



5 26 lifestyle

SEPTEMBER
OKTOBER

IHR WOHLFÜHL-MAGAZIN

GRATIS



Der innere
TAKT

Leben im Einklang



Via Salina

Hotel am See

51 geschmackvolle Landhauszimmer und Suiten, die sonnige Seeterrasse, ein beheizter Innen- und Außenpool mit traumhaftem Panoramablick über den See und auf die Berge sowie neue Ruhe- und Behandlungsräume erwarten Sie im Via Salina Hotel am See.

Entdecken Sie das Via Salina für sich! Die unvergleichliche Lage direkt am Haldensee, umgeben von der Bergkulisse des Tannheimer Tales: bezaubernd, beeindruckend, beruhigend – einfach einzigartig!

Mit stilvoller Eleganz und einer traumhaften Lage bieten wir Ihnen viel Raum für Erholung – ganz bewusst ohne Kinder. Als erstes Hotel im Tannheimer Tal sind wir ein Rückzugsort vom Stress des Alltags, an dem Erwachsene Ruhe und Entspannung finden. Egal, ob Sie gerade frisch verliebt sind, sich eine Auszeit ganz für sich selbst gönnen oder neue Energie für Ihren Familienalltag schöpfen wollen – wir bieten Ihnen den passenden Rahmen dafür. Von der Kulinarik bis zum Wellnessbereich ist alles auf die Wünsche unserer erwachsenen Gäste ausgerichtet.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

dezentere
*L*uxus

direkt am See...
nur für Erwachsene



Aktuelle
Informationen
finden Sie auf
unserer
Homepage!

UNSERE lifestyle Favoriten



Eine Woche Glow-Boost-Garantie: Die „Hydra-PD-Mask“ von LuLuLun sorgt mit sieben Tuchmasken für eine festere und strahlende Haut. Das vielleicht beste Selfcare-Upgrade der Saison!



Superangesagte Milky Nails, die halten und den Nagel verstärken: mit dem „SOS Nail Repair Base Coat“ von Artdeco kein Problem.



Nicht neu, aber läuft bei uns nach wie vor in Dauerschleife: das Jahrhundertalbum „Lux“ von Rosalía auf LP. Vorsicht, Suchtgefahr!



Tauchen Sie ein in die digitale Müller-Welt



ZEIT DER VERÄNDERUNG

Die Tage werden ruhiger, das Licht weicher und der Alltag fordert uns oft auf ganz neue Weise heraus. Zwischen Terminen, Erwartungen und ständigem Tempo wächst gleichzeitig die Sehnsucht nach Balance – nach kleinen Momenten zum Durchatmen. Unter dem Titel „Leben im Einklang“ (ab Seite 28) widmen wir uns den vielen Facetten eines modernen Lebensgefühls, das Schönheit nicht nur im Außen sucht, sondern auch im Inneren findet.

Wir entdecken die Welt der Nischenparfums (ab Seite 24), die weit mehr sind als nur ein Accessoire. Wir nehmen Trends wie „Deep Hydration“ (ab Seite 10) unter die Lupe und widmen diese Ausgabe auch dem echten Leben, dem manchmal turbulenten Familienalltag (ab Seite 78) und besonderen Unterhaltungsmomenten für Groß und Klein (ab Seite 53). Oft sind es gerade die einfachen Dinge, die uns wieder in Balance bringen: gemeinsames Lachen, vertraute Rituale oder ein ruhiger Moment nur für sich selbst.

Wir wünschen Ihnen eine inspirierende Auszeit mit dieser Ausgabe, viele neue Entdeckungen und vielleicht auch den einen oder anderen Moment, der Sie wieder ein Stück näher zu Ihrem ganz eigenen Rhythmus bringt.

Alles Liebe für Sie

Ihre Lifestyle-Redaktion



Seite faszinieren

- 7 ANZIEHUNGSKRAFT**
- 8 ZEITGEIST**
Inspirierende Neuheiten
- 10 FEUCHTIGKEITSUPDATE FÜR DIE HAUT**
Deep Hydration
- 14 DAS AMPULLEN-MATCH**
Pflege mit Persönlichkeit
- 16 BLINK IN COLOR**
Mehr als nur schwarz



24

25

Seite riechen

- 21 TIEFE EMOTIONEN**
- 22 DUFTNEUHEITEN**
Mehr Aura
- 24 STILLER LUXUS**
Die Welt der Nischendüfte

Seite fühlen

- 27 MEHR ALS EINE MOMENTAUFNAHME**
- 28 ZEIT FÜR DEN EIGENEN TAKT**
Leben im Einklang
- 30 KOMPROMISSLOS SCHÖN**
Natural News
- 32 SERIE: DIE GROOMINGTYPEN**
Erdverbunden – aber mit Wirkung!
- 34 TOOLS, TOOLS, TOOLS**
Alles für die Haare
- 36 WENIGER TABU, MEHR FRISCHE**
Intimpflege
- 38 STIMMT ES EIGENTLICH, DASS ...**
Beautymythen im Check
- 40 PERFEKTE NÄGEL – OHNE UV**
Gut gelackt
- 42 ANTI-RUTSCH-SOCKEN**
Gib Gummi!





LET'S GET SOCIAL!



@mueller_deutschland



@mueller.oesterreich



@mueller_de



Seite

leben

73 DAS LEBEN VERLÄUFT SELTEN GERADEAUS

74 KLEINE SÄTZE, GROSSE WIRKUNG

Nett sein

76 TOOLS MIT BISS

Zahnpflege 2.0

78 SO GELINGT DER STRESSFREIE START IN DEN SCHULMORGEN

Wer hat eigentlich die Brotdose?

82 ZEIGT HER EURE SCHUHE!

Glanzstücke

84 FREMDNASCHEN ERLAUBT?

Dürfen Hunde Katzenfutter fressen?

Seite

erleben

53 KÄSTNERS SPÜRNASEN

Emil und die Detektive

54 NEUHEITEN

Popkultur

56 STOP! MOTION!!

Aardman, Schafe und der Sieg der Knete

58 BEZAUBERND ANDERS

Hex-hex!

60 DANKBAR FÜR ALLES

Gentleman

61 FREUNDE FÜRS LEBEN

Peter Maffay & Johannes Oerding

62 SPEED STATT MACHT

Star Wars: Galactic Racer

63 NOCH LEGENDÄRER!

Rayman Legends Retold

67



standards

3 Editorial

4 Inhalt

44 Entdecken

86 Rätsel & Verlosung

88 Horoskop

90 Impressum



Produkte mit diesem Symbol erhalten Sie exklusiv bei Müller.

Seite

schmecken

65 DIE GENUSS-HOCHSAISON

67 KNACKIG, SAFTIG, SÜSS

Superstar Apfel

70 GESUND UND GUT

Goldenes Öl



68

BOSS

BOSS RECOGNIZE BOSS

BOTTLED BEYOND

THE NEW PEONY-MAPLE SYRUP
FRAGRANCE



faszinieren



**WAHRE FASZINATION
ENTSTEHT DORT,
WO EMOTION AUF STIL TRIFFT**

ANZIEHUNGSKRAFT

*Manche Dinge ziehen uns sofort in ihren Bann: ein besonderer Blick, ein außergewöhnlicher Duft, **Menschen, Ideen und Momente, die etwas in uns auslösen, das sich kaum erklären lässt, aber lange nachwirkt.** Entdecken Sie Trends, Persönlichkeiten, Innovationen und Schönheitswelten, die inspirieren, überraschen und neue Perspektiven eröffnen.*

FACETTENREICH

Maskulin, entschlossen, charismatisch: „Boss Bottled Beyond Eau de Parfum“ von Boss unterstreicht die Aura des modernen Mannes durch seine holzige Komposition und überrascht mit Ingwer und Ledernuancen.



ERFÜLLENDE TIEFE

Erwecken Sie Ihre Kraft mit dem neuen Eau de Parfum Intense „Flora Gorgeous Orchid“ von Gucci. Die besondere Mischung aus Gegensätzen erzählt eine beeindruckende Geschichte von Selbstvertrauen. Der blumig-holzige Duft bringt Cremigkeit und Mineralität in Einklang, um einen strahlenden Gourmand-Duft entstehen zu lassen.

zeitgeist

Die aufregendsten Entdeckungen
und Trends der Saison

MODE, KUNST und DESIGN



Die Ausstellung „Farbenspiel“ im Wien Museum (01.10.2026–28.03.2027) widmet sich dem vielschichtigen Thema „Farbe“ und zeichnet anhand von rund 350 historischen Kleidungsstücken ein lebendiges Bild der Modeschichte. Von traditionellen Farbsystemen bis hin zu selten beachteten Nuancen wird deutlich, wie sehr Kleidung als Ausdruck von Status, Gefühl und Identität fungiert. Zwischen Alltagsmode und aufwendiger Garderobe, zwischen anonymen Stücken und Entwürfen bekannter Wiener Designer entfaltet sich ein weiter Bogen vom 18. Jahrhundert bis in die Gegenwart und zeigt, wie Farbe Mode prägt und gesellschaftliche Dynamiken sichtbar macht.



SCHIMMERND

Diese Lust am Spiel mit Nuancen setzt sich auch in der Beautywelt fort: Intensive Pigmente, schimmernde Texturen und mutige Farbkombinationen, etwa in der funkelnden „Better Than Palette“ von Rom&no in der Farbe „Light & Glitter Garden“, greifen die kulturelle Kraft der Farbe auf und übersetzen sie in moderne Ausdrucksformen.



LONGEVITY FÜRS HAAR

Marlies Möller ist es gelungen, den Longevity-Trend auf Haarpflege zu übersetzen, und überzeugt uns mit dem „Long-Hair-Life Hyaluron Shampoo“, dessen Formulierung ohne Silikone Kopfhaut und Haar pflegt und kräftigt.



BETÖREND

Lassen Sie sich von der belebenden Energie des neuen „Boss Bottled Beyond Eau de Parfum for Her“ von Boss mitreißen. Pfingstrose trifft auf Ahornsirup und steht für persönliche Selbstverwirklichung ebenso wie für kollektive Stärke. Ein Duft für inspirierende (Lady-)Bosse.



GOLD, WAS GLÄNZT

Das „Cell Longevity Super Anti-Aging Liquid Youth Double Serum“ von Weleda basiert auf der innovativen Kraft mit einer Formulierung von 100 % natürlichen Inhaltsstoffen. Reifer Haut gewidmet, aber geeignet für jeden, der sich nach einem verfeinerten Hautbild sehnt.

Bilder: Mode nach Farben Modesammlung, 2026, Foto: TimTom, Wien Museum, PR; Bilder können mit KI generiert sein

Chloé

THE NEW NECTAR



Deep Hydration

*Nach den oft sonnenverwöhnten Sommermonaten steht unsere Haut im Herbst vor einem radikalen Wechsel: **Kühle Außenluft trifft auf trockene Heizungsluft – ein Spannungsfeld, das selbst robuste Haut aus dem Gleichgewicht bringen kann.** Die Folgen: Feuchtigkeitsverlust, Spannungsgefühle und ein fahler Teint. Höchste Zeit also, die Pflege neu auszurichten.*



Dr. med. Lea Geimer,
Fachärztin für Dermatologie
und Allergologie am Hautzen-
trum Nymphenburg, München

Im Herbst sinkt nicht nur die Temperatur, sondern auch die Luftfeuchtigkeit. Gleichzeitig beginnt die Heizperiode, was die Luft in Innenräumen zusätzlich austrocknet. Diese Kombination greift die natürliche Hautbarriere an. Die Haut verliert schneller Wasser (transepidermaler Wasserverlust), während ihre Fähigkeit, Feuchtigkeit zu speichern, abnimmt. „Viele unterschätzen, wie stark sich klimatische Veränderungen auf die Haut auswirken“, erklärt Dermatologin Dr. Lea Geimer. „Gerade im Herbst wird die Haut durch äußere Faktoren regelrecht dehydriert, auch wenn sie sich nicht sofort trocken anfühlt.“

WAS PASSIERT BEI FEUCHTIGKEITSVERLUST?

Fehlt der Haut ausreichend Feuchtigkeit, zeigt sich das nicht nur durch Trockenheit. Die Hautbarriere wird durchlässiger, was die Haut anfälliger für Reizungen, Rötungen und sogar Unreinheiten macht. Gleichzeitig verliert sie an Elastizität; feine Linien und erste Fältchen treten deutlicher hervor. Ein weiterer Effekt: Der Teint wirkt müde und weniger strahlend. Der natürliche Glow geht verloren, weil die Hautoberfläche das Licht nicht mehr optimal reflektiert. „Dehydrierte Haut ist nicht nur ein ästhetisches Problem“, betont Dr. Geimer. „Langfristig kann eine gestörte Hautbarriere zu chronischen Hautproblemen führen.“

SO PASSEN SIE IHRE SKINCARE-ROUTINE AN

Der Wechsel im Sinne von Deep Hydration erfordert keine komplette Neuerfindung Ihrer Routine – wohl aber gezielte Anpassungen:

1. Sanfter reinigen

Setzen Sie auf milde, feuchtigkeitsspendende Cleanser statt auf stark schäumende Produkte. Diese bewahren die natürlichen Lipide der Haut.

2. Feuchtigkeit schichten („Layering“)

Ein zentraler Ansatz der Deep Hydration: mehrere leichte feuchtigkeitsspendende Produkte übereinander auftragen, etwa Toner, Serum und Creme.

3. Reichhaltigere Pflege integrieren

Während im Sommer leichte Texturen ausreichen, darf es im Herbst eine nährendere Creme sein, die die Feuchtigkeit in der Haut „versiegelt“.

4. Nachtpflege intensivieren

Die Haut regeneriert sich nachts besonders effektiv. Nutzen Sie diese Phase mit hydratisierenden Masken oder Overnight-Treatments.

5. Sonnenschutz nicht vergessen!

Auch im Herbst bleibt UV-Strahlung ein Faktor für Hautalterung und Feuchtigkeitsverlust.

FEUCHTIGKEIT IST DIE NEUE LUXUSPFLEGE

„Deep Hydration ist keine kurzfristige Lösung, sondern eine grundlegende Strategie für gesunde Haut“, fasst Dr. Geimer zusammen. „Wer jetzt in die richtige Pflege investiert, stärkt die Haut langfristig – und bewahrt ihren natürlichen Glow.“ Der Herbst ist also nicht nur eine Zeit des Wandels, sondern auch eine Einladung: um die eigene Hautpflege bewusster, reichhaltiger und nachhaltiger zu gestalten. Denn wahre Strahlkraft beginnt mit einer optimal hydratisierten Haut. ■



NUR BEI
M



Feuchtigkeitsboost

Das „Lab System ActiveCare Hyaluron Serum“ mit quer vernetzten 6-fach-Hyaluronsäuren sowie Niacinamid verleiht besonders feuchtigkeitsarmer Haut ein gepflegtes Hautgefühl und fördert gleichzeitig die Regeneration.



Nachtaktiv

Die „Natuneo Overnight Inverse Cream“ von Annemarie Börlind entfaltet ihre Pflegekraft über Nacht. Einfach am Abend auf Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen und am nächsten Morgen erfrischt aufwachen.



Verwöhnmoment

Dünnere und leichter als andere Hydrogel-Masken und dabei noch intensiver: Die „a.m. Sunday Happy Hydrogel Maske“ von Kocostar wirkt 40 Minuten ein und liefert intensive Feuchtigkeit mit niedrigmolekularem Kollagenextrakt.

Neu definiert

Das Wissen von mehr als 30 Jahren Anti-Aging-Forschung verbindet sich im „Vital Perfection Intensive SculptDefine Serum“ von Shiseido: Es setzt gezielt an fünf Ursachen des Elastizitätsverlusts an und vereint erstmals zwei Wirkprinzipien in einer einzigen Formel. Das Ergebnis? Definierte Gesichtskonturen und ein sichtbar gestrafftes Hautbild.



Für Sensibelchen

Der „Aqua Oasis Toner“ von S.Nature ist der Hautpflegeschritt für den Feuchtigkeitshaushalt, auf den niemand verzichten sollte. Patentiertes Aquaxyl und acht Arten ultrafeiner Hyaluronsäuren verwöhnen selbst empfindliche Haut und sorgen für einen prallen, strahlenden Teint.



Spezialpflege

Das „Lancaster 365 Skin Repair Liposomal Cellular Serum“ lässt sich sanft auf der Haut verteilen und sorgt morgens wie abends für einen feuchtigkeitsspendenden Anti-Aging-Effekt.



Strahlkraft

Das „The Renewal Oil“ von La Mer ist zweiphasig und verleiht der Haut ein weiches, glattes und gepflegtes Aussehen. Das Öl unterstützt das natürliche Kollagen der Haut und die allgemeine Festigkeit.

DIESE WIRKSTOFFE MACHEN JETZT DEN UNTERSCHIED

Nicht jede Feuchtigkeitspflege ist gleich wirksam. Achten Sie gezielt auf Inhaltsstoffe, die tiefenwirksam hydratisieren und die Hautbarriere stärken:

» Hyaluronsäure

Der Klassiker unter den Feuchtigkeitsboostern. Sie kann ein Vielfaches ihres Eigengewichts an Wasser binden und sorgt für sofortige „Aufpolsterung“.

» Glycerin

Ein bewährter Feuchtigkeitsspender, der Wasser aus der Umgebung in die Haut zieht und dort speichert.

» Ceramide

Essenziell für eine intakte Hautbarriere. Sie helfen dabei, Feuchtigkeit in der Haut zu halten, und schützen vor äußeren Einflüssen.

» Niacinamid

Ein Multitalent: stärkt die Hautbarriere, wirkt entzündungshemmend und verbessert die Feuchtigkeitsbalance.

» Panthenol (Provitamin B5)

Beruhigt die Haut und unterstützt ihre Regeneration – ideal bei ersten Trockenheitsanzeichen.

BOSS BOTTLED BEYOND FOR HER

DIE NEUE DUFTSIGNATUR

Mit BOSS BOTTLED BEYOND FOR HER eröffnet BOSS Parfums ein neues Kapitel der BOSS Weiblichkeit. Im Zentrum steht eine bisher einzigartige Komposition – ein neuer Duft aus Pfingstrose und Ahornsirup. Der Pfingstrosen-Akkord fängt die zartesten und strahlendsten Facetten der rosa Pfingstrose ein und verleiht dem Duft eine blütenartige Frische sowie Strahlkraft. Dem gegenüber steht der Ahornsirup-Akkord: reichhaltig, warm und von ambrierten Nuancen durchzogen, die für eine sinnlich-umhüllende Tiefe sorgen.

BOSS RECOGNIZE BOSS

Ganz im Sinne von **BOSS RECOGNIZE BOSS** steht Boss Bottled Beyond for Her für den Einklang von persönlichem Erfolg und gemeinsamer Stärke. Dabei hat sich Erfolg weiterentwickelt und definiert sich nicht mehr ausschließlich durch persönliche Leistung, sondern durch die Fähigkeit, andere auf dem eigenen Weg zu inspirieren und zu stärken. Dieser Duft feiert Frauen, die über sich hinauswachsen. Diese moderne, inklusive Sichtweise bildet den Kern der Philosophie BOSS RECOGNIZE BOSS.



HIGHTECH FÜR DIE SINNE

BOSS Bottled Beyond for Her wurde für Performance konzipiert und auf Langlebigkeit ausgerichtet – die Komposition basiert auf einer deutlich höheren Konzentration als die meisten Eau de Parfum. Auch die High-Tech-Formulierung sorgt für eine gesteigerte Haltbarkeit und intensiviert so das Dufterlebnis.



ÜBER DIE GRENZEN VON DESIGN HINAUS

Das Double-B-Monogramm wurde als Einzigartiger, veredelter Flakon gestaltet, der die moderne BOSS-Weiblichkeit neu interpretiert. Mit seinen skulpturalen und doch zarten Linien ist das neue Design ein elegantes Gegenstück zum schwarz-silberfarbenen Flakon des Herrendufts. Für den Damenduft wird ein moderner, intensiver Rosaton durch die Tiefe von Schwarz und die Strahlkraft von Gold veredelt.

BALD AUCH FÜR IHN:

BOSS BOTTLED BEYOND FOR HIM – EAU DE TOILETTE INTENSE

DER ERSTE FLORAL-LEDRIGE HERRENDUFT VON BOSS
AB DEM 28.09.2026 IN DEINER MÜLLER FILIALE ERHÄLTlich



DAS AMPULLEN-MATCH

Pflege mit Persönlichkeit

*Es gibt Tage, an denen die Haut jedes Gespräch verweigert. Sie wirkt müde, spannt oder sieht aus, als hätte sie beschlossen, heute nicht mitzuarbeiten. Genau für diese Momente haben Ampullen ihren festen Platz in der Beautywelt gefunden. **Hoch konzentriert, unkompliziert und oft die schnelle Antwort auf akute Hautbedürfnisse.***

DIE GLOW-JÄGERIN

Wenn fahler Teint keine Option ist, sind aufhellende Wirkstoffe wie Vitamin C eine gute Wahl. Sie schenken müde wirkender Haut neue Strahlkraft.

DIE KRISENMANAGERIN

Trockene Stellen, Spannungsgefühl oder ein Termin am Abend? Feuchtigkeitsspendende Ampullen mit Hyaluron sind die kosmetische Soforthilfe für Tage, an denen es schnell gehen muss.

DIE PURISTIN

Weniger Produkte, klare Wirkung. Wer Pflege unkompliziert mag, setzt auf ausgleichende Formulierungen, die Feuchtigkeit spenden und die Hautbarriere unterstützen.

DIE ANSPRUCHSVOLLE

Für manche ist Hautpflege ein kleiner Luxusmoment. Hier dürfen intensivere Formulierungen mit Straffungs- oder Pflegefokus ihren Platz haben.

DIE SENSIBLE

Wenn die Haut auf neue Produkte schnell gereizt reagiert, gilt Zurückhaltung. Beruhigende Pflege ist hier meist die klügere Wahl.

So unterschiedlich die Beautyroutinen auch sind: Die beste Ampulle ist deshalb selten die mit dem lautesten Versprechen. Sondern jene, die versteht, was Ihre Haut gerade braucht. ✖



Hier geht's direkt
zu unserem
Lifestyle-Blog



- 1. CHARLOTTE MEENTZEN OMEGA REPAIR WIRKSTOFF-AMPULLEN:** Versorgen trockene und reife Haut intensiv, für mehr Geschmeidigkeit und Wohlbefinden.
- 2. DR. GRANDEL EPIGEN ADVANCED+ AMPULLEN:** Moderne Wirkstoffe für ebenmäßige und sichtbar vitalere Haut.
- 3. DECLARÉ HYDRO BALANCE MOISTURE HYALURON AMPULLE:** Spendet tiefenwirksam Feuchtigkeit für glattere, praller wirkende Haut und lang anhaltende Pflege.
- 4. DECLARÉ AGE CONTROL CELLULAR ACTION AMPULLE:** Gezielte Wirkstoffimpulse mit Irisextrakt und Hyaluron beleben und schenken neue Energie.

DR. GRANDEL

EFFEKTIV.
WIRKSAM.
WOW!

Der Feuchtigkeits-
Booster
für jede Haut.




Feuchtigkeit
spendend


aufpolsternd


Fältchen
mildernd


sofort sichtbares
Ergebnis


made in Germany

Ampullen-Pionier seit 1957.

Entdecken Sie die Ampullen-Vielfalt von DR. GRANDEL in den Müller Naturshops und auf www.mueller.de/naturshop

*IHR GESCHENK: Ein Ampullen-Set gratis (3x3 ml) beim Kauf von 2 Ampullen-Sets. Wählen Sie aus der Ampoule Selection Ihre Lieblingsampullen. Solange Vorrat reicht. Aktion gültig vom 01.09.2026 bis 31.10.2026

we know your skin.

BLINK IN COLOR

Mehr als nur schwarz

Schwarze Mascara gilt seit jeher als Klassiker. Gerade deshalb wirkt ein Hauch von Farbe an den Wimpern heute so spannend. **Wir zeigen Ihnen, welche Nuance Ihre Augen strahlen lässt.**

Beauty bewegt sich seit einiger Zeit weg von makelloser Strenge hin zu mehr Persönlichkeit. Make-up soll nicht nur optimieren, sondern auch Spaß machen. Bunte Mascara trifft genau diesen Nerv. Sie ist unkomplizierter als ein farbiger Lidschatten-Look, weniger präzisionsintensiv als grafischer Eyeliner und trotzdem sofort sichtbar. Gerade weil der Farbimpuls so klein ist, wirkt er modern statt überladen. Ein tiefes Blau, ein sattes Bordeaux oder ein dunkles Grün verändern einen Look subtil, aber spürbar.

AUGENFARBE

» Blaue Augen

» Grüne Augen

» Braune Augen

» Graue Augen

Besonders harmonisch

Kupfer, Rost, Bordeaux

Violett, Pflaume, Beerentöne

Blau, Petrol, Smaragd

Navy, Aubergine, Tannengrün

Natürlich gilt auch hier: Regeln sind eher Inspiration als Gesetz. Wer Lust auf knalliges Türkis hat, braucht keine farbtheoretische Erlaubnis. Gerade an Tagen, an denen klassisches Make-up langweilig erscheint, reicht manchmal genau dieser kleine Perspektivwechsel. Denn nicht jeder Beautytrend verlangt Perfektion. Manche wollen einfach nur Freude bringen. ✖



1. SHISEIDO CONTROLLED CHAOS MASCARA INK „EMERALD ENERGY“: Elegantes Smaragdgrün unterstreicht die natürliche Strahlkraft der Augen und zaubert eine moderne Frische. **2. L'ORÉAL PARIS LASH PARADISE MASCARA „LATTE BROWN“:** Pflügt die Wimpern mit Blumenöl und schenkt ihnen maximales Volumen. **3. MAKE UP FACTORY PANORAMA LASHES MASCARA „VELVET BORDEAUX“:** Verleiht den Wimpern einen eleganten, samtig tiefen Farbakzent. **4. KORRES DRAMA VOLUME MASCARA „BLUE“:** Kraftvolles Blau sorgt für sichtbar mehr Länge und einen intensiven Blick.



LA BOMBA

BE LOUD BE FREE

NEW

LA BOMBA & LA BOMBA INTENSA
THE NEW FRAGRANCE

CAROLINA HERRERA

MAKE UP FACTORY

professional
high end make up.

NUR BEI



EYES & BROWS TO WOW

Ein frischer Blick, definierte Brauen und Wimpern mit Wow-Effekt: Mehr braucht es diesen Herbst nicht für einen modernen Look. Die neue EYES & BROWS TO WOW Kollektion von Make up Factory kombiniert smarte Must-haves für perfekt betonte Augen. Von soften Lidschatten-Sticks und präzisen Brow Linern bis hin zu fixierenden Brow Gels und Mascara für extra Länge und Schwung. Die richtigen Produkte verleihen jedem Look im Handumdrehen mehr Ausdruck, Frische und einen Augenaufschlag, der garantiert im Gedächtnis bleibt.



AUGEN VORBEREITEN

STEP 1

Die SENSITIVE EYESHADOW BASE als Grundierung auf das Augenlid auftragen. Sie verlängert die Haltbarkeit des Lidschattens, verhindert das Absetzen in der Lidfalte und gleicht dank leichter Tönung Unebenheiten aus. So kommt der Lidschatten besser zur Geltung.

AUGEN MAKE UP KREIEREN

STEP 2

Den COOLING EYESHADOW STICK N°06 direkt auf das bewegliche Lid auftragen und mit dem Finger sanft verblenden. Die cremige Textur lässt sich mühelos verteilen und sorgt sofort für einen frischen, strahlenden Look. Die 24H LASH MASTER – TUBING MASCARA verleiht den Wimpern Volumen, Länge und Schwung.

NEW

24H LASH MASTER - TUBING MASCARA

Mascara mit extremem 24H-Halt: Wisch- und wasserfest mit Tubing-Technologie



AUGENBRAUEN DEFINIEREN

STEP 3

LÜCKENHAFTE BRAUEN

Mit der Fine Tip des 24H LIQUID TATTOO BROW LINERs feine, haarähnliche Striche zeichnen, um Lücken gezielt und natürlich aufzufüllen. Anschließend mit dem 24H BROW CONTROL FIXING GEL die Härchen für zusätzliche Definition in Form kämmen und fixieren.

FEINE BRAUEN

Mit der Multi Tip des 24H LIQUID TATTOO BROW LINERs ganz einfach mehrere feine Härchen gleichzeitig nachzeichnen und die Brauen optisch verdichten. Für ein besonders natürliches Ergebnis die eigenen Härchen mit dem 24H BROW CONTROL FIXING GEL in die gezeichneten Strukturen verblenden und fixieren.

VOLLE BRAUEN

Mit der Fine Tip des 24H LIQUID TATTOO BROW LINERs die Brauenform optimieren und kleine Unregelmäßigkeiten ausgleichen. Anschließend die Härchen mit dem 24H BROW CONTROL FIXING GEL in Form bringen und für zuverlässigen Halt, ohne zu verkleben fixieren.



NEW

24H LIQUID TATTOO BROW LINER

Augenbrauenstift mit 24H-Halt und doppelseitigem Präzisionsspitzen-System

NEW

24H BROW CONTROL FIXING GEL

Transparentes Augenbrauen Gel mit schnell trocknender Formel und starkem Halt

Dr. Hauschka



New Hydration redefined.



Effektiver als
Hyaluron*

Über 90% aktive
Inhaltsstoffe aus
12 Heilpflanzen

2-in-1-Wirkkomplex:
mehr Feuchtigkeit,
mehr Schutz

46 % mehr
Feuchtigkeit nach
30 Minuten*

*Vergleichsmessung an 20 Probandinnen mit einem handelsüblichen
Hyaluron-Serum über 2 Wochen bei täglich 2-maliger Anwendung.

riechen



**MANCHMAL REICHT SCHON
EIN EINZIGER DUFT, UM EINEN
GEWÖHNLICHEN MOMENT
IN ETWAS BESONDERES
ZU VERWANDELN**

TIEFE EMOTIONEN

Ob warme Vanille, frische Zitrusnoten, beruhigender Lavendel oder elegante Holzakkorde: **Jeder Duft erzählt seine eigene Geschichte und unterstreicht Persönlichkeit auf ganz individuelle Weise.** Gerade Parfums sind dabei weit mehr als ein Beautyaccessoire: Sie werden zu Erinnerungen, Stimmungen und manchmal sogar zu einem unsichtbaren Ausdruck dessen, wie wir uns fühlen möchten.



FRISCHE MIT WOHLFÜHLFAKTOR

Spritzige Zitrusnoten treffen im „Cashmere Kumquat Eau de Toilette“ von Korres auf sanfte, warme Nuancen und verschmelzen zu einem harmonischen Dufterlebnis. Leicht und elegant zugleich wird der Duft zu einem dezenten Begleiter für den Alltag.



BIO, VEGAN UND MINIMAL WASTE

Die „Karité-Seife Provence“ von Savon du Midi begeistert mit cremigem Schaum, pflegender Bio-Sheabutter und dem entspannenden Duft von Olive und Lavendel. Vegan, bio und minimalistisch verpackt – für bewusste Pflege mit südfranzösischem Flair. Nicht nur für die Hände, auch für den ganzen Körper geeignet.

DUFTNEUHEITEN

Mehr Aura

*Es gibt Luxus, den man sieht. Und es gibt Luxus, den man spürt – kaum greifbar, fast flüchtig. Während Trends kommen und gehen, erlebt die Welt hochwertiger Parfums derzeit eine Rückbesinnung auf das Wesentliche: **pure Rohstoffe, klare Kompositionen und Düfte mit Charakter. Weniger laut, dafür deutlich raffinierter.***



Die wahre Kunst exklusiver Parfums liegt nicht in maximaler Stärke, sondern in ihrer Wirkung. Ein feiner Duft muss keinen Raum dominieren, um präsent zu sein. Er entfaltet sich in Nuancen – nah an der Haut, elegant und intim. Gerade pure Duftöle und hoch konzentrierte Extrakte gewinnen deshalb an Bedeutung. Sie verzichten oft auf übermäßige synthetische Verstärker und setzen stattdessen auf Reinheit und Präzision. Das macht sie nicht nur langlebiger, sondern auch individueller. Denn hochwertige Düfte reagieren mit der Hautchemie ihres Trägers. Dieselbe Komposition kann bei zwei Menschen völlig unterschiedlich wirken – und genau darin liegt ihre Magie.

Die neue Eleganz der Zurückhaltung

Moderne Düfte verzichten zunehmend auf plakative Inszenierung. Stattdessen dominieren minimalistische Flakons, reduzierte Kompositionen und eine fast stille Exklusivität. Kenner erkennen Qualität nicht an Lautstärke, sondern an Balance, Reinheit und handwerklicher Präzision. Ein außergewöhnliches Parfum muss nicht erklären, wer man ist. Es hinterlässt lediglich einen Eindruck, den man nicht vergisst. Denn manche Formen von Luxus sieht man nicht – man erinnert sich an sie. ✖

Bilder: Adobe Stock, PR; Bilder können mit KI generiert sein



ATMOSPHERISCH

Jil Sanders Parfum „Midnight Sun“ lässt seine Trägerin in die strahlenden Eindrücke eines nie endenden Tageslichts eintauchen. Der Extrakt aus goldener Vanille (*Vanilla planifolia*) verleiht dem Duft eine warme, wohlthuende Süße und hüllt die Sinne in einen ambrierten, sinnlichen Vanilleduft.



ANMUTIG

Es ist die Essenz einer modernen Romanze, eingefangen im Flakon des Eau de Parfum „Love Story“ von Chloé. Der unvergessliche feminine Duft verkörpert freie Sinnlichkeit und besticht durch ein Aufeinandertreffen aus Stephanotis und Zedernholz.



KLAR

Das Eau de Parfum Intense „Pure Musc Blanc for her“ von Narciso Rodriguez strahlt vor intensiver Reinheit. Ein Sprühstoß ist wie eine kraftvolle Umarmung. Ausdrucksstark und zugleich intim enthüllt dieser Duft eine leuchtende Intensität, eingebettet in Sanftheit.



LUMINESZIEREND

Burberrys neues Eau de Parfum Intense „Goddess Amber Vanilla“ erinnert an das dämmrige dunkelgoldene Leuchten eines Sonnenuntergangs, spiegelt eine intensivere, raffinierte Weiblichkeit wider und verkörpert innere Stärke, Selbstvertrauen und Selbstfindung.

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen in Österreich und überwiegend online unter www.mueller.at erhältlich



**frei
öl**

**PFLEGT. WIRKT.
PUNKT.**

Gesunde Haut benötigt die richtige Pflege – frei öl® gibt Deiner Haut, was sie braucht.

Entdecke jetzt die Vielfalt der frei öl® Hautpflegeprodukte.

APOTHEKER-QUALITÄT | MADE IN GERMANY



Aus Liebe zu Deiner gesunden Haut.

Die Welt der Nischendüfte

Wer sich zum ersten Mal durch das Sortiment eines Nischenduft-Hauses schnuppert, erlebt oft eine kleine Irritation. Da duftet es nicht nach frischer Wäsche, Vanille oder dem vertrauten Bouquet klassischer Bestseller.

Stattdessen nach schwarzem Tee, trockenen Hölzern, Büchern oder kalten Steinwänden. *Nicht alles gefällt sofort. Und das ist durchaus beabsichtigt.*

Nischendüfte folgen einer anderen Idee als klassische Designerparfums. Sie entstehen meist in kleineren Parfumsäusern, die sich ganz auf Duft spezialisieren, statt ihn als Ergänzung zu Mode oder Kosmetik zu verstehen. Das Ergebnis sind häufig ungewöhnlichere Kompositionen, kleinere Kollektionen und ein deutlich geringerer Fokus auf Massentauglichkeit. Dass gerade diese Düfte so gefragt sind, passt erstaunlich gut in die Gegenwart. Während Luxus früher oft über Sichtbarkeit funktionierte, wächst heute das Interesse an Dingen, die subtiler kommunizieren. Ein Duft, den nicht jeder sofort erkennt, erzählt eine andere Geschichte als ein globaler Bestseller. Er wirkt persönlicher, oft auch eigenwilliger.

So finden Sie Ihren Nischenduft

Wer zum ersten Mal in diese Welt eintaucht, macht oft denselben Fehler: zu schnell zu urteilen. Nischendüfte sind selten Liebe auf den ersten Sprühstoß. Parfum verändert sich. Was in den ersten Minuten auf der Haut landet, ist lediglich der Auftakt. Die eigentliche Entwicklung beginnt oft deutlich später. Wer nach dem ersten Sprühstoß entscheidet, verpasst im Zweifel genau den Teil, der einen Duft interessant macht.

BLÜTENPRACHT

Leuchtende Zitrusnoten eröffnen das elegante Eau de Parfum „Neroli Amara“ von Van Cleef & Arpels, bevor würzige Akzente und die sinnliche Wärme der Orangenblüte einen Duft entstehen lassen, der an sonnige Frühlingstage am Mittelmeer erinnert.



Hilfreicher ist es, die Suche etwas strategischer anzugehen

Auf der Haut testen

Die Körperchemie verändert jeden Duft. Was bei einer Freundin faszinierend riecht, kann an Ihnen völlig anders wirken. Und: Teststreifen aus Papier sind praktisch, ersetzen aber keinen Hauttest.

In Duftfamilien denken

Frisch, pudrig, holzig oder würzig? Wer seine Vorlieben kennt, findet schneller Orientierung.

Nicht mehr als zwei oder drei Düfte auf einmal testen

Irgendwann streikt selbst die ambitionierteste Nase.

Zeit mitbringen

Manche Düfte erschließen sich erst nach Stunden.

Ein erster Duftkompass

Für alle, die elegante Klassiker lieben: Iris, Moschus, Sandelholz

Für moderne Frische: Bergamotte, Tee, Kräuter, Meersalz

Für Charakter mit Tiefe: Leder, Oud, Gewürze, Rauch

Für weichere Kompositionen: Amber, Feige, Tonkabohne, sanfte Blütennoten

Nischendüfte sind nicht automatisch besser als klassische Parfums. Aber sie folgen oft einer anderen Idee. Weniger gefällige Perfektion, mehr Charakter. Vielleicht liegt genau darin ihr Reiz. Ein Duft, der nicht jedem gefallen will, wirkt oft gerade deshalb so besonders. ✖



Bilder: Adobe Stock, PR; Bilder können mit KI generiert sein



Hier geht's direkt
zu unserem
Lifestyle-Blog



WÄRMEND

Nicht süß und verspielt, sondern tief, trocken und beinahe rau entfaltet sich im Eau de Parfum „Un bois vanille“ von Serge Lutens Collection Noire eine außergewöhnlich intensive Duftkomposition zwischen dunklen Hölzern und warmer Sinnlichkeit.



OPULENT

Dunkle Harznoten treffen im Eau de Parfum „Oud“ von Gisada Luxury Collection auf sinnliche Gewürze und sanfte Süße und entfalten eine schwere, fast hypnotische Duftsignatur mit luxuriösem Charakter.



DOLCE VITA

Zwischen Espresso, süßem Gebäck und floraler Opulenz entfaltet sich das Eau de Parfum „Passeggiata in Galleria Vittorio Emanuele II“ aus der „Le Vie di Milano“-Kollektion von Trussardi, das italienische Eleganz mit Sinnlichkeit verbindet und die Atmosphäre eines luxuriösen Nachmittags in Mailand einfängt.



SAFRANGOLD

Fruchtige Frische trifft im Eau de Parfum „Passion Bliss“ von Alexandre J The Collector auf cremiges Sandelholz und die elegante Würze von Safran und entwickelt eine moderne Duftkomposition mit warmer, lang anhaltender Ausstrahlung.

euphoria Calvin Klein



the new elixir collection
worn by Rosalía

fühlen



ZUCKERSÜSS

Scandys „Gloss Boss Juicy Lip Oil“ ist im Grunde ein Lippenfiller in einer Tube – Sonnenblumenöl pflegt die Lippen weich, während die seidige, leichte Textur sie voll, glänzend und fast zum Anbeißen macht.



ES SIND OFT DIE KLEINEN DINGE, DIE UNS DARAN ERINNERN, WIE WICHTIG ES IST, NICHT NUR ZU FUNKTIONIEREN

MEHR ALS EINE MOMENTAUFNAHME

*Fühlen bedeutet, sich selbst Aufmerksamkeit zu schenken, echte Emotionen zuzulassen und kleine Rituale bewusst zu genießen. **Zwischen Pflege, Wohlbefinden und innerer Balance entstehen genau die Momente, in denen wir wieder bei uns selbst ankommen.***



NATUR ZUM DURCHATMEN

Der „Sauna Waldaufguss Allgäuer Naturluft“ von AllgäuQuelle mit 100 % naturreinen Bio-Ölen perfektioniert Ihr Saunaerlebnis mit Latschenkiefer, Alpenzirbe, Fichte und Minze. Klingt ganz nach einem Waldspaziergang? Fühlt sich auch so an. Einatmen und abschalten.



SOFORTFRISCHE

Hyaluron und Aloe-Vera-Gel sorgen für intensive Hydration, glätten und polstern auf. Meeresalgen reduzieren Falten und verbessern die Festigkeit der Haut. Die „Tuchmaske hydrate & refresh“ von Niyok aus 100 % Pflanzenfaser ist außerdem vegan, Cosmos-zertifiziert und in Deutschland hergestellt.



ZEIT FÜR DEN EIGENEN TAKT

Leben im EINKLANG

Das Leben gegen Uhr und Termindruck kann schnell ermüden. Dabei trägt unser Körper längst einen eigenen Takt in sich – und der ist erstaunlich präzise auf unser Umfeld abgestimmt. Im Herbst lohnt es sich, besonders genau hinzuhören, um Selbstoptimierung durch Einklang zu ersetzen.

Eigentlich hat die Natur es ganz gut eingerichtet: Unser Körper funktioniert im Einklang mit unserem Umfeld. Egal, ob Schlaf, Hunger, Konzentration, Temperatur, Verdauung oder unsere Stimmung – unsere Bedürfnisse folgen Rhythmen, die sich vor allem an Licht und Dunkelheit orientieren. Morgens braucht der Organismus helle Signale für Aktivität, abends eher leicht gedimmte für die Ruhe. So einfach das klingt, unser Alltag sieht oft anders aus. Wir beginnen den Tag im Halbdunkel, verbringen Stunden vor gleißend hellen Bildschirmen, essen zwischen zwei Terminen und machen die Nacht mit künstlichem Licht wieder hell.

DER RICHTIGE MOMENT

Selbstverständlich ist nicht jeder Mensch zur gleichen Zeit wach, aufgeräumt und uneingeschränkt leistungsfähig. Während die einen schon im Morgengrauen die erste Joggingrunde drehen, kommen andere erst deutlich später in Gang – die meisten liegen (bzw. erwachen) irgendwo dazwischen. Trotzdem behandeln wir den Tag oft wie eine Art gerade Linie, die im Wesentlichen auf den Grundpfeilern „Funktionieren“, „Lieferrn“ und „Weitermachen“ aufbaut. Nur dass unser Energiehaushalt das selten so brav mitmacht. Energie steigt und fällt. Sie braucht Pausen, Licht, Nahrung und Bewegung. Und manchmal sogar den absoluten reizbefreiten Stillstand.

Wer möchte, kann das jeden Tag in der Natur beobachten. Wenn Blumen morgens ihre hängenden Köpfe in Richtung Sonne richten, ihren Energiehaushalt regulieren und über die festen Wurzeln im Boden auch von unten Energie zum Durchhalten ziehen, bevor sie sich mit dem Untergehen der Sonne wieder in den Ruhemodus begeben. Analog funktionieren auch wir Menschen. Unser Morgen muss nicht mit gesenktem Blick auf das Handy beginnen. Ein kurzes Hinausgehen, ein helles Fenster, ein Frühstück im Sitzen können uns mehr sortieren und aufrichten als der dritte Kaffee vor dem Google-Kalender. Und analog dazu ist der Abend dann nicht der Mülleimer des Tages, in den alles fallen darf, was vorher nicht mehr in den Tag gepasst hat. Unser Abend entscheidet mit darüber, wie gut die Nacht wird. Wer den Kopf im künstlichen (Sonnen-)Licht weiter planen und grübeln und die Finger scrollen lässt, fordert den eigenen Rhythmus heraus. Denn unser Körper möchte längst herunterfahren: mit weniger Licht, weniger Tempo und keinen To-dos.

**„ALLES IM UNIVERSUM
HAT EINEN RHYTHMUS.
ALLES TANZT“**

**Maya Angelou, US-amerikanische
Schriftstellerin, 1928–2014**

MIT DEN JAHRESZEITEN

Wer sich mit dieser Erkenntnis schwertut, sollte insbesondere im Herbst in sich hineinfühlen. Denn jetzt wird besonders gut spürbar, wie wir auf äußere Taktgeber reagieren. Nicht nur die Tage werden langsam kürzer, auch das Licht verändert sich. Und mit der abkühlenden Temperatur verlagert sich unser Leben wieder automatisch nach innen. Wer das als Verlust empfindet, hat noch nichts verstanden. Denn diese Veränderung ist zugleich eine Einladung an uns, auch unseren Rhythmus neu

zu justieren. Nach dem Sommer mit seinen langen Abenden, den vielen Ausnahmen und den in jeder Hinsicht offenen Strukturen darf jetzt wieder mehr (innere) Ordnung entstehen. Das darf man ruhig auch als Herausforderung verstehen: Tageslicht wird

kostbar, also muss es aktiv gesucht werden. Bewegung fällt möglicherweise etwas schwerer – und tut gerade deshalb besonders gut. Und wenn es unruhig und kühl ist, geben uns warme Mahlzeiten und wärmende Rituale die Energie, die wir für die etwas dunklere Extrameile vielleicht benötigen. Und es tut auch überhaupt nicht weh, wenn wir unseren inneren Hauptcomputer gemeinsam mit dem Tageslicht schlafen schicken. Zum entspannten Relaxen reicht die Restwärme allemal.

Ein so verstandener Einklang mit sich selbst und mit der Natur ist kein großes Lebenskonzept, sondern Selbstfürsorge in kleinen Schritten. Mit Entscheidungen, die den Körper nicht dauernd übergehen. Mit Pausen, die unseren Energiehaushalt regulieren helfen. Mit Routinen, die uns nicht einengen. Und mit einer Musik, die Ton in Ton mit dem Takt unseres Lebens im Hintergrund läuft. Hören Sie genau hin! Denn diese Musik spielt nur für Sie. Wer würde da nicht zu tanzen beginnen wollen ...? ■

Tanzen Sie mit sich!

Ihr Leben, Ihr Takt. Lassen Sie sich vom Herbst zu einem Tänzchen inspirieren und teilen Sie Ihren Tanz mit dem Universum unter dem Hashtag **#müllerlifestyle** mit uns, indem Sie uns markieren. Mit etwas Glück teilen wir Ihren Post in der Story auf unserer offiziellen Instagram-Seite **@mueller_drogeriemarkt**

KOMPROMISSLOS SCHÖN

NATURAL NEWS

High Performance ohne synthetische Kompromisse – **die Neuheiten aus der Naturkosmetik überraschen uns immer wieder** mit innovativen Alternativen zu klassischen Wirkstoffen, smarten Refill-Systemen, Glas statt Plastik oder klimaneutralen Herstellungsprozessen. Vorhang auf!



Natürlich wirksam

Die „Natural Deo Creams“ in der Dose von Ben&Anna bieten den ganzen Tag über zuverlässigen Schutz vor Gerüchen, selbstverständlich ohne Aluminium. Die Duftnoten „Pink Grapefruit“ und „Persian Lime“ sind besonders sanft zur Haut, vegan und damit eine bewusste Wahl für die tägliche Körperpflege.



Strahlkraft

Das elegante „Vitamin C Serum“ von Primavera ist für alle Hauttypen geeignet, verbessert sichtbar die Hautelastizität und sorgt für ein glattes, natürlich frisches Hautbild. Naturelle Pflanzenkräfte der weißen Strandlilie verbinden sich in einer sensiblen Textur mit einer Kombination aus Bio-Limette, Bio-Grüntee und Bio-Kamillenblüte. Das Ergebnis? Mehr Hautfeuchtigkeit, weniger gestresste Haut und geminderte Pigmentflecken.



Goodbye Stress

Das „Vitality Boost Revitalising Facial Oil“ von Tautropfen vereint leistungsstarke Naturwirkstoffe zu einer modernen High Performance für gestresste Haut. Der Teint freut sich binnen kürzester Zeit über einen gesunden Glow, neue Energie und Erholung. Grund dafür sind der Mikroalgenextrakt, Ginseng und Samphiraöl.



Von Ceramiden geküsst

Das neue „Ceramide Lip Treatment“ von i+m vereint nährende Ceramide und tiefenwirksames Hyaluron zu einer intensiven Pflege. Es hält die Lippen geschmeidig, bewahrt sie vor dem Austrocknen und schenkt ihnen gleichzeitig ein natürliches Glossy-Finish.



PRIMAVERA®

40 Jahre PRIMAVERA von Herzen Danke



Der facettenreiche Jubiläumsduft „Von Herzen“ ist wie eine zarte, sinnliche Umarmung aus der Natur.
Ein kostbarer Duft, mit dem wir gemeinsam mit Dir das Leben und unser Jubiläum feiern möchten.

DIE GROOMINGTYPEN

Erdverbunden – aber mit Wirkung!



*Er braucht keinen großen Auftritt, keinen in zehn Unterabteilungen gegliederten Badezimmerschrank und auch kein Produkt, dessen Wirkweise man nur mit abgeschlossenem Biologiestudium versteht. Gerade im Herbst, wenn die Haut rauer, die Luft trockener und der Alltag wieder dichter wird, **setzt der Geerdete auf Natural Basics, die nicht zu viel versprechen, aber verlässlich etwas tun:** reinigen, schützen, nähren und beruhigen.*

Bilder: Adobe Stock, PR; Bilder können mit KI generiert sein

SEIN MINDSET

Eines darf man nicht tun: den Geerdeten mit dem Conscious Cleaner zu verwechseln. Denn während der eine Pflege gern auch als Statement für Nachhaltigkeit, Inhaltsstoffe und Haltung versteht, kommt der Geerdete von einer ganz anderen Seite: Er sucht Natürlichkeit nicht aus Prinzip, sondern aus Instinkt. Er mag klare Texturen, dezente Düfte, wenige Schritte und Produkte, die sich nach Waldspaziergang, frischer Luft und ehrlicher Handarbeit anfühlen dürfen. Das heißt nicht, dass er etwas gegen moderne Wirkstoffe hat. Nur, dass er kein Drama braucht. Seine Pflege soll funktionieren, sich gut anfühlen und zu seinem Leben passen. Weshalb sie besonders im Herbst auch etwas wärmer, reichhaltiger und robuster werden darf.

SEINE PFLEGE

Im Zentrum seiner Pflege steht eine einfache Routine mit Substanz. Morgens eine milde Reinigung, die nicht all das einfach wegschrubbt, was die Haut eigentlich schützen soll. Danach eine Creme, die Feuchtigkeit spendet und die Hautbarriere stärkt: gern mit beruhigenden, bodennahen Inhaltsstoffen wie Hafer, Aloe Vera, Panthenol, Sheabutter oder pflanzlichen Ölen. Wenn er einen Bart trägt, arbeitet der Geerdete mit ein paar Tropfen Öl oder Balm gegen Trockenheit und störrische Herbstborsten. Wer rasiert, greift zu einer Pflege, die die Haut nicht zusätzlich reizt. Abends kommt er bewusst mit weniger aus: Gesicht reinigen, eincremen, fertig. Der Geerdete weiß, dass gute Pflege nicht zwingend aus zehn Schritten besteht. Seine Hände und Lippen bekommen im Herbst allerdings einen Sonderstatus. Denn spätestens wenn Kälte, Wind und Heizungsluft zusammenspielen, zeigt sich, wer hier vorgesorgt hat.

SEINE ESSENTIALS

- **Milde Gesichtsreinigung:** reinigt, ohne die Haut gleich auf „Novemberwind“ zu stellen.
- **Robuste Feuchtigkeitspflege:** spendet Feuchtigkeit und stärkt die Hautbarriere.
- **Bartöl oder After-Shave-Balm:** ob mit oder ohne Bart, Hauptsache, beruhigend, pflegend und ohne Duftwolke.
- **Hand- und Lippenpflege:** die kleinen Herbststretter gegen Heizungsluft, Kälte und Co.
- **Dezenter Holzduft:** Vetiver, Zeder, Salbei oder Moos – präsent, aber entspannt. ■



BARTKONTROLLE

Gepflegt und geformt statt struppig und wild: „Blackspice Beard Control“ von ManCave sorgt mit Sheabutter und Koffein für leichter kämmbares und gepflegtes Barthaar.



WOHLTUEND

Schafgarbeextrakt gilt als besonders antioxidantienreich und ist deshalb ideal, um die Haut nach der Rasur zu beruhigen. Das macht den „Athenian Grooming After-shave-Balsam“ von Korres nicht nur wohltuend, sondern auch besonders erfrischend.



PFLEGE UND SCHUTZ

Sie sollte in keiner Routine fehlen: Die „Feuchtigkeitscreme“ von Weleda for Men zieht sofort ein und hält die Haut unter anderem mit Sesam- und Jojobaöl geschmeidig.



ALLESKÖNNER

Spart Zeit, Geld und Nerven: Das Duschgel „3 in 1 Body Wash“ von Benecos for Men only sorgt mit zahlreichen Bio-Extrakten und speziellem Pflegekomplex für eine unkomplizierte Körper-, Gesichts- und Haarpflegerroutine in nur einem Schritt.

TOOLS, TOOLS, TOOLS

Alles für die Haare



*Haartrockner, Lockenstab oder Glätteisen – wenn es um unsere Haare geht, hat der Markt so einiges an (technischen) Helferchen zu bieten. **Doch welche Tools sind für welche Haarlänge eigentlich besonders gut geeignet?** Wir klären auf.*

Bilder: Adobe Stock, PR; Bilder können mit KI generiert sein



Föhnfrisch

Mit dem „invisibobble Blow-out Secret“-Set gelingt der Blow-out-Style ganz ohne Föhn(hitze). Dafür mit umso mehr Tragekomfort und einem salonähnlichen Föhneffekt mit schwungvollem Volumen.



Lockenmacher

Das sechsteilige Parsa-Set „Beauty Mikrofaser Papilotten“ formt ohne Hitzeeinwirkung und damit auf besonders sanfte Weise und über Nacht schwungvolle Locken- und Wellen-Looks ins Haar. Die Papilotten sind damit die perfekte Alternative zum Styling mit Lockenstab oder Glätteisen.

Volumengeber

Die „Rundbürste mit Wildschweinborsten klein“ von Faller aus gedämpftem Buchenholz sorgt aufgrund ihrer Borsten für mehr Volumen und natürlichen Glanz nach dem Föhnen.



Kurze Haare und Pony

- Kleine Rundbürste für Volumen und einen Ansatzlift
- Schmales Glätteisen für definierte Spitzen
- Für wellige, lässige Styles ist ein Mini-Lockenstab eine gute Wahl
- Feiner Kamm, um die Haare zu entwirren und durch leichtes Toupieren am Ansatz für mehr Volumen zu sorgen

Mittellange Haare

- Airstyler für das perfekte Föhnen mit nur einem Gerät und ohne Hitzeschäden
- Glätteisen für akkurate Styles oder leichte Wellen
- Lockenstab für Locken und Wellen-Looks
- Papilotten und Heatless-Curling-Sets zaubern über Nacht und ganz ohne Hitzeeinwirkung schöne Locken

Lange Haare

- Große Rundbürste für Extra-Volumen am Ansatz sowie mehr Form und Glanz im Haar beim Trocknen
- Multistyler mit verschiedenen Aufsätzen für schnelle und schonende Styles
- Lockenstab und Glätteisen für den großen Auftritt
- Heatless-Curling-Sets und Lockenwickler für Styles ohne bzw. mit wenig Hitzeeinwirkung, dafür aber mit mehr Zeitaufwand



Formgeber

Wellen über Nacht? Mit dem „Lockenstyler ohne Hitze“-Set von BODY&SOUL nichts leichter als das. Einfach Haare eindrehen, fixieren und warten. Fertig ist der ultimative Locken-Look.

Beim morgendlichen Föhnen stellen wir uns nahezu täglich die Frage: Geht das nicht noch besser und vor allem schneller? Na klar! Mit den richtigen Geräten ist alles möglich. Entscheidend ist nämlich die Wahl der passenden Tools – stimmig mit der eigenen Haarlänge und -struktur und natürlich auch mit dem eigenen Stylingwunsch. Sozusagen die ganz persönliche Produktmatrix. Wenn Sie wissen wollen, wie Sie diese am besten für sich zusammenstellen, dann lesen Sie unbedingt weiter. Denn Sie sind nur noch wenige Zeilen davon entfernt, zukünftig morgens wertvolle Minuten und Nerven zu sparen.

Neben der Haarlänge ist bei der Wahl der persönlichen Tool-ausstattung auch immer die Haarstruktur entscheidend. Bei lockigem Haar ist ein Haartrockner mit Diffuseraufsatz beispielsweise ideal, denn dieser trocknet das Haar schonend und lässt den Look natürlich wirken. Zudem empfehlen sich für lockige Haare eher breitzinkige Kämme, um die Haare zu entwirren. Mit einem Lockenstab lassen sich einzelne Locken schließlich noch gezielter herausarbeiten, was besonders edel wirkt.

Bei feinem Haar sollten Sie vor allem darauf achten, dass sich Geräte mit Hitzeeinwirkung auch kühler stellen lassen, um die Haarstruktur zu schonen.

Bei dickem Haar ist hingegen die Power der Geräte entscheidend, denn die sorgt für ein schnelleres Stylingergebnis.

Und ganz egal, mit welchen Tools Sie am Ende am liebsten arbeiten: Verwenden Sie bei Hitzeeinwirkung immer einen Hitzeschutz, um die Haarstruktur bestmöglich zu schonen und die Styles zu fixieren. ■

WENIGER TABU, MEHR FRISCHE

Intimpflege

*Intimpflege ist eines dieser Themen, über das viele Bescheid wissen wollen, aber nur wenige offen sprechen. Dabei gehört sie genauso selbstverständlich zu unserer täglichen Routine wie Hautpflege oder Styling. **Zeit also, das Tabu abzulegen und neu zu denken: als Teil von Wohlbefinden, Selbstbewusstsein und moderner Selfcare.***

Der wichtigste Punkt vorneweg: Weniger ist hierbei oft mehr. Der Intimbereich ist sensibel und reguliert sich größtenteils selbst. Aggressive Produkte oder übertriebene Pflege können das natürliche Gleichgewicht sogar stören. Was wirklich zählt, ist ein bewusster Umgang mit dem eigenen Körper – und das Verständnis dafür, was er braucht und was nicht.

Die neue Generation der Intimpflege

Lange Zeit war Intimpflege entweder ein

medizinisches Thema oder komplett von Unsicherheit geprägt. Heute verändert sich das Bild: Sanfte Formulierungen, minimalistische Inhaltsstoffe und ein Fokus auf Hautverträglichkeit stehen im Mittelpunkt.

Moderne Produkte setzen auf:

- Milde Reinigung statt starke Duftstoffe
- pH-neutrale oder angepasste Formulierungen
- Beruhigende, pflegende Inhaltsstoffe

Das Ziel ist nicht „mehr Sauberkeit“, sondern ein angenehmes, natürliches Frischegefühl.



SEIFENFREI SANFT

Das „Intim Wasch-Gel“ von Bioturm reinigt den sensiblen äußeren Intimbereich auf ganz besonders milde Weise und ist auf den natürlichen pH-Wert der Intimflora abgestimmt. Die Komposition aus Lacto-Intensiv-Wirkkomplex und einem hohen Milchsäureanteil beeinträchtigt das Gleichgewicht nicht.



SICHER IM SCHLAF

Bequem und sicher während des Schlafs: Der „Periodenslip Night Boxer“ von dais bietet einen ultrastarken Auslaufschutz für die ganze Nacht. Die flexible Mehrlagentechnologie bewegt sich bei allen Schlafpositionen mit, während sich das Obermaterial aus Bio-Baumwolle an den Körper anschmiegt. Und nach dem Tragen? Waschen und wiederverwenden.



ZARTE PFLEGE

Das „Bio Intim Pflegeöl“ von Primavera ist für die tägliche Pflege des sensiblen Intimbereichs konzipiert und lindert Hautreizungen, Rötungen und Spannungsgefühle bei Trockenheit. Ob nach der Intimrasur, bei Irritationen oder für mehr Selbstliebe: Granatapfelsamen, Muskatellersalbei und Rosengeranie sorgen für Wohlbefinden.



NATÜRLICH GUT

Das „Velvet-Protection Oil“ von Weleda mit Granatapfelöl und Vitamin E wurde in Zusammenarbeit mit Dr. Sheila de Liz extra für den sensiblen Intimbereich entwickelt, lindert trockenheitsbedingte Spannungsgefühle und ist mikrobiomfreundlich.



FRISCHE BEGINNT MIT WISSEN

Sinnvoll:

- » Sanfte Reinigung mit Wasser oder milden Produkten
- » Atmungsaktive Unterwäsche
- » Ein Gefühl für den eigenen Körper entwickeln

Weniger sinnvoll:

- » Stark parfümierte Produkte
- » Übertriebene Reinigung mehrmals täglich
- » Der Versuch, „perfekt“ oder geruchlos zu sein

Intimpflege als Selfcare-Moment

Richtig verstanden kann Intimpflege sogar ein kleiner Moment der Achtsamkeit sein. Kein Muss, kein Stress – sondern ein bewusster Teil der eigenen Routine. Ein kurzer Check-in mit sich selbst: Wie fühle ich mich heute? Was tut mir gut? Das klingt simpel, macht aber einen echten Unterschied. Intimpflege braucht keine komplizierten Regeln. Was sie braucht, ist ein entspannter, informierter Umgang, weniger Tabu, mehr Wissen. Und vor allem: mehr Vertrauen in den eigenen Körper. Denn echte Frische beginnt nicht im Badezimmerregal, sondern im eigenen Gefühl von Wohlbefinden. ✖

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen in Österreich und überwiegend online unter www.mueller.at erhältlich

BLASENSCHWÄCHE? LASS DICH NICHT AUFHALTEN!



PERFEKT GESCHÜTZT IM ALLTAG

TENA Pants bieten dir maximale Sicherheit, Diskretion und Komfort!

*Geruchskontrolle durch Ammoniak-Neutralisierung.

STIMMT ES EIGENTLICH, DASS ...

Beautymythen im Check

Die Welt der Schönheit ist voller hartnäckiger Mythen, die sich seit Jahren – wenn nicht Jahrzehnten – halten. Manche klingen logisch, andere eher wie urbane Legenden. **Zeit für einen ehrlichen Faktencheck mit einem Augenzwinkern.**

Mythos 1

„Wachsen Beinhaare schneller nach, wenn man sie rasiert?“

Die kurze Antwort: Nein

Rasieren hat keinen Einfluss auf die Wachstumsrate oder die Haarstruktur. Der Irrglaube entsteht, weil nach dem Rasieren die Haarspitzen stumpf sind – nicht mehr weich zulaufend wie bei natürlich gewachsenen Haaren.

Fakt: Die Haarwurzel bleibt unberührt. Und genau dort wird entschieden, wie schnell und wie dick ein Haar wächst.

Mythos 2

„Häufiges Haarewaschen lässt die Haare schneller nachfetten“

Klingt plausibel, stimmt aber so nicht

Die Talgproduktion der Kopfhaut wird hormonell gesteuert, nicht durch die Anzahl der Haarwäschen. Was allerdings passieren kann: Aggressive Shampoos reizen die Kopfhaut, wodurch sie sich trocken anfühlt. Das kann subjektiv den Eindruck verstärken, dass das Haar schneller nachfettet.

Fakt: Wer milde, auf den Haartyp abgestimmte Produkte verwendet, kann seine Haare problemlos öfter waschen – ohne „Nachfett-Strafe“.

Mythos 3

„Reißt man ein graues Haar aus, wachsen zehn nach“

Ein Klassiker – und komplett falsch

Aus einer Haarwurzel wachsen ein bis drei Haare, mehr dazu kommen aber nicht. Punkt. Was jedoch stimmt: Wenn man ein graues Haar entdeckt, sind meist bereits weitere in der Umgebung vorhanden – nur fallen sie noch nicht so auf.

Fakt: Zupfen beschleunigt den Ergrauungsprozess nicht, kann aber die Haarwurzel schädigen.

Also lieber zur Schere greifen, färben oder entspannt bleiben.

Mythos 4

„Teure Produkte wirken automatisch besser“

Nein, auch wenn es viele gern glauben würden

Der Preis eines Produkts hängt oft von Marketing, Verpackung und Markenimage ab. Natürlich gibt es hochwertige Formulierungen im High-End-Bereich, aber auch viele günstige Produkte enthalten hervorragende Wirkstoffe.

Fakt: Entscheidend ist die Formulierung, nicht das Preisschild. ✖



Geheimtipp

Das „30_sek Trocken Shampoo Pure Frische“ von Guhl sorgt in Windeseile für ein frischeres Gefühl, verzögert die nächste Haarwäsche und hinterlässt vor allem keinen lästigen Staubfilm am Ansatz.



Natürlich unterstützend

Die „Shape Caffeine-Maté Cellulite Cream“ von Mádara unterstützt die Hautpflege an Hüfte, Oberschenkeln, Bauch und Oberarmen. Besonders wenn sie vor dem Training aufgetragen wird, kann sie dabei helfen, das Erscheinungsbild der Haut zu verbessern.



Schummelhilfe

Auch wenn sich Poren nicht zusammenziehen können, optisch verkleinern können wir sie schon. Mit dem „3 in 1 Blur Skin Primer“ von HYPOAllergenic ist das kein Problem. Er zaubert das Hautbild ebenmäßig und glatt.



Hier geht's direkt zu unserem Lifestyle-Blog

KEIN GELBSTICH. NUR KÜHLES BLOND



Schwarzkopf
GLOSS
SUPREME

NEU

FARBAUFRISCHUNG MIT PFLEGE ENTDECKEN

- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Für 6x stärkeres Haar*
- Hält bis zu 8 Haarwäschen



Finde deine passende Shade.



Sienna Miller
Schauspielerin, Model

*Instrumenteller Test vor und nach der Anwendung von Schwarzkopf Gloss Supreme

PERFEKTE NÄGEL – OHNE UV

Gut gelackt

Beauty wird zunehmend individueller. **Wir möchten hochwertige Ergebnisse erzielen, gleichzeitig aber Zeit sparen und ihre Routinen selbst bestimmen.** Genau deshalb gewinnen DIY-Beautylösungen immer mehr an Bedeutung. Und genau da setzen die neuen Lack-Technologien an und bauen auf spezielle Gel-Effekt- oder Longwear-Formeln, die ganz ohne UV-Licht auskommen und dennoch mit intensivem Glanz, starker Haltbarkeit und schnellem Trocknen überzeugen. **Das bedeutet: kein zusätzliches Gerät, keine komplizierte Anwendung und keine langen Studiotermine mehr.**

Für eine haltbare Maniküre daheim kommt es längst nicht mehr nur auf die Farbe an. Entscheidend ist das Zusammenspiel mehrerer Produkte. Das Geheimnis liegt im System:

- Ein glättender Base Coat
- Ein hochpigmentierter Farblack
- Ein widerstandsfähiger Top Coat mit Gel-Effekt

Viele moderne Top Coats sorgen inzwischen für diesen typischen „Frisch aus dem Studio“-Glanz und versiegeln die Farbe besonders langlebig. Manche Formulierungen reagieren zusätzlich mit natürlichem Tageslicht oder Luftkontakt und härten dadurch optimal aus – ganz ohne Lampe.

Vorbereitung bleibt der Schlüssel

Auch zu Hause gilt: Die perfekte Maniküre beginnt mit guter Vorbereitung. Gepflegte Nagelhaut, saubere Nägel und eine fettfreie Oberfläche sorgen dafür, dass der Lack deutlich besser hält. Ein weiterer Trend: pflegende Nail-Care-Produkte, die die Nägel gleichzeitig stärken. Nagelöle, Keratinseren oder Calciumpflegen werden inzwischen ganz selbstverständlich Teil moderner Home-Maniküren. ✖



- 1. MANHATTAN COSMETICS SUPER GEL NAIL POLISH GLAZED-LOOK „GLAZED SUGAR“:** Bis zu 14 Tage Halt und ein glänzendes Finish.
- 2. MANHATTAN COSMETICS SUPER GEL TOP COAT:** Kein UV-Licht notwendig, sondern nur Tageslicht.
- 3. ANNY GEL POWER NAIL POLISH „THRILLED“:** Sattes Braun für die perfekte Herbstmaniküre.
- 4. ANNY INFINITE SHINE TOP COAT:** Verleiht den Nägeln ein brillantes Gel-Glanz-Finish.
- 5. ESSIE GEL COUTURE NAGELLACK „BODICE GODDESS“:** Intensive Deckkraft mit einem lang anhaltenden Effekt.
- 6. ESSIE GEL COUTURE TOP COAT TRANSPARENT:** Sorgt für einen langen Halt von bis zu 15 Tagen.

L'ORÉAL PARIS

KENDALL JENNER

INNOVATION

**REVITALIFT
FILLER**

**[HYALURONSÄURE + PDRN*]
ZWEI POWER WIRKSTOFFE
IN EINEM SERUM**



AUFPOLSTERNDES ANTI-AGING SERUM

JETZT ZUSÄTZLICH
MIT VEGANEM* PDRN*

3000x KLEINER ALS EINE PORE
**REGENERIERT DIE HAUTBARRIERE
FÜR AUFGEPOLSTERTE, GLOWY
HAUT UND GEMILDERTE FALTEN**

DU BIST ES DIR WERT.

*INHALTSSTOFFE NICHT TIERISCHEN URSPRUNGS.

ANTI-RUTSCH-SOCKEN

Gib Gummi!

Sie sorgen für besseren Halt und erleben dank des Pilates- und Reformer-Hypes (Pilates am Gerät) gerade ihr großes Revival seit Kindheitstagen: Anti-Rutsch- oder auch Grip-Socken. Also Socken und Söckchen mit einer genoppten Sohle aus Gummi, die für eine bessere Bodenhaftung sorgen.

Anti-Rutsch-Socken sind ein Klassiker in der Kindergarderobe, weil sie einfach kuschelig sind, gleichzeitig die Füße warm halten und dafür sorgen, dass die Kleinen nicht ausrutschen. Nun erleben die praktischen Modelle ihren zweiten großen Auftritt: als Accessoire für unseren Lieblingssport oder auch einfach für zu Hause – und zwar für uns Erwachsene. Warum genau die praktischen Socken mit der Gummisohle für Groß und Klein gerade so beliebt sind? Weil diese Fakten einfach dafür sprechen:

- Besserer Halt und Stabilität (z. B. bei Balance-Übungen)
- Keine kalten Füße
- Hygienischer als Barfußlaufen (daheim und im Sportstudio)
- Absolutes Fashion-Piece für den Trendsport der letzten Jahre ✖



Sterntaler

So schön kann praktisch sein: Die „Hudson Homepad“-Socken aus besonders weichem Material sorgen dank ihrer sternförmigen Gummipoppen an den Fußsohlen für rutschfeste Wohlfühlmomente.



Sportsfreunde

Die „Hudson Homepads“ aus weicher, atmungsaktiver Baumwolle und mit rutschfester Sohle sind die idealen Partner für den Sport und fürs Zuhause.



Rosa Lieblinge

Die „Home-Socken mit ABS“ von Move Up sorgen nicht nur beim Pilates- oder Barre-Training für echte Ballerina-Vibes, sondern geben uns immer ausreichend Halt. Das Modell ist auch in weiteren Farben erhältlich.



TRENDTIPP

FÜR BESTÄNDIGKEIT

Kein Trendtipp im eigentlichen Sinne, dafür ein wertvoller Tipp für noch längere Freude am Produkt: Damit die Socken lange so viel Grip wie zu Beginn haben, sollten Sie Anti-Rutsch-Socken besser immer bei niedrigeren Temperaturen waschen und lufttrocknen lassen.



Von Anfang an

Früh übt sich: Mit den „Anti-Rutsch-Socken“ von Tommy Hilfiger im praktischen Doppelpack bleiben selbst die kleinsten Füßchen warm, während die Gummipoppen für mehr Sicherheit bei den ersten Krabbel- und Gehversuchen sorgen.

ORINIQ

schenkt Dir einzigartige Momente
und führt Dich zur
Quelle des Wohlbefindens.



Mit
Olivenmilch



Mit
natürlichen Ölen

DAS LEBEN GLÄNZT

Alltagshelden

Es gibt diese Tage, die völlig unspektakulär beginnen – und dann plötzlich alles verändern.

*Ein spontaner Roadtrip. Ein unerwartetes Wiedersehen. Ein Date nach Feierabend.
Ein Herbststurm, der uns mit Regengüssen überrascht. Oder einfach dieser Moment,
in dem man morgens in den Spiegel schaut und denkt: Heute wird anders.*



Das Leben liebt Bewegung. Es bleibt nie lange an einem Ort. Es ist laut und leise, chaotisch und wunderschön, manchmal völlig durchgeplant und dann wieder voller Überraschungen. Genau darin liegt seine Besonderheit: Kein Tag fühlt sich exakt an wie der davor. Und vielleicht brauchen wir gerade deshalb Orte, die uns begleiten, egal, was kommt.

Der Drogeriemarkt ist längst mehr als ein Ort für Shampoo und Zahnpasta. Er ist eine kleine Alltagszentrale für alles, was das Leben spontan von uns verlangt. Zwischen Hautpflege, Snacks, Haarbürsten, Duftkerzen, Vitaminen und Lippenstiften steckt darin nämlich etwas viel Größeres: die beruhigende Gewissheit, für das echte Leben vorbereitet zu sein. Denn das echte Leben hält sich selten an Pläne. Besonders in den Monaten September und Oktober spürt man diese Veränderung intensiv. Der Sommer verabschiedet sich langsam, die Luft wird kühler, das Licht weicher. Wir sortieren uns neu, wechseln nicht nur unsere Kleidung, sondern oft auch unsere Stimmung. Zwischen Neuanfang und Gemütlichkeit entsteht diese besondere Jahreszeit, in der man sich selbst wieder etwas mehr Aufmerksamkeit schenken möchte. ✖



GRUSELIG GRANDIOS!

Die Halloween-Kollektion von accessories kombiniert auffälligen Modeschmuck und dekorative Haaraccessoires mit detailreichen Spinnenmotiven und eleganter Spitze. Perfekt, um jedem Halloween-Look eine geheimnisvolle und stilvolle Note zu verleihen.

GUHL



Empfohlen von
Tom Hannemann

 @the.beautiful.people

NEU

Definierte Locken. Wenig Aufwand.

Pflege & Styling vereint –
mit nur 3 Produkten



VIELLEICHT IST GENAU DAS DIE EIGENTLICHE
SCHÖNHIT DES ALLTAGS: DASS WIR NIE
GENAU WISSEN, WAS MORGEN PASSIERT.

**ABER TROTZDEM JEDEN TAG NEU
ENTSCHEIDEN KÖNNEN, WIE WIR UNS
DABEI FÜHLEN MÖCHTEN.**



PERFEKTES FINISH

Das „Powder Puff Duo“ von Parsa Beauty ermöglicht ein ebenmäßiges Auftragen von losem oder kompaktem Puder. Die weiche Oberfläche nimmt das Produkt optimal auf und gibt es gleichmäßig wieder ab – ohne Flecken!



AUGENBLICK MAL!

Die „2000 Calorie Long Lash Era Chocolate Mascara“ von Max Factor zaubert den perfekten Augenaufschlag und sorgt mit optimaler Farb- abgabe für den ultimativen Wow- Effekt! Die innovative Volumenformel verleiht bis zu dreimal mehr Fülle.



GLANZSTÜCK

Intensive, glossy Farbe mit Water- Shine Finish und ohne zu kleben: Der „High Shine Slip Stick“ in „Penny Brown“ von Manhattan ist butterzart und spendet obendrein bis zu zwölf Stunden intensive Feuchtigkeit.



SCHMOLLMUND

Mit dem „2000 Calorie Lip Shader“ in „Midnight Roast“ von Max Factor werden die Lippen perfekt konturiert und betont. Der herausdrehbare Lipliner verleiht eine intensive Farbe, ist wischfest, lang anhaltend und einfach in der Handhabung.

Bilder: PR; Bilder können mit KI generiert sein

Bioré

Japans Nr. 1 Skincare-Marke*

毛穴
ケア



Clear-Up Strips

Anti-Pickel
Gesichtereinigung

Anti-Pickel Patches

Deine J-Beauty Must-Haves

*Basierend auf Marktanteil (Wert), SRI+, Kategorie Hautpflege, Supermarkt/Convenience Store/Home Center/ Drogeriemarkt, Japan, 01/01/2017-31/12/2025.



RUNDUM GESUND

Das ballaststoffreiche „Daily Gut Darm Pulver Erdbeer-Geschmack“ von Braineffect vereint zwölf Milliarden Bakterien aus zwölf ausgewählten Bakterienstämmen. Das enthaltene Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute (wie der Darmschleimhaut) bei. Das fruchtig schmeckende Pulver lässt sich in Wasser, Smoothies, Porridge oder Joghurt einrühren.



HOCH DOSIERTES VITAMIN D

Besonders wenn die Tage kürzer werden, ist das „Sonnenvitamin“ wichtig. „Sonnenfreund“ von Naturetreu ist ein hoch dosiertes veganes Vitamin D3 aus pflanzlichen Flechten, das optimal mit dem Partner-Vitamin K2 kombiniert wurde. Gute Laune aus der Pipette!



ENDLOSER SOMMER IM GLAS

Kaum ein Wein steht so für Genuss wie ein gut gekühlter Rosé. Leicht, frisch und voller mediterraner Lebensfreude gehört er zu den beliebtesten Begleitern für sonnige Nachmittage und lange Abende im Freien. Der „Ca's Beato Vino Rosado“ ist mit seinen süßlichen Noten reifer Früchte und seinen frischen Grapefruit-Nuancen zu jeder Tageszeit ein stilvoller Begleiter – als Aperitif genauso wie an entspannten Nachmittagen im Spätsommer oder für mediterrane Genussmomente. Bei 5 bis 8°C serviert, entfaltet der Roséwein seine Vollmundigkeit, die gleichzeitig leicht, weich und geschmeidig mit einer ausgewogenen Säure und einer feinen Struktur überzeugt.

Erhältlich nur bei Müller und auch online im Shop

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen in Österreich und überwiegend online unter www.mueller.at erhältlich

HASK®

HAIR AND SKIN KINDNESS





KLARE SACHE

Die „Heilerdeseife“ von Klar mit naturreiner Heilerde bindet Fett und Bakterien auf der Haut und eignet sich daher gut bei Hautproblemen wie Akne, Neurodermitis, Schuppenflechte und anderen Disbalancen. Sie ist selbstverständlich frei von künstlichen Duft- und Farbstoffen und auf pflanzlicher Basis hergestellt.



HYBRIDPFLEGE

Der „Glycolic Acid 7% Exfoliating Toner“ von The Ordinary ist ein wasserbasierter Peeling-Toner mit 7 % Glykolsäure, einer Alpha-Hydroxysäure (AHA), die die Haut exfoliiert. Der Toner glättet die Hautstruktur sichtbar und sorgt bei regelmäßiger Anwendung für einen ebenmäßigeren und strahlenderen Teint. Sagen Sie Lebewohl zu Linien und Fältchen!



KEINE AUSREDEN

Der „Gimme Shade Daily SPF 50+“-Sonnenschutz von Scandy gehört ab jetzt zu unserer täglichen Routine. Die Formel ist natürlich, die Textur weich und die Lotion haftet so gut wie ein Primer, der das Make-up besser halten lässt. Gute Laune, perfekter Schutz (ganzjährig!) und ein tropisch-süßer Ananasduft: viel Spaß!

Bilder: PR; Bilder können mit KI generiert sein

ANNEMARIE BÖRLIND

SCIENCE OF NATURE

DIE LONGEVITY KRAFTFORMEL

AUS DEM NATURLABOR. SCHWARZWALD.

BIS ZU 8 JAHRE JÜNGER AUSSEHENDE HAUT.
KLINISCH BESTÄTIGT.¹

DIE NR. 1 NATURKOSMETIK
IN DER PARFÜMERIE UND IM REFORMHAUS.²



¹ Wirkstoffstudie. Hautalter im Zusammenhang mit der Faltentiefe, Referenzdatensatz von über 300 Frauen.

² Nr. 1 nach Umsatz 2025 in DE. Quellen: Circana (Parfümerie) und Biovita (Reformwarenhandel).

MÜLLER SCHULWAREN NACHT-EXPRESS

**Die kluge Abkürzung
für den Stress zu Schulbeginn:**
Entgehen Sie dem Trubel und
holen Sie Ihre Bestellung
entspannt in Ihrer Müller-Filiale ab.



MIT MÜLLER STARTKLAR FÜR DIE SCHULE

SO FUNKTIONIERT'S:

- Einkaufsliste als Foto (JPEG) oder PDF-Datei hochladen.
- Eingabe Ihrer Daten, damit wir Sie gegebenenfalls bei eventuellen Rückfragen kontaktieren können.
- Weitere Angaben zum Geschlecht des Kindes und zu Ihren Präferenzen helfen uns dabei, individuell für Sie passende Produkte zusammenzustellen.
- Ihre Bestellung ist bei Eingang bis 12 Uhr voraussichtlich am nächsten Werktag ab 12 Uhr abholbereit. Sie benötigen die Artikel erst zu einem späteren Zeitpunkt? Dann geben Sie gerne Ihren gewünschten Abholtermin an.
- Wunschfiliale: Wählen Sie bitte die Filiale aus, in der Sie Ihre Bestellung abholen möchten.
- Nach dem Absenden erhalten Sie eine E-Mail als Bestätigung.



KUNTERBUNTER KLASSIKER

Ob Schreiben oder Zeichnen, mit den „Finelinern point 88“ von Stabilo in 20 Farben bleibt kein Projekt farblos. In der praktischen Big Point Box sind die Stifte auch noch praktisch zu transportieren.



SCHREIBSPASS

So niedlich wurde garantiert noch nie geschrieben: Mit dem „Animal Pen! Füller Koala“ von Eberhard Faber schreiben sich fantasievolle Aufsätze fast ganz von allein. Für Rechts- und Linkshänder geeignet.



ERHÄLTlich* BEI

Müller

Bewusst entscheiden

Ob sanfte Pflege für sensible Haut, trendige Beauty-Highlights, natürliche Inhaltsstoffe oder praktische Alltagshelfer: **Eigenmarken machen Qualität zugänglich. Sie geben Raum zum Ausprobieren – ohne Kompromisse beim Anspruch.**

Vielheit bedeutet hier nicht Beliebigkeit. Jede Linie erzählt ihre eigene Geschichte. Mal reduziert und funktional, mal verspielt und farbenfroh, mal bewusst nachhaltig gedacht. Kundinnen und Kunden finden nicht die eine Lösung, sondern ihre Lösung.

Trendgespür trifft Alltagstauglichkeit

Eigenmarken reagieren schnell. Neue Texturen, angesagte Inhaltsstoffe, innovative Formate – was auf Social Media gehypt wird, findet seinen Weg ins Regal. Und bleibt dabei erschwinglich. Gerade im Beauty- und Lifestyle-Bereich entsteht so ein spannender Mix aus Inspiration und Verlässlichkeit. Man kann Neues testen, ganz ohne Risiko. Man kann sich kleine Luxusmomente gönnen, ohne das Budget zu sprengen. Unsere Eigenmarken geben hier Orientierung und bieten Alternativen, die oft überraschen. ✖



PORZELLANTEINT

Glass Skin ist der Megatrend aus Südkorea und steht für einen prallen, ebenmäßigen und strahlenden Teint, der so glatt und durchscheinend wirkt wie poliertes Glas. Die neue „Glass Skin Collagen Hydrogel Maske“ von CV bringt Sie diesem Traum ein Stück näher.



DOPPELT GUT

Die „Doppelseitige Körperbürste“ von BODY&SOUL vereint Pflege und Massage. Weiche Silikonborsten reinigen die Haut schonend. Die Massagenoppen können durch sanfte kreisende Bewegungen die Durchblutung fördern.

FÜR JEDEN ANSPRUCH DIE PASSENDE ANTWORT



BUON APPETITO

Das „Bio Primo Bioland Mehl Pizza Typ 00“ mit hohem Proteingehalt sorgt für perfekte Elastizität, damit der Pizzateig dünn ausgezogen werden kann, ohne dabei zu reißen. Für Amore auf dem Blech.



NATURKRAFT

Die „Aloe Vera Moisture Boost Ampulle“ von Terra Naturi ist mit wertvollen Feuchtigkeitsspendern formuliert und verleiht der Haut bis zu 24 Stunden lang intensive Feuchtigkeit.

www.alkmene.de



ALLES KLAR FÜR MEINE HAUT.

Teebaumöl + Zink PCA
Natürliche Kraft mit Boost.
Denn doppelt wirkt besser.

Nachweislich bestätigte Wirksamkeit

deine **alkmene**[®]





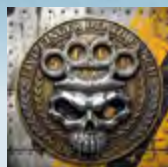
Die Film- und Musikempfehlungen der Ausgabe

Ausführliche Besprechungen zu allen vorgestellten Artikeln und weitere Highlights finden Sie regelmäßig aktualisiert online im Lifestyle-Blog www.mueller.at/erleben

CD und Vinyl



ANNETT LOUISAN
„Sehnsucht“
(Edel)
Jetzt bei Müller



FIVE FINGER DEATH PUNCH
„Legacy“
(Open)
VÖ: 18.09.



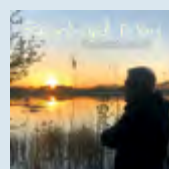
MATTHIAS REIM
„Flashback“
(Sony)
VÖ: 18.09.



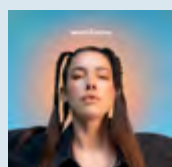
ROGER TAYLOR
„Violence Insane in a Beautiful World“
(Sony)
VÖ: 18.09.



WOLFGANG PETRY
„Ein Leben lang“
(Sony)
VÖ: 25.09.



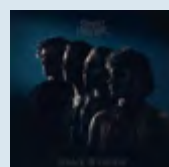
REINHARD MEY
„Schatzhauser“
(Universal)
VÖ: 25.09.



FRIDA GOLD
„I am Sonnenaufgang“
(Edel)
VÖ: 02.10.



PETER MAFFAY & JOHANNES OERDING
„Nashville“
(Sony)
VÖ: 02.10.



GRETA VAN FLEET
„Palace For The People“
(Universal)
VÖ: 09.10.

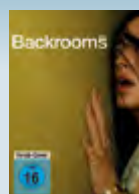


Hier geht's direkt zu unserem Lifestyle-Blog

DVD und Blu-Ray-Disc



IN THE GREY
(Leonine)
Jetzt bei Müller



BACKROOMS
(Leonine)
VÖ: 25.09.



DISCLOSURE DAY – DER TAG DER WAHRHEIT
(Universal/Plaion)
VÖ: 17.09.



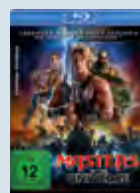
SUPERGIRL
(Warner/Plaion)
VÖ: 24.09.



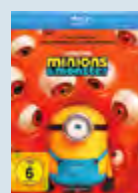
SCARY MOVIE 6
(Paramount/Leonine)
VÖ: 25.09.



THE MANDALORIAN & GROGU
(Disney/Leonine)
VÖ: 02.10.



MASTERS OF THE UNIVERSE
(Warner/Plaion)
VÖ: 22.10.



MINIONS & MONSTER
(Universal/Plaion)
VÖ: vorauss. im Oktober bei Müller

erleben



„PAROLE EMIL!“

KÄSTNERS SPÜRNASEN

*Wir wissen gar nicht, worauf wir uns mehr freuen sollen: auf den frischen Wind, den Regisseur David Dietl und zahlreiche Jungschauspieler für diese Neuadaption des Kästner-Klassikers versprechen? Oder auf „Discounter“-Hausdetektiv Merlin Sandmeyer, der hier als schurkischer Max Grundeis brillieren darf. Eines dürfte klar sein: Die aufregende Detektivjagd quer durch Berlin macht aus **„Emil und die Detektive“** (Warner, ab 24.09. im Kino) ein absolut zeitgemäßes Großstadtabenteuer.*

Emil und die Detektive (EuroVideo)

Unfassbar, dass auch das Remake mit Jürgen Vogel als Max Grundeis schon wieder 25 Jahre auf dem Buckel hat. Sehenswert!



Die drei ??? Detektiv-Koffer (Kosmos)

Hier ist alles drin, was Nachwuchsdetektive und -detektivinnen für eine Spurensuche wie bei den Profis benötigen.

NEUHEITEN

POPKULTUR

Der WM-Sommer geht zu Ende, der Winter von GTA ist im Anmarsch. Zumindest fühlt sich der Releasetermin des vielleicht größten Computerspiels aller Zeiten so an, nachdem eben mal drei Fußballweltmeisterschaften (Russland, Katar, USA) zwischen Teil fünf und dem sehnlich erwarteten Nachfolger liegen. **Aber Pop und Kultur können mehr, als nur zu Hip-Hop-Beats durch US-Straßen cruisen. Römer vermöbeln zum Beispiel, ein „Geiles Leben“ haben oder dramatische Survivalkämpfe im Kino durchexerzieren.** Man sieht: Auch ohne Ball wird das Jahr 2026 nicht langweilig – mit Ball (EA Sports lässt grüßen!) aber auch nicht.

BACK FOR GOOD

Nach mehr als zehn Jahren Entwicklungszeit soll es im November (aber ganz sicher sind wir uns da nie) endlich so weit sein: Mit „GTA VI“ (Rockstar Games, ab 12.11. bei Müller – spielbar ab 19.11.) erblickt der regulär achte Hauptteil der legendären „Gangsta's Paradise“-Spielereihe das Licht der Welt. Und nur unsere Erwartungen sind wahrscheinlich noch größer als die offene Spielwelt, die es hier zu erleben gilt. Im Mittelpunkt: das „Bonnie und Clyde“-Pärchen Lucia und Jason, die in Vice City und dem umgebenden Bundesstaat Leonida für eine gemeinsame Zukunft kämpfen. Sieht fantastisch aus und spielt sich für ein erwachsenes Publikum hoffentlich auch so.



HIGH FIVE ... Die unbeugsamen Asterix-Top-5 der Lifestyle-Redaktion



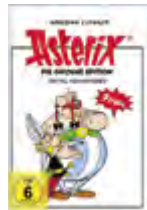
ASTERIX & OBELIX IM REICH DER MITTE (LEONINE)

Gelungene Realverfilmung mit unzähligen Anspielungen (jetzt bei Müller).



ASTERIX: DIE ODYSSEE (TONIES)

Supersüßer Idefix, supercooles Hörspiel (jetzt bei Müller).



DIE GROSSE ASTERIX EDITION (STUDIOCANAL/PLAION)

Sieben auf einen Streich: die frühen Trickfilmabenteuer, inklusive Dialektfassungen (jetzt bei Müller).



ASTERIX: WILDSCHWEINJAGD (PLAYMOBIL)

Ein echter Lizenzhammer: Die Ga..., die Ga-Ga... bei Playmobil (jetzt bei Müller).



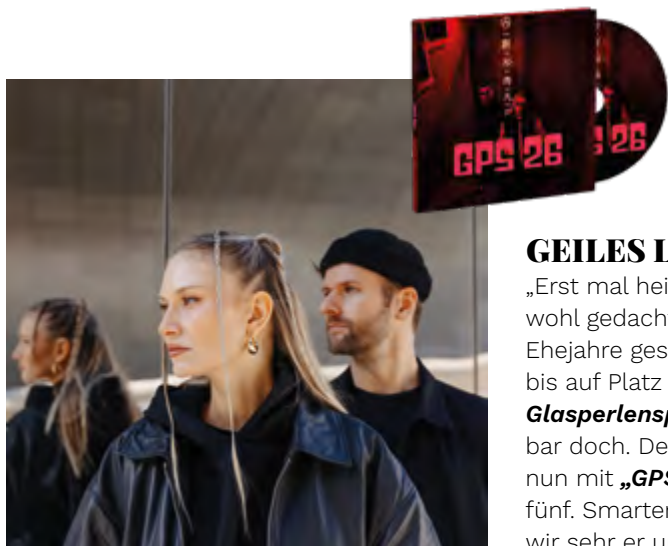
ASTERIX UND DAS GEHEIMNIS DES ZAUBER- TRANKS (LEONINE)

Direkter Vorgänger des aktuellen Nubien-Abenteuers. Spaßig (jetzt bei Müller)!



DIE SPINNEN, DIE GALLIER!

Warum nicht mal umgekehrt? Statt sich auf einen bestehenden „Asterix“-Comic zu berufen wie zahlreiche der animierten und realverfilmten Vorgänger, basiert **„Asterix und das Königreich Nubien“ (Leonine, ab 03.12. im Kino)** ausnahmsweise auf einem Originalstoff, der immerhin auf eine Grundidee des legendären Goscinny zurückgehen soll. Nach „Asterix im Land der Götter“ und „Asterix und das Geheimnis des Zaubers“ handelt es sich bereits um den dritten computeranimierten Trickfilmspaß, der eine Besonderheit mit sich bringen wird: einen Comic, der auf dem Film basiert.

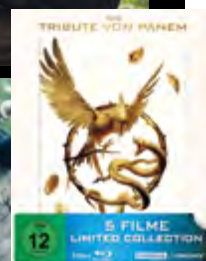


GEILES LEBEN

„Erst mal heiraten“ haben sich Carolin Niemczyk und Daniel Grunenberg 2024 wohl gedacht und haben, statt ein neues Album zu veröffentlichen, erst einmal Ehejahre gesammelt. „Licht & Schatten“, immerhin bereits 2018 erschienen und bis auf Platz 5 der Albumcharts gestiegen, blieb lange das letzte Album von **„Glasperlenspiel“**. Jetzt aber vermissen sie ihr „Geiles Leben“ als Musiker offenbar doch. Denn auf „Dein Hoodie“, ihrer zeitgemäßen Comeback-Single, folgt nun mit **„GPS 26“ (Universal, ab 23.10. bei Müller)** endlich Album Nummer fünf. Smarter Elektropop mit Attitüde, von dem wir gar nicht gewusst haben, wir sehr er uns gefehlt hat. Bis jetzt.

BEI TAGESANBRUCH

Fans der unfassbar erfolgreichen „Die Tribute von Panem“-Saga dürfen frohlocken. Denn nur rund ein-
einhalb Jahre nach Erscheinen des zweiten Prequel-
Bands „Der Tag bricht an“ schafft es die Verfilmung
unter der Leitung von Stammregisseur Francis
Lawrence schon in die Kinos. Jungstar Joseph Zada
schlüpft an der Seite von McKenna Grace in die Rolle
von Haymitch Abernathy, der es in den 50. Hunger-
spielen mit Ralph Fiennes als Coriolanus Snow zu
tun bekommt. Prominenter geht es auf dem Capitol
zu: Hier kann man unter anderem Elle Fanning,
Kieran Culkin, Glenn Close und Maya Hawke erleben.
**Am 19. November startet „Sunrise on the Reaping“
(Leonine) in unseren Kinos.** Zur Vorbereitung
empfehlen wir noch einmal die **„5 Filme Limited
Collection“ (StudioCanal/Plaion, jetzt bei Müller).**



STOP! MOTION!!

Aardman, Schafe und der Sieg der Knete

Mit „**Shaun das Schaf – Spuk im Kürbisfeld**“ melden sich die Stop-Motion-Genies aus den Aardman Studios mit einem neuen Animationsmeisterwerk zurück. **Hier kann man die Handarbeit fast noch riechen. Oder zumindest die Knete.**



Stop-Motion, das funktioniert wie Daumenkino. Nur dass für jedes Bild eine Figur oder ein Objekt minimal bewegt und dann fotografiert wird. 24 Bilder für eine „Shaun“-Sekunde. Daran hat sich wenig geändert, seit Pioniere wie Ray Harryhausen in der ersten Hälfte des letzten Jahrhunderts Monster wie King Kong oder etwas später die Skelette für „Jason und die Argonauten“ (1963) in Bewegung versetzten.

Auch in Europa fand diese Technik Nachahmer. Viele erinnern sich mit Sicherheit gern an Friedrich und Friedrich zurück, die beiden knuffigen Knetmännchen, die gemeinsam mit Luzie in „Luzie, der Schrecken der Straße“ die frühen 1980er unsicher machten. Und dann kamen ja auch schon langsam die Aardman Studios dazu bzw. „Wallace & Gromit“-Schöpfer Nick Park, der ab 1985 dazustieß und nicht nur den Weg für US-amerika-

nische Stop-Motion-Spektakel wie „The Nightmare Before Christmas“ oder „Coraline“ bahnte, sondern auch das kleine britische Studio auf die Oscar-Land-

karte hievte. Schon 1989 gab es für „Creature Comforts“ den ersten animierten Kurzfilm-Oscar. Es folgten Auszeichnungen für „Wallace & Gromit – Die Techno-Hose“ (1993), „Wallace & Gromit – Unter Schafen“ (hier hatte Shaun 1995 seinen ersten Gastauftritt!) und „Wallace & Gromit – Auf der Jagd nach dem Riesenkaninchen“ (2005).

„Shaun das Schaf“ hat nach seinem Debüt bei Wallace & Gromit von 2007 an seine eigene Serie erhalten, die mit weit mehr als 150 Folgen längst zum von Eltern geliebten Klassiker im Kinderprogramm gehört. Mit „Shaun das Schaf – Der Film“ und „Shaun das Schaf – Der Film: Ufo-Alarm“ wurde 2015 und 2019 dann endlich die Kinoleinwand erobert. Die langen Pausen kommen nicht

kreativ

**ROHMATERIAL**

So ein Friedrich oder ein Schaf ist schnell geknetet: Mit der „Plastilin-Knete Winner“ von Eberhard Faber werden auch Sie zum Knetfiguren-Champion.

**FIGURENZAUBER**

Natürlich darf der Held einer der berühmtesten Halloween- und Stop-Motion-Filme nicht fehlen: „Jack Skellington“ von Funko POP! Disney fürs Regal.

**LICHT IM DUNKEL**

Keine Angst vor Gespenstern braucht man zu haben, wenn man „Shaun das Schaf“ an seiner Seite hat. Das dimmbare „LED-Nachtlicht“ von MegaLight läuft über Akkubetrieb, ist dimmbar und verfügt über sieben unterschiedliche Lichtfarben.

von ungefähr, denn in Spitzenzeiten arbeiten zuletzt bis zu 30 Animator:innen daran, gerade mal zwei Minuten Film animiert zu bekommen. Und der dritte Film rund um Shaun bringt es pünktlich zu Halloween immerhin auf 91 Minuten.

„**Shaun das Schaf – Spuk im Kürbisfeld**“ (StudioCanal, ab 01.10. im Kino) entpuppt sich, ähnlich übrigens wie seinerzeit das „Riesenkaninchen“, als allerbeste Halloween-Kost für die ganze Familie. Mit viel Mäh und wenig Muh (dafür viel Müh) arbeiten sich die Macher hier an ein paar der großen Gruselklassiker ab – irgendwo zwischen „Mad Scientist“- und Werwolf-Grusel. Und brauchen da wie gewohnt nicht mal viele Worte für. Nur viele Hände und Finger. Die ihre Abdrücke – eine Art Markenzeichen bei Aardman – gerne auch mal auf den Figuren hinterlassen. ✖



Hier geht's direkt
zu unserem
Lifestyle-Blog



BEZAUBERND ANDERS

HEX-HEX!

Halloween, die Zweite: **Auch die Hexenzunft darf sich über ein Revival freuen.** Mit Bibi, zwei bezaubernden Schwestern und dem neuesten Disney-Animationshit wird es im Herbst gleich dreimal magisch in unseren Kinos.

Den Anfang macht eine alte Bekannte: Denn mit „**Bibi Blocksberg – Die total verhexte Zeitreise**“ (Leonine, ab 24.09. im Kino) meldet sich ein Liebling unserer Kinder zurück. Nachdem die Hörspiel-Ikone Anfang der 2000er bereits zweimal im Kino hexen durfte, kehrte sie 2025 in Gestalt von Darstellerin Nala Langenbach für „Das große Hexentreffen“ zurück, das jetzt endlich seine Fortsetzung feiern darf. Nach einem verpassten Schulpraktikum muss Bibi hier für zwei Wochen als Museumsaufseherin ran und gleich dabei zusehen, wie eine wertvolle Spieluhr geklaut wird. Zusammen mit Marita und Florian geht sie auf die Jagd – und die führt sogar weit in der Zeit zurück.



Weit in die Zeit zurück muss man auch bei den „Zauberhaften Schwestern“ denken. Vor knapp 30 Jahren begeisterten Nicole Kidman und Sandra Bullock als magisch begabte Owens-Schwwestern. Und weil Retro gerade so in ist (wie zuletzt nicht nur „Der Teufel trägt Prada 2“ gezeigt hat), gibt es auch hier ein zeitgemäßes Sequel. Das geht bereits eine Woche vor Bibi ins Rennen um die Zuschauergunst. **Ab dem 10. September** wird „**Practical Magic 2 – Zauberhafte Schwestern**“ (Warner) im Kino für große Emotionen sorgen, wenn der uralte Familienfluch auch von Owens-Tochter Sally Besitz ergreift.

Kurz vor Weihnachten mischt schließlich auch noch Disney mit – ebenfalls mit einer weiblichen Protagonistin. In „**Wie verhext**“ (Disney, ab 26.11. im Kino) muss eine schüchterne Teenagerin erkennen, dass ihre Schrullen in Wirklichkeit magische Fähigkeiten sind. Gemeinsam mit ihrer Mutter stürzt sie sich in eine magische Welt voller Abenteuer. Bleibt uns eigentlich nur eines zu sagen: Hex-hex! ✖

YOU GLOW GIRL!



Deine Pflege für den Glass Skin-Effekt

Für sofortige Frische, intensive Feuchtigkeit und einen strahlenden Glow.

Hyaluron HYDROGEL MASKE: *Klinische Anwendungsstudie zeigt nach 4-wöchiger Anwendung eine Verbesserung der Hautfeuchtigkeit um bis zu 83% (± 39%). Testzeitraum 12/2021. Kollagen HYDROGEL MASKE: *Klinische Anwendungsstudie zeigt nach 4-wöchiger Anwendung eine Reduktion der Einzelfaltentiefe um bis zu 60% (± 26%). Testzeitraum 12/2025.



DANKBAR FÜR ALLES

Gentleman

Seine frühen „Silly Walks“ haben Spuren hinterlassen in Deutschland. Seit mehr als 30 Jahren wandelt Tilmann Otto alias Gentleman zwischen den Welten jamaikanischer Reggae- und deutscher Hip-Hop- und Popmusik. „Gratitude“ ist ein dankbarer Blick zurück nach vorn.

Warum sollte es deutschen Reggae-Musikern anders ergehen als ihren deutschsprachigen Hip-Hop-Kollegen? Eben! Wer sich in den 1980ern früh für Rapkultur aus Deutschland engagierte, wurde meist ebenso belächelt wie jemand, der sich Anfang der 1990er im Reggae wiederentdeckte. Wie Tilmann Otto, der schon mit 18 Jahren erstmals jamaikanische Luft und Musik schnupperte und sich im Anschluss in deutschen Soundsystemen wie Pow Pow Movement und Silly Walks Discotheque starkmachte. Spätestens die Bekanntschaft mit Max Herre und seinem Freundeskreis sowie der gemeinsame Song „Tabula Rasa“ markierten Ende der 1990er dann einen Wendepunkt: Reggae aus Deutschland wirkte nicht mehr deplatziert, er öffnete Räume. Und zwar nicht nur in der Heimat, sondern schnell auch international.

Der Rest ist Geschichte: In den vergangenen zwei Dekaden ist aus Gentleman einer der prägendsten deutschen Künstler seiner Zeit geworden. Alben wie „Confidence“ (2004) und „Diversity“ (2010) gingen auf Platz 1 der Charts, rund 20 seiner Singles in die Top 100 und nationale (Kool Savas, Udo Lindenberg, Die Toten Hosen) wie internationale Stars (Shaggy, Pink, Aloe Blacc oder Sean Paul) gaben sich für Features das Mikro in die Hand. Erstes „MTV Unplugged“-Album eines Reggae-Künstlers überhaupt? Ebenfalls check!

Spätestens 2017 eröffnete ihm die Teilnahme bei „Sing meinen Song“ noch einmal neue Zuhörer und musikalische Freundschaften unter anderem zu Mark Forster und Michael Patrick Kelly. Der sich als Gast auf „Wildfire“ für ein früheres Gentleman-Feature revanchiert und längst nicht der einzige Gast auf **„Gratitude“ (Warner Music, jetzt bei Müller)** bleibt. Neben Nico Santos melden sich auch internationale Szenegrößen wie



GENTLEMAN – LIVE

29.10.2026	BREMEN Pier 2
30.10.2026	HAMBURG Inselpark Arena
31.10.2026	LEIPZIG Haus Auensee
02.11.2026	BERLIN Columbiahalle
03.11.2026	BIELEFELD Lokschuppen
04.11.2026	NÜRNBERG Löwensaal
06.11.2026	BRAUNSCHWEIG Schön & Frölich
07.11.2026	WIESBADEN Schlachthof
08.11.2026	OBERHAUSEN Turbinenhalle
11.11.2026	MÜNCHEN Tonhalle
12.11.2026	KÖLN Palladium
14.11.2026	STUTTGART Wagenhallen
15.11.2026	WÜRZBURG Posthalle

Queen Omega und Capleton zu Wort und machen Gentlemans Rückkehr zu seinen sehr viel ursprünglicheren Reggae-Roots zu einem Ereignis, bei dem laut Otto vor allem eines mitschwingt: „Meine sehr persönliche Dankbarkeit und das Bewusstmachen von Vergänglichkeit.“ Nachzuhören im Oktober und November auf den Bühnen der Republik (und darüber hinaus). ■

Bilder: Jennifer Toebben, Christina Gotz, PR; Bilder können mit KI generiert sein

FREUNDE FÜRS LEBEN

Peter Maffay & Johannes Oerding

Da haben sich echt zwei gefunden: Hier die Deutschrock-Legende Peter Maffay, dort der rund 30 Jahre jüngere Singer-Songwriter Johannes Oerding, ein musikalischer Vater und dessen Ziehsohn quasi, die schon länger gemeinsame Sache machen, als es dieses Album suggerieren möchte. Denn neu an „**Nashville**“ (**Sony, ab 02.10. bei Müller**) ist lediglich die Tatsache, dass nun beide Namen als Künstler auf dem Cover prangen – der von Maffay und der Oerdings. Denn schon 2018 stand Letzterer im Vorprogramm für Maffays „MTV Unplugged“-Tour auf der Bühne, im Jahr darauf in den Credits von dessen Album „Jetzt!“. Für „So weit“ (2021) war Oerding dann schon an jedem der Songs in der Entstehung beteiligt. Trotzdem ist erst jetzt endlich auch ganz offiziell zusammengewachsen, was zusammengehört: Relativ jung (Oerding) und etwas älter (Maffay), Songwriter-Pop (Oerding) und Rock (Maffay), Hut und Lederjacke, Deutschland und die USA. Denn auch hier liegen die musikalischen Wurzeln der beiden

Musiker, die auf „Nashville“ generationenübergreifend das feiern, was sie in ihren jeweiligen Zielgruppen zu absoluten Superstars hat werden lassen. Ein Album, das nicht nur zwischen Deutschland und den USA, Rock und Pop, gestern und heute Brücken schlägt, sondern auch zwischen zwei Musikern, aus denen längst schon beste Freunde geworden sind. **x**



Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen in Österreich und überwiegend online unter www.mueller.at erhältlich



NEU!

fresher than ever – cuter than ever

entdecke jetzt die neuen b.fresh 250 ml duschen
in deinem Müller store

vanilla
orchid



pink
grapefruit



mighty
mango



ocean
fresssh



b.fresh™
körperpflege. neu definiert.

SPEED STATT MACHT

Star Wars: GALACTIC RACER

*Der Traum vieler Nachwuchs-Padawane wird endlich wahr:
Mit „Star Wars: Galactic Racer“ dürfen wir endlich **die abgefahrensten
Space-Vehikel** über die Planetenoberflächen des Outer Rim steuern.
Anschnallen nicht vergessen!*



Das Imperium ist (vorerst) geschlagen, die Geschwindigkeit kehrt zurück. Zumindest in den unendlichen Weiten des gesetzlosen Outer Rim, wo Spiel, Sport, Spaß und illegale Wetten aufblühen, während andernorts die Republik um ihre Wiedererrichtung kämpft. Dass daraus eine Art nicht sanktionierte intergalaktische Formel-1-Liga entsteht, ist zwar erzählerisch nicht gerade die Neuerfindung des Rades, bürgt aber für ein actionreiches Spielprinzip, bei dem statt Macht, Laserschwertern und Blastern endlich das zählt, was bereits Anakin und Luke Skywalker ausgezeichnet hat: die Fähigkeiten im Umgang mit Weltraumboliden jeder Art.

Ob im Rahmen einer handlungsgetriebenen Kampagne oder in aufregenden PvP-Rennen: Hier helfen Skills mehr als esoterische Kräfte. Und nur wer über die nötige Geschicklichkeit und das richtige Durchhaltevermögen verfügt, steigt in der Galaktischen Liga unaufhaltsam nach oben. Zur Verfügung stehen uns dafür verschiedene Repulsorlift-Gefährte, die alle über ihre eigene Physik verfügen und an denen wir in bester Ani-Manier herum-schrauben und weiterentwickeln dürfen. Wodurch wir uns und unserem Gefährt nicht nur eine eigene Note verleihen, sondern gegebenenfalls sogar unschätzbare Wettbewerbsvorteile.

Ob im Skim Speeder, auf dem legendären Speeder Bike, im Landspeeder oder im Podracer, auf Planeten wie Tatooine, Lantaana, Jakku, Ando Prime oder Sentinel One: Die Herausforderungen und Gegebenheiten sind so zahlreich wie vielseitig. Und wer als Spieler oder Spielerin erst einmal dem Rausch der intergalaktischen Geschwindigkeit erlegen ist – präsentiert übrigens in bestechend realistisch wirkender Grafik –, wird den Steuerknüppel bzw. den Controller für „**Star Wars: Galactic Racer**“ (PS5, Xbox Series X, ab 06.10. bei Müller) nicht so schnell wieder aus der Hand geben. Selten haben wir es in Bezug auf ein „Star Wars“-Spiel so überzeugt von uns geben können: Weniger Macht macht auch Spaß. Und wie! ■

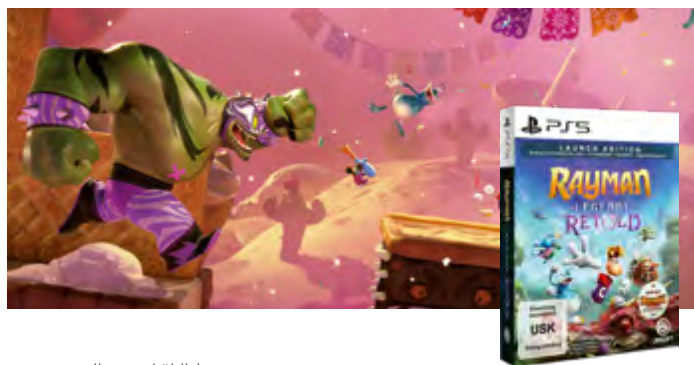
Bilder: PR; Bilder können mit KI generiert sein

NOCH LEGENDÄRER!

Rayman Legends Retold

Was Nintendo sein kleiner Klemptner samt Entourage und Sony sein knuffiger Astro Bot, das ist Ubisoft sein Rayman – eine Jump-and-Run-Ikone, die im letzten Jahr bereits ihren 30. Geburtstag feiern durfte. So richtig legendär werden durfte der knuffige Held wahrscheinlich 2013 mit „Rayman Legends“, das es im Verbund mit bis zu vier Spielerinnen und Spielern erlaubte, irrwitzig gestaltete Level zu bewältigen und sagenhafte Welten zu besuchen. Supercharmant war der „Rayman Origins“-Nachfolger schon damals. Aber so gut ausgesehen wie in der jetzt für PS5, Xbox Series X|S, Nintendo Switch 2 und PC erscheinenden „**Rayman Legends Retold**“-Edition (Ubisoft, ab 01.10. bei Müller) hat er wahrscheinlich noch nie. Neben eindrucksvoller 3D-Grafik, vollständig vertonten Zwischensequenzen und einer komplett neuen Story begeistern vor allem erweiterte Gameplay-Funktionen (haptisches Feedback, zusätzliche Komfortfunktionen), ein überarbeitetes Leveldesign, actionreiche Drachenritte und

vier komplett neue Musiklevel. Außerdem ist die Lichtung der Träume immersiver als je zuvor und der Soundtrack um neue Kompositionen erweitert worden. Und als wäre das nicht genug, erhalten Rayman-Fans außerdem noch den Vorgänger „Rayman Origins“ in seiner erweiterten Fassung dazu. Wie sagte ein gewisser Barney in einer ikonischen TV-Serie so schön? „Legen – wait for it! – dary!“ ✖



Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen in Österreich und überwiegend online unter www.mueller.at erhältlich

JOHN FRIEDA

BACK TO BRUNETTE

SICHTBARE FARBAUFRISCHUNG IN NUR 1 ANWENDUNG.*

STEP 1
FARBSCHAUM



Anwendung
auf trockenem
Haar

FARBGEBEND
Semi-permanenter Farbschaum
für sanfte, natürliche Brauntöne.

STEP 2
FARBSHAMPOO



FARBVERSTÄRKEND
Kaschiert graue Haare &
frischt die Farbe auf.

STEP 3
CONDITIONER



FARBERHALTEND
Schützt vor dem Verblässen
der Farbe, verstärkt den Glanz.



VORHER



NACHHER

Das Pflegesystem, um graue Haare zu kaschieren
und den natürlichen Brauntönen zurückzubringen.
Ohne unerwünschte Gelb- oder Orangestiche.

*Instrumenteller Test



Bei 60 % aufhören?

Warum dann beim Zähneputzen?

Die Zahnbürste allein erreicht nur ca. 60 % der Zahnoberflächen.

Putz auch zwischen den Zähnen für bis zu 100 % saubere Zähne – mit Interdentalbürsten von TePe.



ca. **40% mehr**
als Zähneputzen allein



TePe – Expertise für Mundgesundheit seit 1965.

schmecken



WIR FEIERN DAS BESONDERE GEFÜHL: BEWUSST GENIEßEN, GEMEINSAM ESSEN UND DIE VIELFALT DER SAISON ENTDECKEN

DIE GENUSS-HOCHSAISON

Wenn die Tage goldener werden und der Herbst langsam Einzug hält, beginnt eine Zeit voller Wärme, Genuss und Dankbarkeit. **Erntedank erinnert uns daran, wie viel Gutes uns die Natur schenkt** – frisches Obst, buntes Gemüse, duftendes Brot und all die kleinen Köstlichkeiten, die Menschen seit Generationen miteinander teilen.

Fruchtig



NATÜRLICH SÜSS

Getrocknete „Cranberries“ gehören zu den Geheimtipps, die Saucen, Chutneys, Salaten oder Gemüse das gewisse Extra verleihen. Die XXL-Packung von Farmer's Snack ist ideal für den Vorrat.



DREIMAL GUT

Ein kleiner Snack nach dem Sport oder unterwegs tut immer gut. Die „Minis“ von Huober in der wiederverschließbaren 75-g-Tüte sind dafür perfekt. Sie passen in einen Cupholder und schlüpfen in jede Tasche. „Chili“, „Pizza“ oder „Classic“, die Knusperbrezeln sind für jeden Geschmack zu haben: to go, regional, bio und jederzeit griffbereit.

WELEDA
NATURAL SCIENCE

NEU



YOUTH POWER FÜR DEINE HAUT.
JEDE NACHT.

EXO BOOST NIGHT REPAIR ELIXIR

INNOVATION EXOSOMES PEPTIDES TECHNOLOGY

5x

**WIRKUNG
ÜBER
NACHT**

1. Repair-Effekt
2. Reduzierte Schlaf-Falten
3. Glattere Haut
4. Aufgepolsterte Haut
5. Frischer Glow

KNACKIG, SAFTIG, SÜSS

Superstar Apfel

*Es gibt Dinge, die nehmen wir für selbstverständlich. Weil sie immer da waren, weil sie zu leicht zugänglich sind. **Dabei sind sie oft unterschätzt.** Bestes Beispiel: der Apfel. Wir durften uns mit einer Koryphäe unter den Apfelkennern unterhalten.*

Der Apfel ist kein lautes Obst. Er schreit nicht nach Aufmerksamkeit wie exotische Superfoods aus Übersee, er glänzt nicht mit trendigen Namen oder seltenen Herkunftsländern. Er liegt einfach da. In Obstschalen, auf Wochenmärkten, in Kinderrucksäcken, auf Küchentischen. Verlässlich. Still. Fast selbstverständlich. Und genau darin liegt vielleicht sein größtes Problem: Der Apfel ist so alltäglich geworden, dass wir vergessen haben, wie außergewöhnlich er eigentlich ist.

Ruhmreiche Frucht

Kaum eine Frucht ist so tief in unserer Kultur verwurzelt wie der Apfel. Schon in alten Mythen spielte er eine Rolle – als Symbol für Erkenntnis, Verführung oder Unsterblichkeit. Seine eigentliche Herkunft reicht bis nach Zentralasien zurück, genauer gesagt in die Region des heutigen Kasachstan. Dort wachsen bis heute wilde Apfelwälder, die als Ursprung vieler heutiger Sorten gelten. Von dort aus trat der Apfel seine Reise um die Welt an: über Handelswege, durch Kloostergärten, über Bauernhöfe und schließlich in nahezu jeden Haushalt Europas.

Vielfalt schmecken

Heute existieren weltweit Tausende Sorten: süß, säuerlich, knackig, mehlig, aromatisch oder fast blumig im Geschmack. Und genau diese Vielfalt macht den Apfel so besonders. Ein Boskop erzählt eine andere Geschichte als ein Pink Lady oder ein Elstar. Manche Äpfel schmecken nach Herbstregen und Kindheit, andere nach frischer Säure und klaren Wintermorgen. Der Apfel ist keine Einheitsfrucht. Er ist Charakterobst. „Ein Apfel ist mehr als nur eine Frucht. Er ist ein Kunstwerk der Natur, das es zu entdecken gilt. Jeder Biss offenbart eine neue Facette seines Charakters. Als Apfelsommelière ist es meine Aufgabe, diese Geschichten zu erzählen“, sagt Michaela Hafner, Apfelsommelière aus Südtirol. Wein-, Käse- oder Biersommeliers und -sommelières kennt man schon seit Jahren. Die Apfelsommeliers und -sommelières aus Südtirol sind hingegen weltweit die ersten und einzigen ihrer Art. Und wir haben uns die Möglichkeit natürlich nicht entgehen lassen, die inspirierende Michaela Hafner



Profiwerkzeug

Mit dem „Apfelteiler Gourmet“ von WMF gelingen gleichmäßig große, perfekte Apfelschnitze im Handumdrehen.



kennenzulernen. „Unter seiner oft unscheinbaren Schale steckt erstaunlich viel Kraft“, erklärt sie uns. Äpfel enthalten Vitamin C, Kalium, sekundäre Pflanzenstoffe und vor allem Ballaststoffe, besonders das berühmte Pektin. Dieses unterstützt die Verdauung, kann den Cholesterinspiegel positiv beeinflussen und sorgt für ein lang anhaltendes Sättigungsgefühl.

Unterschätzter Alleskönner

Der Apfel funktioniert roh ebenso gut wie gekocht, gebacken oder karamellisiert. Er kann süß sein oder herzhaft. Er passt in einen Apfelstrudel genauso wie in moderne Bowls, Salate oder Chutneys. Er wird zu Saft, Most, Mus, Essig oder Dessert verarbeitet. Kaum eine andere Frucht bewegt sich so selbstverständlich zwischen Landhausküche und Sternerestaurant.

Michaela Hafners Foodpairing-Tipps

- Käse (gerne kräftige Sorten wie Gorgonzola oder Parmesan) mit den Apfelsorten Golden Delicious, Gala oder RedPop®
- Speck mit der Sorte Giga
- Frischkäse mit der Sorte Cosmic Crisp
- Bunte Salate mit der Sorte Granny Smith



Fruchtsnack

Die „Bio Apfel Chips“ von Alnatura sind entweder ein Snack für zwischendurch oder eine köstliche Ergänzung für Müslis und Desserts.



Michaela Hafner, Apfelmäuerin, Genussbotschafterin und Apfelsommelière

APFEL-FAKTEN

- » Weltweit gibt es schätzungsweise mehr als 30.000 verschiedene Apfelsorten
- » In Deutschland allein sind rund 2.000 verschiedene Apfelsorten bekannt
- » Der größte jährliche Ertrag mit fast 50% stammt aus China, gefolgt von den USA
- » Ihren Ursprung hat die Frucht im Tien-Shan-Gebirge in Kasachstan



Erster Apfelkontakt

Für die Kleinsten muss es die beste Qualität sein. Der Bio-Früchtebrei „Äpfel mit Bananen“ von HiPP ist eine köstliche Mahlzeit für Babys ab dem fünften Monat.



Vielseitig

Der „Bioland Apfel Essig“ von Bio Primo ist eine naturtrübe Spezialität, die vielseitig in der Küche eingesetzt werden kann: zum Verfeinern von Salaten, Saucen oder auch zum Einlegen von Gemüse.



Hier geht's direkt zu unserem Lifestyle-Blog



Kneipp



ENTDECKE DIE LECKEREN MAGNESIUM + B₁₂ GUMMIES

- Für Muskeln, Energie und Nerven
- Mit fruchtigem Himbeergeschmack

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems bei. Vitamin B₁₂ trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Goldenes Öl

*Der Mythos „Low Fat“, also wenig bis gar keine Nahrungsfette aufzunehmen, um fit und gesund zu bleiben, hält sich noch immer wacker. Dabei ist schon längst bestätigt, **dass der Mensch für ein gesundes Leben Fette benötigt. Welche das sind und wie viele es sein sollten?** Wir geben einen Rundumblick.*

Nahrungsfette sind für uns Menschen essenziell. Allein schon deshalb, um die wichtigen und essenziellen Vitamine E, D, K und A aufzunehmen. Aber auch die Hormonproduktion und der Zellaufbau sind von Fetten abhängig, weshalb wir für ein gesundes Leben keinesfalls auf Nahrungsfette verzichten sollten. Allerdings kommt es wie immer auf die richtige Menge und vor allem auf die Qualität an. Denn hierbei gibt es große Unterschiede. Welche Fette und Öle besonders gut für uns und unsere Gesundheit sind und welche man für einen gesunden Lebensstil möglichst minimieren oder gar meiden sollte, erfahren Sie hier.

1. Gesättigte Fettsäuren

Kommen vor allem in tierischen Produkten wie Butter, Sahne, fettem Fleisch, aber auch in Kokos- und Palmöl vor und können bei übermäßigem Verzehr das sogenannte LDL-Cholesterin erhöhen, also den Cholesterinwert, den man lieber niedrig halten sollte. Deshalb empfiehlt es sich, Produkte mit gesättigten Fettsäuren eher in Maßen zu konsumieren.

2. Ungesättigte Fettsäuren

Bei den ungesättigten Fettsäuren unterscheidet man noch einmal zwischen einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Einfache finden sich verstärkt in Olivenöl, Rapsöl, Avocados oder Nüssen. Diese Fettsäuren können sich positiv auf die Herzgesundheit auswirken und den kritischen Cholesterinwert (LDL) senken. Deshalb sollte in einer gesunden Ernährung verstärkt zu Produkten mit ungesättigten Fettsäuren gegriffen werden. Zu den sogenannten mehrfach ungesättigten Fettsäuren gehören unter anderem Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren. Erstere findet man vor allem in fettreichem Seefisch wie Lachs oder Makrele, aber auch in Walnüssen. Zu Letzteren zählen Öle wie Sonnenblumen- oder Maiskeimöl.

Beide Fettsäuren sind für das Gehirn wichtig, für die Entzündungsregulation, aber auch für unsere Herzgesundheit. Bedeut-



sam ist dabei aber das richtige Verhältnis von Omega-3- und Omega-6-Ölen. Es sollte bei rund 1:5 liegen. Realistisch ist momentan eher ein Verhältnis von 1:10 oder sogar 1:20.

3. Transfette

Sie entstehen meist bei der industriellen Verarbeitung von Lebensmitteln, beispielsweise bei der Härtung von Fetten. Sie finden sich also in Backwaren oder in klassischem Fast Food. Und wie die Herkunft schon vermuten lässt, sind Transfette wenig förderlich für unsere Gesundheit. Sie werden sogar verstärkt mit Herzkrankheiten in Verbindung gebracht. Deshalb sollte man eine Zufuhr so gut es geht minimieren.

Kurz gesagt: Fett ist nicht gleich Fett. Wenn es ums Thema Gesundheit geht, ist also weniger die Menge entscheidend



Omega-3-Lieferant

Die „Walnusskerne“ von Seeberger schmecken pur, im Salat oder im Müsli und liefern gleichzeitig jede Menge guter Omega-3-Fette.



Passgenau

Mit diesem praktischen „Basic Essig- & Ölsprüher“ von WMF gelingt das Würzen von Gerichten – dank perfekter Dosierung – auf den Punkt.



Gutes Öl

Das „Native Olivenöl“ von SA TAFONA DE E.M. aus spanischen Oliven bringt sofort mediterranes Flair in jede Mahlzeit. Ob für Salate, zum Verfeinern von Saucen oder zum leichten Anbraten – seine vielseitige Verwendbarkeit, die gute Haltbarkeit in der dunklen Flasche sowie der optimierte Geschmack dank eines besonderen Herstellungsverfahrens machen es zu einem festen Bestandteil in der Küche. Für den langen und besonders geschmackvollen Genuss sollte das Öl an einem kühlen und trockenen Ort aufbewahrt werden.



Erhältlich nur bei Müller und auch online im Shop.

Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen in Österreich und überwiegend online unter www.mueller.at erhältlich



NEU



Natürliche Süße. Bewusst genießen.

Ob Honig oder veganer Bio-Sirup – entdecke die Vielfalt natürlicher Süße von Langnese für bewusste Genussmomente.

Neu



Erlebe deinen Glow-Up Moment

Die neue Wellness-Range
von Dove: **Serum Duschgel**,
Serum Duschschaum
und **Serum Peeling**



leben



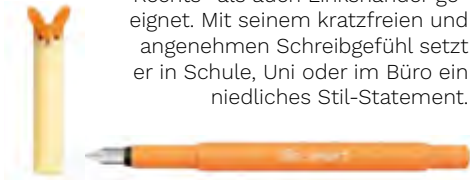
**OFT SIND ES NICHT DIE
PERFEKTEN MOMENTE,
DIE IN ERINNERUNG BLEIBEN,
SONDERN DIE EHRlichen**

DAS LEBEN VERLÄUFT SELTEN GERADEAUS

*Es überrascht uns, fordert uns heraus, schenkt uns Glücksmomente und manchmal unerwartete Neuanfänge. Zwischen Alltag, Träumen, Begegnungen und kleinen Auszeiten entstehen genau die Geschichten, die uns prägen und verbinden. Hier geht es um all die bunten Facetten dazwischen: **um Inspiration, Wohlfühl, Veränderungen, besondere Augenblicke und die kleinen Dinge, die den Alltag schöner machen.** Mal leise und nachdenklich, mal leicht und voller Energie – aber immer nah am echten Leben.*

Tierischer Schreibspaß

Der „Animal Pen! Füller Fuchs“ von Eberhard Faber ist sowohl für Rechts- als auch Linkshänder geeignet. Mit seinem kratzfreien und angenehmen Schreibgefühl setzt er in Schule, Uni oder im Büro ein niedliches Stil-Statement.



Eine Tasse Auszeit

„Grüner Tee Sencha“ von Bad Heilbrunner ist einer der beliebtesten Grüntees. Sein feinherber Charakter verleiht ihm seine einzigartige Note. Jede frisch zubereitete Tasse Tee entfaltet ein wundervolles mildes Aroma, das Ruhe und Harmonie verströmt.

KLEINE SÄTZE, GROSSE WIRKUNG

Nett sein

*In einer Welt, die immer schneller, lauter und komplexer wird, liegt eine besondere Kraft in der Einfachheit. **Wer bewusst spricht, lebt oft leichter.** Warum einfache Worte unser Leben leichter, schöner und sogar ein bisschen magischer machen können.*



Manchmal sind es nicht die großen Gesten, die unser Leben verändern. Es sind die kleinen, leisen Sätze im Alltag – kaum ausgesprochen, aber mit erstaunlicher Wirkung. Worte, die Türen öffnen, Spannungen lösen oder einfach ein gutes Gefühl hinterlassen. Und das Beste daran: Sie kosten nichts, brauchen kaum Zeit und wirken oft sofort.

Die unterschätzte Magie des Alltäglichen

Danke. Bitte. Ich verstehe dich. Lass mich kurz nachdenken. Klingt banal? Vielleicht. Aber genau diese Sätze entscheiden darüber, wie wir wahrgenommen werden – und wie wir uns selbst fühlen. Sie schaffen Verbindung, zeigen Respekt und geben uns gleichzeitig Struktur im Alltag. Ein ehrlich gemeintes Danke kann mehr bewirken als ein großes Geschenk. Und ein ruhiges „Ich melde mich später“ verhindert Missverständnisse, bevor sie entstehen.

Mehr Leichtigkeit durch Klarheit

Viele von uns neigen dazu, Dinge unnötig kompliziert zu machen, besonders in der Kommunikation. Dabei sind klare, einfache Aussagen oft die größte Erleichterung. Statt: „Ich weiß nicht, ob das jetzt passt, aber vielleicht könnten wir irgendwann ...“ einfach: „Hast du morgen Zeit?“ Das spart Energie – auf beiden Seiten.

Die kleinen Sätze sind längst da, wir müssen sie nur öfter benutzen. Und vielleicht ist genau das der einfachste Weg zu einem leichteren, schöneren Alltag. ✖

Bilder: iStock, PR; Bilder können mit KI generiert sein

KLEINE FORMULIERUNGEN, DIE ÜBERRASCHEND VIEL BEWIRKEN

Sätze, die den Alltag sofort verändern:

„Ich kümmere mich darum“

- » vermittelt Verlässlichkeit und nimmt Druck raus.

„Das schaffe ich heute nicht mehr“

- » setzt gesunde Grenzen, ohne schlechtes Gewissen.

„Wie geht es dir wirklich?“

- » öffnet echte Gespräche.

„Gute Idee!“

- » stärkt andere und verbessert automatisch die Stimmung.

1



4

5



3



1. BOLTZE VASE LONDI: Noch schöner wird sie nur mit frischen Blumen. **2. AUFSTELLER „100 LIEBE WÜNSCHE VON MIR FÜR DICH“:** Komplimente und Worte, die bleiben – ob im Regal oder auf dem Schreibtisch. **3. HEIDEL LIEBESBOTSCHAFTEN:** Schokoladentäfelchen, bei denen jede eine herzliche Nachricht überbringt und den Moment versüßt. **4. STEIFF ANHÄNGER FYNN TEDDYBÄR LOVE:** An Schultasche oder Autoschlüssel ist der Anhänger ein liebevoller Glücksbringer, der sich dank des Karabiners ganz einfach befestigen lässt. **5. PRIMAVERA ALLES LIEBE GESCHENKPACKUNG:** Verwöhnt die Sinne mit einem Mix aus Rosenblüten und fruchtiger Mandarine.



Mein kleiner
Glücksmoment.

UNENDLICH ZARTSCHMELZEND.



Kreiert von den Lindt Maitres Chocolatiers.
Liebe und Leidenschaft für Chocolate seit 1845.

Zahnpflege 2.0

Zweimal täglich Zähneputzen gehört für die meisten längst selbstverständlich zur Routine.

Doch Zahnpflege ist deutlich mehr als Zahnbürste und Zahnpasta allein.

Denn ein wirklich frisches Mundgefühl und langfristige Zahngesundheit entstehen oft erst durch die kleinen Extras, die im Alltag leicht unterschätzt werden.



Gerade Zwischenräume, Zahnfleisch und Zunge sind Bereiche, die beim normalen Putzen häufig nicht vollständig erreicht werden. Genau hier kommen ergänzende Helfer ins Spiel, die die tägliche Mundhygiene sinnvoll erweitern – unkompliziert, effektiv und oft mit sofort spürbarem Frischeeffekt.

Zahnseide

Auch die beste Zahnbürste gelangt nicht überallhin. Besonders zwischen den Zähnen können sich Essensreste und Beläge festsetzen. Zahnseide hilft dabei, diese schwer erreichbaren Stellen gründlich zu reinigen, und kann so Karies und Zahnfleischproblemen vorbeugen. Je nach Vorliebe gibt es gewachste, ungewachste oder besonders sanfte Varianten

für empfindliches Zahnfleisch. Wer die Anwendung zunächst ungewohnt findet, kann mit Zahnseidesticks starten, die den Einstieg oft erleichtern.

Interdentalbürsten und Interdentalsticks

Vor allem bei größeren Zahnzwischenräumen, Brücken oder Zahnspangen sind Interdentalbürsten eine sinnvolle Ergänzung. Die kleinen Bürstchen reinigen gezielt dort, wo normale Borsten nicht ausreichen. Interdentalsticks aus flexiblem Material gelten als besonders praktisch für unterwegs und eignen sich ideal für die schnelle Reinigung nach dem Essen. Viele Menschen integrieren sie inzwischen ganz selbstverständlich in ihre Handtasche oder ins Büro-Kit.

Mundspülung

Mundspülungen sorgen nicht nur für frischen Atem, sondern können je nach Inhaltsstoffen auch die Mundflora unterstützen. Varianten mit Fluorid stärken zusätzlich den Zahnschmelz, während alkoholfreie Produkte oft als besonders angenehm empfunden werden. Wichtig ist dabei: Die Mundspülung ersetzt nicht das Putzen, sondern ergänzt die tägliche Pflege sinnvoll.

Zungenreiniger

Die Zunge wird bei der Mundpflege häufig vergessen – dabei können sich gerade dort Bakterien und Beläge ansammeln, die Mundgeruch begünstigen. Zungenreiniger helfen dabei, diese Ablagerungen sanft zu entfernen, und sorgen oft unmittelbar für ein frischeres Mundgefühl. Bereits wenige Sekunden täglich können einen spürbaren Unterschied machen. ■



Detailarbeit

Die „Trio Colored Zahnbürsten“ von Promis bringen sommerliche Farben, Dolce Vita und italienisches Design in jedes Badezimmer. Made in Germany, mit besonders weichen Borsten, ideal für sensibles Zahnfleisch und eine sanfte und gründliche Reinigung.



Detailarbeit

Die Handzahnbürsten „CS 5460 ultra soft“ von Curaprox ermöglicht mit ihren 5.460 dicht angeordneten Curen®-Filamenten eine besonders sanfte und zugleich gründliche Zahnreinigung.



Hier geht's direkt
zu unserem
Lifestyle-Blog

Mit Papain und Bromelain aus Papaya und Ananas

Die enthaltenen Fruchtextrakte in der „Himalaya Gum Expert Sparkly White“-Zahncreme unterstützen die sanfte Reinigung der Zahnoberflächen und Menthol sorgt für einen frischen Atem.



Die abgebildeten Produkte sind in ausgewählten Filialen in Österreich und überwiegend online unter www.mueller.at erhältlich

Dein strahlender Beauty-Boost.

Teste jetzt Rapid White mit Sofort-Effekt für sichtbar weißere Zähne. Für ein bezauberndes Lächeln jeden Tag.

your time to SMILE



SO GELINGT DER STRESSFREIE START IN DEN SCHULMORGEN

Wer hat eigentlich die **BROTDOSE?**

*Erst aufstehen, dann anziehen, schließlich ausrasten?
In vielen Familien wird die morgendliche Schulroutine zum echten
Stresstest. **Wir bringen Ruhe ins System.***



Bilder: Adobe Stock, PR; Bilder können mit KI generiert sein

Als in die morgendliche Schulroutine geworfener Elternteil darf man sich zum Start in den Tag schon mal fühlen wie eine Mischung aus Verkehrsleitzentrale, Logistikzentrum und Einsatzleitung bei einem Massenevent: Kind 1 hat den Sportbeutel immer noch nicht gepackt, Kind 2 will partout nur noch das Kleid tragen, das völlig verschmutzt in der Wäsche liegt, Mama oder Papa haben die erste Pausenbrotrunde versehentlich in Kaffee getränkt und überhaupt: Die Brotzeitbox ist auch schon wieder weg. Der gemeinsame familiäre Start in den Schultag ist kein normaler Morgen, er gleicht einem Systemtest. Für unsere Nerven, für die (noch nicht vollends implementierten) Routinen, für die Familienkultur insgesamt. Und nicht zuletzt für die Fähigkeit der meisten Kinder, exakt dann in den Trödelmodus zu schalten, wenn die Uhr schon auf kurz vor zu spät steht.

Routinen statt Laufenlassen

Machen wir uns nichts vor: Komplett abstellen lässt sich das morgendliche Chaos wahrscheinlich nie. Weil zwischen vergessenen Hausaufgaben, verpasstem Bus oder leerer Zahnpastatube immer gerade genug Platz für die eine Extra-Überraschung ist. Aber es muss auch nicht an jedem Morgen so aussehen wie beim 100-Meter-Lauf der Orientierungslosen (danke, Monty Python). Zumindest dann nicht, wenn man die richtigen Stell-schrauben im System ein wenig anzieht.

Zum Beispiel, indem man statt auf pädagogische Ermahnungs-lyrik auf schulmeisterliche Reihenfolge setzt: aufstehen, Bad, anziehen, Frühstück, Zähne putzen, Schuhe, Tasche. Kinderleicht zu merken und am besten nicht weiter verhandelbar. Ja, Kinder lieben (und brauchen) Freiheit. Aber nicht morgens um 7.16 Uhr. Wer um diese Uhrzeit nicht schon größere Entscheidungen treffen muss, hat mehr Power für das, was anschließend sicher noch schief läuft. Und irgendwas ist ja immer.

Guter Abend, besserer Morgen

Außerdem sollte man den Nachwuchs ruhig ein wenig einbinden. Klar geht es schneller, wenn wir selbst die Trinkflasche einpacken, den Turnbeutel suchen und unserem Kind in die Jacke helfen. Aber Eltern sind keine persönlichen Assistenten und so ein Schulmorgen ist idealerweise das beste Trainingsgelände für Erziehung in Sachen Selbstständigkeit. Wer seine sieben (oder acht) Sachen selbst zusammensuchen muss, merkt früher oder später auch, ob etwas fehlt. Hoffentlich. Und der Ruf nach der Brotzeitbox darf ausnahmsweise ausbleiben.

pierre cardin
PARIS



**WILD
AUF LEO**

Pierre Cardin Schirme
für stilvolle Regentage

— NEU BEI MÜLLER —



EASYMATIC STOCKSCHIRM AUF-/ZU AUTOMATIK

Ganz entscheidend für das Funktionieren des Morgens ist aber der Abend: Klamotten rauslegen (und noch mal mit den Kids checken, ob diese auch der modischen Laune entsprechen), Ranzen packen, gegebenenfalls das Sportzeug suchen und Brotbox sowie Trinkflasche vielleicht jetzt schon bereitstellen und nicht erst zwischen dem Müsli und der zweiten Socke. So banal es klingt: Der entspannte Schulmorgen beginnt nicht um 6.30 Uhr, sondern schon am Vorabend um 19.30 Uhr.

Gut ist das neue Perfekt

Sicherlich, perfekt wird das alles trotzdem nie laufen – und wenn doch: Lassen Sie uns an Ihrem Geheimrezept teilhaben! Weil der Turnbeutel halt doch mal in der Schule liegen geblieben ist, die Nase etwas zu lange läuft und auch wir Erwachsenen das Talent dazu haben, eher öfter als seltener einen schlechten Morgen zu erwischen. Die gute Nachricht: Ein guter Morgen muss gar nicht perfekt sein. Es reicht vollkommen, wenn er „nur“ ordentlich und ohne größere Staatskrise auskommt. Und wenn die Kinder trotzdem Morgen für Morgen lernen mitzugehen, statt sich nur anschieben zu lassen. ✖



Bilder: Adobe Stock, PR; Bilder können mit KI generiert sein



ELEFANTÖS

Wer da nicht gleich freiwillig zum Zähneputzen antritt, ist selbst schuld: Mit dem „Mundbecher Elefant“ von Soapland wird die Mundhygiene zum Vergnügen.



TÖRÖÖÖ-HYGIENE

Der passende „Zahnbürstekoöcher Elefant“ von Soapland sorgt auch unterwegs dafür, dass Zähne (und Zahnbürste) sauber bleiben.

DIE 5 SCHULMORGEN-HACKS

- 1. Abends ist das neue Morgens:** bereitlegen statt suchen
- 2. Ablauf schlägt Appell:** Reihenfolge und Rhythmus statt Diskussionen
- 3. Selbst ist das Kind:** Zuständigkeiten auch für den Nachwuchs
- 4. Klarheit statt Wut:** deutlich sagen statt sehr laut schimpfen
- 5. Fehler passieren:** Vergessene Brotzeitdosen sind ärgerlich – aber keine Katastrophe!



FRUCHTBOMBE

Ob im Müsli oder als Pausensnack: die „Bio Erdbeeren Bananen in Scheiben gefriergetrocknet“ von Beauty Baby für den Vitaminkick zwischendurch.



GUTE LAUNE

So erkennt man den Papa schon vor dem Frühstück. Die „Boxershorts Super Dad“ von Happy Socks als 2er-Pack im Geschenk-Set senden farbenfrohe Signale.



GROSSE PAUSE

Sie darf hier natürlich nicht fehlen: Die „Brotzeitdose mit herausnehmbarem Einsatz“ von Scooli gibt es mit verschiedenen Motiven (hier: Paw Patrol). Am besten, man hat immer noch eine in Reserve.

MABYEN



Natürlich begleitet.
Für Mama & Baby.

MABYEN verbindet natürliche Inhaltsstoffe mit moderner Pflegeexpertise und Hebammenwissen und entwickelt daraus durchdachte Produkte für Schwangerschaft, Wochenbett, Stillzeit und Babypflege – für eine sanfte Begleitung besonderer Bedürfnisse.



ZEIGT HER EURE SCHUHE!

Glanzstücke

Ein perfekter Look endet nicht am Saum der Hose – er beginnt dort.

***Schuhe sind mehr als ein Accessoire, sie sind Haltung,
Detailverliebtheit und leiser Luxus zugleich.***

*Wer in hochwertige Lederschuhe investiert, sollte ihnen auch
die Aufmerksamkeit schenken, die sie verdienen.*

Leder ist ein Naturprodukt. Es atmet, arbeitet und entwickelt mit der Zeit eine ganz eigene Patina. Doch ohne die richtige Pflege wird selbst das beste Kalbsleder spröde, verliert seinen Glanz und schließlich auch seinen Charakter. Genau hier setzt die Kunst der Schuhpflege an: Sie konserviert nicht nur, sie veredelt.

DIE ESSENTIALS DER LEDERPFLEGE

Reiniger sind der oft unterschätzte erste Schritt.

Bevor Pflegeprodukte wirken können, müssen Staub, Schmutz und alte Rückstände entfernt werden. Sanfte Lederreiniger lösen diese, ohne das Material auszutrocknen.

Schuhcreme ist das Fundament jeder Pflegeroutine.

Sie nährt das Leder, hält es geschmeidig und frischt die Farbe auf. Hochwertige Cremes enthalten natürliche Wachse und Öle, die tief ins Material eindringen. Wichtig: Die Creme immer farblich passend wählen oder bewusst mit neutralen Varianten arbeiten.



Glanzstückchen

Seidiger Glanz für alle Glatt- und Kunstlederoberflächen ist mit den „Sofort-Glanz Leder Feuchttüchern“ von Polyboy so leicht wie nie. Einfach mit dem Tuch die Schuhe polieren, trocknen lassen, fertig.

Poliertücher bringen den finalen Glanz.

Ob klassisches Baumwolltuch oder feines Mikrofaser Tuch, entscheidend ist die Technik. In kleinen kreisenden Bewegungen entsteht die berühmte Hochglanzpatina, die besonders bei Business-Schuhen geschätzt wird.

Imprägnierspray schützt vor äußeren Einflüssen.

Gerade in der kühleren, feuchteren Jahreszeit ist es unverzichtbar. Es legt sich wie ein unsichtbarer Film über das Leder und verhindert das Eindringen von Wasser und Schmutz.

Wildlederbürsten sind Spezialisten für empfindliche Oberflächen.

Velours- und Nubukleder benötigen eine andere Behandlung als Glattleder. Mit sanften Bürstenstrichen wird die typische Struktur wieder aufgerichtet und Verschmutzungen werden schonend entfernt.

Ritual statt Routine

Schuhpflege ist kein lästiger Pflichttermin, sie ist ein Ritual. Ein Moment der Entschleunigung in einer schnellen Welt. Wer sich die Zeit nimmt, seine Schuhe bewusst zu pflegen, entwickelt nicht nur ein Gespür für Materialien, sondern auch für Stil. ✖





**GEPFLEGTE SCHUHE ERZÄHLEN
VON STILBEWUSSTSEIN,
SORGFALT UND EINEM
VERSTÄNDNIS FÜR QUALITÄT**



Schon(wasch)gang

Durch die sorgfältig zusammengestellte Pflegeformel aus natürlichem Bienenwachs und wertvollem Avocadoöl ist der „Urban Forest Premium Leder Balsam“ der perfekte Partner, wenn es um die Pflege von sämtlichen Glattlederprodukten geht.



Wetterschutz

Damit Schuhe, Kleidung und Accessoires auch bei Regen gut geschützt sind, einfach das transparente „Universal Imprägnier-Spray Waterproof“ von Imprägnol aufsprühen und sorgenfrei durchs Herbstwetter spazieren.



Spray & Go

Mit der „Erdal Classic Wildleder & Nubukpflege“ schützen Sie Wild- und Nubukleder schonend und im Expressverfahren vor Schmutz und Nässe.

FREMDNASCHEN ERLAUBT?

Dürfen Hunde Katzenfutter fressen?

*Kaum ist der Futternapf der Katze unbeaufsichtigt, scheint für manche Hunde die Versuchung groß. Was für den Vierbeiner nach einem besonderen Leckerbissen aussieht, ist ernährungsphysiologisch allerdings eine andere Geschichte. **Denn was Katzen brauchen, unterscheidet sich deutlich von dem, was für Hunde sinnvoll ist.***



Bilder: Adobe Stock, PR; Bilder können mit KI generiert sein

Die gute Nachricht zuerst: Wenn ein gesunder Hund gelegentlich ein paar Bissen Katzenfutter stibitzt, ist das in der Regel kein Grund zur Sorge. Problematisch wird es erst dann, wenn aus dem kleinen Diebstahl eine feste Gewohnheit wird.

Warum der fremde Napf so spannend ist

Hunde orientieren sich stark über ihren Geruchssinn und Katzenfutter spielt genau damit. Gerade Nassfutter verströmt oft ein intensives Aroma, das für Hunde besonders reizvoll ist. Hinzu kommt eine Zusammensetzung, die deutlich reichhaltiger ausfällt als bei klassischem Hundefutter. Katzen sind in ihrer Ernährung stärker auf tierische Bestandteile angewiesen und müssen bestimmte Nährstoffe wie Taurin über das Futter aufnehmen. Ihr Futter enthält deshalb häufig mehr Eiweiß und Fett, oft in einer Konzentration, die für Hunde schlicht zu üppig ist. Dass sich Katzen im Gegenzug am Hundenapf bedienen, kommt übrigens deutlich seltener vor. Katzen gelten beim Futter meist als wählerischer und weniger experimentierfreudig. Zudem ist Hundefutter für sie oft schlicht weniger interessant, weil Geruch und Zusammensetzung nicht ihrem Beuteschema entsprechen.

Was passiert, wenn Hunde regelmäßig Katzenfutter fressen?

Ein einmaliger Ausflug zum Katzennapf bleibt meist folgenlos. Anders sieht es aus, wenn Hunde sich regelmäßig am fremden Napf bedienen. Der höhere Energie- und Fettgehalt kann den Organismus auf Dauer belasten. Auch Katzen-Trockenfutter ist dabei keine sinnvolle Alternative. Zwar fehlt hier die saftige Konsistenz von Nassfutter, die Nährstoffzusammensetzung sorgt jedoch für dieselbe Grundproblematik: Sie wurde für Katzen entwickelt, nicht für Hunde.

Mögliche Folgen können sein:

- Magenverstimmungen
- Durchfall
- Erbrechen
- Unerwünschte Gewichtszunahme
- Belastung der Bauchspeicheldrüse
- Verdauungsprobleme durch die ungewohnte Zusammensetzung

Vorsicht! Besonders empfindlich reagieren häufig:

- Ältere Hunde
- Übergewichtige Tiere
- Hunde mit Magen-Darm-Problemen
- Hunde mit Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse
- Tiere mit Nierenproblemen



1. MJAMJAM KATZENNASSFUTTER QUETSCHIE ZARTE ENTE UND GEFLÜGEL AN MÖHRCHEN: Die saftige Mahlzeit mit hohem Fleischanteil versorgt ausgewachsene Katzen ausgewogen und ist gut bekömmlich. **2. APPLAWS THUNFISCHFILET MIT GARNELEN IN BRÜHE:** Natürliche Zutaten ohne künstliche Zusätze; die glutenfreie Rezeptur eignet sich besonders für sensible Katzen. **3. HAPPY DOG HUNDE-TROCKENFUTTER MINI XS BALI:** Speziell auf die Bedürfnisse sehr kleiner Hunde abgestimmt und überzeugt sensible Vierbeiner mit ausgewählten Zutaten. **4. DOKAS SNACK KAUSTANGE MIT HÜHNERBRUSTFILET:** Herzhafte Fleischnoten und eine feste Konsistenz bieten Hunden lang anhaltenden Genuss beim Kauen.

Neugier am Futternapf gehört im Mehrtierhaushalt fast schon zum Alltag. Solange es bei gelegentlichen Kostproben bleibt, ist das meist harmlos. Hunde riskieren durch Katzenfutter vor allem Verdauungsprobleme und Übergewicht. Katzen dagegen können durch das dauerhafte Fressen von Hundefutter Nährstoffmängel entwickeln. Wer vermeiden möchte, dass aus Neugier Routine wird, stellt die Futternäpfe am besten so auf, dass jeder Vierbeiner ungestört bei seinem eigenen Menü bleiben kann. Das verhindert nicht nur Futterneid, sondern sorgt auch dafür, dass jedes Tier nur die Nährstoffe bekommt, die es wirklich braucht. ■

RÄTSEL

Hier können Sie gewinnen

Manchmal gibt es nichts Schöneres und Wertvolleres, als den sprichwörtlichen Stecker im Alltag zu ziehen. Was im gewohnten Umfeld oft schlichtweg unmöglich ist, kann unser Geheimtipp im Handumdrehen gewährleisten. **Das Mountain Hideaway Birgkar ist der vielleicht schönste exklusive Rückzugsort am Hochkönig** und schenkt schon bei der Ankunft die lang ersehnte Ruhe. **Wir verlosen drei Nächte an diesem Happy Place für Sie und Ihre Familie.**

So einfach geht's: Tragen Sie das Lösungswort auf **www.mueller.at/gewinnspiele** ein und schicken Sie das Formular online* bis zum 12. November 2026 ab. Viel Glück!



vordringlich	↘	asia-tischer Halbesel	↘	Fluss zur Aller (Oberharz)	keine Bedeutung beimessen	↘	Ver-samm-lung, Tagung	↘	ital. Stadt in der Toskana	Früchte	↘	Abk.: Med. Fachangestellter	Specht-vogel, Pfeffer-fresser	↘	Lau-scher, Mithörer	Oper von Weber	↘	Güte, Nach-sicht
süd-amerika-nischer Strauch	→		↻9	↘	franzö-sisch: ja	→			häufig, mehr-fach	→		↘	Form des Sauer-stoffs	→				Raben-vogel
hügelig, holprig	→						Konstruk-teur	→						↻2	Kurort	→		
→					niederl. Namens-teil	→			berufen, nomi-nieren		sich auf etwas zu-bewegen		Glaubens-bekenn-tis	→			↻6	
Renn-beginn	schon		elektro-nische Anlage, Computer		Vorder-asiat		sizilia-nischer Vulkan	→				↻7	Telefo-nat bei Gefahr		kleines hirsch-artiges Waldtier	→		
Gebirgs-gruppe (Rätische Alpen)	→					↻3	Schiff Noahs		eng-lische Prin-zessin	→					Halbton über a (Musik)		Art, Gattung (Kunst, Medien)	
→	↻5			erziehe-rische Härte	→						Apfel-sine	→						
amerik. Schau-spieler (Richard)		chem. Element, Seltenerdmetall	→			früherer dt. Städte-bund		jeder ohne Aus-nahme		Kopf-be-deckung	→		↻4	Dauer-bezug (Kurz-wort)		Handy-Zusatz-programm (Kzw.)		Klang, Laut
→				eng-lisches Bier		internationales Not-signal	→					auf-fallend schnell	→					
teer-artige Masse		durch die Nase sprechen	→						↻8	gewalt-sames Weg-nehmen	→				je, für (latei-nisch)	→		
→			↻1				Flachs, Faser-pflanze	→				necken, ver-spotten	→					
Figur bei Shake-speare		Disziplin beim Gewicht-heben	→															
↻1 ↻2 ↻3 ↻4 ↻5 ↻6 ↻7 ↻8 ↻9																		

* Lösungen, die auf anderem Wege eingehen, können bei der Auslosung leider nicht berücksichtigt werden.



DREI ÜBERNACHTUNGEN MIT IHRER FAMILIE IM EINZIGARTIGEN MOUNTAIN HIDEAWAY BIRGKAR

Auf 1.400 Meter Seehöhe, in sonniger Alleinlage am Hochkönig, liegt ein Rückzugsort, der Privatsphäre und Naturverbundenheit auf besondere Weise vereint: authentisch, naturnah und mitten in den Bergen. Nur sechs exklusive Chalet-Suiten bieten hier ein Höchstmaß an Privatsphäre – jede mit eigenem Garten, privater Außensauna und einem Hot-Pot, gefüllt mit 39 Grad warmem Wasser, der zum Verweilen unter dem Sternenhimmel einlädt.

Sanfte Wiesen, dichte Wälder und romantische Wildbäche – das Hideaway bietet eine Kulisse, die spürbar entschleunigt. Wander- und Spazierwege starten unmittelbar am Birgkar und sind ideal für aktive Tage in der Natur. Im Winter bietet das Birgkar Ski-in und Ski-out, zudem beginnen Langlaufloipen und Tourenpfade direkt vor der Chalet-Tür.

Ob als Familie oder Paar – das Birgkar am Hochkönig ist ein Rückzugsort für gemeinsame Zeit, die lange nachwirkt. Wir verlosen drei Nächte für zwei Erwachsene und zwei Kinder, inklusive Frühstück und kostenloser Fahrten mit den Hochkönig Bergbahnen.



**SEPTEMBER
OKTOBER**

Horoskop

WIDDER

21.03.–20.04.

Nutzen Sie die Zeit für sich, indem Sie öfter durchatmen! Sie brauchen nicht vorwärtszustürmen und zu kämpfen, um stark zu sein, sondern Sie gewinnen, indem Sie weicher werden. Lassen Sie es zu, ganz Sie selbst zu sein.

STIER

21.04.–20.05.

Achten Sie darauf, bei sich zu sein. Je besser Sie sich auf sich verlassen können, desto besser können Sie in sich ruhen, auch wenn die Welt um Sie herum verrückt spielt. Erwarten Sie dabei nicht nur Ehrlichkeit, sondern leben Sie sie auch!

ZWILLINGE

21.05.–21.06.

Was möchten Sie erreichen? Es ist wichtig, dass Sie wissen, was Sie tun. Dann besteht nicht die Gefahr, dass Sie sich verlieren. Es tut Ihnen gut, wenn Sie auf Ihr Nervensystem achten und es nicht überfordern. In der Stille spüren Sie sich – nehmen Sie Ihre Gefühle ernst.

KREBS

22.06.–22.07.

Ihre Sensibilität ist eine Kompetenz, die Sie weiterbringt, wenn Sie ehrlich agieren. Sie brauchen nicht so zu tun, als ob, oder einfach zu akzeptieren, was für Sie nicht (mehr) stimmt. Vertrauen Sie Ihren eigenen Grenzen und handeln Sie so, dass es sich für Sie gut anfühlt.

LÖWE

23.07.–23.08.

Sie sehnen sich nicht (mehr) so stark nach Bewunderung, sondern wünschen sich einen ehrlichen Austausch. Sie fühlen sich gut und im Einklang mit sich selbst, wenn Sie spüren, dass Verbindungen und Engagements ehrlich sind.



*In jeder Ausgabe blickt die
Dipl.-psych. Astrologin
Elvira Kindlimann für uns
exklusiv in die Sterne:
www.sterneninfo.ch*

SKORPION

24.10.–22.11.

Wenn Sie ehrlich sind und dadurch auch unbequeme Wahrheiten erkennen, ist es wichtig, dass Sie konsequent sind. Verlassen Sie sich auf Ihre Intuition, die Ihnen sagt, wann es Zeit zum Loslassen ist und wann Sie Verantwortung übernehmen dürfen.

SCHÜTZE

23.11.–22.12.

Es geht jetzt darum, dass Sie etwas Sinnvolles tun möchten und auch gerne die Verantwortung für Ihr Wirken übernehmen. Ein ehrlicher Austausch ist dabei unabdingbar und bringt Sie näher zu sich selbst. Ihr Mut und das Vertrauen in Ihr Inneres wachsen.

STEINBOCK

23.12.–20.01.

Sie haben erkannt, dass das Leben ein Prozess ist. Und jede Lebensphase beinhaltet Chancen. Sie haben jetzt die Chance zu erkennen, was wirklich zählt. Wann fühlen Sie sich lebendig? Wann sind Sie ganz Sie selbst? Machen Sie Platz für Echtes!

WASSERMANN

21.01.–18.02.

Wahre Nähe ist eine Folge von Resonanz und Echtheit. Und genau das wünschen Sie sich jetzt: echte Nähe. Sie möchten Ihre Originalität leben können und stellen fest, dass Sie dafür nicht zu kämpfen brauchen, wenn Sie sich authentisch zeigen.

JUNGFRAU

24.08.–23.09.

Ihre Fähigkeit zu analysieren, wird dann zu einer Schwäche, wenn Sie sich selbst zu kritisch betrachten. Sie tun sich etwas Gutes, indem Sie erkennen, dass Sie einfach Sie selbst sein dürfen. Leichter gesagt als getan, aber nur mit dieser Einstellung entsteht inneres Vertrauen.

WAAGE

24.09.–23.10.

Sie realisieren, dass Harmonie um jeden Preis kein erstrebenswertes Ziel ist. Vielmehr möchten Sie einen ehrlichen Austausch und stehen zu sich und Ihrer Meinung. Es mag Sie verwundern, dass Sie mit Ihrer Position nicht anecken, sondern sich Respekt verschaffen.

FISCHE

19.02.–20.03.

Es ist leicht gesagt und eigentlich auch leicht zu leben: authentisch. Wir vergessen es nur oft und glauben, dies oder jenes sagen oder tun zu müssen. Jetzt können Sie ganz bewusst ehrlich mit sich und anderen sein und erleben, dass Sie damit mehr Erfolg haben als je zuvor.

RAUSCH

Stärke beginnt an der Haarwurzel.



Bis zu
70%
mehr Haare*



Unsere Coffein-Linie mit Ginseng stärkt die Haarwurzeln, stimuliert die Kopfhaut und fördert die Durchblutung – mit hauseigenem Ginseng-Extrakt. So wird das Haarwachstum gezielt angeregt und Haarausfall reduziert.

lifestyle

Herausgeber

Müller Handels GmbH & Co. KG
Albstraße 92, D-89081 Ulm-Jungingen

V. i. S. d. P.

Erwin Müller

Koordination/Anzeigenbetreuung

Müller Handels GmbH & Co. KG

Projektverantwortung Müller

Carina Kastler, Sandra Lohrmann

Agentur

c&p creative project GmbH
c/o DesignOffices | Macherei München
Weihenstephaner Straße 12, D-81673 München

Chefredaktion

Tina Heindel

Art-Direktion

Tina Hanisch

Mitarbeiter dieser Ausgabe

Christopher Büchele, Laura Czichon,
Nevena Davidian, Jutta Friedrich, Katharina Kirchner
(stv. Chefredaktion), Tom Mittelwerk, Cécile Möhring,
Caroline Schnesebeek, Roxana Stark

Druck

Evers-Druck GmbH
Ernst-Günter-Albers-Straße 13, D-25704 Meldorf

Haftungsausschluss

Alle Angaben wurden sorgfältig recherchiert und zusammengestellt.
Für Richtigkeit und Vollständigkeit übernehmen Herausgeber und
Agentur keine Gewähr. Die Verfügbarkeit der gezeigten Produkte
ist länderspezifisch. In Anzeigen abgebildete Produkte sind nicht in
allen Ländern verfügbar. Einige in diesem Magazin abgedruckte Bilder
können mithilfe von künstlicher Intelligenz (KI) generiert worden sein.

DIE NÄCHSTE AUSGABE DER LIFESTYLE ERSCHEINT MITTE NOVEMBER 2026

SPAREN IST PURE APPSICHT

Jetzt sparen mit der Müller App!

Die  App für alle.

SO GEHT'S:

1. Herunterladen
2. Registrieren
3. QR Code an der Kassa
scannen und sparen



Scan mich!

- Viele lohnende Rabattaktionen
- 5 Euro beim ersten Einkauf ab 20 Euro geschenkt!*
- Mobiles Bezahlen
- Und vieles mehr!

*Erhalten Sie nach ihrem 1. Einkauf ab 20 €, bei dem die Müller App an der Kassa gescannt wird, einmalig 500 Müller Blüten im Wert von 5 € auf Ihr Blütenkonto.

DEIN DUFT REFRESH SPRAY FÜR DEN FEEL GOOD HAIR DAY.

Schwarzkopf
taft
GOODHAIR⁺

NEU

ERLEBE DAS GEFÜHL VON GOOD HAIR!

- Sofortiges **Frischegefühl** für dein Haar
- Leichtes Finish **ohne Rückstände**
- Reduziert Gerüche und **verleiht** **langanhaltenden Duft**

IDEAL FÜR UNTERWEGS.

Für alle Momente, in denen dein Haar ein schnelles Touch-up braucht – ob morgens, nach dem Sport oder zwischendurch im Alltag. Jederzeit & überall.



Jetzt alle Varianten & Düfte entdecken!



CHANEL

COCO MADEMOISELLE
CRUSH ABSOLU

DER NEUE DUFT