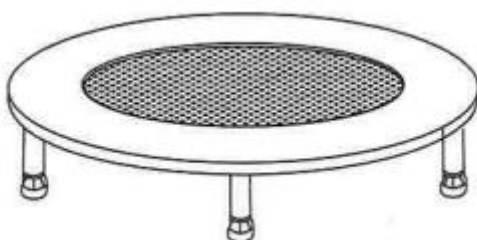




BEST

TRAMPOLÍN DE FITNESS PLEGABLE – BEST 57105

Instrucciones de montaje & Indicaciones de seguridad



¡Observe las instrucciones de uso!



ATENCIÓN

Este símbolo le indica avisos de seguridad y advertencias. Lea detenidamente esta información. Estas indicaciones contienen información sobre su seguridad. Rogamos encarecidamente su cumplimiento.

1. Información sobre las instrucciones de uso



Muy estimada clienta, muy estimado cliente,

muchas gracias por haberse decidido por la compra de un trampoline de la marca BEST. Lea atentamente estas instrucciones antes de poner en funcionamiento su nuevo trampoline. Por favor, conserve cuidadosamente esta información y siga las recomendaciones, ya que una secuencia incorrecta durante el montaje o un manejo inadecuado pueden provocar daños en el artículo.

¡Solo apto para uso privado! Este es un aparato deportivo para el uso doméstico, no un juguete, ni apto para uso comercial.

Medidas & peso del usuario

Número de artículo: 57105

Altura de la estructura: 22 cm

Diámetro: Ø 96 cm

Peso máx. del usuario: 100 kg



2. Advertencias de seguridad

- El trampolín de fitness está previsto para su uso como aparato de entrenamiento en el hogar. No es apto para fines comerciales, médicos ni terapéuticos. Utilice el trampolín exclusivamente para fines de fitness. El trampolín de fitness está diseñado para ejercicios como saltar, saltos ligeros, correr y trotar.

- Respetar el peso máximo del usuario de 100 KG.

- El producto solo debe ser utilizado por personas a partir de 14 años.

- El producto está concebido exclusivamente para su uso en interiores.

- **ATENCIÓN: ¡No apto para niños menores de 36 meses debido a cuerdas largas! ¡Peligro de estrangulación! ¡Peligro de asfixia por piezas pequeñas que pueden tragarse! ¡Peligro de lesiones! ¡Peligro de caídas!**

- **ATENCIÓN:** Este producto no es un juguete. El trampolín está diseñado exclusivamente para su uso por adultos y jóvenes con la capacidad física y psíquica correspondiente. Indique a los niños expresamente que el aparato no es un juguete. El impulso natural de juego y experimentación puede llevar a los niños a comportamientos para los que el aparato no está diseñado. Este producto debe ser montado por un adulto. El uso del producto se realiza bajo su propia responsabilidad.

- **ATENCIÓN:** Mantenga a los niños pequeños alejados durante el montaje. Existe peligro de asfixia por piezas pequeñas.

- **ATENCIÓN:** Este producto no está diseñado para aplicaciones terapéuticas. Para evitar riesgos físicos, utilice el trampolín exclusivamente cuando no tenga molestias de salud.

- Utilice únicamente las piezas originales incluidas en el embalaje. Utilice el trampolín solo después de un montaje completo y cuidadoso. Asegúrese antes de cada uso de que los puntos de unión estén firmemente conectados entre sí.

- No salte de forma imprudente ni con fuerza sobre el trampolín. Esto puede provocar lesiones así como daños en el artículo. El aparato de entrenamiento no debe modificarse en su construcción. El producto solo debe utilizarse en solitario. ¡Peligro de lesiones y colisiones! Entrene únicamente sobre superficies suficientemente libres, planas y antideslizantes. Asegúrese de disponer de espacio suficiente para la aplicación. Antes de su uso, asegúrese de que no haya otras personas, especialmente niños pequeños, en las inmediaciones.

- Use siempre calzado deportivo con suela antideslizante y ropa deportiva cómoda. El calzado

con suelas duras o tacones no es adecuado. Esto puede provocar que la lona de salto se desgaste rápidamente o se dañe.

- Entrene en un espacio bien ventilado.
- Comience cada entrenamiento con una fase de calentamiento para obtener los mejores resultados y evitar lesiones. Un calentamiento y enfriamiento insuficientes pueden provocar molestias. Empiece los ejercicios lentamente y aumente gradualmente con el incremento de su forma física.
- No se sobrecargue. Preste atención a una respiración tranquila y regular. Un entrenamiento inadecuado o excesivo puede poner en peligro su salud. No finalice el entrenamiento de forma brusca. Estírese y deje que el pulso vuelva lentamente a la calma. Interrumpa el entrenamiento inmediatamente si aparecen dolores, mareos, náuseas u otros problemas de salud y, por su seguridad, consulte a su médico.
- No utilice el trampolín inmediatamente después de consumir alimentos, bebidas alcohólicas u otras sustancias que produzcan somnolencia. No coma ni beba sobre el trampolín.
- Antes de usarlo, vacíe bolsillos y manos.
- No abandone la lona de salto con un salto.
- Asegúrese de que las mascotas no accedan a la lona de salto para protegerla de cortes y daños.
- ¡No apto para mujeres embarazadas!
- El trampolín no debe utilizarse en espacios con techos bajos. Se recomienda un mínimo de 2 m de espacio libre por encima del trampolín.
- Mantenga durante el uso al menos un metro de distancia alrededor del trampolín. El área de entrenamiento debe ser accesible por todos los lados.
- Compruebe antes de cada uso que todas las piezas estén en buen estado y libres de daños. En caso de daños, no utilice el trampolín. Un entrenamiento seguro solo es posible con el trampolín en perfecto estado.
- Un salto inadecuado e inseguro puede provocar lesiones graves. No salte sobre ni desde la lona. Suba y baje siempre con cuidado.
- Balancéese suavemente al inicio para familiarizarse con el trampolín.
- Salte en el centro de la lona y evite saltar sobre el marco exterior, el borde de la lona o los muelles.
- No entrene nunca en caso de cansancio, agotamiento o falta de concentración.
- Los muelles están sujetos a un desgaste natural. El uso depende de la duración e intensidad del entrenamiento. Compruebe periódicamente que los muelles estén en buen estado.

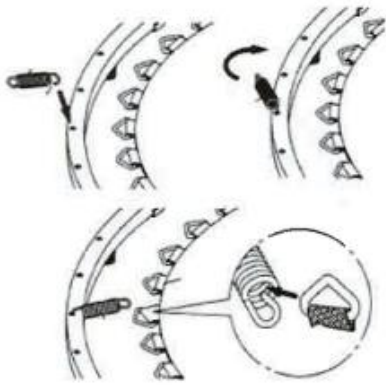
3. Lista de piezas / Contenido

Nr.	Descripción	Cantidad	Ilustración
1	Marco	1	
2	Lona de salto (ya montada)	1	
3	Cubierta del marco	1	
4	Pie	6	
5	Tapones para pies	6	
6	Muelles (ya montados)	32	
7	Bolsa de transporte	1	
8	Manual	1	

Asegúrese de que dispone de todas las piezas enumeradas. Por favor, utilice guantes para proteger sus manos de lesiones por aplastamiento durante el montaje.

4. Indicaciones importantes para el montaje

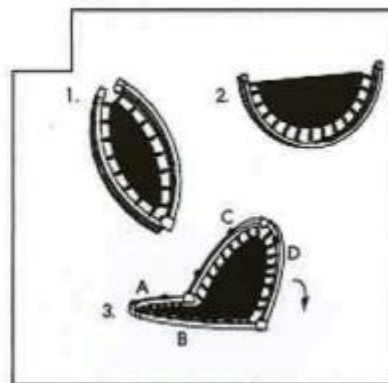
- Instale el trampolín sobre una superficie firme, plana, limpia y antideslizante.
- El trampolín ya viene premontado. Para el montaje completo solo deben instalarse los pies, los tapones para pies y la cubierta del marco.
- Compruebe las muelles antes de la instalación.
- Proceda de la siguiente manera si las muelles no están correctamente fijadas o deben sustituirse:
 1. Inserte la muelle con el extremo abierto en el marco (véase la ilustración).
 2. Gire la muelle en dirección a la lona de salto.
 3. Tire del ojal correspondiente de la lona de salto sobre el gancho del extremo libre de la muelle.
 4. Compruebe que todos los ojales de la lona de salto estén en la posición correcta.
 5. El desmontaje se realiza en el orden inverso.



- **Aviso:** Se recomienda realizar el montaje y desmontaje con dos personas para minimizar el riesgo de lesiones.
- En estado plegado, las partes del marco encajan entre sí. Tenga cuidado al desplegar el marco de no pillarse los dedos.
- Mantenga los dedos alejados de los extremos del marco.
- Si el marco no está completamente desplegado y encajado, puede plegarse de nuevo. Esto puede provocar lesiones. Asegúrese siempre de que el marco esté completamente desplegado y de que los extremos del marco estén encajados antes de continuar con otros pasos de montaje.
- Si no utiliza el trampolín, debe desmontarse y guardarse en el embalaje original.

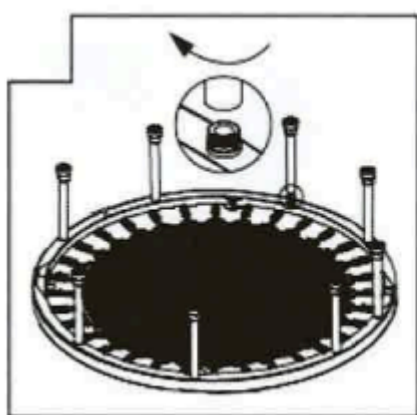
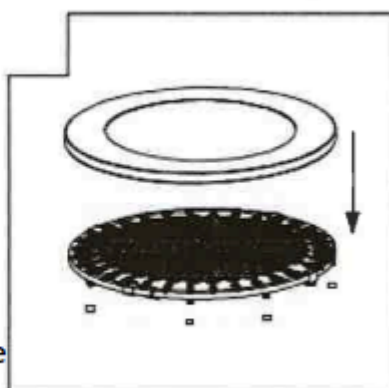
5. Instalación / Montaje

1, Separe los extremos libres del marco de modo que el marco forme un semicírculo.



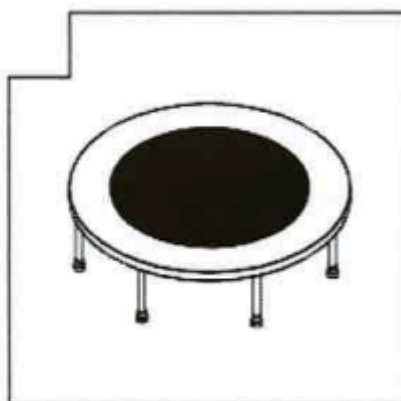
2. Para este paso se necesitan dos personas. Colóquese con el marco apoyado en el suelo. Una persona debe colocarse en un lado del marco para sujetarlo, mientras la otra persona despliega el marco. Asegúrese de que todas las articulaciones estén encajadas.

3. Retire las cubiertas, cambie la posición de los pies y gire el marco a la posición correcta. Coloque los tapones de protección en el marco desplegado. Asegúrese de que las aberturas de la parte inferior de la cubierta acolchada queden alineadas con los puntos de encaje de los pies. Coloque la cubierta de protección para los pies. Asegúrese de que los muelles estén completamente cubiertos por el acolchado.



4. Gire de nuevo el marco boca abajo y atornille los pies en los puntos de fijación de la parte inferior del marco.

5. Gire el trampolín y colóquelo sobre sus pies. Está completamente montado y puede colocarse en un lugar adecuado.



Desmontaje

Desatornille los pies de los soportes roscados del marco. Antes de plegar el trampolín, retire el acolchado de seguridad.

6. Mantenimiento y almacenamiento

- Compruebe antes de cada uso si la lona de salto está desgastada o si hay piezas sueltas o faltantes.
- Asegure el trampolín cuando no esté en uso.
- Asegúrese de que el acolchado del marco esté correctamente colocado y fijado de forma segura en la posición correcta.
- Compruebe antes de cada uso del trampolín si hay piezas desgastadas, utilizadas incorrectamente o faltantes.
- Pueden producirse accidentes que aumenten el riesgo de lesiones.
- Utilice únicamente piezas originales.
- Las piezas defectuosas o faltantes deben sustituirse inmediatamente.
- No realice modificaciones en el producto.

Compruebe regularmente su trampolín para detectar:

- Punciones, agujeros o desgarros
- Lona de salto cedida
- Costuras abiertas u otros signos de desgaste
- Piezas del marco dobladas o rotas, p. ej., pies
- Uniones atornilladas dañadas o sueltas
- Muelles rotos, faltantes o dañados
- Acolchado del marco dañado, faltante o no fijado de forma segura
- Piezas sobresalientes de cualquier tipo (especialmente bordes afilados en el marco, los muelles o la lona)

No utilice el trampolín si se ha producido un daño.

7. Eliminación

Al final de su vida útil, entregue el producto a los sistemas de devolución y recogida disponibles. Para cualquier consulta, diríjase a las empresas de gestión de residuos locales.

8. Condiciones de reclamación

A pesar de los amplios controles de calidad y del uso de materiales de alta calidad, pueden producirse, en casos excepcionales, defectos en este producto. Dentro del período de garantía, se repararán los defectos o, en su caso, los defectos derivados de fallos de material o de

fabricación debidamente acreditados. Quedan excluidas otras reclamaciones, en particular la sustitución de daños no originados directamente en el propio producto.

Quedan excluidos de la garantía los defectos debidos al desgaste natural, al uso comercial, al uso indebido, a un manejo incorrecto, a un mantenimiento insuficiente o al incumplimiento de las instrucciones de uso. La garantía queda anulada si se realizan reparaciones o intervenciones por personas no autorizadas para ello.

Importador / Fabricante

BEST Sport & Freizeit GmbH, Mittelwendung 22, 28844 Weyhe-Dreye, Alemania

Correo electrónico: info@best-deutschland.de

Página web: www.best-deutschland.de

Distribuido por: **Inversiones Müller S.L.** C.I.F.: B 07678170 vía Palma 3, local posterior C
07500 **Manacor** España Tel. +34 971 566002.

