



5
25

lifestyle

RUJAN
LISTOPAD

BESPLATNO

VAŠ ČASOPIS ZA DOBRO RASPOLOŽENJE



Fantastičan oporavak

Kako vam
spavanje značajno
poboljšava život

DEVOTION

DOLCE & GABBANA



NOVI PARFEM
ZA NJEGA

NAŠI Lifestyle favoriti



Lip Idôle Squalane-12 Butterglow, Lancôme predstavlja blistavi balzam za usne koji sadrži 95% sastojaka prirodnog podrijetla. Obogaćen s najmanje 12% skvalana i ceramida, Lip Idôle Squalane-12 Butterglow pruža trenutni sjaj i do 24 sata hidratacije.



Mario Badescu Hyaluronic Dew je lagana, svilenkasta hidratantna krema bez ulja koja se može nanositi u slojevima kako bi pružila vrhunsku hidrataciju s efektom hlađenja, a da pritom ne otežava kožu. Zbog toga je idealna za mješovitgu do masnu kožu.



Versace Crystal Noir Parfum jedinstveni je miris inspiriran Versaceovom virtuosnošću i kreativnošću te njegovom modernom interpretacijom luksuza. Pratitelj za velike nastupe pune stila i samopouzdanja.



ČAROLIJA TRENUTAKA

Šareno lišće, jutarnje inje, osvježavajuća jutra ispunjena mirisom mahovine i topla poslijepodneva. Kasno ljeto i jesen najčarobnija su doba u godini. Ljeto polako ostaje iza nas, a s njim se mijenja i ritam života. Večeri sve češće provodimo u toplini doma, dok se svakodnevica smiruje i usporava.

U našoj naslovnoj priči na temu „spavanje” (stranica 28), pročitajte kako ne samo usporiti, nego i istinski oporaviti tijelo i um. Također vam objašnjavamo zašto se kemijski piling smatra presudnim korakom u rutini njege kože (stranica 12) i zašto biste svakako trebali vjerovati plavoj boji (stranica 16). I to nije sve! Imamo fascinantne nove mirise za nju i njega (stranica 22), posvetili smo se najnovijim trendovima frizure (stranica 34) i pomažemo velikima i malima u odabiru ispravne zubne njege (stranica 36).

Uživajte u miru i posebice u mnogim novostima, šarenim temama i pametnim savjetima koje smo istražili za vas u ovom izdanju časopisa Lifestyle.

Uživajte u čitanju!

Vaša redakcija časopisa Lifestyle



16

LET'S GET SOCIAL!



@mueller_hrvatska



@mullerHrvatska



8



22

12



Stranica

fascinirati

7 **IGRA ČEŽNJE**

8 **DUH VREMENA**

Uzbudljiva otkrića

12 **SAVRŠENA KOŽA**

Učinkovitost kiselina

16 **VRIJEME PLAVETNILA**

Trend show

Stranica

mirisati

21 **ČUDA MIRISA**

22 **MIRISNA REMEK-DJELA**

Novi mirisi

24 **PROVJERA MIRISA**

Intenzitet mirisa



34

40



32



38



Stranica

osjetiti

- 27 SASVIM DIRLJIVO**
- 28 FANTASTIČAN OPORAVAK**
Lijepo spavaj!
- 30 BESPLATNA LEKCIJA IZ UMJETNOSTI**
Prirodni spektakl
- 32 MEGATREND FOLIJA ZA NOKTE**
Nailed it!
- 34 BAROMETAR TRENDOVA**
Izgledi za jesen i zimu
- 36 ZA CIJELI ŽIVOT**
Zdravi zubi
- 38 PJENA, GEL, TEKUĆINA**
Čistoća na prvom mjestu
- 40 GLATKA, NJEGOvana, DOBRA**
Ulja za bradu

Stranica

standardno

- 3** Uvod
- 4** Sadržaj
- 43** Otkrivati
- 48** Horoskop
- 50** Impressum



Proizvodi s ovim simbolom
dostupni su ekskluzivno u
Müllera

24



ESTÉE LAUDER INOVATIVNA EYE LIFT TEHNOLOGIJA

4D UCINAK: SAVRŠENO PREOBLIKOVAN IZGLED
OKO OČIJU IZ SVAKOG KUTA



NOVO

96%
ISPITANIKA
POTVRDILO JE
ZNAČAJNO PODIZANJE
GORNJEG KAPKA.*

40 GODINA ISTRAŽIVANJA NOĆNE REGENERACIJE KOŽE

*KLINIČKO ISPITIVANJE PROVEDENO
NA 58 ŽENA TJEKOM 12 TJEDANA.

fascinirati



**„NAŠU DUŠU HRANI
ČEŽNJA,
A NE ISPUNJENJE.”**

Arthur Schnitzler



**DIOR
J'ADORE**

Sastavljen od cvjetova pažljivo spojenih u raskošnu cjelinu, J'adore je slikoviti parfem. Njegova slojevitost stapa se u mnoštvo profinjenih cvjetnih nijansi i svježih, voćnih tonova, blistavim zelenim akordima i baršunastom drvenastom toplinom.

IGRA ČEŽNJE

Trnci, znatiželja i dašak neobjašnjivog mogu u nama probuditi fascinaciju. Ova jedinstvena kombinacija budi našu čežnju da u potpunosti razumijemo ono što se prije činilo nedostupnim – da uvijek iznova proživljavamo ovaj trenutak.



**DOLCE & GABBANA
DEVOTION EAU DE PARFUM**

Devotion Eau de Parfum u novom preslatkom pakiranju u obliku srca zapečaćeno Presvetim Srcem. Olfaktivna kreacija izuzetnih kontrasta, svijetlih gornjih nota, senzualnih donjih nota.



**CAROLINA HERRERA
LA BOMBA**

La Bomba stoji ponosno, raširenih krila – simbol snažne transformacije utjelovljen u obliku leptira. Precizno oblikovana poput dragocjenog nakita, njezina zamršena staklena struktura odražava pokret i slobodu.

duh vremena

Uzbudljiva otkrića

Modna fotografija više je od pukog komercijalnog fotografiranja tekstilnih kreacija. Modna fotografija je uprizorenje tekstilnih snova koji mogu biti toliko detaljno razrađeni da pričaju priče. Rico Puhlmann (1934.–1996.) bio je jedan od najpoznatijih međunarodno priznatih modnih fotografa i oblikovao je modnu sliku svog vremena tijekom posljednja četiri desetljeća 20. stoljeća. Pred njegovom su kamerom pozirali najpopularniji modeli tog vremena: Gloria Friedrich i Gitta Schilling, Cheryl Tiegs i Jerry Hall, Cindy Crawford i Naomi Campbell. Njegove fotografije pojavljivale su se na brojnim naslovnicama časopisa, a sjajne foto-reportaže ispunjavale su po nekoliko stranica u nizu. Izložba njegovih radova u Muzeju za fotografije u Berlinu odaje mu zaslužen priznanje.

MODA, UMJETNOST I DIZAJN



DIORSHOW OVERVOLUME MASCARA

Diorshow Overvolume maskara koja kombinira ekstremni volumen i

definiciju svake trepavice. Trenutno pruža 440 % povećanje volumena u kombinaciji s preciznom definicijom svake trepavice, stvarajući raskošan efekt raširenih trepavica.



DOLCE & GABBANA DEVOTION FOR MEN

U središtu ove olfaktorne kreacije su harmonično izmješane note lavande, kave, i jantarno-drvenaste note. Lavanda otvara miris s karakterom i elegancijom stvarajući svjež i odvažan uvod koji savršeno uravnotežuje i naglašava note srca – kavu.



ROBERTO CAVALLI SERPENTINE

Roberto Cavalli Serpentine

je dinamičan parferm neustrašive senzualnosti, osmišljen za ženu koja se kreće s hipnotičkim samopouzdanjem – zavodljiva, senzualna i očaravajuća. Omotan zlatnom narukvicom u obliku zmije, ovaj zavodljivi miris omogućuje vam da nosite simbol snage i zavodjenja, pretvarajući svaki trenutak u nezaboravnu izjavu vašeg unutarnjeg samopouzdanja.



TEAOLOGY TEA GLOW BLEMISH CREAM

Tea glow niancinamide blemish cream – dizajnirana za normalizaciju izlučivanja žlijezda lojnica, pročišćavanje proširenih pora i suzbijanje stvaranja mitesera i prištića.

BOSS



BOTTLED BEYOND
THE NEW GINGER-LEATHER FRAGRANCE



duh vremena



GAULTIER DIVINE ELIXIR

Gaultier Divine Elixir očarava raskošjem svog cvjetno-morskog amber mirisa, zatvorenog u bočicu zlatne boje jantara. Magnetna tonka i kremasta tuberoza izražavaju se bez zadržke. Neodoljivo ženstvena iznad svega.

VERSACE EAU FRAÎCHÉ EXTREME

Za muškarca koji crpi snagu iznutra, koji prihvaća slobodu i uživa u životnim trenucima s namjernim intenzitetom, *Versace Eau Fraîché Extreme* reinterpreтира bezvremenske elemente muške parfumerije, uzdižući ih neočekivanim nijansama kako bi stvorio miris neusporedive svježine.



RABANNE MILLION GOLD FOR HER

U trenu zauzmi pozu i živi zlatnu fantaziju. Budi kraljica noći, središte zabave koje blista i dominira zlatnim plesnim podijem. Million Gold for Her Parfum oslobađa novu vatrenu intenzivnost. Više senzualna nego ikad, Million Gold for Her Parfum je nova drvenasta inkarnacija slavnog Rabanne cvjetnog potpisa.



GUESS LA MIA BELLA VITA

La Mia Bella Vita je vibrantan cvjetno-drvenasti miris inspiriran lakoćom življenja i nezaboravnim noćima s prijateljicama. Iskričavi ružičasti papar, sočna lič i svjež bergamot otvaraju miris, koji procvjetava u srcu ruže, jasmína i umirujuće kamilice.



SHISEIDO VITAL PERFECTION

Nova, luksuzna krema namijenjena ženama 45+ s vidljivim znakovima starenja oko očiju – poput opušteno koze, tamnih podočnjaka i dubokih bora.

Formulirana s inovativnim Matsu-ProSculpt kompleksom, Reneura Technology++™ i 4MSK, te obogaćena novim sastojcima poput SafflowerRED™ i Retinol ACE, ova krema pruža trostruko djelovanje: učvršćuje, podržava lifting efekt i posvjetljuje područje oko očiju.



ELIZABETH ARDEN HYALURONIC ACID + PEPTIDES CERAMIDE CAPSULES HYDRA PLUMPING SERUM

Sada s čak 18% više hijaluronske kiseline i moćnim peptidima za čvrstu i hidratiziranu kožu. Smanjene molekule hijaluronske kiseline prodiru duboko u kožu i djeluju iznutra prema van. Peptidni kompleks potiče prirodnu proizvodnju kolagena i lipida, koji su ključni za blistav i zdrav izgled vaše kože.

LA BOMBA
BE LOUD BE FREE

THE NEW FRAGRANCE

CAROLINA HERRERA

SAVRŠENA KOŽA

Učinkovitost kiselina

Kemijski pilinzi teško se nadmašuju kada je riječ o učinkovitosti.

Ovdje pročitajte što ih čini tako posebnima, zašto ne možemo bez njih i zašto je upravo sada idealan trenutak za njihovu primjenu.

Kiseline ABP

Nisu sve kiseline jednake i ne podnosi svaka koža iste sastojke i koncentracije. AHA, BHA i PHA tri su najčešće vrste kiselina, zbog čega ćemo ih detaljnije proučiti i pokazati vam koja kiselina najbolje djeluje za svaki tip kože. ✖

1. AHA (alfa-hidroksi kiseline)

npr. glikolna kiselina, mliječna kiselina, bademova kiselina

- » Topive u vodi
- » Uklanjaju mrtve stanice s površine kože
- » Idealne za suhu, umornu kožu, fine linije i pigmentne mrlje
- » U početku mogu blago peckati

2. BHA (beta-hidroksi kiseline)

npr. salicilna kiselina

- » Topive u mastima, prodiru duboko u pore
- » Djeluju protuupalno
- » Idealne za kožu s mrljama, masnu kožu, mitesere i akne

3. PHA (poli-hidroksi kiseline)

npr. glukonolakton

- » Još blaža alternativa AHA kiselinama
- » Prikladne za osjetljivu kožu
- » Pružaju dodatnu vlagu i antioksidativnu zaštitu



ANNEMARIE BÖRLIND PILING S VOĆNIM KISELINAMA

Rafinira. Zaglađuje. Stimulira.

Ovaj piling gel s prirodnim mješavinom kiselina od voćnih i biljnih ekstrakata nježno pilingira i uklanja mrtve stanice kože. Potiče proces obnove kože. Ten je profinjen i optimiziran. Idealan čak i za nečistu kožu. Za svjež, elastičan i pun ten. Izbjegavajte kontakt s očima i usnama.

CAUDALIE VINOPEFECT BRIGHTENING MICROPEEL FOAM

Dnevni piling u obliku pjene za blistavu i obnovljenu kožu u samo 30 sekundi! Obogaćen organskom vodicom grožđa, voćnim kiselinama i mandeličnom kiselinom, ovaj nježni eksfolijant uklanja odumrle stanice i dubinski čisti kožu bez isušivanja. Zahvaljujući blagim AHA kiselinama, koža postaje vidljivo pročišćena, ujednačena i blistava. Idealno za svakodnevnu upotrebu – za efekt nove kože svaki dan!



BEAUTY OF JOSEON GREEN PLUM REFRESHING TONER AHA + BHA

Nježni, lagani tonik koji uklanja mrtve stanice kože i sebum koji se mogu zadržati nakon čišćenja. Voda zelene šljive (25%) i ekstrakt mungo graha (2%) zaglađuju teksturu kože i hidratiziraju je. Mješavina glikolne kiseline (2%) i salicilne kiseline (0,5%) može se koristiti svako jutro i večer za uklanjanje mrtvih stanica kože bez iritacije kože.





**MELVITA
BODY SCRUB**

Izuzetno nježan piling sapun za tijelo s jedinstvenim mirisom tijekom tuširanja pretvara se u bogatu pjenu koja uklanja odumrle stanice, ostavljajući kožu glatkom i mekšom već nakon prve upotrebe. Dan za danom, koža izgleda obnovljeno, a već nakon 7 dana otkriva se efekt nove, besprijeorne kože.

Zašto kemijski pilinzi?

Kemijski pilinzi pomažu kod:

- » Kože s mrljama i akni
- » Povećanih pora
- » Pigmentnih mrlja i hiperpigmentacije
- » Kože bez sjaja (pružaju dodatni sjaj!)
- » Bora i finih linija
- » Ožiljaka (npr. ožiljaka od akni)





REN RADIANCE PHA PILING

Pružna snažan, a istovremeno nježan tretman lica s trostrukim djelovanjem. Prirodno dobivena polihidroksilna kiselina koristi se za pročišćavanje i regeneraciju strukture kože. Ekstrakti sjemenki nara djeluju enzimatski na kožu, dok prah iz ploda nara pruža fizički piling i uklanja mrtve stanice kože.

Opći izgled pora značajno se poboljšava, a ten postaje blistaviji. Piling poštuje kožnu barijeru, tako da i osjetljivi tipovi kože izgledaju dobro nakon upotrebe.



SKINABLE BHA LIQUID REFINER

Skinable BHA tekući refiner kombinira osvježavajuća svojstva tonika za lice s učinkom pročišćavanja kemijskog pilinga. Tekuća formula se trenutno upija, nježno uklanja mrtve stanice kože, otčepljuje pore i pomaže kod nečiste kože, mitesera i ožiljaka od akni. Koža izgleda glada i bez pora.



SKINABLE AHA LIQUID REFINER

Skinable AHA tekući refiner kombinira osvježavajuća svojstva tonika za lice s intenzivnim efektom sjaja visoko koncentriranog pilinga voćnim kiselinama. Tekuća formula se trenutno upija, pročišćava pore, poboljšava teksturu kože, potiče proces obnove kože i podržava sjaj kože.



DR. GRANDEL ALPHA EFFECT AHA-PEELING

Dr. Grandel Alpha Effect AHA-Peeling 20 je nježni piling s voćnim kiselinama. Zahvaljujući kiselinama koje sadrži, gelasta formula učinkovito uklanja mrtve stanice kože. Istovremeno, koža je zaglađena, a nepravilnosti smanjene. Učinak Dr. Grandel AHA pilinga: čist i osvježen osjećaj na koži.

Imajte na umu!

Kemijski pilinzi obnavljaju i njeguju, ali mogu i iritirati kožu. Koža postaje osjetljiva na svjetlost zbog primjene pilinga, zbog čega je jesen idealna za početak prilagodbe.

- » Uvijek započnite s proizvodima niske koncentracije (npr. 5–10 % AHA, 1–2 % BHA)
- » Zaštita od sunca je obavezna, čak i u jesenskim i zimskim mjesecima
- » Ne kombinirati s previše iritirajućih aktivnih sastojaka (npr. retinol + jaka AHA = snažna iritacija)
- » U početku koristiti samo 1 do 2 puta tjedno, kasnije češće ako je potrebno

Provjera činjenica

Kakve veze kiselina ima s kožom?

Kiselost u odnosu na kožu uglavnom se odnosi na pH vrijednost kože, koja je blago kisela i kreće se od 4,1 do 5,8. Ova blaga kiselost važna je za zaštitu kožne barijere i održavanje njenog zdravlja.

- » pH vrijednost je mjera sadržaja kiseline i baze u tekućini ili tvari.
- » Koža ima blago kiselu pH vrijednost između 4,1 i 5,8.
- » Ovaj kiselinski omotač važan je za zaštitnu funkciju kože.
- » Previsoka pH vrijednost, primjerice kod suhe kože, može dovesti do nezdravog stanja kože.

VERSACE





VRIJEME PLAVETNILA

Trend show

*Neki trendovi šminkanja toliko su dobri da nas iznova osvajaju svakim svojim povratkom, kao da se s njima susrećemo prvi put. Jedan od takvih nezaboravnih trendova je plava boja. **Retro izgled iz 1990-ih zaslužen se vraća jači nego ikada prije.** Bilo da je zimski i svjež, mističan ili seksi, bilo u nebesko plavoj ili tamnoplavoj boji, bilo kao sjenilo za oči, tuš za oči ili lak za nokte: **prelazimo na plavu.***

Fotografije: Adobe Stock, PR



1. DIOR VERNIS LAK ZA NOKTE: *Dior Vernis lak za nokte* obogaćen je ekstraktima božura i pistacija, a njegova formula djeluje kao zaštita za nokte. Njegova četkica omogućuje jednostavno i ravnomjerno nanošenje laka. **2. PUPA VAMP! MASKARA ELECTRIC BLUE:** *Pupa Vamp! maskara* u nijansi **301 Electric Blue** donosi odvažan, intenzivan koloristički efekt koji otvara pogled i naglašava svaku boju očiju. **3. DIORSHOW 5 COULEURS COUTURE:** *Diorshow 5 Couleurs Couture* sjenila imaju kremastu, ugodnu teksturu s intenzivnom pigmentacijom. Formula sjenila prožeta je ekstraktom različka koji pruža osjećaj ugone. **4. DIORSHOW LIQUID LINER:** *Diorshow Liquid Liner* vodootporni tekući tuš koji ističe vaše oči zahvaljujući intenzivnim bojama za 24-satni rezultat bez preslikavanja. Njegov fini, fleksibilni vrh omogućuje jednostavno iscrtavanje precizne linije.

Elizabeth Arden
NEW YORK

NOVO
HYALURONIC ACID
+ PEPTIDES

CERAMIDE CAPSULES SERUM & WATER CREAM

100%
KORISNIKA TRENUTAČNO
PRIMJEĆUJE PUNIJU KOŽU*

240
HOURS
SATI DUGOTRAJNE
HIDRATACIJE**



*Capsules: Na temelju kliničke studije provedene na 33 ispitanika, neposredno nakon primjene proizvoda.

**Cream: Na temelju in-vitro testiranja aktivnog sastojka nakon 20 dana. © 2025 Elizabeth Arden

20
MAKE
FACTORY
YEARS UP

SAMO U



20-TI ROĐENDAN TRENDLOOK JESEN/ZIMA

Make up Factory slavi 20-ti rođendan limitiranom rođendanskom kolekcijom! Proizvodi u elegantnom srebrnom dizajnu odaju počast počecima brenda, a istovremeno im daju svjež karakter kroz jesenske boje. Bilo da je riječ o prirodnom dnevnom izgledu ili glamuroznom party-stilu, Trendlook kolekcija jesen/zima je savršena za upečatljive lookove koji se s lakoćom iz dnevnih transformiraju u večernje.

FROM DAY

NANOŠENJE SJENILA KORAK 1

Za nježan i blistav izgled nanesite mat ružičastu nijansu "lovely angel" (1) STUDIO STAR PALETTE N°10 na cijeli pomični kapak i izblendajte je prema gore. Mat Taupe nijansu "jetsetter" (2) nanesite na vanjski kut oka te je izblendajte ukošeno prema van i prema unutrašnjosti oka. Za naglašavanje trepavica nanesite smeđu nijansu "magnificent" (3) uz gornju liniju trepavica i blago je izblendajte u donju liniju trepavica. Za blistav efekt prstima utapkajte svjetlucavu rozu nijansu "light my fire" (4) u središte kapka. Na kraju koristite svjetlucavu nijansu "sunny flair" (5) kao highlight u unutarnjem kutu oka te ispod obrve.

UPOTPUNJAVANJE IZGLEDA KORAK 2

Za savršeno upotpunjenu šminku očiju na trepavice nanesite INFINITE LASH MASKARU, a ruž za usne COMPLETE CARE LIP u nijansi N°20 nanesite na usne kako bi dočarali savršeno decentan dnevni look.



TO NIGHT

NANOŠENJE SJENILA KORAK 1

U trenu oka dnevni look postaje dramatični noćni party-look. Crnu mat nijansu "black beauty" (1) STUDIO STAR PALETTE N°20 nanesite na vanjski kut oka poput eyelinera, povucite prema van i u obliku slova V izblendajte do pregiba kapka i ispod obrve. Istu nijansu nanesite na donju liniju trepavica i povežite s gornjim dijelom. Na kraju, nanesite ljubičastu mat nijansu "nightfall" (2) na sredinu pokretnog kapka i izblendajte s crnom nijansom. Nakon toga nanesite crvenu nijansu "iconic" (3) do unutarnjeg kuta oka. Po želji, možete koristiti šljokičastu nijansu "glam-up" (4) za dodatni WOW efekt. Svjetlucavu nijansu "shine update" (5) koristite kao highlight ispod obrve i u unutarnjem kutu oka.

UPOTPUNJAVANJE IZGLEDA KORAK 2

Nanesite Smoky liner N°1 oko cijele linije trepavica i lagano izblendajte. Eyeliner također nanesite na gornju i donju vodenu liniju. Na kraju nanesite INFINITE LASH maskaru na gornje i donje trepavice. Na usnama, COMPLETE CARE LIP COLOR N°55 savršeno će zaokružiti look.

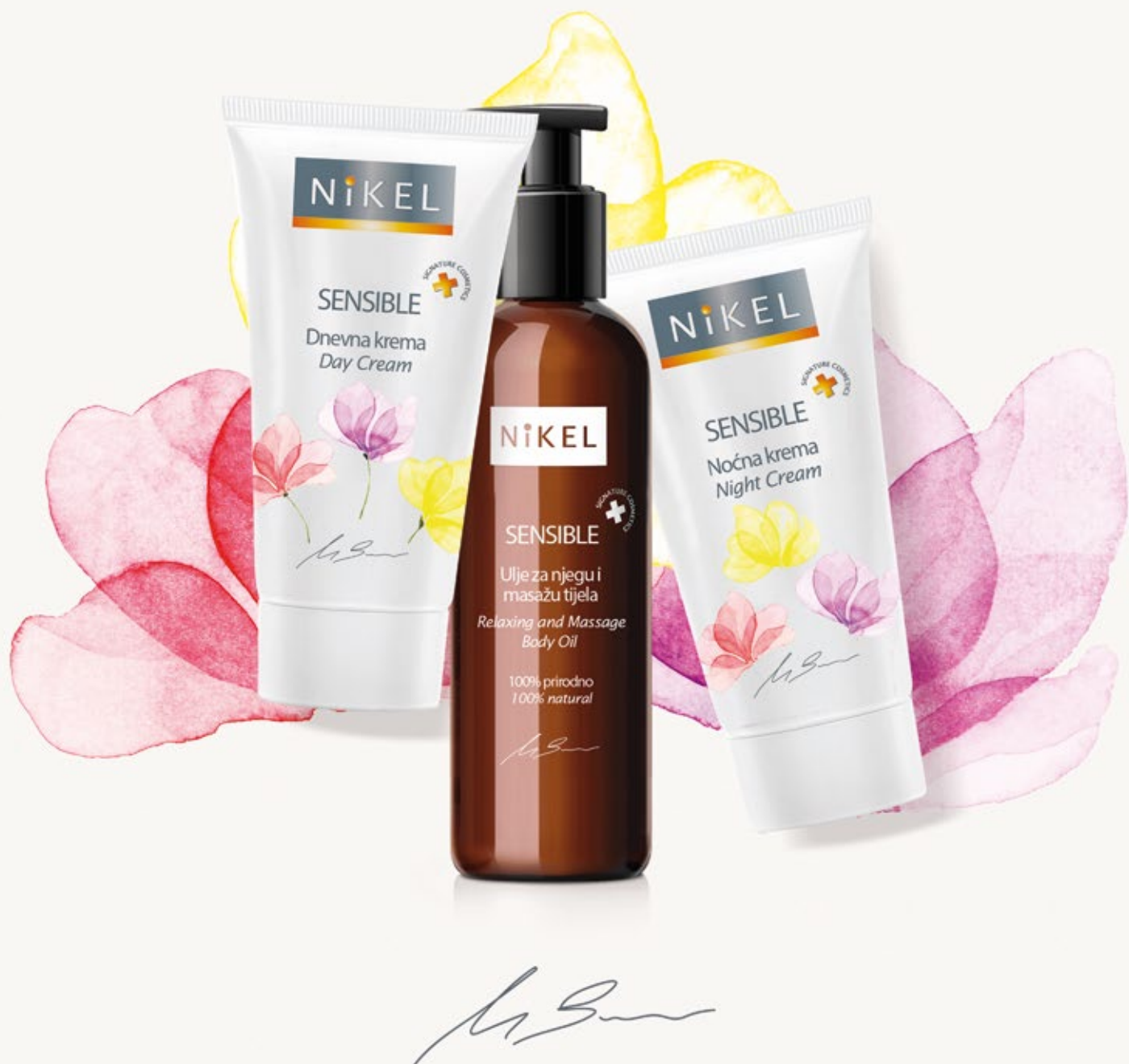


NIKEL

SENSIBLE

Probudi se s prirodom.

Uživaj u raskoši svoje glatke, sjajne i njegovane kože.



mirisati



**„LJEPOTA MIRISA JE U
TOME ŠTO DIRAJU U
VAŠE SRCE, A NADAMO SE I
U SRCE DRUGE OSOBE.”**

Elizabeth Taylor



MONOTHEME BERGAMOTTO

Monotheme bergamotto
s sofisticirani je miris
karakteriziran profinjenim
nijansama bergamota u
visokim notama. Narko-
tični cvjetni buket uzdiže
eleganciju ove dragocjene
sirovine u svim njenim
aspektima.

ČUDA MIRISA

Mirisi imaju vrlo posebnu moć. Oni su mnogo više od pukih prolaznih molekula. **Oni mogu potaknuti emocije, pričati priče i duboko dirnuti ljude.** Oni koji uspijevaju „uhvatiti” mirise na željeni način daju čarobnu moć onome što je naizgled nevidljivo.



SHISEIDO ZEN EAU DE PARFUM

Zakoračite u svijet elegancije i mira uz **Zen EDP** sprej za žene brenda **Shiseido**. Ovaj božanstveni miris predstavlja savršen spoj profinjenosti i unutarnjeg mira, pružajući jedinstveno osjetilno iskustvo.



NIKEL TONIK RUŽA

Nikel Tonik ruža koristite svakodnevno nakon mlijeka za čišćenje, za umirenje, tonus i svježinu. Nakon upotrebe ovog tonika koža je blistavo svježja, baršunasta, svilenkasta, čista i spremna za daljnju njegu.

MIRISNA REMEK-DJELA

Novi mirisi

Kada lišće pozlati i zrak postane hladniji, naš osjet mirisa također se mijenja. Jesen sa sobom donosi novo mirisno raspoloženje – od laganih citrusnih ljetnih nota prema toplijim, pikantnijim kompozicijama. Vrijeme je vanilije, drveta i začina.

1



**FURLA
ADORABLE**

Furła Adorable je kreacija parfumerke Nathalie Lorson, koja je, sa smislom i kreativnošću, stvorila miris dizajniran da bude oda ljepoti i ženstvenosti, predodređen da traje kroz vrijeme poput živog sjećanja na majčinu ljubav.

2



**DIOR
HOMME**

Dior Homme Parfum, muški miris koji slavi iris u njegovoj cjelovitosti, od cvijeta do korijena. Ravnoteža snage i nježnosti, miris je oblikovan oko note irisa, naglašene snažnim akordima ambrasto-drvenastih tonova.



Fotografije: Adobe Stock, PR

**ELIE SAAB
L'HOMME EAU DE PARFUM**

Drvenasti vetiver koji zrači intenzivnim, dubokim svjetlom – oda eleganciji, spoj svijetlih, eksplozivnih sirovih sastojaka i senzualnijih, tajanstvenih nota koje stvaraju neodoljivu privlačnost.



3

4



**JUST CAVALLI
GIVE ME MAGIC FOR HIM**

Odvažan, provokativan i urban miris za muškarca. Obogaćen modernim sastojcima koji pružaju snažnu i divlju privlačnost. Neka vaše samopouzdanje izađe na vidjelo kroz toplu i bogatu teksturu mirisa.



**JUST CAVALLI
GIVE ME MAGIC FOR HER**

Miris stvoren za slobodnu i samouvjerenu ženu koja zrači jedinstvenošću i karizmom.

Snažni sastojci stapaju se u zavodljivo olfaktivno iskustvo, postavljajući smion i intrigantan ton od samog početka.



5



6



**DOLCE & GABBANA
DEVOTION FOR MEN EDP**

Devotion for Men simbolizira proslavu ljubavi prema životu. U središtu ove olfaktorne kreacije su harmonično izmješane note kave, limuna iz Italije i pačulija. Uvođenje pačulija u ovu kompoziciju ima ključnu ulogu. Daje karakter i sadržaj mirisu, vješto balansirajući začinjenu notu kave.

NOĆNI RESET ZA VAŠU LJEPOTU

Booster za noćnu njegu lica
Immortelle Reset

75 %

blistavija
koža nakon
jedne noći.



L'OCCITANE
EN PROVENCE

*Korisnička ispitivanja na 32 žene.

PROVJERA MIRISA

Intenzitet mirisa

*Što je veća koncentracija, to je snažnija percepcija mirisa.
Parfumeri razlikuju četiri praga intenziteta.*

O dabor i koncentracija mirisa utječu na intenzitet mirisa – a time i na učinak parfema. Što je veća koncentracija, to se miris jače osjeća. Međutim, ovdje često vrijedi pravilo „manje je više” – jer se povećanjem intenziteta miris može promijeniti iz ugodnog u nametljivi. ✖



MONOTHEME ROUGE

Zadivljujući miris iz gornjih nota, **monotheme rouge** utjelovljuje esenciju elegancije. Delikatne citrusne note stapaju se s profinjenim cvjetnim buketom u srcu. Zavodljive note jantara i mošusa zapečatile su kreaciju dajući život iznimno fascinantnom mirisu.

PRAG MIRISA

Ovdje počinje čarolija: intenzitet je toliko nizak da još uvijek svjesno ne percipiramo miris, ali naše tijelo već reagira.

PRAG PERCEPCIJE

Nešto se događa! Intenzitet mirisa je takav da ga percipiramo, ali ga još ne možemo klasificirati.

PRAG PREPOZNATLJIVOSTI

Vatromet je zapaljen: intenzitet mirisa jasno je prepoznatljiv i može se odrediti.

PRAG BIJEGA

Ni u čemu ne treba pretjerivati: intenzitet mirisa toliko je snažan da želimo pobjeći.



Fotografije: Adobe Stock, PR

LANCÔME
LA VIE EST BELLE L'ELIXIR
EAU DE PARFUM

Ova neočekivana mješavina nota maline nalik likeru, plemenitog apsoluta lista ljubičice i ukusnog apsoluta kakao maslaca utjelovljuje bezuvjetnu ljubav prema sebi i obećanje je samima sebi.



YVES SAINT LAURENT
MYSLF LE PARFUM

Novi, intenzivni, drvenasti i cvjetni miris rođen iz neočekivanog susreta cvjetnih nota i baršunastog drveća, pojačan baršunastom vanilijom kako bi se stvorio novi senzualni trag jantara.



GIORGIO ARMANI
SI PASSIONE
EAU DE PARFUM INTENSE

Ovaj cvjetni, jantarni, drvenasti miris otkriva brojne aspekte jasmina, Armanijevog cvijeta strasti.

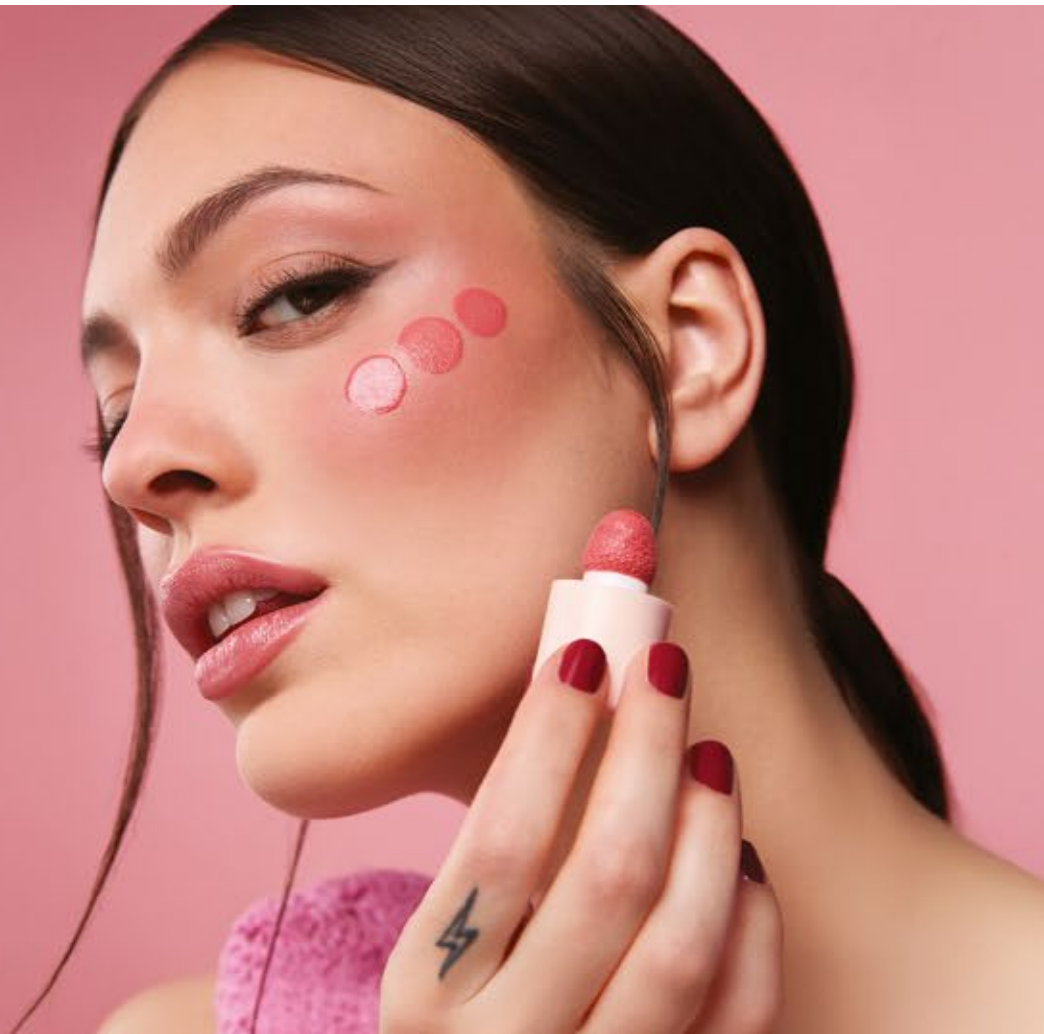


RABANNE
1 MILLIONE EDT

1 Million Eau de Toilette miris je za šarmere koji ne igraju na sigurno. Sastav se predstavlja kao odvažna igra na sreću u kojoj se radi samo o jednom: zlatu! Čarobni plemeniti metal simbol je muške moći koji je uvijek palio vatru strasti kod muškaraca.

PUPA
M I L A N O

WONDER ME SHAKE
TEKUĆE RUMENILO
I BRONZER



Dva sastojka – bezbroj recepata: Snaga kombinacije BADEMA i TAPIOKE u bezglutenskoj kuhinji

S jeseni dolaze nove navike i bolji izbori u kuhinji. Kad iz prehrane izbacujete gluten, svaka zamjena mora imati svrhu. Zato se bademovo brašno i tapioka ne koriste zbog trenda, već zato što zajedno čine najstabilniju, najsvestraniju i nutritivno najpametniju bezglutensku kombinaciju. Tapioka daje elastičnost i povezuje, bademovo brašno donosi puninu, orašasti karakter i proteine. Ova dva sastojka stvaraju ravnotežu koju niti jedno drugo brašno ne nudi i to prirodno, čisto i bez kompromisa.

Za one koji biraju bolje – od prvog zalogaja.



- Dobiveno iz fino mljevenih BIO badema
- Bogato proteinima i zdravim mastima
- Prirodno bez glutena i puno okusa
- Idealno za kolače, palačinke i kruh
- Dodaje mekoću, orašast okus i hranjivost svakom receptu.



- Dobiva se iz korijena kasave
- U kuhinji služi kao vezivo i zgušnjivač
- Savršen dodatak tijestima bez glutena
- „Tajni sastojak” za lagane, elastične teksture



RECEPT: Ploške bez glutena – domaći slani krekeri

Sastojci:

1 šalica bademovog brašna (Bio Garden)
2 žlice tapioke (Bio Garden)
1 jaje
1 žlica maslinovog ulja
prstohvat soli + začini po želji (origano, češnjak, ružmarin)

Priprema:

Umijesite glatko tijesto, razvaljajte tanko između dva papira za pečenje.
Izrežite u željene oblike (kvadratići, štapići).
Pecite 12–15 minuta na 180°C dok ne porumene.
Savršeni za zdravi međuobrok, lunch box ili uz juhu!



SAMO U



YOUNG HEARTS PREZERVATIVI MIX 24 KOM

Young Hearts prezervativi su
proizvodi za kontracepciju i
zaštitu od infekcija.

osjetiti



**„JESEN JE ŽIVOT
KOJI IDE U DUBINU.“**

Monika Minder

SASVIM DIRLJIVO

Pravi osjećaji su poput čarobne veze među ljudima, između unutarnjeg i vanjskog. Samo oni koji osjećaju uistinu su prisutni. Bilo da se radi o laganom povjetarcu ili toplom zagrljaju: **zbog osjećaja se ostvarujemo kao ljudska bića.** Podite s nama na ovo putovanje!



CV

HYALURON POWER DNEVNA KREMA

Sa 7-STRUKOM hijaluronskom kiselinom, kompleksom hijaluronskog boostera, anti-age boosterom i SPF 15 pruža koži dugotrajnu, intenzivnu hidrataciju tijekom 48 sati i poboljšava sadržaj vlage u koži do 30%.



AVEO

SOS BALZAM ZA USNE

SOS balzam za usne s antioksidativnim vitaminom E i hranjivim shea maslacem.

FANTASTIČAN OPORAVAK

LIJEPO SPAVAJ!

*Dobar san je prava prekretnica za zdravlje, ljepotu i sreću. **Pokazat ćemo vam kako pronaći put do bolje sebe u predivno odmornom stanju.***

Miran san je poput superhrane, ali nažalost nije ga tako lako dobiti. Često smo sami odgovorni za padanje u zamke na putu do sreće: uslijed večernjeg doomscrollanja (pretjeranog čitanja negativnih vijesti na internetu), unutarnjih popisa obaveza i nemirnog vrtuljka misli, često zaboravljamo na noćni odmor. Znanost pokazuje: ljudi koji dobro spavaju žive dulje, jasnije razmišljaju, osjećaju se bolje, pa čak i izgledaju bolje. Stoga je krajnje vrijeme osvježite svoje navike za kvalitetniji san. Jer miran san nije luksuz. On je naš biološki sustav nadogradnje i predstavlja jedan od najvećih trendova životnog stila svih vremena pod ključnom riječi „optimizacija sna”.

Više od pukog odmora od sebe

Kada spavamo odmaramo se, ali nipošto nismo neaktivni. Naprotiv: dok je svijest u mirovanju, naš mozak i tijelo rade punom brzinom. Stanice se regeneriraju, mišići rastu, imunološki sustav jača, sjećanja se

**STANICE SE REGENERIRAJU,
MIŠIĆI RASTU, IMUNOLOŠKI
SUSTAV JAČA, SJEĆANJA SE
ORGANIZIRAJU I EMOCIONALNI
STRES SE OBRADUJE.**



SPAVANJE ZA POČETNIKE

1. Redovitost umjesto duljine

Idite u krevet i budite se u isto vrijeme svaki dan – čak i vikendom.

2. Digitalna detoksikacija

Držite mobitel i laptop podalje od kreveta! Plavo svjetlo ometa proizvodnju melatonina.

3. Rituali za spavanje

Male rutine (čaj, vježbe istezanja, čitanje poglavlja vaše omiljene knjige) čine čuda.

4. Održavajte svježinu

Idealna temperatura za spavanje je samo 18 stupnjeva.

5. Bez kofeina nakon 14 sati

Vaš živčani sustav bit će vam zahvalan.

PO JUTRU SE DAN POZNAJE...

Prvo teorija, pa onda praksa. Pokažite nam kako se najbolje opušate i gdje se najmirnije naspavate. Podijelite s nama te oaze sna koristeći hashtag **#mullerlifestyle** i označite nas. Uz malo sreće, podijelit ćemo vašu objavu u priči na našoj službenoj Instagram stranici **mueller_hrvatska**

organiziraju i emocionalni stres se obrađuje. Prema istraživačkom timu Sveučilišta u Rochesteru, tijekom spavanja u mozgu se aktivira poseban „glimfatički sustav” – svojevrsni tim za čišćenje koji uklanja otrovne metaboličke produkte iz mozga. S druge strane, pokazalo se da kronični nedostatak sna povećava rizik od kardiovaskularnih bolesti, depresije, Alzheimerove bolesti i pretilosti. Čak i koža brže stari – ovo nije mit, već je dokazano studijom Sveučilišta u Kaliforniji. Drugim riječima: oni koji redovito loše spavaju žive opasno.

Spavanje je seksi

Međutim, oni koji uspiju provesti istinski mirne noći nisu potpuni pospanci, već su možda svoji najbolji terapeuti. Učinak sna na našu psihu teško je precijeniti. Dok sanjamo, obrađujemo emocije, nesvjesno rješavamo probleme i reguliramo raspoloženje. Prema poznatom institutu Max Planck, dobar san ne samo da poboljšava kognitivne performanse, već i potiče emocionalnu ravnotežu. Serotonin („hormon sreće”) i melatonin („hormon sna”) djeluju s tom svrhom. Ljudi koji dobro spavaju mogu bolje regulirati emocije, rjeđe će postati depresivni – pa čak i donose bolje odluke. Ako vam to nije dovoljno, vrijedno je spomenuti i jednu švedsku studiju za preumorne: studija tvrdi da je otkrila kako su dobro odmoreni ljudi ujedno i privlačniji. Za ovu studiju, ispitanicima su prikazane fotografije dobro odmorenih i neispavanih ljudi kako bi ih procijenili. Često citirani rezultat: umorni ljudi nisu seksi.

Tko spava, ne griješi...

... samo se regenerira. Uostalom, ljudi nisu strojevi koji mogu raditi beskonačno. Dobar san je temelj svega: učinkovitosti, emocionalne stabilnosti, fizičkog zdravlja i karizme. Čak i ne uzimajući u obzir znanost, dobar san je, na kraju krajeva, jednostavno čin brige o sebi. Stoga: zauzmite horizontalni položaj, zatvorite oči i (pre)spavajte! ■

BESPLATNA LEKCIJA IZ UMJETNOSTI

Prirodni spektakl

*Kako se ono kaže? Treba slijediti dobre primjere. Zato se počastimo **najboljim prirodnim kozmetičkim proizvodima** i pustimo da magija djeluje na nas.*



IMMORTELLA BIORETIN OIL

Immortella Bioretin-oil

Serum je obnavljajući serum formuliran s prirodnim retinoidom, namijenjen postizanju ujednačenog tena te zaštiti i jačanju kožne barijere.



AROMATICA KREMA SMILJE

Hranjiva dnevna krema za njegu suhe i zrele kože obogaćena dragocjenim uljem smilja, biljnim ekstraktima Spilanthes Acmella i Astragalus Membranaceus te koenzimom Q10.

MELVITA

MASKA I PILING 3 U 1

Višenamjenska 3 u 1 maska s teksturom nalik glini pomaže vratiti ravnotežu koži, ostavljajući je svježom i čistom u samo 5 minuta.



NIKEL

HYALURON

HA 12 FACE CREAM

Fluidna formulacija ove kreme bez agresivnih ili štetnih sastojaka, nježna je ali vrlo učinkovita u pružanju dugotrajne hidratacije, volumena i izgladivanja bora.



Ono što se trenutačno događa pred našim prozorima zaista je zanimljivo. Gdje je jučer stablo bilo puno života, danas šareno lišće polako leprša na tlo. Očito je jesen i stoga vrijeme kada se priroda priprema za zimu. Pravi prirodni spektakl. Moramo samo pažljivo promatrati. I budimo iskreni: nije li to izvanredno? Za ovo nisu potrebne ni sofisticirane tehnologije ni strojevi, pa čak ni kemikalije. Upravo suprotno: sve se to događa automatski i nevjerovatno je lijepo za vidjeti. Ako odemo korak dalje, čini se sasvim prirodnim koristiti upravo tu moć u kozmetici. Uostalom, tu se nalazi sve što može napraviti malu ili veliku promjenu. ✖



DR. ORGANIC

TEA TREE NAIL SOLUTION

Potiče snažan i zdrav rast noktiju, djeluje na ploču nokta, ispod ruba nokta te na kožu oko nokta, zahvaljujući uljima koje sadrži, ploča nokta postaje sjajna i glatka bez bjeličastog i suhog izgleda, brzo se upija.



Anne Hathaway

NOVO VITAL PERFECTION

UPLIFTING & FIRMING ADVANCED EYE CREAM

Moćna formula na bazi retinola.
Klinički dokazano poboljšava opuštenost kože oko očiju,
tamne podočnjake i duboke bore već u **samo 1 tjedan.**

Retinol+SafflowerRED™

**3 PUTA UČINKOVITIJE
OD SAMOG RETINOLA**

Potencijal nema godina



SHISEIDO
GINZA TOKYO



MEGATREND FOLIJA ZA NOKTE

NAILED IT!

Živahne boje, savršen sjaj, dugotrajnost i mnoštvo raznolikosti: dugo su se ove osobine pripisivale samo profesionalnim manikurama sa šelakom, gelom ili akrilom iz salona. Prošla su ta vremena! Folije za nokte su, s pravom, veliki hit kada su u pitanju savršeni nokti.

Folije za nokte su tanke, samoljepljive folije koje se nanose na nokte i dostupne su u različitim bojama, teksturama i uzorcima. Postoje i UV folije za nokte koje se ističu svojom posebnom dugotrajnošću, još su otpornije i jednako jednostavne za korištenje. ✖



1. DOONAILS BUBBLEGUM GEL STRIPS: Doonails UV gel trake u intenzivnoj, neprozirnoj tamno ružičasto-ljubičastoj boji „Bubblegum” stvaraju prepoznatljiv izgled koji zrači čistom radošću življenja. **2. ANNY QUICK & EASY GEL NAIL STRIPS:** manikura kod kuće: zahvaljujući jednostavnoj i brznoj primjeni u samo nekoliko koraka, vaša manikura je spremna – bez sušenja, bez nereda. **3. DOONAILS UV LED LAMPA:** Doonails UV LED lamp je neophodan alat za manikuru s UV gel trakama. Ugrađeni timer se automatski isključuje nakon 60 sekundi. **4. OLIČENJE BEZVREMENSKE ELEGANCIJE:** Doonails UV gel strips u klasičnom french dizajnu omogućuju vam da zablistate u svakoj situaciji. Njihova čista estetika i šarmanтна elegancija osiguravaju dosljedno negovan izgled. Najbolje funkcionira na kraćim noktima.

UŠTEDITE UZ MÜLLER APLIKACIJU

Ekskluzivne pogodnosti pri svakoj kupovini!



- 500 Müller bodova dobrodošlice*
- Skupljajte vrijedne Müller bodove, iskoristite ih i uštedite
- Digitalna kartica vjernosti
- Kuponi & nagradne igre

- Letci & časopisi
- Tražilica poslovnica
- Prijava u Müllerov BabyClub
- Digitalni račun
- Međunarodna upotreba i više

* Pri prvoj kupovini iznad 15 € pri čemu ste skenirali aplikaciju, jednokratno Vam na Vaš bodovni račun darujemo 500 Müller bodova dobrodošlice u vrijednosti od 5 €.

** Kupon vrijedi isključivo za nove registrirane korisnike.

 aplikacija za svakoga.

Besplatno preuzmite aplikaciju i registrirajte se



BAROMETAR TRENDOVA

IZGLEDI ZA JESEN I ZIMU

Nova sezona, novi trendovi i nove frizure. Sada nije vrijeme samo za osvježavanje garderobe i pripremu za zimu, već i za **mini preobrazbu** kose. Za vas smo pretražili trendove i pronašli one najpopularnije.



KLASIČNA FRIZURA: BOB

Nikada zapravo nije izašao iz mode, ali trenutačno je ponovno toliko popularan da ga jednostavno ne možete ignorirati: klasični i grafički bob, poznat i kao blunt bob. Kako bi boxy cut posebno došao do izražaja, ova frizura osobito je prikladna za žene s ravnom kosom. Za dodatni volumen i kako biste bobu dali doista ležeran izgled, kosu uvijek sušite ravno pomoću okrugle četke, a zatim je usavršite peglom za kosu.

ŠTO GLAĐE, TO BOLJE: SLEEK IZGLED

Sleek verzija sa sjajnim završetkom, koju smo, između ostalog, uočili na pisti kod Loewea i Michaela Korsa, definitivno nije izgled koji se prikriva. Za tu je frizuru kosa čvrsto svezana u punđu na potiljku ili na vrhu te učvršćena sjajnim gelom i lakom za kosu, čime se osigurava da svaka vlas ostane na svom mjestu. Izgled također dobro funkcionira u kombinaciji s razdjeljkom sa strane za dvostruko veći trend faktor. Osnovni alati za oblikovanje kose: češalj, gumnica za kosu, kopče ili ukosnice ako je potrebno, gel i lak za kosu.

BESPRIJEKORNA LJEPOTA: CURTAIN BANGS

Još jedan klasični trend frizure i vječni favorit, osobito tijekom hladnijih godišnjih doba, su curtain bangs: šiške koje nježno uokviruju lice. Za pravi dojam 70-ih, kombinirajte ih sa slojevitom leptir frizurom koja kosi daje dodatni volumen i prirodnu živahnost. Za savršen izgled, sušite šiške dalje od lica koristeći okruglu četku. Za slojevitost frizuru, slijedite isti postupak na ostatku glave, dodajući pjenu za volumen i sprej za teksturiranje ako je potrebno - tako ćete stvoriti više volumena u korijenu i postići moderan, neuređen izgled. ■



**1. JEAN & LEN
ROSEMARY GINGER SHAMPOO**

Ne inspirira nas samo prirodni miris ružmarina i đumbira; šampon vidljivo čisti i hrani kosu te joj daje prirodni sjaj dubinski djelujućim hidratantnim kompleksom.

**2. BED HEAD
MASTERPIECE HAARSPRAY**

Pouzdan recept za sjaj i snažno učvršćivanje. Proizvod i kod kuće pruža rezultate i doživljaj iz salona. Uz posebno snažno učvršćivanje i sjajni završetak, lak za kosu **Bed Head Masterpiece™** pretvara vašu kosu u umjetničko djelo!

**3. WELLA
SP CLASSIC KERATIN RESTORE MASK**

Maska za obnavljanje keratina trenutno obnavlja vlakna kose, poboljšavajući strukturu kose bez otežavanja.

**4. WELLA
SP CLASSIC HYDRATE FINISH**

Wella sprej prirodno suhoj kosi daje prijeko potrebnu podatnost i olakšava raščesljavanje te pruža visoku razinu hidratacije.

RAZDJELJAK SA STRANE

Razdjeljak sa strane doživljava svoj veliki povratak u jesen i zimu, a ujedno je i naš tajni favorit među frizurama u trendu. Zašto? Jednostavno zato što se uklapa u svaku duljinu i svaki oblik kose te u glatku i valovitu kosu. Osim toga, jednostavno možete isprobati frizuru i vidjeti kako se vaš vlastiti izgled mijenja bez potrebe za korištenjem škara. Češalj s ručkom za razdjeljak sasvim je dovoljan. Stoga preporučujemo da to obavezno isprobate!



**Johnson's®
baby**

**Njeguajte i štítite
kosu i kožu
cijele obitelji**



*Izvor: Euromonitor International Ltd; ljepota i osobna njega 2024.
po kategoriji produkta za bebe i djeca; svi maloprodajni kanali;
vrijednost prodaje MPC-a; podaci za 2023.

ZA CIJELI ŽIVOT

Zdravi zubi

*Neki ga slave samo jednom godišnje, no za nas svaki dan je dan posvećen zubnom zdravlju. I vi biste ga trebali slaviti od prvog mliječnog zuba. **Jer ispravna briga o zubima započinje s mališanima.***

Mnoge roditelje ovo iznenađuje: od prvog mliječnog zuba trebali biste početi četkati zube – po mogućnosti dva puta dnevno malom dječjom četkicom za zube i pastom za zube koja sadrži fluorid. Mliječni zubi nisu „zauvijek“, ali čine temelj za trajne zube. Nažalost, karijes u ranom djetinjstvu i dalje je čest. Često ga uzrokuju pića koja sadrže šećer u bočici, neadekvatna zubna njega ili previše rijetki posjeti stomatologu. ❖



MERIDOL PASTA ZA ZUBE ZAŠTITA ZA DESNI

Njezini antibakterijski sastojci, poput cinka i amin fluorida, učinkovito se bore protiv bakterija u plaku i podržavaju prirodnu otpornost desni.



ELMEX PASTA ZA ZUBE ZA DJECU 2-6 GODINA

S *elmex* dječjom pastom za zube, mliječni zubi djece u dobi od dvije do šest godina mogu se zaštititi od karijesa.



Fotografije: Adobe Stock, PR



**CURAPROX
RUČNA ČETKICA ZA ZUBE
5460 ULTRA SOFT**

Ova zubna četkica pri četkanju ne uzrokuje oštećenja, ali je ujedno i vrlo učinkovita u uklanjanju zubnih naslaga.

**ODOL-MED3
ORIGINAL PASTA ZA ZUBE**

Klinički testirana originalna pasta za zube tvrtke **Odol-med3** štiti zube od šećerne kiseline, prikladna je za cijelu obitelj, može ojačati zubnu caklinu te pomoći u održavanju zdravlja desni.



**DR. ORGANIC
NAR PASTA ZA ZUBE S
TROSTRUKIM
DJELOVANJEM**

Zahvaljujući antioksidativnom, izbjeljujućem i antiseptičkom djelovanju, ova formula obnavlja i štiti desni i zube, bori se protiv nakupljanja plaka i kamenca.

**BRIGA O ZUBIMA U
SVAKODNEVNOM OBITELJSKOM
ŽIVOTU – TAKO TO FUNKCIONIRA**

**1 ČETKANJE ZUBA KAO
OBITELJSKI RITUAL**

Mala djeca osobito uče kroz imitaciju. Kad roditelji četkaju zube zajedno sa svojom djecom ujutro i navečer, briga o zubima uzimat će se zdravo za gotovo.

2 „PRANJE” JE OBVEZNO

Do oko osam godina roditelji bi uvijek trebali prati dječje zube jer fine motoričke sposobnosti mališana još nisu dovoljno razvijene za temeljito čišćenje zubi. Tek kad dijete bude moglo pouzdano pisati, može temeljito četkati zube.

3 PREHRANA PRILAGOĐENA ZUBIMA

Manje šećera, više svježeg voća i povrća dovoljno vode – tako da zubi (i tijelo) ostanu zdravi. Pravilno žvakanje također jača razvoj zuba i čeljusti.

**4 POSJETI STOMATOLOGU OD
MALIH NOGU**

Djeca bi trebala redovito odlaziti kod stomatologa od prvog zuba (ali najkasnije od prvog rođendana). To gradi povjerenje, ublažava strahove i omogućuje ranu preventivnu njegu.



BOROTALCO

Zagrli život.



PJENA, GEL, TEKUĆINA

Čistoća na prvom mjestu

Nisu svi proizvodi za čišćenje kože jednaki. Predstavljamo najpopularnije teksture i otkrivamo za koje su tipove kože najprikladniji.

GEL ZA ČIŠĆENJE – EKSPLOZIJA SVJEŽINE ZA MASNU KOŽU

Tekstura: lagana, prozirna i ugodno osvježavajuća.

Idealan za: masnu kožu i kožu s mrljama.

Učinak: temeljito čisti i uklanja sebum bez isušivanja kože.

Savjet: varijante bez alkohola ne iritiraju kožu.

PJENA ZA ČIŠĆENJE – LAGANA I PROZRAČNA ZA OSJEĆAJ ČISTE KOŽE

Tekstura: kremasta pjena ili mousse izravno iz raspršivača

Idealna za: normalnu i masnu kožu.

Učinak: pjena čisti nježno i dubinski.

Savjet: za osjetljivu kožu potražite formulacije bez sulfata.

ULJE ZA ČIŠĆENJE – NJEŽNO ZA IZGLEDE S MNOGO ŠMINKE

Tekstura: bogata, ali ne masna.

Idealno za: suhu kožu i kožu s mnogo šminke.

Učinak: uklanja čak i vodootpornu šminku.

Savjet: emulgirajte ulje vodom kako biste ga pretvorili u mliječni losion.



BALZAM ZA ČIŠĆENJE – EKSPLOZIJA NJEGE

Tekstura: od čvrste do voštane; balzam se na koži otapa i postaje ulje.

Idealan za: zrelu, suhu ili osjetljivu kožu.

Učinak: uklanja prljavštinu i šminku bez trljanja.

Savjet: za dvostruko čišćenje u kombinaciji s gelom ili pjenom za čišćenje.

MLIJEKO ZA ČIŠĆENJE – KLASIČNI IZBOR ZA NJEŽNU KOŽU

Tekstura: kremasta i tekuća, ugodno mekana.

Idealno za: suhu i osjetljivu kožu.

Učinak: blag, bez narušavanja kožne barijere.

Savjet: uklonite vlažnim pamučnim jastučićem ili tkaninom.

MICELARNA VODA – ZA BRZO ČIŠĆENJE

Tekstura: poput bistre vode, ali s mikročesticama.

Idealna za: sve tipove kože, posebno ako ste u žurbi.

Učinak: učinkovito privlači šminku i prljavštinu – nije potrebno ispiranje.

Savjet: savršena za primjenu kada ste u pokretu ili kao prvi korak prije stvarnog čišćenja. ✖



APIVITA CLEANSING FOAM

Sadrži 93% prirodnih sastojaka te pomoću ekstrakta masline i lavande uklanja nečistoću na licu. Namijenjena je svakom tipu kože.



DR. ORGANIC ALOE VERA FACE WASH

U kombinaciji s uravnoteženom mješavinom sastojaka uključujući umirujuć ekstrakt cvijeta nevena, ovaj nježni gel kremaste teksture dubinski čisti i hidratiziraju lice.



MELVITA ŻELE ZA ČIŠĆENJE ŠMINKE

Nježni gel za čišćenje učinkovito uklanja šminku i nečistoće bez isušivanja kože. Njegova lagana, pjenasta tekstura temeljito čisti lice i uklanja sve štetne tvari nakupljene tijekom dana.



APIVITA BLACK DETOX CLEANSING JELLY

Crni gel za čišćenje lica s propolisom i aktivnim ugljenom prigodan je za sve tipove kože: normalnu i suhu te masnu i mješovitu kožu.

elmex®

Otkrijte prvu
ultra meku elmex
četkicu za zube!



Ultra Soft
do 6780*
vlakana

*Broj vlakana može varirati



elmex®

Pomaže u zaštiti
od kiselina.
Nadopunjuje
izgubljene
minerale.

Pasta za zube protiv erozije
cakline koju najčešće
preporučuju stomatolozi u
Njemačkoj*



*Reprezentativno internetno istraživanje među 300 stomatologa u Njemačkoj, koje je tražilo preporuke za marke pasta za zube protiv erozije cakline, lipanj 2024.



APIVITA
MICELARNA VODA

Apivita Micelarna voda za lice i oči s ružom i medom formulirana je za svaki tip kože. U potpunosti uklanja šminku i nečistoće, daje dodatnu zaštitu od onečišćenja i umiruje kožu.

GLATKA, NJEGOVANA, DOBRA

Ulja za bradu

Prvo ono najbitnije: za primjenu ulja za bradu nije bitno imate li bradu ili ne. Naime: **ulje za bradu ne njeguje samo dlake, već i kožu pod njima.** Donosimo najbolje savjete brijача.



NIKEL

SENSIBLE DNEVNA KREMA

Umirujuća hidratantna krema za lice za dnevnu njegu osjetljive kože. Lagana tekstura koja se brzo upija.

Smanjuje preosjetljivosti kože, ublažava pojavu crvenila. Pogodna je za sve tipove kože.

Predanost, vrijeme i vještina

Brijači, čije zanimanje potječe iz drevnog Egipta i Rima, nisu samo vješti u umjetnosti brijanja, već i u brizi o bradi i muškoj koži. U srednjem vijeku, brijači su često bili i kirurzi koji su obavljali manje medicinske zahvate. Klasični crveni, bijeli i plavi stupovi koji označavaju brijačnice datiraju iz tog razdoblja: crvena predstavlja krv, bijela zavoje, a plava često predstavlja vene. Danas brijači uređuju, stiliziraju brade i ugađaju svojim klijentima, a brijački stup predstavlja samo retro ukras.

Muškarci koji drže do sebe...

Njega brade više je od rutine; postala je životni stil. Ulje za bradu, balzam, šampon, češljevi i četke više nisu samo alati koje koriste brijači. Svaka dobro opskrbljena polica u kupaonici sadrži barem jedan od gore spomenutih proizvoda. Naš savjet? Ulja za bradu. Ona sadrže mješavinu prirodnih biljnih ulja i esencijalnih ulja te bradi daju zdravi sjaj, a istovremeno hidratiziraju kožu koja se nalazi pod bradom. Oni koji tek počinju puštati bradu cijenit će ulje za bradu jer smanjuje svrbež i perut što su problemi koji se često javljaju prilikom puštanja brade.

... bolji su od drugih!

Bez obzira imate li svježe podrezanu trodnevnu bradu, retro brkove ili ponosnu punu bradu: čim duljina vaše brade premaši trodnevnu stubble bradu, trebali biste početi koristiti ulje za bradu. Ono ne samo da sprječava iritaciju kože i upalu, već vašoj bradi daje sve što joj je potrebno da naraste gusta i snažna. Vrijedna ulja kao što su arganovo, jojoba i bademovo ulje njeguju kožu i dlake prema svim pravilima (brijačke) umjetnosti. ✖



PRORASO

KREMA ZA BRIJANJE

Ova klasična, bogata krema za brijanje osvježava kožu uljem eukaliptusa i mentolom.



L'OCCITANE

ULJE ZA ČIŠĆENJE LICA IMMORTELE

Svilenkasto ulje za čišćenje nježno, ali učinkovito uklanja i najtvrdokorniju šminku, ostavljajući kožu čistom, glatkom i mekšom.

Cenzura budi
znatiželju.
Istražite uz
SKYN®



JEDAN POTEZ DVOSTRUKI WOW



NA ISTRAŽIVAČKOM PUTOVANJU

Sreća na svakom koraku

Sreća se treba dijeliti! Kao što je Albert Schweitzer jednom rekao: „Sreća je jedina stvar koja se udvostručuje kada je dijelite.” A te sreće ovdje imamo više nego dovoljno.



Fotografije: Pexels/Maria Orlova, PR

Postoje stvari kojih se jednostavno ne možete zasititi: sunce, prijatelji, prijateljski nastrojeni kolege i, naravno, zdravlje. Osim ovih nematerijalnih talismana za sreću, bezbrojne druge male i velike stvari mogu nam pomoći da se osjećamo bolje izmamljujući nam osmijeh na lice na svoj jedinstven način. Ovdje možete pronaći malu ponudu talismana za sreću. ✖



JIGGLY BUGS

ELEKTRONIČKI LJUBIMAC

Elektronički ljubimci **Jiggly Bugs** dostupni su u obliku puža, pčele ili gusjenice. Ove zaigrane bubice reagiraju na dodir i veselo se kreću u svim smjerovima.



SQUISHMALLOWS BUILDING SET SQUISH TOUR CONCERT

Squishmallows priređuju koncert, a vi imate VIP ulaznice! Ovaj prvi Squishmallows set za gradnju, napravljen po uzoru na elektrizirajući rock show, sadrži pozornicu ukrašenu reflektorima, instrumentima i unutarnjim vatrometom.



MAKE IT REAL

HEISHI SET ZA IZRADU NARUKVICA

Idealan set za sve male kreativce koji vole izrađivati nakit vlastitim rukama. Inovativni uređaj s rotirajućom bazom omogućuje jednostavno i brzo nizanje perlica pritiskom na gumb.



SLIKOVNICE

Pametna igra počinje uz slikovnice koje potiču maštu i emocije! Upoznajte Njama, čudovište koje jede strahove, i zasvirajte uz Bluey i čarobni ksilofon – jer igra, čitanje i učenje idu ruku pod ruku!



DRUŠTVENA IGRA LUKINA ČAROBNA KUTIJA

Zakoračite u očaravajući svijet magije s Lukinom čarobnom kutijom, ultimativnim setom trikova za sve uzraste.

KLASIČNE IGRE – 100 IGARA

Uživajte u 100 različitih igara! Uključuje 5 dvostranih ploča za igranje. Uključuje dodatke za igranje svih 100 igara! Sjajan set koji sadrži sve potrebne elemente za 100 različitih društvenih igara.



PICASSO

TILES SAFARI SET S 8 ZIVOTINJA

Postani mali istraživač s ovim setom i zakorači u svijet divljine ispunjen kreativnošću! Magnetne pločice s likovima životinja omogućuju ti da gradiš svoje vlastite safari avanture i razvijaš tehničke i kognitivne vještine kroz igru.



STITCH

ŠKOLA CRTANJA SA SVJETLEĆOM PODLOGOM

Originalni kreativni set s A4 svjetlosnom pločom vodi te korak po korak kroz crtanje omiljenih **Stitch** likova i slika. U paketu te čekaju predlošci, naljepnice, mirisni markeri i boje za ukrašavanje.



DRUŠTVENA IGRA „POTJERA”

U ovoj obiteljskoj igri na ploči, igrači moraju nadmudriti Lovce, nemilosrdne i briljantne kvizaške doajene educirane u tome da vas zaustave na putu do pobjede.

ČAROBNA VODENA BOJANKA

Prepuna tematskih slika pomoću kojih će najmlađi probuditi kreativca u sebi. Ova bojanka koju sa sobom možete ponijeti bilo gdje sadrži aktivnosti poput labirinta, pronalaženja razlika i igre skrivača.



CONNECT KUTIJA ZA LIKOVNI

Set sadrži: grafitne olovke, drvene boje, flomastere, voštane boje, vodene boje, tempere, paletu, kistove, glinamol, plastelin, ugljen, crni tuš, pero redis i držalo, spužvicu, uličnu kredu, škarice, ljepila, gumicu, čašicu, foliju za klupu, bijelu temperu, crni školski flomaster, pregaču za likovni, šiljilo, trajni marker i uljne paste.



www.net-net.hr



NARUTO FIGURICE 3 KOMADA WINDOW BOX

Set sadrži tri figure likova iz popularnog anime serijala Naruto Shippuden. Set dolazi u prozirnrom pakiranju koje omogućuje ponosno izlaganje *Naruto* kolekcije, a sama prezentacija dodatno doprinosi dojmu kvalitete.



MARKERI FLUO MAPED PASTEL MINI

Fluo marker Mini prijatelji 4/1 – Idealni za pernicu, debljina vrha 1-5 mm, intenzivne neonske boje.



CONNECT PREDŠKOLSKI SET BOJAM I UČIM

Set sadrži: drvene boje Jumbo, flomastere Jumbo, voštane boje Jumbo, vodene boje, Jumbo kredu, plastelin, 2xbojanke, kolaž, risači blok, škare, ljepilo; u kartonskoj kutiji s ručicom.



PAPERZONE SET ZA LIKOVNI

Veliki školski set sadrži sav potreban pribor za primjenu svih likovnih tehnika propisanih nastavnim planom i programom.



SO MANY CATS

M&G So Many Cats olovka HB s mini refilema 1/40 hb olovka s izmjenjivim mini refilema, 4 dezena.



M&G GEL OLOVKA PIŠI-BRIŠI ERGO

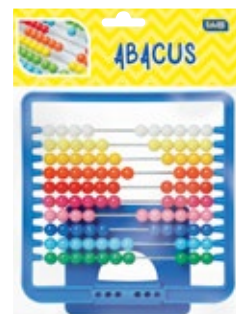
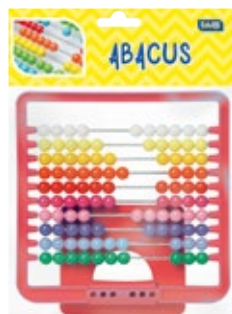
Gel olovka piši-briši, širina ispisa 0,5 mm, plava tinta, ergonomsko gumirano hvatište, 3 dezena.



SLIKOVNICA

„ANINA VELIKA KNJIGA OSJEĆAJA”

Anina velika knjiga osjećaja puna je prepoznatljivih situacija povezanih s različitim osjećajima. Na kraju knjige naći ćete savjete kako naučiti djecu da prepoznaju i priznaju svoje osjećaje, ali i način kako se nositi sa svojim osjećajima.



EDUCA ABACUS

Dječja zbrajalica *Educa*, sortirano, blister, plastična, boje: crvena i plava.



TEMPERE MAPED 12/1 PVC

Set od 12 različitih
superpigmentiranih
nijansi po 12 ml.

ŠKARE MAPED PULSE SOFT NEON

13 cm; oštrice od
nehrđajućeg čelika;
asimetrično gumirano
hvatište; atraktivan
dizajn; sort boje.



SQUISHY ANTI-STRES KOREKTOR

Zabavan korektor u obliku
raznih *Squishy* oblika.



EDUCA LINOREZ PLOČA ZA LINOREZ

Dimenzija:
22,3x29,6x2 cm,
u zelenoj boji.



Adda Collins Fusion powerbank

Vaš idealan suputnik u pokretu. S kapacitetom od 10.000 mAh, ova prijenosna baterija omogućuje višestruko punjenje uređaja! Zahvaljujući dvostrukim USB izlazima i Micro/Type-C ulazima, možete istovremeno napuniti više uređaja — brzo i pouzdano.

Adda Collins Prestige Bluetooth naglavne slušalice

Uživajte u glazbi na posve novoj razini uz Prestige naglavne Bluetooth slušalice. S elegantnim dizajnom i premium audio kvalitetom, savršeni su spoj stila, udobnosti i vrhunskih performansi.



Adda Collins Loop Bluetooth zvučnik

Iskusite kristalno čist zvuk uz snagu od 5W i najnoviju Bluetooth 5.3 tehnologiju za besprijekornu povezanost. Zahvaljujući IPX6 vodootpornosti, vaš glazbeni partner bez problema ide s vama — na plažu, bazen ili čak pod tuš.



Adda Collins Aura Bluetooth slušalice

S najnovijom Bluetooth 5.4 tehnologijom za stabilnu vezu i brz prijenos, savršen partner u svakom trenutku. Moderan, lagan dizajn osigurava udobnost tijekom cijelog dana — bilo da ste u pokretu ili na pauzi.

adda
COLLINS

RUJAN
LISTOPAD

Horoskop



OVAN

21.03.–20.04.

Moguće je i jedno i drugo: osjećate sumnju u sebe ili vam zacjeljuju stare rane. Odvojite vrijeme za sebe. Pazite da vam se energija ne rasprši i da prepoznate za što koristite svoju asertivnost.

BIK

21.4.–20.5.

Kakvi ste kad ste ljuti? Nanosite li štetu sebi ili drugima ili usmjeravate ljutnju u borbenu hrabrost? Samosvijest obično nije osobito ugodna, ali je vrlo korisna. Energija ljutnje tada se može transformirati u nešto pozitivno.

BLIZANCI

21.5.–21.6.

Vjerojatno se pitate gdje možete pronaći unutarnju podršku. Vrijedi razmisliti o ovim pitanjima. U što se želite uključiti? Što vam pruža radost? Dajte si iskrene odgovore i posvetite se njihovom ostvarivanju. Isplati se!

RAK

22.6.–22.7.

S jedne strane, uživajte u maženju i volite slaviti s obitelji. S druge strane, neprestano doživljavate mentalni stres. To će proći čim svjesno odlučite da samo vi određujete vlastite interese! Trebali biste slijediti svoje spontane ideje.

LAV

23.7.–23.8.

Djelujte za dobrobit svih. Vaša altruistična strana sada je važnija nego ikad. Tako možete ostvariti svoje idealističke snove i biti ponosni na sebe. Trenutačno imate

*U svakom izdanju,
dipl. psih. i astrologinja
Elvira Kindlimann
**ekskluzivno za nas
gleda u zvijezde.***

više nego dovoljno energije. Osim toga, vaše su kreativne ideje vrlo tražene. Samo naprijed!

DJEVICA

24.8.–23.9.

Vaša snaga iscjeljuje! Radujte se svojoj snazi volje, koju sada intenzivnije osjećate, i nemojte prebrzo odustajati. Borite se na pravoj strani. Predanost se isplati! Opustite se u prirodi ili kroz jogu. Činite upravo ono što je dobro za vas.

VAGA

24.9.–23.10.

Kada se vrijedi boriti, a kada se isplati nešto prihvatiti? Stalno preispitujte. Trenutačno imate puno energije i možete je mudro iskoristiti. Pazite da se ne precijenite. Vježbanje na svježem zraku je dobro za vas.

ŠKORPION

24.10.–22.11.

Je li vrijeme za velika djela i postignuća? Ako već neko vrijeme radite na projektu koji vas zanima, da. U suprotnom, vrijeme je da upotrijebite i usmjerite svoju volju i energiju na postizanje cilja. Sretno!

STRIJELAC

23.11.–22.12.

Posebno ste dobri u dijeljenju svojih stavova jer ne djelujete dogmatično i otvoreni ste. Iskoristite ovo vrijeme da pridobijete druge za svoj cilj, u skladu s motom: zajedno smo jaki i možemo postići više.

JARAC

23.12.–20.1.

Svijet je u kaosu. Polako ste se navikli na to i pronalazite veću unutarnju sigurnost živeći po vlastitim pravilima. Osjećat ćete se bolje ako postavite granice i samo radite po svome. Zauzimate se za ljude kojima ste potrebni.

VODENJAK

21.1.–18.2.

Imate mnogo borbene energije. Iskoristite je za ono što je zaista važno. Ako ostanete vjerni sebi, možete prevladati svaki izazov i osjećati se dobro u svojoj koži. Sretni ste kada možete oblikovati svoj život onako kako želite.

RIBE

19.2.–20.3.

Jeste li se suočili s neugodnom stvarnošću? Ponekad biste se željeli opustiti i zaboraviti na stresnu sadašnjost. Ostanite vjerni sebi i svjesno odlučite kako želite da izgleda vaš budući život.



ZABAVNE I EDUKATIVNE DRUŠTVENE IGRE ZA CIJELU OBITELJ!



PlayLand

lifestyle

Izdavač

Müller trgovina Zagreb d.o.o.,
Oreškovićeve 6H/1, 10010 Zagreb,
info@mueller.hr

Odgovorni prema Zakonu o tisku

Erwin Müller

Koordinacija / uređivanje reklama

Müller Handels GmbH & Co. KG

Agencija

c&p creative project GmbH
c/o DesignOffices I Macherei München
Weißenstephaner Straße 12
81673 München

Voditeljica redakcije

Tina Heindel

Umjetnička direktorica

Nevena Davidian

Suradnici u izdanju

Christopher Büchele, Laura Czichon,
Jutta Friedrich, Tina Hanisch,
Katharina Kirchner, Tom Mittelwerk,
Caroline Schnesebeek, Sabrina Seitz,
Roxana Stark

Tisak

Radin Print d.o.o., Gospodarska 9, Sveta Nedelja

Odricanje od odgovornosti

Dragi kupci, i nama se događaju pogreške u tisku, zbog čega se ispričavamo. Također Vas molimo za razumijevanje jer svoje proizvode prodajemo samo u količinama za potrebe kućanstva. Zbog tehničkih razloga može se dogoditi da pojedini proizvodi nisu raspoloživi u nekim poslovnica. U tom slučaju obratite se našem osoblju, a mi ćemo se potruditi da spomenuti proizvod dobijete. Međutim, ne možemo jamčiti nabavu tog proizvoda. Ponuda vrijedi do isteka zaliha.

Ponuda vrijedi samo za Hrvatsku.

SLJEDEĆE IZDANJE ČASOPISA LIFESTYLE IZLAZI POČETKOM PROSINCA



**Kad se tradicija spoji
s modernim dizajnom.**

Upoznajte OTTO – modernu džezvu za tursku kavu.



GOAT STORY

roberto cavalli
serpentine

novi miris



GUCCI

FLORA



FLORA GORGEOUS GARDENIA
THE NEW EAU DE PARFUM INTENSE