



25
5

lifestyle

ÉLETMÓDMAGAZIN

SZEPTEMBER
OKTOBER

INGYENES



Mesés
pihenés

Így teszi jobba az
életet az alvás

LANCÔME

PARIS

La vie est belle

VANILLE NUDE

00



szerkesztői üzenet

LIFESTYLE

Kedvencek



ERŐ. SZENVEDÉLY. ARMANI.

Engedd, hogy a **Stronger With You Intensely** átjárjon a szenvedély tüzével és az összetartozás erejével. Egy illat, ami melegséget áraszt, és veled marad — erőteljes, mégis kifinomult.



CRÉEM HAJBALZSAM

Argánolaj tartalma gyógyír a száraz töredezett hajra, míg a levendula olaj bizonyítottan frissíti és regenerálja a hajhagymák működését. Borsmenta és rozmaring illóolaj jellegzetes illatával együtt aromaterápiás élménnyé varázsolja a hajápolást.



CLARINS STICK

Az arcod és érzékeny területeid legjobb barátját napsütésben! Könnyen hordozható, vízálló és gyorsan felszívódó formula, mely maximális védelmet nyújt UVA/UVB sugarak ellen. Bőrpoló növényi kivonatokkal gazdagítva óvja és táplálja a bőrt minden egyes használat során.



A PILLANATOK VARÁZSA

Színes falevelek, reggeli zúzmara, üdítően friss, mohos illatú hajnalok és napfényes, meleg délutánok. Az évszakok közül a nyárutó és az ősz rejti magában a legtöbb varázslatot. A magunk mögött hagyott nyár nyomában a tempó lelassul, az esték egyre inkább az otthon melegségében telnek, az élet komótosabbá válik.

Hogy ne csak lassítson, hanem valóban fel is töltődjön, olvassa el címlapsztorinkat a „pihentető alvás” témájáról (28. oldal). Elmagarázzuk azt is, miért számítanak a savas hámlasztók a bőrápolási rutin egyik legfontosabb lépésének (12. oldal), és hogy miért érdemes a kékre voksolni az idei sminktrendekben (16. oldal). És ez még korántsem minden! Izgalmas új illatokat mutatunk be nőknek és férfiaknak (22. oldal), áttekintjük a legfrissebb frizuratrendeket (34. oldal), és hasznos tippekkel segítünk kicsiknek és nagyoknak a megfelelő fogápolás kiválasztásában is (36. oldal).

Élvezze a nyugalmat és mindenekelőtt a sok újdonságot, színes témát és praktikus ötletet, amelyet a Lifestyle mostani számában összegyűjtöttünk Önnek.

Kellemes olvasást kívánunk!

a Lifestyle szerkesztősege



KIZÁRÓLAG



16

**CSATLAKOZZA
KÖZÖSSÉGHEZ!**



@MullerMagyarország

8



22



30



oldal

vonzeró

7 A VÁGYAKOZÁS JÁTÉKA

8 KORSZELLEM

Izgalmas újdonságok

12 TÖKÉLETES BŐR

Savról savra

16 KÉK ÓRA

Trendfigyelő

oldal

illatok

21 AZ ILLATOK CSODÁJA

22 AROMÁS MESTERMŰVEK

Illatújdonságok

24 ILLATKALAUZ

Illatintenzitás



34



oldal

érzések

- 27** **MÉLYEN MEGINDÍTÓ**
- 28** **MESÉS PIHENÉS**
Aludd magad boldoggá!
- 30** **MŰVÉSZETÓRA INGYEN**
A természet színpadán
- 32** **MEGATREND: KÖRÖMFÓLIA**
Nailed it!
- 34** **TRENDBAROMÉTER**
Őszi-téli stílus
- 36** **EGY ÉLETEN ÁT**
Egészséges fogak
- 38** **HAB, GÉL, FLUID**
Tiszta ügy
- 40** **PUHA, ÁPOLT, PONT JÓ**
Szakállolajak

oldal

állandó

- 3** Szerkesztői üzenet
- 4** Tartalom
- 43** Felfedezés
- 48** Horoszkóp
- 50** Impresszum



Ezzel a szimbólummal ellátott termékek kizárólag a Müllerben kaphatók.



A woman with long, wavy brown hair and light-colored eyes is wearing a vibrant red, draped spaghetti-strap dress. She is holding a large, translucent pink butterfly-shaped perfume bottle in her left hand. The bottle has a gold-colored cap and a label that reads "CAROLINA HERRERA". The background is a soft, out-of-focus red fabric.

LA BOMBA

BE LOUD BE FREE

AZ ÚJ ILLAT

CAROLINA HERRERA

vonzeró



**„A VÁGYAKOZÁS AZ,
AMI A LELKÜNKET
TÁPLÁLJA, NEM
A BETELJESÜLÉS.”**

Arthur Schnitzler



**LANCÔME
LA VIE EST BELLE
VANILLE NUDE**

A vanília selymes édessége és a virágos jegyek harmóniája meleg, ölelő illatélményt nyújt. Egy parfüm, amely kiemeli a nőességet és sugárzó boldogságot kölcsönöz minden pillanatban.

A VÁGYAKOZÁS JÁTÉKA

*Bizsergés, **kíváncsiság és valami megfoghatatlan dolog**, ami kiváltja a csodálatunkat. Ez az egyedi kombináció az, ami felébreszti bennünk a vágyat, hogy azt, ami addig elérhetetlennek tűnt, teljes mélységében megértsük – csak azért, **hogy ezt a pillanatot újra és újra átélhessük.***



**EMPORIO ARMANI
STRONGER WITH YOU
INTENSELY**

Egy vibráló férfi illat, amely azonnal energiát és vonzerőt sugároz. Fűszeres-fás akkordjai kiemelik a szenvedélyt, és felejthetlenné teszik minden pillanatban.



MERÉSZ. KIEGYENSÚLYOZOTT. BEYOND

A modern Boss önmagán túlmutatva gyakorol hatást, egyszerre inspirál másokat és inspirálódik társai sikertörténeteiből. A **Boss Bottled Beyond EdP** két ellentét harmonikus összjátéka: a gyömbér kirobbanóan friss, fűszeres ereje a bőr vad, szenvedélyes kisugárzásával találkozik.

korszellem

A szezon legizgalmasabb felfedezései és trendjei

A divatfotózás több, mint textilkreációk kereskedelmi célú megörökítése. A divatfotózás textilbe öltöztetett álmok megrendezett világa, amely olyannyira aprólékosan kidolgozott lehet, hogy képes történeteket elmesélni. Rico Puhlmann (1934–1996) nemzetközi szinten is az egyik legismertebb divatfotós volt, aki a 20. század második felének utolsó négy évtizedében meghatározta kora divatképét. A korszak legkeresettebb modelljei álltak kamerája előtt: Gloria Friedrich és Gitta Schilling, Cheryl Tiegs és Jerry Hall, Cindy Crawford és Naomi Campbell. Fényképei számos magazin címlapján megjelentek, fotósorozatai pedig akár több egymást követő dupla oldalt is megtöltöttek a magasfényű papíron. A Berlini Fotómúzeum mostani kiállítása méltó emléket állít munkásságának.

DIVAT, MŰVÉSZET és FORMATERVEZÉS

A NŐI ERŐ ÜNNEPLÉSE

A **Chloé Le Parfum** függőséget okozó illata a magával ragadó narancsvirággal és intenzív ámbrás jegyekkel emeli ki a középpontjában kibontakozó rózsza esszencia sokszínűségét.



ISSEY MIYAKE LE SEL D'ISSEY EDP

Megjelent az **Issey Miyake Le Sel d'Issey EDP**, mely egy intenzív, fás, tengeri, száraz ámbrás illat férfiaknak. A tengerre emlékeztető, sós pólus egy élénk sóakkordot elegyít a természetes eredetű tengeri algával és tölgymohával.



DOLCE & GABBANA DEVOTION FOR MEN

Meghatározó és magával ragadó: az új **Dolce & Gabbana Devotion for Men Parfum** egy kifinomult fougére illat a levendula, a kávé és az ámbrás-fás jegyek intenzív keverékével.



DOLCE & GABBANA EVERLAST CONCEALER

A **Dolce & Gabbana Everlast Concealer** egy hidratáló hatású korrektor, amely természetes matt fedést biztosít akár 24 órán át. Könnyed textúrája egyszerűen eldolgozható, miközben Gardenia bio-peptidekkel és koffein hatású adaptogén komplex-szel segít halványítani a sötét karikákat és élénkíti a tekintetet.

DEVOTION

DOLCE & GABBANA



AZ ÚJ
FÉRFI PARFÜM

korszellem



DOLCE & GABBANA EVER ICON EYE PALETTE

A *Dolce & Gabbana Ever Icon Eye Palette* egy magasan pigmentált szemhéjpúder-paletta, amellyel a nappali visszafogott sminktől az esti ragyogásig megalkothatod a tökéletes szemszínket.

A 3 verzióban elérhető paletta hat hosszantartó árnyalatot tartalmaz, melyek matt, szatén és csillogó textúrákban pompáznak.



VERSACE EAU FRAÎCHE EXTRÊME

Az *Eau Fraîche Extrême*, a *Versace* legújabb illata a magabiztos, modern férfi számára. Hosszan tartó, friss illat fougère jegyekkel, mely a ragyogó citrusok élénkségével indít, majd a szívjegyben aromás harmónia bontakozik ki a muskotályzsálya és a levendula csábító jegyeivel. Végül a cédrusfa ellenállhatatlan intenzitása zárja az illatot.

GIORGIO ARMANI SI EAU DE PARFUM

Ikonikus illat, amely a nőiesség bátor és érzéki oldalát ünnepli. A fekete ribizli, a rózsza és a vanília harmóniája felejthetetlen, magabiztos megjelenést kölcsönöz viselőjének.



MERCEDES BENZ CLUB BLACK

Egy illat, amely ötvözi a férfiasság mélységét és a luxus kifinomultságát. Fás-vanília jegyeivel magabiztosságot sugároz, és felejthetetlené teszi viselőjét minden alkalommal.



YVES SAINT LAURENT MYSL'ABSOLU

Az intenzív férfi illat, amely egyszerre modern és időtlen. Mély, karizmatikus jegyei kiemelik az egyéniséget, és felejthetetlen jelenlétet biztosítanak minden alkalommal.



KÉNYEZTETÉS MASSZÍROZÓ APPLIKÁTORRAL

Új szemkrém, amely a szemkörnyék 3 fő problémáját célozza meg: a megereszkedést, a sötét karikákat és a mély ráncokat. Hatékony Retinol ACE formulájának köszönhetően támogatja a hialuronsav és a kollagén termelődését, ezáltal feszebb, megemeltebb és ragyogóbb megjelenést biztosít.

GIORGIO ARMANI

Cate Blanchett



az ikonikus
Si eau de parfum

az új
Si parfum

TÖKÉLETES BŐR

Savról savra

A savas hámlasztók hatékonyságát aligha lehet felülmúlni.

Miért olyan különlegesek, miért nem érdemes lemondani róluk, és miért éppen most jött el az idejük? Cikkünkben kiderül!

AHA, BHA, PHA – a savak ábécéje

Nem minden sav egyforma, és nem minden bőrtípus visel el ugyanolyan összetevőket és koncentrációkat. A három legismertebb savtípus az AHA, BHA és PHA – ezért most közelebbről is megvizsgáljuk őket, és megmutatjuk, melyik sav melyik bőrtípusra a legalkalmasabb. ✖

1. AHA (alfa-hidroxisavak)

pl. glikolsav, tejsav, mandulasav

- » Vízben oldódnak
- » Eltávolítják az elhalt hámsejteket a bőr felszínéről
- » Száraz, fakó bőrre, finom ráncokra és pigmentfoltokra ideálisak
- » Kezdetben enyhe bizsergés előfordulhat

2. BHA (béta-hidroxisavak)

pl. szalicilsav

- » Zsírban oldódnak, mélyen behatolnak a pórusokba
- » Gyulladáscsökkentő hatásúak
- » Zsíros, pattanásos bőrre, mitesszerekre és aknéra ideálisak

3. PHA (polihidroxisavak)

pl. glükonolakton

- » Az AHA-savak kíméletesebb alternatívái
- » Érzékeny bőrre is alkalmasak
- » Hidratálnak, és védelmet nyújtanak az antioxidánsok ellen



**CHANEL
LE LIFT PRO
GOMMAGE AHA
RESURFACANT**

Ezt a bőrfelszín-megújító, hámlasztó kezelést a **Chanel** a professzionális esztétikai eljárások ihlettek. A komplex AHA összetevők kémiai hámlasztóként segítik az elhalt hámsejtek eltávolítását és támogatják a bőr természetes megújulási ciklusát.

CLARINS BEAUTY FLASH PEEL

Ez az otthoni gyümölcsavas peeling finoman, mégis hatékonyan távolítja el az elhalt hámsejteket, simábbá és üdévé varázsolva az arcbőrt már néhány perc alatt. Használata után a bőr frissebb, egységesebb tónusú és látványosan ragyogóbb lesz.



ANNEMARIE BÖRLIND SYSTEM ABSOLUTE

Ez a simító nappali krém célzottan veszi fel a harcot az öregedés jeleivel, miközben intenzíven hidratál. Ideális választás az érett bőr mindennapi ragyogásához és feszségéhez.



**AHAVA
SUPERFOOD
KALE & TURMERIC
BODY PEELING**

Ez a szuperételekkel gazdagított testradír gyengéden hámlaszt, miközben antioxidánsokkal tölti fel a bőrt. A sima, energizált és egészségtől ragyogó bőr titka a természet erejében rejlik.



Miért érdemes savas hámlasztót használni

A savas hámlasztók ezeknél a problémáknál segítenek:

- » Pattanásos bőr és akne
- » Kitágult pórusok
- » Pigmentfoltok és hiperpigmentáció
- » Fakónak tűnő bőr (több ragyogás!)
- » Ráncok és finom vonalak
- » Hegek (pl. aknés hegek)





ANNEMARIE BÖRLIND FRUCHTSAÜREPEELING

Az aktív szén erejével mélyen tisztítja a pórusokat, miközben finoman ápolja a bőrt. Használatával arcbőröd frissebb, simább és ragyogóbb lesz – igazi kényeztetés egy lépésben.



AHAVA APPLE OF SODOM ENZYME PEELING

Ez az enzimes peeling finoman távolítja el az elhalt hámsejteket, miközben feszesíti és revitalizálja a bőrt. A simább, ragyogóbb arcbőr élménye minden használat után érezhető.



ANNEMARIE BÖRLIND EFFEKT-PEELING

Ez az intenzív peeling hatékonyan távolítja el az elhalt hámsejteket, miközben simábbá és ragyogóbbá varázsolja a bőrt. Tökéletes előkészítés a bőrápolási rutin következő lépéséhez.

Hatóanyagcsoda



ANNEMARIE BÖRLIND 2-IN-1 BLACK MASK

Ez a multifunkciós maszk mélyen tisztítja a pórusokat, miközben finoman ápolja a bőrt. Tökéletes választás, ha ragyogó és kiegyensúlyozott arcbőrre vágysz.

Fontos tudnivalók!

A savas hámlasztók megújítják és ápolják a bőrt, ugyanakkor irritációt is okozhatnak. Használatuk fényérzékenyvé teszi a bőrt, ezért az ősz ideális időszak a fokozatos hozzászoktatás megkezdésére.

- » Mindig alacsony koncentrációjú termékkel kezdje (pl. 5–10% AHA, 1–2% BHA).
- » A fényvédelem kötelező, ősszel és télen is!
- » Ne kombinálja túl sok irritáló hatóanyaggal (pl. retinol + erős AHA = fokozott irritáció).
- » Az első időszakban hetente csak 1–2 alkalommal használja, később szükség esetén gyakrabban is lehet.

Tényellenőrzés

Mi köze van a savnak a bőrhöz?

A bőrrel kapcsolatos savasság elsősorban a bőr pH-értékére utal, amely enyhén savas, és általában 4,1 és 5,8 között mozog. Ez az enyhén savas közeg kulcsfontosságú a bőr védőrétegének működéséhez és egészségéhez.

- » A pH-érték egy adott szilárd anyag vagy folyadék sav- és lúgtartalmának mértéke.
- » A bőr pH-ja enyhén savas, 4,1 és 5,8 között van.
- » Ez a savköpeny elengedhetetlen a bőr védelmi funkciójához.
- » A túl magas pH-érték – például száraz bőr esetén – egészségtelen bőrállapothoz vezethet.

MILLION
GOLD

PARFUM

AZ ÚJ ILLAT

rabanne



KÉK ÓRA

Trendfigyelő

Vannak olyan sminktrendek, amelyek annyira erősek, hogy minden egyes visszatérésükkor újra lenyűgöznek bennünket – mintha most találkoznánk velük először. Ilyen például: a kék. **A kilencvenes évek retró stílusa teljes erőbedobással tért vissza – még hozzá megérdemelten!** Lehet téliesen friss, misztikus vagy épp szexi; égszínkék vagy tengerészkék, jelenjen meg szemhéjfestékként, tusként vagy körömlakként: **idén mindent kékre festünk.**



1. MAKE UP FACTORY SMOKY LINER: Intenzív színei és krémes textúrája lehetővé teszik a tökéletes füstös szemszín elkészítését. Hosszan tartó, vízálló formulája egész nap biztosítja a magabiztos megjelenést. **2. MAKE UP FACTORY ALL IN ONE MASCARA WATERPROOF:** A szempillaspirál, amely minden igényt kielégít: hosszabbít, dúsít és ívelt pillákat varázsol. Vízálló formulájának köszönhetően egész nap hibátlan marad, bármilyen helyzetben. **3. TERRA NATURI KAJAL PENCIL:** Krémes állaga könnyen felvihető, intenzív színei pedig drámai kiemelést adnak szemnek. Hosszan tartó hatása egész nap biztosítja a magabiztos megjelenést. **4. MAKE UP FACTORY ARTIST STUDIO QUAD:** Négy harmonikusan összeállított árnyalat, amellyel végtelen sminkvariációt alkothatsz. Selymes textúrája könnyen satírozható, így a természetes nappali és a drámai esti megjelenés is egyszerűen elkészíthető.



20
MAKE
UP
FACTORY
YEARS UP

KIZÁRÓLAG



20. SZÜLETÉS NAP ŐSZI/TÉLI MEGJELENÉS

20 éves a Make up Factory – Az új, limitált születésnapi kollekció a márka eredetét ünnepli – exkluzív, ezüst fényű csomagolásban, amelyet az őszi trendek inspiráltak. A természetes nappali sminktől a csillagó, esti megjelenésig: a Trendlook Ősz/Tél kollekció minden stílushoz tökéletes választás.

REGGEL

SZEM SMINKELÉSE 1. LÉPÉS

Vidd fel a STUDIO STAR EYE PALETTE N°10 „lovely angel” nevű matt rózsás árnyalatát (1) a szemhéjra, és finoman satírozd felfelé. Ezután helyezd el a „jetsetter” (2) matt taupe színt a külső szemzugba, és satírozd enyhén felfelé, valamint a mélyítővonalba is. A szempillatő kihangsúlyozásához vidd fel a „magnificent” nevű barna árnyalatot (3) közvetlenül a felső szempillák tövéhez, az alsó szempillasor mentén pedig puhán satírozd el. A ragyogó hatásért ütögesd az ujjaddal a csillogó „light my fire” rózsaszínt (4) a szemhéj közepére. Végül adj fényt a tekintetnek a világos, csillogó „sunny flair” árnyalattal (5) – helyezd a belső szemzugba és a szemöldökcsontra highlighterként.

A SMINK TÖKÉLETESÍTÉSE 2. LÉPÉS

A smink tökéletes lezárásaként ferd ki a szempillákat az INFINITE LASH szempillaspirállal – a hosszabb, dúsabb hatásért. Egy visszafogott, nappali megjelenéshez használd a COMPLETE CARE LIP COLOR N°20 ajakrúzt, és vidd fel egyenletesen az ajkak teljes felületére.



ESTE

SZEM SMINKELÉSE 1. LÉPÉS

Néhány mozdulat, és a nappali sminkből drámai partysmin lesz! A STUDIO STAR EYE PALETTE N°20 „black beauty” nevű matt fekete árnyalatát (1) vidd fel a külső szemzugba, mintha tusvonalat húznál, majd satírozd V-alakban a mélyítővonalba és egészen a szemöldökcsont irányába. Ugyanezt a színt használd az alsó szempillatő mentén is, és dolgozd össze a felső árnyalattal. Ezután vidd fel a „nightfall” (2) matt lila tónust a mozgó szemhéj közepére, és finoman satírozd el a feketébe – tökéletes a szélek lágyításához is. A „iconic” (3) mélyvörös árnyalatot vidd fel egészen a belső szemzugig a drámai átmenetért. Extra csillogásra vágysz? Akkor tedd fel a „glam-up” (4) csillámos árnyalatot a szemhéj közepére – garantált WOW-hatás! Végül a „shine update” (5) ezüstös fényű highlighter kerüljön a belső szemzugba és a szemöldök alá a ragyogó hatásért.

A SMINK TÖKÉLETESÍTÉSE 2. LÉPÉS

Smoky Liner N°01-el könnyedén kiemelheted a tekinteted! Vidd végig a vonalat szorosan a szempillák tövén körben, majd finoman satírozd el. Kend fel a ceruzát a felső és alsó vízvonalra is, hogy még intenzívebb legyen a hatás. Vidd fel az INFINITE LASH szempillaspirált, hogy dús, látványos pilláid legyenek! Az ajkak a COMPLETE CARE LIP COLOR N°55-tel finoman kiemelve tökéletesítheted a megjelenést.



POLICE

RICH GUY & GIRL



FEDEZD FEL A POLICE ÚJ ILLATAIT

illatok



**„AZ ILLATOK SZÉPSÉGE
ABBAN REJLIK, HOGY
MEGÉRINTIK A SZÍVET... ÉS
REMÉLHETŐLEG VALAKI
MÁSÉT IS.”**

Elizabeth Taylor



NYUGALOM ÉS FRISSESSÉG EGY CSEPPBEN

Engedd, hogy a levendula illóolaj nyugtató aromája elre-pítsen egy nyári mező csendes, virágzó világába! Egyetlen csepp segít ellazulni, felfrissülni és feltöltődni a nyári napok forgatagában.

AZ ILLATOK CSODÁJA

A szagok különleges hatalommal bírnak. Többek, mint múltó molekulák. Képesek érzelmeket kiváltani, történeteket mesélni és a legmélyebb szinten hatni ránk. Aki meg tudja ragadni egy illat lényegét, az a látszólag láthatatlant varázslatos erővel ruházza fel.



BŐRÖD NYÁRI MEGMENTŐJE

Ez a könnyed testápoló mélyen hidratálja és regenerálja a bőrt, hogy a nap sugarai után is megőrizze rugalmasságát és frissességét. Tökéletes társ a nyári estékhez, amikor a bőröd extrán megérdemli a kényeztetést.



FRISÍTŐ ÉLMÉNY MINDEN ZUHANYNÁL

Engedd, hogy a tusfürdőnk lágy habja magával ragadjon, és egy pillanat alatt felfrissítsen a nyári napok után! Természetes összetevői gyengéden tisztítanak, miközben bőröd puha és hidratált marad.

AROMÁS MESTERMŰVEK

Illatújdonságok

Ahogy a lombok aranyba borulnak, és a levegő hűvösebbé válik, úgy változik meg az illatérzékelésünk is. Az ősz újfajta illathangulatot hoz magával – búcsút veszünk a könnyed, citrusos nyári jegyeitől, **amelyek átadják a helyüket a melegebb, fűszeresebb kompozícióknak. Ez a vanília, a fás jegyek és a fűszerek ideje.**

1



ADIDAS

NŐI HAPPY FEELS

Érezd a Vibe-ot és éld át a felemelő érzést az új **adidas** illatokkal. A grapefruit és a jázmin szikrázó jegyeivel, hogy érezd a pillanat örömet, mint a boldog nyári napokon.

2



ADIDAS

FÉRFI CHILL ZONE

Érezd a Vibe-ot és érezd magad ellazulni az új **adidas** illatokkal. A levendula és a vanília lágy és fűszeres jegyeivel segít ellazulni és fokozza a komfortérzetet.



Fotók: Adobe Stock, PR

FLORA EKSZTÁZIS

Az eredeti **Gucci Flora Gorgeous Gardenia Eau de Parfum** virágos érzékiségét fás intenzitással gazdagító illat a merészség és nyugodt erő kifinomult egyensúlya, tele pezsgő érzésekkel és mélységgel. Zabolátlan virágos energiája azonnal felgyorsítja a pulzusodat és megdobogtatja a szívedet.



3

4



VERSACE BRIGHT CRYSTAL PARFUM

A Bright Crystal Parfum illatában a karamellizált piros bogyós gyümölcsök és a frissítő citrusok meglepő összhanggal gazdagítják a fejjegyet, majd előbukkanak a virágos tónusok. Végül a lágy, fás aromák adnak az illatnak erős, mégis elegáns karaktert.

MOSCHINO TOY 2 PEARL EDP

Az illat a citrom frissességével nyit, amelyet az oregánó és a pezsgő citrom sorbet mámorító aromája ölel körbe. A szív a jázmin eleganciáját rejt, a vetiver és a pézsmá pedig időtlen lágyaságot kölcsönöz az illatnak.



5

6



CHANEL CHANCE EAU SPLENIDE

Az új Chance Eau Splendide elkápráztat ragyogásával. Úgy ragad magával, mint egy forgószele, elegáns, gyümölcsös-virágos illatjegyeket szabadítva fel.

PALMER'S®



180

éve a természetes
bőrápolás szolgálatában

ILLATPRÓBA

Illatintenzitás

*Minél magasabb a koncentráció, annál erősebben érzékeljük az illatot. **A parfümőrök négy különböző szintet különböztetnek meg az illat intenzitása szerint.***

Az illatanyagok kiválasztása és koncentrációja határozza meg egy parfüm intenzitását – és ezzel együtt a hatását is. Minél magasabb a koncentráció, annál erőteljesebb az illatérzet. Ugyanakkor itt is igaz: a kevesebb néha több, hiszen egy illat kellemesből könnyen tolakodóvá válhat, ha túl erős. ✖



**NIKE
#CHIC&COOL
WOMAN EDT**

Ez az illat a könnyed elegancia és az önazonos nőiesség ünnepe. A mindennapok stílusos kísérője azoknak, akik bátran vállalják önmagukat.

HATÁSKÜSZÖB

Itt kezdődik a varázslat: az illat intenzitása olyan alacsony, hogy tudatosan még nem érzékeljük, a testünk azonban már reagál rá.

ÉSZLELÉSI KÜSZÖB

Valami történik! Az illat intenzitása már eléri azt a szintet, hogy érzékeljük, de még nem tudjuk pontosan beazonosítani.

FELISMERÉSI KÜSZÖB

A tűzijáték kibontakozik: az illat erőteljesen jelen van, és egyértelműen felismerhető, megnevezhető.

MENEKÜLÉSI KÜSZÖB

Jóából is megárt a sok: az illat annyira tolakodóvá válik, hogy menekülési reakciót válthat ki belőlünk.



**PEPE JEANS
ADDICTIVE INDULGENCE
FOR HER**

Engedd, hogy elvarázsoljon a szenvedély és az édes élet öröme! Ez az illat olyan, mint egy ínycsiklandó desszert, amely egyszerre bűnösen csábító és elegánsan kifinomult.

VONZÓ. MAGABIZTOS. SZENVEDÉLYES.

Ismerje meg a *Pepe Jeans Addictive for Her* s parfümöt, mely a nőiességet és a napfény ölelését hozza el a mindennapokba! Ez az illat olyan frissességet és addiktív energiát közvetít, amely bármilyen alkalomhoz megfelelő lehet.



**NIKE
#BLUEBAMBOO MAN EDT**

Egy illat, ami az erőt a nyugalommal ötvözi. Modern férfiaknak, akik a városi lendületben is megőrzik természetközeli kisugárzásukat.



LÁGY. ÉRZÉKI. TÖKÉLETES.

A *Women's Secret Intimate* parfüm egy elegáns és romantikus kialakítású, könnyed, nőies, hétkönap viselet, amelyben a tonka bab a modern nőiességet és az érzékenységet jelképezi, miközben a fehér virágok elegáns illata lágy pézsmával van körülölelve.

**FRISSÍTŐ HARMÓNIA, AMIT A BŐRÖD
ÉS A LELKED IS MEGÉRDEMELEL.**



creemorganics.com
Keresd a Müller Drogéria polcain.

CRÈM



Anne Hathaway

ÚJ VITAL PERFECTION

UPLIFTING & FIRMING ADVANCED EYE CREAM

Hatékony retinol-bázisú formula.
Klinikailag bizonyítottan javítja a szemkörnyék megereszkedését,
a sötét karikákat és a mély ráncokat **csupán 1 hét alatt**.¹

Retinol+SafflowerRED™
HÁROMSZOR HATÉKONYABB,
MINT A RETINOL ÖNMAGÁBAN²

A lehetőség nem korfüggő



¹) Klinikai teszt 32 nő részvételével.
²) Klinikai teszt 40 nő részvételével. 1 hét használat után
a szárazkajákban és szem alatti ráncokban.

SHISEIDO
GINZA TOKYO



érzések

KIZÁRÓLAG
M



LASSÍTS. ÉLVEZD. FRISSÜLJ FEL.

Engedd, hogy a természetes testradír gyengéden simítsa végig a bőröd. Kényeztesd magad egy pillanatnyi nyugalommal – megérdemled!



„AZ ŐSZ ÉLET, AMELY MÉLYRE HATOL.”

Monika Minder

MÉLYEN MEGINDÍTÓ

Az őszinte érzések varázslatos kapocsként kötik össze az embereket, a belső világot a külsővel. Csak az van igazán jelen, aki érez. Legyen szó egy gyengéd fuvallatról vagy egy bensőséges ölelésről: **az érzékelés az, ami igazán élővé tesz bennünket.** Tartson velünk ezen az utazáson!

TERMÉSZETES. STÍLUSOS. KÖRNYEZETTUDATOS.

Ez a bambusz borotva ötvözi a modern dizájnt és a fenntarthatóságot. A sima bőr élménye most már zöldőbb is lehet.

KIZÁRÓLAG
M



KIZÁRÓLAG
M



Wellness
csoda

GYENGÉD. TÁPLÁLÓ. ÖNSZERETŐ.

Engedd, hogy bőrödre is hasson az öngondoskodás ereje. Ez a testápoló krém puhává varázsol – kívül-belül feltölt.

MESÉS PIHENÉS

ALUDD MAGAD BOLDOGGÁ!

*A jó alvás kulcsfontosságú tényező az egészség, a szépség és a boldogság szempontjából. **Most megmutatjuk, hogyan találhat rá Ön is kipihten saját maga jobb változatára.***

A pihentető alvás olyan, mint egy szuperélelmiszer – csak sajnos nem olyan könnyen hozzáférhető. A boldogsághoz vezető úton többnyire legtöbbször mi magunk jelentjük az akadályt. Az esti „doomscrolling” (amikor kényszeresen olvasunk negatív híreket), a fejünkben zakatoló teendőlisták és a gondolataink körhintája gyakran elrabolják tőlünk az éjszakai nyugalmat. Pedig a tudomány szerint aki jól alszik, tovább él, tisztábban gondolkodik, intenzívebben érez, és jobban is néz ki. Ideje tehát frissíteni az alváshigiéniával kapcsolatos elképzeléseinket! A pihentető alvás nem luxus. Ez a testünk biológiai frissítőrendszere, és manapság a „sleep optimization”, azaz az alvásoptimalizálás az egyik legfontosabb életmódtrend.

Több mint egyszerű kikapcsolás

Alvás közben ugyan megpihenünk, de egyáltalán nem tétlenkedünk. Épp ellenkezőleg: miközben a tudatunk nyugalomban van, az agyunk és a testünk teljes erőbedobással dolgozik. A sejtek regenerálódnak, az izmok növekednek, az immunrendszer erősödik, az emlékek rendeződnek, az érzelmi stressz pedig feldolgozásra kerül. A Rochesteri Egyetem kutatócsoportja szerint az alvás során az agyban aktiválódik egy úgynevezett



ALVÁS KEZDŐKNEK

1. Mennyiség helyett rendszer

Mindennap ugyanabban az időben fekvődjön le és keljen fel – hétvégén is.

2. Digitális detox

A mobiltelefonnak és a laptopnak semmi keresnivalója az ágyban! A kék fény gátolja a melatoninintermelődést.

3. Esti rituálé

Az apró szokások (egy csésze tea, nyújtógyakorlatok vagy egy fejezet a kedvenc könyvünkből) csodákra képesek.

4. Hidegvér

Az ideális alváshőmérséklet mindössze 18 °C körül van.

5. Koffeintilalom 14 óra után

Az idegrendszerünk hálás lesz érte.

„glimfatikus rendszer” – egyfajta belső takarítóbrigád, amely eltávolítja az agyból az anyagcsere során keletkező mérge-anyagokat. A krónikus alváshiány ezzel szemben bizonyítottan növeli a szív- és érrendszeri betegségek, a depresszió, az Alzheimer-kór és az elhízás kockázatát. Még a bőr is gyorsabban öregszik – ez nem városi legenda, hanem a Kaliforniai Egyetem kutatása által igazolt tény. Ha sarkítani akarjuk: aki tartósan rosszul alszik, az veszélyesen él.

Az alvás szexi

Akinek sikerül valóban pihentető alvással töltenie az éjszakákat, az nem álomszuszék – hanem a saját maga talán legjobb terapeutája. Az alvás pszichénkre gyakorolt hatását ugyanis aligha lehet túlbecsülni. Álmunkban érzelmeket dolgozunk fel, tudattalanul problémákat oldunk meg, és szabályozzuk a hangulatunkat. A neves Max Planck Intézet szerint a jó alvás nemcsak a kognitív teljesítményt javítja, hanem az érzelmi egyensúlyt is elősegíti. A szerotonin („boldogsághormon”) és a melatonin („alváshormon”) szoros kölcsönhatásban állnak egymással. Aki jól alszik, jobban képes kezelni az érzelmeit, ritkábban lesz depressziós – sőt jobb döntéseket is hoz. Ha ez még mindig nem lenne elég meggyőző, íme egy svéd tanulmány megszívlelendő eredménye: a kutatók szerint az, aki kialussza magát, vonzóbbnak is tűnik. A vizsgálat során a résztvevők olyan fényképeket értékelték, amelyeken kipihent és kialvatlan emberek szerepeltek. Az azóta sokat idézett következtetés pedig így hangzik: az alváshiány árt a vonzerőnek.

Aki alszik, nem vétkezik...

...hanem regenerálódik. Hiszen az ember nem gép, amit tetszőleges ideig lehet működtetni. A jó alvás mindennek az alapja: teljesítőképességünké, érzelmi egyensúlyunké, testi egészségünké és kisugárzásunké is. Tudomány ide vagy oda – végső soron a jó alvás nem más, mint az öngondoskodás egyik legfontosabb formája. Épp ezért: lefeküdni, szemeket becsukni, és jöhet az édes (át)alvás! ■

**A SEJTEK REGENERÁLÓDNAK,
AZ IZMOK NÖVEKEDNEK,
AZ IMMUNRENDSZER ERŐSÖDIK,
AZ EMLÉKEK RENDEZŐDNEK,
AZ ÉRZELMI STRESSZ PEDIG
FELDOLGOZÁSRA KERÜL.**

MŰVÉSZETÓRA INGYEN

A természet színpadán

*Hogyan is tartja a mondás? A jó példát érdemes követni. Ezért mi is megengedjük magunknak **a legjobb natúrkozmetikumokat**, és engedjük, hogy hasson ránk a varázsuk.*



SO' BIO LIFT' GRENADE BŐRKISIMÍTÓ ÉS RAGYOGÁSFOKOZÓ SZÉRUM

A hatóanyagok kettős koncentrációjával ez a ránctalanító és ragyogásfokozó szérum intenzíven hat a bőrre, kisimítja a bőrfelszínt, természetes ragyogást ad. Alkalmas érzékeny bőrűek számára is.



ANNEMARIE BOERLIND NATUROYALE EYE & LIP CARE

Ez a prémium ápoló krém finoman simítja a szem és az ajkak körüli érzékeny bőrt. Természetes hatóanyagokkal csökkenti a finom ráncokat és visszaadja a fiatalos ragyogást.

NYUGALOM. ÁPOLÁS. EGYENSÚLY.

Kíméletes tisztítás az érzékeny, száraz bőrnek – illatanyagok és irritáló összetevők nélkül. Az ExtroDerm tusolókrém gyengéden ápol, miközben megőrzi a bőr természetes védőrétegét.



HAJSZÉRUM ROZMARINGOLAJJAL

100% bio, szintetikus anyagoktól mentes hajszérum, amely organikus kókuszolajjal és rozmaring illóolajjal táplálja, erősíti és regenerálja a haját. Természetes SPF 6-os UV-védelmet biztosít, miközben serkenti a hajnövekedést és fokozza a fejbőr vitalitását.



Elgondolkodtató, mi minden történik éppen odakint, az ablakaink alatt. Ahol tegnap még életteli, dús lombú fa állt, ott ma már színes levelek szálángóznak a föld felé. Kétségtelenül ősz van – az az időszak, amikor a természet felkészül a télre. Valódi természeti színjáték. Csak oda figyelniük kell rá. És valljuk be: nem lenyűgöző mindez? Nem kell hozzá sem bonyolult technológia, sem gépek, sőt vegyszerek sem. Éppen ellenkezőleg: mindez magától történik, és közben még szemet gyönyörködtető is. Ha ezt a gondolatmenetet továbbvisszük, szinte magától értetődő, hogy ezt az erőt a szépségápolásban is érdemes hasznosítani. Hiszen minden adott ahhoz, hogy apró vagy éppen látványos változások történjenek. ✖



EVOLVE HYALURONIC HEROES ARCHIDRATÁLÓ AJÁNDÉKSZETT

Ez az ajándékszett a bőr mélyhidratálására és ragyogóvá tételére született, két hialuronsavas szuperhőssel. Tökéletes választás, hogy bőröd egész nap friss és üde maradjon.



MINŐSÍTETT NATÚRKOZMETIKUMOK:

- Nem tartalmaznak szilikont és kőolajszármazékokat
- Mesterséges színezék - és illatanyagmentesek
- Mikroműanyagmentesek



TERMÉSZETESEN SZÉP!

Minősített natúrkozmetikumok.

MEGATREND: KÖRÖMFÓLIA

NAILED IT!

*Élénk színek, tökéletes ragyogás, hosszan tartó eredmény és végtelen változatosság: ezek a tulajdonságok sokáig csak a szalonban készült profi sellak-, zselés vagy akrilmanikűrökre voltak jellemzők. De ennek vége! **A körömfóliák – teljes joggal – hatalmas népszerűségnek örvendenek, ha tökéletes körmökről van szó.***

A különféle színekben, textúrákkal és mintákkal kapható körömfóliák rendkívül vékony, öntapadó rétegek, amelyeket a köröm felületére kell helyezni. Léteznek UV-fóliák is, amelyek rendkívül tartósak, még ellenállóbbak, miközben ugyanilyen egyszerű a használatuk. ✖



1. PARSA BEAUTY – NAIL ART LUXURY STRIPS: Engedd szabadjárá az egyéniséged a luxus hatású körömmatricákkal! Gyors megoldás, lenyűgöző eredmény – minden alkalomra. **2. ANNY – NAIL GEL STRIPES QUICK AND EASY:** Gélhatás percek alatt, fixálás nélkül. Csak helyezed, és már kész is a tökéletes manikűr! **3. PARSA BEAUTY – NAIL UV GEL STRIPS:** A szalonminőségű gélhatás most otthon is elérhető! Egyszerű felhelyezés, akár 14 napos ragyogás – UV-lámpával aktiválva. **4. ARTDECO QUICK DRY NAIL LACQUER – MINI EDITION:** Ez a kompakt, gyorsan száradó körömlakk tökéletes társ a mindennapi manikűrökhöz. A spirulina algával gazdagított formula nemcsak intenzív színt és fényt biztosít, hanem ápolja is a körmöket.



Fotók: Pexels/Natalie Bond, PR

ÚJ DERM-ADVANCED EYE LIFT

4D HATÁS:
A SZEMKÖRNYÉK LÁTVÁNYOS
MEGÚJULÁSA MINDEN SZÖGBŐL

96%

klinikai javulás a felső szemhéj
emelésében.*

40 éves éjszakai bőrápolási
kutatás eredménye.

2033-ig szabadalmaztatott,
innovatív összetétel.



*Klinikai teszt: 58 nő, napi kétszeri használat 12 héten át.

TRENDBAROMÉTER ŐSZI-TÉLI STÍLUS

Új szezon, új trendek és új frizurák. Most nemcsak a gardróbot érdemes felfrissíteni néhány új darabbal és felkészülni a télre, hanem a hajunknak is **jól jöhet** egy mini átalakítás. Körülnéztünk Ön helyett, és összegyűjtöttük a izgalmasabb trendeket.



KLASSZIKUS FRIZURA: A BOB

Tulajdonképpen sosem ment ki a divatból, de most ismét annyira trendi, hogy lehetetlen figyelmen kívül hagyni a klasszikus és karakteres bob fazont, más néven blunt bobot. Ahhoz, hogy ez a markáns vágás igazán jól érvényesüljön, érdemes figyelembe venni, hogy elsősorban egyenes hajú nőknek való. A plusz volumen és a laza hatás érdekében a haját mindig körkefével szárítsuk simára, majd hajvasalóval tegyük tökéletessé a fazont.

MINÉL SIMÁBB, ANNÁL JOBB: A SLEEK LOOK

A sleek, azaz tükörfényes frizura biztosan nem a visszahúzó-dóknak való – ezt a látványos megjelenést többek közt a Loewe és a Michael Kors kifutóján is láthattuk. A frizura elkészítéséhez a haját szorosan kontyba kell fogni a tarkónál vagy a fejtetőn, majd fényes hatású zselével és hajlakkal fixálni, hogy egy szál se mozdulhasson el. Ez a stílus oldalválasztékkal kombinálva kétszeresen is trendi. A frizura elkészítéséhez szükséges kellékek: fésű, hajgumi, szükség esetén hajcsatok vagy hullámcsatok, zselé és hajlakk.

HARMONIKUS ÁTMENET: FÜGGÖNYFRUFU

Szintén a klasszikus frizuratrendek közé tartozik, és főként a hűvösebb hónapokban különösen népszerű az arcot finoman keretező függönyfrufu. Ha valódi '70-es évekbeli hangulatot szeretne, kombinálja lépcsőzetes hajvágással, például az úgynevezett pillangóvágással, amely extra volument és természetes lendületet ad a hajnak. A tökéletes hatás érdekében a frufut szárításkor körkefével fújja kifelé az arcból. A haj többi részét is ugyanígy formázza, majd ha szükséges, volumennövelő habbal és textúraspray-vel is dolgozza át – így dúsabb lesz a hajtőnél, a frizura pedig modern, kissé rendezetlen hatást kelt. ■



1. LÁGY. FORMÁS. TERMÉSZETES.

A szett mindent tartalmaz, amire a gyönyörű, rugalmas loknikhoz szükség van – hő nélkül, kíméletesen. A göndörítés.

2. FALLER SLEEK BRUSH

A prémium vaddisznósörték simítják és ápolják a haját, miközben kíméletesen távolítják el a szennyeződések. Napi használatra tökéletes, hogy hajad egészségesen csillogjon.

3. PARSA HAIR HERO VOLUMEN PAPILOTTEN

Ezek a hajbarát papilotta szalagok gyengéden formázzák a tincseket – hajszáritó nélkül is. Alvás közben is kényelmes, és reggelre csodás volumen vár!

4. PARSA BEAUTY SLEEK BRUSH

A természetes sörték extra fényt és ápolást biztosítanak a hajnak, míg az ergonomikus kialakítás lehetővé teszi a hatékony nyomásgyakorlást a nagyobb felületű formázás érdekében.

5. ECOFORIA AQUA MOIST

Hialuronsavval és ázsiai gázlóval táplál, segíti a kifésülést, hővédelmet nyújt, és selymessé varázsolja a haját – öblítés nélkül, egy lépésben.

AZ OLDALVÁLASZTÉK

Az oldalválaszték ősszel és télen a reneszánszát éli, és titokban a mi személyes kedvencünk is a trendfrizurák között. Hogy miért? Egyszerűen azért, mert minden hajhosszhoz, minden fazonhoz és akár egyenes, akár hullámos hajhoz is tökéletesen illik. Ráadásul könnyen kipróbálható: azonnal láthatjuk, hogyan változik meg tőle az összhatás, anélkül, hogy ollóhoz kellene nyúlni. Egy vékony nyelű fésű a választék meghúzásához bőven elegendő. Ezért a tippünk: mindenképp próbálja ki!

Carefree.

A tisztaság és frissesség érzéséért minden nap!



EGY ÉLETEN ÁT

Egészséges

FOGAK

Sokan csak évente egyszer tartják meg, számunkra viszont minden nap a fogápolás napja. És ennek már az első tejfog megjelenésétől így kellene lennie.

A megfelelő fogápolás ugyanis a legkisebektől kezdődik.

Sok szülőt meglep, hogy már az első tejfog kibújása után el kell kezdeni a fogmosást – lehetőleg naponta kétszer, kisgyermekeknek való fogkefével és fluoridtartalmú fogkrémrel. A tejfogak ugyan nem maradnak meg örökre, mégis ezek adják az alapot a maradó fogak számára. A korai gyermekori fogszuvasodás sajnos ma is gyakori jelenség. Gyakran a cukros italokkal töltött cumisüveg, az elégtelen fogápolás vagy a rendszeres fogorvosi ellenőrzés hiánya áll a háttérben. ✕



TERMÉSZETES. KÍMÉLETES. MOSOLYGÓS.

Ezt a növényi alapú foggél kifejezetten tejfogakra fejlesztették. Gyengéd tisztítás biztonságosan – gyermekbarát ízzel.



FEHÉREBB. FRISSEBB. TERMÉSZETESEBB.

Citromos frissesség és 7 az 1-ben hatás a ragyogó mosolyért. Gyengéden tisztít és természetesen fehérit – fluoridmentesen.



KIZÁRÓLAG



FENNTARTHATÓ.

LETISZTULT.

KÖRNYEZETTUDATOS.

Ez a bambusz fogkefe stílusosan óvja a környezetet és a fogakat. Minden nap egy zöldebb mosolyért.



TERMÉSZETES TISZTASÁG, EHEŐ MINŐSÉGBEN

Ez a bio fogpor kíméletesen tisztítja és fertőtleníti a fogakat és az ínyt, miközben enyhítheti az irritációt és csökkentheti a fogínyvérzést.



GYENGÉD. TELJES KÖRŰ. NÖVÉNYI.

Növényi hatóanyagokkal véd és frissít – fluorid, alkohol és mesterséges adalékok nélkül. Ideális érzékeny szájpótláshoz.

KIZÁRÓLAG



TISZTÍT. FRISSÍT. EGYENSÚLYOZ.

A friss mentás olajos szájböblítő támogatja a szájfőlő természetes harmóniáját. Napindításhoz vagy esti tisztításhoz – kellemes és hatékony.

FOGÁPOLÁS A MINDENNAPOKBAN – ÍGY LESZ BELŐLE CSALÁDI RUTIN

1 FOGMOSÁS MINT CSALÁDI RITUÁLÉ

A kisgyermek utánzással tanulnak. Ha a szülők reggel és este együtt mosnak fogat a gyerekekkel, a szájpótlás magától értetődővé válik.

2 KÖTELEZŐ A „RÁSEGÍTÉS”

Körülbelül nyolcéves korig a szülőknek be kell segíteniük, amikor a gyermek fogat mos, mivel a kicsik kezgyessége még nem elég fejlett az alapos tisztításhoz. Csak amikor a gyerek már magabiztosan tud folyóirással írni, akkor képes a fogait is önállóan jól megtisztítani.

3 FOGBARÁT TÁPLÁLKOZÁS

Kevesebb cukor, több friss zöldség és gyümölcs, elegendő víz – így marad egészséges a fogsor (és a szervezet is). A megfelelő rágás szintén hozzájárul a fogak és az állkapocs fejlődéséhez.

4 RENDSZERES FOGORVOSI LÁTOGATÁS MÁR KISGYERMEKKORTÓL

A gyerekeket már az első tejfog megjelenésétől (legkésőbb az első születésnaptól) érdemes rendszeresen elvinni fogorvoshoz. Ez kiépíti a bizalmat, segít a félelmek leküzdésében – és lehetővé teszi a korai megelőzést.

COCONUTOIL®
COSMETICS

A FENNTARTHATÓ JÖVŐ KOZMETIKUMA



BIO HAJREGENERÁLÓ SZÉRUM ROZMARINGOLAJJAL

Szintetikus anyagoktól mentes, kizárólag organikus, hidegen sajtolt kókuszolajat és a hatást támogató ehető minőségű olajokat és illóolajokat tartalmazó Bio Hajregeneráló Szérum Rozmaringolajjal táplálja, erősíti és újraépítheti a roncsolt hajszerkezetet, bársonyossá és selymessé teszi a száraz, töredezett fürtöket. A hidegen sajtolt kókuszolaj természetes módon SPF 6-os UV védelmet biztosít, így hajad a napsugárzás káros hatásaitól is védve lesz. A rozmaring illóolaj javíthatja a fejbőr vérkeringését, ezáltal a hajhagymák állapotát, serkentve a hajnövekedést.



Signature

HAB, GÉL, FLUID

Tiszta ügy

Nem minden lemosó egyforma. Bemutatjuk a legnépszerűbb textúrákat, és eláruljuk, melyik bőrtípushoz melyik illik a legjobban.

GÉL ÁLLAGÚ LEMOSÓ – FRISSÍTŐ LENDÜLET ZSIROS BŐRRE

Állaga: könnyű, áttetsző, hűsítő érzetű.

Ideális: zsíros, problémás bőrre.

Hatása: alaposan tisztít és eltávolítja a faggyút anélkül, hogy kiszáritaná a bőrt.

Tipp: az alkoholmentes változat nem irritálja a bőrt.

HABÁLLAGÚ LEMOSÓ – LEVEGŐS TEXTÚRA A TISZTA BŐRÉRZETÉRT

Állaga: krémes hab vagy mousse, közvetlenül az adagolóból.

Ideális: normál és zsíros bőrre.

Hatása: a hab gyengéden, mégis mélyen tisztítja a pórusokat.

Tipp: Érzékeny bőr esetén válasszunk szulfátmentes formulát.

TISZTÍTÓ OLAJ – GYENGÉD MEGOLDÁS ERŐS SMINKHEZ

Állaga: gazdag, mégsem zsíros.

Ideális: száraz bőrre és azoknak, akik erős sminket viselnek.

Hatása: a vízálló sminket is eltávolítja.

Tipp: az olaj vízzel emulgeálva tejszerű folyadékká alakul át.



TISZTÍTÓ BALZSAM – BOMBAJÓ ÁPOLÁS

Állaga: szilárd vagy viaszos textúra, amely a bőrön olajjá olvad.

Ideális: érett, száraz vagy érzékeny bőrre.

Hatása: dörzsölés nélkül oldja a szennyeződések és a sminket.

Tipp: dupla arctisztításhoz, gél- vagy habállagú lemosóval kombinálva.

TISZTÍTÓ TEJ – KLASSZIKUS MEGOLDÁS ÉRZÉKENY BŐRRE

Állaga: krémesen folyékony, kellemesen lágy.

Ideális: száraz és érzékeny bőrre.

Hatása: kíméletes, nem zavarja meg a bőr védőrétegét.

Tipp: nedves vattakoronggal vagy kendővel törölje le.

MICELLÁS VÍZ – GYORS MEGOLDÁS MINDEN HELYZETBEN

Állaga: tiszta vízre emlékeztet, de mikrorészecskéket tartalmaz.

Ideális: minden bőrtípusra, különösen, ha kevés az idő.

Hatása: mágnesként vonzza a sminket és a szennyeződések – leöblítés nélkül.

Tipp: utazáshoz vagy az arctisztítás első lépéseként tökéletes. ✖



CLARINS GENTLE RENEWING CLEANSING FOAM

Ez a könnyed, krémes hab gyengéden távolítja el a sminket és a szennyeződések anélkül, hogy megbontaná a bőr védőrétegét.



**MÁDARA
ARCTISZTÍTÓ HAB**
Az északi cickafark kivonatot tartalmazó dús, mégis lágy arctisztító hab mélyen és finoman tisztítja a bőrt, valamint hatékonyan távolítja a sminket.



**MOSSA
JUICY CLEAN**
A minden napi szennyeződések eltávolítása gyerekjáték ennek a hialuronsavval és rózsavízzel dúsított tisztítónak a segítségével!



**EVOLVE
KALAHARI DREAM
ARCLEMOSÓ OLAJ**
Csodaszép rózsaszín olaj, mely könnyű, de mégis mélyen megtisztítja a bőrt anélkül, hogy olajos érzetet hagyna maga után.



NUXE
PARIS

INNOVÁCIÓ ROLL-ON FORMÁTUM

MULTIFUNKCIÓS SZÁRAZOLAJOK
ARCRA TESTRE ÉS HAJRA



NUXE N.1. SZÁRAZOLAJ FRANCIAORSZÁGBAN ⁽¹⁾

(1) (I) GERSDATA SOCEarly, Nuxe Dermokozmetikai Plac – Testápolók szegmens, helyileg alkalmazható olajos formula, értékben (árfával együtt), gyógyszertárakban és parafarmáciákban, Franciaország – 2024. június



KIZÁRÓLAG 



**AVEO MEN
SZAKÁLLBALZSAM**

Ez a balzsam egyszerre táplálja a szakállat és segít megőrizni a formáját. Kíméletes a bőrhöz, hatékony a stílushoz.

PUHA, ÁPOLT, PONT JÓ

Szakállolajak

*A legfontosabb üzenet már az elején: akár van szakáll, akár még nincs – szakállolajat mindenképp érdemes használni. Miért?
Mert a szakállolaj nemcsak a szőrszálakat, hanem az alattuk lévő bőrt is ápolja. Íme a borbély legjobb tippjei.*

Odaadás, idő és kézi munka

A borbélyok, akik már az ókori Egyiptomban és Rómában is tevékenykedtek, nemcsak a borotválás mesterei voltak, hanem a szakáll és a férfiarc ápolásával is foglalkoztak. A középkorban gyakran sebészként is működtek, és kisebb orvosi beavatkozásokat végeztek. A klasszikus piros-fehér-kék csíkos borbélyrudak is ebből az időből származnak: a piros a vért, a fehér a kötéseket, a kék pedig gyakran az ereket jelképezi. Ma a borbély ápol, formáz és kényeztet – a borbélyrúd pedig már csak nosztalgikus díszítőelem.

Férfiak, akik adnak magukra...

A szakállápolás ma már jóval több mint napi rutin – életstílus lett belőle. A szakállolaj, a balzsam, a sampon, a fésű és a kefe régóta nemcsak a borbély munkaeszközei. Egy jól felszerelt fürdőszobai polcon szinte biztosan megtalálható ezek közül legalább egy termék. Tippünk? Szakállolajak. Természetes növényi olajok és illóolajok keverékéből állnak, egészséges ragyogást adnak a szakállnak, és közben a bőrt is hidratálják. Aki épp most kezd növeszteni a szakállát, különösen értékelni fogja, hogy csökkenti a viszketést és a korpásodást, amelyek gyakoriak a növekedés kezdeti szakaszában.

...egy lépéssel előrébb járnak!

Legyen szó frissen igazított borostáról, retró bajuszról vagy büszke, dús szakállról: amint a szőrszálak hossza túlmutat a borostán, ideje szakállolajat használni. Az ugyanis nemcsak a bőrirritációt és a gyulladásokat előzi meg, hanem minden megad a szakállnak, amire a sűrű és erőteljes növekedéshez szüksége van. Az olyan értékes olajok, mint az argán-, a jojoba- és a mandulaolaj a bőrt és a szőrszálakat is a (borbély)mesterség szabályai szerint ápolják és táplálják. ■



ÁPOLT. ELEGÁNS. IKONIKUS.

Ez a prémium olaj táplálja a szakállat és a bőrt anélkül, hogy zsíros érzetet hagyna. A stílusos megjelenés királyi alapja.



L'ORÉAL MEN EXPERT BARBER CLUB SZAKÁLLOLAJ

Illó cédrusfával gazdagított formula, amely egyszerre ápolja a szakállat és a bőrt. Természetes érzet, karakteres illat – barber hatás otthon.



KIZÁRÓLAG



AVEO MEN SZAKÁLLOLAJ

Természetes olajokkal segít puhává és kezelhetővé tenni a szakállat. Mindennapi használatra – a letisztult rutin részeként.



AZ ÁPOLT AJKAKÉRT

A vegán Aveo Men ajakápoló 15-ös fényvédő faktorral véd az UVA/UVB sugarak ellen.

Az E-vitamint és komlókivonatot tartalmazó formulája támogatja a bőr ellenálló képességét és megőrzi nedvességtartalmát.

Az ajakápoló stift természetes viaszokat, például napraforgó- és kandellaviaszt, valamint természetes olajokat, például ricinusolajat tartalmaz.

Kapható a Müller üzletekben, a készlet erejéig. A Müller üzletek listáját megtalálja honlapunkon: <https://www.mueller.co.hu/mueller-uzletek/>



RIMMEL
LONDON

Pump Up THE VOLUME

*POKOZO A DÚSHÁST

ÚJ

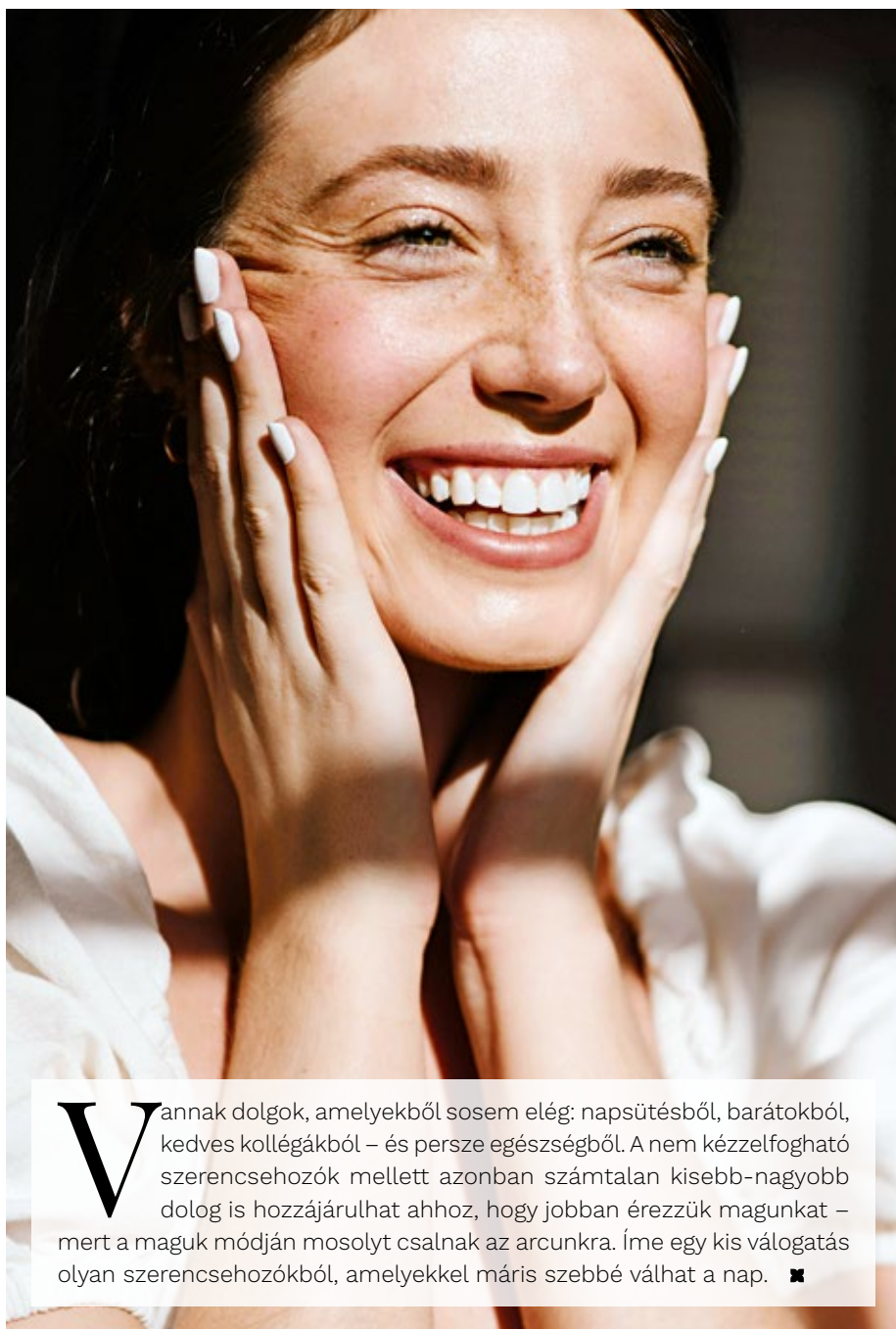
LASH FILLER + HYALURONIC SZEMPILLASPIRÁL



FELFEDEZŐÚTON

Boldogság mindig kéznél

A boldogság azért van, hogy megosszuk! Ahogy Albert Schweitzer mondta egykor: „**A boldogság az egyetlen dolog, ami megduplázódik, ha megosztjuk.**” És ebből a boldogságból itt most igazán bőven jut mindenkinek.



Fotók: Pexels/Maria Orlova, PR

Vannak dolgok, amelyekből sosem elég: napsütésből, barátokból, kedves kollégákból – és persze egészségből. A nem kézzelfogható szerencsehozók mellett azonban számtalan kisebb-nagyobb dolog is hozzájárulhat ahhoz, hogy jobban érezzük magunkat – mert a maguk módján mosolyt csálnak az arcunkra. Íme egy kis válogatás olyan szerencsehozókból, amelyekkel máris szebbé válhat a nap. ✕



NUXE ROLL-ON ÚJDONSÁG

Fedezd fel a legendás száraz olajat új, roll-on kiszerelésben – gyors, célzott ápolás útközben is. A 100%-ban növényi olajokkal gazdagított formula arcra, testre és hajra is tökéletes, zsíros érzet nélkül.



GYORS. HATÉKONY. TERMÉSZETES.

Akár 30 másodperc alatt feszesíti a szemkörnyék területét a **Clarins** innovatív technológiájának köszönhetően. Az organikus Harungana kivonat a természet erejével éri el ugyanazt a hatást amit a retinol. Fokozza a kollagén termelődést a bőrben, ez által kisimítja a szemkörnyéken a bőrfelszínt, és azonnali lifting hatást eredményez.



**POLICE
RICH GIRL EAU DE PARFUM**

Ez az illat a sikerélmények, az önbizalom és a nőiség ünnepe. Gyümölcsös-virágos kompozíciója és meleg alapjegyei luxust sugároznak minden cseppjében.



**EVOLVE
BIO-RETINOL
BŐRÖREGEDÉSGÁTLÓ
ARANY MASZK**

Ez a csodás arany maszk felveszi a harcot a bőröregedés minden jele ellen, miközben táplálja és hidratálja a bőrt, valamint támogatja annak egészséges ragyogását.



**POLICE
LOVE CHERRY
EAU DE TOILETTE**

A Cseresznye és körte játéka, kávé csavarral – könnyed, érzéki illat a nyár szabadságában. Modern és nőies, tökéletes a merész pillanatokhoz.



**POLICE
RICH GUY EAU DE TOILETTE**

Fűszeres-fás illat, amely a vibráló energiát és eleganciát ötvözi. Tökéletes választás azoknak a férfiaknak, akik karaktert és stílust sugároznak.



**REVOLUTION
SKIN SILK SERUM FOUNDATION**

Ez a könnyű, bőrápoló hatású alapozó hialuronsavval és peptidekkel táplálja a bőrt, miközben egész napos, friss megjelenést biztosít. A F2NC árnyalat világos, semleges tónusa tökéletes a természetes hatású, üde arcbőrhez.



**SKINABLE
SOFT PEELING CLEANSER**

Ez a gyengéd arctisztító habkrém 3 % PHA-val, 0,8 % AHA-val és 0,9 % probiotikummal segít eltávolítani az elhalt hámsejteket, elősegíti a bőr megújulását és finomítja a bőrképet, miközben növeli a ragyogást és hidratáltságot.





**SHISEIDO
SYNCHRO SKIN RADIANT
LIFTING CONCEALER**

Új krémes, hibrid korrektor stift, amely tökéletesít, hidratál és feszesít. Súlytalan textúrája kényelmes viselet egész nap, közepestől a teljesig építhető fedést nyújt, elkenődés-mentes és vízálló tulajdonságai miatt hosszan tart.

KIZÁRÓLAG



**SKINABLE
PHA
LIQUID REFINER**

Ez a 3 % PHA-t tartalmazó folyékony hámlasztó segít eltávolítani az elhalt hámsejteket, miközben támogatja a bőr megújulását és finomítja a textúrát.



KIZÁRÓLAG



**SKINABLE
NIACINAMIDE SERUM**

Ez a 10 %-os niacinamid-tartalmú formula segít kiegyensúlyozni a bőrt, csökkenti a pórusokat és a pigmentfoltokat, miközben erősíti a bőr védőrétegét.



Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

**Könnyed,
SPF-tartalmú formula,
intenzív hidratálás**

SPF 50 + Hialuronsav
Magas védelmet nyújt az
UVA/UVB-sugarakkal szemben



KIZÁRÓLAG



SKINABLE PURE HYDRATION SERUM

Ez a könnyű, illatanyag és alkoholmentes formula 24 órás hidratálást nyújt, feltölti a bőrt nedvesség-komplexekkel és fokozza a ragyogást minden bőrtípus esetén.

KIZÁRÓLAG



SKINABLE CALMING LIQUID TONER

Ez az alkohol- és illatanyagmentes tonik kifejezetten az érzékeny bőr igényeire készült, csillapítja az irritációt és erősíti a bőr természetes védőrétegét.



ICO SÜNI ZSÍRKRETA

Könnyen fogható, erőteljes színek a legkisebb kezekhez tervezve. A rajzolás örömteli játék lesz!



VIDÁM. KÉTSZÍNŰ. KREATÍV.

Dupla szín – dupla élmény! A Süni ceruzák színes kalandokat visznek minden rajzba.

CHAMPS ANATÓMIAI ISKOLATÁSKA

Kényelmes. Ergonomikus. Strapabíró. Tartásjavító kialakítás, okos belső elrendezés – így lesz öröm a mindennapi cipekedés!



CHAMPS KULACS

Cseppmentes záródás és kompakt méret – ideális iskolába vagy kiránduláshoz. Stílusos hidratálás útközben is!

STABILO BOSS SZÖVEGKIEMLŐ

A legismertebb szövegkiemelő generációk óta a tanulók és profik kedvence. Élénk színei és hosszú élettartama minden jegyzetet kiemel.



PELIKAN STAR FILCTOLL

Gazdag színválaszték, puha hegye könnyedén siklik a papíron. Rajzoláshoz, színezéshez és szárnyaló fantáziához tökéletes társ!



CUTE ANIMALS KITTEN ANATÓMIAI ISKOLATÁSKA

Ez az anatómiai kialakítású alsós iskolatáska könnyű, ergonomikus és jól szellőző hátpanelek segítik a gerinc egészséges tartását, miközben a három nagy cipzáras rekesz és oldalsó kulacstartók rendszerezik a tanszereke.



CUTE ANIMALS KITTEN ANATÓMIAI ISKOLATÁSKA

A cicás dizájn található a hátbarát formával. Stílus és kényelem kéz a kézben – kisiskolások kedvence!



FABER-CASTELL SZÖVEGKIEMLŐ

Pasztell színek és minőségi hegy a rendszerezett tanuláért. Jegyzetelni öröm vele!

FABER-CASTELL SZÍNES CERUZA

Gazdag színvilág, kiváló fedőképesség – a kreatív pillanatok megbízható társa.



GYURMÁZNI, FORMÁZNI, JÁTSZANI

SZEPTEMBER
OKTÓBER

Horoszkóp



KOS

21.03. – 20.04.

Mindkettő lehetséges: kételyt érezhet önmagával kapcsolatban, vagy megtapasztalhatja, hogy régi sebek gyógyulnak be. Szánjon időt magára. Ügyeljen rá, hogy energiáit ne pazarolja el, és felismerje, mire érdemes fordítania az akaraterejét.

BIKA

04.21. – 05.20.

Milyen Ön, amikor haragszik? Magának vagy másoknak árt ilyenkor, vagy képes haragját bátor, küzdő energiává alakítani? Az önismeret ritkán kellemes, de annál hasznosabb. A düh energiája így pozitívvá formálható.

IKREK

05.21. – 06.21.

Valószínűleg most az a kérdés foglalkoztatja, hogy hol találhat belső tartást. Érdemes ilyen kérdésekkel foglalkozni. Hol szeretne aktív lenni? Mi szerez Önnek örömet? Adjon őszinte válaszokat – és tegyen is értük. Megéri!

RÁK

06.22. – 07.22.

Egyrészt élvezze a bekuckózós időszakot, és ünnepli a családot. Másrészt újra és újra szellemi feszültséget él meg. Ez azonban elmúlik, amint tudatosan úgy dönt, hogy csak Ön határozhat saját érdekei felől! Hallgasson bátran a hirtelen jött ötleteire.

OROSZLÁN

07.23. – 08.23.

Cselekedjen mindenki javára. Most különösen nagy jelentősége van az altruista oldalának. Így esélyt adhat rá, hogy idealista álmait tettek kövessék, és büszke lehessen magára. Most bővelkedik energiában, ráadásul nagy szükség van a kreatív ötleteire. Vágjon bele bátran!

Elvira Kindlimann
diplomás pszichológiai
asztrológus minden
számban
exkluzív elemzéssel
jelentkezik.

SZŰZ

08.24. – 09.23.

Ereje gyógyító hatású! Örüljön annak az elszántságnak, amit most még intenzívebben érez, és ne adja fel idő előtt. A jó oldalon küzd. Az elköteleződés meg hozza gyümölcsét! Kikapcsolódást a természetben vagy jogázás közben találhat. Tegye azt, ami igazán jólesik.

MÉRLEG

09.24. – 10.23.

Mikor érdemes küzdeni, és mikor van itt az ideje az elfogadásnak? Vizsgálja meg újra és újra a helyzetet. Most rengeteg energiája van, és ezt értelmes célokra fordíthatja. Ügyeljen arra, hogy ne becsülje túl az erejét. A friss levegőn végzett mozgás jól tesz Önnek.

SKORPIÓ

10.24. – 11.22.

Itt a nagy tettek és teljesítmények ideje? Ha már régóta kitart egy szívügye mellett, akkor igen. Elérkezett a pillanat, amikor egy cél érdekében használhatja és összpontosíthatja akaratát és erejét. Sok sikert hozzá!

NYILAS

11.23. – 12.22.

Most különösen jól tudja átadni a nézeteit, mivel nem tűnik dogmatikusnak, és a kisugárzása is nyitott. Használja ki ezt az időszakot, hogy másokat is megnyerjen az ügyének, a mottó pedig lehetne ez: együtt erősebbek vagyunk, és többet érhetünk el.

BAK

12.23. – 01.20.

A világban káosz uralkodik. Ön lassan hozzászokott ehhez, és egyre inkább belső biztonságot talál abban, hogy a saját szabályai szerint él. Jobban érzi magát, ha képes határokat húzni, és egyszerűen megy a maga útján. Kiáll azokért, akiknek szükségük van Önre.

VÍZÖNTŐ

01.21. – 02.18.

Rengeteg küzdőenergia van Önben. Fordítsa ezt arra, ami igazán számít. Ha hű marad önmagához, bármilyen kihívással megbirkózik, és jól fogja érezni magát. Akkor boldog, ha az életét úgy alakíthatja, ahogy az elképzeléseinek megfelel.

HALAK

02.19. – 03.20.

Túl keményen zuhant vissza a valóságba? Néha legszívesebben elengedne mindent, és nem küzdene tovább a fárastató jelenet. Maradjon hű önmagához, és döntsön tudatosan arról, hogyan szeretné alakítani a további életét.

MINDEN EGY HELYEN A MÜLLER APPLIKÁCIÓBAN

Exkluzív kedvezmények minden vásárlásnál



- **2000 Müller-virág üdvözlőbónusz***
- Gyűjtse az értékes **Müller-virágokat**, majd **váltsa be és spóroljon**
- Digitális **hűségkártya**
- **Kuponok és nyereményjátékok**
- **Prospektusok, magazin**
- **Weboldal és üzletkereső**
- Bejelentkezés a Müller **BabyClub** babaprogramba
- Digitális **nyugta**
- **Határokon átnyúló használat** és még sok más...

* Szkenelje be a kasszájánál az applikációt az első min. 8000 Ft feletti vásárlásakor és jóváírunk Önnek egyszeri alkalommal 2000 Müller-virágot a virágyűjtő-számláján, melyet a későbbi vásárlásai során 2000 Ft értékben tud beváltani.

 applikáció
mindenkinek.

Töltse le ingyen
& regisztráljon



Kiadó

Lapalapító: Müller Drogéria Magyarország Bt.,
1117 Budapest, Prielle Kornélia u. 8/a

A sajtótörvény értelmében a kiadásért felel

Erwin Müller

Ügynökség

c&p creative project GmbH
c/o DesignOffices | Macherei München
Weihenstephaner Straße 12
D-81673 München

Főszerkesztő

Tina Heindel

Művészeti igazgató

Nevena Davidian

Jelen kiadás munkatársai

Christopher Büchele, Laura Czchion,
Jutta Friedrich, Tina Hanisch,
Katharina Kirchner, Tom Mittelwerk,
Caroline Schnesebeek, Sabrina Seitz,
Roxana Stark

Nyomda:

B VISIBLE Kft., Budapest

Felelősség kizárása

Minden adatot alaposan megvizsgáltunk és gondosan állítottunk össze. Az adatok helyességéért és teljességéért a kiadó és a szerkesztőség nem vállal felelősséget. Az esetleges nyomdai hibákért szíves elnézésüket kérjük. A termékek rendelkezésre állása nem garantált. Technikai okokból nem kapható minden itt megjelenített termék az összes üzletünkben.

ÜZLETEINK ELÉRHETŐSÉGÉT ÉS NYITVATARTÁSÁT MEGTALÁLJA HONLAPUNKON: WWW.MUELLER.CO.HU



BOSS

AZ IGAZI **LEGENDÁK** FELISMERIK EGYMÁST

BOTTLED BEYOND

AZ ÚJ ILLAT, GYÖMBÉRES-BŐRÖS JEGYEKKEL



EMPORIO ARMANI



AMBER, AZ EAU DE PARFUM



NICHOLAS GALITZINE