SpongeBob Schwammkopf: Piraten Ahoi!**“ (Sony, ab 25.12. im Kino) sein insgesamt viertes Kinoabenteuer erleben. Diesmal geht er mit seinen Freunden auf die Jagd nach dem Fliegenden Holländer. Wir bzw. Müller hat das perfekte Rüstzeug dazu. Diese Produkte sind nämlich fast genauso verrückt wie der gelbe Meerschwamm.



1



2



### 1. CRAZE INKEE BADEKUGEL

Frisch gebadet? Dann ab ins Kinol! Die vegane und mikroplastikfreie Badekugel birgt nicht nur Überraschungen, sondern auch ein irres Gummiburger-Aroma.

### 2. LOUNGEFLY NICKELODEON SPONGEBOB

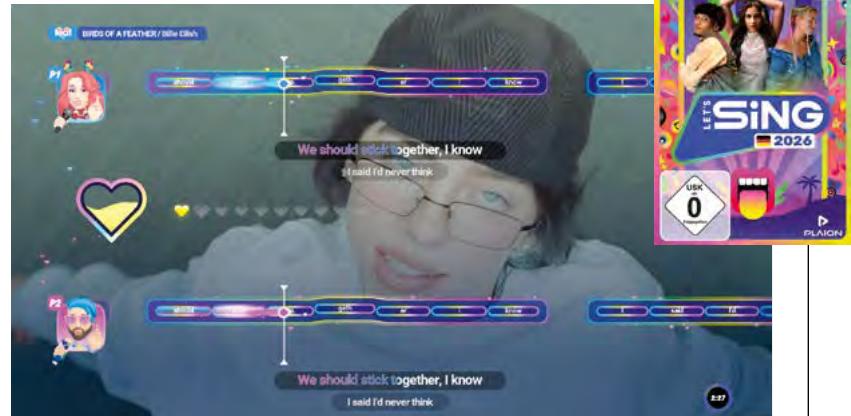
Die plüschige Crossbody-Tasche ist ideal für Kinosnacks und neugierige Blicke.

### 3. CRAZE MAGIC DOUGH

Magischer Teig in Ananasorange (Bild), Ozeanblau oder Seetanggrün. Ganz ohne gefährliche Zutaten, dafür perfekt, um Feinmotorik und Fantasie zu schulen.



3

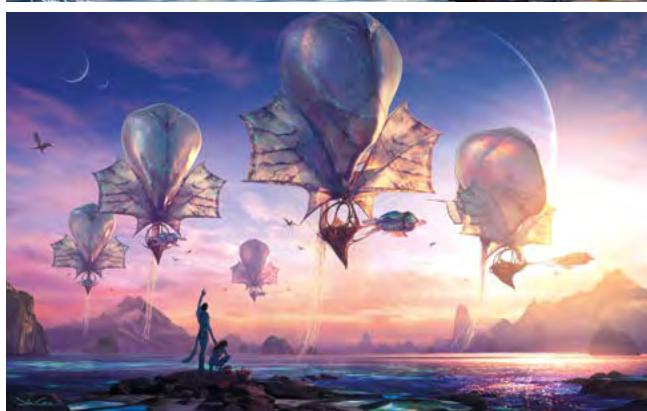


**KARAOKE-PARTY**  
Der beliebte Partyspaß geht mit „**Let's Sing 2026**“ (Plaion, ab 30.11. bei Müller) auf PlayStation 5, Xbox und Switch in die nächste Runde. Wahlweise im Bundle mit Mikros erhältlich, bietet sich hier künftigen Pop-Superstars die Möglichkeit, ihr Talent zu den Videos (und Songs) der aktuellen Superstarriege zu trainieren. Mit dabei unter anderem: Gracie Abrams, Billie Eilish, Sarah Connor, Imagine Dragons und Robbie Williams. Zudem die Möglichkeit, statt ins Mikro ins Handy zu singen und mit bis zu vier Spielern zugleich um die Wette zu krakeelen.

„FIRE AND ASH“: JAMES CAMERONS „AVATAR“-WELTEN

# Rückkehr nach Pandora

Drei Jahre nach „The Way of Water“ und 16 Jahre, nachdem er gen Pandora aufgebrochen ist, kehrt James Cameron mit **dem dritten Teil** seiner Science-Fiction-Saga **und mit einem neuen Element zurück: dem Feuer.**



erleben

**M**an kann nicht gerade behaupten, Regisseur James Cameron gäbe sich mit kleinen Fischen zufrieden. Nach seinen bahnbrechenden „Terminator“-Filmen und der filmhistorisch längst zur unsinkbaren Legende avancierten „Titanic“ hat er sich mit seiner (mittlerweile) auf fünf Teile angelegten „Avatar“-Saga eine Reihe erschaffen, mit deren Fertigstellung nicht vor 2031 zu rechnen ist. Insgesamt vier Oscars und bislang mehr als fünf Milliarden US-Dollar Einspiel haben „Aufbruch nach Pandora“ und „The Way of Water“ bislang eingebracht. Der parallel zu seinem Vorgänger bis 2020 gedrehte dritte Teil „Fire and Ash“ dürfte eine ähnliche finanzielle Duftmarke setzen. Und das mit einem in vielerlei Hinsicht neuen Fokus.

Richtete sich unser Blick neben den fantastischen Naturschauspielen des Planeten Pandora zunächst vor allem auf vergleichsweise friedliebende Na'vi-Stämme und ihre Auseinandersetzung mit den menschlichen „Kolonialherren“, geht es für „Fire and Ash“ – der Titel verrät es bereits – vom Wasser nahezu direkt ins Feuer. Und das nicht nur geografisch, sondern auch emotional. Im Mittelpunkt der diesmal durch die Augen von Jake Sullys Sohn Lo'ak, dem



absoluten Fanliebling, erzählten Geschichte steht diesmal nämlich die Konfrontation mit einem neuen Na'vi-Stamm, den sogenannten Ash People, die in den vulkanischen Regionen Pandoras beheimatet sind. Analog zu ihrem Element soll auch der Tonfall des Films düsterer und (noch emotionaler) werden. Statt einfachen Schwarz-Weiß-Mustern zu folgen, will Cameron mit Teil drei allzu simple „Gut gegen Böse“-Charakterisierungen aufbrechen und tiefer in seine moralisch ambivalenten Figuren vordringen.

Ein „Avatar“ als komplexes Figurendrama also? Wohl eher nicht. Nach wie vor sehnt sich das Publikum insbesondere in Sachen „Pandora“-Filmzirkus nach eskapistischen Traumwelten, je immersiver und fantastischer, desto besser. Grau, schwarz und weiß ist unsere eigene Welt schließlich genug, außerdem so klimagebeutelt, dass eine Ökofabel wie „Avatar“ immer als willkommenes Fluchtfenster in eine andere und ultimativ hoffnungsvollere Welt dient. Kein Wunder deshalb, dass „Fire and Ash“ (Disney, ab 17.12. im Kino) nach insgesamt neun (!) Verschiebungen ausgerechnet zu Weihnachten in unsere Kinos kommt. Als filmischer Heilsbringer, der von einer besseren Welt kündet. ■



Hier geht's direkt zu unserem Lifestyle-Blog:  
[www.mueller.at/erleben](http://www.mueller.at/erleben)



Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen erhältlich.

ipuro

Limited  
Christmas Edition  
2025

magical market  
& finest season

Viele weitere ipuro  
Duftkreationen entdecken  
unter **mueller.de**

\*Nur in ausgewählten Müller-Filialen erhältlich.

## WUNDERBARE JAHRE

# Die fantastischen 00er

Zwischen iPod und Emo, analog und digital: **In den Nullerjahren verabschiedeten wir uns endgültig ins World Wide Web.**

Und lernten, dass zwischen Reality-TV und Fantasy-Spektakel gar keine so großen Unterschiede bestehen.

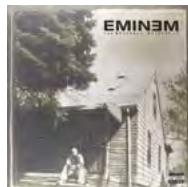
**S**chließlich hat uns der Millennium-Bug dann doch verschont. Kein Weltuntergang und kein systemischer Zusammenbruch, sondern (fast) alles weiter so wie immer. Mal abgesehen davon, dass im Kino ein paar der mächtigsten Franchises der cineastischen Gegenwart heranwuchsen, während uns das lineare Fernsehen als letzte Zuckung vor dem Streamingzeitalter mit Reality-Blödsinn ruhigzustellen versuchte.

Tatsächlich hat kaum ein zurückliegendes Jahrzehnt unser aktuelles Kinouniversum stärker geprägt als die Nullerjahre. Mit den „**Harry Potter**“-Filmen auf der einen und dem „**Herr der Ringe**“-Franchise auf der anderen Seite ließen die großen Studios ihre Muskeln spielen, um sich ein für allemal bereits etablierten IPs (Intellectual Properties) anzudienen und frische Ideen links liegen zu lassen. Klar, dass in diese Zeit auch die Wiedergeburt des Comics auf der großen Leinwand zu verorten ist. Angestoßen zunächst von Christopher Nolans „**Dark Knight**“-Trilogie, die das letzte DC-Zucken markierte, bevor Marvel mit seinen „**Avengers**“ den Boden aufwischte mit Supes, Bats und Co.

Musikmäßig bescherten uns die Nuller einen ebenso wilden Ritt. Irgendwo zwischen dem finalen Siegeszug von Rap und Superstars wie **Eminem**, der Wiedergeburt des Soul in der leider doch nicht so unsterblichen **Amy Winehouse** und der Geburt von French House rund um **Daft Punk, Justice** und Co. Die größte Revolution erwartete uns aber nicht auf Plattentellern oder in CD-Spielern, sondern in Youtube, Napster und iPod. Eine ganze Musikbibliothek in der Tasche, (zunächst noch illegale) Allzeitverfügbarkeit der weltweiten Musikveröffentlichungen und ein Videoportal, das Karrieren machen (und wieder zerstören) konnte: Die schöne neue Welt warf ihre Schatten auch musikalisch voraus.

Und dann war da noch das Gaming. Von PlayStation 2 und 3 über Xbox und Xbox 360 bis hin zu GameCube, Wii und Nintendo DS: Endlich begann das Konsolenzeitalter und mit ihm der Siegeszug so bekannter Marken wie **GTA, Halo** oder den **Sims**. Dreams wurden endlich zu Reality. Das Lied dazu hat uns Richard Sanderson bereits in den frühen 1980ern zu „La Boum“ geträllert ... ☀

## 3 MAL MUSIK ...



**Eminem**  
„**The Marshall Mathers**“ (**Universal**)

Nach Slim Shady zeigte er sein wahres Gesicht: Unter anderem mit „Stan“ wurde „The Marshall Mathers“ unter der „Regie“ von Dr. Dre endgültig zur Legende.



**Amy Winehouse**  
„**Back To Black**“ (**Sony**)

Unfassbar traurig eigentlich, dass dieses musikalische Meisterwerk von 2006 schon wieder das Ende einer großartigen Karriere einläutete. Amy forever!



**Daft Punk**  
„**Discovery**“ (**Warner**)

Nach ihrem Erfolg mit „Homework“ hieß es „One More Time“ für die französischen Elektronikpioniere in Helmverkleidung.



**Harry Potter:**  
„**Complete Collection**  
8 Filme“ (**Warner**)

Fast komplett in den Nullerjahren entstanden: Von 2001 bis 2011 wurden Harry Potter, Ron Weasley und Hermine Granger mit uns gemeinsam erwachsen. Zauberhaft!



**Herr der Ringe:**  
„**Die Spielfilm-Trilogie**“ (**Warner**)

Peter Jackson lässt in Neuseeland Mittelerde neu entstehen: der Beginn eines wunderbaren Fantasy-Zeitalters.



**The Dark Knight –**  
„**Trilogie**“ (**Warner**)

2005 begann ein neues „Batman“-Zeitalter, das bis 2012 andauern sollte. Kein dunkler Rächer war jemals wieder so gut wie Christian Bale unter Christopher Nolan.

# THERE'S NO PLACE LIKE OZ

# Wicked: Teil 2

**Vom Broadway-Hit zum vielfach oscarnominierten Leinwandspektakel:**

Nachdem Regisseur Jon M. Chu Elphaba und Glinda für den ersten Teil von „Wicked“ auf die musikalische Erfolgsspur gesetzt hat, wird die Freundschaft der beiden im großen Finale auf eine harte Probe gestellt.

**S**o schnell kann es gehen, wenn in simplen Schwarz-Weiß-Kategorien gedacht und das Volk bei Laune gehalten werden will: Aus der eigentlich herzensguten Elphaba (Cynthia Erivo), die wegen ihrer grünen Hautfarbe zur Außenseiterin an der Zauberschule gestempelt wurde, ist die ikonische böse Hexe des Westens geworden. Eine Projektions-

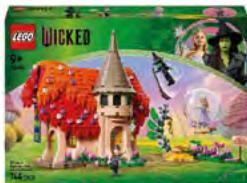


fläche, auf die die Bürger von Oz all ihren Hass lenken können, während Glinda (Ariana Grande) zur Inkarnation des Guten schlechthin idealisiert wird. Und als solche lebt man



**Glinda: For Good**  
Filmgetreues Outfit, drei Accessoires und jede Menge Strahlkraft: Zu „Wicked: Teil 2“ erhält auch Glinda wieder eine Puppe von Mattel.

nicht nur im Smaragdpalast, man blickt auch der Traumhochzeit mit „Bridgerton“-Beau Jonathan Bailey entgegen. Aufgegeben hat Glinda ihre Freundin freilich nicht. Immer noch versucht sie, den Zauberer von Oz (Jeff Goldblum) und Elphaba miteinander zu versöhnen. Mit so verheerenden Konsequenzen, dass sich die Bürger zu einem wütenden Mob zusammensetzen und so auf ein Ende hinarbeiten, das als Anfang des „Zauberers von Oz“ nur allzu bekannt ist.



#### Exklusiv bei Müller!

Ein neues Wicked-Abenteuer bedeutet neue Mattel-Puppen wie von Glinda und Elphaba. Aber nur bei Müller gibt es zudem Dorothy, den Wizard (Zauberer) und die hier abgebildete Figur des charmanten Helden aus Shiz, „Fiyero“.

**Der Zauber von LEGO**  
Klötzchenfans freuen sich besonders über die LEGO-Sets zum Film. Sehr gefragt: seltene Sets wie „Glinda und Elphaba im Munchkinland“, das – solange vorrätig – bei Müller erhältlich ist.

EIN KLEINES BISSCHEN ADELE

# Ina Müller

*Die norddeutsche Frohnatur macht's wie die britische Kollegin und hängelt sich am eigenen Alter entlang in ihre musikalische Zukunft. Auch wenn die erstmals etwas runder ist.*

Die Etappen, die die Britin Adele auf ihrem Weg zum absoluten Weltstar beschritten hat, hießen „19“, „21“, „25“ und „30“. Nun ist die gelernte pharmazeutisch-technische Assistentin und passionierte Kleinkünstlerin Ina Müller (bis 2005 brillierte sie als Teil des Kabarettduos Queen Bee) von Auftritten in Las Vegas und wochenlangen Arena-Engagements zwar noch ein kleines Stück entfernt, aber warum nicht ebenfalls die eigene Biografie zum Anlass für ein musikalisches Resümee verwenden?

Seit rund 20 Jahren moderiert sie sich den kompletten Norden von der Seele weg, erst mit „Inas Norden“, seit 2007 mit „Inas Nacht“. Und fast zeitgleich hat sie eine musikalische Karriere gestartet, die weit über die gemeinsam mit ihren Talkshowgästen vorgetragenen Songs hinausreicht. Gleich Album Nummer zwei, „Weiblich, ledig, 40“, verkaufte sich in die Hunderttausende und begann – noch vor Adele – das selbstreflexive Spiel mit dem Alter im Albumtitel. Album Nummer sechs betitelte sie 2013 schlicht „48“. Sieben Jahre später ging es schließlich auf die „55“ zu. Und davor, danach und dazwischen war sie auch noch etliche Jahre mit ihrem etlichen Jahren jüngeren Kollegen Johannes Oerding liiert. Wobei sie sich wahrscheinlich diebisch über die Aufmerksamkeit gefreut hat, die die deutsche Klatschpresse ausgerechnet diesem Umstand gewidmet hat.

Jetzt, weitere fünf Jahre später, sieht Ina Müller immer noch aus, als sei sie (höchstens!) „48“ und der Titel ihres neuen Albums „**6.0**“ (**Sony, jetzt bei Müller**) ein Scherz auf Kosten aller, denen man ihr Alter auch wirklich ansieht. Aber wenn bei Kollegen wie Udo Jürgens das Leben mit 66 Jahren anfing, dann gilt das für eine Ina Müller mindestens ein paar Jahre früher. Mit viel Charme, Humor und einer ganzen Menge Herzblut präsentiert sie uns in 13 neuen Songs eine Ina Müller, die einfach nicht altern will (oder kann), einen musikalischen Jungbrunnen quasi, den es – passend zum „runden“ Jubiläum – sogar in einer exklusiven Premium Edition zu erstehen gibt: mit zwei farbigen Vinyls, CD und signiertem Fotobuch. Auf Inas nächstes Album „66“ darf man jetzt schon gespannt sein ... ☀



## RÜCKKEHR DER CHORKNABEN

# Kraftklub

Wenn dem Osten Deutschlands einst blühende Landschaften versprochen worden sind, dann kann damit fast nur die dortige Musiklandschaft gemeint gewesen sein. Kaum eine deutsche Band hat in den vergangenen Jahren für derartig große Begeisterungsstürme gesorgt wie der Kraftklub aus Chemnitz, dem es seit 2012 gelungen ist, mit jedem seiner bislang vier Alben an die Spitze der Charts zu stürmen. Kein Wunder: Mit spielerischer Leichtigkeit verknüpfen die Männer um Felix Kummer (alias Brummer) Politisches mit Introspektivem, Rap mit Rock und Rebellion mit Pop-Appeal – und wer eben mal Tokio Hotel aus dem Monsun zurück auch ins musikalische Scheinwerferlicht holt, dem ist ein Platz im ostdeutschen Pantheon der Musikkultur ohnehin sicher. Nachdem die Band mit einem spektakulären Gratiskonzert ihr neues Album angekündigt hat, ist es jetzt endlich so weit: „**Sterben in Karl-Marx-Stadt**“ (**Universal, ab 28.11. bei Müller**) ist Abgesang und Aufbruchshymne zugleich. Außerdem ein neuerlicher Beweis dafür, dass bei uns auch Stimmen Gehör finden können, die immer noch „Schieß in jedem Chor“ singen. Kurz: Abseits des Mainstreams klingt

eine Stimme immer noch lauter und überzeugender als (fast) jede andere. Und wir können es kaum erwarten, live in ihren Gesang miteinzustimmen. ✕



## STÜRMISCHE ZEITEN

# Santiano

Da braut sich was zusammen, nicht nur an der norddeutschen Küste. Seit 2012 halten „Kapitän“ Timsen und seine Mannschaft Ausschau nach dem, was ihre Hörer umtreibt. So dunkel wie aktuell waren die Wolken allerdings noch nie. Im Titelsong warnen sie eindrücklich davor, die Augen vor den gesellschaftspolitischen Stürmen zu verschließen, die um uns herum toben. In „Ekke Nekkepenn“ wird eine nordfriesische Sagengestalt zum Symbol für den drohenden Untergang. Den zelebrieren Santiano gewohnt kraftvoll als mitreißenden Mix aus Shanty-Rock, irischem Folk und eingängigem Pop. Ein Gebräu, das Santiano bislang noch mit jedem ihrer Alben ganz nach oben an die Spitze der Charts gespült hat. Gut möglich, dass ihnen das auch mit „**Da braut sich was zusammen**“ (**Universal, jetzt bei Müller**) gelingt. Mit Album Nummer sieben sind die Segel gen Chartthron jedenfalls gesetzt. Jetzt muss nur noch das tosende Meer so weit zur Ruhe gebracht werden, damit wir das auch hören ... ✕



FUSSBALL IST UNSER LEBEN ...

# EA SPORTS FC 26

Es gehört mittlerweile zum Veröffentlichungszyklus jeder neuen EA-Sports- bzw. Ex-FIFA-Fußballsimulation, dass mindestens genauso früh über mögliche Coverstars und neue Monetarisierungsmodelle diskutiert und gelästert wird wie in Fußball-Deutschland über die Frage, ob der FC Bayern die Bundesliga leer kauft. Und zumindest so viel können wir verraten: Nein. Die Bundesliga gehört immer noch hauptsächlich sich selbst. Ja. Die Abo- und Zukaufmodelle von EA Sports können ganz schön nervig sein. Und juhu: Neben Jude Bellingham hat es diesmal Jamal Musiala auf das Cover der Standard-Edition geschafft. Und das, obwohl er bei Erscheinung des Spiels noch gar nicht wieder spielen kann nach seiner schweren Verletzung. Aber hier darf „EA Sports FC 26 (EA, jetzt bei Müller)“ glücklicherweise noch etwas Fantasie walten lassen. Ist ja sonst schon alles ganz schön realistisch mittlerweile. Und mit jedem Jahr noch ein Stück authentischer. Diesmal unter anderem dank dem neuen „authentischen Gameplay“-Presets für den Karrieremodus (vs. dem „Wettkampf-Gameplay“-Preset für Ultimate Teams und Clubs) und dank einer Vielzahl

realer Szenarien, die die Managementkarriere glaubhafter erscheinen lassen als je zuvor. Aber seien wir ehrlich: Jamal jetzt schon wieder auf dem (virtuellen) Platz zu sehen, macht uns glücklicher als jeder Realitätscheck! ✎



MERRY SWITCH-MAS!

# Pokémon-Legenden Z-A

Es ist eine Sache, sich über eine neue Switch-Gerätegeneration zu freuen und von ihrem neuen Handling und besseren Leistungswerten zu schwärmen, mit dem neuen Mario-Kart um die Welt zu brettern und sich an Donkey Kong zu erfreuen, der seit dem Sommer sein eigenes neues Plattformabenteuer erleben darf. Etwas ganz anderes aber ist es, endlich auch ein neues Pokémon-Spiel auf der neuen Konsole bestreiten zu dürfen. Und das ist seit Mitte Oktober möglich – für die schnellsten unter den Fans sogar im Bundle mit der neuen Spielkonsole. „Pokémon-Legenden: Z-A“ (Nintendo, jetzt bei Müller) entführt uns nach Illumina City, wo wir die Stadt erkunden und uns in aufregende neue Pokémon-Kämpfe stürzen können. Denn erstmals laufen Trainer und ihre „Taschenmonster“ hier gemeinsam über die Spielwelt und agieren in Echtzeit miteinander. Neben neuen Kampfbedingungen besonders spannend: Pokémon können mit einer Megaentwicklung über ihre Standardevolution hinausgehen. Und so ungeahnte Kräfte entfalten. Übrigens nicht nur in der

verbesserten Switch-2-Performance, sondern dankenswerterweise auch immer noch in einer Version für die Vorgängerkonsole. Damit steht einem Switch-tastischen Weihnachten wirklich nichts mehr im Weg. ✎



# BEFLÜÜÜGELT DURCH DEN WINTER.



**Red Bull**

BELEBT GEIST UND KÖRPER®.



# Bad Heilbrunner

**NEU**



## HÖCHSTE QUALITÄT AUS DER NATUR

Natürlich Bio.

Natürlich vielfältig.

Natürlich Bad Heilbrunner.



PL-EKO-01  
EU-/Nicht-EU-  
Landwirtschaft

# schmecken



**EXOTISCH-WÜRZIG**  
Das „Chai Moment“-Aroma von Kotányi aus Zimt und Kardamom verleiht Espresso, Cappuccino, Flat White und heißer Schokolade eine feine Prise Orient.



**WINTER IST KEINE JAHRES-ZEIT, SONDERN EIN ANLASS – FÜR GUTES ESSEN, STARKE GETRÄNKE UND GROSSE GEFÜHLE**

## EISKALT DRAUSSEN, HEISS BEGEHRT DRINNEN

Entdecken Sie unsere Geheimtipps für frostige Wintertage: von sinnlichen Schokoladenkreationen über heiße Trendgetränke bis zu kulinarischen Wohlfühlmomenten. **So schmeckt der Winter – überraschend, verführerisch, unwiderstehlich!**



### **PROTEINREICH KNABBERN**

Die „Gebackenen Gemüse Sticks“ von Guzman's Guzinos sind der ideale Snack für alle, die bewusst genießen wollen. Frisches Gemüse trifft Erbsenprotein und natives Olivenöl – das ist die beste Alternative, die es je zu Chips gab.



### **UNVERFÄLSCHTE FRISCHE**

Der „Zitronensaft“ und der „Limettensaft“ von BioGourmet sind besondere Spezialitäten. Ausschließlich beste Bio-Früchte werden im Ursprungsland erntefrisch gepresst und der Saft wird dann schonend abgefüllt.

GANZ OHNE

# In der Weihnachtsbäckerei

**Vegan backen?**

**Das geht einfacher als gedacht.**

Wir haben die besten Tipps und

Tricks, die puren Genuss versprechen – ganz ohne tierische Produkte.



schmecken



Hier geht's direkt  
zu unserem  
Lifestyle-Blog:  
[www.mueller.at/  
schmecken](http://www.mueller.at/schmecken)

**E**s ist wieder Backsaison. Spätestens zur Vorweihnachtszeit verwandeln sich nahezu alle Küchen in echte Zuckerbäckereien, in denen die tollsten Keks- und Lebkuchenkreationen entstehen. Traditionell dürfen dafür in den meisten Rezepten neben Mehl auch Butter, Milch und Eier nicht fehlen. Doch es geht ganz ohne tierische Produkte! Wir verraten, wie Sie Butter, Milch und Co. ganz einfach in Ihren Lieblingsrezepten „veganisieren“ können – ohne dabei auf Geschmack verzichten zu müssen.

#### **Eier ersetzen**

Eier übernehmen beim Backen unterschiedliche Aufgaben. Sie können den Teig binden, auflockern und saftig halten. Deshalb ist es beim Ersetzen wichtig zu prüfen, welche Funktion das Ei im Rezept normalerweise übernimmt.

- Apfelmus (2–3 EL ersetzen etwa 1 Ei) oder  $\frac{1}{2}$  pürierte Banane schenken Süße und halten Rührkuchen und Brownies besonders saftig.
- Auch eine Joghurtalternative kann für diesen Zweck eingesetzt werden und funktioniert ebenso gut bei herzhaften Backrezepten.
- Geht es um die Bindung wie beispielsweise bei Keksrezepten ist eine Mischung aus gemahlenen Lein- oder Chiasamen (1 EL verquirlt mit 3 EL Wasser = 1 Ei) perfekt als Ersatz geeignet.
- Eine Mischung aus Natron bzw. Backpulver und Apfelessig (1 TL Natron bzw. Backpulver + 1 TL Essig = 1 Ei) sorgt in Teigen dafür, dass sie schön fluffig werden und aufgehen.

#### **Butter ersetzen**

Die einfachste Möglichkeit, Butter in Backrezepten zu ersetzen, ist eine vegane Alternative aus dem Super- oder Biomarkt zu verwenden. Die Alternativen verhalten sich nahezu identisch zu klassischer Butter. Des Weiteren lässt sich Butter in Rezepten gut durch Kokosöl, Pflanzenmargarine oder Nussmuse austauschen. Besonders Kokosöl und Nussmus-Alternativen sorgen dabei für einen nussigen, leicht süßlichen Geschmack. Wichtig: lieber erst einmal etwas weniger davon verwenden und ggf. je nach Konsistenz nacharbeiten.



**Steinhart**  
KERZEN

Unser Bienenwachs-Sortiment  
erhalten Sie in ausgewählten Müller-Filialen.



**FASANA**



## Schöne Festtage beginnen am Tisch.

Jetzt eindecken mit  
stimmungsvollen Servietten von  
**FASANA family & friends**



Die abgebildeten Servietten erhalten Sie  
in ausgewählten Müller-Filialen.



### Knusper, knusper, Knäuschen

Die „Alnatura Bio Mandeln“  
stecken voller gesunder  
Vitamine – und das in  
bester Bio-Qualität.



### Süße Ballaststoffquelle

Zum Snacken oder als gesunder  
Zuckerersatz beim Backen: Die  
„Hochgenuss Datteln Entsteint“  
schmecken herrlich süß.



### Multitalent

Mit den „Bioland Hafer  
Flocken Feinblatt“  
von Alnatura zaubern  
Sie nicht nur leckeres  
Porridge, sondern  
können auch ganz  
hervorragend  
gesundes Gebäck  
herstellen.

### Milch ersetzen

Wenn Milch in Rezepten ersetzt werden soll, können Sie  
einfach, je nach Geschmack und Vorliebe, auf eine pflanz-  
liche Alternative zurückgreifen. Sojadrink ist geschmack-  
lich am neutralsten. Nuss- und Haferdrinks bringen einen  
Hauch Süße mit sich.

### Honig ersetzen

Gerade in vielen weihnachtlichen Rezepten wird zum Sü-  
ßen von Backwaren neben Zucker häufig auch auf Honig  
zurückgegriffen. Da Honig streng genommen aber nicht  
vegan ist, lässt er sich beim Backen 1:1 durch Fruchtsirupe  
wie Ahornsirup, Agaven- oder Apfledicksaft, Reis- oder  
Dattelsirup ersetzen. Greifen Sie hier einfach auf die Alter-  
native zurück, die Ihnen am besten schmeckt.

Doch genug der Theorie. Damit Sie Ihre Backkünste direkt  
austesten können, haben wir ein einfaches Cookie-Grund-  
rezept für Sie, das Sie je nach Wunsch und Geschmack  
auch mit verschiedenen Gewürzen wie Zimt, mit Trocken-  
früchten oder mit Mandeln und Nüssen individualisieren  
können. ✎

schmecken



#### Ohne Zucker

.... dafür aber mit besonders viel Geschmack und in Bio-Qualität. Der Drink „alpro Bio Mandel ohne Zucker“ ist als veganer Milchersatz wunderbar cremig und schenkt einen Hauch Marzipanaroma.

#### Frühstücksglück

Schokocreme geht auch vegan. Mit der „Bio Primo Zartbitter Creme“ mit 30 % Kakaoanteil und Bourbonvanille beginnt der Tag voller Genuss. Unser Geheimtipp: Die Creme macht auch Gebäck besonders schön schokoladig.



#### Backe, backe Kuchen

Die „Kronenbackförmchen“ von CleanPac versprechen Backfreude pur.

## VEGANE SCHOKO-HAFERKEKSE

#### Zutaten

(für ca. 20 Stück)

100 g Haferflocken, 120 g Mehl, 80 g brauner Zucker (alternativ: Kokosblütenzucker), ½ TL Backpulver, 1 Prise Salz, 100 g vegane Margarine oder vegane Butter (weich), 1 EL Apfelmus (als Ei-Ersatz), 1 TL gemahlene Vanille, ggf. 1–2 EL Pflanzendrink (je nach Konsistenz), 80–100 g vegane Schokostückchen oder gehackte vegane Zartbitterschokolade

#### Zubereitung

1. Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze (160 °C Umluft) vorheizen.
2. Die trockenen Zutaten Haferflocken, Mehl, Zucker, Backpulver und Salz miteinander vermischen.
3. Vegane Margarine oder Butter, Apfelmus und Vanille dazugeben und alles zu einem weichen Teig verkneden. Falls der Teig zu trocken ist, 1–2 EL Pflanzendrink unterkneten.
4. Zum Schluss die vegane Schokolade unterheben.
5. Aus dem Teig etwa 20 walnussgroße Kugeln formen, mit etwas Abstand auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen und leicht flach drücken.
6. Im Ofen 10–12 Minuten backen, bis die Ränder leicht goldbraun sind.
7. Kekse aus dem Ofen nehmen und auf dem Blech abkühlen lassen. Sie werden beim Abkühlen fester.

So Vegan  
So Fein

ERHÄLTLICH IN  
4 KÖSTLICHEN  
GESCHMACKSRICHTUNGEN



100% VEGAN  
FAIRTRADE, GLUTENFREI,  
BIOLOGISCH & PALMÖLFREI

## WENN MILCH PROBLEME MACHT

# Laktose oder Milcheiweiß?

*Milcheiweißallergie und Laktoseintoleranz werden häufig in einen Topf geworfen und verwechselt. Dabei meinen sie **zwei komplett unterschiedliche Dinge**, sowohl was die Ursache als auch die Symptome und den Umgang damit betrifft. **Was genau das bedeutet und worauf Sie als Betroffener achten sollten, erfahren Sie hier.***

Eine Unterscheidung der beiden Unverträglichkeiten kann auf den ersten Blick tatsächlich schwierig sein, da sich die Folgesymptome ähneln. Blähbauch, Verdauungsprobleme oder Bauchschmerzen können Hinweise dafür sein, dass ein Milchbestandteil nicht gut vertragen wird. Im Fall einer Milcheiweißallergie können aber auch Atemnot oder Hautausschläge folgen, wenn Lebensmittel mit Kasein oder Molkenproteinen verzehrt werden. Besonders oft haben damit übrigens Babys und Kleinkinder zu kämpfen. Eine Laktoseintoleranz ist hingegen bei Erwachsenen etwas häufiger.

Um Allergien und mögliche Folgeerkrankungen auszuschließen, können Sie bei Beschwerden über einen Atem- sowie Bluttest beim Arzt prüfen lassen, ob Sie unter einem Enzymmangel von Laktase im Darm leiden, was Laktose in Milchprodukten somit für Sie unverdaulich macht. Ein Milcheiweißallergie lässt sich hingegen nur durch einen Allergietest und einen Provokations- test unter ärztlicher Aufsicht ausschließen.

Sollte bei Ihnen eine Laktoseintoleranz festgestellt werden, bedeutet das, dass Sie auf laktosehaltige Milchprodukte besser verzichten sollten. Gut hingegen werden lange gereifte Milchprodukte wie beispielsweise Parmesan vertragen, da sie von Natur aus kaum Laktose enthalten, und spezielle als laktosefrei gekennzeichnete sowie vegane Alternativen sowieso.

Bei einer Milcheiweißallergie hingegen müssen Sie auf Milchprodukte komplett verzichten und auf vegane Alternativen zurückgreifen. In einigen Fällen werden Milchprodukte aus Ziegen- oder Schafsmilch in kleinen Mengen vertragen, da sich hier das Milchprotein etwas anders zusammensetzt als bei Kuhmilch. Anders verhält es sich jedoch mit laktosefreien Produkten, denn diese enthalten trotzdem Milcheiweiß und dürfen bei einer entsprechenden Allergie nicht verzehrt werden. ☀



**Die Milch macht's**  
Die „Bio Laktosefrei Milch hältbar 1,5 % Fett“ von Alnavit verspricht echten Milchgeschmack – auch ohne Laktose.



**Soforthilfe**  
Die extra hoch dosierten „Sanotact Laktase 24.000 FCC Depot“-Tabletten helfen sofort und verbessern die Verdauung von Milchzucker allen, die unter einer Laktoseintoleranz leiden.



**Zum Kaffee**  
Der „Hochgenuss Kaffee Weißer Laktosefrei“ verfeinert Kaffee und Tee komplett ohne Laktose.



**Zum Braten und Backen**  
Das „Bio Ghee“ von Alnatura in echter Bioland-Qualität aus Deutschland ist die ayurvedische und gleichzeitig laktosefreie Art, Speisen anzubraten.



# Dein Mund verdient mehr

Wusstest du, dass deine Zahnbürste nur ca. 60 % der Zahnoberflächen erreicht? Für den Rest brauchst du mehr: Putz auch zwischen den Zähnen für bis zu 100 % saubere Zähne – mit TePe Interdentalbürsten.



TePe – Experten  
für Mundgesundheit  
seit 1965.

# Vertraue auf sanft.

## Mit wertvollem Bio-Mandelöl.



Für das Wertvollste im Leben.

- ✓ 0% Mikroplastik und Mineralöl
- ✓ Hautverträglichkeit dermatologisch bestätigt
- ✓ So sorgfältig hergestellt wie alles von HiPP

Dafür stehe ich mit meinem Namen.

# leben



## WÄRMENDER KUSCHEL-MOPS

Nicht nur für Kids perfekt: die „Hugo Frosch Öko-Junior-wärmflasche 0,8 l Comfort Mops“ mit mollig-weichem Strickbezug.



**ZWISCHEN DEN JAHREN  
LIEGT DIE LEISE MAGIE, DAS  
LEBEN NEU ZU TRÄUMEN**

## ZWISCHEN KERZENLICHT UND NEUANFANG

Wenn die Welt zur Ruhe kommt, beginnt die beste Zeit für Veränderung: **um innezuhalten, loszulassen und neue Energie zu tanken.** Ob Selfcare, Achtsamkeit oder frische Perspektiven. Finden Sie Impulse für ein Leben mit mehr Sinn, Stil und Seele.



### MALLORQUINISCHER GENUSS

Der „Ca's Beato Vino Tinto 2019“ ist ein Rotwein mit 14 Vol.-% Alkohol, der seinesgleichen sucht: frisch, kraftvoll und elegant, mit einem angemessenen

Gleichgewicht aus Frucht und Säure und mit einem seidigen Mundgefühl am Gaumen mit langem Nachgeschmack. Das Aroma erinnert an Brombeere und Johannisbeeren mit einem Hauch von Vanille. Passt zu gegrilltem Fleisch, Wildgerichten und gereiftem Käse.

Empfohlene Servieterminatur: 18–19 °C.

Erhältlich nur bei Müller  
und auch online im Shop.



NUR BEI  
**M**



### ERGREIFEN SIE DIE ENERGIE!

So anregend wie ein Fußbad im Eistobel bei Maierhöfen fühlt sich die fruchtig-frische Kombination aus Lemongrass, Orange und Bergamotte an. Der „Bio Sauna Talaufguss Allgäuer Erfrischung“ von der Allgäu-Quelle belebt wie das Eintauchen in eiskaltes Wasser.

MEGATREND HANDLETTERING

# Schönschrift

Schönschrift ist wieder da – aber nicht so, wie wir sie aus der Schule kennen. **Handlettering ist viel mehr als saubere Handschrift.**

Es ist kreative Ausdrucksform, **Meditation mit dem Stift** und ein Trend, der Design, Achtsamkeit und Individualität verbindet.



Hier geht's direkt zu  
unserem Lifestyle-Blog:  
[www.mueller.at/leben](http://www.mueller.at/leben)



#### Kreatives Schreiben

Das zwölfteilige „Hand Lettering Set“ von Faber-Castell ist ideal für alle, die Grußkarten und Geschenkanhänger gerne selbst gestalten möchten.



#### Rundumausstattung

Mit dem Set „Handlettering“ – Die wunderbare Kreativbox“ von Topp fällt das Anfangen ganz leicht: mit Übungsalphabeten, Postkartenblock, Brush Pens, Bleistift, Gelschreibern, Glue-Marker und Glitzerröhrchen.

**H**andlettering ist mehr als nur Schreiben, es ist eine kreative Ausdrucksform, bei der Buchstaben kunstvoll gestaltet werden. Mit verschiedenen Stiften, Strichen und Schriftarten entstehen kleine Kunstwerke, die Persönlichkeit und Emotion transportieren. Ob Weihnachtsgrußkarten, Bullet Journals oder individuelle Wandbilder: Handlettering verleiht jedem Schriftstück eine besondere Note.

Die Kunst des Handletterings hat ihre Wurzeln in der Kalligrafie und Typografie, beides uralte Techniken, bei denen Buchstaben gezielt gestaltet statt „einfach nur“ geschrieben werden. Während die klassische Kalligrafie jahrhundertelang in religiösen Schriften oder Urkunden verwendet wurde, erlebt die kreative Schriftgestaltung heute ein modernes Revival: verspielt, individuell und oft mit einem Augenzwinkern.

#### Wie fängt man an?

Das Beste am Handlettering: Man braucht kein Talent, sondern nur Lust auf Kreativität und etwas Geduld. Der Einstieg ist einfach:

- Beginnen Sie mit einfachen Schriftzügen: dem eigenen Namen, einem Lieblingswort oder einem kurzen Spruch.
- Üben Sie Grundformen und Buchstabenreihen: Die sogenannte Faux Calligraphy (Schönschrift durch Nachzeichnen der Linien) eignet sich perfekt für Anfänger.
- Experimentieren Sie mit Druck und Schwung: Beim Brushlettering etwa entstehen die typischen Schriftzüge durch den gezielten Wechsel zwischen starkem und leichtem Druck.

#### Damit gelingt es

Der Materialaufwand ist für Einsteiger überschaubar, das macht Handlettering so zugänglich. Starten Sie mit Brush Pens, Finelinern oder Bleistift und nehmen Sie ein glattes Blatt Papier (oder sogar spezielles Lettering-Papier) dazu, Lineal, Radiergummi und gute Laune! Wer möchte, übt gleich in einem Skizzenbuch, so werden alle Fortschritte fortlaufend dokumentiert.



M a d e   i n   G e r m a n y



## WAS UNSERE HANDSCHRIFT ÜBER UNS VERRÄT

Unsere Handschrift ist so einzigartig wie ein Fingerabdruck und sie kann Hinweise auf unsere Persönlichkeit geben. Große, ausladende Buchstaben stehen oft für Offenheit und Selbstbewusstsein, während eine kleine, gedrungene Schrift eher auf Zurückhaltung hinweist. Runde Formen deuten auf Kreativität hin, während eckige Buchstaben für Struktur und Disziplin sprechen. Auch der Schreibdruck verrät einiges: Ein kräftiger Druck kann Entschlossenheit zeigen, ein leichter Druck Sensibilität.



Fotos: Unsplash/Sixteen Miles Out, Adobe Stock, PR, Bilder können mit KI generiert sein



**Kneipp**

**NEU**

**ERKÄLTET?**  
DURCHATMEN  
MIT DER KRAFT  
DER NATUR

**Kneipp® Erkältungsbalsam.** Wirkstoff: Eucalyptusöl 10 g/100 g. Creme zur Anwendung bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 3 Jahren. Enthält Cetylstearylalkohol/Cetylalkohol und Menthol/Levomenthol. Dieses Arzneimittel enthält 0,1 g Alkohol (Ethanol) pro 5 cm Cremestrang entsprechend 7,5 g/100 g (7,5 %). Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Linderung von Husten bei Erkältung, ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

**Kneipp® Erkältungsbad spezial.** Wirkstoffe: Eucalyptusöl 40,0 g/100 g, D-Campher 2,5 g/100 g. Badezusatz zur Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden ab 12 Jahren. Zur unterstützenden Behandlung und zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim. Enthält D-Campher. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.



### Handlettering macht das Leben schöner

Handlettering bietet unendlich viele Möglichkeiten, von persönlichen Geschenkideen bis hin zur Raumgestaltung:

- Grußkarten, Einladungen oder Geschenkanhänger
- Bullet Journals und Kalender
- Wandbilder, Spruchtafeln oder Fensterdeko
- Individuelle Logos oder DIY-Projekte

Viele nutzen das Lettering auch als Achtsamkeitsübung. Die Konzentration auf Linien, Schwünge und Details wirkt fast meditativ und entschleunigt ganz nebenbei den Alltag.

Handlettering ist mehr als nur ein Trend, es ist eine Einladung, mit Sprache kreativ zu spielen, den Moment zu genießen und Schönes von Hand zu erschaffen. Und das Beste daran? Es ist eine ganz analoge Beschäftigung und jeder kann es lernen. ☺

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen erhältlich.

### PRAKTISCH

Ob daheim, in der Mittagspause oder im Zug: Mit dem „Sketch Book“ von Sigel gehen keine Kunstwerke mehr verloren.

### SELBSTLÄUFER

Mit dem „Callissima Calligraphy & Hand Lettering Set“ von Schneider gelingen kalligrafisches Schreiben und Handlettering aufgrund der abgeflachten und geraden Schreibspitzen fast wie von selbst.



### BELASTBAR

Die „Glas- und Porzellanmalstifte Handlettering“ von Kreul sind auf Wasserbasis, schwarz, deckend, lichtecht und nach dem Einbrennen wasser- und spülmaschinenfest.



Neu!  
UNGLAUBLICH  
DÜNNER  
SCHUTZ



ÜBERDENKE DEINEN SCHUTZ.  
ÜBERZEUGE DICH JETZT VON TENA.

ES WERDE LICHT ...

# Smartes Licht für ein gesundes Ich

Wie ein bisschen mehr (smarte) Helligkeit zu Hause **Körper und Stimmung aufhellt** – und warum das sogar wissenschaftlich sinnvoll ist.

Ohne Licht geht's nicht. Das weiß jeder, der sich schon mal in stockfinsterer Nacht gen Toilette getastet hat. Dass Licht mehr tut, als uns nur den Weg zu weisen, das machen wir uns viel zu selten klar. Denn auch rein biologisch gesehen sind wir „Lichtwesen“, weil wir mit erstaunlicher Präzision auf die Helligkeit, Farbe und Taktung von Lichtquellen reagieren. Trotz nach wie vor erstaunlich fein ausgeteilter innerer Uhr leben wir dabei längst in einem 24/7-Rhythmus aus Kunstlicht, Bildschirmglanz und Winterdunkelheit. Höchste Zeit also, den „Scheinwerfer“ ganz auf uns selbst zu richten: mit smarten Beleuchtungsideen, die auch Gesundheit und Gemütszustand wieder ins rechte Licht rücken.

## Lichtspiel

Unser Biorhythmus ist ein fein ausbalanciertes System aus Hormonausschüttung, Schlaf- und Wachphasen, Temperaturregelung und Zellprozessen – und gesteuert wird er vor allem durch das Licht, das auf unsere Augen trifft, genauer: auf die Netzhaut. Diese leitet das Signal dann an das zentrale Steuerorgan im Gehirn weiter. Im gleichenden Morgenlicht wird so zum Beispiel mehr Cortisol ausgeschüttet, das uns fokussiert und wach macht, während wir abends automatisch eher runterfahren. Zumindest dann, wenn uns künstliches Licht nicht einen hell erleuchteten Strich durch die Rechnung macht.

## Ich dimme, also bin ich

Aber nicht immer bedeutet künstliches Licht einen biorhythmischem Nachteil für uns. Zwar ist es sicher sinnvoll, so viel Tageslicht wie möglich zu nutzen und in die Wohnung zu lassen (selbst an grauen Tagen), darüber hinaus aber erleichtert (und erleuchtet) smarte Lichttechnologie buchstäblich den Rest unseres Tages. Hier unterstützen uns beispielsweise dimmbare Glühbirnen oder Lampen, deren warmes und gelbliches Licht zum Abend hin beruhigt und uns beim Runterkommen unterstützt. Grob gesagt bewegen wir uns von aktivierendem und kühlendem Licht hin zu warmem „Abendlicht“ und simulieren dabei zu Hause das, was draußen die Natur vorgibt. Und zwar



**NACHTAKTIV**

Das „LED-Nachtlicht Basic“ von Hama reagiert dank Helligkeitssensor auf die Lichtverhältnisse und sorgt für dezentes und angenehmes Orientierungslicht.



nicht nur mit smarten Birnen und Lampen, sondern mittlerweile auch mit klugen Wearables und Lichtweckern.

**Rhythmische Lichtgymnastik**

Klug eingesetzt ist smartes Licht deshalb eine nicht zu unterschätzende Gesundheitsressource, für die das Gleiche gilt wie für die meisten anderen Dinge auch: In Maßen macht es glücklich, in Massen kann es unserem Rhythmus auch schaden. Denn bei allen Lichtblicken für Biorhythmus-Anhänger darf eines nicht vergessen werden: Ein guter Rhythmus lebt vom Kontrast und braucht die Dunkelheit genauso wie das Licht. ☀

**SANFTER DUFT**

Die „Kerze Essentials Soft Vanilla“ von ipuro betört nicht nur durch ihren sanften Duft, sondern auch durch das angenehme Licht, mit dem sie die Seele streichelt.

**WOHLIG-WARM**

Die „LED-Filament-Glühbirne E27 – 4 Watt“ von Osram kommt im edlen Vintage-Look daher und sorgt für warmes weißes Licht.

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen erhältlich.

# Wohltuendes Baden



- ✿ Nachweislich effektiv für das Wohlbefinden\*
- ✿ Mit wertvollen ätherischen Ölen
- ✿ Über 94 % Inhaltsstoffe natürlichen Ursprungs



# tetesept:

\*Anwendungsbeobachtung an einem unabhängigen Testinstitut mit 30 Probanden inkl. subjektivem Fragebogen, Zustimmungsquote in %. Gilt nicht für das Pflege-Schaumbad. **Badekonzentrat:** durch Anwendungsbeobachtung von unabhängigen Testinstitut bestätigt: 30 Probanden, einmalige Anwendung, subjektive Einschätzung per Fragebogen, unmittelbar nach dem Bad und Stunden danach. Zustimmungsquote in % unmittelbar nach der Anwendung. \*\*Meersalz Sachet: Vegan. Entsorgung über den Gelben Sack/Tonne \*\*\*Meersalz Dose: Vegan. Dose und Deckel getrennt über den Gelben Sack/Tonne entsorgen. \*\*\*\*Badekonzentrat: Vegan. Glasflasche mit Papieretikett entsorgbar über Altglas. Entsorgung über den Gelben Sack/Tonne.

## ZARTE HAUT, GROSSER SCHUTZ

# Babypflege

**Babyhaut ist so weich und zart – und dabei unglaublich empfindlich.**

Sie schützt den kleinen Körper, ist aber noch nicht vollständig ausgereift und reagiert daher besonders sensibel auf äußere Reize. Umso wichtiger ist deshalb eine sanfte und sorgfältige Pflege.

Die Haut von Babys ist rund fünfmal dünner als die von Erwachsenen. Ihre natürliche Schutzbarriere – der sogenannte Hydrolipidfilm – ist noch nicht vollständig entwickelt. Dadurch verliert Babyhaut schneller Feuchtigkeit, neigt eher zu Trockenheit, Rötungen oder Reizungen und kann äußere Einflüsse wie Kälte, Wind, Sonne oder Pflegeprodukte nicht so gut abwehren.

- Weniger ist mehr: Zu viele Produkte oder häufiges Waschen können die Haut zusätzlich belasten. Verwenden Sie möglichst parfumfreie, pH-hautneutrale und dermatologisch getestete Pflegeprodukte.
- Natürliche Inhaltsstoffe bevorzugen: Pflanzliche Öle wie Mandel-, Jojoba- oder Calendulaöl sind gut verträglich. Achten Sie auf Qualitäts- und Naturkosmetiksiegel!
- Keine ätherischen Öle, Parabene oder Alkohol! Diese können die Haut reizen und/oder austrocknen.

### **Klein anfangen**

Bevor Sie ein neues Pflegeprodukt großflächig anwenden, empfiehlt sich ein Verträglichkeitstest. Tragen Sie eine kleine Menge des Produkts auf eine unauffällige Hautstelle (etwa an der Armebeuge) auf und beobachten Sie die Reaktion für 24 Stunden. Bleibt die Haut ruhig, kann das Produkt in der Regel bedenkenlos verwendet werden. ■



- 
- 1. MABYEN BABY MANDELÖL:** Mit wertvollem Bio-Jojobaöl und Bio-Pflaumenkernöl spendet das parfumfreie Pflegeöl intensive Feuchtigkeit und zieht schnell ein. **2. NIVEA BABY GUTE NACHT BAD & SHAMPOO:** Reinigt Haut und Haare besonders sanft. Mit Mandelöl und Vitaminen. **3. PARSA BEAUTY BABY NATURMEERE SCHWÄMMchen MINI:** Verwöhnt die zarte Babyhaut beim Baden. Bitte nach jeder Anwendung gründlich auswaschen und trocknen! **4. LILLYDOO FEUCHTTÜCHER MIT 99 % WASSER:** Die parfumfreien Tücher wurden speziell für die besonders empfindliche Haut von Neugeborenen entwickelt.

# NEUES DESIGN

BEWÄHRTE REZEPTUR



**Wichtiger Hinweis:** Stillen ist die beste Ernährung für dein Baby. Sprich bitte mit deinem Kinderarzt oder deiner Hebamme, wenn du eine Säuglingsnahrung verwenden möchtest.

WENN FÜNF MINUTEN PAUSE REICHEN MÜSSEN

# Kleine Pausen, große Wirkung

Zwischen Geschenke-Shopping, Termindruck und dem ständigen Gefühl, „noch schnell“ etwas erledigen zu müssen, bleibt in der Vorweihnachtszeit oft eines auf der Strecke: **wir selbst.**

**Dabei reichen schon fünf bewusste Minuten, in denen wir uns nur uns selbst widmen: bei einer Tasse Tee, einer kleinen Massage oder einfach beim Augenschließen.**



Fotos: Pexels/Olly, PR, Bilder können mit KI generiert sein



**Mabyen**

Erhältlich bei  
**Müller**

**Von Anfang an verbunden**  
- mit dir, deinem Baby & der Natur

**Pflege für Baby's zarte Haut und Mama's Wohlbefinden**

Mabyen begleitet euch mit zertifizierter Naturkosmetik vom ersten Tag an – mit viel Liebe zum Detail, natürlichen Inhaltsstoffen in Bio-Qualität und dem Anspruch, Gutes zu tun. Für einen liebevollen Start ins Leben und Momente der Geborgenheit, die eure Verbindung stärken.

**PARTNER**

**VEGAN**

**Baby WUNDCREME**  
Zertifizierte Naturkosmetik  
Pflegt & beruhigt verletzte & gereizte Haut  
mit Bio-Versal & Bio-Getreideextrakt

**Baby MANDELÖL**  
Zertifizierte Naturkosmetik  
Beruhigt Feuchtigkeit & pflegt zarte Babyhaut  
mit Bio-Mandelöl & Bio-Getreideextrakt

**Baby WIND- & WETTERCREME**  
Zertifizierte Naturkosmetik  
Schützt sanft & beruhigt verletzte & gereizte Babyhaut  
mit Bio-Mandelöl & Bio-Getreideextrakt

**BABY- & MAMASALBE**  
Zertifizierte Naturkosmetik  
Schützt sanft & beruhigt verletzte & gereizte Babyhaut  
mit Bio-Mandelöl & Bio-Getreideextrakt

**MAMA WEISSKOHL BRUSTMASKE**  
Zertifizierte Naturkosmetik  
Tuchmasken für beanspruchte Brüste in der Schwangerschaft & Stillzeit  
Mit einem Pflegekomplex aus Weißkohlsamen, Bio-Alra, Bio-Getreideextrakt & Bio-Getreideextrakt

**MAMA ÖLSEUM**  
Zertifizierte Naturkosmetik  
Ölserum mit Massageausatz  
Beruhigende Tuchmaske

**DEHOBSTREIFEN-PFLEGE**  
Zertifizierte Naturkosmetik  
Gentle Soother für Brüste & Brustwarzen  
mit Bio-Mandelöl & Bio-Getreideextrakt

**Baby ZAHNGUNGSGEL**  
Zertifizierte Naturkosmetik  
Pflegt & beruhigt beanspruchtes Zahnfleisch  
mit BIO-Getreideextrakt

**SOS-PFLEGE**  
Zertifizierte Naturkosmetik  
Tuchmasken für beanspruchte Brüste in der Schwangerschaft & Stillzeit  
Mit einem Pflegekomplex aus Weißkohlsamen, Bio-Alra, Bio-Getreideextrakt & Bio-Getreideextrakt

**Baby ZAHNGUNGSGEL**  
Zertifizierte Naturkosmetik  
Pflegt & beruhigt beanspruchtes Zahnfleisch  
mit BIO-Getreideextrakt

**Baby AHNUNGSGEL**  
Zertifizierte Naturkosmetik  
Pflegt & beruhigt beanspruchtes Zahnfleisch  
mit BIO-Getreideextrakt

### 1. ENTPANNUNG PUR

Das ergonomische Design des „Shiatsu-Massagekissens MG 149“ von Beurer passt sich perfekt an den Körper an und sorgt so für eine erholsame Entspannungsmassage von Schultern, Nacken, Rücken und Beinen.

1



### 2. KLEINE AUSZEIT

Der „Grüne Tee China Jasmin Tee“ im Pyramidenbeutel von Cha Cult verspricht einen echten Wohlfühl- und Genussmoment.

2



### 3. WIE VOM PROFI

Der „Gesichtsmassageroller Germanit“ von BODY&SOUL Masterpiece für Gesicht, Hals und Dekolleté kann bei regelmäßiger Anwendung nachweislich die Durchblutung fördern und der Haut ein glatter wirkendes Aussehen verleihen.

3

on  
line  
exklusiv



### 4. MULTITALENT

Der „Sonic Cool & Warm Face and Body Massager 9 in 1“ von Geske ist ein echtes Multitalent. Es löst nicht nur Verspannungen im Gesicht und am Körper, sondern fördert durch Kälte und/oder Wärme zudem die Regeneration der Haut mithilfe leistungsstarker Anti-Aging-Technologien.

4



Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen erhältlich.

DADO  
SENS  
DERMACOSMETICS

Empfohlen von  
ACADEMY  
Brigitte



NEU



PETA  
APPROVED  
Global Animal Test Policy

MY MENOPAUSE,  
MY CARE.



MENOENERGY

FÜR MEHR GLOW IN DEN WECHSELJAHREN

Gesichts- und Intimpflege speziell für hormonelle Veränderungen in der Menopause entwickelt. Entdecke jetzt die neuen Produkte.

# Freunde FÜRS LEBEN

*Eine schnurrende Katze, ein freudiger Hund oder ein schillernder Fisch im Aquarium: Haustiere sind mehr als nur tierische Mitbewohner.*

**Welche positiven Auswirkungen sie auf unser Leben haben, lesen Sie hier.**

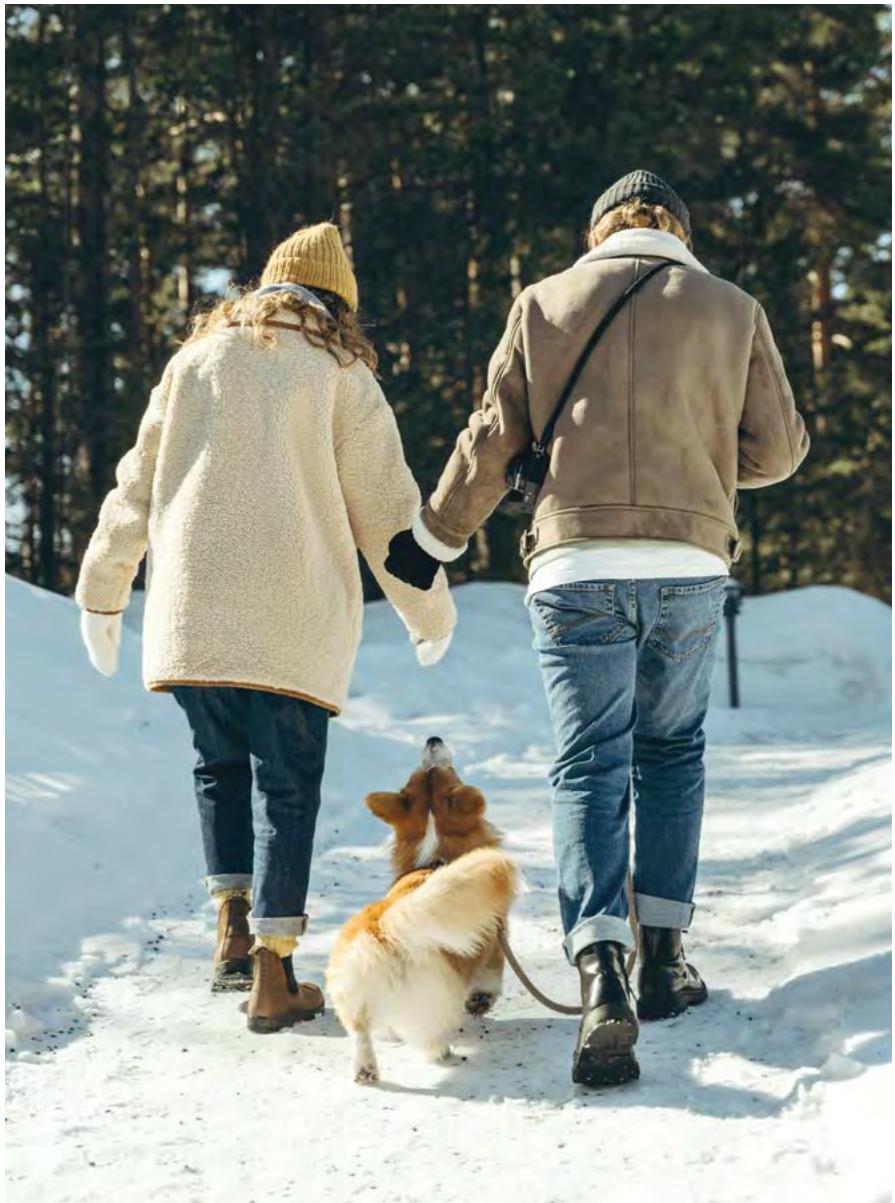
**S**tudien zeigen klar: Haustiere können unser seelisches Gleichgewicht stärken. Der regelmäßige Kontakt zu Tieren reduziert Stresshormone wie Cortisol und erhöht die Ausschüttung von Glückshormonen wie Oxytocin und Serotonin. Eine Untersuchung der Universität Wien ergab, dass Hundehalter im Durchschnitt seltener unter Depressionen leiden und sich insgesamt ausgeglichener fühlen. Auch bei älteren Menschen beugen Haustiere Einsamkeit und Isolation vor. Laut einer US-Studie\* berichten sogar 74 % der Tierhalter, dass sich ihr psychisches Wohlbefinden durch das Haustier verbessert hat.

#### **Tierliebe bedeutet Verantwortung**

So viel Freude ein Haustier auch bringt – es ist kein Spielzeug! Man sollte sich folgende Fragen ehrlich stellen:

- Was passiert im Urlaub oder bei Krankheit? Gibt es Betreuung?
- Haben Familienmitglieder Allergien?
- Ist genug Zeit für Auslauf, Pflege und Aufmerksamkeit?
- Was tun im Alter oder bei finanziellen Engpässen?

Ein Haustier braucht Liebe, Zeit und Fürsorge. Deshalb sollten gerade Familien gut abwägen, ob der Alltag mit einem Tier wirklich passt – auch langfristig. ☒





#### ENTSPANNT LECKER

Der Katzensnack „Happy Snack Huhn“ von Ceva Feliway ist eine Kombination aus Liquidsnack und dem entspannenden Inhaltsstoff Alpha-Casozepin, einem aus Milchprotein gewonnenen Peptid mit entspannenden Eigenschaften.



#### GENUSS PUR

So geht Geschmack! Die „GranataPet DeliCATessen Wild & Hühnerherzen Limited Edition“ verspricht Genuss pur und macht selbst anspruchsvolle Samtpfötchen glücklich und zufrieden.



#### MIT BISS

Mit den „Dokas Kaustangen mit Hühnerbrustfilet“ ist Kauspaß bei Hunden garantiert.



#### FÜR HUNDE UND KATZEN

Der „Hundezubehör Korb Colette“ von Flamingo in „Taupe“ aus weichen Materialien verspricht Wärme und Komfort für stundenlanges Schlummern.

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen erhältlich.

**2€  
SOFORT-  
RABATT**

beim Kauf von  
Air Wick Produkten im  
Wert von mind. 7€\*

HIER SCANNEN FÜR  
MEHR INFORMATIONEN\*



**NEUE DÜFTE**



**Direkt an der Kasse einlösen und sparen!  
\*Coupon nur einlösbar in Deutschland**

## RÄTSEL

# Hier können Sie gewinnen

Haben Sie schon einmal in einem Hotel unter freiem Himmel geschlafen? Vom eigenen Pool aus auf die Berge und in die Natur geschaut?

Oder Kräuteröl selbst gemacht? Im Naturhotel Waldklause, dem ersten Design- und Wellnesshotel Österreichs, ist all das möglich. **Inmitten der Ötztaler Bergwelt liegt dieses Fünf-Sterne-Kleinod aus Holz, Glas und Stein und Sie können dort eine einmalige Auszeit gewinnen.**

So einfach geht's: Tragen Sie das Lösungswort auf [www.mueller.at/gewinnspiele](http://www.mueller.at/gewinnspiele) ein und schicken Sie **das Formular online\*** bis zum 15. Januar 2026 ab. **Viel Glück!**



falls; sobald	Nachlassempfänger	Weltorganisation (Abk.)	Missgunst	germanischer Wurfspieß	ausgegerbter Tierhaut	Almhirtin	Skeptiker	langsame Musikstück	Protestkundgebung (Kzw.)	TV-, Radiosender (Abk.)	schottischer Branntwein	alle zwei
►	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Bratraum im Herd				Unterarmknochen			Kanton der Schweiz			Fragewort (4. Fall)		
Ertrag einer Kapitalanlage		Region der Rep. Südafrika		dunkelblauer Farbstoff	Fluss in Russland		ugs. für nein					Greisin
Klostervorsteher	farblos, fahl		kleinstes Beiboot auf Schiffen		Werk Homers		Naturgeist					
schwankend, unsicher			Heilige Schrift				5	neblige Luft				
Glaube, Bekenntnis		Riesen schlange										9
Zimmerwinkel		Wind schatten seite e. Schiffs			8	Platz, Stelle			1 2 3 4 5 6 7 8 9			

\* Lösungen, die auf anderem Wege eingehen, können bei der Auslosung leider nicht berücksichtigt werden.



## NATURNAH WOHNEN UND NACHHALTIG GENIESSEN IM NATURHOTEL WALDKLAUSE

**Inmitten der Ötztaler Bergwelt hat Familie Auer ein vielfach ausgezeichnetes Hotelkleinod aus Holz, Glas und Stein geschaffen. Wir verlosen drei Übernachtungen für zwei Personen in einer „Natur Suite“!**

Naturhotel Waldklause: Das ist der Duft von Holz in allen Räumen, das sind runde, Feng-Shui-gerechte Baukörper, das sind die warmen Farben, die vielen Kerzenlichter und das ist immer wieder der Blick nach draußen in die Natur, der uns zur Ruhe kommen lässt. Einer der wichtigsten Gründe, sich zu verlieben, allerdings ist ein – scheinbar – ganz profaner: In den 59 strahlungsfreien Zimmern und Suiten schläft man dank der beruhigenden Wirkung des mondschlagenen Zirbenholzes wie ein Murmeltier.

Ein weiteres Highlight: die behaglichen Suiten, die mit eigenem Pool oder Whirlpool, Sauna oder Kamin und sogar der Möglichkeit, unter freiem Himmel zu schlafen, das Bedürfnis nach Rückzug und Privatsphäre auch im Feriendorfizil auf luxuriöseste Weise erfüllen.



## **WIDDER**

21.03.–20.04.

Das Jahr neigt sich dem Ende zu und Sie machen sich Gedanken darüber, was Sie erreicht haben und welche Wünsche noch offen sind. Wenn es Ihnen gelingt, das, was ist, anzunehmen und zu akzeptieren, geht es Ihnen gut. Schenken Sie Ihren Gefühlen Aufmerksamkeit und signalisieren Sie nicht nonstop Stärke!

## **STIER**

21.04.–20.05.

Mit Veränderungen gehen Sie inzwischen viel entspannter um. Es scheint sogar, als ob Sie diese selbst suchen. Familiäre Unterstützung ist Ihnen dabei sicher. Mit etwas Geschick finden Sie auch weiterhin die richtige Balance und können optimistisch nach vorn blicken.

## **ZWILLINGE**

21.05.–21.06.

Wenn es draußen kühl und dunkel ist, ziehen sich die Menschen zurück ... Selbst wenn Sie dies in der Vergangenheit nicht so gemacht haben, jetzt schätzen Sie Ihr Zuhause sehr. Unsere Gefühle steuern unser Denken und haben Einfluss auf unsere Gesundheit. Gut, wenn Sie nun spüren, was Sie brauchen.

## **KREBS**

22.06.–22.07.

Bitte nicht beleidigt reagieren, wenn nicht alles wunschgemäß verläuft! Menschen haben verschiedene Vorstellungen, wie ein Miteinander, wie Familie etc. gelebt werden soll. Sie haben eine gute Idee? Ab Dezember können Sie aktiv etwas Neues ausprobieren. Jetzt kann sich sogar ein Traum verwirklichen.

## **LÖWE**

23.07.–23.08.

Als kreativer Mensch gelingt Ihnen während der letzten Wochen dieses Jahres vielleicht etwas ganz Besonderes. Was auch immer Sie jetzt anpacken, Sie finden die passenden Worte und vieles wird möglich.

## **NOVEMBER** **DEZEMBER**

# Horoskop



## **SKORPION**

24.10.–22.11.

Dank Ihres feinen Gespürs für Psychologie können Sie oft die Beweggründe anderer erkennen und mit gezielten Aussagen viel bewirken. Wenn Sie darauf achten, können Sie in den letzten Wochen dieses Jahres einen ersehnten Durchbruch erzielen. Konzentrieren Sie sich auf Ihren Herzenswunsch!

## **SCHÜTZE**

23.11.–22.12.

Auch wenn Sie gerne reisen oder in Gedanken abwesend sind: Es zieht sie immer wieder nach Hause und ins Hier und Jetzt. Es ist wichtig, dass Sie das Gefühl haben, etwas Sinnvolles zu tun. Nehmen Sie sich Zeit für sich! Wir verändern uns alle immer wieder und es ist wichtig, sich selbst möglichst gut zu kennen.

## **STEINBOCK**

23.12.–20.01.

Gefühl über Verstand! Oder umgekehrt? Wie auch immer Ihre Antwort aussehen mag, im Moment ist es wichtig, die Gefühle nicht auszublenden, sondern bewusst wahr- und anzunehmen. Gefühle verschwinden nicht, wenn wir sie ignorieren ...

## **JUNGFRAU**

24.08.–23.09.

Sie scheuen keine Arbeit. Es kann frustrierend sein, wenn trotz Ihres Einsatzes die Resultate nicht wunschgemäß sind, weil andere nicht mit dem gleichen Eifer dabei sind oder Ihr Engagement übersehen. Was auch immer für Ihren Frust verantwortlich ist: Ein bewusster Gefühlswunsch kann sich schon bald erfüllen ...

## **WAAGE**

24.09.–23.10.

Interessante Debatten sind Ihr Ding. Sie leben auf, wenn Sie Diskussionen führen können, und Sie sind auch ein bisschen stolz darauf. Wenn auf Ihre intellektuellen Überlegungen jedoch mit Gefühlsreaktionen geantwortet wird, irritiert Sie das. Schenken Sie sich und anderen Verständnis und Mitgefühl.

## **WASSERMANN**

21.01.–18.02.

Und schon neigt sich ein Jahr dem Ende zu. Was konnten Sie in diesem Jahr erreichen und erledigen? Wofür fehlte die Zeit oder wo haben Sie schlichtweg vergessen, was Sie angestrebt hatten? Im November kann ein Rückblick Erkenntnisse bringen, im Dezember können sich Sehnsüchte manifestieren.

## **FISCHE**

19.02.–20.03.

Es ist für Sie selbstverständlich, hilfsbereit und mitfühlend zu agieren. Es macht Ihnen Freude, Gutes zu tun und gebraucht zu werden. Sie wissen, wie wichtig Gefühle sind und wie sehr diese unsere Gesundheit beeinflussen. Entsprechend achten Sie darauf, sich nicht zu überfordern, und nehmen Ihre Empfindungen ernst.

# Tesori d'Oriente



## WELLNESS-RITUALE FÜR KÖRPER & SINNE

Verwöhne dich und deine Lieben mit dem  
magischen Pflege-Ritual Hammam von  
Tesori d'Oriente.

# lifestyle

## Herausgeber

Müller Handels GmbH & Co. KG  
Albstraße 92, D-89081 Ulm-Jungingen

## V. i. S. d. P.

Erwin Müller

## Koordination/Anzeigenbetreuung

Müller Handels GmbH & Co. KG

## Projektverantwortung Müller

Carina Kastler, Sandra Lohrmann

## Agentur

c&p creative project GmbH  
c/o DesignOffices | Macherei München  
Weißenstephaner Straße 12, D-81673 München

## Chefredaktion

Tina Heindel

## Art-Direktion

Tina Hanisch

## Mitarbeiter dieser Ausgabe

Christopher Büchele, Laura Czichon,  
Nevena Davidian, Jutta Friedrich, Katharina Kirchner  
(stv. Chefredaktion), Tom Mittelwerk, Cécile Möhring,  
Caroline Schnesebeek, Roxana Stark

## Druck

Evers-Druck GmbH  
Ernst-Günter-Albers-Straße 13, D-25704 Meldorf

## Haftungsausschluss

Alle Angaben wurden sorgfältig recherchiert und zusammengestellt.  
Für Richtigkeit und Vollständigkeit übernehmen Herausgeber und  
Agentur keine Gewähr. Die Verfügbarkeit der gezeigten Produkte  
ist länderspezifisch. In Anzeigen abgebildete Produkte sind nicht in  
allen Ländern verfügbar. Einige in diesem Magazin abgedruckte Bilder  
können mithilfe von Künstlicher Intelligenz generiert worden sein.

**DIE NÄCHSTE AUSGABE DER LIFESTYLE ERSCHEINT MITTE JANUAR 2026**

## ALLES IN DER MÜLLER APP

### Exklusive Vorteile bei jedem Einkauf



- **500 Blüten Willkommensbonus\***
- Wertvolle **Müller Blüten** sammeln, Guthaben **einlösen und sparen**
- **Digitale Kundenkarte**
- **Coupons & Gewinnspiele**
- **Prospekte & Magazine**
- Mobiles und sicheres Bezahlen mit **MüllerPay**
- **Onlineshop & Filialfinder**
- Login zum Müller **BabyClub**
- **Digitaler Kassenbon**
- **Länderübergreifend** nutzen, u.v.m.

\* Erhalten Sie nach Ihrem 1. Einkauf ab 20 €, bei dem die Müller App an der Kassa gescannt wird, einmalig 500 Müller Blüten im Wert von 5 € auf Ihr Blütenkonto.

\*\* Coupon ausschließlich für Neuregistrierungen.

Die  App für alle.

Hier kostenlos downloaden & registrieren:



# BOSS



GRAB  
THE MAGIC

# BLEU DE CHANEL



DER NEUE DUFT